



MAIS DE **250** VIATURAS EM PROMOÇÃO

NOW VEMBER
24 A 28 NOV

OFERTAS ÚNICAS



119€

PACK REVISÃO*
VIATURAS DE TODAS AS MARCAS
COM + DE 3 ANOS DE MATRÍCULA

910 239 584

ANTANHOL - COIMBRA SUL
(IC2 - sentido Condeixa)



25% DESCONTO EM TODOS OS PNEUS
LEVE 4, PAGUE 3

HOJE, CONFERÊNCIA DO DIÁRIO AS BEIRAS SOBRE O PLANO DE RECUPERAÇÃO E RESILIÊNCIA

“PRR – prioridades e desafios” é o tema em foco, a partir das 17H00, no ISCAC – Coimbra Business School. Também com esta edição a revista **1000 MAIORES EMPRESAS DO CENTRO**



DIÁRIO **as beiras**



f /diariasbeiras 105 982

SEXTA
26 nov. 2021
0,80 € (iva incluído)

edição nº 8591

diretor: Agostinho Franklin

Queima das Fitas fez “disparar” covid-19



Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge associa festa dos estudantes de Coimbra à subida “abrupta” de uma das sub-linhagens da variante Delta do vírus > Pág 4

Justiça Coimbra autorizou mais de metade dos casos de libertação antecipada > Pág 5

Coimbra Banco Alimentar avança com nova campanha de recolha de alimentos > Pág 10

Figueira da Foz Santana liga luzes de Natal e promete apoiar comércio tradicional > Pág 12

Académica Pedro Duarte é o novo técnico e já orientou treino na Academia > Pág 17



a nossa opinião, hoje, no Diário As Beiras



Luís Santarino

A Académica.OAF e o seu futuro imediato. Jogar sem bola... é fácil!



Bruno Paixão

Novos hábitos para velhos vícios



Maria Helena Teixeira

O agora e o depois ...



Filipa Guadalupe

E-Yuan, a moeda digital chinesa

ganhe hoje com este jornal

Exploratório - Coimbra

Parque Verde do Mondego

Pedalada de Ciência

Diariamente das 10H00 às 13H00
14H00 às 18H00

6DB = 1 Convite

(direito a duas bicicletas)



Convento São Francisco

Travis Birds - La Costa de los Mosquitos
Misty Fest Ciclo M.Antiga Igreja
27 novembro às 21H30

6 DB = 1 Convite Single



Estas promoções apenas podem ser obtidas na sede do jornal, em dias úteis e limitadas ao stock existente

↘ **Universidade de Coimbra** distingue, hoje, às 11H00, o melhor estudante nacional colocado na UC, este ano letivo. A bolsa atribuída é equivalente à propina máxima nacional, no valor de 697 euros. O evento é no Centro Cultural D. Dinis.

↘ **Conservatório da Música de Coimbra** recebe, hoje, um espetáculo da Associação de Antigos Tunos da Universidade de Coimbra para homenagear o antigo maestro Tobias de Lourdes Cardoso. O evento é agendado para as 21H30.

↘ **Nuno Sá e Filipe Abreu** vão realizar hoje, às 21H30, um concerto no Liquidâmbar, na Praça da República em Coimbra. Os músicos já não atuam desde 13 de novembro de 2020.

Coimbra

hoje 18H00 Vvia Zoom

UC promove seminário online "Combater o Greenwashing"

●●● Realiza-se hoje, entre as 16H00 e as 18H00, o seminário online "Combater o Greenwashing". Uma parceria entre a Universidade de Coimbra (UC) e a Global Compact Network Portugal, com o apoio da Associação Portuguesa de Ética Empresarial (APEE) e do projeto UI.CAN - Universidades como Interface para o Empreendedorismo. Com o subtítulo "Manual de instruções para salvarmos o Planeta", a iniciativa, destinada não só a toda a comunidade universitária, mas também aberta ao público em geral, pretende promover boas práticas ambientais, quer a nível pessoal, quer a nível institucional e empresarial.



hoje 09H30 Largo Cruz de Celas

ISMT organiza duas aulas abertas

●●● O Instituto Superior Miguel Torga organiza hoje, duas aulas abertas. A primeira às 9H30, é a da licenciatura em Jornalismo, com o tema "Jornalismo do outro lado do Mundo". O orador convidado é João Carreira, jornalista-editor da Agência Lusa, em Macau. A aula da tarde começa às 15H00 e é organizada pela unidade curricular "Teoria em Serviço Social" do Mestrado em Serviço Social, com o tema "Serviço Social Radical no Reino Unido". A oradora convidada é Antoniana Defilippo.

Hoje 18H00 Casa das Artes Bissaya Barreto

Matiné na Casa das Artes Bissaya Barreto

●●● A Casa das Artes Bissaya Barreto recebe hoje, às 18H00, mais uma matinée com os DJs Filipe Cravo e João Gaspar. O duo de DJs originário do programa Magia Negra, na Rádio Universidade de Coimbra, promete dar música com raízes africanas durante três horas. A entrada tem um custo de 2€.

Hoje 10H00 Centro de Inovação e Competências da Floresta e online

SEMINÁRIO
Certificação da gestão florestal - implicações nos produtos da madeira

De a conhecer:

- A importância da certificação da gestão florestal na qualidade dos produtos de madeira.
- Ação de diferentes entidades sobre esta problemática.
- As principais não conformidades identificadas em auditorias.
- Ação das pequenas e médias indústrias do pinho.

Oradores:

- Paula Guimarães - PEFC Portugal - O Sistema PEFC - a gestão e a qualidade dos produtos de madeira.
- Pedro Silveira - FSC Portugal - O Sistema FSC - a gestão e a qualidade dos produtos de madeira.
- António Gonçalves Ferreira - UNIC - Certificação da Gestão Florestal na perspetiva das OPI's e dos proprietários.
- Luis Sarabando - AFBY - Certificação da Gestão Florestal na perspetiva das OPI's e dos proprietários.
- Andréa Ferreira & Ivo Fátima - IPC-ESAC - Análise das não conformidades de certificação florestal identificadas em auditorias do FSC em Portugal.
- Susana Carneiro - Centro Pinus - A indústria transformadora de madeira de pinho e a certificação da gestão florestal.

26 de novembro de 2021 10:00h Duração: 2 horas

SeiQ - Centro de Inovação e Competências da Floresta

hoje 18H15 R. Montarroio

Paulo Archer lança livro "Teoria da Terra"

●●● A Tipografia Damasceno, na Rua de Montarroio, recebe hoje, às 18H15, o lançamento do livro "Teoria da Terra", de Paulo Archer. O livro é uma recompilação dos poemas "Prisões do Deserto", "Orpheu" e "Teoria da Terra", editados na longínqua década de 80.

A apresentação estará a cargo de José Bandedirinha e alguns poemas serão lidos por Helena Araújo, Albertina Pimentel, Anit, Susana Carvalho, Rui Damasceno e Manuela Brito.

Hoje 20H00 Restaurante da EHTC

Jantar sensorial na Escola de Hotelaria

●●● Aromas, paladares e texturas são as premissas para o jantar organizado pela Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra, em parceria com Associação Beira Agueira de Apoio ao Deficiente Visual. O evento, às 20H00, tem o cariz social pretendendo sensibilizar para o atendimento e serviço a cidadãos visão reduzida.

ESAC organiza seminário sobre gestão florestal

●●● A certificação da gestão florestal e as implicações nos produtos da madeira vão estar em debate, hoje, às 10H00, no Centro de Inovação e Competências da Floresta. O seminário realiza-se no âmbito do projeto Forest for Future e pretende dar a conhecer a importância da certificação da gestão florestal nos produtos da madeira. A participação no evento é gratuita mas está sujeita a uma inscrição prévia online. A sessão é presencial e online.

região

hoje 18H00 Auditório da EPVL

Mealhada

Centro Qualifica EPVL comemora aniversário

●●● O Centro Qualifica EPVL irá assinalar o 1.º ano de atividade hoje, às 18H00, no Auditório da EPVL com a presença das entidades locais, instituições e empresas. Para comemorar, a instituição irá realizar várias atividades gratuitas até 30 de novembro, na Escola Profissional Vasconcelos Lebre.

hoje 21H30 CAE

Figueira da Foz
Filme "Benedetta" no CAE

●●● O Centro de Artes e Espectáculos da Figueira da Foz recebe hoje, pelas 21H30, no Auditório João César Monteiro, uma sessão de cinema com o filme "Benedetta", de Paul Verhoeven. Baseado no livro "Immodest Acts: The Life of a Lesbian Nun in Renaissance Italy", de Judith C. Brown, que por sua vez é inspirado numa história real, "Benedetta" traça o retrato de uma freira católica que tem visões eróticas e religiosas perturbadoras, a irmã Benedetta Carlini.

hoje 15H00 Cerdeira Village

Lousã

Concelho recebe workshop

●●● A Cerdeira Village recebe de hoje a 28 de novembro um workshop de "Construção de Fornos para Cerâmica". Nestes três dias, o objetivo dos participantes passa por fazer pequenos fornos que cozam a gás ou a lenha.

piquete



↳ **Um ligeiro** despistou-se anteontem, pelas 02H16, contra uma montra na rua António Granjo, em **Coimbra**. Após o sinistro, o condutor do veículo colocou-se em fuga.

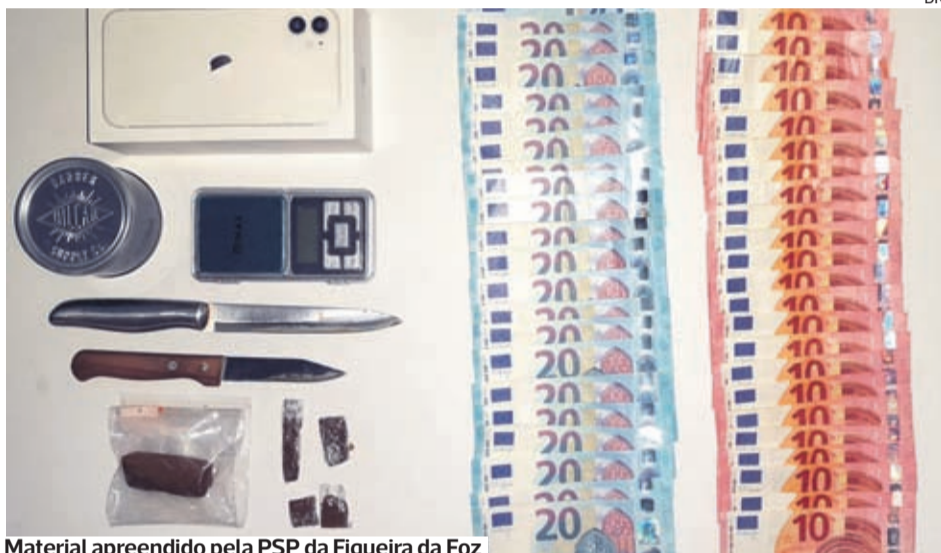
↳ **Danos** materiais é o resultado de um embate entre três viaturas, duas delas estacionadas, na rua paralela às consultas externas do Hospital Pediátrico em **Coimbra**.

↳ **Embate** lateral entre dois ligeiros ocorrido anteontem pelas 12H30 na rotunda do Almegue, em **Coimbra**, causou danos materiais nas viaturas.

↳ Um **ligeiro** embateu anteontem, pelas 21H00, num imóvel da rua Carlos Ramos, em **Coimbra**. O acidente provocou danos materiais na viatura e no edifício.

PSP detém homem por tráfico na Gala

Para além de ter na sua posse haxixe, o suspeito tinha em casa material usado para a preparação do produto estupefaciente



Material apreendido pela PSP da Figueira da Foz

●●● Um homem de 32 anos foi detido esta quarta-feira, depois da hora de almoço, pela PSP da Figueira da Foz. O suspeito estava a ser investigado por elementos afetos à Esquadra de Investigação Criminal da Divisão Policial figueirense quando, na zona da Gala, foi abordado e tinha na sua posse haxixe.

Em comunicado, a PSP refere que “por haver suspeita de que o homem poderia ter mais produto na

sua residência, foi efetuada uma busca domiciliária, onde foi encontrado mais haxixe (47 doses)”, bem como foi apreendido o seguinte material: uma balança de precisão; duas facas de cozinha; uma caixa metálica; uma embalagem de acondicionamento de um telemóvel e 670 euros em notas.

Na nota enviada à comunicação social, o Comando Distrital de Coimbra da PSP refere que “o deti-

do foi presente a autoridade judicial competente, desconhecendo-se até ao momento as medidas de coação aplicadas”.

Conduzia sem carta

Na mesma nota, a PSP de Coimbra refere que deteve anteontem, pelas 09H00, um homem de 44 anos na rua da República, Figueira da Foz. O detido foi interdetado “a conduzir um automóvel sem habilitação legal”. | **António Alves**

Um ferido grave e seis ligeiros em acidentes no distrito

●●● A chuva que ontem caiu na região provocou vários acidentes de viação, na grande maioria despistes e onde resultaram, pelo menos, oito feridos ligeiros. O primeiro ocorreu ontem de manhã, pelas 10H54, na Estrada Municipal 534 em Vale Maior (Penacova). A vítima tem cerca de 50 anos e era o condutor da viatura sinistrada. No local estiveram os Bombeiros Voluntários de Penacova e a GNR local.

Depois de almoço, há a registar dois despistes no concelho de Góis: um no Colmeal, que causou um ferido grave e dois feridos ligeiros, e outro, na Ponte de Sotão, com um ferido



Despiste na Ponte de Sotão

ligeiro. Segundo o comandante dos bombeiros de Góis, Fernando Gonçalves, as viaturas dos dois acidentes caíram por uma ribanceira, o que obrigou à presença de viaturas de desencarceramento para a retirada dos feridos.

Por volta das 14H30, na rampa de acesso da A13

em Ceira (Coimbra), um veículo despistou-se e subiu a barreira. Apesar do aparato, o condutor de 73 anos não sofreu ferimentos, mas devido aos seus antecedentes de saúde foi encaminhado para o Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC). **A. A.**



Detido foi constituído arguido

Tinha 160 doses de liamba no interior do veículo

●●● Um homem de 41 anos foi detido no concelho da Guarda por tráfico de estupefacientes. De acordo com a GNR, o indivíduo foi abordado numa ação de fiscalização rodoviária realizada nesta cidade, tendo os agentes notado que “o condutor adotou um comportamento suspeito perante a presença” da força policial. Na fiscali-

zação realizada à viatura, foi possível detetar no seu interior “uma caixa contendo 160 doses de liamba”. “Além do produto estupefaciente, foi ainda apreendida um balança de precisão, cinco sacos herméticos e um telemóvel”, refere a GNR. O detido foi constituído arguido e os factos comunicados ao Tribunal Judicial da Guarda. **A. A.**

PSP Aveiro entrega armas para destruição



Entrega ocorreu esta semana em Lisboa

●●● O Comando Distrital de Aveiro da PSP entregou no presente ano 1.522 armas para destruição no Departamento de Armas e Explosivos da Direção Nacional. A primeira entrega teve lugar no dia 26 de maio, durante o período de entrega voluntária de armas e ausência de procedimento sancionatório. Ao todo, foram entregues 709 armas.

A segunda deslocação a Lisboa aconteceu na antevéspera do Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as

Mulheres, “como forma de assinalar a data e demonstrar o constante empenho da PSP no combate aos crimes de violência contra as mulheres, utilizando armas de fogo”. Como tal, procedeu-se à entrega de 813 armas.

Estas armas foram apreendidas, “entregues voluntariamente ao Estado pelos seus legítimos proprietários e declaradas perdidas a favor do Estado, em processos judiciais ou contraordenacionais”, refere a força policial em comunicado. **A. A.**



Dois feridos num embate lateral

► Duas mulheres de 68 anos e 24 anos e um homem de 30 anos ficaram esta quarta-feira ligeiramente feridos após um embate lateral entre um ligeiro e um motociciclo. O acidente ocorreu às 11H00 na rua Fernando Namora, em Coimbra, e causou danos materiais em ambas as viaturas. A PSP de Coimbra tomou conta da ocorrência. **A. A.**

PSP desmantela rede de tráfico de droga

► A PSP apreendeu 72 quilogramas de haxixe e deteve seis pessoas suspeitas de pertencer a uma rede de tráfico de droga que operava em vários concelhos da Área Metropolitana de Lisboa. O subcomissário Tiago Costa, do Comando Metropolitano de Lisboa da PSP (Cometlis) afirmou que três dos seis detidos ficaram sujeitos à medida de coação de prisão preventiva e os restantes com apresentações periódicas às autoridades.

Mais de oito mil crimes de pornografia de menores

► O Ministério Público (MP) acusou um homem da prática de mais de oito mil crimes de pornografia de menores e pediu que o arguido continue em prisão preventiva enquanto decorre o processo. De acordo com a nota divulgada no sítio da Procuradoria-Geral da República (PGR), “foi apreendido diverso material informático, designadamente computadores, smartphones e discos rígidos, que, em alguns casos tinham instalados programas de navegação anónima na internet”.

coimbra



➤ **A Praça do Comércio** acolhe amanhã, das 09H00 às 19H00, mais uma edição da Feira de Exposição e Mostra de Velharias de Coimbra. O certame será o último do ano de 2021. É uma iniciativa de referência para colecionadores e um contributo na revitalização da Praça do Comércio, que se espera ainda mais usufruído pelos coimbricenses e pelos turistas que visitam a cidade.



DB-Ana Ferreira

Queima das Fitas associada

As noites de concertos da Queima tinham uma lotação máxima de 20 mil pessoas

a “subida abrupta” dos casos de covid-19

Investigador do Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge diz que foram os estudantes de Coimbra que espalharam a sub-linhagem da variante Delta por 42 concelhos do país

●●● O Instituto Nacional de Saúde Ricardo Jorge (INSA) associa a subida de uma das sub-linhagens da variante Delta, à Queima das Fitas, que se realizou no início do ano letivo.

João Paulo Gomes, investigador do Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge (INSA) revelou à agência Lusa que os dados fornecidos pelas autoridades de saúde demonstram que grande parte dos infectados são estudantes do ensino superior em Coimbra.

“Quando pedimos os dados às autoridades de saúde verificámos que, não só as faixas etárias destas pessoas rondavam entre os 18 e os vinte e poucos anos, como eram estudantes universitários em Coimbra”, afirmou.

O especialista realçou também que o vírus era semelhante em praticamente todos os infectados. “Significa que uma pessoa infetada num mesmo evento passou a infeção a muitas outras pessoas, que depois saíram desse evento e espalharam a infeção”, precisou.

João Paulo Gomes disse ainda que, de uma semana para a outra, esta sub-linhagem da variante Delta do coronavírus SARS-CoV-2, “que estava muito pouco representada no país, passou a estar presente em 42 concelhos”.

Para o especialista do INSA, as datas das recolhas de sangue são consequência da festa académica. As datas de colheita foram no início de novembro e os investi-

gadores associaram, “sem grandes margens para dúvida”, à Queima das Fitas, em Coimbra. A festa decorreu entre os dias 22 e 29 de outubro.

João Pedro Gomes reforça que foram os estudantes de Coimbra que espalharam a sub-linhagem da variante Delta por 42 concelhos do país.

“Não há grandes dúvidas de que, de facto, [foram] estudantes académicos em Coimbra, infetados todos mais ou menos na mesma altura, com a mesma sequência genética do vírus que, de repente, passaram a espalhar [a infeção] por 42 concelhos à volta daquela região”, salientou.

O investigador do INSA explicou também o porquê de disseminação em massa na Queima das Fi-

tas. “Estes eventos [onde ocorre disseminação descontrolada] que envolvem grandes massas populacionais e onde, todos sabemos, não vale a pena atirar areia para os olhos, não há utilização de máscara, nem distanciamento social, são os grandes disseminadores das infeções no nosso país”, sublinhou.

João Paulo Gomes explicou, no entanto, que esta situação não é singular. visto que já em relatórios anteriores o INSA se tinha detetado um outro evento com disseminação em massa, neste caso, na região de Lisboa e Vale do Tejo.

A Queima das Fitas 2021 decorreu no final de outubro, altura em que, normalmente, costuma ocorrer a Festa das Latas e Imposição das Insígnias.

AAC diz que foram cumpridas todas as regras

●●● O presidente da Direção-Geral da Associação Académica de Coimbra (DG/AAC) realçou, ontem, que está “seguro e confiante” de que a Queima das Fitas cumpriu todas as regras de prevenção da covid-19 e que até foi “além desses critérios”.

João Assunção está “plenamente convicto” de

que fez tudo o que seria correto. O presidente da DG/AAC garantiu que “durante meses” a AAC dialogou com as autoridades de saúde e que todo o evento foi marcado pelo “consenso científico” de que poderia ser realizado.

João Assunção salienta ainda que “a Académica foi a primeira a dizer que só assim [com consen-

so científico] se poderia avançar”, disse à agência Lusa. O responsável máximo da AAC reforça que o evento cumpriu “todos os critérios de segurança” definidos pelas autoridades e foi até “além desses critérios”.

O facto de só passado mês da realização da festa [realizou-se entre dias 22 e 29 de outubro] e quan-

do há um crescimento dos casos de covid-19 no país cria alguma desconfiança no líder da académica. “Parece-me estranho que, passado mais de um mês, quando vemos um agravamento da situação epidémica fruto do Inverno, a justificativa seja um evento que ocorreu há um mês em Coimbra”, frisou.

O dirigente associativo fez questão de lembrar que na altura da festa não havia restrições na economia e que em espaços de diversão noturna ou da restauração há “muito menos restrições do que na Queima das Fitas”.

Ontem, ao DIÁRIO AS BEIRAS, Carlos Missel, coordenador-geral da Queima das Fitas, assegu-

rou também que foram cumpridas todas as regras de segurança.

A Queima das Fitas de 2021 teve parecer positivo por parte da DGS sendo exigida a apresentação de um certificado de vacinação ou teste negativo na entrada do recinto. A DGS exigiu ainda a recolha dos dados das pessoas que entrassem no recinto.



Assinalaram-se ontem os 12 anos da entrada dos primeiros dez reclusos no Estabelecimento Prisional de Coimbra

Coimbra autorizou mais de metade dos casos de libertação antecipada

●●● O Tribunal de Execução das Penas (TEC) de Coimbra é responsável por mais de 50 por cento das autorizações de antecipação da liberdade condicional. A medida foi uma das recomendadas pelo Governo para aliviar o sistema prisional no contexto da pandemia do coronavírus, permitindo que o recluso saia da cadeia, ficando em prisão domiciliária.

Ontem, o diretor-geral de Reinserção e Serviços Prisionais, Rómulo Mateus, enalteceu a medida “tão utilizada em Coimbra, mas tão pouco utilizada nos outros tribunais”.

“Temos o dever de nos preocupar com a existência de uma cultura muito carcerária por parte dos tribunais”, disse, lembrando que a antecipação da liberdade condicional “não trouxe aumento da criminalidade nem causou alarme social”.

Pelo contrário: de acordo com Rómulo Mateus, as medidas excecionais foram “um sucesso” na prevenção da pandemia dentro do sistema prisional.

“Atravessámos um período muito difícil, mas ninguém – reclusos ou trabalhadores – faleceu devido à covid. Além disso, no pico da crise pandémica

tivemos 6,8 por cento de infetados. Muito pouco quando comparado com outros países”, notou.

O diretor-geral de Reinserção e Serviços Prisionais falava na cerimónia de comemoração do 120.º aniversário da entrada dos primeiros dez reclusos no Estabelecimento Prisional de Coimbra (EPC).

Urgente construir novo Palácio de Justiça

Na sessão, o presidente da Câmara de Coimbra, José Manuel Silva, defendeu que não se pode continuar a adiar a construção do novo Palácio da Justiça na cidade, considerando que essa empreitada vai permitir poupar dinheiro ao Estado.

“Temos que trabalhar pela construção de um novo Palácio da Justiça que dignifique a justiça na cidade, que permita poupar dinheiro ao Esta-

do – a construção vai poupar dinheiro ao Estado – e permitir um trabalho de mais qualidade das suas estruturas”, afirmou.

Aproveitando a presença do secretário de Estado Adjunto e da Justiça, Mário Morgado, na cerimónia, o autarca realçou que este projeto “não pode continuar a ser adiado”.

Também na sessão, o presidente do Tribunal da Relação de Coimbra, Luís Azevedo Mendes, reafirmou a necessidade da construção do novo Palácio da Justiça.

A questão tem sido esquecida, notou, e o resultado disso é “a dispersão dos tribunais de Coimbra por cerca de uma dúzia de edifícios inadaptados, ineficientes, dispendiosos e disfuncionais”.

Para Luís Azevedo Mendes, é necessária “uma visão planeada e duradoura” para a justiça na cidade.

Já o secretário de Estado, em declarações aos jornalistas, salientou que o Governo “está em fim de ciclo” e que não é a altu-

ra indicada para falar de projetos para o futuro.

“Não foi possível dar muitos passos, porque a pandemia mobilizou recursos financeiros para outras áreas e algumas coisas ficaram para trás. E este foi um desses casos”, disse Mário Morgado.

Durante a cerimónia, José Manuel Silva realçou também a qualidade do Estabelecimento Prisional de Coimbra, referindo que, se por acaso cometer “alguma imprudência”, é para aquela prisão que gostaria de ir, por ser um “espaço magnífico”.

No discurso, o autarca voltou a defender a necessidade de abrir o espaço à cidade “para fruição de todos”, o que implicaria a construção de um novo estabelecimento prisional.

“Vejo agora que também não será fácil construir um estabelecimento com

tanta qualidade, beleza e funcionalidade com esta missão de formação que aqui encontramos neste espaço fantástico”, constatou.

Protocolo com União das Freguesias de Coimbra

Ontem foi também assinado um protocolo com a União das Freguesias de Coimbra que prevê a realização de tarefas de limpeza e jardinagem por reclusos que reúnam condições para a colocação em regime aberto.

Neste momento, o EPC tem 560 reclusos: 24 estão em prisão preventiva e 536 foram condenados (destes, 81 estão em regime aberto). Cerca de 80 por cento dos presos tem ocupação: além das diversas oficinas, 60 estão a frequentar cursos ministrados pelo Centro Protocolar da Justiça, e 13 frequentam o ensino superior.

Recentemente, o Estabelecimento Prisional de Coimbra foi alvo de obras de manutenção que contemplaram a recuperação do edifício das oficinas, pintura da fachada, beneficiação nos alojamentos comuns e recuperação do pátio principal.

| Patrícia Cruz Almeida



Estabelecimento Prisional de Coimbra

1 Dispõe de 3 andares onde funcionam as oficinas como serração, encadernação, oficina auto, sapataria ou estofaria

2 Treze reclusos frequentam o ensino superior



FERREIRA
MORAIS
& MORAIS

Ferreira Morais & Morais Rua Adriano Lucas, Monte de São Miguel
3020 430 - Coimbra Tel. 239 857 300

Visual não contratual. Consumo combinado: 6,3 - 7,0 l/100 km.
*Emissões de CO₂: 142 - 158 g/km. *Válido para o Novo Nissan Qashqai
MHEV 140 CV e para clientes particulares de
15 a 30 de Novembro. Inclui oferta de 3 anos de Manutenção
e assistência em viagem.

NOVO NISSAN QASHQAI

PORTAS ABERTAS
22 a 30 de Novembro

VANTAGEM CLIENTE
ATÉ 3.500€*

3 ANOS DE
MANUTENÇÃO
E ASSISTÊNCIA
EM TODA A GAMA NISSAN



Criatividade dos municípios ajudou famílias na pandemia



DB-Ana Ferreira

As bandeiras verdes foram ontem entregues em Coimbra

●●● A ação dos municípios no apoio às famílias durante a pandemia de covid-19, até ao momento, revelou criatividade da parte das autarquias, defende Rosário Carneiro (representante do Observatório das Autarquias Familiarmente Responsáveis, -OAFR).

A afirmação faz parte da sua intervenção de ontem na Cerimónia de Entrega de Prémios às Autarquias + Familiarmente Responsáveis, que se realizou no auditório da FEFAL, em Coimbra.

Foram distinguidos 84 municípios de 132 que responderam ao inquérito lançado pela organização. O número de premiados aumentou de 81 para 84. Refira-se ainda que o distrito de Coimbra foi o mais galardoado do país, com 11 câmaras a receberem a bandeira verde. No caso da Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra (CIM-RC), são 12 as premiadas (com a Mealhada).

Rosário Carneiro acrescentou que, à criatividade que existe nos municípios,

destaque

Autarquias Familiarmente Responsáveis 2021

- ▶ Lousã
- ▶ Mealhada
- ▶ Arganil
- ▶ Cantanhede
- ▶ Coimbra
- ▶ Figueira da Foz
- ▶ Góis
- ▶ Miranda do Corvo
- ▶ Oliveira do Hospital
- ▶ Soure
- ▶ Tábua
- ▶ Vila Nova de Poiares

Região de Coimbra teve 12 distinções

foi aliada a capacidade financeira das autarquias e a sua proximidade, de modo a identificar as necessidades.

A representante defendeu também que “os adultos só querem ter crianças se tiverem confiança” e que a natalidade não vai aumentar apenas com subsídios, mas com perspetivas

de permanência sustentada, garantias de segurança. As medidas de apoio às famílias em contexto de covid-19 são resultados que se destacaram nesta edição.

Também a presidente da Associação Portuguesa de Famílias Numerosas (APFN) participou no evento. Rita Mendes Correia revelou que, esta semana, a APFN alcançou as 10 mil famílias associadas.

O secretário de Estado da Descentralização e da Administração Local, Jorge Botelho, encerrou a cerimónia. Afirmou que, muitas vezes, os municípios são laboratórios de políticas sociais, por precisarem de adaptar as mesmas ao seu contexto e população.

Em relação ao apoio às famílias em pandemia, disse que as câmaras “têm conseguido o desiderato de apoiar as famílias, se calhar, mais do que alguma vez pensaram conseguir”.

Para o secretário de Estado, esta distinção é o reconhecimento desse trabalho realizado.

| Maria Inês Morgado



Colóquio internacional “Teatro sobre Ciência: teoria e prática” decorre até amanhã

Ciência e teatro “unidos” em Coimbra

●●● “Cruzar personalidades a nível mundial nos ramos do teatro e da ciência é especial. Conseguir conjugar tudo isso nesta cidade de Coimbra, ainda se torna mais marcante”, disse Mário Montenegro.

O investigador e diretor artístico da companhia Marionetfalava, ontem, no arranque do colóquio internacional “Teatro sobre Ciência: teoria e prática”, que acontece na Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra (UC).

O membro da comissão organizadora acredita que “as interligações entre o teatro e ciência exploram temas e assumem formas muito diversas, e é um campo de investigação, artística e científica, em amplo crescimento”.

“Vemos em todo o mundo a investigação e os currículos académicos

abraçarem cada vez mais a interdisciplinaridade, e este colóquio vem posicionar-se precisamente nessa área de cruzamento”, disse Mário Montenegro.

“Quando”, “Como”, “Porquê” e “Onde” se encontram o teatro e a ciência é o mote para este encontro que reúne profissionais das áreas artísticas e científicas.

A UC tem sido laboratório desta “reunião” entre o teatro e a ciência há mais de 20 anos através do trabalho da Marionet em parceria com alguns dos centros de investigação da UC como o Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra (CNC) e o Centro de Estudos Interdisciplinares do Século XXI (CEIS20) e do Teatro Académico Gil Vicente (TAGV).

Neste contexto já foram produzidas peças teatro, desenvolvidos projetos de arte & ciência, dinamizadas formações avançadas entre outras iniciativas.

Para hoje, às 09H30, está marcado o arranque da segunda sessão, também no Teatro Paulo Quintela, com o orador Andrea Brunello, pertencente à companhia “Arditodesio Company”.

Esta é uma iniciativa organizada pela companhia de teatro Marionet, TAGV, CNC, CEIS20 e Laboratório de Investigação em Práticas Artísticas, todos da Universidade de Coimbra. Conta com o apoio do Instituto de Investigação Interdisciplinar da Universidade de Coimbra, da Direção Geral das Artes e da Câmara de Coimbra.

|el Afonso Bastos

Forcados Amadores Académicos homenageiam João Cortesão

●●● O Grupo de Forcados Amadores Académicos de Coimbra promove, hoje, o Jantar de Gala de Final de Temporada. A iniciativa tem lugar nas Caves de Coimbra, às 19H00.

A sessão inclui um colóquio taurino e uma homenagem póstuma a João Cortesão, importante personalidade da região de Coimbra e do Baixo Mondego e um nome incontornável do meio taurinómico e para sempre ligado ao grupo.

Trata-se de uma noite de consagração daquela que foi a temporada de estreia do grupo, enquanto membro da Associação Nacional de Grupos de Forcados. Uma temporada que o grupo considera ter sido de “importantes triunfos”, em praças de relevo como o Coliseu Figueirense e, sobretudo, o Campo Pequeno. Recorde-se que a temporada tauromáquica, ainda muito marcada pela restrições devidas à pandemia, abriu na Figueira

da Foz e incluiu passagens por outras praças como a Póvoa de São Miguel (Alentejo) e Golegã.

O brilhante desempenho do grupo nas várias atuações – com todas as pegas “à primeira”, à exceção de uma –, levou o portal Infocul a atribuir ao grupo de Coimbra, capitaneado por Ricardo Marques, o Prémio Infocul-Tauromaquia 2021, na categoria de Melhor Grupo. prêmio de “Melhor Grupo de Forcados” da temporada. **P.M.**

Escuteiros celebraram Dia de Núcleo Mondego Sul

●●● Mais de 650 escuteiros e lobitos do Núcleo Mondego Sul da Região de Coimbra do Corpo Nacional de Escutas celebraram, recentemente, o Dia de Núcleo. Sob o mote “Juntos faremos a nossa constelação”, a patrulha São Tiago Maior promoveu a união dos diversos agrupamentos que constituem o núcleo, através de um jogo em Miranda do Corvo. A iniciativa culminou com uma eucaristia.

A atividade contou com a participação de 14 agrupamentos. Esteve ainda presente a Junta Regional



A atividade contou com a participação de 14 agrupamentos

de Coimbra, departamento Nacional de Ambiente, departamento Regional de Ambiente, departamento regional de Rádio Escutismo, departamento Rivers

Junta Regional e colecionador de objetos escutistas António Roque. Também esteve presente o Grupo de Góis, da Associação de Escoteiros de Portugal.

22 A 28 DE NOVEMBRO

B L A C K

F R I D A Y

ONDE IRIAS COM 1000€?

**FAZ COMPRAS
NO ALMA SHOPPING**

e habilita-te a ganhar um cheque
viagem no valor de 1000€.

COMO PARTICIPAR?

Guarda as faturas das tuas compras realizadas no
período da campanha e, entre 26 a 28 de novembro,
submete-as na nossa plataforma.

blackfriday.almashopping.pt



PARTICIPA AQUI

alma

SHOPPING





Pedro Gaspar e Mário Velindro assinam o protocolo

ISEC e ASAE juntos na fiscalização do comércio online

●●● O Instituto Superior de Engenharia de Coimbra (ISEC) e a Autoridade de Segurança Alimentar e Económica (ASAE) assinaram, ontem, um acordo de colaboração com o objetivo de estimular o processo de digitalização da ASAE e ajudar a aperfeiçoar os mecanismos de fiscalização no mercado digital.

Mário Velindro, presidente do ISEC, destacou a importância desta parceria. “Este protocolo vai permitir desenvolver projetos conjuntos de investigação, intercâmbios e estágios

para os estudantes de informática”, afirmou.

O inspetor-geral da ASAE, Pedro Gaspar, quer “otimizar os serviços de monitorização, de análise de risco e de perícia digital para dar resposta aos desafios do crescimento abrupto do e-commerce”.

Os docentes e estudantes do ISEC têm a finalidade de otimizar os serviços e processos tecnológicos desta entidade.

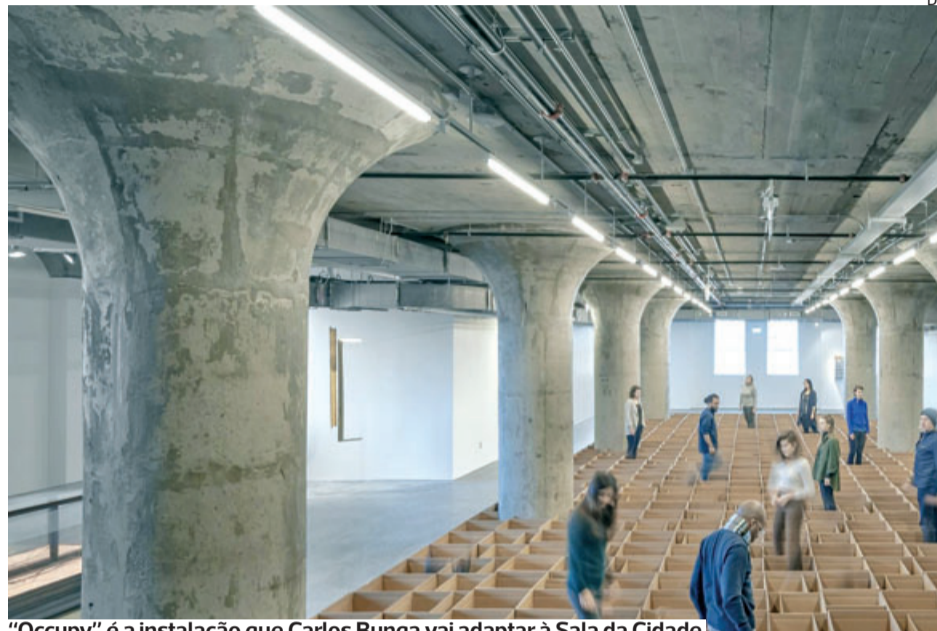
O protocolo prevê a redução de 20% do preço anual em cursos não conferentes de grau a todos os colaboradores da ASAE.

Anozero começa com exposição-conversa

●●● A Anozero arranca amanhã com um primeiro momento, uma “exposição-conversa” na Sala da Cidade de Coimbra, que pretende “contaminar” e introduzir a segunda parte da bienal de arte contemporânea, que começará em abril de 2022. Na Sala da Cidade, estará uma instalação de Carlos Bunga, espaço onde também serão projetados quatro filmes de Beatriz Santiago Muñoz, Marguerite Duras, Sarah Maldoror e Elise Florenty & Marcel Türkowsky.

Para além da exposição, serão também dinamizadas conversas a partir dos filmes para que possam “contaminar de diferentes formas” as exposições coletivas, num segundo momento da bienal, em abril de 2022, disse à Lusa Filipa Oliveira, que divide a curadoria da Anozero com Elfi Turpin.

“Quisemos dividir a bienal em duas partes. Um primeiro momento, uma exposição-conversa, que, através das obras de arte, lança os temas que serão trabalhados na segunda parte. E é feito um convite para a cidade vir falar conosco e levantar questões sobre os temas”, aclarou.



“Occupy” é a instalação que Carlos Bunga vai adaptar à Sala da Cidade

Filipa Oliveira vê esta primeira parte da bienal, cuja edição tem como tema “Meia-Noite”, como um momento de abertura em que cidadãos podem apresentar perguntas, que depois serão tornadas públicas, seja em ‘outdoors’ seja na conversa com os artistas que vão trabalhar no segundo momento da Anozero.

Nesta primeira parte da bienal, que é coorganizada pelo Círculo de Artes Plásticas de Coimbra, Universidade de Coimbra e Câmara

Municipal, pensa-se a “arte como um bem comum”, salientou a organização.

As quintas-feiras, haverá uma conversa com uma pessoa convidada, mas a ideia é que haja conversas todos os dias até 15 de janeiro, podendo qualquer pessoa propor-se para lançar uma questão ou um debate na Sala da Cidade, em torno da exposição, disse à Lusa o diretor do CAPC, Carlos Antunes.

“Queremos dessacralizar a relação com a arte contemporânea”, vincou.

Carlos Antunes salientou que entre janeiro e abril a bienal não irá parar e vai continuar a haver momentos e ações entre as duas partes da Anozero.

Sobre abril, o diretor do CAPC realçou que a bienal sempre foi pensada para acontecer nesse mês (tem começado sempre em novembro), esperando que a edição de 2024 já se possa estabelecer e cimentar em abril.

“É um mês que não precisa de ser explicado”, acrescentou.

Universidade entrega Prémios UC à Frente

●●● A Universidade de Coimbra realiza hoje, a partir das 11H00, no Centro Cultural Dom Dinis, a cerimónia de entrega dos Prémios UC à Frente, que distingue os estudantes nacionais que entram numa licenciatura ou mestrado integrado da instituição com nota de candidatura igual ou superior a 18 valores e que a selecionam como primeira opção.

➔ sessão, onde serão galardoados os vencedores das duas últimas edições (2019 e 2020), vai contar com as intervenções do reitor da UC, Amílcar Falcão, e da vice-reitora da UC para os Assuntos Académicos e Atratividade de pré-graduados, Cristina Albuquerque – tendo também a presença de re-

presentantes das antigas escolas secundárias dos estudantes premiados.

O Prémio UC à Frente distingue, a cada ano letivo, o/a melhor aluno/a, de entre os estudantes nacionais ou equiparados, com matrícula e inscrição a tempo integral, pela 1.ª vez, em licenciatura ou mestrado integrado, colocados na UC pelo Concurso Nacional de Acesso como 1.º opção e com nota de candidatura igual ou superior a 18 valores.

O prémio pecuniário é equivalente à taxa de inscrição e propina máxima de estudante nacional fixada, pelo Conselho Geral da Universidade de Coimbra, para o 1.º ciclo de estudos (que atualmente é 697 euros).

90728

ÁGUAS DO CENTRO LITORAL
Grupo Águas de Portugal

Técnico(a) de Manutenção (M/F)

LOCALIZAÇÃO
Coimbra – ETAR do Choupal

PRINCIPAIS TAREFAS

- Inspeccionar, avaliar e proceder à identificação, deteção de avarias e respetiva reparação em quadros elétricos e equipamentos;
- Realizar atividades de manutenção elétrica eletromecânica e de apoio oficial geral para manutenção e beneficiação de equipamentos e instalações;
- Executar montagem, conservação, reparação e colocação em serviço de equipamentos e sistemas de controlo de conjuntos mecânicos ou eletromecânicos;
- Avaliar o estado das instalações e sugerir melhorias e correções que contribuam para o seu normal funcionamento, manutenção e desempenho;
- Executar trabalhos de especialidade nas instalações e em oficina e ler e interpretar esquemas desenhos de fabrico e montagem, nomas e instruções técnicas e de serviço;
- Colaborar no projeto e no desenvolvimento de automatismos industriais utilizando controladores lógicos programáveis (PLC);
- Assegurar a atualização de cadastro de equipamentos e de todas as alterações efetuadas em instalações, equipamentos e nos quadros elétricos.

PERFIL PRETENDIDO

- Ensino secundário;
- Experiência profissional relevante na manutenção de equipamentos industriais, preferencialmente em sistemas de água/saneamento ou semelhantes, com autonomia de trabalho nas áreas de eletricidade (preferência) e de mecânica;
- Competências com o nível mínimo BA5 (pessoa qualificada) para manipulação/operação das instalações elétricas inerentes ao equipamento;
- Preferencialmente com curso de especialização tecnológica em manutenção elétrica (preferência) e eletromecânica;
- Conhecimentos de eletricidade (potência e comando)/automação/eletromecânica
- Conhecimentos básicos de informática na ótica do utilizador e ao nível de Microsoft Office;
- Capacidade de relacionamento interpessoal e espírito de equipa;
- Espírito dinâmico e iniciativa na abordagem e resolução de problemas;
- Carta de condução.

CANDIDATURA
Se reúne as condições requeridas, poderá submeter a sua candidatura e curriculum vitae detalhado, com a ref. “Técnico(a) de Manutenção – ETAR do Choupal”, até ao dia 5 de dezembro de 2021, através do email rh.adcl@adp.pt

90728

ÁGUAS DO CENTRO LITORAL
Grupo Águas de Portugal

Técnico(a) de Compras e Logística (M/F)

LOCALIZAÇÃO
Coimbra – ETA da Boavista

PRINCIPAIS TAREFAS

- Executar ações necessárias nos processos de compra, em articulação com as várias áreas da empresa e nas diversas plataformas informáticas;
- Gerir e monitorizar o PAC – Plano Anual de Compras;
- Gerir, atualizar e monitorizar a base de dados administrativa de contratos;
- Colaborar com os gestores de procedimento, na elaboração de documentos, na tramitação de procedimentos e em garantir a atualização do arquivo documental dos procedimentos de contratação pública;
- Realizar as ações de registo e monitorização de procedimentos e contratos no sítio oficial BASE.GOV, plataforma eletrónica, DRE, JOUE ou outras;
- Monitorizar através de análises em SAP o cumprimento do Código de Contratos Públicos e elaborar relatórios de monitorização;
- Apresentar análises comparativas de aquisições;
- Apoiar o desenvolvimento de projetos e necessidades de aquisição dos armazéns;
- Monitorizar os contratos da área de Compras e Logística, zelar pela atualização de todos os registos, verificar a faturação respetiva e dar entrada de mercadoria em SAP;
- Colaborar e gerir a avaliação de fornecedores;
- Calcular indicadores e apoiar no reporte interno ou externo, incluindo planeamento e orçamento;
- Gerir contratos da área de Logística do departamento;
- Apoiar a gestão de frota, com a atualização de dados em SAP módulo PM ou outras aplicações, organização de registos digitais ou físico e demais tarefas decorrentes da manutenção e inspeção de viaturas;
- Elaborar cartas, emails de correspondência corrente do departamento;
- Gerir e atualizar o arquivo de documentos, eletrónico ou físico do departamento.

PERFIL PRETENDIDO

- Habilitações ao nível do 12º ano, preferencialmente com especialização em área técnica ou tecnológica adequada;
- Conhecimento de ferramentas informáticas, relevantes para a função: ERP/SAP – módulo MM, gestão documental, plataforma eletrónica de contratação (acingov), publicação do contrato (Portal Base);
- Logística, aprovisionamento, gestão de frota, contratação pública;
- Conhecimento do nível elementar ou médio, de uma língua estrangeira relevante para a função;
- Funções administrativas com utilizações de aplicações informáticas tais como Word, Excel, Outlook, ERP/SAP;
- Capacidade de relacionamento interpessoal e espírito de equipa;
- Espírito dinâmico e iniciativa na abordagem e resolução de problemas;
- Carta de condução.

CANDIDATURA
Se reúne as condições requeridas, poderá submeter a sua candidatura e curriculum vitae detalhado, “Técnico(a) de Compras” até ao dia 5 de dezembro de 2021, através do email rh.adcl@adp.pt

Cegos visitam exposição e tateiam reproduções de obras de Paula Rego

●●● De braço dado com Mariana, para guiar a jovem e o restante grupo de formandos cegos e com baixa visão que frequentam a ACAPO - Associação dos Cegos e Amblíopes de Portugal, Virgínia Gomes iniciou a visita à exposição “O Vinho”, de Paula Rego, composta por nove litografias que estão patentes ao público no Museu Nacional Machado de Castro (MNMC).

Parando em frente de cada obra, Virgínia Gomes, conservadora e coordenadora de projetos de inclusão do MNMC, ia descrevendo, com pormenor e criatividade, as nove litografias com que Paula Rego, embora sem referências diretas à história, ilustrou o conto “O Vinho”, escrito por João de Melo e traduzido pela própria artista e Anthony Rudolf.

Junto à primeira obra, intitulada “Cuidando”, Virgínia Gomes destacou

a figura da mulher recostada, como se estivesse a amamentar, mas que, no entanto, tem na mão uma garrafa de vinho que estava a dar ao bebé.

Os vários quadros “retratam pessoas embriagadas”. Paula Rego descreve nestas obras “os malefícios do vinho e situações menos bonitas”, como a embriaguez, o vômito e os desmaios, destacou Virgínia Gomes, que na visita apresentou as nove litografias, com os títulos – Cuidando; Dois Amores; Vômito; Demais; Fim da história; Devoção; O Vinho; Recreio; A hora de dar de beber – levando o grupo de formandos a adivinhar alguns pormenores pintados no quadros.

Projeto de inclusão

Ao mesmo tempo, Carlos Santos, técnico superior que no museu está ligado a este projeto, distribuiu pelo grupo um conjunto de reproduções dos qua-



Virgínia Gomes explicou as obras em pormenor, ao grupo de formandos cegos ou com baixa visão

dro em relevo – que ele próprio desenhou num papel especial, com microfibras –, que os formandos tatearam para identificar

as obras e completar o conhecimento conseguido pelas explicações dadas por Virgínia Gomes.

A visita inclui-se no pro-

jecto de inclusão “Tateando o Museu”, que o Machado de Castro desenvolve desde 2011.

Sandra Cavaleiro, jovem

com baixa visão que ontem entrou pela primeira vez no museu, gostou do que ouviu e viu e elogiou “a forma entusiástica e com sensibilidade” com que as obras foram apresentadas.

Enquanto tateava os desenhos que reproduziam os contornos das figuras dos quadros, Marco Santos, invisual, concordava que gostou de “ver” a exposição.

Também Abel Duarte, formador que acompanhou o grupo, enquanto responsável pelo módulo “Cidadania” do curso, realçou a importância de as pessoas cegas ou com baixa visão “acederem à cultura e usufruírem dos seus direitos”.

A exposição, realizada em parceria com a Associação Cultura e Risco no âmbito de “O Mundo do Vinho” 2021, estará aberta ao público até 5 de dezembro. A entrada é gratuita e condicionada à lotação da sala.

| Dora Loureiro

90575

ESTAMOS A RECRUTAR
www.fapricela.pt

ELETRICISTA / TÉCNICO MANUTENÇÃO INDUSTRIAL

Terá como principais funções:

- Interpretar desenhos, normas e outras especificações técnicas, a fim de identificar formas e dimensões, funcionalidade, materiais e outros dados complementares relativos a equipamentos eletromecânicos e instalações elétricas industriais;
- Montar, instalar, reparar e proceder à manutenção de componentes elétricos e mecânicos;
- Ler e interpretar esquemas e especificações técnicas de equipamentos e máquinas;
- Efetuar a montagem de componentes elétricos e mecânicos;
- Executar trabalhos de montagem, afinação, conservação e reparação de equipamentos e instalações elétricas;
- Monitorizar o estado dos equipamentos produtivos, instalações e infraestruturas e elaborar relatórios de intervenção;
- Participar ativamente na definição dos planos de manutenção preventiva dos equipamentos e sistemas da fábrica.

Perfil:

- Conclusão do 12.º ano com curso profissional na área de Manutenção Industrial (Preferencial);
- Conhecimentos de Mecânica Industrial e Eletricidade Automação;
- Sentido de responsabilidade, dinâmico e proactivo;
- Boa capacidade de aprendizagem;
- Capacidade de trabalho em ambiente com diferentes tarefas no dia a dia (sem monotonia);
- Forte capacidade de comunicação e de trabalho em equipa;
- Disponibilidade imediata.

A candidatura deverá ser enviada acompanhada de Curriculum Vitae e fotografia atualizada para: recursos.humanos@fapricela.pt

14208

ESTAMOS A RECRUTAR
www.fapricela.pt

OPERADOR DE MÁQUINAS (M/F)

Terá como principais funções:

- Operação de ferramentas manuais e mecânicas de afiamento, corte, rebarbagem/esmerilagem de aço;
- Soldadura de aços;
- Movimentação mecânica de cargas;
- Operação de equipamentos produtivos de transformação de aços.

Perfil:

- Experiência na utilização de equipamentos mecânicos manuais: rebarbadora, máquina de soldar elétrica, tesoura de corte e esmerilador (preferencial);
- Escolaridade mínima obrigatória (preferencial);
- Disponibilidade de laboração por turnos;
- Organizado(a), Rigoroso(a) e Metódico(a);
- Dinâmico(a) e proactivo(a);
- Gosto pela aprendizagem permanente.

A candidatura deverá ser enviada acompanhada de Curriculum Vitae e fotografia atualizada para: recursos.humanos@fapricela.pt

Banco Alimentar lança nova campanha



Luís Serpa Oliva espera preencher algumas das prateleiras da sede

●●● O Banco Alimentar contra a Fome (BACF) de Coimbra promove este fim de semana nova campanha do saco em 80 estabelecimentos comerciais de todo o distrito. Apesar das enormes expectativas criadas quando foi lançada, a instituição viu-se confrontada com o aumento do número de casos de covid-19 na região e, como tal, teve de ir adaptando a ação solidária às contingências que esta situação está a criar. Em primeiro lugar, e como afirmou ao DIÁRIO AS BEIRAS o presidente Luís Serpa Oliva, há a registar “uma redução do número de voluntários” nos dois dias. “Normalmente, dispomos de 2.500 pessoas, mas nestes dias só temos confirmados 1.500 voluntários”, referiu.

Essa redução levou a que tivessem optado por estar apenas um dia em cada espaço comercial “para que nenhum deles fosse esquecido”. O exemplo dado foi o do concelho de Coimbra onde, no sábado, os voluntários irão estar em nove lojas, enquanto no domingo vão apelar

à solidariedade noutros nove estabelecimentos.

Outra das medidas passa pela redução do número de pessoas no armazém situado junto a Cernache. De acordo com Luís Serpa Oliva, só irão estar em cada um dos dias duas dezenas de pessoas em cada turno para arrumar os produtos que irão ser entregues em cada um dos espaços comerciais do distrito. “Um número reduzido mas estamos a implementar todas as medidas de precaução que os tempos atuais exigem”, disse.

Voluntários com identificadores

Nas lojas, também há alterações. Ao invés de cada voluntário ter vestida a camisola branca com o logo do BACF, a opção recaiu na entrega de um identificador que cada um dos voluntários terá ao pescoço.

Perante tantos condicionamentos, o presidente do BACF de Coimbra acredita que a campanha não terá os valores de outras edições no período pré-pandemia. “Estou a contar com a redução, mas é importante que se diga

num momento como este que toda a ajuda é bem-vinda”, frisou. É que, como lembrou Luís Serpa Oliva, mesmo no período de confinamento “nunca fechamos as portas e até estamos a ajudar mais pessoas do que acontecia antes”.

Uma tonelada/dia

Neste momento, o BACF de Coimbra está a apoiar 13.000 famílias. Isso leva a que seja necessário entregar cerca de 30 toneladas de alimentos por mês para garantir que estes agregados familiares não passem fome. Tal só foi possível porque as campanhas realizadas pela federação dos bancos alimentares e “a generosidade das empresas e dos nossos benfeitores” permitiram manter este ritmo durante o período em que se registaram os confinamentos.

Em paralelo com a campanha saco deste fim de semana, o BACF de Coimbra também pode ser apoiado até 5 de dezembro na internet, através do sítio www.alimentestaideia.pt, ou da ajuda vale nas caixas dos supermercados. | **António Alves**

memória

+Coimbra



ÁLVARO DE ALMEIDA MENDES, de 84 anos, faleceu. Casado com Arminda Fernandes Henriques Mendes, era natural de Ceira e residia na Póvoa de São Martinho do Bispo. O funeral realiza-se hoje, às 16H00, da Igreja Matriz de São Martinho do Bispo para o cemitério local. Trata: **agência Funerária JBarroca**.



MÁRIO DE OLIVEIRA NEVES, de 85 anos, faleceu. Casado com Maria da Glória Vicente da Costa Oliveira, era natural de Angola e residia no Bairro Norton de Matos. O funeral realiza-se hoje, às 14H30, da Igreja de São José para o cemitério da Conchada. Trata: **agência Funerária JBarroca**.

+Anadia



ANTÓNIO PINHEIRO, de 93 anos, faleceu. Viúvo, era natural de Recardães (Águeda) e residia em Sangalhos (Anadia). O funeral realiza-se hoje, pelas 10H00, da Igreja de Sangalhos para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Boiça**.

+Cantanhede



PIE DADE DE JESUS CONDE, de 94 anos, faleceu. Viúva, era natural de Covões e residia na Espinheira. O funeral realiza-se hoje, pelas 12H00, da Capela da Espinheira para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Boiça**.

+Condeixa



MARIA DEVE-SA ANDRADE, de 90 anos, faleceu. Viúva, era natural de Anobra, onde residia. O funeral realiza-se hoje, às

11H30, da Igreja de Anobra para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Madeira**.

+Lousã



ANTÓNIO VICTOR LOPES DA CRUZ, de 59 anos, faleceu. Casado com Ana Paula Cabetano Costa, era natural da Guarda e residia na Figueira da Foz. O funeral realiza-se hoje, pelas 15H00, da Igreja Matriz da Lousã para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Agostinho**.

+Mealhada



MARIA ALICE DOS SANTOS DA SILVA, de 85 anos, faleceu. Viúva, era natural da Póvoa da Mealhada, onde residia. O funeral realiza-se hoje, às 16H30, da Igreja da Mealhada para o cemitério local. Trata: **agência Funerária da Carreira**.



RÚBEN FILIPE GOUVEIA MACHADO, de 21 anos, faleceu. Era natural de Mala (Casal Comba, Mealhada) onde residia. O funeral realiza-se hoje às 14H30, da Igreja de Casal Comba para o cemitério do Carqueijo. Trata: **agência Funerária António Boiça e Filhos**.

+Miranda do Corvo



AIDA DE JESUS DUARTE, de 91 anos, faleceu. Viúva, era natural de Miranda do Corvo e residia em Tróia (Chapinha, Miranda do Corvo). O funeral realiza-se hoje, às 14H00, da Igreja Matriz de Miranda do Corvo para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Mirandense Paulo & Ana**.



ÁLVARO MARCELO ALVES, de 61 anos, faleceu. Casado com Maria da Graça

dos Santos Correia Alves, era natural de Vila Nova (Miranda do Corvo) e residia em Meroucinhos (Vila Nova, Miranda do Corvo). O funeral realiza-se hoje, às 15H00, da Igreja de Vila Nova para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Mirandense Paulo & Ana**.

+Montemor-o-Velho



MARIA ALICE MURTA LOURO, de 81 anos, faleceu. Viúva, era natural de Seixo de Gatões onde residia. O funeral realiza-se hoje, às 15H00, da Igreja Matriz do Seixo para o cemitério do Seixo. Trata: **agência Funerária Casaleiro**.

+Oliveira do Hospital



AMÉLIA CONCEIÇÃO BARREIRAS, de 88 anos, faleceu. Viúva, era natural de Meruge, onde residia. O funeral realiza-se hoje, às 15H45, da Capela de Nossa Senhora da Conceição (Meruge) para o cemitério de Meruge. Trata: **agência Funerária Brito**.

+Vagos



MARIA ALICE DE JESUS, de 84 anos, faleceu. Viúva, era natural de Covão do Lobo, onde residia. O funeral realiza-se hoje, pelas 15h00, da Capela do Cemitério do Covão do Lobo para o cemitério respetivo. Trata: **agência Funerária Boiça**.

falecimentos
agradecimentos
missas
de sufrágio
aqui

memória

AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

AGOSTINHO - LOUSÃ
BORRALHO - COIMBRA

SERVIÇO GRATUITO DE APOIO
PSICOLÓGICO AO LUTO

Agência Funerária Agostinho, Lda
Rua Dr. Henrique Figueiredo, Lote 7 - 3200-235 Lousã
Tel./Fax: 239 991 469 | Telem.: 917 601 413/15
E-mail: funeraria.agostinho1@sapo.pt

Agência Funerária Borralho
Rua Dr. António José de Almeida, N.º 185 - 3000-044 Coimbra
Tel./Fax: 239 820 560 | Telem.: 917 601 415/13
E-mail: funeraria-borralho@sapo.pt



NÚMERO GRÁTIS (24H) **800 20 13 13**

COIMBRA-SOLIM E S. MARTINHO DO BISPO
239 981 313 / 915 910 040 / 910 757 210



Agência
A Funerária de Coimbra, Lda.

Serviços Funerários

(24horas) **239 824 479 - 917 226 023**

Funerais - Cremações - Trasladações

Rua de Saragoça, n.º 85-C - 3000-380 COIMBRA
www.funeriadedecoimbra.pt e-mail: geral@funeriadedecoimbra.pt

9287

AVERO

**CÂMARA
MUNICIPAL**



**1 dez
à
JAN**

Programa

Abertura

1 de dezembro

A Casa do Pai Natal

1 a 30 de dezembro

Natal e Artes de Rua

1 a 26 de dezembro

Concertos de Boas Festas

1 de dezembro a 10 de janeiro

Aveiro, Sabores com Tradição

1 de dezembro a 10 de janeiro

Cine Drive-in Natal

17 a 19 de dezembro

Festas de São Gonçálinho

6 a 10 de janeiro

figueira da foz



Farmácia de serviço
Jardim (Tel. 233 418 203)

Tempo

Hoje

Máxima **14°**
Mínima **3°**
Céu nublado

Amanhã

Máxima **15°**
Mínima **8°**
Aguaceiros

Fonte:IPMA

Figueira da Foz (delegação) figueira@asbeiras.pt, Loja N.º 47, Centro Comercial Figueira Shopping, rua da República, N.º 202, Figueira da Foz, telm. 962108037 e telf. 233 422 927



Prova disputa-se na cidade até domingo

F1 de motonáutica dá espetáculo na Baixa da cidade

Se estiver na Baixa da cidade e ouvir o ruído de motores semelhante aos de barcos de F1 em competição, é porque está mesmo a decorrer uma prova daquelas na Figueira da Foz. Trata-se da final do Campeonato do Mundo de F1 de Motonáutica, que se disputa até domingo, com a participação dos melhores pilotos do mundo, num total de 10 equipas de vários continentes.

Apesar da ser dia da semana e época turística baixa, ontem, foram muitos os

que assistiram às provas, esperando-se que o fim de semana traga uma vaga de gente que inunde a cidade. De resto, a taxa de ocupação hoteleira está próxima dos 100 por cento e a restauração também está a beneficiar com o evento.

A cobertura mediática da prova está a ser assegurada por mais de 60 jornalistas e 15 canais de televisão de vários países, afixou fonte da organização ao DIÁRIO AS BEIRAS. A Sport TV2 transmite as provas em direto. **J.A.**

Quiaios recebeu campeonato militar de orientação



Presidente da câmara participou na cerimónia de entrega de prémios

O Centro de Formação da GNR da Figueira da Foz foi anfitrião e coorganizador do XLIII Campeonato Nacional Militar de Orientação, que decorreu, durante três dias, em Quiaios. A prova foi organizada pela Escola da GNR de Queluz. Estiveram em competição 124 participantes de to-

dos os ramos das Forças Armadas, da GNR e da PSP. A guarda, que participou com 28 militares, sagrou-se vencedora na classificação geral, em femininos e masculinos. O presidente da Câmara da Figueira da Foz, Pedro Santana Lopes, participou na cerimónia de entrega de prémios.

Santana Lopes vai gravar vídeo de promoção do comércio tradicional

O presidente da Câmara da Figueira da Foz disse que vai protagonizar um vídeo de promoção do comércio tradicional local. “Mal tenha tempo [avançar a campanha], e isto é uma ideia que tive há dois ou três dias, e não é por querer protagonismo, é para dar o exemplo. Vou fazer um vídeo de promoção, para [incentivar as] pessoas a virem [ao comércio tradicional]. Eu adoro fazer compras no pequeno comércio, mas também vou aos “shoppings”, mas gosto mais de vir aqui”, avançou o autarca.

Pedro Santana Lopes fez aquela revelação quando acabara de “ligar” a iluminação de Natal da cidade, no largo Tenente Valadim, tendo a seu lado a presidente da Junta de Buarcos e São Julião, Rosa Batista. Foi junto à rua da República, a artéria que já foi a zona com maior atividade comercial da cidade. Indagado sobre o que pretende fazer para ajudar a revitalizar o comércio tradicional, o autarca adiantou que há “coisas simples” que podem ser feitas, como, por exemplo, retirar floreiras da rua da República, “porque uma grande preocupação das pessoas é o estacionamento”.

No entanto, observou, “o estacionamento tem o contra de trazer mais carros para a cidade, a poluição, mas há compromisso e equilíbrios que temos de fazer enquanto não tivermos outras soluções ao



Rosa Batista e Santana Lopes “ligaram”, ontem, a iluminação de Natal

nosso alcance”. As medidas “maiores”, acrescentou, passam por tornar a rua da República num “conjunto com uma identidade mais reforçada”.

Apita o comboio... de Natal

A campanha de promoção que terá o seu rosto, ressaltou Pedro Santana Lopes, não terá publicidade a marcas ou espaços comerciais. “Vou fazer [a promoção do comércio tradicional] nas lojas onde costumo ir comprar e depois irei a outras”, adiantou. O

autarca, de resto, já vem promovendo o chamado pequeno comércio desde a campanha eleitoral, nas entrevistas que deu e nos debates em que participou, ao afirmar que faz compras nas lojas de rua figueirenses.

Com a instalação de novas superfícies comerciais nas periferias da cidade, o comércio tradicional, sobretudo na Baixa, tem vindo a perder fulgor e a assistir ao encerramento de lojas. Outras, entretanto, vão abrindo, mas o saldo é negativo, em

relação aos tempos em que o centro comercial da Figueira da Foz se concentrava entre o Bairro Novo e a rua da República.

Entretanto, e a propósito de medidas destinadas a estimular o comércio, o comboio de Natal volta a circular nas ruas da cidade, a partir de hoje e até 9 de janeiro. As viagens, pelas zonas de maior concentração de comércio tradicional, são grátis e cumprem as medidas sanitárias da Direção Geral da Saúde.

| **Jot'Alves**

BE contra a prova de motonáutica

A Concelhia do Bloco de Esquerda (BE), através de comunicado, “opõe-se à decisão camarária de apoiar a realização” da final do Campeonato do Mundo de F1 de Motonáutica, que está a decorrer na cidade até

domingo. “Em tempos de emergência climática [...], o Bloco não aceita o apoio financeiro de quase 200 mil euros a uma modalidade desportiva que promove a utilização de motores altamente poluentes”, argumentam os

bloquistas.

“O atual executivo de Santana Lopes que, em campanha eleitoral, prometeu aprovar medidas “verdes” como a plantação de milhares de árvores no concelho, acaba, com esta decisão, por demonstrar

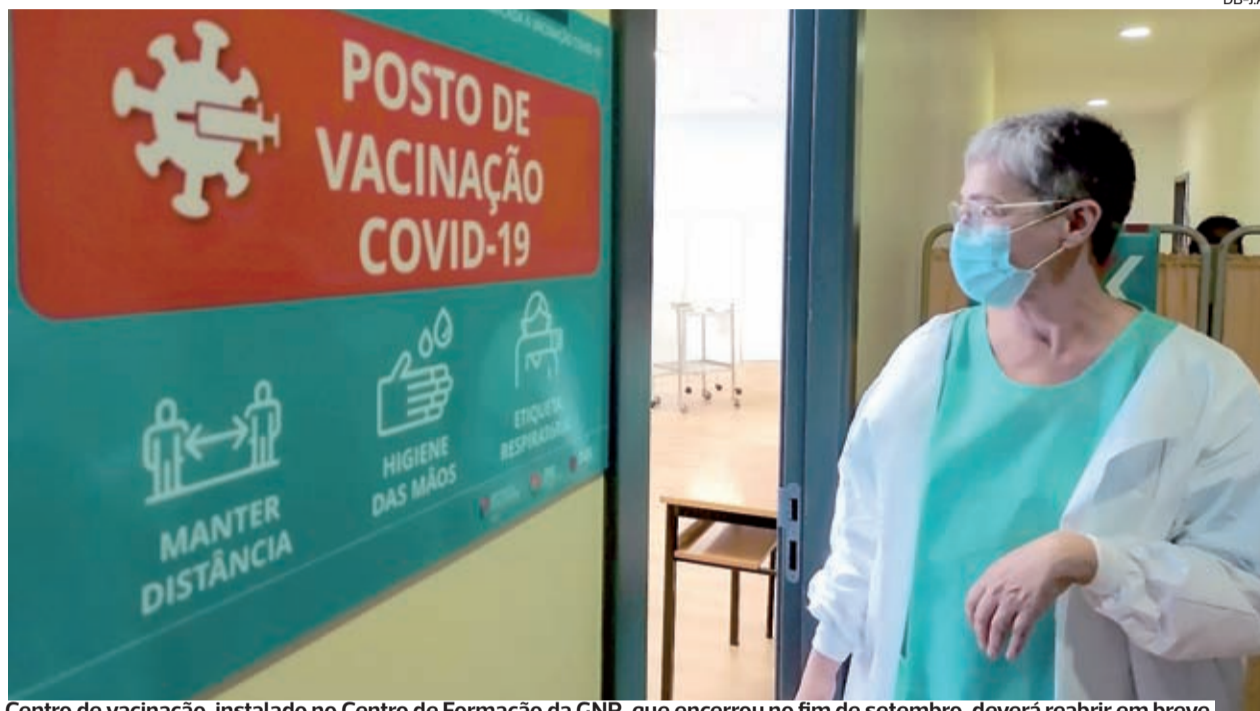
que o ambiente não é uma prioridade do seu mandato, na mesma linha que o anterior executivo socialista, que também apoiou a realização de provas do campeonato nacional de motonáutica”, acrescenta o comunicado.

ACeS e autarquia ponderam soluções para aumentar capacidade de resposta da vacinação

●●● O Agrupamento de Centros de Saúde (ACeS) do Baixo Mondego e a Câmara da Figueira da Foz estão a ponderar soluções para aumentar a capacidade de resposta na nova campanha de vacinação contra o covid-19. As medidas serão anunciadas nos próximos dias. Entretanto, estão a ser administradas vacinas nas unidades de saúde de Buarcos, São Julião, Alhadadas e Paião, em regime de casa aberta para maiores de 65 anos e outros cidadãos elegíveis.

Com a administração da dose de reforço para quem tomou a vacina Jassen, para maiores de 50 anos, nos primeiros quatro domingos de dezembro, também na modalidade de casa aberta, aumenta o trabalho nas unidades de saúde. A resposta deverá passar por reforçar as equipas e reabrir o centro de vacinação, que funcionou no Centro de Formação da GNR. A segunda opção ganhou força ao início da noite de ontem.

“Estamos a tratar [com as direções regionais da Saúde e da Segurança Social], para escolhermos outros postos de vacinação. Ainda não está definitivamente assente. Estive hoje [ontem] a tratar disso. Há



Centro de vacinação, instalado no Centro de Formação da GNR, que encerrou no fim de setembro, deverá reabrir em breve

a hipótese do Colégio de Quiaios ou Associação Fernando Mendes Pinto. Os postos de vacinação vão ser reforçados, acho que não há outro caminho”, adiantou, ontem, aos jornalistas Pedro Santana Lopes.

“Atualmente, há necessidade de aumentar o ritmo da vacinação. Temos de ponderar várias questões. Portanto, não é uma decisão fácil. Estamos a equacionar a situação em função das medidas que vão surgindo”, adiantou, por seu lado, o diretor do

ACeS do Baixo Mondego, José Luís Biscuais, ao DIÁRIO AS BEIRAS.

Câmara preparada para apoiar

A autarquia, ao que apurou o DIÁRIO AS BEIRAS, está preparada para voltar a contribuir com apoio logístico, que garantiu até ser desmantelado o citado centro de vacinação. Nomeadamente, contribuindo com pessoal auxiliar e transporte dos municípios sem autonomia de mobilidade para

se deslocarem aos locais de vacinação e outro tipo de apoio logístico.

Se as atuais equipas de saúde não forem reforçadas e não forem aumentados os postos de vacinação, adivinham-se longas filas. Sobretudo, nos quatro primeiros domingos de dezembro, com a toma da dose de reforço para quem foi inoculado com a Jassen. É neste cenário que o ACeS e a autarquia figueirense estão a trabalhar, tendo em vista medidas que permitam uma

maior e mais célere operacionalidade do sistema.

O centro de vacinação do Centro de Formação da GNR encerrou no dia 1 de outubro. Durante o seu funcionamento, foram administradas mais de 170 mil vacinas e o concelho atingiu os objetivos definidos pelo Governo para a taxa de vacinação, em sintonia com a média nacional. Quando encerrou, foi ressalvado que poderia reabrir para as doses de reforço.

| Jot'Alves

Rotary atribui bolsas de estudo

●●● O Rotary Clube da Figueira da Foz entregou, pelo 26.º ano consecutivo, bolsas de estudo a alunos de famílias com carência económica do concelho. A cerimónia da assinatura dos protocolos com empresas, entidades públicas e privadas locais realizou-se hoje, à noite, no Hotel Mercure.

Este ano, o montante angariado, nove mil euros, tem o patrocínio da Câmara da Figueira da Foz, da Fundação Rotária Portuguesa e das empresas Carlos Andrade & Associados, Celbi, Microplásticos e Verallia. No total, serão abrangidos 12 bolseiros do ensino secundário e superior. Nos últimos 26 anos, o clube angariou 160 mil euros e apoiou 260 alunos.

ARCP em evento internacional

●●● Três associados da Associação de Radioamadores da Costa de Prata (ARCP) participaram, durante vários dias, desde a sua estação principal, em Brenha, no concurso de comunicações internacional de países de língua oficial espanhola, a propósito do Dia Universal da Criança. Durante o concurso, a ARCP estabeleceu contacto com 30 países.

"A vós avós" em concurso nacional

●●● O musical "A vós avós" representa a região no concurso nacional de teatro musical One Step 4 Music Fest, avançou o ator e encenador do espetáculo, Guilherme de Bastos Lima, em nota de imprensa. A peça é produzida por artistas da Figueira da Foz.

O concurso tem como objetivo incentivar, apoiar e promover novos talentos emergentes naquele estilo teatral, proporcionando a oportunidade de mostrarem as suas obras num grande evento nacional. A votação decorre até dia 30 deste mês, na internet.

"A vós avós" conta uma história "vívda muitas vezes no nosso quotidiano" entre avós e netos, numa combinação de comédia, emoção e música.

Crianças do 1.º Ciclo do Ensino Básico plantam árvores autóctones em diversas zonas do concelho

●●● Crianças das escolas do 1.º ciclo de Quiaios, Alhadadas e Centro Escolar São Julião/Tavarede participaram num programa de plantação de árvores autóctones, promovido pelos serviços educativos da Biblioteca Municipal Pedro Fernandes Tomás, naquelas três localidades. Esta iniciativa começou na Lagoa da Vela, onde alunos quiaenses a plantarem 150 pinheiros e carvalhos.

O programa, com atividades durante três dias, terminou ontem, ao abrigo do qual a The Navigator Company ofereceu 4200 árvores, para serem plantadas em eventos que envolvam crianças com idade escolar. Naquelas ações, foram plantadas cerca qua-



tro centenas de árvores.

O vereador Manuel Domingues participou na iniciativa realizada na Lagoa da Vela. “Esta ação insere-se no desenvolvimento que a câmara vem fazendo para incorporar nas crianças o gosto pela natureza”, defendeu o autarca, em de-

clarações aos jornalistas. A Lagoa da Vela é uma zona de elevado valor ambiental e foi severamente atingida pelos incêndios florestais de 2017.

Reflorestação é para continuar

Manuel Domingues

afiançou que a autarquia vai dar continuidade à reflorestação das zonas florestais atingidas pelo fogo, com espécies autóctones. A Figueira da Foz foi um dos municípios da região mais afetados pelos incêndios de há quatro anos, que atingiram

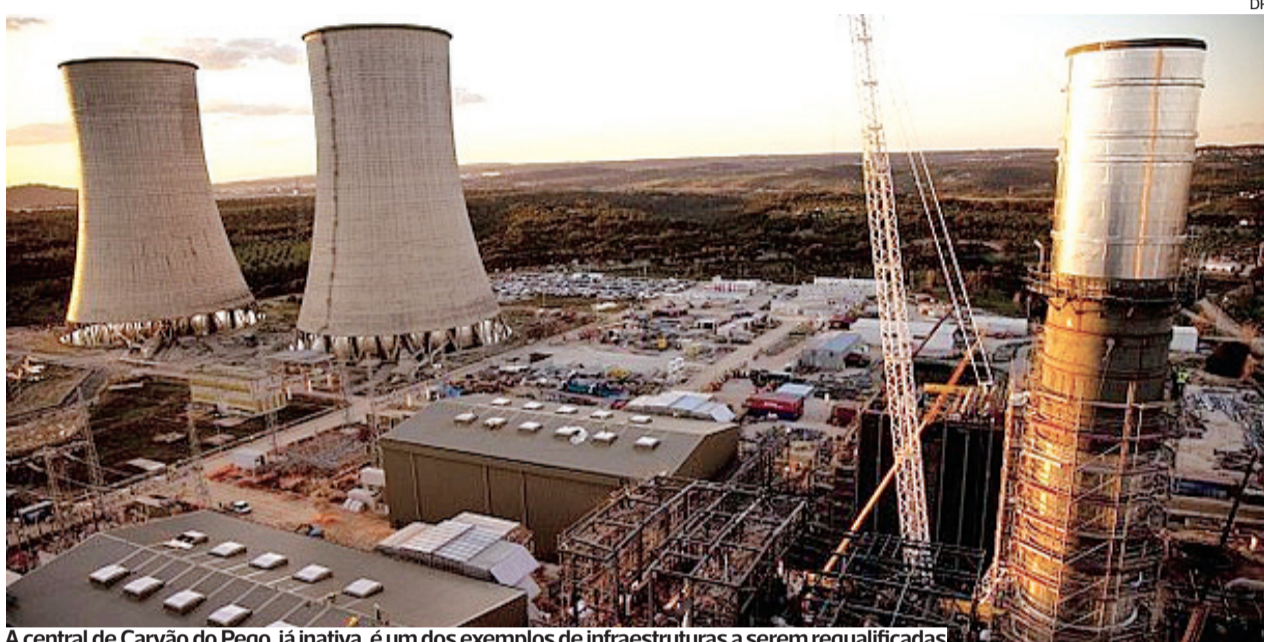
as duas margens do concelho. No ano seguinte, em 2018, foi aquele que mais sentiu a fúria devastadora da tempestade “Leslie”, temporal que provocou prejuízos superiores a 40 milhões de euros e derubou vários milhares de árvores. J.A.

região

▶ VISEU DÃO LAFÕES A Comunidade Intermunicipal (CIM) Viseu Dão Lafões promove hoje, às 14H30, na ESTV, o Seminário Redescobrir o Valor do Pinhão, “um olhar contemporâneo sobre a pinha, o pinhão e o pinheiro manso”. Insere-se no Projeto de Valorização da Pinha e do Pinhão da Região Centro, que integra o Forest4future, consórcio de tecnologias inovadoras para aumentar a cadeia de valor da fileira florestal.



Região Centro



A central de Carvão do Pego, já inativa, é um dos exemplos de infraestruturas a serem requalificadas

Empresas em transição para energias limpas vão receber dinheiro do Banco Mundial

●●● O Banco Mundial aceitou a candidatura da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDR) para a atribuição de um total de 90 milhões de euros, que vão beneficiar as empresas dos distritos de Coimbra, Aveiro e Viseu no processo de transição para energias mais limpas.

Todavia, a CCDRC destinou para um fim próprio parte destas verbas, para fazer “a mitigação dos efeitos económicos e sociais do encerramento da Central a Carvão do Pego”, localizada em Abrantes, e que era a única termoeletrónica deste tipo a funcionar em Portugal.

O fim da produção de energia a partir do carvão está oficialmente marcado para a próxima terça-feira, 30 de novembro mas, entretanto, houve esgotamento dos stocks de carvão na empresa, o que levou à antecipação do encerramento do processo para 19 de novembro último.

Ainda ontem, o Fórum Florestal (estrutura federativa da floresta) defendeu a reconversão da central do Pego para biomassa, tendo alertado que a sua não implementação “poderá ser uma oportunidade perdida” para o país.

Os dinheiros do Banco Mundial para a região Centro – em parceria com a Comissão Europeia – foram ontem anunciados e destinam-se a “desenhar apoios para financiar a ino-

vação no âmbito do Fundo para uma Transição Justa”, explicou a CCDRC. Trata-se de um fundo criado no contexto da política de coesão para fazer face aos “custos sociais, económicos e ambientais da transição para uma economia circular e com impacto neutro no clima”.

90 milhões de euros geridos a nível regional

É uma ajuda às autoridades de gestão de fundos europeus – através de consultores especializados – na monitorização e avaliação de impactos na política europeia de investigação e inovação (Especialização Inteligente-RIS3).

Isabel Damasceno, presidente da CCDRC, explica que “o Fundo para uma Transição Justa vai ter uma dotação de 90 milhões de euros no Programa Operacional Regional do Centro 2021-2027, estando focado na mitigação dos efeitos económicos e sociais do encerramento da Central a Carvão do Pego e no apoio à transição energética de empresas localizadas nas regiões de Aveiro, Coimbra e Leiria. É com orgulho que vemos esta candidatura da CCDRC ser aprovada, tendo sido selecionada entre 24 propostas a nível europeu”.

A 1.ª fase deste projeto será num workshop intensivo, a decorrer dentro de dois meses (janeiro de 2022), com os 11 candidatos selecionados a receber formação e apoio para o desenvolvimento da metodologia de avaliação de impacte. | **António Rosado**

Ansião

Autarquia cobre o mínimo de IMI e não lança Derrama



Redução de impostos municipais apoia as famílias e empresas

●●● Foram aprovadas em Assembleia Municipal as propostas da Câmara Municipal de Ansião para fixação da taxa de Imposto Municipal sobre Imóveis (IMI) em 0,3%, bem como o não lançamento da Derrama para as empresas no próximo ano.

A manutenção da taxa reduzida de 0,3% do IMI para prédios urbanos e a majoração de 30% para os prédios urbanos degradados, aprovadas por maioria – depois de as propostas terem colhido a unanimidade na Câmara Municipal – mantêm-se em linha do que tem vindo a ser aplicado desde 2018 e que “tem resultado numa efetiva redução de 25% para famílias e empresas”.

Já o “não lançamento”, no próximo ano, da Derrama, que incide sobre o lucro tributável das pessoas cole-

tivas, igualmente aprovado por maioria, dará continuidade à medida tomada em 2020 face às penalizações que a pandemia impôs à economia local, por se considerar que a atual conjuntura continua a apresentar diversas ameaças à atividade económica.

Estas medidas “espelham a preocupação da autarquia em repor rendimentos às famílias e às empresas, medida consubstanciada em diversas decisões políticas”, como o Programa Municipal de Incentivo à Natalidade e Apoio à Família, o Apoio Extraordinário à Economia Local e o Regulamento de Concessão de Apoios Sociais aos Bombeiros Voluntários do Concelho de Ansião, ou ainda a iniciativa “Natal é no Comércio Local”, cuja 2.ª edição arancou ontem.

Lousã

Sorteio de Natal 2021 dá viagem às Caraíbas

●●● Decorre entre 3 e 24 de dezembro o “Sorteio de Natal 2021”, iniciativa da AESL – Associação Empresarial Serra da Lousã e da Câmara Municipal da Lousã, para “impulsionar e revitalizar o comércio no concelho neste período natalício”.

Por cada 10 euros em compras, em cada um dos estabelecimentos aderentes, é fornecido um talão aos consumidores, que ficam habilitados a ganhar uma viagem às Caraíbas e

ganhar vouchers de compras a utilizar nos estabelecimentos aderentes.

A adesão de estabelecimentos do concelho poderá ser realizada na página de internet da autarquia.

Paralelamente, irá decorrer o “Concurso de Montas de Natal”, tendo como finalidade “a dinamização do comércio tradicional, tornando-o mais atrativo, embelezando os espaços comerciais e fomentando a dinâmica comercial”.

Candidatura da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDR) obteve luz verde para apoio a um primeiro lote de 11 empresas

▶ **CANTANHEDE** Realiza-se amanhã, sábado, o XXVII Encontro Anual “O Dia do Associado” da Adega de Cantanhede. O encontro terá lugar nas instalações da adega, pelas 10H30, seguido de almoço-convívio. A iniciativa procura mobilizar o interesse dos associados pela sua organização associativa.



▶ **PENACOVA** A Associação das Mulheres Agricultoras e Rurais Portuguesas (MARF) juntaram-se ontem, em Penacova, num seminário que decorreu na Casa do Povo da vila, onde discutiram a atual situação do setor agrícola, das agricultoras e das mulheres que vivem no mundo rural.



Góis

Vítimas de violência doméstica passam a ter apoio especializado

●●● As vítimas de violência doméstica dos municípios de Arganil, Góis, Oliveira do Hospital e Tábua passaram a ter uma porta a que bater em caso de serem alvo de agressões.

A propósito do Dia Internacional de Erradicação da Violência contra as Mulheres que ontem se assinalou, a associação de desenvolvimento local deste território quis dar especial visibilidade ao seu projeto “Beira Serra: Sim à Igualdade, Não à Violência!” que conta com um Gabinete Intermunicipal de Apoio às Vítimas de Violência da Beira Serra (GIAV Beira Serra). É dinamizado pela ADIBER, em estreita parceria com os referidos municípios.

As vítimas passam a saber a que porta devem bater

O gabinete vem colmatar “uma lacuna transversal relacionada com a ausência de uma estrutura de atendimento, apoio e acolhimento de vítimas de violência doméstica, sendo um projeto de intervenção em rede, no âmbito do combate esta problemática”, referem os promotores.

Paralelamente, atua ao nível da “prevenção e sensibilização da comunidade, contribuindo para a diminuição do número de casos de violência doméstica neste território”.

O GIAV Beira Serra – que



Gabinete Intermunicipal de Apoio às Vítimas de Violência da Beira Serra

funciona de forma descentralizada nos quatro municípios da área de intervenção – será dinamizado por duas técnicas com formação específica na temática da violência e do apoio à vítima, que atuam em regime de exclusividade, confidencialidade e em estreita proximidade “junto dos destinatários prioritários”.

Atendimento feito com toda a discrição

A ação tem como principais objetivos efetuar o atendimento e acompanhamento das vítimas de violência doméstica, garantindo “respostas integradas de emergência e encaminhando-as para as respostas mais adequa-

das”, assim como “identificar e qualificar os principais problemas existentes e promover as soluções adequadas às problemáticas existentes”.

A criação do GIAV demonstra ainda “a preocupação no combate a esta problemática, essencialmente através de sensibilização da comunidade local, com o propósito de modificar os padrões socioculturais e condutas com vista à eliminação de preconceitos e práticas”, refere a ADIBER, presidida por Miguel Ventura.

Integração em rede a partir de 9 de dezembro

Assim, no próximo 9 de dezembro, quinta-feira, tem lugar em Oliveira do

Hospital, a assinatura do protocolo de “territorialização da Rede Nacional de Apoio às Vítimas de Violência Doméstica”, numa sessão presidida pela acretária de Estado para a Cidadania e Igualdade, Rosa Monteiro. O ato vai permitir o reforço da ação desenvolvida pelo referido gabinete, integrando-o numa ampla rede multidisciplinar e transversal, que visa a melhoria da resposta de prevenção, proteção e combate à violência doméstica.

O GIAV Beira Serra está sediado na ADIBER, em Góis, com contactos através dos telefones 235 772 538 / 911 708 135 ou do correio eletrónico igualdade@adiber.pt.

Cantanhede



Assinalou-se a “Eliminação da Violência contra as Mulheres”

Professores e alunos lançam alerta sobre a violência contra as mulheres

●●● A Biblioteca Municipal de Cantanhede, a propósito do Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra as Mulheres que se assinalou ontem, lançou um repto a professores e alunos de duas turmas – 6.º ano A e 9.º ano C – do Agrupamento de Escolas Gândara Mar, na Tocha, para a realização de “dissertação acerca da temática”.

“Desta profunda reflexão resultaram considerações relevantes, que serviram de mote para a elaboração de um poema e vídeo, posteriormente editado por técnicas da autarquia”, referem os respetivos serviços municipais. O trabalho final serve de “alerta para o flagelo da violência contra as mulheres, tema que infelizmente é cada vez mais comum na sociedade”, sublinham as organizadoras.

Recorde-se que o Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra as Mulheres assinala-se anualmente a 25 de novembro. A data – instituída pela Resolução 52/134, a 7 de fevereiro de 2000, pela Organização das Nações Unidas (ONU) – tem o propó-



Foi elaborado um poema e um vídeo posteriormente editado por técnicas da autarquia

1 O trabalho final serve de “alerta para o flagelo da violência contra as mulheres”

2 Projeto decorreu na Biblioteca Municipal que tem vindo a lançar diferentes outros projetos

sito de assinalar esta data e alertar as comunidades de todo o mundo para o grave problema que é a violência, no caso específico contra as mulheres, e que as atinge, tanto em sua casa como no local de trabalho, quer a nível psicológico ou físico.

A Biblioteca Municipal tem vindo a lançar projetos nas mais diferentes áreas educacionais, com o propósito de, em tempo de pandemia, “(re)aproximar a comunidade escolar da biblioteca”.

9069

* Não inclui despesas de igreja, serviço religioso, taxas de cemitério, higiene, segurança e documentação.

NÃO ESTAVA A CONTAR, E AGORA?

Não decida, sem nos consultar

Servilusa
AGÊNCIAS FUNERÁRIAS
Sempre do seu lado

Serviço Funerário a partir de **995€***

Coimbra | Figueira da Foz | São Martinho 800 204 222 www.servilusa.pt in

Arganil



Árvores a plantar inserem-se num plano geral de flora autóctone

Quatro hectares da Serra do Açor recebem 3 500 árvores

Uma área de quatro hectares da Serra do Açor vai receber a plantação de 3.500 árvores autóctones, numa iniciativa conjunta da Câmara Municipal de Arganil, associação ambientalista Quercus e a marca Palmolive.

A plantação será efetuada a partir das 10H00 do próximo sábado, na presença do presidente da Câmara Municipal, Luís Paulo Costa.

A escolha da Serra do Açor para esta atividade, prende-se com o facto de ser uma das áreas do território nacional que necessita de uma maior intervenção. A própria autarquia já esta a plantar em diversos pontos do concelho espécies autóctones nos terrenos comunitários dos Baldios de Cepos e Alqueve, Casal Novo e Bocado.

Estão também a ser rea-

lizados trabalhos de aproveitamento, beneficiação da regeneração natural e a preparação de terrenos para plantação.

Estas ações estão integradas no Projeto Floresta da Serra do Açor, que conta com o investimento de cinco milhões de euros do grupo Jerónimo Martins e que prevê – em várias décadas, – a revitalização de cerca de 2.500 hectares. Esta área é constituída pelos terrenos comunitários pertencentes às Comunidades Locais associadas da Floresta Serra do Açor (FSA) – associação, presidida pelo Município de Arganil.

As paisagens da Serra do Açor são candidatas a representar a Comunidade Intermunicipal (CIM) Região de Coimbra no Prémio da Paisagem do Conselho da Europa 2021.

Apresentação multimédia mostra a tristeza causada pelos incêndios

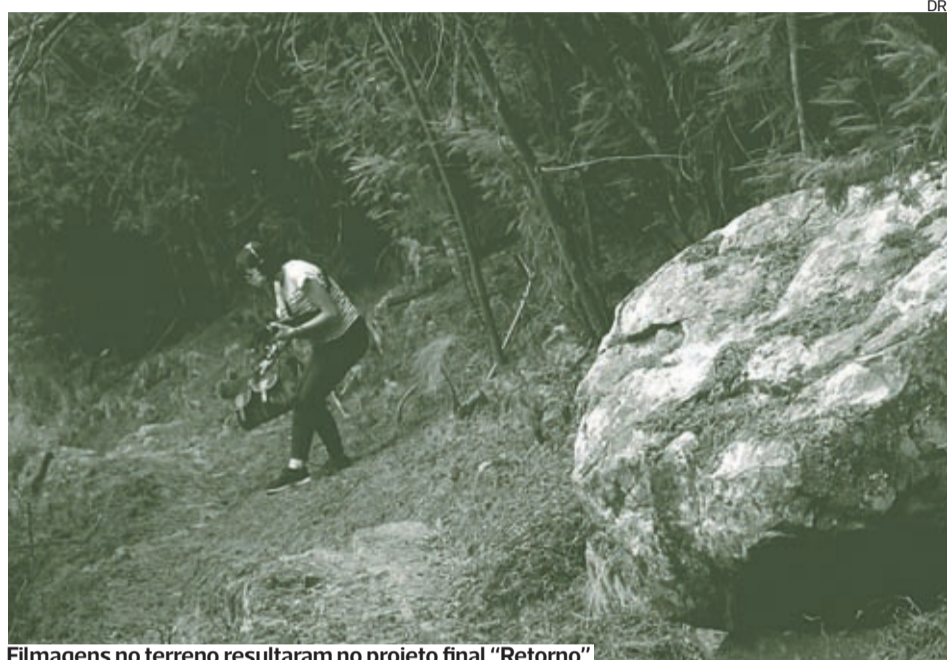
É amanhã (27 de novembro) apresentado, pela primeira vez, no auditório da Cerâmica Arganilense, em Arganil, o projeto “Retorno”, produzido pela Associação Juvenil C.U.M.E., em parceria com o Município de Arganil. Será às 21H30, estando agendada uma segunda apresentação para 30 de novembro, no Teatro da Cerca de São Bernardo, em Coimbra, no mesmo horário.

Sob a forma de um concerto multimédia pelos músicos Inês Luzio, Inês Malheiro e Tiago Candal e pelo documentarista João Valentim, trata-se de um projeto artístico interdisciplinar, que cruza a criação e a performance musical com o vídeo.

Filmagens no terreno com testemunhos locais

Aborda a temática dos incêndios, representando “diferentes regressos”, nomeadamente “o regresso às memórias da efeméride dos incêndios de outubro de 2017, do que desapareceu e do que mudou”, refere a produção.

O “Retorno” contou com



Filmagens no terreno resultaram no projeto final “Retorno”

o apoio da Direção Geral das Artes, através do Programa de Apoio em Parceria – Programa de Revitalização do Pinhal Interior 2019, e do Centro Nacional de Cultura, através do Programa de Bolsas Jovens Criadores 2019.

Será “um importante momento de partilha com a população e o território aqui retratados”, explicou Inês Luzio ao DIÁRIO AS BEIRAS.

“Já tínhamos identificado os sítios que queríamos filmar e fomos para o terreno filmar e entrevistar pessoas”, referiu, desvendando que recolheram vários testemunhos, não só de habitantes que foram vítimas do fogo, mas também “diferentes perspetivas de pessoas que têm uma diferente relação com o território, como é o caso da Bárbara, uma jovem que veio para a Serra do Açor

mas que não é de cá”, sustentou.

Adiantando que também tiveram oportunidade de falar com vigilantes da floresta e alguns técnicos, como o engenheiro Abel Simões, da Câmara Municipal de Arganil, Inês Luzio destacou que foi feita recolha de informação na quinta de agroturismo Vumba, na indústria EuroMadeira, e em aldeias como Cepos e Relvas. | **Lurdes Gonçalves**

Águeda

Sai a Lousã e entra Seia nos “5 Municípios, 5 Culturas, 5 Sentidos”

A 2.ª edição do projeto de Cultura em Rede – “5 Municípios, 5 Culturas, 5 Sentidos” – simplesmente designado “Projeto 5”, foi oficialmente lançado esta semana no Salão Nobre da Câmara Municipal de Águeda.

No âmbito do “intercâmbio de culturas e sentidos” serão apresentados 20 espetáculos, que vão entrar



Projeto de duas dezenas de espetáculos itinerantes

em itinerância pelos Municípios de Águeda, Idanha-a-Nova, Óbidos, São Pedro do Sul e Seia.

De ressaltar a entrada do Município de Seia nesta rede e a saída da Lousã. Não obstante a sua saída, a Lousã demonstrou interesse em dar continuidade à parceria face aos resultados, que contribuem para o aumento de fluxos

turísticos, para a valorização do património e para o estabelecimento de parcerias entre os vários agentes culturais que irão perdurar no longo prazo.

Será realizada uma coprodução artística entre a comunidade destes cinco municípios e uma companhia nacional que levará cinco espetáculos a este território, pela valorização

do património material e imaterial.

O presidente do Município de Águeda, Edson Santos, traçou as linhas mestras da 2.ª edição da iniciativa de cultura: “a forma como correu a primeira edição do Projeto 5, mesmo em plena pandemia, permitiu-nos fazer esta troca de experiências técnicas, culturais e sociais”.

DIÁRIO
as beiras
o meu jornal, a minha região

Assine
o **Diário As Beiras**
e leve esta
oferta!



QH HOTELS
PRAIA DE QUIAIOS ****

2 Noites
para **2 pessoas**
c/pequeno almoço
(mediante reserva)



1 assinatura anual 110€

*limitado ao stock existente. Oferta válida no primeiro ano de assinatura

contacte-nos **239 980 289** | assinaturas@asbeiras.pt

desporto

hoje

2

18H00 Futebol: Portugal - Hungria
Qualificação Mundial (2023)

11

19H30 Futebol: U.Leiria - U.Santarém
Liga 3 - Série B (9.ª jornada)



➤ **A Seleção Portuguesa de Futebol** vai ficar a conhecer hoje os adversários do “play-off” de acesso ao Campeonato do Mundo 2022. O sorteio realiza-se na sede da FIFA, em Zurique, na Suíça, a partir das 17H00 locais (16H00 em Lisboa). Das 12 equipas que vão estar presentes no ‘play-off’, apenas três vão qualificar-se, e juntar-se, em representação da Europa, às seleções já apuradas.



Pedro Duarte já orientou a sessão de trabalho de ontem

Académica Pedro Duarte chega para “missão difícil”

Está encontrado o sucessor de João Carlos Pereira. Pedro Duarte é um treinador jovem e que os adeptos da Académica ainda não devem ter esquecido depois da eliminação da Taça na época passada

●●● Pedro Duarte é o homem que se segue ao comando da Académica, numa temporada em que o objetivo começou por ser assumidamente a subida à 1.ª Liga e, neste momento, passa por evitar a descida. O treinador, de 41 anos, encontra a Briosa na última posição, sem vitórias e com apenas dois empates em 11 partidas disputadas. O minhoto, natural de Braga, começou a temporada ao serviço da S. Joãoanense, da Liga 3, mas saiu após quatro jornadas, uma vitória e três derrotas para o campeonato e o afastamento precoce da Taça de Portugal, logo à 1.ª eliminatória, em Ançã (1-0) frente ao atual 2.º classificado da série B da Divisão de Honra da Associação de Futebol de Coimbra.

Teve uma carreira modesta como jogador – era defesa – e estreou-se como treinador nas camadas jovens dos distritais de Braga ao serviço do Arsenal C. Devesa, aos 27 anos. Seguiu-se as camadas jovens do Sp. Braga, tendo sido campeão nacional de juniores em 2013/2014, depois os juniores do Tiajin Teda (China) antes de regressar a Portugal.

Será a quarta experiência na 2.ª Liga, depois de Sp. Covilhã (2018/2019), como adjunto, Estoril (2019/2020), como treina-

dor principal e dos sub-23, e Ac. Viseu (2020/2021).

Afastou Académica da Taça com estrondo

A última vez que se cruzou com a Académica, a 31 de janeiro deste ano, no comando do Ac. Viseu, saiu derrotado por 2-1, com golos de Bruno Teles a fazerem a diferença. Mas a vitória dos estudantes em Coimbra não amenizou o nó na garganta que ainda sentiam quando, semanas antes, tinham sido eliminados da Taça de Portugal, em Viseu, por 3-0.

João Pica, aos 20', e Paul Ayongo, aos 64', adiantaram o Ac. Viseu, numa altura em que a Briosa até já tinha ficado perto de marcar. Mas quem voltou a “faturar” foi a turma da casa, aos 64', novamente por Ayongo.

Jogo de má memória para a Briosa, com Pedro Duarte a vencer o treinador que tinha deixado o Ac. Viseu na pré-temporada para reforçar a Académica, Rui Borges.

Os últimos dias foram agitados para conseguir encontrar sucessor de João Carlos Pereira. A direção da Briosa tentou Leonardo Pontes, que veio mesmo a Coimbra para reunir, mas não chegou a acordo. Pedro Duarte assina até ao final da temporada.

| Bruno Gonçalves

Pedro Duarte “O plantel tem qualidade para sair do momento em que está”



Técnico elogiou o grupo de trabalho

●●● Anunciado ontem como treinador da Académica/OAF, Pedro Duarte deu, ao departamento de comunicação dos estudantes, as primeiras declarações enquanto técnico da Briosa.

“É uma satisfação muito grande e foi com muita satisfação que recebi o convite do presidente”, revelou, tendo assumido que “muito dificilmente não iria aceitar este convite, pela dimensão do clube e porque reconheço qualidade do grupo de trabalho”.

O terceiro treinador da formação de Coimbra esta época prometeu “trabalho” e “compromisso” para ajudar a que “a equipa saia o mais rapidamente da posição que ocupa”.

Depois de ter orientado o primeiro treino na Academia Briosa XXI, o técnico

natural de Braga deixou elogios ao plantel. “O plantel tem qualidade para sair do momento em que está. Temos consciência que nos vai dar muito trabalho, mas pelo conhecimento que tenho e pelo que fui acompanhando, acredito que temos, claramente, condições para dar a volta”, frisou.

A estreia acontece no domingo, em Coimbra, diante do Sp. Covilhã. “Vamos focar-nos no próximo jogo e em querer ganhar”, confidenciou, tendo lançado o apelo aos adeptos: “Toda a gente reconhece a massa adepta da Académica como extremamente fervorosa com uma paixão muito grande. Mais que nunca os adeptos são fundamentais para voltarmos às vitórias”, realçou Pedro Duarte. **E.P.**

Futebol Clássico nos oitavos da taça

●●● O FC Porto vai receber o Benfica nos oitavos-de-final da Taça de Portugal, num jogo entre duas das equipas mais tituladas da prova. A equipa portuense, que já se sagrou 17 vezes vencedora da Taça de Portugal, defrontará em casa o rival lisboeta, que soma 24 conquistas da “prova rainha”.

O Sp. Braga, detentor do troféu, joga no estádio do Vizela, num embate entre formações da 1.ª Liga, en-



quanto o Sporting, campeão nacional, visita o Casa Pia, uma das três equipas sobreviventes da 2.ª Liga.



Moacir marcou no último jogo do União 1919



Condeixa procura terceiro triunfo na série D

Futebol O. Hospital recebe Sporting B

As competições nacionais de futebol estão de regresso após os compromissos das seleções nacionais e a 4.ª eliminatória da Taça de Portugal.

Na 9.ª jornada da série B (Sul) da Liga 3, o Oliveira do Hospital, que procura o primeiro triunfo na prova, recebe, no Estádio Municipal de Tábua, o Sporting B, numa partida agendada para as 11H00 deste domingo.

A formação comandada por Tozé Marreco esteve perto, na ronda anterior, de conquistar a primeira vitória, mas deixou fugir uma vantagem de três golos e consentiu um empate, 3-3, na receção ao Oriental Dragon. Os serranos chegam à nona ronda depois de três empates consecutivos na Liga 3.

A turma oliveirense tem cinco pontos somados (11.º lugar) e vai medir forças com a jovem equipa verde e branca que atravessa uma fase negativa na prova, tendo perdido os últimos três desafios na série B. Na classificação, o Sporting B ocupa o 10.º lugar e tem apenas mais dois pontos que o O. Hospital.

Uma das “armas” dos



Serranos empataram, 3-3, frente ao Oriental Dragon

azuis e brancos é Diogo Martins, médio-ofensivo que também pode jogar como extremo e que é, após oito rondas, o artífice da competição com seis golos (marcou três nas últimas duas jornadas). Diogo Martins e o defesa colombiano, Julián Bonilla, são os únicos jogadores que foram titulares nos 10 encontros oficiais do O. Hospital esta época (oito na Liga 3 e dois na Taça de Portugal).

O encontro pode ser acompanhado em direto no Canal 11.

| Emanuel Pereira

Arquivo Facebook O. Hospital

CP Condeixa joga em casa e União 1919 desloca-se a Espinho

Depois de ter conseguido o primeiro triunfo na ronda anterior, o União 1919 visita, na tarde deste domingo (15H00), o reduto do Sp. Espinho, numa partida referente à 7.ª jornada da série C do Campeonato de Portugal (CP).

Os comandados de Rui Rovira somam seis pontos após seis jogos disputados e jogam em casa dos “tigres da Costa Verde”, que estão um lugar abaixo dos unionistas na classificação (têm menos um ponto).

Também às 15H00, mas no Estádio Municipal de Condeixa-a-Nova, o Condeixa entra em ação na série D do CP.

O grupo orientado por

Roberto Cleto recebe o V. Sernache num duelo entre duas formações separadas por dois pontos na classificação. Os condeixenses es-

tão no 7.º lugar (seis pontos), enquanto a formação de Cernache do Bonjardim ocupa a 7.ª posição com quatro pontos. E.P.

FPF | CAMPEONATO DE PORTUGAL / SÉRIE C

7.ª jornada			
Gondomar	Salgueiros		
Castro Daire	Valadares Gaia		
Leça	Ferreira Aves		
Sp. Espinho	União 1919		
SC Alvarenga	Gouveia		

	J	V	E	D	M	S	P
1 Salgueiros	6	5	1	0	9	4	16
2 Castro Daire	6	3	1	2	7	5	10
3 Leça	5	3	1	1	6	4	10
4 SC Alvarenga	6	3	1	2	7	6	10
5 Valadares Gaia	5	2	2	1	7	3	8
6 Gondomar	6	2	1	3	9	6	7
7 União 1919	6	1	3	2	6	6	6
8 Sp. Espinho	6	1	2	3	3	6	5
9 Gouveia	6	1	1	4	4	11	4
10 Ferreira Aves	6	1	1	4	3	10	4

FPF | CAMPEONATO DE PORTUGAL / SÉRIE D

7.ª jornada			
Benfica CB	Fontinhas		
Oleiros	Marinhense		
Peniche	Sertanense		
Pralense	Idanhense		
Condeixa	V. Sernache		

	J	V	E	D	M	S	P
1 Fontinhas	7	6	1	0	12	3	19
2 Sertanense	6	5	0	1	14	5	15
3 Marinhense	7	4	0	3	8	9	12
4 Oleiros	6	3	1	2	6	6	10
5 Benfica CB	6	2	3	1	4	3	9
6 Peniche	6	2	2	2	6	6	8
7 Condeixa	6	2	0	4	5	6	6
8 V. Sernache	6	1	1	4	8	8	4
9 Pralense	6	1	0	5	3	9	3
10 Idanhense	6	0	2	4	3	14	2

Divisão de Honra Líderes com duelos fora de portas na 12.ª jornada

Pampilhosense e Marialvas líderes, respetivamente, da série A e da série B da Divisão de Honra da Associação de Futebol de Coimbra (AFC) jogam, na 12.ª jornada, fora de portas.

A partir das 15H00 de domingo, o Pampilhosense defronta, no Campo da Serra, na localidade de Cheira, em Penacova, diante do Mocidade, último classificado na série A. O Campo Dr. José Pinto Aguiar recebe um dérbi entre equipas da Lousã, com o Lousanense a defrontar a Ac. Gândaras. Arganil-Lagares Beira da Beira, Tourizense-União FC e Nogueirense-Penelense completam o lote de partidas.

Já na série B, o Marialvas, líder com um ponto de avanço para o Ançã (tem

mais um jogo disputado que o “Ferryço”), desloca-se ao reduto do Vinha da Rainha e o perseguidor Ançã joga na Carapinheira frente ao Carapinheirense, num embate entre o 2.º e

3.º classificados da série B. AAC/SF-Tocha, AAC/OAF B-Naval 1893 e um dérbi de Coimbra, jogado em Fala, entre Vigor e Eirense são outros encontros desta jornada. E.P.

AFC | DIVISÃO DE HONRA - SÉRIE A

12.ª jornada			
Mocidade	Pampilhosense		
Arganil	Lagares Beira		
Tourizense	União FC		
Lousanense	Ac. Gândaras		
Nogueirense	Penelense		

	J	V	E	D	M	S	P
1 Pampilhosense	11	9	0	2	23	11	27
2 União FC	11	6	4	1	20	6	22
3 Penelense	11	5	2	4	18	15	17
4 Tourizense	11	5	2	4	17	16	17
5 Arganil	11	5	1	5	26	17	16
6 Lagares Beira	11	4	3	4	14	13	15
7 Nogueirense	11	3	4	4	11	12	13
8 Lousanense	11	3	2	6	12	24	11
9 Ac. Gândaras	11	2	3	6	10	26	9
10 Mocidade	11	2	1	8	7	18	7

AFC | DIVISÃO DE HONRA - SÉRIE B

12.ª jornada			
AAC/SF	Tocha		
Vinha Rainha	Marialvas		
Carapinheirense	Ançã		
AAC/OAF B	Naval 1893		
Vigor	Eirense		

	J	V	E	D	M	S	P
1 Marialvas	11	9	1	1	20	8	28
2 Ançã	10	9	0	1	30	3	27
3 Carapinheir.	10	6	0	4	19	11	18
4 Naval 1893	11	5	2	4	13	16	17
5 Tocha	11	5	1	5	12	13	16
6 Vigor	11	5	0	6	17	18	15
7 AAC/OAF B	10	4	1	5	15	20	13
8 Vinha Rainha	11	3	0	8	12	23	9
9 Eirense	11	2	1	8	10	25	7
10 AAC/SF	10	1	2	7	5	16	5

1.ª Divisão AFC Poiares e Sourense defendem liderança

Os comandantes da série A e da série B da 1.ª Divisão AFC, Poiares e Sourense, respetivamente, têm, na 11.ª jornada da prova, dois testes à liderança fora de portas.

O conjunto de Vila Nova de Poiares, que na última ronda “roubou” a liderança da série A ao Pedrulhense, desloca-se ao Campo Dr. António Costa Junior para medir forças com o Tábua. O 2.º classificado, Pedrulhense, joga em casa do União 1919 B e o Moinhos (3.º lugar) também joga em Coimbra, diante do Brasfemes. Adémia-AAC/SF B e Góis-Mirandense são os outros encontros da 11.ª jornada da série A.

Na série B, o líder Sourense joga em Coimbra,

no Campo dos Fundadores, diante do São Silvestre, enquanto o 2.º classificado, o Cova-Gala recebe o Águias e no Estádio Municipal de Mira há dérbi entre equipas “vizi-

nhas”, com o Ala-Arriba a receber o Touring-1970. Pereira-Sanjoanense e Febres-Sepins completam o lote de jogos na 11.ª jornada da série B da 1.ª Divisão AFC. E.P.

AFC | 1.ª DIVISÃO - SÉRIE A

11.ª jornada			
Adémia	AAC/SFB		
Tábua	Poiares		
Góis	Mirandense		
Brasfemes	Moinhos		
União 1919 B	Pedrulhense		

	J	V	E	D	M	S	P
1 Poiares	10	8	1	1	34	10	25
2 Pedrulhense	10	8	0	2	21	14	24
3 Moinhos	10	7	1	2	35	10	22
4 União 1919 B	9	5	0	4	23	14	15
5 AAC/SFB	9	4	1	4	14	15	13
6 Brasfemes	10	3	3	4	18	20	12
7 Tábua	10	3	1	6	15	19	10
8 Mirandense	10	2	2	6	14	25	8
9 Góis	10	1	3	6	12	24	6
10 Adémia	10	1	2	7	11	46	5

AFC | 1.ª DIVISÃO - SÉRIE B

11.ª jornada			
Pereira	Sanjoanense		
Ala-Arriba	Touring 1970		
Febres	Sepins		
Cova-Gala	Águias		
São Silvestre	Sourense		

	J	V	E	D	M	S	P
1 Sourense	10	7	2	1	37	7	23
2 Cova-Gala	10	6	1	3	16	12	19
3 Touring 1970	10	5	2	3	20	11	17
4 Sepins	10	5	2	3	13	13	17
5 Águias	10	5	1	4	17	9	16
6 Pereira	10	4	2	4	17	17	14
7 Sanjoanense	10	3	3	4	12	13	12
8 São Silvestre	10	3	2	5	10	25	11
9 Febres	10	2	1	7	7	20	7
10 Ala-Arriba	10	1	2	7	12	34	5

Atletismo Académica comemorou centenário com esperança no futuro



Fotos Atletismo AAC

Alexandre Azevedo recebeu de David Soares uma placa de homenagem

●●● A Secção de Atletismo da Associação Académica de Coimbra (SA/AAC) celebrou, no último sábado, o seu centenário.

As comemorações iniciaram-se com uma sessão solene, em que marcaram presença atuais e antigos atletas da SA/AAC e também convidados institucionais.

Alexandre Azevedo, presidente da SA/AAC, lembrou que as comemorações servem para “glorificar todos os resultados e prestações dos antigos atletas” mas, também, “para os atuais atletas e direção relembrarem da sua responsabilidade”.

“A história é feita de muitas vitórias. Esta época já tivemos preparações de relevo, em especial no corta-mato de abertura da época da ADAC e esperemos ter mais prestações que dignifiquem a nossa secção, mas também a academia e a casa”, acrescentou o dirigente no seu discurso.

O presidente cessante da DG-AAC, João Assunção, recordou que o atletismo da AAC “foi casa para incontáveis cidadãos da academia e da cidade. Briosos indivíduos que elevaram bem alto a bandeira da ética, da res-

ponsabilidade perante o outro e do brio na vitória e da derrota”.

David Soares, presidente da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra, agradeceu “o trabalho desenvolvido” nestes 100 anos. “Não é fácil falar de uma casa que tanto deu ao atletismo nacional. Teve vários campeões nacionais, atletas internacionais, foi campeão nacional de clubes... Uma história ampla e grandiosa”, resumiu.

“Gente de garra empenhada”

Já o vereador do Desporto de Coimbra, Carlos Lopes, admitiu que “para o município é uma honra comemorar o centenário desta casa”. “São datas marcantes e que só são possíveis porque passaram por cá e irão continuar a passar por cá gente de garra, empenhada, e é isso que Coimbra precisa, espera e anseia que a secção continue a fazer”, acrescentou.

As comemorações prolongaram-se durante o dia, com uma cerimónia onde foram apresentados o livro comemorativo do centenário, de autoria de Jorge Carvalho, bem como as equipas para a época 2021/2022. Seguiu-se um jantar.



Corpos gerentes da Secção de Atletismo



João Assunção, Carlos Lopes e Cesário Silva



Placa comemorativa colocada na fachada da sede da AAC

Patinagem Associação de Coimbra organiza duas provas nacionais



●●● O Pavilhão Desportivo Municipal de S. Miguel, na cidade da Guarda, é palco de duas provas nacionais de patinagem artística: o Torneio Nacional e o Torneio Nacional de Benjamins, que decorrem desde hoje até domingo. A organização é da APC - Associação de Patinagem de Coimbra, que aproveita para levar a cabo uma campanha solidária de recolha de produtos alimentares, em colaboração com o NDS - Núcleo Desportivo

e Social daquela cidade e clube filiado na APC. O objetivo é apoiar famílias carenciadas acompanhadas pelo NDS - IPSS que tem a componente de intervenção social e uma componente de intervenção desportiva.

Esta campanha está inserida na realização das provas nacionais que decorrem na Guarda, estando a APC e o NDS a apelar a que o público leve um alimento para entrar no Pavilhão Desportivo Municipal de S. Miguel.

Râguebi Seis “charruas” na Seleção Nacional



●●● Decorreu no passado fim-de-semana, o segundo estágio da seleção nacional feminina de XV, no Car - Jamor, para o qual o selecionador nacional João Moura e o treinador João Lino convocaram 36 atletas, entre as quais estiveram seis jogadoras da Agrária.

Ana Teresa Santos, Inês Spínola, Joana Borlido, Mariana Marques, Mariana Santos e Vera Simões foram em representação das “charruas”. Ainda em

representação do Centro estiveram as atletas Beatriz Rodrigues, da Bairrada, e Marta Inácio, do Tondela.

Durante o estágio, a seleção nacional realizou um jogo frente à equipa brasileira Melina Rugby e perdeu por 8-5. Cinco atletas da Agrária jogaram de início.

A equipa lusa segue os seus trabalhos de XV no dia 30 de novembro e 1 de dezembro voltando a reunir para novo estágio.

calendário desportivo

Hoje

Futsal

AFC Sub-19 Masculinos

21H00 S. João-União 1919, Pavilhão

Centro Social São João

21H30 Domus Nostra-CP Mir. Corvo,

Pavilhão Gimnodesportivo Portomar

AFC Sub-15

20H30 CRI Alhadense-União

1919, Pavilhão Esc. Sec. Dr. Joaquim

Carvalho

Basquetebol

Camp. Centro Sub-18 Masculinos

21H30 Des. Lousanense- Gumirães,

Pav. Mun. Lousã

Hóquei em patins

Nacional Sub-23-Centro

22H00 SC Tomar-Académica, Pav.

Jacome Ratton

Amanhã

Futebol

Liga Revelação - Série A

11H00 Vizela-AAC/OAF, Estádio

Clube Desportivo das Aves

3.ª Divisão Feminina - Série G

15H00 Académica/SF-Vieirense,

Campo Santa Cruz

Sub-19 1.ª Divisão - Sul

15H00 Nacional-AAC/OAF, Cristiano

Ronaldo Campus Futebol-Estádio

Sub-19 2.ª Divisão - Série C

15H00

Sp. Pombal-Tourizense, Campo Dr.

Armindo Lopes Carolino

Eireense-Naval 1893, Campo Vale

Fojo

Sub-19 Femininos - Série D

15H00 Cadima-EFF Guarda, Parque

Jogos Desportivo Fujanço

Sub-17 - Série Sul

15H00

Sporting-Marialvas, Estádio Aurélio

Pereira

AAC/OAF-V. Setúbal, Academia

Briosa XXI

AFC Sub-19 - Série A

15H00

Adémia-O. Hospital, Campo Ramos

Carvalho

Lousanense-União 1919 A, Campo

Dr. José Pinto Aguiar

UD Tábua-Académica/SF, Campo Dr.

A Costa Júnior

Góis-Académica/OAF, Campo

Municipal Góis

União FC-Esperança, Campo Feira

Nova

AFC Sub-19 - Série B

15H00

União 1919 B-Vinha Rainha, Campo

Municipal da Arregaça

Vigor-Naval 1893, Complexo Des-

portivo do Vigor

Praia Leirosa-Carapinheirense,

Parque Desportivo Praia Leirosa

Sourense-Ançã, Campo Dr. António

Coelho Rodrigues

18H30 Povoense-Condeixa, Parque

Jogos Desportivo Fujanço

AFC Sub-15 - Série A

15H00

O. Hospital-Tourizense, Estádio

Municipal Oliveira Hospital

AFC Sub-13 - Fut. 9

09H00 Red Eagle-UD Tábua, Cam-

po Moita Santa

10H00

AAC/OAF-NS Ançã, Academia

Briosa XXI

Condeixa-Sandgames, Estádio

Municipal de Condeixa-a-Nova

11H00

Marialvas-Ançã, Complexo Despor-

tivo Cantanhede

Ala-Arriba-AAC/SF, Estádio Muni-

cipal De Mira

AFC Sub-13 - Série A

09H00

Mocidade-Red School,

Campo Serra

10H00 O. Hospital-Arganil, Estádio

Municipal Oliveira Hospital

11H00 Lousanense-Nogueirense,

Campo Dr. José Pinto Aguiar

AFC Sub-13 - Série B

10H00 Penelense-Pedrulhense,

Parque Desportivo Municipal S. Jorge

11H00

Esperança-União 1919, Campo

Comendador Eduardo Filipe

Assafarge-Souselas, Campo Da

Assafarge

AFC Sub-13 - Série C

09H00

Ançã FC A-Vigor, Parque Desportivo

de Ançã

Marialvas-Sepins, Complexo Des-

portivo Cantanhede

Ribeirense-Sp. Povoense A, Campo

Carlos Filipe

10H00 Pereira-Condeixa A, Com-

plexo Desportivo Santo Estevão

AFC Sub-13 - Série D

09H00 Ançã B-Febres, Parque

Desportivo de Ançã

10H00 Sp. Povoense B-Naval 1893,

Parque Jogos Desportivo Fujanço

11H00

V. Rainha-Ala-Arriba, Campo Vinha

Rainha

Praia Leirosa-Tocha, Parque Despor-

tivo Praia Leirosa

AFC Sub-12 - Série A

10H00

UD Tábua-Red School, Campo Dr. A

Costa Junior

Poiães-Góis, Estádio Mun Rui

Manuel Lima

10H30 Mocidade-O. Hospital,

Campo Serra

11H30 AAC/OAF A-Ac. Gândaras,

Academia Briosa XXI

AFC Sub-12 - Série B

10H00

União 1919-Red Eagle, Campo

Municipal da Arregaça

N10-AAC/OAF B, Campo Do N10

AAC/SF-Vigor, Campo Santa Cruz

10H30 Ançã A-Esperança, Parque

Desportivo de Ançã

11H00 Pedrulhense-Eirense, Campo

Pedrulha

AFC Sub-12 - Série C

10H30

Ançã B-Sp. Povoense, Parque Des-

portivo de Ançã

Sp. Ribeirense-Naval 1893, Campo

Carlos Filipe

União FC-Águias, Campo Feira Nova

11H30 Condeixa-Marialvas, Estádio

Municipal De Condeixa-a-Nova

AFC Sub-11 - Série A

11H00

Moinhos-Red School, Campo Lapas

COJA-Arganil, Parque Jogos

Dr. Armando Dinis Cosme

Nogueirense-O. Hospital, Estádio De

St. António

11H30 Poiães-UD Tábua, Estádio

Mun Rui Manuel Lima-V.N. Poiães

AFC Sub-11 - Série B

10H00

AAC/OAF B-AAC/OAF A, Academia

Briosa XXI

11H30

AAC/SF-União 1919 A, Campo Santa

Cruz

União 1919 B-Assafarge, Campo

Municipal da Arregaça

11H30

Penelense-Adémia, Parque Despor-

tivo Municipal S. Jorge

AFC Sub-11 - Série C

10H30

Marialvas B-Marialvas A, Complexo

Desportivo Cantanhede

Red Eagle-Ribeirense, Campo Moita

Santa

11H00

São Silvestre-Sanjoanense, Campo

Fundadores

Vigor-Condeixa, Complexo Despor-

tivo Do Vigor

12H00 NS Ançã-Casaense, Parque

Desportivo De Ançã

AFC Sub-11 - Série D

10H00

Sourense-Águias, Campo Dr. Antó-

nio Coelho Rodrigues

Ginásio-Gambo, Campo Treinos Est

Munic José B Pessoa

11H30

Pereira-Praia Leirosa, Complexo

Desportivo Santo Estevão

Povoense-Febres, Parque Jogos

Desportivo Fujanço

AFC Sub-10 - Série A

11H30

O. Hospital-União 1919, Estádio

Municipal Oliveira Hospital

AAC/OAF A-AAC/OAF B, Academia

Briosa XXI

UD Tábua-Pampilhosense, Campo

Dr. A Costa Júnior

12H00 Mocidade-LousanenseCam-

po Serra

AFC Sub-10 - Série B

11H00 Casaense-Povoense, Com-

plexo Desportivo Do Casaense

11H30 N10-Condeixa, Campo Do

N10

12H00

Red Eagle-Pedrulhense, Campo

Moita Santa

Ribeirense-Vigor, Campo Carlos

Filipe

Ançã-Esperança, Parque Desportivo

De Ançã

AFC Sub-10 - Série C

11H00

Carapinheirense-Tocha, Campo São

Pedro

Águias-Ginásio, Parque Jogos Julio

Jorge Simões

11H30

Sourense-Montemoreense, Campo

Dr. António Coelho Rodrigues

Naval 1893-Gambo, Campo Treinos

Est. Munic José B Pessoa

12H00 Marialvas A-Marialvas B,

Complexo Desportivo Cantanhede

Futsal

2.ª Divisão - Norte

16H00 Venda Luísa-Maia, Pavilhão

Municipal Condeixa A Nova

18H00 Gafanha-Académica/SF, Pa-

vilhão Escola Sec. Gafanha Da Nazaré

3.ª Divisão - Série D

17H00 Boa Esperança-Vilaverden-

se, Pavilhão Complexo Desp Boa

Esperança

19H00 NS Pombal-São João, Pav.

Municipal Manuel Eduardo Gomes

Sub-17 - Norte

19H00 Beira-Mar-S. João, Pavilhão

Desportivo Escola Eb 2/3 Aradas

AFC Divisão Honra Masculina

19H00

Norte e Soure-CRI Alhadense, Pavi-

lhão Desportivo Encosta Do Sol

CP Mir. Corvo-Chelo, Pavilhão Muni-

cipal Miranda do Corvo

União 1919-Domus Nostra, Pavilhão

União Coimbra

AFC Sub-17

16H00

CB Montemor-Académica/SF, Pavi-

lhão Municipal Montemor-O-Velho

Serpinese-CRI Alhadense, Pavi-

lhão Gimnodesportivo Serpins

Domus Nostra-Académica Cdx, Pavi-

lhão Gimnodesportivo Portomar

Granja Ulmeiro-Prodesco, Pavilhão

Municipal Granja Ulmeiro

AFC Sub-15

11H30 Vilaverdense-Pampilho-

sense, Pavilhão Grupo Recreativo

Vilaverdense

AFC Sub-13

10H00 EF Viveiro-CP Mir. Corvo,

Pavilhão Municipal Miranda Do Corvo

11H00

Prodesco-Granja Ulmeiro, Pavilhão

Gimnodesportivo Covões

Vila Verde-CRI Alhadense, Pavilhão

Vila Verde

Norte e Soure-Académica Cdx, Pavi-

lhão Desportivo Encosta Do Sol

S. João-Domus Nostra, Pavilhão

Centro Social São João

AFC Sub-11

11H00

Academia Cdx-Académica/SF,

Pavilhão Da Venda Da Luísa

Granja Ulmeiro-SM Cortiça, Pavilhão

Municipal Granja Ulmeiro

12H00 EF Viveiro A-João Veloso,

Pavilhão Municipal Miranda do Corvo

Andebol

2.ª Div. Masculina - Zona 2

11H30

18H00 Académica-Juve Lis, Pav. n.º

1 Est. Univ. Coimbra

2.ª Div. Feminina-Zona 4

15H00 Académica-AC Monte, Pav.

n.º 1 Est. Univ. Coimbra

Basquetebol

Liga Profissional

17H00 Académica-CAB Madeira,

Pav. Jorge Anjinho

Proliga-Norte

21H30 Esgueira-Sampaense, Pav.

Gin. Esgueira

1.ª Div. Masculina-Norte/Centro

16H30 Gin. Figueirense-FC Gaia,

Pav. Galamba Marques

1.ª Div. Feminina - Norte

15H00 Olivais Sub-22-Sanjoanen-

se, Pav. Eng. Augusto Correia

2.ª Div. Masculina - Norte E

15H00 Conimbricense-Guarda

Basket, Pav. Palmeira

21H00 Académica-Vagos B, Pav. Eng.

Augusto Correia

2.ª Div. Feminina - Norte C

21H30 ENESSE-Académica, Pav.

Mun. António Costeira

Camp. Centro Sub-18 Masculinos

15H30 Sampa

cá dentro

Governo anuncia novas medidas para travar a pandemia



19H20 Primeira fase do reforço de vacinação até 19 de dezembro

OOO O primeiro-ministro assegurou que a primeira fase de administração da dose de reforço da vacina contra a covid-19 para os grupos da população elegíveis vai estar concluída até 19 de dezembro.

“Pessoas com mais de 65 e que há mais de cinco meses tiveram a segunda dose, pessoas que por prescrição médica devem ter a vacina, pessoas que estiveram infetadas e que já estão recuperadas há mais de 150 dias e também as pessoas com mais de 50 anos e que foram vacinados há mais de cinco meses com a vacina da Janssen - todos estes estarão vacinados até 19 de dezembro”, garantiu.

17H47 Vacinas para crianças chegam a partir de 20 de dezembro

OOO As vacinas contra a covid-19 para crianças entre cinco e 11 anos, caso a inoculação venha a ter o aval da comissão técnica de vacinação, chegam a Portugal a partir de 20 de dezembro, anunciou o primeiro-ministro.

OOO O Governo anunciou ontem novas medidas para responder ao agravamento da pandemia de covid-19 em Portugal, com o regresso da obrigatoriedade do uso de máscara, o reforço da testagem e uma semana de contenção em janeiro.

As novas regras, aprovadas pelo Conselho de Ministros, foram justificadas pelo primeiro-ministro, António Costa, com o facto de o país “não está tão bem” quanto aquilo que queria estar”, apesar da vacinação e da situação melhor do que a generalidade da Europa.

Com o regresso à situação de calmaria a partir de 1 de dezembro, a generalidade das medidas que entram em vigor no mesmo dia assentam, sobretudo, no reforço da utilização de máscara, da testagem e do certificado digital.

Sendo a utilização da máscara um dos três principais instrumentos do executivo para conter o agravamento da pandemia de covid-19, o uso de máscara passa

a ser novamente obrigatório em todos os espaços fechados.

O certificado digital covid-19 volta a ser obrigatório no acesso a restaurantes, estabelecimentos turísticos e alojamento local, ginásios e eventos com lugares marcados.

Na próxima fase do combate à pandemia, o Governo decidiu também reforçar a testagem e, nesse âmbito, o acesso a lares, estabelecimentos de saúde, grandes eventos culturais ou desportivos e discotecas passa a exigir a apresentação de teste de deteção do vírus SARS-CoV-2 com resultado negativo.

A medida aplica-se mesmo a pessoas vacinadas contra a covid-19. Quanto aos eventos, António Costa salientou a apresentação de teste negativo é obrigatória em “todos os grandes eventos, qualquer que seja a sua natureza, cultural ou desportiva, que se verifiquem em lugares improvisados, sem lugares marcados e em todos os recintos desportivos,

cobertos ou ao ar livre”.

A apresentação de um teste de diagnóstico com resultado negativo vai passar também a ser obrigatória a todos os passageiros que voem para Portugal a partir de 1 de dezembro, “seja qual for o ponto de origem e seja qual for a nacionalidade do passageiro”.

Durante a primeira semana de janeiro, vai estar em vigor um conjunto de medidas para reduzir os contactos, com o objetivo de conter a propagação do SARS-CoV-2. Por isso, o reinício do ano letivo foi adiado para 10 de janeiro, em vez da data inicialmente definida no calendário escolar, que previa o início do 2.º período no dia 3. O adiamento, aplicado a todas as escolas públicas e privadas e às creches, será compensado com dois dias na interrupção do Carnaval e outros três nas férias da Páscoa.

Entre 2 e 9 de janeiro vão estar também encerradas as discotecas e bares, e o teletrabalho será obrigatório.

lá fora



Rússia Putin demite diretor das prisões após divulgação de imagens de violações e tortura

OOO O presidente russo, Vladimir Putin, demitiu esta quinta-feira o diretor da vasta rede prisional russa, poucas semanas depois de um escândalo causado pela divulgação de vídeos que mostram violações e torturas numa prisão.

Diretor desde 2019 do FSIN, os serviços prisionais russos, Alexander Kalashnikov foi demitido do cargo e substituído pelo vice-ministro do Interior, Arkadi Gostev.

a imagem do dia



Duas crianças migrantes procuram atenuar o frio em Grande-Synthe, perto de Dunquerque, França. epa / Mohammed Badra

OMS Alerta para nova variante com “elevado número de mutações”

OOO A Organização Mundial da Saúde (OMS) foi alertada para a ocorrência de uma nova variante de covid-19 na África do Sul e Botsuana, com “elevado número de mutações”. esta estirpe não tem uma nem duas mutações de risco, mas sim 32. De momento estão sequenciados geneticamente três casos no Botsuana. Há conhecimento de mais seis na África do Sul e um caso em Hong Kong.

data instantes dados recolhidos ontem às 20H00
www.dgs.pt

Crescimento de casos de covid-19

Foram registadas 3150 novas infeções esta quinta-feira. Relatório revelou 49525 casos ativos (mais 1493)

0,28%

Crescimento % de mortes por covid-19

De acordo com a DGS há a lamentar mais 15 óbitos devido à covid-19. Número total de mortes subiu para 18 385

0,08%

3 destaques no mundo, ontem

18H17 Magdalena Andersson submete-se a nova votação para se tornar primeira-ministra da Suécia

20H25 O presidente checo, Milos Zeman, foi internado com covid-19 horas depois de ter tido alta



13H31 A Comissão Europeia quer vacinados contra a covid-19 sem restrições e não vacinados testados em viagens na UE

data instantes dados recolhidos ontem às 20H00
www.worldometers.info/coronavirus

Casos confirmados da covid-19 no mundo

260.177.399

Mortes devido à covid-19 no mundo

5.197.671

Pessoas que recuperaram da covid-19

235.161.701

pensar leitores opinião



Apesar de a vacinação assegurar proteção superior, o país não está tão bem quanto aquilo que queria estar

António Costa
Lusa



Portugal não vai fechar nem confinar; os rearranques económicos não se compadecem com avanços e recuos

Marcelo Rebelo de Sousa
Lusa



Esta página é toda preenchida com as suas colaborações, com notícias da sua terra, com informações úteis que nos queira dar, com felicitações de parabéns para os seus amigos e familiares, com “denúncias” de situações que julgue necessário serem resolvidas na sua terra ou localidade, tudo isto gratuitamente. Colabore e envie as suas informações para leitores@asbeiras.pt ou para o n.º 962107855

Leitores atentos e colaboradores do Diário As Beiras ganham uma assinatura do nosso jornal

Caro leitor: envie-nos as notícias da sua terra, da sua região, de situações que merecem ser conhecidas. Em troca, oferecemos-lhe uma assinatura digital do Diário As Beiras, durante um mês

leitores correio

Comemorar 100 anos de atletismo na Académica



Senhor Diretor, Tal como 1887 surge como data fundacional da Associação Académica de Coimbra, resultante de organizações estudantis já existentes (Teatro Académico e Academia Dramática de Coimbra), também as Secções mais antigas da AAC (Futebol e Atletismo) surgem numa prática informal de grupos organizados em data indefinida. Assim, o Futebol jogava-se em Coimbra já em 1894, (com animados jogos no espaço da atual Praça da República), mas o primeiro jogo dum grupo designado por AAC realiza-se apenas em 1912, no Campo da Ínsua dos Bentos.

Também a data da fundação da Secção de Atletismo da Associação Académica de Coimbra constitui um limbo de dúvidas, havendo registos da prática de corridas e de salto em altura durante uma Festa Desportiva, no Parque de Santa Cruz, em 16 de Junho de 1910. (in Carlos Santarém Andrade – História do Campo de Santa Cruz). Certa é a atividade do Atletismo com registos oficiais desde a segunda década do século XX, sendo, em Coimbra, o atleta mais representativo Alexandre Correia Leal, campeão e recordista nacional (1913), representando a então designada Associação de Estudantes da Universidade de Coimbra, portanto, mesmo antes da fundação da Federação Portuguesa de Atletismo em 1921.

Com a fundação da Federação Portuguesa dos Sports Athleticos em 1921, (futura FPA em 1929) e a criação da ACA (Associação Conimbricense de Atletismo) em 1928, podemos considerar que, finalmente, a partir de 1921, há a prática regulamentada e oficial de Atletismo em Coimbra. Podemos, pois, considerar o ano 1921 como a institucionalização do Atletismo oficial em Portugal e, portanto, na Associação Académica de Coimbra que fez parte do grupo de sócios fundadores da Federação.

Assim, a atual Direção da Secção de Atletismo da AAC resolveu, em boa hora, comemorar o seu CENTENÁRIO com um programa de atividades que se vai estender pela época 2021-2022 e que teve o tiro de partida no dia 20 de novembro.

A AAC é, com toda a certeza, dos poucos clubes/coletividades nacionais que ao

longo dos últimos 100 anos sempre praticaram a modalidade, sem interrupção, criando condições para disponibilizar aos estudantes e não estudantes a prática salutar da modalidade mais premiada em Portugal, utilizando ao longo dos tempos espaços como o Campo de Santa Cruz, o Campo da Ínsua dos Bentos, o Campo do Arnado, e, a partir de 1949, o Estádio Municipal, ao Calhabé, e, depois de 1963, os espaços do Estádio Universitário enriquecido, em 1967, com o Pavilhão com pista de Atletismo muito utilizado na época de Inverno. Em 1997 a Câmara Municipal de Coimbra renovou a velhinha e antirregulamentar pista de cinza por uma nova pista sintética que passou a acolher os praticantes da modalidade para treinos e competição, marcando uma nova era para o Atletismo. A intensa utilização da pista e a degradação ocorrida obrigou a CMC a nova intervenção, em 2021, com obras de remodelação da pista com novo piso sintético e novo equipamento e corrigindo anomalias da anterior pista, dando, assim, palco excelente aos praticantes de Atletismo, utilização, no entanto, sempre condicionada pela utilização do Estádio Cidade de Coimbra pelo futebol e demais utilizações extradesportivas.

À AAC, à sua Secção de Atletismo, antigos e atuais atletas, treinadores e dirigentes, aqui fica um merecido voto de saudação e de parabéns pelo CENTENÁRIO que agora se comemora, com votos de regresso revigorado, regular e assíduo do Atletismo da AAC às pistas onde os seus atletas, ao longo de 100 anos, conquistaram inúmeros títulos de recordistas e campeões distritais e nacionais.

Jorge Manuel R. F. Carvalho
(Antigo atleta e antigo diretor da AAC)

A propósito da COP

Senhor Diretor, De 31 de outubro a 13 de novembro decorreu em Glasgow a COP 26. Foram dias intensos de reflexão onde se voltaram a ouvir chamadas de atenção cada vez mais veementes e intensas acerca da necessidade absoluta de mudança dos comportamentos e hábitos que têm contribuído, de modo evidente, para as crescentes alterações climáticas.

Apesar desta evidente necessidade, já se esperava que os acordos não fossem alcançados de um modo fácil, até porque já se sabia também que os líderes de alguns dos países que mais têm contribuído para a situação atual não estariam

presentes, nem se fariam representar. Entre certezas, expetativas e esperanças, a Cimeira decorreu, tendo sido assinados vários acordos e feitas várias declarações de intenções na linha da urgência na redução de emissão de dióxido de carbono, do metano, da desflorestação, do uso do carvão para a produção da eletricidade, da eliminação progressiva da exploração e produção dos combustíveis fósseis. Ao olhar para os passos dados, não podemos deixar de sublinhar o que de positivo há nos acordos assinados e nos progressos feitos, mas, igualmente, não podemos deixar de reconhecer que estes se revelaram tímidos e ficaram muito aquém daquilo que é verdadeiramente necessário. Se ficarmos só com estas decisões, poucas coisas se alterarão, as igualdades continuarão a aumentar e serão sempre os mais vulneráveis os que mais sofrerão.

O tempo que estamos a viver é verdadeiramente o tempo que nos é dado para tomarmos as decisões que se impõem. Como disse recentemente, a 17 de novembro, o papa Francisco aos participantes no Encontro Mundial das Comissões Justiça e Paz das Conferências Episcopais: «Em cada parte do mundo o desenvolvimento integral e, portanto, a justiça e a paz, só se podem construir através destas duas vias: o cuidado da casa comum e a fraternidade e a amizade social. Duas vias que têm a origem no Evangelho de Cristo, mas com o qual podemos caminhar juntos com muitos homens e mulheres de outras confissões, de outras religiões e mesmo sem nenhuma determinada pertença religiosa».

Não podemos continuar a ignorar os perigos e a adiar as decisões, não podemos também continuar a depender só da decisão dos líderes das nações. É agora chegada a vez das comunidades e da cidadania, é agora chegada a nossa vez. Neste sentido, a Comissão Nacional Justiça e Paz, na linha do comunicado da delegação da Santa Sé na COP 26, apela para um genuíno sentido de responsabilidade para com as gerações presentes e futuras, de modo a incentivar e promover as mudanças de estilos de vida e de mentalidades que favoreçam e acelerem o cuidado com a nossa casa comum, de modo a responder verdadeiramente ao grito da terra e ao grito dos pobres.

A tarefa não é fácil, mas, como cristãos, sabemos que o Criador não nos abandona, nunca recua no Seu projeto de amor, nem Se arrepende de nos ter criado. A humanidade possui ainda a capacidade de colaborar na construção da nossa casa comum (cf. LS n.º 13).

Comissão Nacional Justiça e Paz

números verdes Em caso de necessidade ou sempre que tiver uma queixa ou um pedido de reparação, pode contactar: Câmara Municipal de Coimbra **800 202 126** Águas de Coimbra **800 202 351** EDP **800 506 506** Gás (linha de emergência) **800 200 157** Portugal Telecom **800 207 168** Recolha de “monos” (objetos volumosos) **239 802 070**

GRUPO Fapricela

PROPRIEDADE
Sojormedia Beiras SA

Contribuinte n.º 508535115
Sede, Redação e Administração: Rua Abel Dias Urbano, n.º 4 - 2.º 3000-001 Coimbra
CRC Coimbra sobre o n.º 508535115
Capital social: 100.000 euros
Detentores de mais de 10% do capital: G.W.I. - Investments SA - 100 %

ASSEMBLEIA GERAL
José Carlos Madeira de Jesus (presidente);
Vitória da Silva Teixeira (secretário)

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
Pedro Miguel da Silva Teixeira (presidente);
Rosinda da Silva Teixeira (vice-presidente);
Patrícia Sofia Batista Pereira Forte (vogal)

COMISSÃO EXECUTIVA
Ivo Magalhães (presidente)

DIREÇÃO
DIRETOR
Agostinho Franklin - CP-7808A
agostinho.franklin@asbeiras.pt

REDAÇÃO
CHEFE DE REDAÇÃO
Dora Loureiro - CP n.º 1306A, doraloreiro@asbeiras.pt,
Paulo Marques (repórter Coordenador) - CP n.º 1602A, paulo.marques@asbeiras.pt, Ana Ferreira,
António Alves - CP n.º 3079 A, antonio.alves@asbeiras.pt,
Rosário Rosado - CP n.º 4921A, rosario.rosado@asbeiras.pt, Bruno Gonçalves - CP n.º 5934A,
bruno.goncalves@asbeiras.pt, Emanuel Pereira - CP n.º 761A, emanuel.pereira@asbeiras.pt, José Armando Torres CP n.º 374A, jose.torres@asbeiras.pt,
Jof Alves (Figueira da Foz) - CP n.º 4928A, jof.alves@asbeiras.pt, Maria Inês Morgado CP n.º 7513A,
Patrícia Cruz Almeida - CP n.º 4253A, patricia.almeida@asbeiras.pt, Pedro Ramos - CP n.º 7265A (repórter fotográfico).

DEPARTAMENTO GRÁFICO
COORDENADORA
Carla Fonseca
(carla.fonseca@asbeiras.pt),
André Antunes, Daniela Marques
e Victor Rodrigues

PROJETO GRÁFICO
A. Franklin

DEPARTAMENTO COMERCIAL E ADMINISTRATIVO
Ana Paula Ramos, Cidália Santos,
Cristina Mota, João Ribeiro,
Margarida Fernandes,
Mónica Palmeira, Rosa Pereira

COORDENAÇÃO INFORMÁTICA
Samuel Costa

ESTATUTO EDITORIAL www.asbeiras.pt

CONTACTOS
Sede: Rua Abel Dias Urbano, n.º 4 - 2.º 3000-001 Coimbra,
tel. **239 980 280, 239 980 290**,
administrativos@asbeiras.pt

REDAÇÃO
Tel. **239 980 280**, redacao@asbeiras.pt

PUBLICIDADE tel. **239 980 287**, publicidade@asbeiras.pt
CLASSIFICADOS tel. **239 980 290**, classificados@asbeiras.pt

ASSINATURAS tel. **239 980 289**, assinaturas@asbeiras.pt
Figueira da Foz (delegação)
figueira@asbeiras.pt, Loja N.º 47, Edifício FozCenter - Centro Comercial Figueira Shopping, Rua da República, N.º 202, S. Julião, 3080-036 Figueira da Foz, tel. **962 108 037** - redação e **962 107 769** - comercial
Cantanhede (delegação)
Av. Comandante Xavier Gomes Gama, lote 3c loja 18 - Quinta de São Mateus - Cantanhede - tel **239 980 280** - redacao@asbeiras.pt

Depósito Legal n.º 228/82
IMPRESSÃO - LUSOIBERIA
Lisboa

DISTRIBUIÇÃO VASP, CTT,
VASP Premium e Expresso

TIRAGEM MÉDIA DE OUTUBRO 12.000



30 815 ASSINANTES INCLUINDO EDIÇÃO DIGITAL

Membro da API

REGISTADO NO ICS SOB O N.º 109712

visões de coimbra S

Luís Santarino
Consultor/formador



A Académica. OAF e o seu futuro imediato. Jogar sem bola... é fácil!

Tudo o que diz respeito ao desporto, nomeadamente na nossa cidade e região, foi uma constante de estudo, de análise e, não poucas vezes, de preocupação.

Todos nós desejamos o melhor para os nossos clubes e todas as modalidades desportivas, individuais ou colectivas, porque é um dado adquirido que a sua prática é útil, recomendável e não carecendo de demonstração!

No mesmo sentido, a normalização da vida das Instituições é vital para uma gestão criteriosa. Formação e competição estão interligadas, porquanto, se não existir uma formação adequada, os nossos mais jovens nunca atingirão patamares de excelência. Mas, mesmo não os atingindo, "ganham" um conjunto de aptidões que lhes servirão de alavanca para a vida.

Assisti e participei num passado muito e demasiado recente, à Assembleia-Geral da Associação Académica de Coimbra.oaf. É comum a ideia de que está tudo ou quase tudo errado. A causa da doença está diagnosticada – acho que é assim que se diz – mas faltam meios para a cura.

Seria interessante se se conseguisse fazer diferente, assumir a diferença. Como? Quando? De que forma? Andamos sempre muito preocupados com o agora!

uma comissão administrativa quando todos os órgãos estão a funcionar, ainda outros; enfim, uma amálgama de soluções a que não corresponde uma tese, a sua antítese como pensamento diferente, para chegar a uma síntese, que naturalmente originaria uma nova tese!

Uma desgraça!

A AAC.oaf sempre foi governada de fora para dentro. A não ser num espaço de tempo curto da sua história em que o presidente foi José Eduardo Simões, honra lhe seja feita, tentou que se valesse por si própria. Não o conseguiu porque a sua maneira de ser, feito como se costuma denominar, não era propriamente fácil. "A mesma água não passa duas vezes debaixo da mesma ponte!"

Estará a AAC.oaf a viver uma orfandade complicada, depois de todos os trambolhões que tem sido obrigada a dar, e sem que ninguém a ampare?

Quem dela se serviu já "deu às de vila diogo", fuge até de qualquer compromisso, porque a capacidade de influenciar se esfumou. Porque agora, deveria ser a altura de lhe retribuir com parte daquilo que a própria lhes deu.

O que é naturalmente invejável, é alguns tentarem ajustar soluções velhas para problemas novos. Só que há novos com discurso de velhos!

Tudo mudou. O mundo viveu e vive momentos de grande incerteza. Só nesta instituição, não! Parece estar tudo na mesma, envolta numa redoma, apenas atentos a si mesmo descurando o que a realidade nos diz!

O futuro parece estar a ser cada vez mais negro... como se tal ainda fosse possível! E será?

As reuniões magnas deverão passar a ser um espaço de debate em que posições, oposições e oposições se afirmam. Na lama em que o futebol se está a tornar – sou muito optimista! – não poderemos perder o entusiasmo.

Afirmar Coimbra num contexto nacional diferente, urge! Já não chega afirmar que, "não é melhor, nem pior...mas diferente", sem que o demonstre. Fiquei com a ideia que afinal ainda está longe de o ser.

Seria interessante se se conseguisse fazer diferente, assumir a diferença. Como? Quando? De que forma?

Andamos sempre muito preocupados com o agora!
A solução poderá estar aí. Ao virar da esquina. Estude-se. Discuta-se. Decida-se. Faça-se!
Isso sim, era trabalho!

Luís Santarino escreve à sexta-feira, semanalmente

Bruno Paixão
Investigador em comunicação política



Novos hábitos para velhos vícios

Habitua-nos a declarar que o jornalismo protege a democracia, cabendo aos jornalistas o fundamental papel de vigilância. Também por isso o jornalismo foi, durante largas décadas, uma das profissões mais respeitadas. Aliás, tão respeitada quanto temida. Desde ameaças, intimidações e intromissões junto dos proprietários dos media, aqueles que exerciam o poder procuravam tudo para que algumas notícias não fossem publicadas, ou que assuntos sensíveis deixassem de ser investigados. Ainda hoje assim é.

Uma "má" notícia podia (ontem mais que hoje) levar à demissão de políticos, à ruína de empresas, a uma percepção pública negativa dos Estados e suas causas. É claro que também há peças jornalísticas que afetam a credibilidade dos visados sem que os alegados factos noticiados estejam comprovados.

Todavia, a forma como a inteligência digital passou a lidar com o poder do jornalismo virou do avesso os métodos dissuasores que até aqui vigoravam. Os velhos procedimentos foram ficando obsoletos. Lembro-me do caso do SIS (as secretas portuguesas), que há dez anos

Uma das ironias da era digital consiste na possibilidade de abandono do mundo online por parte daqueles que precisam de proteger a privacidade e a segurança, bem como afastar olhares indesejáveis

Várias organizações vêm alertando para o facto de a espionagem sobre o trabalho dos jornalistas ter passado a ser sistemática. A Amnistia Internacional denunciou o caso do software Pegasus, indetetável, capaz de invadir telemóveis, tablets e computadores, copiar arquivos e extrair ficheiros sem que o dono se aperceba. O caso foi publicado pelo jornal britânico The Guardian, tendo causado grande repercussão, conduzindo à empresa israelita que o desenvolveu, a NSO.

A ameaça física e a coação foram substituídas pelo assédio informativo. Ao conseguir vasculhar telemóveis e computadores, mesmo que estes estejam desligados, opera-se uma ação que visa manipular os dados, distorcê-los e gerar desinformação a partir do material que o jornalista tem consigo.

O mercado da informação na era digital já não é o mesmo. Os jornalistas correm o sério risco de deixar de ter controlo sobre dados que julgavam estar seguros. Estes ficam corrompidos sem que o jornalista se aperceba. Não será difícil imaginar a variedade de programas que podem hackear redes sociais, telemóveis, computadores e o correio eletrónico dos jornalistas. Isto é ainda mais grave visto comprometer irremediavelmente a relação entre as fontes de informação e os jornalistas, dado que estes deixam de poder garantir o anonimato e a privacidade a quem lhes fornece a informação.

A capacidade de investimento do grande poder financeiro para gerar este tipo de armadilhas eletrónicas de espionagem é sobejamente maior do que os Estados costumam gastar para proteger a informação. O cenário piora quando são alguns governos a adquirir programas para monitorizar e controlar a informação, sem declinar a oportunidade ditatorial.

Uma das ironias da era digital consiste na possibilidade de abandono do mundo online por parte daqueles que precisam de proteger a privacidade e a segurança, bem como afastar olhares indesejáveis. Isto seria o regresso possível ao papel, à fotografia impressa, às cassetes e aos velhos gravadores analógicos usados pelos jornalistas. Tudo para defender o mundo de si próprio.

Bruno Paixão escreve sexta-feira, quinzenalmente

Maria Helena Teixeira
Química e escritora



O agora e o depois ...

Há campos obrigatórios que se registam no agora para que o eficiente e o sustentável cresçam no depois. E o depois não pode estar a curta distância mas, no mínimo, a uma média distância, de modo a poder correcta e atempadamente ser avaliado, para continuar ou não a seguir-se o mesmo caminho.

Em Portugal, iniciou-se a toma da terceira dose da vacina anti-COVID e, de novo, surge a confusão, embora os dirigentes, teoricamente mais responsáveis, digam que está tudo bem, que tudo está sob controlo.

Já não consigo ouvir mais (pois já no ano passado ouvi o mesmo) a expressão "consequimos salvar o Natal?" É uma pergunta, completamente descabida, que repetidamente vemos os jornalistas fazer a Marcelo, António Costa e a diversos membros do Governo.

Nós não temos de "salvar o Natal". Nós temos é de salvar os cidadãos desta pandemia, de salvar a esperança da recuperação dos infectados, de evitar ao máximo as suas vítimas mortais. E o que me interessa "salvar o Natal" se, logo a seguir, tivermos nova crise ("nova onda") e perspectivas de mais medidas rigorosas ou até confinamentos?!

Nós não temos de "salvar o Natal". Nós temos é de salvar os cidadãos desta pandemia, de salvar a esperança dos infectados, de evitar ao máximo as suas vítimas mortais

Criou-se um quadro de mudanças para aliviar as medidas restritivas, mas um quadro quase sem regras ou limitações, esquecendo-se que a pandemia continua a ser o caixilho desse quadro. Um quadro de que fazem parte bares abertos, discotecas abertas, restaurantes que deixaram de respeitar distâncias, pessoas sem máscara dentro de recintos fechados, etc. E que regras deveriam continuar a ser respeitadas? E quem controla (não estamos a falar de violação das liberdades individuais... não me venham com isso...) os comportamentos inadequados? Para quê?... A pandemia já não existe!... Pelo

menos, tudo se passou como se a pandemia já tivesse chegado ao fim. Resultado?! O número de casos voltou e está a aumentar!... E não tenham dúvidas de que a ilusão do contrário é uma traição descomandada, quando não forçada por motivos ocultos ou razões políticas (sempre as consequências socioeconómicas...) que, vindas dos corredores do poder, encostam os cidadãos a paredes de bacos sem saída!...

Se foi duro confinar (e foi... e muito..., individual, familiar, social, economicamente...), o poder político deveria ter sido prudente e coerente quando se propôs abrir as portas. Vejam-se as consequências na vadição desmedida no Bairro Alto em Lisboa ou na Baixa do Porto, em que a "libertação" se transformou em paisagens nocturnas de embriaguez nas ruas e cenas de pancadaria entre desconhecidos. Cenas incontroláveis pela polícia... uma polícia perdida ou desorientada na sua total incapacidade de qualquer acção eficaz... sempre receosa de ser acusada de "uso excessivo da força"!...

E agora? O que aprendemos com a pandemia? Que nada será igual no futuro... ouve-se dizer!... Mas, por um lado, ficamos à espera das decisões políticas: Um orçamento não aprovado, crises nos diversos partidos que parecem séries de filmes de ficção, novas eleições à vista, sem sequer imaginarmos qual o plano de escolha que se oferece aos cidadãos. Por outro lado, e após um bom plano de vacinação da primeira e segunda dose, surge outra vez a confusão e anarquia: A terceira dose da vacina, tratada como um verdadeiro baralho de cartas sem regras claras e convincentes – primeiro, por chamada para maiores de 80 anos; depois, "casa aberta" para maiores de 65 anos; depois, para profissionais de saúde; primeiro, nos Centros de Saúde, agora, já também em centros de vacinação... Depois ainda, onde está o quadro de dados sobre o COVID-19, mas um quadro actualizado e transparente? Acabaram as reuniões do INFARMED, voltaram as reuniões do INFARMED... sempre agora e depois!... Quem adivinha o depois se não entende o agora?

Sinto-me triste no meu País! Como vai ser o resto das nossas vidas?

Maria Helena Teixeira escreve sexta-feira, mensalmente

press release

Os CTT – Correios de Portugal fecharam uma parceria com o operador logístico UBSend para as entregas da loja online About You em Portugal. Para o administrador executivo dos CTT, João Sousa, “com esta parceria, os CTT reforçam o seu posicionamento estratégico de referência tanto para clientes particulares, como para empresas, indo ao encontro das necessidades dos seus clientes”



Lidl inaugurou seis lojas

●●● Dando continuidade ao processo de expansão e modernização da sua rede de lojas em Portugal, o Lidl assinalou ontem, um momento histórico, desde 1995, a sua entrada em Portugal, ao inaugurar um total de seis lojas no mesmo dia, nomeadamente em Vila Nova de Gaia, Viseu, Arruda dos Vinhos, Cartaxo, Marco de Canaveses e Porto, agora totalmente renovadas para uma melhor experiência de compra. Com estas aberturas, o Lidl alcança as 267 lojas no país. Com o objetivo de criação de riqueza junto da comunidade local, este projeto está avaliado em mais de 27 milhões de euros, criando também emprego estável e de qualidade.



Ageas Seguros promove fórum

●●● “Liderança em Tempos de Pandemia” é o mote que leva a Ageas Seguros a desenvolver um novo Fórum no dia 2 de dezembro. O evento que tem parceria conjunta entre a Ordem dos Profissionais e a Ordem dos Enfermeiros, é emitido a partir de Montes Claros, Lisbon Secret Spot, e poderá ser visualizada através do site www.ageas.pt/forumordens.

Esta ocasião contará com a presença da Bastonária da Ordem dos Enfermeiros, Ana Rita Cavaco, o Vice-Almirante Henrique Gouveia e Melo, Camilo Lourenço, Jornalista, Comentarista, Fundador e Apresentador de A Cor do Dinheiro, Steven Braekveldt, CEO do Grupo Ageas Portugal e Gustavo Barreto, Chief Commercial Officer do Grupo Ageas Portugal.

Antigos e novos riscos que os gestores enfrentam

Pedro Pinhal, diretor Técnico e de Sinistros, fala sobre as soluções inovadoras da MDS Portugal

●●● Como proteger a empresa e o património pessoal dos gestores?

Os administradores, gerentes e diretores de qualquer empresa, independentemente da dimensão ou da atividade que desenvolvem, têm de tomar diariamente decisões e fazem-no em condições cada vez mais complexas, voláteis e exigentes. Muitas das vezes essas decisões são tomadas sem a perceção da dimensão e gravidade dos riscos a que estão expostos e das responsabilidades que lhes podem ser exigidas. Na verdade, e por força de lei, é o próprio património pessoal dos gestores a ficar em risco, visto poderem ser alvo de pedidos de indemnização, por alegada ou efetiva violação de deveres, negligência, erros e omissões.

Há possibilidade de os gestores serem responsabilizados por danos provocados à própria organização?

A probabilidade de um gestor vir a ser responsabilizado, direta e pessoalmente, por danos provocados à própria organização, aos acionistas, a funcionários, a credores sociais e terceiros em geral, é cada vez mais elevada, devido ao facto de o enquadramento legal e regulatório atual ser mais exigente e complexo, mas também porque coletivamente a sociedade está mais informada e consciente dos seus direitos.

O seguro de D&O (Directors & Officers) permite proteger o património pessoal dos gestores de possíveis reclamações sobre a sua atuação, cobrindo a responsabilidade sobre atos de gestão que não sejam tomados com a diligência necessária de um gestor criterioso (tendo em conta os interesses da sociedade e dos acionistas). Este seguro garante o pagamento de eventuais indemnizações, bem como custos de defesa e, no caso de a empresa ficar insolvente, de dívidas fiscais e contributivas (responsabilidade tributária subsidiária).

A transferência destes riscos para um seguro confere aos gestores a confiança necessária para se focarem no seu negócio.

Os riscos cibernéticos são uma realidade e colocam novos desafios?

Se a proteção do risco de responsabilidade civil a que os responsáveis das organizações estão expostos é crítico e fundamental, o mesmo acontece com a gestão dos riscos cibernéticos, um tema estratégico dada a sua atual dimensão e impacto.

Na realidade, o risco cibernético afeta e afetará de forma transversal toda a sociedade, isto é, cidadãos, famílias e organizações, sejam elas de pequena,



Pedro Pinhal, diretor Técnico e de Sinistro, da MDS, corretor de seguros líder em Portugal

média ou grande dimensão e independente do tipo de atividades que desenvolvem.

Estas conclusões são, infelizmente, facilmente corroboradas pelas inúmeras notícias que os órgãos de comunicação social partilham sobre ciber incidentes e pelas estatísticas oficiais. De acordo com o último Boletim do Observatório de Cibersegurança, no 1.º semestre de 2021 foram registados 847 incidentes pelo CERT.PT, quando no mesmo período em 2020 se registaram 689 e em 2019 apenas 378. Portanto, em 2021 houve um aumento de 23% em relação a 2020 e de 124% em relação a 2019.

As organizações têm que estar atentas ao risco cibernético?

Assim, para sobreviverem as organizações necessitam de incluir o risco cibernético na sua agenda estratégica, compreendê-lo e avaliá-lo quer na sua probabilidade de ocorrência quer na dimensão dos seus impactos. Simultaneamente, deverão promover e implementar estratégias de prevenção, de resposta e de recuperação que diminuam a probabilidade de ocorrência, minimizem o impacto de um incidente de cibersegurança e garantam a continuidade do negócio. E devem subscrever um seguro cyber, pois este permite aumentar a resiliência das empresas e garantir a continuidade das suas operações e atividades.

É de salientar que o seguro cyber não substitui nem exclui os mecanismos de segurança e os planos eficazes de resposta a incidentes, tal como estes não tornam o seguro desnecessário

ou redundante. Estas realidades complementam-se. Aliás, é já um facto indiscutível que a maioria dos incidentes resulta, por variadíssimas razões e formas, do erro humano (por exemplo, a simples perda de um portátil ou de um telemóvel, o descarregar de um ficheiro malicioso anexo a um email de phishing por descuido, etc.) e não, unicamente, de problemas na infraestrutura de segurança.

O seguro tem evoluído e acompanhado a evolução do mercado?

O próprio seguro tem acompanhado a alteração das necessidades de mercado e evoluído para responder eficazmente às necessidades dos segurados e reduzir o impacto económico e operacional de incidentes.

Uma solução atual e bem construída ultrapassa os limites e modelos de atuação das apólices de seguros tradicionais, incluindo uma oferta integrada de serviços e coberturas. Serviços que incluem prevenção e monitorização de ataques, resposta urgente em caso de sinistro e acesso a redes de especialistas informáticos e peritos forenses com experiência comprovada no tratamento de sinistros.

Simultaneamente, garantem, os custos relacionados com os danos e prejuízos sofridos na própria empresa, perdas de lucros resultantes de interrupção de negócio e responsabilidades perante terceiros.

Ou seja, um seguro cyber competente oferece um leque muito alargado de serviços e coberturas a preços reduzidos.

↘ **O Santander** foi premiado pela revista Global Finance como o “Melhor Banco para PME” em Portugal, no âmbito dos “SME Bank Awards 2022”. Este prémio, que tem a sua primeira edição, distingue as instituições financeiras que melhor respondem às necessidades das PME nos seus mercados.



↘ **A CP – Comboios de Portugal**, em parceria com a GoEuro, e com o objetivo de comercializar e promover a distribuição e a venda de títulos de transporte digitalmente em todo o mundo, tem agora mais um canal de venda online - a plataforma OMIO. Esta parceria estabelece a entrada da CP em plataformas internacionais agregadoras de mobilidade



consultório do consumidor

Se um corta-unhas rombo, for para reparação, com muito mais que um tombo, tende à perpetuação

Mário Frota
Presidente emérito
da apDC



“Ouvi-o em tempos, com um excelente humor, dizer que “um corta-unhas rombo com quatro reparações” passaria a ter, segundo a Lei Nova das Garantias dos Bens de Consumo, cinco (5) anos de garantia.

Será que estaria simplesmente a brincar com estas situações do real ou a afirmação tem algum fundamento?

Uma coisa móvel de “longa duração” poderá vir a ter uma garantia de cinco anos se acaso não estiver em condições? Tantos anos de garantia como um imóvel?”

A pergunta é interessante e carece, na realidade, se esclareça a questão suscitada.

1. A garantia dos bens móveis de consumo passa a ser, segundo a Lei Nova, de três anos (3) em lugar dos dois (2) que vigoram actualmente (a Lei Nova entra em vigor no 1.º de Janeiro de 2022).

2. A garantia dos bens imóveis, no quadro das relações jurídicas de consumo, sofre uma ligeira inflexão (menos favorável porém, ao que se nos afigura, aos consumidores), pois a Lei Nova mantém os cinco (5) anos de garantia em geral (para os vícios aparentes) e garante os vícios estruturais por 10 anos (os vícios ocultos nas estruturas) reduzindo-os, pois, tal como o concebemos.

3. De harmonia com o que estabelece o n.º 4 do artigo 18 da Lei Nova, “em caso de reparação, o bem reparado beneficia de um prazo de garantia adicional de seis meses por cada reparação até ao limite de quatro reparações, devendo o fornecedor, aquando da entrega do bem reparado, transmitir ao consumidor essa informação.”

4. Daí que “um corta-unhas rombo” com quatro reparações beneficie, com efeito (“...é só fazer as contas!”), como diria Guterres, de uma garantia de cinco (5) anos...

5. Porém, há que acautelar as situações porque, no Supremo Tribunal de Justiça, já vimos uma coisa e o seu contrário:

5.1. O acórdão de 17 de Dezembro de 2015 (conselheira Maria da Graça Trigo) define:

“II - A colocação de um veículo na oficina ou oficinas autorizadas da rede da marca do automóvel constitui um facto concludente que permite deduzir a vontade de exigir a reparação dos defeitos “sem encargos”, faculdade que é atribuída pelo art.º 4.º, n.º 1, do DL n.º 67/2003, em alternativa à possibilidade de exigir a substituição do bem, ou a redução do preço, ou a resolução do contrato.

III - Tendo a autora optado pelo direito à reparação do veículo automóvel, não goza mais do direito a invocar tais defeitos ou a falta de conformidade do bem como fundamento para exigir a substituição do automóvel, qualquer que seja o momento que se considere.

IV - Efectuadas sucessivas reparações no veículo e tendo o respectivo custo sido suportado pela ré representante da marca, os direitos da autora encontram-se extintos não por caducidade mas pelo cumprimento.

V - Pretendendo a autora preservar a faculdade de exigir a substituição do veículo por outro equivalente, não podia tê-lo entregue em oficina autorizada da rede da marca do automóvel; ou, tendo-o feito, cabia-lhe ter feito prova de que a reparação fora feita contra sua vontade e de que, aquando da recepção do automóvel, informara as rés de que não prescindia da faculdade de, em alternativa, à reparação do bem, optar por um dos três direitos que o art.º 4.º, n.º 1, do DL n.º 67/2003, prevê.”

5.2. O Conselheiro João Camilo, por acórdão do Supremo Tribunal de Justiça de 05 de Maio de 2015, porém, numa sucessão de reparações sem êxito, admitiu - e bem - que o consumidor podia desde logo fazer cessar o contrato sem roçar o “abuso do direito”:

“Tratando-se de compra e venda de um automóvel novo de gama média / alta que após várias substituições de embraiagem, de software e de volante do motor, continuava a apresentar defeitos na embraiagem, pode o consumidor recusar nova proposta de substituição de embraiagem - a terceira - e requerer a resolução (extinção) do contrato, sem incorrer em abuso de direito.”

6. Por conseguinte, para além das reparações e da subsistência da não conformidade, quer parecer que ao consumidor seja lícito pôr termo ao contrato, devolvendo a coisa para que a restituição do preço ocorra.

EM CONCLUSÃO:

a. Um “corta-unhas” rombo, com quatro reparações, passa a ter, com efeito, uma garantia de cinco (5) anos, de acordo com a Lei Nova.

b. Ponto é saber se, mesmo após uma tal sucessão de eventos, ainda é possível devolvê-lo e ver restituído o preço.

c. Se a situação subsistir, parece que sim, a colher-se o entendimento do Conselheiro João Camilo, como no caso dos automóveis.

Tratando-se de compra e venda de um automóvel novo de gama média / alta que após várias substituições de embraiagem, de software e de volante do motor, continuava a apresentar defeitos na embraiagem, pode o consumidor recusar nova proposta de substituição de embraiagem - a terceira - e requerer a resolução (extinção) do contrato, sem incorrer em abuso de direito

Envie-nos as suas perguntas para os nossos especialistas lhe responderem

mail
leitores@asbeiras.pt
ou
whatsapp
914 865 086



O concessionário da Renault em Coimbra é a Litocar

Renault Kangoo Van vence prémio comercial

●●● O Novo Renault kangoo Van foi eleito o Comercial Internacional do Ano (IVOTY) de 2022, por um júri de 24 jornalistas europeus.

O mais recente e inovador comercial da Renault foi reconhecido, juntamente com o novo Mercedes-Benz Citan, como o melhor dos 14 comerciais ligeiros lançados ao longo dos últimos 12 meses.

Com a porta lateral “Open Sesame by Renault”, que abre até 1,45 metros de largura, o Novo Kangoo Van apresenta uma inovação sem paralelo que é tão útil quanto inteligente.

Litocar representa a marca Renault em Coimbra

A concessionária da Renault em Coimbra é a Litocar, sendo que o novo Kangoo Van é produzido na fábrica de Maubeuge da Renault, uma unidade onde a excelência se tornou uma marca registada.

Durante o jantar de gala do Salão Internacional Solutrans em Lyon, Jarlath Sweeney, Presidente do júri do IVOTY, entregou a Mark Sutcliffe, Vice Presidente Sênior da Unidade de Negócios dos Comerciais Ligeiros do Grupo Renault, o prémio “Comercial Internacional do Ano de 2022” atribuído ao Novo Kangoo Van. O júri pan-europeu, composto por 24 jornalistas especializados em veículos comerciais, industriais e de transporte, colocou o Kangoo Van no lugar cimeiro frente aos 14 veículos comerciais ligeiros, de 11 marcas diferentes, que foram lançados nos últimos meses.

Para o júri do IVOTY, o principal critério para a conquista do Prémio “International Van of the Year” é a contribuição dos participantes para a eficiência,

segurança, sustentabilidade e normas ambientais do setor dos veículos comerciais ligeiros. Esta é a quarta vez que um comercial Renault ganha o prémio IVOTY: Master (1998), Trafic (2002) e Kangoo Z.E. (2012).

Mark Sutcliffe, Vice-Presidente Sênior da Unidade de Negócios VCL no Grupo Renault falou em orgulho.

“Gostaria de agradecer a todo o júri europeu por ter eleito o Novo Renault Kangoo Van como “comercial Internacional do Ano de 2022”. Este prémio, que a Renault tem em grande consideração, é uma fonte de grande orgulho para as nossas equipas. Recompensa os seus esforços na concepção e fabrico de um comercial com os mais elevados padrões de qualidade e cujas inovações, únicas no mercado, foram concebidas para melhorar a vida quotidiana dos nossos clientes profissionais. Este prestigiado prémio é o mais recente reconhecimento dos 120 anos de inovação e experiência acumulada da Renault, no segmento dos Veículos Comerciais Ligeiros”, disse.

Necessidades profissionais dos destinatários

O Novo Kangoo Van destina-se, principalmente, a frotas de empresas, comerciantes e proprietários de empresas com um elevado grau de exigência e à procura de um automóvel feito à sua medida, que disponha das mais recentes tecnologias e inovações para satisfazer as suas necessidades profissionais.

Na primavera de 2022, estará disponível uma variante eléctrica do Novo Kangoo. Uma versão longa chegará mais tarde ao mercado.

anúncios & classificados

consulte e acompanhe os nossos classificados

basta apontar o telemóvel



b
as beiras

aponte o telefone e veja os nossos classificados

telefone rápido, anuncie rápido, tenha respostas rápido

habitação

VENDAS

VENDE-SE MORADIA M2 COM COZINHA EQUIPADA, sala, casa de banho, pátio interior com telheiro e lojas. Situa-se em Cabouco, Ceira. CE em curso. Preço: 30.000€. Telem: 967 871 306

APARTAMENTO T3

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se apartamento com 3 quartos, 2 casas de banho, cozinha equipada e sala. Sótão com escritório e arrumação e garagem para 2 carros. Vídeo porteiro, varandas, vidros duplos e pré instalação de aquecimento central. Situa-se em Granja do Ulmeiro, Soure. CE em curso. Preço: 115.000€. Telem: 967 871 306

MORADIA T3

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se moradia M3 com loja e pequeno quintal na vila de Arganil. Ótimo investimento, em Arganil. CE em curso. Preço: 17.000€. Telem: 967 871 306

VENDE-SE MORADIA M3 COM COZINHA, sala de jantar, sala de estar com

lareira forrada a xisto e escritório. Garagem, anexos com churrasqueira, pomar, jardim e terreno envolvente. Situa-se em Arganil. CE em curso. Preço: 199.000€. Telem: 967 871 306

MORADIA T7

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se moradia com 3 andares, 7 quartos, 4 salas, escritório, cozinha com despensa, roupeiros embutidos, garagem, poço com possibilidade para piscina e aquecimento elétrico. Local bastante sossegado e perto das praias. Situa-se na Marinha Grande. CE: E. Preço: 700.000€. Telem: 967 871 306

TERRENOS

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se terreno com 200 m² para cons-

trução. Situa-se na Mesura, Coimbra. Preço: 45.000€. Telem: 967 871 306

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se terreno com 5972 m² com possibilidade de construção de 10 moradias em banda ou 2 prédios, em Assafarge, Coimbra. Preço: 335.000€. Telem: 967 871 306

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se terreno com 7800 m² com eucaliptos. Situa-se no Cabril, Pampilhosa da Serra. Preço: 10.000€. Telem: 967 871 306

QUINTAS

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se pequena quinta com terreno fértil de 500 m² e casa de arrumos. Ramal de água e facilidade de ligação à rede elétrica. Situa-se em Arganil. Preço: 10.000€. Telem: 967 871 306

TURISFORMA
FORMAÇÃO E CONSULTORIA

5 CURSOS EFA A NÃO PERDER

TÉCNICOS/AS

DE LOGÍSTICA COMERCIAL
ADMINISTRATIVO/A
DE GERIATRIA
DE RESTAURANTE/BAR

GRATUITOS ZONA CENTRO

BENEFÍCIOS/APOIOS:

- BOLSA DE FORMAÇÃO ATÉ 219.41€/MÉS
- SUBSÍDIO DE TRANSPORTE ATÉ 65.82€/MÉS
- SUBSÍDIO DE ALIMENTAÇÃO 4.77€/DIA
- SUBSÍDIO DE ACOLHIMENTO ATÉ 109.70€/MÉS

MAIS INFORMAÇÃO EM:
WWW.TURISFORMA.PT

Rua da Liberdade 63 | 3020-112 Coimbra, Portugal
www.turiforma.pt | formacao@turiforma.pt | 239 853 082

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se quinta com casa de habitação e terreno com 10470 m². Casa com 3 quartos, 2 casas de banho, 2 salas, cozinha, despensa, varandas, garagem com portão automático, logradouro, jardim e tanque. Moinho e adegas. Terreno ótimo para turismo rural. Situa-se em Espinhal, Penela. Preço: 380.000€. Telem: 967 871 306

CASA CONNOSCO
mediação imobiliária
AMI 10054

239 820 040
961 155 066
967 871 306

A sua imobiliária de confiança!

Comissão 3%

MSP

RECICLAGEM DE METAIS
CENTRO DE ABATE AUTOMÓVEL (V.F.V)

VENDA DE PEÇAS USADAS

VALORIZAMOS VEÍCULOS PARA ABATE / SALVADOS

Espinheira - Penacova
Telemóvel: 917 955 970

CASA CONNOSCO
mediação imobiliária
AMI 10054

Apartamento T1 mobilado, no Centro da Figueira da Foz, a 5 min. do mar. Com viabilidade para transformar em T2. Excelente para investimento, 8% de rendimento - CE em curso - **60.000€** Figueira da Foz

geral@casaconnosco.pt
Rua de Aveiro, no 221, Coimbra
Av. José Augusto Carvalho, Arganil
Rua Rangel de Lima, Cv, Pampilhosa da Serra
239 820 040 | 961 155 066 | 967 871 306

fica
Escola de Formação Profissional
Coimbra

CAT. B DESDE 499€

AULAS TEÓRICAS ILIMITADAS

TIRA A CARTA SEM STRESS

TELM. 925 782 887

Escola de Condução Fica - Coimbra
EMAIL: ECFICA.COIMBRA@GMAIL.COM
RUA FIGUEIRA DA FOZ, N.º 31, 3000-384 COIMBRA

procura/oferta de emprego?
é aqui!

as beiras

DIÁRIO **as beiras**

239 980 290

telefone rápido, anuncie rápido, tenha respostas rápido

MORADIA T4 NO AMEAL

Moradia T4 situada no Ameal, numa urbanização calma composta por moradias. Excelente estado de conservação. Próxima de todo o tipo de bens e serviços. Composta por dois pisos: piso térreo e piso superior. Zona exterior com área de lazer ampla, zona verde e garagem para 1 carro. Tem ainda pré-instalação de Aquecimento central e Bomba de calor.

ID: 124651079-13

235.000€

APARTAMENTO T3 NA PEDRULHA

Apartamento T3 usado localizado na R. 1.º de Maio (Pedrulha) em Coimbra. Bestado de conservação, com excelente exposição solar. Bons acessos ao centro da cidade. Próximo do IC2, A1 e IP3. Zona com comércio, serviços e transportes.

ID: 124651134-17

125.000€

RE/MAX White II
WHITETWO - MED. MOB. LDA AMI 13122

Cada agência é propriedade e gestão independente
Rua Padre Estevão Cabral, n.º22 | 3000-316 - Coimbra

Famílias felizes!

ALEXANDRA GONÇALVES

QUER AVALIAR O SEU IMÓVEL?
MARQUE VISITA JÁ!

919 379 995 | a.goncalves@remax.pt

Leilão particular
dia 27/11/2021 às 9h00
Em casal novo Quaios
Figueira Da Foz
(963050538)

- ◆ VW Transporter 99
- ◆ Ford fiesta de 1999
- ◆ VW Transporter 1994 p/ peças
- ◆ 2 Passat de 1994 p/ peças
- ◆ Golf 3 para peças
- ◆ Máquina de plastificar
- ◆ Máquinas de enchimento de produtos de limpeza
- ◆ Tambores de plásticos e diverso material industrial
- ◆ Estantes indústrias

DIÁRIO **as beiras**
239 980 290
 telefone rápido, anuncie rápido, tenha respostas rápido

SVP AUTO
 PEÇAS NOVAS E USADAS
 www.svpauto.pt

PEÇAS NOVAS E USADAS
 PNEUS NOVOS E USADOS

MANUTENÇÃO RÁPIDA

CENTRO DE VEÍCULOS EM FIM DE VIDA

Estrada da Adémia - Cidreira - Coimbra
 Tel: 239 433 060
 email: svpauto@mail.telepac.pt

ASTRÓLOGO
VIDENTE PROF. CADRI
 TELM.: 961 681 430 | 911 755 586

Qualquer que seja o seu problema contacte já o **PROF. CADRI**, para ajudar a encontrar uma solução imediata mesmo os casos mais difíceis ou graves com urgência. Como: Amor, Amarração, Aproximação, Afastar Problemas Familiares, Sorte, Emprego, Negócios, Atração de Clientes, Justiça, Proteger Contra Invejas e Maus-olhados, Doenças Espirituais, Depressão, Impotência Sexual, Fenómenos Estranhos, Vícios de Droga e Alcoolismo. **NÃO DESANIME! NÃO DESISTA!** Venha saber fazer previsões da sua vida presente ou futuro, em todos os casos com resultados rapidamente positivos e eficazes. Marcar consulta (preço 20€) pessoalmente, por carta ou telefone.

ATENDIMENTO: DE 2ª A SÁB. DAS 08H00 ÀS 22H00
COIMBRA

amorem nostrum
 Agência Matrimonial

ENCONTRE A SUA ALMA GÊMEA!

239 820 023
 www.zimofestor.com

A ORIGINAL, EM ATIVIDADE DESDE 2003 COM 8 AGÊNCIAS EM TODO O PAÍS
 BRAGA - PORTO - VILA REAL - VISEU - COIMBRA - LÉRIA - LISBOA - FARO

emprego

Pedreiros Precisam-se
 Entrada imediata
 Vencimento **1500€ + custos deslocação**
 + estadia + prémios produção
 Local: **Grândola (Vila)**
Telem: 966 231 752

Admitem-se M/F
 Pedreiros, Serventes, Armadores de Ferro, Carpinteiros de Cofragem e Manobrador de Grua c\ CAP
 Obras em Coimbra e Penacova
Telem: 961 446 246 / 966 034 438

Funcionárias de limpeza
 A **Coimlimpe Lda.** está a recrutar nos seguintes horários:
 Das 12h00 às 15h00, de terça-feira a domingo.
 Das 20h30 às 10h30, de segunda a sexta-feira.
 Estrada de Coselhas, n.º 135, R/C - Coimbra
 Telem: 239 494 322/919 138 540/916 601 415

Pedreira – Suíça
 Procura de Funcionários
 Com experiência na produção de Cubos
 Oferecemos um emprego seguro, com bons benefícios sociais e bom salário
 Os interessados devem entrar em contacto, respondendo em Português
 Num: +41 79 346 50 13 | email: steinbruch@guber.ch
 https://www.guber.ch/cms/hp/de/

b
 as beiras
 aponte o telefone e veja os nossos classificados

telefone rápido, anuncie rápido, tenha respostas rápido

FIGUEIRA DA FOZ
 1, Portuguesa 24 A, elegante, corpinho de Barby, ratinha lisinha, maminhas delicadas. Adoro uma boa língua no meu grelhinho de mel. Vários tipos de mensagens e acessórios. Quem experimenta nunca esquece. Telem: 912 196 515



A Mamalhuda
 bem safada, cheia de tesão, belas curvas, cabelo longo, 69, minete boca gulosa, O. divinal, mamas XXL, completa. Atende s/ tabus, 24h, c/ acessórios. Fig. Foz
910 669 238

COIMBRA
ENFERMEIRA DESEMPREGADA, linda, meiga, corpo escultural. Atendimento meia liga e salto. Massagens. Telem: 919 082 380

LOIRINHA APERTADINHA QUENTINHA, Sou Amanda, sensual, sexy e boca de mel. Tudo para te satisfazer. Atravete! Massagem prostática. Espero por vocês... Telem: 934 985 715

FIGUEIRA
1 PORTUGUESA ALTA, elegante, corpo escultural, sedutora, educada com charme e muito elegante. Apart. privado. Telem: 935 023 450

1 TRINTONA MORENA, peito 44, bumbum grande durinho, cabelos longos, gruta quente e apertadinha, adora 69, minete, O. divinal. Várias posições. Tudo nas calmas. Atende sem tabus, com acessórios. Telem: 920 102 792

MEL ESTÁ DE VOLTA, O. nat. massagem + convívio. Atendimento completo, para cavaleiros de bom gosto. Com ótimas condições de higiene. Telem: 967 740 494 // 961 326 472

MORENA EXÓTICA 961 187 204, bela portuguesa, sensual, apertadinha, pronta para realizar os teus desejos. Sou muito meiga, O. natural guloso e bem lambuzado. Tudo nas calmas e sem pressa. Deslocações a hotéis.

QUARENTONA, atende em privado e em lingerie. Sexy, nas calmas, sem pressas, faço todo tipo de sexo, peito XL, bons momentos. Telem: 926 166 072

Centro de Emprego e Formação Profissional de Coimbra
 IEFP

Centro de Emprego e Formação Profissional do Pinhal Interior Norte - Serviço de Emprego de Arganil
 Av. das Forças Armadas - Edifício Argogest 3300-011 Arganil - PORTUGAL
 Tel: 235 205 984/5

ENGENHEIRO ELETROTÉCNICO – OF. 589027706 - A TEMPO COMPLETO – ARGANIL
ENGENHEIRO MECÂNICO – OF. 589027305 - A TEMPO COMPLETO – ARGANIL
OUTRO PESSOAL DOS SERVIÇOS DE PROTEÇÃO E SEGURANÇA – OF. 589087677 - A TEMPO COMPLETO – ARGANIL
SECRETÁRIO ADMINISTRATIVO E EXECUTIVO – OF. 589069628 - A TEMPO COMPLETO – ARGANIL
TÉCNICO DE TELECOMUNICAÇÕES – OF. 589074026 - A TEMPO COMPLETO – ARGANIL
EMPREGADO DE APROVISIONAMENTO – OF. 589083662 - A TEMPO COMPLETO – ARGANIL
EMPREGADO DE ARMAZÉM – OF. 589083669 - OF. 589084270 - A TEMPO COMPLETO – ARGANIL
SOLDADOR – OF. 589027279 - A TEMPO COMPLETO – ARGANIL
PEDREIRO – OF. 589063219 - A TEMPO COMPLETO – ARGANIL
SAPADOR FLORESTAL – OF. 589059581 – A TEMPO COMPLETO – ARGANIL
OUTROS TRABALHADORES NÃO QUALIFICADOS DA INDÚSTRIA TRANSFORMADORA – OF. 589065101 - A TEMPO COMPLETO – ARGANIL
SERRALHEIRO CIVIL – OF. 589026910 - A TEMPO COMPLETO – ARGANIL
MARCELEIRO – OF. 589083679 - A TEMPO COMPLETO – ARGANIL
VENDEDOR EM LOJA (ESTABELECIMENTO) – OF. 589087668 - A TEMPO COMPLETO – ARGANIL
PINTOR DE CONSTRUÇÕES – OF. 589084598 - A TEMPO COMPLETO – ARGANIL
ELETROMECÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS – OF. 589077315 – OF. 589077075 - A TEMPO COMPLETO – ARGANIL

OUTROS TRABALHADORES DA MONTAGEM – OF. 589065110 - A TEMPO COMPLETO – ARGANIL
TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS – OF. 589065116 – A TEMPO COMPLETO – ARGANIL
TRABALHADOR DE OUTROS OFÍCIOS DIVERSOS, NE – OF. 589074122 - A TEMPO COMPLETO – ARGANIL
MOTORISTA DE VEÍCULOS PESADOS DE MERCADORIAS – OF. 589074024 - A TEMPO COMPLETO – ARGANIL
AJUDANTE DE COZINHA – OF. 589078291 - A TEMPO COMPLETO – ARGANIL
TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA FLORESTA – OF. 589078492 - A TEMPO COMPLETO – ARGANIL
OPERADOR DE INSTALAÇÕES PARA O TRABALHO DA MADEIRA E CORTIÇA – OF. 589078868 - A TEMPO COMPLETO – ARGANIL
MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS – OF. 589067925 - A TEMPO COMPLETO – TÁBUA
OUTROS TRABALHADORES NÃO QUALIFICADOS DA INDÚSTRIA TRANSFORMADORA – OF. 589074025 – OF. 589068207 – OF. 589087305 - A TEMPO COMPLETO – TÁBUA
INSTALADOR DE AR CONDICIONADO E DE SISTEMAS DE REFRIGERAÇÃO – OF. 589074025 - A TEMPO COMPLETO – TÁBUA
TÉCNICO DE TELECOMUNICAÇÕES – OF. 589074026 - A TEMPO COMPLETO – TÁBUA
EMPREGADO DE MESA – OF. 589076219 – OF. 589082372 – OF. 589081130 - A TEMPO COMPLETO – TÁBUA
CANALIZADOR – OF. 589082374 - A TEMPO COMPLETO – TÁBUA
AJUDANTE FAMILIAR – OF. 89083780 - A TEMPO COMPLETO – TÁBUA

ENGENHEIRO DE OBRAS DE ENGENHARIA CIVIL - OF. 589080135 - A TEMPO COMPLETO - OLIVEIRA DO HOSPITAL
ENGENHEIRO DE CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS – OF. 589067908 - A TEMPO COMPLETO - OLIVEIRA DO HOSPITAL
SECRETÁRIO ADMINISTRATIVO E EXECUTIVO – OF. 589043204 - A TEMPO COMPLETO - OLIVEIRA DO HOSPITAL
RECECIONISTA DE HOTEL – OF. 589063593 - A TEMPO COMPLETO - OLIVEIRA DO HOSPITAL
ESPECIALISTA EM PUBLICIDADE E MARKETING – OF. 589087390 - A TEMPO COMPLETO - OLIVEIRA DO HOSPITAL
OPERADOR DE MÁQUINAS DE COSTURA – OF. 589051666 – 589051667 - A TEMPO COMPLETO - OLIVEIRA DO HOSPITAL
AJUDANTE FAMILIAR – OF. 589085085 - A TEMPO COMPLETO - OLIVEIRA DO HOSPITAL
COZINHEIRO - OF. 589087376 - A TEMPO COMPLETO - OLIVEIRA DO HOSPITAL
OPERADOR DE MÁQUINAS PARA TRABALHAR A PEDRA – OF. 589076913 - A TEMPO COMPLETO - OLIVEIRA DO HOSPITAL
TRABALHADOR DE COSTURA E SIMILARES – OF. 589069952 - A TEMPO COMPLETO - OLIVEIRA DO HOSPITAL
TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS – OF. 589077075 – OF. 589070372 - A TEMPO COMPLETO – OLIVEIRA DO HOSPITAL
PINTOR À PISTOLA DE SUPERFÍCIES – OF. 589077876 - A TEMPO COMPLETO – OLIVEIRA DO HOSPITAL
OUTROS TÉCNICOS DE NÍVEL INTERMÉDIO DAS ATIVIDADES CULTURAIS E ARTÍSTICAS, NE – OF. 589079673 – OF. 589079674 - A TEMPO COMPLETO - OLIVEIRA DO HOSPITAL

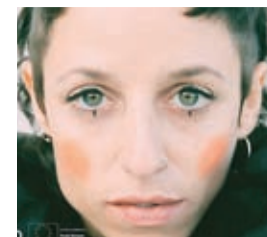
As ofertas de emprego divulgadas fazem parte da Base de Dados do Instituto do Emprego e Formação, IP. Para obter mais informações ou candidatar-se dirija-se ao Centro de Emprego indicado ou pesquise no portal <http://www.netemprego.gov.pt/> utilizando referência (Ref.) associada a cada oferta de emprego. Alerta-se para a possibilidade de ocorrência de situações em que a oferta de emprego publicada já foi preenchida devido ao tempo que medeia a sua disponibilização ao "Diário As Beiras" e a sua publicação.

239 980 290
 telefone rápido, anuncie rápido, tenha respostas rápido

➤ **Amanhã**, às 21H30, a Igreja Matriz de Ançã recebe o segundo espetáculo do Ciclo de Concertos de Órgão de Tubos, inserido na rede “Tradição – Da Serra ao Mar”. Tem a participação de Fabiana Magalhães, cantora soprano, e Rui Fernando Soares, executante de órgão.



➤ **Travis Birds e Penguin Cafe** encerram a 12.ª Edição Misty Fest com concertos em Lisboa, Porto e Coimbra. Em Coimbra, o concerto dos Travis Birds será amanhã, às 21H30, e dos Penguin Cafe no dia 29, à mesma hora. Ambos no Convento São Francisco.



Tertúlia assinala 50 anos do CITEC

●●● A quinta e última tertúlia sobre os 50 anos do CITEC realiza-se no próximo domingo, dia 28, pelas 17H30, no Teatro Esther de Carvalho, em Montemor-o-Velho. Nesta tertúlia será abordada a quinta década da existência do CITEC, entre 2011 e 2020.

Como nas anteriores, terá convidados que de uma forma informal irão recuperar e partilhar memórias com os presentes. Desta forma pretende-se começar a desbravar o futuro, com a participação de todos os que desejem e possam estar presentes.



Feira do Livro Dado em Coimbra

●●● A Feira do Livro Dado volta este sábado, dia 27, à Casa da Cultura, em Coimbra. O horário será das 11H00 às 13H00 e das 14H00 às 18H00.

Mais do que uma troca de livros, a Feira do Livro Dado é um espaço de partilha, solidariedade e convívio em torno dos livros. A forma de participar continua a mesma: trazer pelo menos um livro que já não queremos e levar os livros novos que quisermos sem limite. É possível trocar todo o tipo de livros, excepto escolares. Devido à pandemia, a inscrição é obrigatória (<https://forms.gle/Mc1edPRKnYjP88JJA>).



Ópera “O Barbeiro de Sevilha” amanhã em Águeda

●●● O Centro de Artes de Águeda apresenta amanhã, às 21H30, a ópera “O Barbeiro de Sevilha”, de Rossini. A ópera cômica mais aplaudida de sempre num enredo emocionante que conta a história do conde Almaviva, que com a cumplicidade do Barbeiro Fígaro tenta aproximar-se da jovem Rosina.

“O Barbeiro de Sevilha” é uma ópera cômica de dois atos, com música de Gioachino Rossini e libreto em italiano de Cesare Sterbini, baseada na comédia homónima de Pierre-Augustin de Beaumarchais. A ópera conta a história de Rosina, uma linda menina, rica e órfã. O seu tutor, Don Bartolo, na esperança de se casar com ela, tranca-a em casa, deixando-a apenas sair para ir à missa.

Mas o coração da menina pertencia ao jovem conde de Almaviva. Na barbearia de Fígaro, onde o jovem conde é visto com simpatia, o barbeiro tenta favorecer o seu amor por Rosina, aconselhando-o a disfarçar-se de soldado e a pedir hospedagem na mesma casa onde vivia Rosina. Contudo, Don Bartolo, devido a certos privilégios, não é obrigado a acolher soldados. Almaviva é assim rejeitado e quase é condenado por falsidade, mas Fígaro encoraja-o a que este volte a disfarçar-se, agora de clérigo, com a intenção de substituir o antigo professor de música de Rosina - Don Basílio. Fígaro suborna com uma moeda de ouro Dom Basílio e o conde de Almaviva e Rosina concordam em se casar em segredo. Mas o velho tutor, desconfiado, chama o funcionário para avançar com o casamento entre ele e a jovem. Fígaro percebe a intenção de Don Bartolo e avisa o Conde Almaviva de que se deve casar depressa com Rosina.



Casa da Escrita celebra 11 anos de cultura

Programação cultural para celebrar os 11 anos da Casa da Escrita tem início amanhã, com uma evocação do poeta Carlos de Oliveira

●●● A Casa da Escrita da Câmara Municipal de Coimbra vai assinalar 11 anos desde a sua abertura, que ocorreu a 28 de novembro de 2010, com iniciativas distribuídas entre este sábado e segunda-feira. Para além de uma sessão evocativa, estão previstas diversas iniciativas culturais, entre as quais uma evocação do poeta Carlos de Oliveira, a leitura de poemas acompanhados por Simão Mota à guitarra, uma conversa com o escritor Mário Lúcio Sousa, uma conferência a cargo de Margarida Mano e uma apresentação musical protagonizada por Paulo Soares e Rui Ferreira. As iniciativas são de entrada livre.

A programação cultural para celebrar os 11 anos de atividade da Casa da Escrita tem início amanhã, às 15H00, com uma evocação do poeta Carlos de Oliveira, por António Pedro Pita, docente da Universidade de Coimbra. Esta iniciativa está também associada às comemorações do Centenário do Nascimento do poeta João José Cochofel, que com Carlos de Oliveira organizou o “Novo Cancioneiro” (1941-1944), fundou as revistas “Vértice”, “Presença” e “Seara Nova”, tendo como referência ética o poeta Afonso Duarte.

O programa continua com a leitura de poemas de autoria dos poetas Carlos de Oliveira e João José Cochofel, por Rui Damasceno, João Paulo Janicas, Alexandra Silva e Simão Mota (guitarra). A programação do dia 27 de novembro termina com a realização de uma conversa com Mário Lúcio Sousa, cantor, compositor e escritor.



Município procede à sua reabilitação, pelo arquiteto João Mendes Ribeiro

1 **Projeto de reabilitação da Casa recebeu o Prémio Municipal de Arquitetura Diogo de Castilho, em 2011, o Prémio BIAU 2012, VII Bienal Iberoamericana de Arquitetura e Urbanismo, Cádiz, e a nomeação para o European Union Prize for Contemporary Architecture – Mies Van Der Rohe Award 2013, Barcelona**

Nascido no Tarrafal, Ilha de Santiago (Cabo Verde), é uma das figuras mais reconhecidas da cena cultural e musical cabo-verdiana, tanto local como internacionalmente, marcando a viragem na nova poesia cabo-verdiana com o livro “Nascimento de Um Mundo”. É autor do “Manifesto a Crioulização”, a obra mais atual sobre este fenómeno, de que é um pensador expoente, e de “Meu Verbo Cultura”, a nova epistemologia sobre a cultura.

Sessão marca aniversário

Já na segunda-feira, dia 29 de novembro, o programa comemorativo prevê uma sessão evocativa do 11.º aniversário da Casa da Escrita, a partir das 18H00, presidida pelo presi-

dente da Câmara de Coimbra, José Manuel Silva. Seguidamente, a docente universitária Margarida Mano vai falar sobre o tema “Casa da Escrita: um Lar da Cultura”. Para encerrar as comemorações está prevista uma apresentação musical a cargo de Paulo Soares (guitarra) e Rui Ferreira (viola).

Casa da Escrita premiada

A Casa da Escrita, tradicionalmente conhecida por Casa do Arco, localizada no coração da Alta de Coimbra, guarda uma secular história que se confunde, em muitos tempos, com a vida e as gentes desta cidade.

A Câmara de Coimbra, revelando interesse pelo património material e imaterial da Casa e desejando cuidar de um lugar riquíssimo de memórias, adquiriu-a, em 2003, altura em que a Casa do Arco recebe o nome de Casa da Escrita. Em 2005, o Município procede à sua reabilitação, pelo Arquiteto João Mendes Ribeiro, com o acompanhamento técnico do Gabinete para o Centro Histórico da Câmara Municipal de Coimbra. A obra ficou concluída cinco anos depois e a Casa da Escrita foi inaugurada pelo Município no dia 28 de novembro de 2010, em cerimónia que contou com a presença de Isabel Alçada, então, Ministra da Educação.

O espaço tem recebido, ao longo dos últimos onze anos, uma série de iniciativas, entre outras, acolhimento de escritores, lançamento de livros, ações de formação, colóquios, sessões de poesia, exposições e concertos, dirigidas a diferentes públicos.

Certificação de qualidade para serviço do IPO Coimbra

●●● O Serviço de Imunohemoterapia do IPO de Coimbra obteve a Re-Certificação do seu Sistema de Gestão da Qualidade, segundo a NP EN ISO 9001:2015, que mantém desde 2007.

Este feito, de acordo com a instituição, “torna evidente a prática de uma cultura de segurança e de boas práticas ao nível da medicina transfusional e irradiação de componentes sanguíneos – efetuada para as instituições hospitalares da região Centro”.

A renovação constitui uma mais-valia para o serviço e instituição, tendo o IPO Coimbra se congratulado “com o esforço de todos os profissionais do serviço de imunohemoterapia que contribuíram ativamente para este resultado”. **A. A.**

Jogos da Liga sensibilizam para o cancro do pulmão

●●● A Liga Portuguesa Contra o Cancro (LPCC) e a Pulmonale uniram-se à Liga Portugal para, durante este fim de semana, levar a temática da sensibilização do cancro do pulmão aos estádios onde decorrerão as partidas da 12.ª da Primeira Liga. Em todos os jogos serão premiados os jogadores mais influentes e que melhor pulmão mostrar em campo. O objetivo é promover “o estilo de vida saudável sem hábitos tabágicos, e a prática desportiva como formas de prevenção desta doença”. Refira-se que o cancro do pulmão é um dos tipos de cancro mais diagnosticados em todo o mundo e também a primeira causa de morte por cancro, com cerca de uma em cada cinco mortes a estarem ligadas a esta doença.

Em Portugal, foram diagnosticados mais de 5.400 novos casos em 2020, dos quais 4.797 não sobreviveram. O principal fator de risco associado ao cancro do pulmão é o tabagismo (90 por cento fumam ou já fumaram).

Problemas na audição dificultam aprendizagem da leitura



●●● Crianças com problemas auditivos ligeiros têm mais dificuldade em aprender a ler face a crianças com audição normal, revela um estudo, ontem divulgado, que demonstra, ainda, que o desempenho é condicionado pelo ruído nas salas de aula.

A investigação de Margarida Serrano, professora da Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Instituto Politécnico de Coimbra (ESTeSC-IPC), acompanhou dois grupos de 24 crianças entre a pré-primária e o 2.º ano de escolaridade, um constituído por alunos com hipoacusia ligeira (dificuldade auditiva pouco severa) e outro por normo-ouvintes, ou seja, com audição normal.

No estudo, foram avaliados “parâmetros como a memória fonológica, vocabulário, discriminação auditiva, conhecimento das letras, consciência fonológica, descodificação de palavras e de pseudopalavras e compreensão na leitura de frases”, frisa a ESTeSC-IPC.

“Os resultados indicam que as crianças com hipoacusia ligeira têm pior desempenho, quando comparadas com os seus colegas normo-ouvintes, em tarefas que requerem memorização e repetição de sequências fonémicas sem suporte de informação lexical, revelando maior lentidão na aprendizagem da leitura”, acrescenta a nota.

Citada no comunicado, Margarida Serrano explica que as crianças com hipoacusia ligeira “utili-

“
discurso direto

► **A avaliação audiológica das crianças no início da aprendizagem da leitura devia ser obrigatória**



Margarida Serrano

zam recursos cognitivos que implicam um maior esforço para conseguirem os resultados obtidos, especialmente na leitura de pseudopalavras, no 2.º ano de escolaridade. Este esforço pode requerer maior atenção e consequentemente uma maior fadiga sentida por estas crianças”.

Hipoacusia ligeira atinge 20% das crianças

“Estima-se que 20 por cento das crianças portuguesas em idade pré-escolar tenham hipoacusia ligeira, dificuldade de audição provocada por alterações no ouvido médio, como otites, por exemplo”, adianta o comunicado.

No estudo, intitulado “Impacto da Hipoacusia ligeira na aprendizagem da leitura (estudo longitudinal)” – que é hoje apresentado em livro, pelas 14H30, na ESTeSC-IPC – é enfatizado que a dificuldade auditiva pou-

co severa “oscila ao longo do ano, mas o problema pode tornar-se permanente se não houver intervenção médica”.

Razão pela qual Margarida Serrano defende que “a avaliação audiológica das crianças no início da aprendizagem da leitura devia ser obrigatória”.

Segundo a investigadora, “cabe aos professores estarem atentos aos sinais de alerta e implementar alterações na sala de aula”, nomeadamente colocando uma criança com suspeita de dificuldade auditiva “num lugar privilegiado na sala de aula, onde possa ver a comunicação global do professor, se necessário”.

A investigação de Margarida Serrano conclui ainda que o desempenho dos dois grupos de crianças “é pior no ruído do que no silêncio, quer na repetição de palavras, quer na repetição de pseudopalavras”.

“O ruído e a reverberação são uma constante nas salas de aula e as condições acústicas interferem na aprendizagem, especialmente nas fases iniciais, em que a criança ainda não tem autonomia de leitura e está dependente de audição”, observa a professora.

“Melhorar as condições acústicas das nossas escolas, através de pavimentos de madeira, paredes com isolamento acústico ou, pelo menos, material que permita diminuir a reverberação é algo imperativo nas nossas escolas, para o bem da qualidade da aprendizagem de todas as crianças”, sustenta.

telefones úteis

Coimbra	
Bombeiros de Brasfemes	239 910 000
Bombeiros Sapadores	239 792 800
Bombeiros Voluntários	239 822 323
Brigada de Trânsito	239 794 400
EDP (avarias)	800 506 506
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Coimbra:	
Unidade de Sobral Cid	239 796 400
Unidade de Arnes	239 640 461
CP (Coimbra B)	808 208 208
Emerg. Criança Maltratada	239 702 233
Emergência Social	239 822 139
GNR (comando)	239 794 300
H. da Universidade	239 400 400/500/600
Hospital Pediátrico	239 488 700/239 480 300
Hospital dos Covões	239 443 020/239 800 100
Linha de Saúde Pública	808 211 311
Maternidade Bissaya Barreto	239 480 400
Maternidade Dr. Daniel de Matos	239 403 060
GNR	239 794 300
Polícia Judiciária	239 863 000
PSP	239 797 640
AC, Águas de Coimbra, E.M. (avarias)	239 096 000
AC, Águas de Coimbra, E.M. (Linha Verde)	800 202 354
Lusitania Gás-Gás Natural	800 200 157
SOS Adolescente	800 202 484
SOS Mulher	239 832 073
SOS Amigo	239 721 010
SOS Estudante	808 200 204
Arganil	
Bombeiros	235 202 122
GNR	235 205 437
Centro de Saúde	235 205 728
Cantanhede	
Bombeiros	231 422 122
GNR	231 422 446
Hospital	231 419 210
Condeixa	
Bombeiros	239 941 503
GNR	239 940 250
Centro de Saúde	239 941 346
Figueira da Foz	
Diário As Beiras	233 422 927
Bombeiros Municipais	233 402 800
Bombeiros Voluntários	233 402 260
EDP (avarias)	800 506 506
GNR (Maiorca)	239 794 488
GNR (Paiaço)	233 940 519
GNR (Quiaios)	239 794 486
Guarda Fiscal	233 422 914
Hospital (Urgências)	233 402 097
PSP	233 407 560
Góis	
Bombeiros	235 771 122
GNR	235 770 160
Centro de Saúde	235 772 322
Lousã	
Bombeiros	239 990 530
GNR	239 990 060
CP	239 993 9 52
Centro de Saúde	239 995 138
Bombeiros de Serpins	239 970 000
Mealhada	
Bombeiros	231 202 122
GNR	231 202 351
Bombeiros Pampilhosa	231 949 122
CP Pampilhosa	808 208 208
Centro de Saúde	231 202 023
Mira	
Bombeiros	231 480 670
GNR	231 489 500
Centro de Saúde	231 489 580
Miranda do Corvo	
Bombeiros	239 532 194
GNR	239 532 147
Centro de Saúde	239 530 070
Montemor-o-Velho	
Bombeiros	239 689 214
GNR	239 687 140
Centro de Saúde	239 689 128
Mortágua	
Bombeiros	231 920 122
GNR	231 927 360
Centro de Saúde	231 922 152
CP	808 208 208
Oliveira do Hospital	
Bombeiros	238 604 370
GNR	238 604 444
Centro de Saúde	238 600 250
Pampilhosa da Serra	
Bombeiros	235 594 122
GNR	235 590 100
Centro de Saúde	235 590 200
Penacova	
Bombeiros	239 477 469
GNR	239 470 160
Centro de Saúde	239 477 134
Penela	
Bombeiros	239 560 100
GNR	239 569 135
Centro de Saúde	239 570 200
Poiares	
Bombeiros	239 429 010
GNR	239 421 119
Centro de Saúde	239 421 288
Pombal	
Bombeiros Voluntários	236 212 122
Brigada de Trânsito	236 212 063
EDP (avarias)	800 506 506
CP	808 208 208
GNR	236 212 011
Hospital	236 212 130
PSP	236 218 122
Rodoviária - Beira Litoral	236 212 058/236 212 060
Soure	
Bombeiros	239 506 300
GNR	239 502 228
Centro de Saúde	239 509 810
Tábua	
Bombeiros	235 412 122
GNR	235 410 430
Centro de Saúde	235 410 410
Voluntários de Vila Nova de Oliveirinha	238 604 887
	962 377 373
Tocha	
GNR	231 440 100
Bombeiros	231 443 710

cinemas

COIMBRA

Cinemas NOS Alma Shopping

Sala 1 – **Eternals – Eternos** (M12) | 13h40, 17h40, 21h20
Sala 2 – **Encanto VP** (M6) | 11h00 (Só Dom.), 14h10, 16h50, 19h40
Sala 2 – **Encanto VO** (M6) | 22h20
Sala 3 – **Crónicas de França** (M14) | 14h20, 17h10, 19h50, 22h30
Sala 4 – **Serpentário** (M12) | 15h00
Sala 4 – **Dune - Duna** (M12) | 18h10, 21h50
Sala 5 – **Casa Gucci (ATMOS)** (CB) | 13h50, 17h30, 21h10
Sala 6 – **O Último Duelo** (M16) | 13h30, 17h20, 21h00 (Exc. Terça)
Sala 6 – **Racetime VP – Velozes e Traquinas: A Grande Corrida da Neve VP** (M6) | 11h20 (Só Dom.), 15h10 (Só Sáb. e Dom.)
Sala 7 – **Irregular** (M14) | 14h40
Sala 7 – **King Richard – Para Além do Jogo** (M14) | 18h00, 21h40
Sala 7 – **Dimensão S** (M6) | 11h40 (Só Dom.)
Sala 8 – **007 – Sem Tempo Para Morrer** (M12) | 13h20, 17h00
Sala 8 – **The Card Counter: O Jogador** (M16) | 22h10
Sala 9 – **Spencer** (M12) | 13h35, 16h25, 19h10, 22h00 (Exc. 5.ª, 6.ª, Sáb.)
Sala 9 – **Old Boy – Velho Amigo** (M12) | 22h00 (Só 5.ª, 6.ª, Sáb.)
Sala 10 – **Benedetta** (M16) | 14h30, 17h50, 21h30

Cinemas NOS Forum Coimbra

Sala 1 – **Venom: Tempo de Carnificina** (M14) | 15h00, 18h30, 22h00
Sala 2 – **A Família Addams 2 – V.P.** (M6) Dob | 14h00, 16h50, 19h25
Sala 2 – **007 – Sem Tempo Para Morrer** (M12) | 21h45
Sala 3 – **Dune** (M12) | 13h50, 17h40, 21h20
Sala 4 – **Eternals** (M12) | 14h20, 18h00, 21h40
Sala 5 – **Encanto V.P.** (M6) Dob | 13h40, 16h30, 19h10, 21h50
Sala 6 – **Caça-Fantasmas: O Legado** (M12) | 13h25, 16h20, 19h20, 22h15

FIGUEIRA DA FOZ

Cinemas NOS Foz Plaza

Sala 1 – **A Família Addams 2 VP** (M6) | 11h10 (dom.), 14h50, 18h00
Sala 1 – **Dune: Duna** (M12) | 21h00
Sala 2 – **Encanto V.P.** (M6) | 11h00 (dom.), 14h40, 17h30, 20h50
Sala 3 – **Patrulha Pata: O Filme V.P.** (M3) | 11h30 (dom.)
Sala 3 – **Eternos** (M12) | 14h20, 17h50, 21h20
Sala 4 – **D'Artacán e os Três Mosqueteiros – O Filme VP** (M6) | 11h20 (dom.)
Sala 4 – **Caça-Fantasmas: O Legado** (M12) | 14h30, 18h15, 21h40
Sala 5 – **Dimensão S** (M6) | 11h00 (dom.)
Sala 5 – **Casa Gucci** (CB) | 14h00, 17h40, 21h10

30% das mulheres adiaram maternidade devido à pandemia



Resultados do estudo europeu foram ontem divulgados

●●● Três em cada 10 mulheres portuguesas adiaram a maternidade por causa da pandemia, revela um inquérito europeu divulgado e que envolveu 10 países para avaliar as perceções sobre a saúde após dois anos de covid. O estudo também conclui que o stress e a ansiedade foram sentimentos que afetaram quase metade dos inquiridos nacionais e que os portugueses são os que menos consideram o seu estado de saúde físico como “bom” ou “muito bom”.

O estudo “Merck survey: Europeans perception of health two years after the start of Covid 19” foi realizado junto de pessoas com idades entre os 18 e os 65 anos residentes na Alemanha, Bélgica, Espanha, França, Itália, Polónia, Portugal, Reino Unido, República Checa e Suíça, através de uma abordagem CAWI (entrevistas realizadas através da Internet). A amostra nacional foi de 600 pessoas e as entrevistas decorreram entre 31 de agosto a 08 de setembro de 2021.

As conclusões do estudo, divulgadas em comunicado, revelam que 29

por cento das mulheres portuguesas com menos de 44 anos admitiram ter adiado os seus planos de maternidade por causa da pandemia.

Apontam também que apenas 22 por cento da população portuguesa disse pretender realizar mais tratamentos de fertilidade durante a pandemia, sendo a faixa etária acima dos 45 anos o grupo que mais considerou esta possibilidade.

“Mas a pandemia teve outros impactos, como o stress e a ansiedade (49 por cento), medo e incerteza (38 por cento), os sentimentos que afetaram mais de um terço das pessoas em Portugal, um stress que passou para 48 por cento nos homens mais jovens e 57 por cento nas mulheres”, refere o comunicado.

Os problemas psicológicos (33 por cento) são uma das principais consequências da pandemia indicadas pelos portugueses, valor ligeiramente acima da média europeia (30 por cento), e que se faz acompanhar pela dificuldade em cumprir as responsabilidades familiares e laborais (27 por cento, igual a média europeia).

Uso de máscara no exercício físico reduz consumo de oxigénio

●●● O uso de máscara durante o exercício contínuo, moderado a intenso, como andar de bicicleta na rua, prejudica a ventilação, reduz o consumo de oxigénio e encurta em 10 por cento a tolerância de esforço até à exaustão, segundo um estudo ontem divulgado.

O trabalho, desenvolvido por uma equipa de investigadores da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa concluiu que os efeitos negativos são “particularmente pronunciados” no exercício de maior intensidade.

“O uso de máscara cirúrgica é particularmente perturbadora no exercício severo, é menos perturbadora no exercício moderado e não afeta a fisiologia que foi quantificada em termos de repouso. Além de (...) encurtar aquilo que é a tolerância individual para a exaustão, verifica-se uma redução substancial no consumo de oxigénio e que esta redução se associa principalmente a uma redução ventilatória provocada pela máscara”, explicou o coordenador do estudo, Gonçalo Vilhena de Mendonça.

Segundo a investigação, nem a frequência cardíaca nem o quociente de trocas respiratórias foram afetados pelo uso de máscaras. “Esta diminuição da capacidade física – os tais 10 por cento de



Estudo revela ainda que a máscara encurta tolerância do esforço à exaustão

menor tolerância ao esforço – está mais relacionada com a perturbação da máscara do ponto de vista ventilatório e não tanto do ponto de vista cardíaco ou metabólico”, acrescentou.

O investigador da Faculdade de Motricidade Humana explicou ainda que “o facto de a frequência cardíaca não ter sido alterada com o uso de máscara significa que não será o aparelho circulatório aquele que está mais afetado pela própria máscara”. “Como o parâmetro que permite saber qual a mistura de nutrientes usados durante o esforço (hidratos de carbono ou lípidos) não se alterou, conclui-se que, nem o aparelho circulatório, nem a compo-

te metabólica parecem ser afetados pelo uso de máscara em exercício. Já a componente ventilatória é muitíssimo afetada”, acrescentou.

Gonçalo Vilhena de Mendonça explicou ainda que, tal como demonstrado no estudo, “o ar que a pessoa inspira de cada vez que inala acaba por ser rarefeito, porque é um ar que fica aprisionado dentro da máscara e que, quando é reinalado, em vez de ter as proporções corretas de oxigénio e de dióxido de carbono, acaba por estar muito enriquecido em dióxido de carbono”.

Além de perturbar a tolerância máxima ao exercício – a capacidade máxima que a pessoa tem de tolerar esforço intenso

– o uso da máscara acaba ainda por aumentar a intensidade relativa do esforço moderado, que passa a ser praticado a um maior percentual da capacidade máxima individual.

A investigação, que mediu o impacto do uso de máscaras cirúrgicas no exercício constante de intensidade moderada a intensa, envolveu 32 pessoas (16 homens e 16 mulheres) saudáveis.

Os autores explicam que havia já “evidências parciais” de que o exercício feito com máscara facial reduz o limiar de dispneia (dificuldade respiratória) em pessoas com patologia pulmonar e que isso pode ser causado pela reinalação de dióxido de carbono.

Proteção municipal de Viseu desaconselha jantares e festas de Natal

●●● A Comissão Municipal de Proteção Civil de Viseu desaconselhou “todo e qualquer tipo” de ajuntamentos, nomeadamente a realização de jantares-convívio e festas de Natal, tendo em conta a evolução pandémica no concelho.

“Sem prejuízo das regras, normas e orientações da Direção-geral da Saúde” (DGS) em vigor, a Comissão Municipal de Proteção Civil apela em comunicado “a toda a comunidade um empenho extraordinário para travar o crescimento de casos observados”.



Assim, “face à evolução pandémica observada” e apresentada e discutida hoje na reunião da Comissão Municipal de Proteção Civil de Viseu, a nota de imprensa destaca dois apelos à comunidade.

“Desaconselha todo e qualquer tipo de ajuntamentos potenciadores de contágios, nomeadamente a realização de jantares-convívio e festas de Natal, tradicionais nesta época, e que nos conduzirão a um cenário vivido no ano passado, com graves consequências já conhecidas”.

E “apela ao maior cuidado na utilização das linhas e meios de emergência médica, destinadas apenas às situações críticas, de modo a reduzir o stress já verificado nas urgências hospitalares e nos meios de emergência pré-hospitalar”.

Neste sentido, a comissão recorda “a importância da Linha de Saúde 24 (808 24 24 24) para uma triagem inicial, comunicação e aconselhamento de situações e sintomas menos graves, relacionados com a suspeita da covid-19 e de outras patologias”.



FIGUEIRA DA FOZ
Táxis, Central Táxis (permanente)
233 420 880/965 255 030/
916 481 072

Praça de Táxis, Praça 8 de Maio
233 423 788/233 423 500
Praça de Táxis, Hospital
233 431 431

COIMBRA (permanente)
Polítáxis 239 499 090
Táxis de Coimbra S. José 239 822 287
Praça da República 239 822 287
Estação Nova 239 826 622

TV Hoje

RTP1

06:30	Bom Dia Portugal
10:00	Praça da Alegria
12:59	Jornal da Tarde
14:15	Os Nossos Dias T1 - Ep. 211
15:15	A Nossa Tarde
17:30	Portugal em Direto
19:00	O Preço Certo
19:59	Telejornal
21:00	Sexta às 9
21:45	Joker
23:00	100 Músicos Para Amália

RTP2

07:00	Espaço Zig Zag
10:30	Joga Quem Quizer - Ep. 51
10:55	Folha de Sala
11:00	A Magia Da Islândia
12:00	Voz De Ouro - Ep. 50
13:00	Folha de Sala
13:05	Esec-TV T13 - Ep. 39
13:35	Artes Do Mar - Ep. 5
14:00	Sociedade Civil T17 - Ep. 174
15:00	A Fé Dos Homens
15:30	Joga Quem Quizer - Ep. 55
16:00	Dá Deus Nozes... História Do Mundo Dos Esquilos
17:00	Espaço Zig Zag
18:00	Basquetebol: Qualificação Campeonato Mundo 2023 (EM DIRECTO)
18:00	Basquetebol: Qualificação Mundial 2023 (EM DIRECTO)
19:50	Espaço Zig Zag
20:30	Folha de Sala
20:35	Os Segredos Dos Canais De Paris
21:30	Jornal 2
22:00	Selvagens - Ep. 3
23:00	Folha de Sala
23:05	Martin Eden

SIC

06:00	Edição Da Manhã
08:30	Alô Portugal
10:00	Casa Feliz
13:00	Primeiro Jornal
14:45	Linha Aberta T7 - Ep. 208
16:00	Júlia T4 - Ep. 229
17:45	Orgulho e Paixão - Ep. 133
18:15	Fina Estampa - Ep. 41
19:00	Quem Quer Namorar Com O Agricultor: Tudo Por Tudo (Diário) T5 - Ep. 33
20:00	Jornal Da Noite
21:45	Amor, Amor Vol.2 T1 - Ep. 40
22:45	A Serra - Ep. 199
23:30	Quem Quer Namorar Com A Agricultora T5 - Ep. 33
23:45	Bom Sucesso - Ep. 50

TVI

06:30	Diário Da Manhã
07:00	Esta Manhã
10:10	Dois às 10
13:00	Jornal Da Uma
14:45	A Única Mulher - Ep. 207
16:10	Goucha
18:15	Cristina ComVida
19:10	Big Brother: Diário
19:57	Jornal Das 8
21:55	Festa É Festa - Ep. 173
22:55	Para Sempre - Ep. 15

SPORT TV1

12:45	FC Porto x Vitória SC - Futebolar 2
12:50	Midtjylland x SC Braga - Liga Europa
14:50	Lokomotiv Moscovo x Lázio - Liga Europa
16:45	FC Porto x Vitória SC - Futebolar 2
16:50	Olympiacos x Fenerbahçe - Liga Europa
18:50	Premier League World
19:20	Belenenses SAD x Benfica - A Magia da Bola
19:35	Belenenses SAD x Benfica - Futebolar 1
19:40	Magazine
20:15	Moreirense x Gil Vicente - Primeira Liga (EM DIRECTO)
22:25	FC Porto x Vitória SC - Futebolar 2
22:30	Taça dos Libertadores: Road To The Final 2021
23:00	Belenenses SAD x Benfica - Futebolar 1
23:05	Basquetebol: Milan x Olympiacos - Euroliga

O DIÁRIO AS BEIRAS não se responsabiliza por eventuais alterações que os canais façam à programação diária agendada

farmácias

AVEIRO

Anadia
Óscar Alvim (Tel. 231 516 954)
Aveiro
Lemos (Tel. 234 340 086)
Mealhada
Silva e Campos (Tel. 231949 258)

COIMBRA

Arganil
Galvão (Tel. 235 205 211)
Cantanhede
Cruz (Tel. 231422 256)
Coimbra
S. MIGUEL, Prolongamento Rua Bairro S. Miguel, 9, Lojas Esq/Dir - Eiras (Tel. 239 822 634)
SANTA CRUZ, Rua das Pa-deiras, 94 (Junto à Av. Fernão de Magalhães, próximo da Estação Nova) (Tel. 239 823 569)
Condeixa-a-Nova
S. Tomé (Tel. 239 941 384)
Figueira da Foz
Jardim (Tel. 233 418 203)
Góis
Coroa (Tel. 235 778 021)
Lousã
Fonseca (Tel. 239 991304)
Mira
Pisco (Tel. 231452 466)
Miranda do Corvo
Lima Natário (Tel. 239 532 080)
Montemor-o-Velho
Dias Amaral (Tel. 239 607 903)
Oliveira do Hospital
Santos (Tel. 238 644 471)
Pampilhosa da Serra
Central (Tel. 235 594 127)
Penacova
Alves Coimbra (Tel. 239 477 107)

Penela
Penela (Tel. 239 569 137)
Soure
Soure (Tel. 239 506 450)
Tábua
Quaresma (Tel. 235 711 828)
Vila Nova de Poiares
Santo André (Tel. 239 421 155)

LEIRIA

Castanheira de Pera
Diniz Carvalho (Tel. 236 432 313)
Figueiró dos Vinhos
Correia SUC (Tel. 236 552 312)
Pedrógão Grande
Baeta Rebelo (Tel. 236 486 133)
Pombal
Torres e Correia (Tel. 236 218 730)

UISEU

Mortágua
Abreu (Tel. 231922 185)
Santa Comba Dão
Carrilho (Tel. 232 881 867)
Viseu
Nery (Tel. 232 459 822)

guia astrológico

1ª CONSULTA GRATUITA

(00351) 210 929 040
amigamariahelena@mariahelena.pt

Carneiro
Carta do Dia: O Papa, que significa Sabedoria.
Amor: Dedique mais tempo à família. O sorriso deles vai ser a sua recompensa.
Saúde: Recupere-se fazendo um passeio junto ao mar.
Dinheiro: Terá sabedoria para ultrapassar uma situação menos agradável no trabalho.

Touro
Carta do Dia: 4 de Espadas, que significa Inquietação, Agitação.
Amor: Toda a gente merece uma segunda oportunidade. Saiba perdoar.
Saúde: Pode andar mais inquieta. Beba um chá de tília para acalmar.
Dinheiro: O trabalho não é tudo. Faça atividades que lhe dêem prazer.

Gêmeos
Carta do Dia: Rainha de Paus, que significa Poder Material.
Amor: Cultive a harmonia na sua vida. Seja amigo da pessoa que tem ao lado.
Saúde: Bom dia para cuidar mais da aparência.
Dinheiro: Boas perspectivas económicas e financeiras. Terá mais poder material.

Caranguejo
Carta do Dia: 2 de Ouros, que significa Dificuldade, Indolência.
Amor: Cuidado com a opinião de quem não é digno de confiança.
Saúde: Possíveis indigestões. Evite comidas pesadas à noite.
Dinheiro: O trabalho pode andar mais difícil. Rodeie-se de pessoas positivas.

Leão
Carta do Dia: 3 de Copas, que significa Conclusão.
Amor: Dê mais atenção aos amigos. Podem estar a sentir a sua falta.
Saúde: Comece o dia com um sumo de laranja natural. Mantenha afastadas gripes e constipações.
Dinheiro: Poderá concluir um projeto de trabalho.

Virgem
Carta do Dia: 5 de Ouros, que significa Perda, Falha.
Amor: Tendência para flutuações de humor. Acalme-se para não perder quem ama.
Saúde: Inscreva-se num atividade física. Ginástica, natação...
Dinheiro: Peça aos seus superiores novas tarefas para poder evoluir.

Balança
Carta do Dia: 4 de Paus, que significa Ocasão Inesperada, Amizade.
Amor: O seu amor poderá fazer-lhe uma grande surpresa. Mostre quanto o ama.
Saúde: Purifique o fígado tomando chá de coentros.
Dinheiro: Ótimo período. Nunca desista dos seus sonhos!

Escorpião
Carta do Dia: Valeta de Ouros, que significa Reflexão, Novidades.
Amor: Entregue-se à paixão sem receios. O amor é lindo!
Saúde: Cuidado com as emoções negativas. Mente sã em corpo são.
Dinheiro: Poderá ter boas novidades no campo financeiro.

Sagitário
Carta do Dia: 8 de Ouros, que significa Esforço Pessoal.
Amor: Um amigo pode fazer-lhe um favor. Mostre-lhe a sua gratidão.
Saúde: Previna-se contra constipações. Comas laranjas e dióspiros.
Dinheiro: Período de trabalho intenso. Faça um esforço extra.

Capricórnio
Carta do Dia: A Lua, que significa Falsas Ilusões.
Amor: Afaste as ilusões. Mantenha os pés assentes na terra e seja feliz.
Saúde: Adote uma boa alimentação. É meio caminho andado para manter uma saúde de ferro.
Dinheiro: Os seus talentos poderão trazer-lhe dinheiro extra. Aplique-se.

Aquário
Carta do Dia: Ás de Ouros, que significa Harmonia e Prosperidade.
Amor: Cuide do seu amor todos os dias. Crie uma relação próspera.
Saúde: Elimine a expetoração com chá de tomilho.
Dinheiro: Tendência para manter a estabilidade na carreira.

Peixes
Carta do Dia: Cavaleiro de Espadas, que significa Guerreiro, Cuidado.
Amor: Seja mais cuidadosa nas atitudes com a pessoa amada. Controle o humor.
Saúde: Faça todos os dias algo de que goste muito. Ouvir música, dançar, ler.
Dinheiro: Evite que o trabalho afete outras áreas da sua vida. Descontraia.

Palavras cruzadas

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

HORIZONTAIS: 1- Taxar - Rebolar. 2- Capas sem magas - Tropa. 3- Ninho (prov.) - Confia - Senhores (abrev.). 4- Cobalto (s.q.) - Prefixo que exprime a ideia de "movimento para além de". 5- Esquinas. 6- Reparas - Associar. 7- Oito dezenas. 8- Sorri - A maior artéria dos vertebrados superiores - Interpretei um escrito. 9- Mulher que cria uma criança alheia - Boi selvagem considerado extinto - Abismo (fig.). 10- Entregará - Apanha. 11- Corpo celeste - Embalagens usadas em viagem.

VERTICAIS: 1- Pensativa. 2- Suco narcótico obtido de algumas espécies de papoilas - Magnetes naturais. 3- Tanto - Aperto - Artigo (abrev.). 4- Campeão - Atraiçoe - Atmosfera. 5- Esturricou. 6- Detrás - Engana-se. 7- Entrementes. 8- Ósmio (s.q.) - Saltita - Cálcio (s.q.). 9- Escumilhas - Fecha as asas para descer mais depressa - Doença. 10- Retire a tampa - Ata. 11- Reapareceras.

Sudoku

		6		5		2		
7		4	3		1			
8				4		7		3
4	9					3		7
	6	1		7				8
3		5		9	2	1		6
		2	6	3	8	5		1
		7		1	9			
5	1		7		4	8	6	

soluções

palavras cruzadas

HORIZONTAIS: 1- Cotar. Rolar. 2- Opas. Sobre. 3- Nio. Cré. Srs. 4- Co. Trans. As. 5- Arestas. 6- Notas. 7- Olienta. 8- Ri. Aorta. Li. 9- Ama. Uro. Mar. 10- Dara. Caga. 11- Astro. Malas.
VERTICAIS: 1- Concentrada. 2- Opio. Imãs. 3- Tão. Ato. Art. 4- As. Traia. Ar. 5- Crestou. 6- Trás. 7- Erra. 7- Entanto. 8- Os. Salta. Ca. 9- Los. Sia. Mal. 10- Abra. Laga. 11- Rössurgtras.

sudoku

6	9		8	4	2	7	3	5	1	
2	3	4	9	5	1	6	8	7		9
1	7	8	5	3	6	2	4		9	6
6	4	2	6	3	8	5	7		1	9
8	3	7	5	8	9	2	1	4	6	
2	6	1	4	7	3	9	5	8		9
7	4	9	1	6	5	3	2		8	6
3	8	5	2	4	6	7	1		9	3
5	6	9	3	8	1	6	9	5		4
4	1	3	6	5	7	2	8		9	6

ANAFRE e ANAM reúnem-se pela primeira vez em Coimbra

●●● O dia de hoje marca o início de uma nova era para a Associação Nacional de Assembleias Municipais (ANAM) e Associação Nacional de Freguesias (ANAFRE), que se reúnem pela primeira vez. O encontro vai ter lugar na União das Freguesias de São Martinho do Bispo e Ribeira de Frades (UFSMBRF) e pretende debater o poder local e a sua importância para a democracia em Portugal, refere a ANAM em nota de imprensa enviada ao DIÁRIO AS BEIRAS.

Os temas centrais da democracia local vão merecer análise e debate, nomeadamente “a valorização dos presidentes de juntas de freguesia nas assembleias municipais, o papel das assembleias municipais e a necessidade de valorização e capacitação dos eleitos locais”, acrescenta o documento.

Para o presidente da ANAFRE, Jorge Veloso, que é também presidente da UFSMBRF, “esta reunião reveste-se de especial importância, porque estamos no início de um novo ciclo autárquico, com eleitos pela primeira vez, tanto a nível dos municípios como das freguesias”. Para além disso, continua, “queremos também estabelecer com a ANAM uma cordial relação, de colaboração estreita e democrática, tendo como objetivo uma eficaz e qualificada interligação, englobando, claro está, a capacitação dos eleitos”.

No seguimento deste encontro, é apresentado o novo manual “Guia Prático das Assembleias Municipais”, que faz parte da coleção “Perguntas e Respostas-Direitos e Deveres”. Uma obra que surge de uma parceria entre a ANAM, o Centro de Valorização dos Eleitos Locais e Associação de Estudos e Direito Regional e Local.

PRR em debate hoje na conferência do Diário As Beiras



Isabel Damasceno, Fernando Alfaiate, Marques de Almeida e Paulo Barradas são os oradores

●●● “O PRR – prioridades e desafios” é o tema da conferência que o DIÁRIO AS BEIRAS realiza hoje, com início às 17H00, no auditório Marques de Almeida do ISCAC – Coimbra Business School. O objetivo é lançar a discussão sobre o Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), neste caso através das intervenções de quatro oradores com reconhecidos conhecimentos nesta área económica.

Os oradores da conferência são Isabel Damasceno, presidente da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDR), Fernando Alfaiate, presidente da Estrutura Missão Recuperar Portugal, à qual compete a gestão do PRR, o

economista José Joaquim Marques de Almeida e Paulo Barradas, presidente do Conselho de Administração da farmacêutica Bluepharma.

A par da conferência será também apresentada a revista 1000 Maiores Empresas da Região Centro.

Instrumento financeiro extraordinário aprovado pela Comissão Europeia para ajudar os vários setores económicos a enfrentar as consequências da pandemia de covid-19 e a recuperar da crise, o PRR poderá injetar no nosso país, no total, 16.644 milhões de euros de financiamento, distribuídos por 13.944 milhões de euros de subvenções (84%) e 2.700 milhões de euros de empréstimos através do

Banco de Fomento (16%). Foi organizado em três dimensões estratégicas: Resiliência, Transição Climática e Transição Digital. Os seus milhões são para aplicar até 2026.

Se a aprovação do PRR era já um estímulo à modernização do país, e um salto para se afirmar como competitivo na Europa, a este fundo financeiro acrescentam, ainda em simultâneo, a finalização da execução do programa Portugal 2020 e o lançamento da Estratégia 2030, em 2022. Um conjunto de estímulos que, a serem bem aproveitados, como se espera, prometem fazer mudanças em Portugal e torná-lo um país mais competitivo.

| Dora Loureiro

Contra a violência sobre as mulheres

●●● Uma manifestação do Dia Internacional pela Eliminação da Violência Contra as Mulheres realizou-se ontem à tarde, da Praça 8 de Maio à Praça da República (Coimbra).

“A violência doméstica não passará; a transmisoginia não passará; a violência racial não passará; o assédio laboral não passará; as violências emocionais e psicológicas não podem passar impunes; a lesbofobia não passará e a violência obstétrica não passará!”, defendem as 13 organizações associadas a esta ação.



DB-Ana Ferreira

DIÁRIO as beiras

Tempo

Hoje

Máxima 12°
Mínima 0°
Céu nublado

Sábado

Máxima 13°
Mínima 5°
Aguaceiros

Fases da Lua



Quarto Minguante

Marés

Figueira da Foz

Preia-Mar 06H56 / 19H38

Baixa-Mar 00H26 / 13H12

Rua Abel Dias Urbano, n.º 4 - 2.º - 3000-001

Coimbra

Telefones

Redação 239 980 280

Serviços comerciais 239 980 287

Assinaturas 239 980 289

www.asbeiras.pt

redacao@asbeiras.pt

publicidade@asbeiras.pt



do mundo para Coimbra



Macau Filipa Guadalupe

E-Yuan, a moeda digital chinesa

O projeto de criação de uma moeda digital, que a China tem vindo a desenvolver desde 2014, já se encontra em ensaios em algumas das maiores cidades do continente, confirmando, também nesta área, a sua liderança mundial.

Sob a égide do Banco Popular da China, o yuan digital tem por escopo acelerar o processo de digitalização de parte do dinheiro físico, num mercado onde os pagamentos sem numerário já constituem o quotidiano de grande parte da população.

Em termos comparativos, para além de simples e facilmente utilizável, o dinheiro digital é barato, uma vez que não comporta os elevados custos de produção e armazenamento das notas e moedas, é mais difícil de falsificar e menos utilizável para fins ilícitos, por força do chamado “anonimato controlável”, onde os pagamentos, apesar de anónimos se encontram ligados a instrumentos de análise de dados que poderão constituir uma grande ajuda na identificação de atividades ilegais.

Outro dos argumentos a favor do yuan digital prende-se com a redução de um eventual risco sistémico mediante o aumento da concorrência na área, designadamente bancos comerciais ou novas empresas de pagamentos. Na verdade, o sistema de pagamentos digitais atualmente vigente na China é todo ele controlado pelos conhecidos grupos privados Alipay e WeChat Pay, os quais, na eventualidade de uma muito improvável falência, poderiam fazer balançar todo o sistema.

Como distribuir e gastar esta moeda é outra questão pertinente. É objetivo do Banco Central repartir yuans digitais pelos bancos comerciais, os quais se encarregarão de os fazer chegar às mãos dos consumidores que poderão trocar o seu dinheiro físico pelo digital.

Importa ressaltar que o yuan digital nada tem a ver com as conhecidas cripto moedas, as quais são desenvolvidas por uma tecnologia blockchain, sem controlo de qualquer autoridade central, contrariamente ao yuan que muito embora não se saiba, ainda, a técnica que utilizará, é certo que será emitido pelo Banco Central da China, ficando este, igualmente, responsável pelo anonimato controlável, designação que tem vindo a levantar sérias preocupações no que ao aumento de vigilância sobre os cidadãos, diz respeito.

Pese embora, a China tenha já lançado bases para que o yuan digital seja utilizado em transações transfronteiriças, juntando-se aos bancos centrais da Tailândia, Emirados Árabes Unidos e Hong Kong nesse sentido, a prioridade neste momento é fazer do yuan digital o principal meio de pagamentos no poderoso mercado interno chinês e depois sim, promover a sua internacionalização, desafiando desta forma o estatuto dominante do vetusto Dólar Americano.

Natal solidário

Deixe um Brinquedo novo ou usado, em bom estado, embrulhado junto à árvore de Natal até dia 20 de Dezembro.

Os Brinquedos serão entregues e distribuídos pela Colmeia a crianças do Concelho.

Indique por favor, o género e a idade para quem é o brinquedo e se quiser uma Mensagem de Natal!

Vamos fazer as Crianças Sorrirem

Intermarché
Cantanhede