

CUIDE
DE SI

CUIDE
DE NÓS

USE
Máscara

MANTENHA
distância
física

LAVE
as Mãos

FEIRA DO QUEIJO
SERRA DA ESTRELA

SEIA 2021
13 a 28 . Fevereiro
FEIRA ONLINE **dott.pt**

www.asbeiras.pt #diariosbeiras whatsapp 914 865 086

DIÁRIO **as beiras**

LER EM PAPEL É SEGURO

f /diariosbeiras 103 844

SEXTA 12 fev. 2021
0,80 € (iva incluído)

edição nº 8346

Spine Center
Unidade de referência em patologias da coluna >especial

Novas instalações, novas valências, maior diferenciação

diretor: Agostinho Franklin

Câmara da Figueira rescinde com empreiteiro



Obras na baixa da cidade vão a pouco mais de um terço. Autarquia já deu vários prolongamentos de prazos mas nem assim foi possível recuperar >Pág 10

Arquivo

estória **as beiras**

TIAGO GUARDA REBANHO POR BAIXO DA A1

Pastor de 29 anos, de São João do Campo (Coimbra), segue as pisadas do pai

>Pág 6



DB-Carlos Jorge Monteiro

Saúde Médicos do Centro põem em causa task force para doentes não-covid >Pág 4

Coimbra Radioterapia do CHUC recebe primeiro acelerador linear >Pág 8

CERC Conselho Empresarial da Região de Coimbra recebe fecho de empresas >Pág 11

Basquetebol Equipa feminina do Olivais recebe reforço que já pode jogar domingo >Pág 14

a nossa opinião, hoje, no Diário As Beiras

Modalidades e futebol	À Mesa com Portugal - Os Nossos Restaurantes	Faça você mesmo	De costa a Costa
------------------------------	---	------------------------	-------------------------

essencial

hoje e amanhã

J.A.T.

seja um cidadão responsável

COVID-19

1 NÃO TOQUE NA SUA CARA. (OU NA CARA DE ALGUÉM.)

SE TIVER DE, LAVE BEM AS SUAS MÃOS COM SABÃO PRIMEIRO.



2 DEITE FORA AS MÁSCARAS A PARTIR DO MOMENTO QUE SENTE QUE ESTÃO POUCO ASSEADAS, NÃO AS USE MAIS QUE 1 DIA!

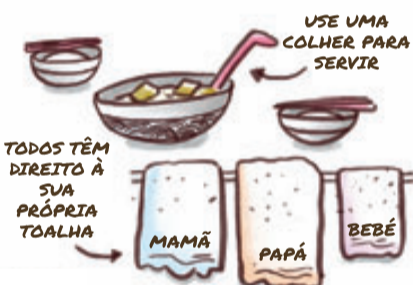
*AS BACTÉRIAS CONSEGUEM CRESCER NO LADO INTERIOR DA SUA MÁSCARA SE A USAR DEMASTADO TEMPO



TAMBÉM NÃO TOQUE NO LADO EXTERIOR DA SUA MÁSCARA SE CONSEGUIR

MAS SE TOCAR, NÃO PRECUPA, LAVE AS SUAS MÃOS COM SABÃO A SEGUIR

3 NÃO PARTILHE COMIDA, UTENSÍLIOS, COPOS, TOALHAS.



TODOS TÊM DIREITO À SUA PRÓPRIA TOALHA

4 SE TIVER ACABADO DE LAVAR AS MÃOS, NÃO TOQUE DIRETAMENTE NA MAÇANETA DA PORTA

USE O COTOVELO, OU UMA TOALHA DE PAPEL PARA ABRIR A PORTA



E FINALMENTE,

5 LAVE SEMPRE AS SUAS MÃOS COM SABÃO ...

• ANTES DE COMER



• E DEPOIS DE ESTAR EM PÚBLICO

Em caso de dúvida ligue
SNS 808 24 24 24

40 SNS 120 DGS

take-away
e entrega ao domicílio
é aqui! **pág 22**

↘ **A Microninho+IN**, incubadora social e de inovação com sede na Louçã, promove, **hoje**, o workshop online “Criação e gestão de redes sociais”. A sessão decorre das **14H30 às 15H45**, através da plataforma Zoom.

↘ **A Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra** tem abertas, **até 24 de fevereiro**, candidaturas para novas turmas dos cursos de Gestão Hoteleira e Alojamento, Gestão de Restauração e Bebidas e Gestão e Produção de Cozinha.

↘ **“Democracia e Cidadania”** é o tema de mais uma sessão do ciclo “Direitos-Fórum SDDH 2021”, da Secção de Defesa dos Direitos Humanos da AAC. A iniciativa decorre **hoje das 19H00 às 21H00** e **amanhã das 17H00 às 19H30**.

Coimbra

Hoje **10H30** AAC

Apresentação do estudo “O impacto do confinamento na Academia de Coimbra”



●●● A Associação Académica de Coimbra (AAC) apresenta hoje, à comunicação social, os resultados do estudo “O impacto do confinamento na Academia de Coimbra”. A cerimónia é às **10H30** no edifício-sede da AAC, na rua Padre

António Vieira. O estudo analisa os efeitos do confinamento nos estudantes, nomeadamente nas áreas da saúde mental, desempenho académico e capacidade financeira dos agregados familiares dos estudantes do ensino superior.

Hoje **18H00** Facebook

Concerto com Katerina L’Dokova e João Fragoso

●●● O ciclo de “Concertos de Inverno” do Centro Cultural Penedo da Saudade (CCPS) prossegue hoje em formato online. A partir das **18H00**, através da página do CCPS no Facebook, atuam Katerina L’Dokova e João Fragoso. A iniciativa resulta de uma colaboração com o coletivo CAiS e contempla sessões musicais de diferentes artistas e estilos. Pode assistir e consultar mais informações em <https://www.facebook.com/centroculturalpenedosaudade>.

Hoje **18H00** Internet

Cursos de ética e deontologia profissional

●●● A Ordem dos Engenheiros (OE), da Região Centro, realiza, hoje e amanhã, mais duas sessões do curso de ética e deontologia profissional. As formações decorrem online, no formato de ensino a distância, após inscrição no Balcão Único-SiGOE. Estes cursos constituem uma componente do processo de admissão com membro efetivo da OE e serão lecionados hoje das **18H00 às 21H00** e amanhã das **10H00 às 13H00** e das **14H00 às 17H00**.

Hoje **18H00** Plataforma ZoomHoje **17H00** Internet

Conferência “Contratação a termo” com Amaro Jorge

●●● O Conselho Regional de Coimbra da Ordem dos Advogados (OA) promove, hoje, a conferência online “Contratação a termo”. A iniciativa, gratuita, decorre a partir das **17H00** e conta com intervenção a cargo de Amaro Jorge, advogado especialista em Direito do Trabalho pela OA e professor convidado do ISCTE para esta área. A organização conta com o apoio da JUTRA-Associação Luso-Brasileira de Juristas do Trabalho.

Hoje **09H00** Rua Pedro Monteiro

Livros em regime de take-away na Biblioteca Municipal

●●● A Biblioteca Municipal de Coimbra continua hoje aberta, exclusivamente para empréstimo de livros em regime de take-away. Os utilizadores, que devem ser portadores do cartão da biblioteca, podem consultar o catálogo online, escolher os livros que pretendem e proceder ao agendamento do levantamento através do telefone **239 702 630** (dias úteis, das **09H00 às 15H00**) ou do email biblioteca@cm-coimbra.pt.

Aula aberta com Deolinda Paula Ribeiro

●●● A coordenação do Mestrado em Contabilidade e Gestão Pública da Coimbra Business School|ISCAC promove, hoje, a aula aberta “SIADAP-Avaliação na função pública”. A sessão decorre a partir das **18H00**, em formato online, através da plataforma Zoom. A aula será conduzida pelo professor Wander de Carvalho e terá a jurista Deolinda Paula Ribeiro como oradora.

região

Hoje **00H00** Luso

Mealhada Trânsito condicionado

●●● Devido a trabalhos relacionados com a poda de árvores, o trânsito continua hoje condicionado na avenida dos Castanheiros, no Luso. A Câmara da Mealhada informa que a intervenção decorre até às **18H00**, com a circulação rodoviária a ser encaminhada por percursos alternativos.

Hoje **00H00** Internet

Lousã

Candidaturas para bolsas ao ensino superior

●●● Continuam abertas, até **20 de fevereiro**, as candidaturas para a atribuição de bolsas de estudo ao ensino superior, medida que se destina a alunos deste grau de ensino que residam no concelho da Lousã há mais de dois anos e a estudar. O impresso e regulamento da candidatura estão disponíveis nas Unidades de Juventude e de Ação Social, bem como na página de internet do município.

Hoje **00H00** Internet

Montemor-o-Velho

Apoio às empresas

●●● O Município de Montemor-o-Velho reforça o apoio às empresas do concelho afetadas pela pandemia, com um programa de apoio ao desenvolvimento económico/recuperação, cujas candidaturas decorrem até ao próximo dia **20**, no site da autarquia. Com um valor de **140 mil euros**, a medida pretende ajudar na recuperação da economia local e contribuir para a manutenção do nível de emprego no concelho.

piquete



↳ **Condutor** colocou-se em fuga, após colisão em viatura estacionada. Aconteceu anteontem, às 15H00, na rua António Sérgio, em Coimbra.

↳ **Danos** materiais resultaram de colisão lateral, que envolveu dois veículos ligeiros. Foi quarta-feira, às 18H20, na rotunda do Almeque (Coimbra).



↳ **Dois viaturas** ligeiras de mercadorias sofreram danos, na sequência de colisão, registada anteontem, às 18H40, na rotunda do Almeque, em Coimbra.

Detidos suspeitos de furtos em Montemor-o-Velho

Homens, de 31 e 37 anos, foram presentes a tribunal e sujeitos a apresentações diárias na GNR das suas áreas de residência

●●● A GNR de Coimbra, através do Núcleo de Investigação Criminal de Montemor-o-Velho, deteve, esta quarta-feira, dois homens de 31 e 37 anos “por furtos em residências, em Montemor-o-Velho”, foi ontem anunciado.

Em comunicado enviado ao DIÁRIO AS BEIRAS, a força militar explica que, “na sequência de uma investigação que decorria há cerca de um mês por furto em residências na localidade de Caceira de Baixo, os militares apuraram a identidade e a localização dos suspeitos, bem como o seu envolvimento em mais furtos, inclusive na igreja de Santana, no concelho da Figueira da Foz, na madrugada de quarta-feira”. No decorrer das diligências policiais, continua a GNR, foi



Material apreendido durante a operação da GNR

dado cumprimento a seis mandados de busca domiciliária, “que levaram à recuperação de diversos artigos furtados em diferentes ocasiões”.

Durante a ação foram apreendidos dois ciclomotores, uma bicicleta de BTT e uma impressora

multifunções, bem como 110 medalhas desportivas (nacionais e internacionais) e um cartão de prova desportiva com a identificação do titular.

Os suspeitos, “com antecedentes criminais por furtos em estabelecimentos comerciais e em re-

sidência”, acrescenta o comunicado, foram constituídos arguidos e ontem presentes ao Tribunal Judicial de Coimbra, que lhes decretou a medida de coação de apresentações diárias no posto da GNR das suas áreas de residência. | José Armando Torres



Arquivo

PSP deteve suspeito de violência doméstica

●●● Um homem de 52 anos foi detido esta quarta-feira, “no âmbito de um processo de investigação de um crime de violência doméstica”, revela a PSP de Coimbra em comunicado ontem enviado ao DIÁRIO AS BEIRAS.

Segundo a polícia, a situação foi registada por volta das 11H20, com o homem e ser depois presente a primeiro interrogatório judicial.

Em sequência, continua a PSP, ficou sujeito a várias medidas de coação, nomeadamente, “proibição de adquirir ou deter qualquer tipo de arma; proibição de comparecer e permanecer na residência da vítima, devendo manter

da mesma um raio não inferior a 200 metros; proibição de se aproximar da vítima, devendo manter da mesma um raio não inferior a 200 metros; proibição de contactar com a vítima, pessoalmente ou por qualquer meio designadamente por correio eletrónico, mensagens e telefone; proibição de comparecer no local de trabalho da ofendida, devendo manter do mesmo um raio não inferior a 200 metros; e obrigação de apresentação periódica, todas as quartas-feiras num órgão de polícia criminal da área da sua residência no período compreendido entre as 14H00 e as 20H00”. J.A.T.

Fazemos take-away ou entrega ao domicílio de comida

86177

Serviço de
TAKE AWAY
ENTREGA AO
DOMICÍLIO



D. Duarte Dois
restaurante | marisqueira | típica tradicional portuguesa

COMER EM CASA – TEL. 300 500 437 

Horário de entregas:
12H às 14H30
19H às 21H30
Domingos e feriados: 11H às 13H
Encerra: domingos ao jantar
e segunda-feira
Telf. 239 701 461 / Telm. 914 856 104
Rua de Moçambique, nº 34,
3030-062 Coimbra
Consulte ementa  d.duarte2@dduarterestaurante

86226


 **virabresa**
TAKE-AWAY
ENTREGAS AO DOMICÍLIO

239 780 666


Algumas sugestões de pratos:
Arroz de pato à antiga, Cabrito
assado, Chanfana à Sr. da Serra,
Arroz à Valenciana, Cozido à Portu-
guesa, Chocos grelhados, Bacalhau
à Zé do pipo, Bacalhau com natas,
Rancho à Virabresa e outros.

Alto de S. João, Chás – Coimbra
www.virabresa.com

86176



Serviço de Take Away - Entregas
Ligue 239495085, 917331543, 919999796



R. Manuel de Almeida e Sousa nº 312, 3025-046 Coimbra

CONTACTOS
tabernadoaires@gmail.com
TEL. 239 495 085 / TELM. 917 331 543 / TELM 919 999 796

Carlos Cortes quer saber o que faz a task force para doentes não-covid

Presidente da Ordem dos Médicos do Centro visitou o IPO de Coimbra, com objetivo de valorizar o trabalho das instituições de saúde hospitalares e lembrar a importância dos cuidados a prestar aos doentes oncológicos e com patologias não-covid-19.

●●● Carlos Cortes, presidente da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos (SRCOM), visitou ontem o Instituto Português de Oncologia (IPO) de Coimbra.

No final, e em declarações aos jornalistas, fez um apelo à ministra da Saúde, para não se esquecer dos doentes não-covid. “A sensação que temos é que não está a ser preparado o pós-pandemia e podemos ter aqui mais uma vaga, mais um surto, devido à pandemia, mas de doentes que têm agravado as suas patologias, porque não foram atempadamente tratados”.

Cortes lembrou a criação, em setembro, de uma comissão para doentes não-covid e “não temos nenhuma informação sobre aquilo que esta task force anda a fazer. É importante que seja apresentado um plano consistente e preparado para o pós-pandemia, para os hospitais poderem de novo acolher e tratar esses doentes, que sabemos são muitos”.

Segundo o dirigente, “recentemente, tivemos informação de que há vários milhares de doentes oncológicos que não foram



Carlos Cortes e Rui Silva no final da visita à unidade de saúde

tratados a nível nacional e estas situações vão ter de ser acauteladas. Sabemos que há uma hiperfocalização no doente covid-19, mas temos de preparar a pós-pandemia”.

Para Carlos Cortes, “uma das marcas da gestão desta pandemia tem sido precisamente a falta de planeamento e de prevenção. Parece que temos apanhado todas as situações pandé-

micas como uma surpresa, como algo que não sabíamos que podia acontecer”. “Temos de estar focados no tratamento do doente covid e na prevenção desta pandemia, mas também temos de ter uma capacidade de preparar e tratar os doentes não-covid e preparar este embate que todos sabemos vai acontecer nos próximos tempos”, acrescentou.

O presidente da SRCOM considera “incompreensível existir uma task force que em cinco meses ainda não tenha apresentado nenhum trabalho, não tenha apresentado um plano ou diretrizes para como os hospitais se têm de comportar em relação aos doentes não-covid e como se vão preparar nos próximos meses para acolher esses doentes”.

“Temos de preparar o Serviço Nacional de Saúde (SNS) para ter todas as condições para receber e tratar esses doentes. Sabemos que, agora, todo o sistema de saúde está sob grande pressão, com grandes dificuldades em tratar os doentes que se dirigem ao SNS, mas tem de saber acautelar a sua capacidade para a pós-pandemia”, reforçou.

Dia do Doente

Com a visita ao IPO de Coimbra, a SRCOM “quis assinalar o Dia do Doente, visitando uma instituição que é pouco falada no âmbito da pandemia”, adiantou Carlos Cortes. Para o dirigente, “o Dia do Doente é o dia de todos os doentes, covid e não-covid”, destacando depois o “contributo muito importante” do IPO de Coimbra para ambos. “Apesar de ser um hospital covid free, tem dado um grande contributo, aliviando todos os hospitais da região Centro de patologias oncológicas e permitindo que se dedicassem mais às patologias covid”, justificou.

Em relação ao IPO, frisou o aumento de 2,6% das consultas em 2020, em relação a 2019, apesar da pandemia. “Um facto assinalável, assim como o de ter mantido atividade cirúrgica razoável, ter aumentado o número de sessões de hospital de dia e aumentado a sua referência hospitalar de toda a região Centro”, sublinhou. “Este é um hospital central para o doente oncológico e tem recebido doentes de todos os hospitais da região Centro”, concluiu. | José Armando Torres

Número de internamentos volta a descer nos hospitais do Centro

●●● Os hospitais da região Centro registaram na quarta-feira uma descida no número de internados em enfermarias covid-19 e unidades de cuidados intensivos, disse ontem a Administração Regional de Saúde do Centro (ARSC).

O relatório diário refere que às 23H59 de quarta-feira existiam 1.088 internados em enfermaria covid-19, menos 50 relati-

vamente a terça-feira, e 143 em unidades de cuidados intensivos, menos 10, dos quais 99 ventilados.

De acordo com a ARSC, as taxas de ocupação nas enfermarias e nas unidades de cuidados intensivos baixou de 83% para 79% e de 84% para 78%, respetivamente.

Os hospitais da região Centro emitiram na quarta-feira 89 altas para doentes

em enfermaria e duas nos cuidados intensivos, tendo ainda registado 26 óbitos em meio hospitalar, menos cinco do que na terça-feira.

No setor social, privado, militar e Estruturas de Apoio de Retaguarda encontram-se internados 75 doentes com covid-19 (menos cinco do que no dia anterior), em 123 camas ativas.

Portugal com 167 mortes e 3480 casos de infeção

●●● Portugal registou ontem 167 mortes relacionadas com a covid-19 e 3.480 casos de infeção com o novo coronavírus, segundo a Direção-Geral da Saúde (DGS).

O boletim da DGS revela também que estão internadas 5.570 pessoas, menos 259, das quais 836 em unidades de cuidados intensivos, ou seja, menos 17.

O número internados em

enfermaria e em cuidados intensivos está a decrescer desde terça-feira.

Os dados indicam ainda que 8.263 pessoas foram dadas como recuperadas, fazendo subir para 645.122 o número total de recuperados desde o início da pandemia em Portugal.

Os casos ativos também registam um decréscimo. Há 118.362 pessoas com o vírus ativo, menos 4.950

em relação a quarta-feira.

Desde março de 2020, Portugal já registou 14.885 mortes associadas à covid-19 e 778.369 casos de infeção pelo coronavírus SARS-CoV-2. As autoridades de saúde têm em vigilância 155.298 contactos, menos 7.268 relativamente ao dia anterior. Este indicador tem também registado uma descida consistente desde o dia 30 de janeiro.

dados de progressão diária na região centro

											colocámos intencionalmente interrogado ↓			
											sáb	dom		
data	2 fev	3 fev	4 fev	5 fev	6 fev	7 fev	8 fev	9 fev	10 fev	11 fev	12 fev			
novos casos	crescimento	940	1 387	1 118	1 050	960	676	177	439	775	518	??		
	total diário	104 034	105 421	106 539	107 589	108 549	109 225	109 402	109 841	110 616	111 134	??		
	% percentagem	0,9	1,33	1,06	0,98	0,89	0,62	0,16	0,40	0,70	0,5%	?,??		
mortos	crescimento	55	46	38	42	48	40	38	34	31	22	???		
	total diário	2 307	2 353	2 391	2 433	2 481	2 521	2 559	2 593	2 624	2 646	???		
	% percentagem	2,44	1,99	1,61	1,75	1,97	1,61	1,5	1,33	1,19	0,8%	?,??		

88301



O seu operador de rede de distribuição
de eletricidade agora é

E-REDES

Uma nova marca, a mesma energia em rede.

e-redes.pt



coimbra



➤ **Álvaro Garrido**, diretor da Faculdade de Economia da Universidade de Coimbra (FEUC) profere hoje, às 15H00, a conferência de abertura da pós-graduação em “Economia Social - Cooperativismo, Mutualismo e Solidariedade”. O tema em análise será “A Economia Social em perspetiva histórica: dinâmicas sociais e processos de institucionalização em Portugal desde 1974”.

estória **as beiras**

DB-Carlos Jorge Monteiro



Jovem pastor

Filho de pastor, cedo aprendeu a conduzir o rebanho e a afixar os borregos e, aos 16 anos, aventurou-se por conta e risco neste ofício

guarda ovelhas sob viaduto da A1

Em Ribeira de Frades, a escassos metros da maior via do país e a poucos quilómetros da cidade, Tiago Ré, um jovem pastor de 29 anos, guarda o seu rebanho de ovelhas

●●● A vida segue a toda velocidade sobre aquele viaduto da A1. Os carros rasgam o asfalto na corrida vertiginosa dos dias, ignorando que debaixo daquela estrada, nos Campos do Mondego, o tempo corre lento, sem pressas ou inquietações.

Em Ribeira de Frades, a escassos metros da maior via do país e a poucos quilómetros da cidade, Tiago Ré, um jovem pastor de 29 anos, guarda o seu rebanho. Na manhã em que o encontramos, regressa com as ovelhas do pasto, junto à estrada do campo. Na cabeça, a boina de burel, numa mão, o cajado. Encostado ao regaço, afaça um borrego nascido há três dias. O som dos chocalhos confunde-se com o balido dos animais.

Tiago é um homem de poucas falas. Habitou-se a uma vida solitária, interrompida, amiúde, pelo telemóvel – um dos poucos sinais de modernidade que traz consigo e que o vai “entretendo”. Filho de

pastor, cedo aprendeu a conduzir o rebanho e a afixar os borregos e, aos 16 anos, concluiu o 9.º ano de escolaridade, deixou a escola e aventurou-se por conta e risco neste ofício.

“Na verdade, foi a profissão que sempre quis”, diz, olhos postos nos dois rafeiros alentejanos que por ali correm.

Os dias começam cedo: sai de S. João do Campo, onde vive, por volta das 06H00 e, mal chega ao viaduto que serve de abrigo aos animais, perfila as ovelhas da raça Bordaleira para a ordenha. O leite será depois vendido para as fábricas de laticínios da região.

É dos poucos dividendos que retira da pastorícia. “Vendo o leite para uma fábrica de Oliveira da Hospital e crio borregos para vender, sobretudo nas épocas do Natal e da Páscoa”, diz. “Agora o negócio tem estado fraco. Isto da pandemia veio abalar tudo”.

A lã, essa, já ninguém a compra, mas a tosquia é

um ritual que cumpre sempre em maio, quando a temperatura começa a subir.

“Sou eu que faço a tosquia, mas com ajuda”. A prática, além de aliviar os animais do calor causado pela lã, evita a exposição a doenças.

Terminada a ordenha, é hora de libertar os animais do redil e de seguir em direção às melhores pastagens. “Ando por aí, para trás e para a frente”, palmilhando quilómetros de terra. Não é um pastor transumante – aqueles que percorriam centenas de quilómetros, que atravessavam regiões para fornecer aos rebanhos pastos verdes –, mas conhece como ninguém os Campos do Mondego “cobertos de quietude e de toalhas de água”, como escreveu Torga.

Ao final do dia, regressa com as cerca de 50 ovelhas. Recolhe-as no redil construído debaixo do viaduto, em cama de feno feita de novo todos os dias, tocada por um ribeiro que sacia a

sede aos animais.

“É um trabalho muito solitário, mas gosto de tudo – da liberdade, de andar livre. Por enquanto, é isto que eu quero fazer”, conta.

Um dia, mais tarde, pode até pensar em mudar de vida. “Eu não gostava que um filho meu tivesse esta profissão. Mas, se for pai, gostava de o trazer para o campo comigo”, confessa. Porque ser pastor não é fácil: exige dedicação e esforço. Seja fim de semana ou dia santo, faça chuva ou faça sol, Tiago regressa sempre no dia seguinte. E o dia seguinte, já se sabe, é quase sempre igual. Numa repetição que, às vezes, entedia, mas que vence com amor à terra e aos animais.

Enquanto isso, a vida sobre o viaduto, na A1, segue a toda a velocidade. Como se houvesse dois mundos distintos: o mundo de Tiago e um mundo lá fora. Ambos correm em tempos diferentes, mas apenas um escapa ileso à corrida vertiginosa dos dias.

| **Patrícia Cruz Almeida**

DIÁRIO **as beiras**



PROPRIEDADE
Sojormedia Beiras SA

Contribuinte nº 508535115
Sede, Redação e Administração: Rua Abel Dias Urbano, n.º 4 - 2.º 3000-001 Coimbra
CRC Coimbra sobre o nº 508535115
Capital social: 100.000 euros
Detentores de mais de 10% do capital: G.W.I. - Investments SA - 100 %

ASSEMBLEIA GERAL

António Madeira Teixeira (presidente); José Carlos Madeira de Jesus (secretário)

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Pedro Miguel da Silva Teixeira (presidente); Rosinda da Silva Teixeira (vice-presidente); Patrícia Sofia Batista Pereira Forte (vogal)

COMISSÃO EXECUTIVA

Ivo Magalhães (presidente)

DIREÇÃO

DIRETOR
Agostinho Franklin - CP-7808A
agostinho.franklin@asbeiras.pt

REDAÇÃO

CHEFE DE REDAÇÃO
Dora Loureiro - CP n.º 1306A, doraloreiro@asbeiras.pt
Paulo Marques (repórter Coordenador) - CP n.º 1602A, paulo.marques@asbeiras.pt, António Alves - CP n.º 3079A, antonio.alves@asbeiras.pt, António Rosado - CP n.º 4921A, antonio.rosado@asbeiras.pt, Bernardo Neto Parra - CP n.º 7732A, bernardo.parra@asbeiras.pt, Bruno Gonçalves - CP n.º 5934A, bruno.goncalves@asbeiras.pt, Carlos Jorge Monteiro (repórter fotográfico) CP n.º 5800A, cattia.vicente CP n.º 5305A, cattia.vicente@asbeiras.pt, Emanuel Pereira - CP n.º 7611A, emanuel.pereira@asbeiras.pt, José Amândio Torres CP n.º 3714A, jose.torres@asbeiras.pt, Jof Alves (Figueira da Foz) - CP n.º 4928A, jof.alves@asbeiras.pt, Maria Inês Morgado CP n.º 7513A, patricia.cruz.almeida - CP n.º 4253A, patricia.almeida@asbeiras.pt, Pedro Ramos - CP n.º 7265A (repórter fotográfico)

DEPARTAMENTO GRÁFICO

COORDENADORA
Carla Fonseca (carla.fonseca@asbeiras.pt), Ana Ferreira, Daniela Marques e Victor Rodrigues
PROJETO GRÁFICO
A. Franklin

DEPARTAMENTO COMERCIAL E ADMINISTRATIVO

Ana Paula Ramos, Cidália Santos, Cristina Mota, João Ribeiro, Margarida Fernandes, Mónica Palmela, Rosa Pereira

COORDENAÇÃO INFORMÁTICA

Samuel Costa
ESTATUTO EDITORIAL
www.asbeiras.pt

CONTACTOS

Sede: Rua Abel Dias Urbano, n.º 4 - 2.º 3000-001 Coimbra, tel. 239 980 280, 239 980 290, administrativos@asbeiras.pt

REDAÇÃO

Tel. 239 980 280, redacao@asbeiras.pt

PUBLICIDADE tel. 239 980 287, publicidade@asbeiras.pt

CLASSIFICADOS tel. 239 980 290, classificados@asbeiras.pt

ASSINATURAS tel. 239 980 289, assinaturas@asbeiras.pt

Figueira da Foz (delegação)

figueira@asbeiras.pt, Loja N.º 47, Edifício FozCenter - Centro Comercial Figueira Shopping, Rua da República, N.º 202, S. Julião, 3080-036 Figueira da Foz, telm. 962 108 037 - redação e 962 107 769 - comercial

Cantanhede (delegação)

Av. Comandante Xavier Gomes Gama, lote 3c loja 18 - Quinta de São Mateus - Cantanhede - telf 239 980 280 - redacao@asbeiras.pt

Depósito Legal n.º 228/82
IMPRESSÃO - LUSOIBERIA
Lisboa

DISTRIBUIÇÃO VASP, CTT,
VASP Premium e Expresso

TIRAGEM MÉDIA
DE JANEIRO: 12.000



30 815 ASSINANTES
INCLUINDO EDIÇÃO DIGITAL

Membro da API

REGISTADO NO ICS SOB O N.º
109712

dia dos namorados



PASSATEMPO

Envie as suas mensagens dedicadas ao seu amor!

Para o email:

marketing@asbeiras.pt

Temos prémios para as 3 melhores mensagens! Nesta página encontra algumas sugestões de mimos!

diário **as beiras**



Corações de chocolate com cacau de origem

Escolha a frase para o seu coração e faça a sua encomenda

Tel.: 239 440 868 / Tlm.: 965 066 994



PHOENIX FLORAL

ENTREGAS AO DOMICÍLIO ✓

NÃO CONSEGUE SAIR DE CASA?

FAÇA O SEU PEDIDO SEM SAIR DE CASA 🏠:

☎ (+351) 963 196 134 OU 239 947 069 😊

Decoração de Eventos - Arranjos Naturais/Artificiais
Ramos de Noiva e Aniversários
Ramos Funebres e Coroas

Rua Álvaro Anes, n.º 83 - Cernache
Coimbra

Um jantar a dois?
Uma noite especial?
Um dia diferente?

Bairrada Vouchers

Muitas razões para comprar,
muitas razões para oferecer.

ESPECIAL

20€	valem	40€
25€	valem	50€

Descubra-os em
loja.rotadabairrada.pt
+ info: geral@rotadabairrada.pt | 924 405 154

Florista Mondego

Entregas ao domicílio ❤️

Aberto de segunda a sexta,
das 09H00 às 19H00

Av.ª Fernão de Magalhães, n.º 619
Ed. Mondego, Loja 8
Telef. 239 495 567
Tlm: 938 469 515
914 570 783

floristamondego@gmail.com
COIMBRA

CEIS20 abandona rede de centros de interpretação

●●● O Centro de Estudos Interdisciplinares do Século XX (CEIS20) vai abandonar o projeto “Rede de Centros de Interpretação e/ou Casas-Museu de História e Memória Política da Primeira República e do Estado Novo”.

Este centro da Universidade de Coimbra (UC) justifica que a decisão, tomada um ano e meio depois de o projeto ter sido desencadeado, se deve a “dificuldades entretanto surgidas na manutenção da integralidade da rede” e à “falta de consenso entre os parceiros”.

Na origem da falta de consenso estiveram “as competências do CEIS20/UC na conceção, implantação e acompanhamento posterior” da rede, que “tornaram inviável a continuidade” do seu envolvimento, justifica, em comunicado.

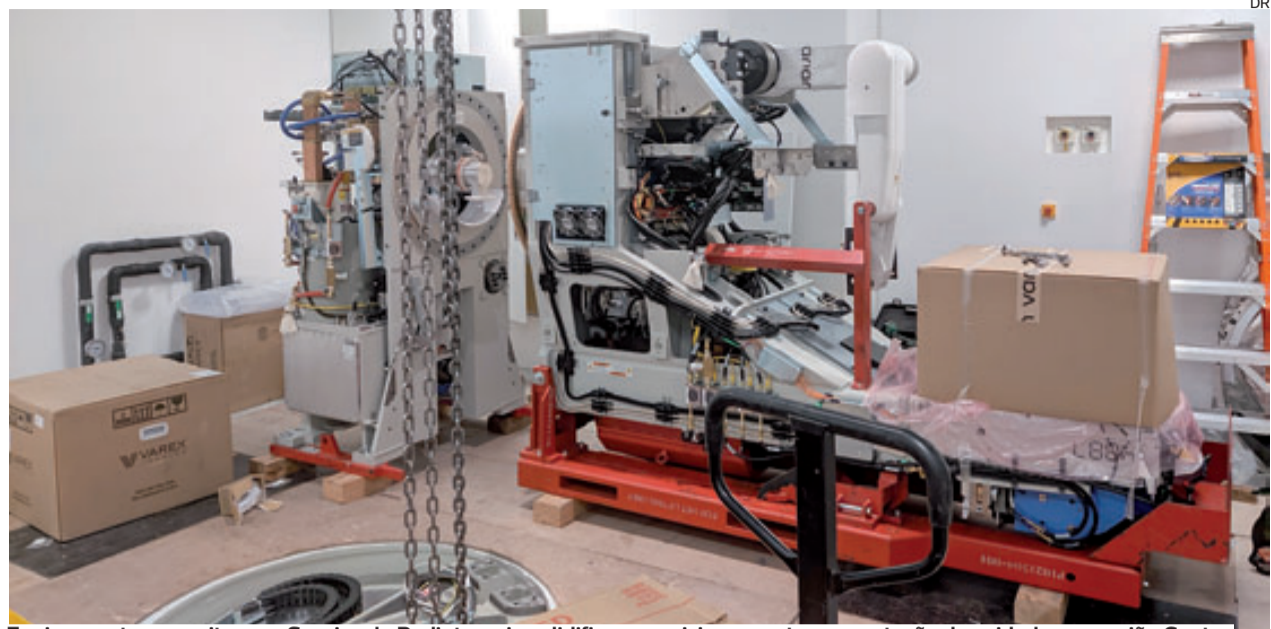
O CEIS20/UC reconhece a relevância que esta rede poderia ter a nível local, regional e nacional, daí o empenho que “sempre manteve na defesa da qualidade deontológica e científica do projeto”.

Lembra que, desde o início, a sua ligação ao projeto esteve dependente de condições que considerava estruturantes, como “o

conceito de rede de centros de interpretação (envolvendo cinco municípios), a responsabilidade do CEIS20/UC pelo programa museológico e pelos conteúdos historiográficos dos discursos expositivos e a existência continuada de um conselho consultivo com efetiva capacidade de regulação”.

Com a saída da Câmara de Carregal do Sal (Centro de Interpretação do Antissemitismo e do Holocausto/Casa-Museu Aristides de Sousa Mendes), da alteração do nível de participação da Câmara de Tondela (Centro de Interpretação da Estância Sanatorial do Caramulo) e da “não concretização dos pressupostos epistemológicos e deontológicos inicialmente enunciados, tornou-se ainda mais difícil a nossa continuidade como parceiros do projeto”, justifica.

Foi neste âmbito, e atendendo às “responsabilidades científicas inerentes a uma unidade de investigação universitária” e à “importância das questões ligadas às ‘políticas de memória’”, que o CEIS20/UC tomou a decisão de abandonar a parceria de assessoria científica com este projeto, acrescenta.



Equipamentos permitem ao Serviço de Radioterapia solidificar o posicionamento na prestação de cuidados na região Centro

CHUC conclui instalação do primeiro acelerador linear

●●● O Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC) assinou ontem o Dia Mundial do Doente com a instalação do primeiro de dois aceleradores lineares no Serviço de Radioterapia.

Em comunicado, o CHUC salienta que estes equipamentos vão contribuir “em muito para a qualificação do acesso dos utentes aos cuidados de saúde”, sobretudo na área oncológica. “A radioterapia é uma metodologia de tratamento essencial, sendo utilizada em mais de metade dos casos de doentes com cancro, em algum momento da evolução da sua doença”, refere a nota.

Em funcionamento há cerca de 20 anos, o Serviço de Radioterapia do CHUC trata diariamente cerca de uma centena de doentes

provenientes de toda a região Centro, sendo “responsável pelo tratamento de quase metade dos doentes oncológicos sujeitos a radioterapia na região”.

Segundo o comunicado, o CHUC tem vindo a aumentar ao longo dos anos o número de pessoas assistidas, tendo em 2019 tratado quase 1.500 doentes e realizado mais de 24.000 sessões de tratamento e 16.000 consultas.

A aquisição de dois novos aceleradores e da remodelação da rede de informação oncológica do serviço, iniciado em abril de 2020, através do lançamento de concurso público internacional, deu “passo muito importante no dia 6 de fevereiro, com o início da instalação do primeiro dos dois aceleradores no Serviço de Radioterapia”.

Os dois equipamentos, em conjunto com um outro já existente no serviço desde 2016, vai “permitir a todos os doentes o acesso a tratamentos através das técnicas atualmente recomendadas”, potenciando a capacidade de tratamento instalada “de acordo com os mais elevados padrões de qualidade técnica e científica”.

Futura valência de Radiocirurgia

De acordo com o CHUC, um dos aceleradores lineares vai integrar ainda a futura valência de Radiocirurgia, que até ao momento não existe.

Para além da atividade assistencial, o Serviço de Radioterapia é, segundo o CHUC, também uma “referência na formação e treino médico na especia-

lidade de Radioncologia e formação pré-graduada de médicos, técnicos superiores de diagnóstico e terapêutica e enfermeiros”.

“Os novos equipamentos proporcionarão igualmente maior diferenciação na formação destes profissionais, com a aquisição de competências superiores e impacto no tratamento do doente oncológico, imediato e futuro”, sublinha a unidade hospitalar.

Com este investimento, o Serviço de Radioterapia “vê solidificado o seu posicionamento na prestação de cuidados de radioterapia da região Centro, reforçando a capacidade assistencial do SNS naquela que é uma das suas unidades hospitalares de referência - o CHUC”.

Fazemos take-away ou entrega ao domicílio de comida

Dona
Olivia
RESTAURANTE

TAKE AWAY

//12:30-14:30//



//19:00-21:30//

Contactos

•239 701 460

•966 942 659

•916 644 165



•<https://www.facebook.com/pg/donaolvira2711/>

Parque infantil da Portela já começou a ser construído

●●● A construção de um novo parque infantil na Quinta da Portela já começou. A obra é financiada pela Câmara de Coimbra e foi entregue à Junta de Freguesia de Santo António dos Olivais, ao abrigo de um contrato interadministrativo de delegação de competências.

O objetivo é que este parque promova os benefícios de brincar num espaço ao ar livre e em contacto com a natureza. O investimento é de 133 mil euros.

O parque vai nascer numa zona central e de fácil acesso da Portela,



Investimento ascende a 133 mil euros

num espaço confinante com a Alameda Marquesa

de Pomares e a Rua Maria Vitória Bourbon Bobone.

A intervenção agora iniciada consiste na modelação do terreno, na criação de percursos pedonais acessíveis, na colocação de pavimentos de segurança e instalação de três elementos de recreio (um baloiço, uma torre de atividades e um elemento com água), no reforço da vegetação existente e colocação de vedação nas laterais do parque confinantes com os arruamentos e a circulação automóvel, assegurando as condições necessários para o pleno uso do espaço.

Missa assinalou aniversário da Rainha Santa



Celebração teve transmissão online

●●● A Confraria e a Liga dos Amigos da Confraria da Rainha Santa Isabel assinalaram, ontem, mais um aniversário do nascimento terreno de Isabel, princesa de Aragão, rainha de Portugal e padroeira da cidade de Coimbra.

A efeméride foi comemorada com a celebração de uma missa, às 18H00, na Igreja da Rainha Santa Isabel, e com a transmissão de um concerto espiritual, interpretado pelo Coro masculino de Santo

Agostinho, previamente gravado no Convento de Santa Clara-a-Nova.

Atendendo a todos os condicionalismos indicados nas orientações das autoridades de saúde e da Conferência Episcopal Portuguesa, em relação à pandemia covid-19, a missa e o concerto não tiveram a presença de pessoas, para além das absolutamente necessárias à celebração, mas foram transmitidos pelo facebook e youtube da Confraria da Rainha Santa Isabel.

Teatro sobre Ciência em colóquio internacional

●●● A Marionet, juntamente com o TAGV, o CEIS20, o Centro de Neurociências e Biologia Celular e o Laboratório de Investigação e Práticas Artísticas (LIPA), estão a organizar o colóquio internacional Teatro sobre Ciência: teoria e prática que se irá realizar em Coimbra, de 25 a 27 de novembro deste ano.

Objetivo é mapear e refletir sobre as interseções entre o teatro e a ciência e promover a partilha e o

ampliar do conhecimento neste campo. São oradores o italiano Andrea Brunello, doutorado em Física, investigador, dramaturgo, ator, cofundador e diretor artístico da Jet Propulsion Theatre; a francesa Frédérique Aït-Touati, escritora, encenadora e historiadora no Centre National de la Recherche Scientifique, e a inglesa Kirsten Shepherd-Bar, escritora e professora de Inglês e Estudos Teatrais na Universidade de Oxford.

memória

+Coimbra



JOSÉ DA CUNHA COELHO, de 92 anos, faleceu. O funeral realiza-se hoje, às 15H00, no cemitério de Vendas de Santana. Trata: **agência funerária Batista&Santos**.



JOSÉ DO ESPÍRITO SANTO AMADO, de 89 anos, faleceu. Casado com Teresa Correia Mangerão, era natural de Cernache e residia em Loureiro. O funeral realiza-se hoje, às 14H45, no Crematório Municipal de Coimbra, em Taveiro. Trata: **agência funerária Madeira**.



JOSÉ LUCAS JÚNIOR, de 97 anos, faleceu. Viúvo, era natural de Assafar e residente em Ribeiro da Póvoa, São Martinho do Bispo. O funeral realiza-se hoje, às 12H00, no Crematório Municipal de Coimbra, em Taveiro. Trata: **agência funerária Casaleiro**.



MANUEL FRANCISCO FERNANDES DE MANSILHA, de 86 anos, faleceu. Casado com Luciana Maria Lázaro Gonçalves Mansilha, era natural de Alijó, Vila Real, e residia em Coimbra. O funeral realiza-se hoje, às 15H30, da Igreja de Santo António dos Olivais para o Crematório Municipal de Coimbra, em Taveiro. Trata: **agência A Funerária de Coimbra**.



MANUEL PEREIRA DE CARVALHO, de 82 anos, faleceu. Casado com Maria Susana Alves Rodrigues Carvalho, era natural e residente em Almalaguês. O funeral realiza-se hoje, sexta-feira,

às 14H00, no cemitério de Almalaguês. Trata **Servilusa - Agência Funerária Alto São João Coimbra**.



MARIA MADALENA FERREIRA DOS SANTOS, de 81 anos, faleceu. Viúva, era natural de Cernache, e residia em Telhadela. O funeral realiza-se hoje, às 16H00, no cemitério de Cernache. Trata: **agência funerária Madeira**.

+Anadia



LAURINDA MARQUES SOARES, de 87 anos, faleceu. Era natural de Cativeiros, Gouveia, e residia em Famalicão, Anadia. O funeral realiza-se hoje, às 11H00, da Igreja Matriz de Arcos de Anadia para o cemitério de Anadia. Trata: **agência funerária de Famalicão**.

+Cantanhede



ALÍPIO BAPTISTA COUCEIRO, de 85 anos, faleceu. Casado com Albertina Neves de Matos Couceiro, era natural de Portunhos e residia em Pisão. O funeral realiza-se hoje, no cemitério de Barcoço. Trata: **agência Funerária Boiça**.



ARMINDA RODRIGUES LOURO BATISTA, de 88 anos, faleceu. Era viúva e natural de Ançã. O funeral realiza-se hoje, no cemitério de Ançã. Trata: **agência funerária Boiça**.

+Condeixa-a-Nova



ABEL DE CARVALHO COMBO, de 83 anos, faleceu. Casado com Maria Marques

Francisco, era natural de Ega e residia em Casével. O funeral realiza-se hoje, às 11H30, no cemitério de Casével. Tratou: **agência funerária Madeira**.

+Mealhada



LUÍS MANUEL MARQUES PENDRELCO, de 52 anos, faleceu. Solteiro, era natural da Lameira de São Pedro, Luso, e residia em França. O funeral realiza-se hoje, às 10H30, na Igreja do Luso. Trata: **agência funerária da Carreira**.

+Miranda do Corvo



FERNANDO DE OLIVEIRA COSTA, de 76 anos, faleceu. Solteiro, era natural de Vila Nova e residia em Tábuas. O funeral realiza-se hoje, às 10H00, da capela de Tábuas para o cemitério de Miranda do Corvo. Trata: **agência funerária Mirandense Paulo & Ana**.



MANUEL CAETANO "GALINHA", de 96 anos, faleceu. Residia em Corvo, Miranda do Corvo. O funeral realizou-se ontem no cemitério de Miranda do Corvo. Trata: **Caetano - Agências Funerárias**.

+Montemor-o-Velho



JOSÉ CARLOS FONSECA DE OLIVEIRA, de 50 anos, faleceu. Solteiro, era natural de Leiria e residia em Forno da Cal, Montemor-o-Velho.

O funeral realiza-se hoje, às 11H30, no cemitério de Casal do Raposo. Trata: **agência funerária Oliveira - Tocha**.



JULIO FERRAZ DE MELO, de 89 anos, faleceu. Viúvo, residia em Coutada, Meãs do Campo. O funeral realiza-se hoje, às 15H00, no cemitério de Meãs do Campo. Trata: **agência funerária Oliveira - Tocha**.



MARIA JOSÉ FERREIRA MENDES, de 101 anos, faleceu. Viúva, era natural de Pereira, onde residia. O funeral realizou-se ontem no cemitério de Pereira. Trata: **agência funerária Madeira**.

+Santa Comba Dão



MARIA MANUELA NEVES ALVES, de 84 anos, faleceu. Viúva, era natural de Alvarim, Tondela e residente em São Joaninho. O funeral realiza-se hoje, às 15H00, no cemitério de São Joaninho. Trata: **agência funerária Santacombadense**.

+Vila Nova de Poiares



ANTÓNIO GÂNDARA PAULA VENTOSA, de 66 anos, faleceu. O funeral realiza-se hoje, às 17H00, no cemitério de (Poiares) Santo André, indo para o jazigo de família dos Bombeiros Voluntários de Vila Nova de Poiares. Trata: **agência funerária Alfredo Duarte**.

falecimentos
agradecimentos
missas
de sufrágio
aqui

memória

AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

AGOSTINHO - LOUSÃ
BORRALHO - COIMBRA

SERVIÇO GRATUITO DE APOIO
PSICOLÓGICO AO LUTO

Agência Funerária Agostinho, Lda
Rua Dr. Henrique Figueiredo, Lote 7 - 3200-235 Lousã
Tel./Fax: 239 991 469 | Telem.: 917 601 413/15
E-mail: funeraria.agostinho1@sapo.pt

Agência Funerária Borralho
Rua Dr. António José de Almeida, N.º 185 - 3000-044 Coimbra
Tel./Fax: 239 820 560 | Telem.: 917 601 415/13
E-mail: funeraria-borralho@sapo.pt



Agência
A Funerária de Coimbra, Lda.

Serviços Funerários

(24horas) ☎ 239 824 479 - 917 226 023

Funerais - Cremações - Trasladações

Rua de Saragoça, n.º 85-C - 3000-380 COIMBRA
www.funerariadecoimbra.pt e-mail: geral@funerariadecoimbra.pt

figueira da foz



Farmácia de serviço	
Soares (Tel. 233 401760)	
Tempo	
Hoje	
Máxima	17°
Mínima	9°
Chuva	
Amanhã	
Máxima	17°
Mínima	6°
Chuva	
Fonte: IPMA	

Figueira da Foz (delegação) figueira@asbeiras.pt, Loja N.º 47, Centro Comercial Figueira Shopping, rua da República, N.º 202, Figueira da Foz, telm. 962108037 e telf 233 422 927

De que forma a câmara e a Naval 1893 devem resolver o seu diferendo?

sim ou não?

Modalidades e futebol



David Monteiro

Em tempos fui atleta de alto rendimento de um desporto com alguma tradição na nossa cidade. Quando residi no J Amor, juntamente com alguns dos melhores atletas nacionais de várias modalidades, apercebi-me que as condições que eram garantidas aos nossos competidores internacionais era claramente inferior à dos seus pares de outros países.

Questionei-me, portanto, o porquê de os futebolistas portugueses conseguirem estas condições e as outras modalidades não as conseguirem. Dado que o estado prevê apoios semelhantes para todos os atletas independentemente da modalidade. A resposta está no valor que o mercado atribui ao futebol, sem dúvida que os patrocínios da federação e dos seus clubes são centenas de vezes superiores aos patrocínios de outras modalidades, graças à visibilidade e interesse que o jogo possui. Também tenho que destacar o papel das autarquias nesta desigualdade, que sistematicamente apoiaram o futebol como nenhuma outra ocupação neste país.

O que é que isto interessa para o assunto hoje em questão? Interessa no sentido em que a Figueira da Foz possui um regulamento municipal de apoio ao desporto que prevê um tratamento igualitário entre todas as modalidades federadas, seguindo o exemplo do estado central que nas suas leis não distingue modalidades, contrário ao antigo vício da política autárquica portuguesa que garantia apoios vitalícios ao futebol como forma de agremiação eleitoral. Esse tempo na Figueira já passou e hoje os clubes são tratados todos por igual, cumprindo as suas obrigações e recebendo o seu proporcional de apoios.

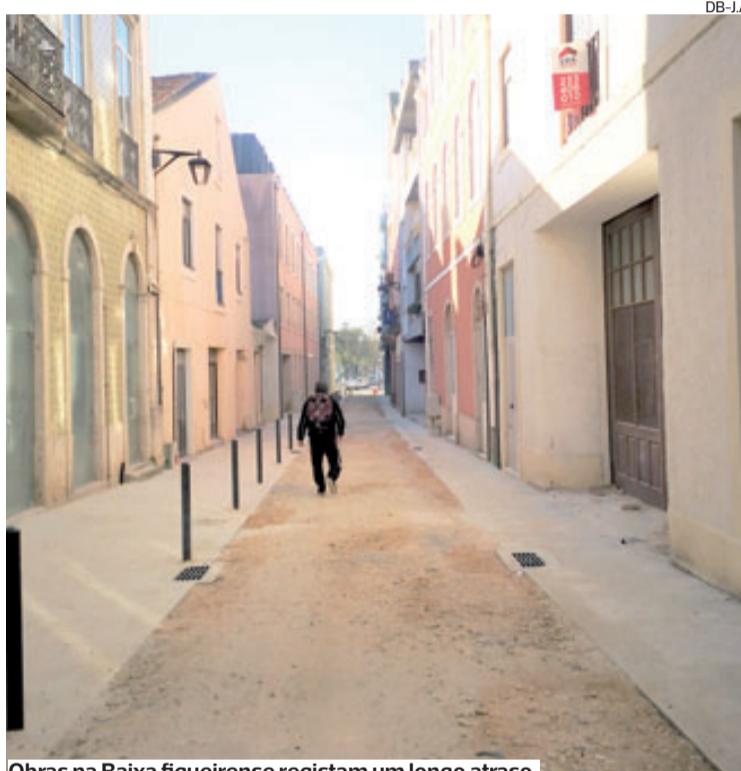
Acredito que a câmara tenha o interesse em continuar a apoiar a Naval 1893 por tudo aquilo que esta associação tem dado ao concelho. Penso ser necessário a Naval reajustar o seu modelo para conseguir incorporar a despesa que tem com as instalações, mas para isso é necessário que a câmara de mais algum tempo, tempo que acredito que a autarquia esteja disposta a dar se tiver garantias de que a dívida será saldada.

Câmara rescinde contrato com empreiteiro das obras da Baixa da cidade

●●● A câmara municipal optou por uma rescisão do contrato com o empreiteiro das obras da Baixa da cidade, que, neste momento, têm uma taxa de execução de 34 por cento. Após a concretização da medida, o município fará um ajuste direto para os trabalhos mais prementes, que incidirão, sobretudo, na pavimentação da rua dos Combatentes, e lançará um novo concurso público para a conclusão da empreitada.

“Foram-se dando prazos ao empreiteiro e ele continua a não andar ao ritmo [que deveria andar], e pediu um prazo para cumprir o contrato desproporcionado. Percebe-se que não tem ritmo para concluir a obra em tempo útil”, esclareceu o presidente da câmara, Carlos Monteiro, ao DIÁRIO AS BEIRAS. A rescisão sancionatória imputa ao empreiteiro incumpridor o pagamento de uma eventual subida de valores da nova empreitada.

As obras registam um longo atraso, originando forte contestação dos comerciantes, moradores e oposição. A mudança de construtora não obteve, pois, os resultados pretendidos. “É evidente que esta é uma obra numa zona nevrálgica da cidade, mas nem este nem o



Obras na Baixa figueirense registam um longo atraso

outro empreiteiro revelaram ter condições para a executar”, defendeu Carlos Monteiro.

Segunda fase de Buarcos só depois do verão

Por outro lado, adiantou Carlos Monteiro, a segunda fase da requalificação da frente marítima de Buarcos só arrancará depois do verão, para não prejudicar

a época balnear. “Uma decisão acertadíssima”, aplaudiu o presidente da junta, José Esteves. Entretanto, na próxima semana, arranca a conclusão da nova Ronda dos Pescadores, com um orçamento de 100 mil euros e 60 dias de prazo de execução.

Já a perspetivar a segunda fase da frente marítima, a autarquia decidiu concessionar o futuro

parque de estacionamento - a ser construído na zona, com capacidade para 150 lugares - a quem atribuir ao município a maior percentagem das receitas. A mesma medida será aplicada nos lugares existentes junto às muralhas de Buarcos. Em ambos casos, o estacionamento passará a ser pago de 15 de junho a 15 de setembro, das 09H00 às 21H00.

Novos apoios de praia

O concessionário terá de instalar os equipamentos. O tarifário para a zona das muralhas, cujo processo foi concertado com os comerciantes, ressaltou Carlos Monteiro, contempla 80 centimos para as duas primeiras horas, passando, após aquele período, para 1,60 euros por hora. No futuro parque, o preço será mais baixo: 10 centimos na primeira hora e 15 centimos nas horas seguintes.

A propósito de concessões, a autarquia vai levar a hasta pública seis novos apoios de praia no concelho. A Leirosa, a Costa de Lavos e a Praia do Hospital terão um cada uma, enquanto o Cabedelo terá direito a um restaurante e duas escolas de desportos de ondas. Os edifícios do parque de campismo daquela praia serão concessionados numa fase posterior. | **João Alves**

Governo rejeita eleições intercalares em Quiaios

●●● A Secretaria de Estado da Descentralização e Administração Local (SEDAL) rejeitou o pedido para realização de Eleições Autárquicas intercalares, solicitadas pela Assembleia de Freguesia (AF), em Quiaios, como avançou ontem, em primeira-mão, na edição digital, o DIÁRIO AS BEIRAS.

Questionada pelo DIÁRIO AS BEIRAS sobre o assunto, a SEDAL justificou a decisão com a “impossibilidade de se proceder à marcação de eleições intercalares, uma vez que estas não se podem realizar nos seis meses anteriores ao termo do prazo em que legalmente devem ter lugar eleições gerais para os órgãos autárquicos, nem nos seis meses posteriores

à realização destas”.

O pedido de eleições intercalares surgiu da ação política da oposição (PSD e CDU), que se demitiu em bloco. Foi a posição tomada perante as dúvidas legais em relação ao processo de substituição de autarcas da maioria relativa do PS, na sequência da perda de mandato da ex-presidente da junta, Fernanda Lorigo.

As reações

Ricardo Santos (PS), que substituiu a ex-autarca e é o único candidato assumido à presidência da junta, defendeu que “o PSD e a CDU terão de explicar por que é que a junta esteve um ano sem funcionar; por que é que acabaram os apoios sociais;

por que é que, durante um ano, cidadãos da freguesia estão à espera de resposta concreta aos seus problemas; e terão de explicar que, num tempo de grave crise sanitária, económica e social abandonaram a freguesia”.

António Marinheiro, autarca do PSD eleito em 2017 para AF de Quiaios, por seu lado, afirmou que “o Governo do PS estava a esticar os prazos para gerar esta situação”. O autarca social-democrata acrescentou ainda: “Considero que estamos perante a suspensão da democracia em Quiaios. Aguardo a indicação de uma comissão administrativa”. A resposta enviada pela SEDAL à AF, porém, omite a referida comissão. A CDU optou por não reagir. **J.A.**

Número de mortes continua a subir

●●● De quarta-feira para ontem, morreram mais duas pessoas no concelho com covid-19. O boletim diário enviado pela câmara municipal reportou, ainda, 15 novos casos (eram 27) e 726 casos ativos. Desde o início da pandemia, recuperaram 2637 residentes e foram infetados outros 3466, 103 dos quais acabariam por falecer. Não se tendo verificado alterações significativas, ontem, não foram atualizados os dados relativos aos surtos ativos em sete estruturas residenciais para idosos.



SPINE CENTER

Novas instalações, novas valências, maior diferenciação

O Spine Center-Cirurgia da Coluna, uma unidade de referência no estudo e tratamento das diversas patologias da coluna vertebral, mudou de instalações no início do ano. Ao mesmo tempo, reforçou os serviços à disposição do doente com quatro novas valências: Indolor, Physiospine, Neuromind e Orthocenter





Queremos ser capazes de dar resposta global, total e completa

Em tempo de mudança para as novas instalações do Spine Center-Cirurgia da Coluna, Luís Teixeira, diretor da unidade de saúde, fala sobre o presente e aborda o futuro

A mudança de instalações significa um novo rumo para o Spine Center?

A mudança de instalações significa uma nova fase no crescimento do Spine Center enquanto uma das unidades de referência na área do tratamento da patologia da coluna vertebral.

Ampliámos a estrutura física, crescemos nos recursos humanos, e aumentámos as valências técnicas à disposição dos doentes.

Que razões levaram à saída do Hospital da Luz?

Depois de dois anos de uma parceria muito agradável com o Grupo Luz Saúde entendemos ser a altura de sair. O Hospital da Luz Coimbra é uma unidade de que admiramos, mas o seu conceito é o de um hospital generalista com todo o tipo de especialidades, desde a ginecologia até medicina dentária. É uma unidade multidisciplinar que pretende dar muitas consultas, fazer muitas cirurgias, respondendo ao conceito do grupo onde está inserido.

O Spine Center tem um

conceito completamente diferente. Somos um centro altamente diferenciado, com profissionais ultra especializados numa área muito específica que é o tratamento da patologia da coluna vertebral. Não queremos fazer um bocadinho de tudo como os hospitais generalistas. Queremos ser os melhores na nossa área específica que é a área da coluna vertebral. Queremos ser capazes de dar uma resposta global, total e completa a todas as patologias da coluna vertebral. Quere-

mos que qualquer doente saiba que, aqui, encontra a resposta para qualquer situação patológica da coluna, independentemente da sua idade.

Por outro lado, privilegiamos muito a relação médico-doente, valorizamos a humanização e a personalização dos cuidados de saúde como uma base fundamental do funcionamento de qualquer clínica ou hospital. Em unidades de saúde muito grandes, sejam do Serviço Nacional de Saúde ou dos grandes grupos

privados de saúde, é extremamente complicado obter uma personalização dos cuidados de saúde, ou conseguir atingir a humanização da prestação de cuidados.

Que vantagens para os doentes?

Os doentes têm atualmente uma resposta rápida, muito personalizada, com enorme conforto e segurança, tendo ao seu dispor profissionais muito diferenciados e a tecnologia mais avançada da atualidade desta área.

Como classifica as várias parcerias estabelecidas?

As várias parcerias efetuadas são um sinal claro de que, quando existe vontade de ambas as partes, é possível estabelecer parcerias entre instituições respeitando a independência e conservando a identidade de cada uma.

O Grupo Sanfil Medicina, responsável pela parceria efetuada com a Diaton e com a Casa e Saúde Santa Filomena, possui hoje uma liderança visionária, capaz de se associar a projetos aos quais reconhece



As novas unidades que surgem neste centro clínico são o resultado da grande especificidade da coluna vertebral e na necessidade de levar ao limite o estudo de todas as áreas que a envolvem, desde as doenças neurológicas, até ao tratamento da dor ou à reabilitação funcional

valor permitindo um resultado final que é muito superior à simples soma das partes.

A parceria com o GEN e com a UNILABS permitiu-nos ter connosco a trabalhar as referências nacionais nas respetivas áreas.

Com as novas instalações surgem também quatro novas valências...

As novas unidades que surgem neste centro clínico são o resultado da grande especificidade da coluna vertebral e na necessidade de levar ao

limite o estudo de todas as áreas que a envolvem, desde as doenças neurológicas, até ao tratamento da dor ou à reabilitação funcional. Estamos a lidar com uma área clínica que é, por si só, um mundo...

Quantos profissionais envolve atualmente a estrutura Spine Center?

Este centro, com todas as unidades envolvidas, movimenta já mais de meia centena de profissionais, entre médicos, enfermeiros, psicólogos, nutricionistas, fisioterapeutas, administrativos e outros.

peutas, administrativos e outros.

Quais os projetos a curto prazo para o Spine Center?

Os dois projetos iniciais que estabelecemos já foram atingidos em menos de um mês. O primeiro foi manter a certificação Internacional do Spine Center da ISO 9001 e da UKAS para o novo espaço. O segundo foi obter o selo Covid Safe que valida as novas instalações e procedimentos clínicos como exemplares na prevenção da infeção covid19. Ambos já foram atingidos com um enorme empenho de toda a equipa. Mas em breve terão novidades sobre alguns projetos muito interessantes que irão surgir...

A ampliação de espaço é uma das possibilidades?

O crescimento da estrutura trará inevitavelmente a necessidade de ampliar espaços. Está tudo previsto nesse sentido.

A concentração de serviços também?

Neste momento concentramos no edifício onde nos encontramos todas as valências essenciais à nossa prática clínica com exceção das cirurgias. Desde as consultas, atos de enfermagem, tratamentos específicos, reabilitação funcional, exames complementares de diagnóstico como Rx, TAC, RM, medicina nuclear, estudos neurofisiológicos, análises clínicas, estão acessíveis aos nossos doentes na nossa estrutura. Esperamos num futuro próximo vir a concentrar na mesma localização também os atos cirúrgicos e o internamento.

um caso de sucesso desde 2013

- 2013** ▶ Criação do Spine Center em Coimbra
▶ Primeira cirurgia por neuronavegação com controlo de imagem 3D realizada em Portugal
- 2014** ▶ Primeira unidade de coluna portuguesa com qualidade certificada
▶ Primeira Unidade de Coluna Portuguesa com a Certificação da UKAS (United Kingdom Accreditation Service)
▶ Prémio Inovação na Saúde (Diário As Beiras)
▶ Abertura de Spine Center na Guarda (em parceria)
- 2015** ▶ Abertura de Spine Center em Lisboa (em parceria com Clínica Médica Internacional de Lisboa)
- 2016** ▶ Primeira cirurgia de fixação articular da sacroilíaca percutânea guiada por navegação efetuada em Portugal
▶ Abertura de Spine Center em Viseu (em parceria com PLURIMEDICAL)
- 2017** ▶ Primeira extirpação de hérnia discal por via extraforaminal mini invasiva guiada por navegação realizada em Portugal
▶ Prémio Caso de Sucesso na Saúde (Revista Exame)
▶ Abertura do Spine Center no Funchal (em parceria com a Clínica Médica da Ajuda)
- 2018** ▶ Lançamento do livro "Patologia Degenerativa da Coluna Vertebral" – Lidel Editora.
- 2019** ▶ Abertura do Spine Center no Porto (em parceria com GERIDOC)
▶ Integração em Grupo de Investigação Internacional de Cirurgia Robótica

contactos

Urbanização Espírito Santo | Lote 2
Edifício Diaton - Piso 3 | Calçada do Gato
3000-199 Coimbra
239 098 665
geral@spinecenter.pt
www.spinecenter.pt

SPINE CENTER

Criado em 2013 o **SPINE CENTER – CIRURGIA DA COLUNA** é um centro clínico de referência nacional e internacional na área da Cirurgia de Coluna. Liderada por Luís Teixeira, médico especialista em Ortopedia e Traumatologia e primeiro português com o Diploma Europeu de Cirurgia de Coluna. Foi das primeiras unidades privadas a nível nacional a criar equipas com formação específica no diagnóstico e tratamento da patologia da coluna.

Iniciou o seu trajeto em parceria com o **GRUPO SANFIL MEDICINA**, num projeto de integração com autonomia, tendo estado instalado na Casa de Saúde Santa Filomena entre 2013 e 2017.

Em 2018 muda instalações para o **HOSPITAL DA LUZ COIMBRA**, iniciando uma parceria com o **GRUPO LUZ SAÚDE** num projeto similar de integração com autonomia, que perdurou até final de 2020.

Fruto do crescimento da equipa, da necessidade de maiores instalações, da criação de novas soluções na área da coluna vertebral e na procura de uma individualização da marca e da estrutura, desde janeiro de 2021 instalou-se no Edifício Diaton, aumentando o seu espaço e alargando as soluções clínicas oferecidas aos doentes.

Hoje é uma Unidade Clínica independente, integrada no **GRUPO URGICENTRO**, sendo societariamente constituído exclusivamente por médicos.

PARCERIAS INSTITUCIONAIS

É neste espírito de total independência que o Spine Center estabeleceu parcerias com várias entidades a nível nacional para uma resposta completa às suas necessidades, e para que os doentes que procuram o Spine Center possam aqui encontrar a resposta global e multidisciplinar necessária na patologia da coluna vertebral.

Possui uma parceria com a **DIATON** para a área da imagiologia permitindo uma resposta imediata em todas as áreas do RX, TAC, RMN e medicina nuclear com a excelência clínica que se impõe.

Possui uma parceria com a **CASA DE SAÚDE SANTA FILOMENA** para a realização de todo tipo de cirurgias da coluna vertebral, tendo sido associados os elevados níveis e os mais modernos equipamentos e materiais cirúrgicos de ambas as estruturas parceiras de forma a constituírem em conjunto um centro de referência nacional na área cirúrgica da coluna vertebral.

Possui uma parceria com o **GEN – GRUPO DE ELECTROMIOGRAFIA DO NORTE** – para o estudo de exames neurofisiológicos sendo a única unidade a nível nacional de neurofisiologia certificada.

Possui uma parceria com o **GRUPO UNILABS**, líder nacional em diagnóstico clínico, permitindo a realização de todo o tipo de exames laboratoriais, oferecendo uma resposta mais célere e sem necessidade de deslocação aos doentes na área das análises clínicas.

**Indolor**

A Dor Crónica ao nível da coluna vertebral é geralmente definida como uma dor persistente ou recorrente durante pelo menos três meses, que muitas vezes persiste para além da cura da lesão que lhe deu origem, ou que existe mesmo sem lesão aparente.

Liderada por **Pedro Trincão**, médico especialista em anestesiologia e com a pós graduação em Medicina da Dor, a Indolor é uma unidade multidisciplinar altamente diferenciada no tratamento de todo o tipo de dor, com especial relevo para a dor crónica resistente a vários tratamentos médicos e/ou cirúrgicos. Utiliza os mais avançados tratamentos seguros e cientificamente sustentáveis disponíveis para ajudar no controlo da dor crónica dos quais se destacam: farmacoterapia, radiofrequência, ozonoterapia, crioablação, laser eutérmico, vertebroplastia, bloqueios nervos periféricos diagnósticos e terapêuticos, infiltrações articulares, infiltrações tecidos moles, infiltrações com plasma rico em plaquetas, Infiltrações com toxina botulínica, viscosuplementação, infiltrações de pontos gatilho, técnicas epidurais, tratamentos com capsaicina, tratamentos específicos para dor oncológica, tratamentos cefaleias, tratamentos dor neuropática e terapias manuais.

**Physiospine**

Pretende ser a primeira unidade de fisioterapia e reabilitação dedicada exclusivamente à promoção e tratamento da coluna vertebral. Liderada por **João Paulo Branco**, médico especialista em Medicina Física e Reabilitação e com a pós graduação em Medicina Desportiva, integra vários profissionais desde fisioterapeutas e professores de Ciências do Desporto. Esta unidade aplica terapias combinadas ativas de reeducação postural e ginástica corretiva bem como técnicas de fisioterapia passiva. Possui uma área dedicada à promoção da saúde na área da coluna vertebral através de um trabalho de ganho de flexibilidade e de tonificação muscular que permita melhorar a postura diária e incrementar a qualidade de vida. A estabilização da coluna vertebral permite uma diminuição da pressão intradiscal, e das articulações da coluna vertebral aliviando as dores lombares e cervicais que muitas vezes têm origem em sobrecargas mecânicas das articulações ou músculos.

**Neuromind**

Unidade que tem por missão o estudo e tratamento das diversas patologias do sistema nervoso central e periférico, bem como dos distúrbios mentais. Liderada por **Bruno Rodrigues**, médico especialista em Neurologia, integra vários profissionais da Neurologia, Neurofisiologia, Psiquiatria e Psicologia com vasta experiência e diferenciação em áreas específicas: demências (Alzheimer), cefaleias, doenças do movimento (Parkinson), doenças cerebrovasculares (AVC), epilepsia, doenças desmielinizantes (Esclerose Múltipla), vertigens, patologia nervosa periférica, patologia psiquiátrica, psicoterapia. Pretende ser uma referência na forma abrangente, dedicada e profissional no tratamento dos doentes, articulando-se com as outras unidades existentes e os parceiros institucionais. Possui a capacidade instalada de, de forma integrada, realizar os exames complementares de diagnóstico necessários ao esclarecimento célere da situação do doente, possibilitando o seu mais adequado tratamento.

**Orthocenter**

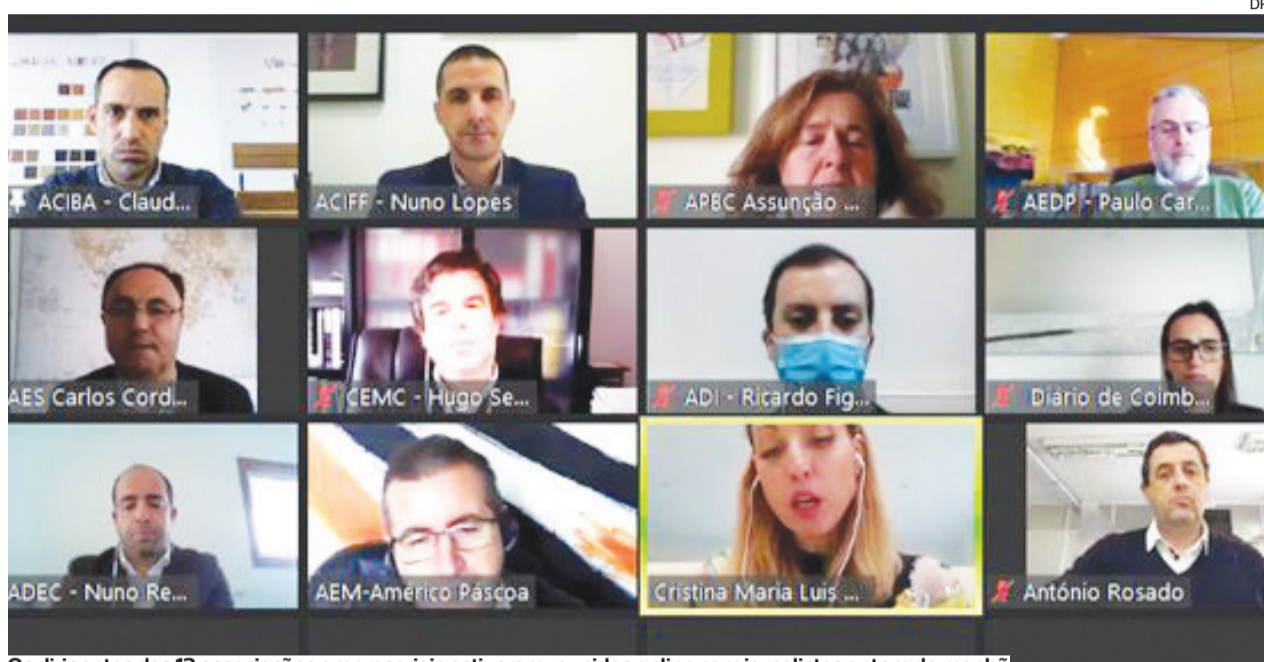
Esta unidade visa o tratamento do doente com patologia do foro ortopédico. Aqui, o doente encontra informação sobre a patologia de que padece e a melhor orientação terapêutica por especialista da área em questão. O Orthocenter, liderado pelo médico ortopedista **Pedro Carvalhais**, é formado por especialistas em ortopedia, com atividade nas subespecialidades de ortopedia, nomeadamente joelho, anca, pé, ombro e mão. Privilegia sempre o tratamento conservador (funcional e biológico) ou o tratamento cirúrgico mini-invasivo (artroscópico ou percutâneo) sempre que possível. Tem o intuito de dar aos doentes o melhor tratamento com o mínimo de agressividade terapêutica. Esta unidade possui ainda um setor de ortopedia infantil, coordenado pela médica ortopedista Oliana Tarquini, permitindo uma resposta diagnóstica e terapêutica a crianças e jovens na área do aparelho locomotor.

região

ANSIÃO O concelho acolheu, entre os dias 1 e 8 de fevereiro, um grupo de jovens da Universidade Nova de Lisboa em missão de voluntariado no combate à pandemia. O apoio foi canalizado para as IPSS de Alvorge, Avelar e Chão de Couce, colaborando na confeção de refeições e com as equipas da ação social do município na entrega de bens e medicamentos ao domicílio.



Região de Coimbra



Os dirigentes das 13 associações empresariais estiveram reunidos online com jornalistas ontem de manhã

Associações receiam que muitas empresas não reabram após confinamento

“Foi um verdadeiro grito de sobrevivência aquele que ontem foi lançado por um conjunto de 13 associações empresariais, representantes de cerca de 15 mil empresas dos 19 municípios da Região de Coimbra.

Reunidas no Conselho Empresarial da Região de Coimbra (CERC), as entidades juntaram-se numa conferência de imprensa online para reivindicarem ao Governo cinco medidas de apoio. Os líderes de diversas associações revelaram “ansiedade e expectativa negativa” sobre quantas empresas já não irão reabrir após o atual confinamento.

Nuno Lopes, presidente da ACCIF (Figueira da Foz) respondeu ao DIÁRIO AS BEIRAS que “este segundo confinamento geral é pior que o do ano passado porque as empresas tinham tesouraria nessa altura, mas agora estão descapitalizadas”.

Pagar a trabalhadores em casa é uma sobrecarga

Assim, os representantes dos empresários, especialmente das Pequenas e Médias Empresas (PME), solicitaram que o apoio aos trabalhadores que têm de ficar em casa por causa dos filhos seja de 100% e todo ele financiado pelo Estado.

“Neste momento, é pago 66% da remuneração, em que o Estado financia 33% e a empresa outros 33%. Numa fase em que há quebra de faturação, as empresas não deveriam ter que suportar um custo com um trabalhador que não está disponível”, apontou o porta-voz do CERC.

Foi ainda defendido o apoio do Estado na participação dos testes à covid-19 que as empresas estão a fazer regularmente, a definição de regras claras sobre quais são os encarregados de educação que devem ficar em casa com os filhos e em que condições, e um alargamento do universo de empresas a apoiar devido a quebras na faturação (neste momento o apoio é dado a empresas que têm mais de 25% de quebras).

Associações necessitam de apoio financeiro

O CERC defendeu ainda “mais apoios financeiros para as associações empresariais”, que estão a ajudar os empresários com o preenchimento de formulários, identificação de problemas e outras situações relacionadas com a pandemia: “as associações têm um papel importante para fazer chegar o dinheiro dos fundos europeus [e outros apoios] às micro e pequenas empresas, que muitas vezes têm dificuldade em interpretar alterações na legislação ou em lidar com uma enorme burocracia”.

António Rosado

Góis

Provedor reconduzido quer novo lar da Misericórdia



José Serra e Lurdes Castanheira

O provedor da Misericórdia de Góis, no cargo desde 2011, José Serra, foi reeleito para o quadriénio 2021/2024. A presidente da autarquia, Lurdes Castanheira, mantém-se também na liderança da Assembleia Geral. Votaram 36 irmãos/sócios.

A nova direção já foi constituída com base nos novos estatutos, que permitem que os colaboradores possam fazer parte dos corpos sociais.

Relativamente a projetos a concretizar no próximo mandato, o provedor da Misericórdia de Góis desvendou que há uma aposta na “recuperação do antigo Hospital/Casa de Caridade Rosa Maria, projetando para aquelas instalações a criação de uma ERPI ou outra situação a estudar”.

Para a realização deste projeto, “será necessário fazer alterações, com obras de reestruturação, carecendo para o efeito de análise profícua e estudo prévio para a Estrutura de Lar de Idosos ou de outra área ligada à saúde”, ressaltou, destacando que esta ideia é “corroborada pelos restantes corpos sociais”.

Direção à espera do novo executivo autárquico

Recorde-se que já anteriormente o dirigente, em declarações ao DIÁRIO AS BEIRAS, tinha confessado que “gostaria que houvesse um outro lar nas instalações do Hospital Rosa Maria que está num sítio de excelência”, até “pela lista de espera que temos em Vila Nova do Ceira”.

Revelando que o ideal seria “um lar para cerca de 20 a 30 pessoas”, José Serra apelou para que “o autarca que vier a seguir ajude a Misericórdia nesse sentido porque aquele prédio não pode cair”.

Novo vestuário para os trabalhadores

Entretanto, a Santa Casa adquiriu, recentemente, novas fardas para todos os colaboradores da instituição, tendo sido comprados, no total, 75 conjuntos de fardamento, um investimento, segundo o provedor, “na ordem dos 3.300 euros”.

“A renovação do fardamento dos vários setores do lar/ERPI teve como objetivo equipar de forma mais adequada e melhor todos os profissionais da instituição que, atualmente, vivem estes tempos de pandemia da covid-19”, alegou.

Considerando que “a mudança no vestuário profissional veio tornar esta instituição ainda mais apresentável e organizada no que, a par de outros atributos, lhe atribui uma identidade sólida e única”, a Mesa Administrativa da Santa Casa de Góis agradeceu “a todos os que ajudaram na aquisição das novas fardas com apoio monetário, nomeadamente à utente de ERPI, Ilda de Jesus Nunes, ao Município de Góis, à Junta de Freguesia de Góis e ao Conselho Diretivo da Assembleia de Compartes dos Baldios da Freguesia do Cadafaz”.

Lurdes Gonçalves

Sem faturar e com despesas mensais fixas, parte do tecido empresarial da região está em risco de não reabrir portas após o atual confinamento geral

▶ **VILA NOVA DE POIARES** Acabam de ser anunciados os vencedores da edição de 2020 do Concurso Literário do Conto e Poesia promovida pela Câmara Municipal pelo 6.º ano consecutivo. O presidente da câmara diz que se pretende “incentivar o gosto pela leitura, hábitos de escrita e novos talentos literários”.



▶ **MONTEMOR-O-VELHO** Devido a constrangimentos de covid-19 na equipa do Centro de Distribuição Postal (CDP) que serve o concelho, registam-se atrasos na distribuição postal, mas a empresa está a minimizar o impacto com a deslocação de carteiros de outros CDP para apoiar o serviço.



Oliveira do Hospital



Candidato é o atual vice-presidente da autarquia

Francisco Rolo é o candidato do PS à câmara

●●● O autarca José Francisco Rolo vai ser o candidato do PS à presidência da Câmara de Oliveira do Hospital nas eleições autárquicas deste ano, confirmou ontem o próprio.

“Aceitei a responsabilidade de dar continuidade a um projeto abrangente iniciado em 2009”, declarou o candidato e vice-presidente da Câmara Municipal, liderada pelo independente José Carlos Alexandrino, eleito três vezes consecutivas em listas do PS.

José Francisco Rolo disse que José Carlos Alexandrino vai encabeçar a lista do PS à Assembleia Municipal de Oliveira do Hospital, ao abrigo de uma decisão do PS local, que carece ainda de ratificação em plenário da Comissão Política Concelhia do partido, presidida por Carlos Maia.

“Congratulo-me pelo facto de o atual presidente da câmara nos acompanhar nesta nova responsabilidade de servir o concelho”, acrescentou.

Licenciado em Sociologia pela Faculdade de Economia da Universidade de

Coimbra, José Francisco Rolo, de 53 anos, exerce há 11 anos as funções de vice-presidente do município, no distrito de Coimbra, desde que Alexandrino foi eleito pela primeira vez para a presidência.

Há cerca de dois anos, José Carlos Alexandrino assumiu o cargo de presidente da Comunidade Intermunicipal (CIM) da Região de Coimbra.

Nascido no concelho

Francisco Rolo, natural de Lagares da Beira, já tinha sido vereador do PS, na oposição, no mandato de Mário Alves, do PSD, derrotado em 2009 pela candidatura do PS e José Carlos Alexandrino.

Antes de assumir a tempo inteiro as suas responsabilidades na autarquia de Oliveira do Hospital, trabalhou como técnico superior da Associação de Desenvolvimento Integrado da Beira Serra (ADIBER), com sede em Góis.

A ADIBER, à qual continua ligado como presidente da assembleia geral, intervém nos concelhos de Góis, Arganil, Oliveira do Hospital e Tábua.

Cultura em vários concelhos financiada com 900 mil euros

●●● Oliveira do Hospital, juntamente com Cantanhede e Mortágua, vão receber um financiamento da Europa a fundo perdido de quase 300 mil euros para Programação Cultural em Rede.

Trata-se da aprovação de uma candidatura designada “Tradição da Serra ao Mar”, em que o Município de Oliveira do Hospital é líder, tendo como parceiros os dois outros municípios.

A programação cultural agendada vai promover tradições ancestrais, mas aliando a modernidade à tradição, incentivando a cultura em rede e a participação dos agentes, grupos e associações locais, como destaca a vereadora da Cultura, Graça Silva.

A programação do “Tradição da Serra ao Mar” visa projetar a imagem dos territórios dos três municípios envolvidos ao longo de um ano, com dança, música, teatro, literatura, gastronomia, e e etnografia.

Foi igualmente aprovada a candidatura “Viver os Rios” onde o Município de Oliveira do Hospital participa enquanto parceiro, com Penacova e Góis, sendo este último o líder da candidatura, também no valor de 300 mil euros.

O programa visa a promoção do território, a partir dos rios Alva, Ceira e Mondego, “divulgando as praias fluviais, transmi-



“Tradição da Serra ao Mar” é um dos temas da Programação Cultural em Rede

tindo boas práticas ambientais e o respeito pela sua preservação (fauna e flora), bem como, dinamizar iniciativas culturais que promovam, através da experimentação, os rios e a sua identidade”.

De referir que Oliveira do Hospital é ainda parceiro na candidatura “À Beira do Fado” – com os municípios de Pampilhosa da Serra e Arganil, sendo este líder – que já foi “admitida”, encontrando-se em fase de “análise técnica, apuramento do mérito e proposta de decisão.” O valor desta candidatura, a ser aprovada, será igualmente de 300 mil euros, para ações a desenvolver pelos três municípios.

Para a vereadora Graça Silva, a concretização



“Tradição da Serra ao Mar” visa projetar a imagem dos municípios de Oliveira, Cantanhede e Mortágua

1 “À Beira do Fado”, com os municípios de Pampilhosa da Serra e Arganil

2 “Coimbra Região de Cultura 2.0 Mulheres e Lugares”

destas ações em rede vai contribuir para “dar maior visibilidade ao território de Oliveira do Hospital e

consequentemente da CIM Região de Coimbra, captando fluxos turísticos”. Contribuirá para “mitigar as dificuldades sentidas, associadas à situação atual, como resultado da crise pandémica, e que tem tido fortes reflexos no setor cultural”.

Acrescente-se que a Comunidade Intermunicipal Região de Coimbra (CIM-RC) também viu aprovada a sua candidatura “Coimbra Região de Cultura 2.0 Mulheres e Lugares”, com um investimento uma outra fatia de 300 mil euros para 19 autarquias, cofinanciada pelo Programa Operacional Regional Centro 2020, e cujas ações contemplam Oliveira do Hospital, enquanto integrante desta CIM.

DIÁRIO
as beiras

o meu jornal, a minha região

Assine
o **Diário As Beiras**
e leve esta
oferta!

contacte-nos **239 980 289** | assinaturas@asbeiras.pt



**1 assinatura
anual 110€**
ganhe um vale de compras no valor de **130€**

GÓIS
Time & Secrets

*limitado ao stock existente. Oferta válida no primeiro ano de assinatura

desporto

hoje

11

11H00 Futebol: Benfica-V. Guimarães
(Liga Revelação - Ap. Taça Revelação - 8.ª jornada)

SPORT-TV 1

20H30 Futebol: Famalicão-Belenenses SAD
(1.ª Liga - 19.ª jornada)



↳ O prazo de inscrição na Liga Académica dos Jogos Universidade de Coimbra foi prolongado até 28 de fevereiro. As inscrições para as modalidades de badminton e ténis (individual e pares), bem como ténis de mesa (individual), podem ser efetuadas pelos estudantes da Universidade de Coimbra através do site www.uc.pt/gduc/juc.

Arquivo-www.academica-oaf.pt



Bouldini marcou três golos em janeiro, o último no empate, 2-2, no reduto do Benfica B

Académica Bouldini não foi eleito o melhor do mês por... ter mais minutos jogados

Avançado da Briosa ficou atrás de Abraham Marcus, jogador do Feirense, na eleição de melhor jogador da 2.ª Liga em janeiro. Apesar de ter a mesma percentagem de votos, o goleador da Académica perdeu o prémio por ter mais 48 minutos disputados no campeonato

●●● Foi eleito cinco vezes, em 19 jornadas já disputadas na 2.ª Liga, o melhor em campo. Tem 10 golos na prova – melhor marcador – e, no mês de janeiro, marcou três golos em quatro jogos. Mas, por ter jogado mais 48 minutos, o avançado Bouldini não conquistou o prémio de melhor jogador da 2.ª Liga no mês passado.

Apesar de ter reunido 15 por cento dos votos dos treinadores da 2.ª Liga (Liga Portugal Sabseg), a distinção foi para Abraham Marcus, jovem extremo de 21 anos do Feirense, que reuniu a mesma percentagem na preferência dos técnicos, mas que disputou menos minutos que o camisola 10 da Briosa.

Contas feitas, em janeiro, Bouldini, segundo os dados da Liga Portugal, esteve em campo 326 minutos, divididos por quatro encontros (faturou três golos). No mesmo período, Marcus participou também em quatro jornadas (três golos marcados), mas esteve em campo 278 minutos.

O primeiro critério de desempate é o menor número de minutos disputados e, por essa razão, o prémio foi atribuído ao camisola 99 da formação de Santa Maria da Feira, atleta que, no mês passado, conquistou três vezes a distinção de melhor em campo nos encontros da turma “fogaceira”. Na 3.ª posição ficou o médio do Estoril, Crespo, que reuniu 12 por cento na eleição.

Cinco golos em casa e cinco fora

Depois de duas rondas sem faturar, Bouldini volta a ter oportunidade para fazer balançar as redes no próximo sábado, diante do Cova da Piedade, no duelo que abre a 20.ª jornada da 2.ª Liga (11H00, no Estádio Cidade de Coimbra).

O “matador” dos estudantes tem os golos “bem divididos”. No campeonato, marcou cinco vezes em Coimbra e festejou também cinco vezes longe da Lusa-Atenas. Há que acrescentar ao registo do avançado marroquino mais um golo na Taça de Portugal, apontado diante do Varzim, na 3.ª eliminatória da competição.

Dois jogos sem marcar é o segundo período mais longo sem festejar do camisola 10 e acontece pela segunda vez esta temporada (o maior são quatro jornadas).

De resto, Bouldini será a seta apontada à baliza da formação piedense. Fora das opções do técnico Rui Borges continuam os lesionados Zé Castro, João Simões, Xavi e Rafael Furtado. Os estudantes cumprem hoje de manhã o último treino antes do embate com a turma de Almada. Após a sessão, Rui Borges faz a antevisão ao encontro marcado diante do conjunto piedense, de Almada. A formação liderada por Mário Nunes visita o reduto da líder Académica (39 pontos) no 12.º lugar da 2.ª Liga (20 pontos).

| Emanuel Pereira

Futebol Diogo Ribeiro e Traquina falam do “sonho” de ter uma licenciatura

Bruna Valente/Liga Portugal



Entrevista decorreu na Biblioteca Joanina da UC

●●● O avançado de Coimbra, Diogo Ribeiro, que representa o Vizela, e o extremo da Académica, natural de Alcobaca, João Traquina, estiveram em destaque no último magazine da Liga Portugal sobre a 2.ª Liga.

A dupla está perto de concluir a licenciatura em Ciências do Desporto, na Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra (FCDEF-UC), e esse foi o mote para a conversa. “Tínhamos este desejo. Em conversa dissemos um para o outro que não podíamos adiar mais”, revelou Traquina.

A inscrição na licenciatura da FCDEF-UC foi feita quando os dois atletas representavam o Sp. Covilhã (época 2015/2016). “Era um sonho de cada um, pela ligação que temos a Coimbra. Fizemos os exa-

mes juntos e este percurso em conjunto”, assumiu Diogo Ribeiro.

“Queríamos aprender mais e fazia todo o sentido entrar neste curso”, garantiu o capitão da Briosa. “Jogar na Académica e estudar na faculdade foi o cumprir de um sonho e era o que nós queríamos”, assegurou Diogo Ribeiro.

“Não podem ter medo. Investiram nas vossas carreiras, quer profissionais, quer académicas”, frisou Traquina de 32 anos. “É possível conciliar, basta querer”, destacou Diogo Ribeiro, de 27 anos.

Após terminarem o trajeto como futebolistas, Diogo Ribeiro e Traquina pretendem continuar ligados ao “mundo” do futebol. “O meu objetivo passa por continuar no futebol, ligado à área do treino”, revelou o camisola 20 da Briosa. E.P.

calendário desportivo

Amanhã

Futebol

2.ª Liga

11H00 Académica-Cova Piedade, Est. Cidade de Coimbra
Campeonato de Portugal – série E
15H00 Carapinheirense-Mortágua, Campo São Pedro

Basquetebol

Liga Profissional

15H00 Sporting-Académica, Pavilhão João Rocha

Domingo

Futebol

Liga Revelação -Ap. Taça Revelação
11H00 Boavista-Académica, Estádio Bessa XXI

Futsal

1.ª Divisão Feminina - Manutenção
18H00 Venda da Luísa-Sporting, Pav. Mun. Condeixa-a-Nova

Basquetebol

Liga Feminina

15H30 Olivais-União Sportiva, Pav. Augusto Correia

Hóquei em patins

Taça de Portugal feminina
17H00 Académica-Sporting, Pavilhão n.º 3 do Est. Univ. Coimbra

As marcações dos jogos podem sofrer alterações no âmbito das restrições decretadas pelo Governo devido à pandemia de covid-19

Basquetebol Académica visita leão "ferido" na Liga



Arquivo-Carlos Jorge Monteiro

Em Coimbra, a Académica perdeu, 91-58, frente ao Sporting

Depois da Taça de Portugal, prova em que a Académica foi eliminada, em Coimbra, pelo V. Guimarães (desaire 82-63), os estudantes estão de regresso aos embates da Liga Profissional de Basquetebol.

Na 18.ª jornada da competição, a Académica tem deslocação exigente até Lisboa para jogar, na tarde de sábado (15H00), no Pavilhão João Rocha frente ao líder Sporting.

Os estudantes, que seguem no 8.º lugar (última posição que dá acesso ao playoff de apuramento do campeão nacional) com 24 pontos, jogam no reduto dos "leões" que chegam ao desafio a atravessar a pior série desta época, depois de terem perdido

a final da Taça Hugo dos Santos diante do FC Porto e de terem averbado a primeira derrota no campeonato, em Albufeira, frente ao Imortal (102-98, na quarta-feira).

A Académica procura aproveitar o momento menos bom da formação de Luís Magalhães, mas a tarefa não se avizinha tarefa fácil. A jogar em casa, o Sporting venceu os nove jogos que disputou na Liga. Já a turma de Ivo Rego, fora de portas, venceu três encontros em oito jogos jornada, na competição.

Na primeira volta, na 5.ª jornada, em Coimbra, o Sporting bateu a Académica, 91-58. O duelo pode ser acompanhado na *Sporting TV*. **E.P.**

Hóquei em patins AF Arazede eliminado da Taça de Portugal



AF Arazede

AF Arazede disputou dois jogos em dois dias na Taça de Portugal

A AF Arazede foi eliminada nos oitavos de final da Taça de Portugal Feminina hóquei em patins feminina.

A formação do concelho de Montemor-o-Velho perdeu, nos oitavos de final, frente ao Infantes de Sagres, 3-1.

A turma de Arazede efetuou dois jogos em dois dias, tendo, num dos encontros, disputado um prologamento. No sábado, a AF Arazede derrotou

o Académico FC, 3-2, após prolongamento, conseguindo a passagem aos quartos de final. Júlia Ferreira e Eva Falm, que bisou, apontaram os golos que valeram o triunfo.

No domingo houve jogo em Sagres, frente ao Infante de Sagres, apesar da boa réplica, a AF Arazede perdeu, 3-1, e faliu o acesso à final four da Taça de Portugal. Eva Falm marcou o golo da equipa de Arazede. **E.P.**



Arquivo-Pedro Ramos

Pavilhão Eng. Augusto Correia recebe segundo jogo no ano de 2021, depois do duelo entre Olivais e Guifões, no dia 3 de janeiro

Basquetebol Olivais regressa à ação na Liga Feminina

O início de 2021 foi complicado para a equipa sénior feminina do Olivais. Depois de duas derrotas na Liga Feminina a abrir o novo ano (na receção ao Guifões e no duelo em casa do GDESSA), a formação de Jorge Maia foi "atacada" por um adversário silencioso, mas que causa mais problemas que uma derrota: a covid-19.

O presidente, António Fonseca Gomes, o treinador e várias atletas estiveram infetados e, depois da "vitória" frente ao SARS-CoV-2, a formação olivaisense regressa este domingo à competição na Liga Feminina.

No domingo, a partir das 15H30, o Olivais recebe a

União Sportiva depois de mais de um mês sem competir (último jogo foi a 10 de janeiro).

"É um regresso à competição, pois a maior parte da equipa teve covid-19, tal como eu. Fisicamente a equipa pode sentir algum desgaste. Estamos a treinar há cerca de uma semana, depois de 21 dias de paragem", contou ao DIÁRIO AS BEIRAS o presidente do Olivais, António Fonseca Gomes.

Após 14 jogos, a formação de Santo António dos Olivais segue no 9.º lugar, com 18 pontos (está a um da zona de acesso ao playoff).

"É possível chegar ao 8.º lugar, mas o objetivo passa por fazer o melhor

possível. Esta época, para além do desinvestimento financeiro, tivemos vários percalços nomeadamente ao nível de lesões, algumas delas graves", lamentou o dirigente.

A União Sportiva, 3.ª classificada com 23 pontos somados em 13 desafios, é "uma das melhores equipas da Liga Feminina", estando em perspetiva "um jogo muito complicado", mas o Olivais "vai dar tudo para contrariar o favoritismo das visitantes", assegurou António Fonseca Gomes.

Milena Santos reforça opções de Jorge Maia

O técnico Jorge Maia recebeu mais uma ajuda para

a Liga Feminina. A poste brasileira, Milena Santos, de 29 anos e 1,88 metros, que, em Portugal, já representou o CAD Coimbra e o Gin. Águeda, chega ao Olivais para ajudar a equipa a atacar o top8 da Liga Feminina.

"É mais uma ajuda para o Jorge Maia, que não tem tido uma época fácil. Já tivemos jogos complicados ao nível de jogadoras disponíveis. Ele teve que chamar e colocar a jogar várias atletas sub-19", recordou o dirigente. A partida deste domingo pode ser acompanhada no canal da Federação Portuguesa de Basquetebol, a *FPB TV* (www.fpbv.pt). | **Emanuel Pereira**

Hóquei em patins Duelo entre estudantes e leoas a contar para a Taça de Portugal

Há jogo grande em Coimbra na Taça de Portugal Feminina de hóquei em patins. Nos quartos de final da competição, a Académica recebe, às 17H00 de domingo, o Sporting.

O embate entre estudantes e leoas vai decorrer no Pavilhão n.º 3 do Estádio Universitário de Coimbra e, em jogo, está uma presença na final four da Taça de Portugal. O Sporting conta na sua formação com duas ex-jogadoras da a equipa de Coimbra, Ana Catarina Ferreira e Margarida Florêncio. Segundo o programa de provas da Federação da Patinagem



AAC Hóquei em Patins

Académica já eliminou o CR Antes na Taça de Portugal

de Portugal, a final four da prova decorre no final de junho (dias 26 e 27).

A equipa liderada por Carlos Fernandes quer

ser a terceira formação a carimbar a presença nas meias-finais, fase em que já estão o Benfica e o Infante de Sagres. Após o duelo

entre Académica e Sporting fica apenas a faltar um embate dos "quartos", entre Campo de Ourique e Vilafranquense. **E.P.**

visões de coimbra

Luís Santarino
Consultor/formador



Dar ao desporto dimensão ética e estética

Ainda não encontrei um único cidadão que não se tenha indignado com o facto de existirem tão poucos – diria mesmo nenhuns – apoios aos clubes desportivos.

Parece até que não existem jovens atletas que viam interrompido o seu percurso sem nenhuma alternativa, a não ser treinos online que não cumprem os mínimos exigidos.

Saúdam-se os dirigentes, que a muito custo têm mantido as “portas abertas” – sem treinos presenciais – e os treinadores, que fazem das tripas coração para manterem os jovens motivados para retornar à actividade assim que seja possível.

Pode ser que eu seja muito optimista mas, é minha convicção que os jovens entrarão pavilhões “adentro” seja por vontade própria ou por imposição das famílias.

Não há ninguém que eu conheça – acreditem que conheço muitos jovens – que se vá afastar por vontade própria da prática desportiva. Até porque, ao apanhar com a “estucha” das aulas on-line e a

ter que ficar em casa, quando se apanharem em liberdade vai ser o bom e o bonito!

Pássaros na gaiola?

Os treinadores merecem que os jovens voltem à actividade, mais agora do que antes.

Há clubes que, antes do confinamento, inscreveram atletas que nunca tinham praticado a modalidade. É um facto, poderá ser um case study dado que teremos de saber as causas de tal.

Vamos ter de lidar todos com essa avalanche de jovens, porque não haverá nenhuma estrutura desportiva capaz de responder com eficiência e eficácia a esse facto.

Vale a pena pensar que será verdade. Seria uma vitória do desporto e da sua prática como um factor de desenvolvimento.

Sabendo todos nós – até o governo sabe – que a obesidade infantil é um problema de saúde pública há mais de 10 anos, não faz nenhum sentido que ainda não se esteja a trabalhar de forma séria para o recomeço da actividade.

Precisamos de estudos convincentes que nos demonstrem o que teremos de fazer em vários domínios, sobretudo na definição e aplicação de políticas públicas.

E já agora não esquecendo que o “Desporto Escolar” não cumpre com a sua finalidade sendo absolutamente necessário dar-lhe outra dimensão e valor.

Sabemos que o desporto é o parente pobre da cultura em Portugal. Direi mesmo que, a não ser o futebol profissional que “vende” devido – não a boas exposições, mas a caldeiradas – as outras modalidades desportivas são votadas ao esquecimento.

A título de exemplo, porque será que o Campeonato de Portugal de Futebol pode competir apesar de não profissional, e a PróLiga em Basquetebol, não? Quem consegue compreender esta dualidade de critérios?

Alguns dos meus amigos já devem estar vermelhos, não de raiva, claro, porque os meus amigos não são raivosos, mas de estupefacção quando afirmo que o desporto é cultura, apesar de não receber um chavo?

Se entendermos, e bem, que arte se define “por tudo o que é bem feito”, então o futebol, o basquetebol e outra qualquer modalidade praticada ao mais alto nível também o é!

Quando dá prazer, ao vivo, ou na televisão.

É absolutamente necessário entender o desporto na sua plena dimensão ética e estética.

Luís Santarino escreve à sexta-feira, semanalmente

Olga Cavaleiro
Presidente da Federação Portuguesa das Confrarias Gastronómicas



À Mesa com Portugal – Os Nossos Restaurantes

“Come porque não sabes se voltas a ter oportunidade de comer um cabrito feito por estas mãos”. Esta frase dita em conversa de família à hora de jantar veio a propósito do valor do cozinheiro ou da cozinheira e das suas mãos de ouro. E de como fica em branco todo um mundo de conhecimento e de arte quando desaparece um(a) cozinheiro(a). O tempero especial, o tempo exato de cozedura, a volta na massa ou na panela. Não quer dizer que não existam receitas melhores, porventura até superiores, mas não existirá aquela. Isso é certo.

Mas, hoje, que ouvi aquela frase relacionado com o momento que estamos a viver e com a palavra mais referida nos últimos meses. Reinventar. Há quase um ano que estamos nisto, numa espécie de limbo, de pausa no ciclo dos meses e, no entanto, vamos afirmando que é preciso que a restauração se reinvente. Que só não resiste quem não quer. Que esta situação nos fez evoluir e pensar em soluções nunca vistas nem sonhadas. Pois, é verdade. Mas é verdade só para alguns. Outros ficam perdidos no tempo e não conseguem recuperar, ora porque os negócios não se adaptam às soluções que existem, ora porque a sua capacidade de reagir e de inovar não é compatível com a voragem dos acontecimentos.



Ponho os olhos nos muitos restaurantes situados em zonas onde o turismo era o principal suporte e que, agora, de uma forma natural perderam a clientela. É certo que terão de se adaptar, no entanto, apenas gostava que se pensasse que há soluções que não cabem para todos os problemas

gostava que se pensasse que há soluções que não cabem para todos os problemas.

E, no meio de tudo isto, penso em como este “salto” que estamos a dar vai deixar na memória muitas receitas que, provavelmente, não teremos oportunidade de provar outra vez. Aquele arroz de lampreia, aquele cabrito assado, aquele pão, aquela cabidela, aquele leite creme, aquele arroz doce. Talvez a face limpa de tudo isto, seja entender os restaurantes como instituições de cultura nacional cujo legado deve ser mais bem estudado, preservado e continuado. Os restaurantes são agentes poderosos da gastronomia portuguesa e os homens e mulheres que estão na cozinha contam importantes episódios de preservação da cozinha regional e cosmopolita.

Não são apenas espaços de negócio, de criação de emprego. São instituições que também contribuíram para a afirmação da identidade gastronómica nacional. Dos urbanos aos rurais, da cozinha de autor à cozinha de tacho, das grandes equipas ao homem ou mulher só, há uma história por contar. A gastronomia portuguesa não seria a mesma sem eles e elas.

Reflexões à parte, na próxima vez que for a um restaurante pense como deve aproveitar cada bocadinho daquela receita succulenta. Será um tesouro que vai ficar em nós sempre que nos lembrarmos dela.

Olga Cavaleiro escreve à sexta-feira, quinzenalmente

Paulo Almeida
Advogado



Faça você mesmo

Se há dia de caos na restauração, é o Dia dos Namorados, com tudo cheio e reservas a abarrotar. Este ano, em plena emergência renovada, confinados em casa, e ainda por cima a um Domingo, a tradição não resiste à democracia dos tempos modernos, uma tirania da necessidade que não podemos deixar que nos roube o amor.

Este ano, fugir à rotina e tornar a data um momento especial, vai exigir muita imaginação. Por exemplo, e se o tempo ajudar, momentos a dois podem ser desfrutados num passeio de exercício físico, a pé ou de bicicleta, se possível com um pôr-do-sol a ouvir uma playlist de músicas propositalmente criada para celebrar o amor.

Os restaurantes perdem o dia mais movimentado do ano, mas os que ainda de alguma forma resistem, vão ajudar a transformar o Dia dos Namorados no Dia do Estafeta com a quantidade de jantares entregue em casa. Haja internet disponível, e alguns desses jantares serão partilhados online, com brindes virtuais, acompanhados de cinema ou ida ao teatro sem ter de sair de casa. Enfim, com um pequeno esforço, ou pesquisa à falta de imaginação, há várias ideias para celebrar o São Valentim a dois dentro de quatro paredes.



Voluntariei-me para ajudar, mas toparam logo à distância os meus intentos. Contudo, verdade seja dita, ofereceram alternativas que me deixaram rendido à originalidade e que pesquisa alguma mainstream divulga (só dão às “más” notícias!)

meus intentos. Contudo, verdade seja dita, ofereceram alternativas que me deixaram rendido à originalidade e que pesquisa alguma mainstream divulga (só dão às “más” notícias!).

Pois é, meus amigos, a Câmara Municipal de Portimão tem em movimento a Operação Dia dos Namorados. Se alguém quiser surpreender o seu amor de uma forma especial, pode contar com Portimão! No próximo Domingo está disponível uma carrinha, devidamente caracterizada com a campanha “Portimão Fique em Casa”, que vai levar até à porta daquela pessoa muito especial uma mensagem com coração – a sua mensagem de amor (a mensagem a ser transmitida é gravada nos estúdios da Rádio Alvor)! Como se isto não fosse bastante, a autarquia fez nascer o “Táxi do Amor”, garantindo a entrega das prendas na casa da(o) amada(o), sem quaisquer custos adicionais, desde que compradas online, de valor acima de 10 euros e nas lojas aderentes. Pedi 2 doses de vacina, mas estão esgotadas.

Paulo Almeida escreve à sexta-feira, semanalmente



Pequenos frutos lideram exportações agrícolas nacionais

Entre janeiro e dezembro de 2020, a faturação das exportações de pequenos frutos nacionais – framboesas, amoras, mirtilos e morangos – cresceu 5,5% em valor face ao ano anterior, de acordo com os números publicados pelo INE sobre o comércio internacional. As vendas ao exterior desta fileira atingiram 247 milhões de euros no ano passado”, apontou, em comunicado, a organização de produtores Lusomorango. Em termos de quantidade, as exportações de pequenos frutos atingiram as 39,3 mil toneladas, liderando assim as exportações agrícolas nacionais.

press release

↘ **A Altice Portugal** estabeleceu uma parceria com a GNR para dotar todos os comandos territoriais da GNR com serviço de dados necessários para garantir o contacto através das telecomunicações com milhares de idosos e as suas famílias.



Vinhos Terras de Sicó assinalaram 28 anos de certificação

Com uma área total de vinha que não ultrapassa os 45 hectares, esta sub-região vitivinícola destaca-se pelo aumento constante do número de produtores certificados

Assinalaram-se ontem os 28 anos de certificação dos vinhos Terras de Sicó. Com 15 produtores de quatro concelhos, nove deles de Penela (a que acrescentam Alvaiázere, Condeixa-a-Nova e Miranda do Corvo) há ainda outros quatro em processo de certificação, alargando assim a área geográfica a Soure e Ansião.

É uma área total de vinha de 45 hectares, com uma produção média de vinho certificado de 100 mil litros.

Os produtores de vinho não certificados rondam um milhar, dispersos por diversos concelhos, com uma área média de vinha de cerca de meio hectare.

Ao longo destes 28 anos assistiu-se a “um aumento gradual do número de produtores de vinho certificado, mas a uma redução



A qualidade da produção local tem vindo a aumentar de ano para ano

do vinho certificado”, refere a associação de vitivinicultores Vinisicó.

A promoção e projeção da sub-região tem aumentando consideravelmente, “fruto do dinamismo dos produtores, dos eventos organizados e realizados, da presença dos vinhos Terras de Sicó em diversos

certames nacionais e dos múltiplos prémios nacionais e internacionais que os vinhos têm recebido nos últimos anos”, sendo que é o maior concurso de vinhos do mundo – Wine Trophy – o que mais prémios tem atribuídos aos vinhos produzidos na sub-região Terras de Sicó.

Dois enólogos têm assumido os comandos da maioria dos vinhos certificados: Alexandre Carril e Gonçalo Moura da Costa.

Gonçalo Moura da Costa é o consultor da maioria dos produtores de vinho certificado e é sob o seu comando que a sub-região têm sido galardoada com a grande maioria das medalhas em concursos nacionais e internacionais. É atualmente consultor da Vinisicó e enólogo residente da Fundação ADFP, contribuindo para o reconhecimento de oito vinhos premiados em três anos. Também é da sua autoria o evento “Tertúlia de Sicó”: espaço de discussão dos vinhos e da região. Os vinhos da sub-região Terras de Sicó são certificados e controlados pela Comissão Vitivinícola da Bairrada.

consultório de consumo

Contrato é nulo por falta de forma legal prescrita

Mário Frota
Presidente da apDC



Contratos da Saúde ao Ataúde Negócios EDP – a da energia Já vende cartões-saúde E para subir a fasquia Já só falta o do... ataúde!

(“Ataúde”, in Dicionário Priberam da Língua Portuguesa: “caixa comprida, destinada a conter o corpo do defunto que vai ser enterrado ou cremado. = Caixão, Fétetro, Tumba, Urna.”)

“Liguei para a EDP para tratar de questões relacionadas com o meu contrato de fornecimento de energia.

Na passagem do telefonema, de mão em mão, para a secção respectiva, aparece-me alguém a propor um “contrato de saúde”.

Disse que sim. Mandaram-me uns papéis para assinar. Não os assinei. Adoece, entretanto, o meu pai. No meio das aflições, a coisa passou. E os dias também. Ligo para lá a dizer que não queria o contrato porque as minhas condições económicas se tinham alterado. Que não, que os 14 dias já haviam passado e que teria, por conseguinte, de pagar a anuidade do contrato de saúde. E telefonam-me agora sistematicamente a dizer que terei de pagar. Não imaginava que a EDP também vendesse contratos de seguros de saúde...”

Cumprir oferecer a solução que decorre, aliás, da lei.

1. Como o telefonema feito pela consumidora o foi com uma dada finalidade, surpreendendo-a a empresa, a meio, com uma proposta em assunto diferente do que pretendia tratar, a chamada tem de ser equiparada à do telefonema de iniciativa da empresa.

2. Tratando-se de contratos por telefone, duas hipóteses – com distintas soluções legais – se prefiguram.

3. Cabendo a iniciativa do telefonema à empresa (como no caso, por interpretação das circunstâncias), o consumidor só fica, em princípio, obrigado depois de assinar a oferta ou de remeter o seu consentimento por escrito.

4. Disse-se “em princípio”. É que, depois da celebração de um contrato não presencial (à distância, por telefone), o consumidor dispõe de 14 (catorze) dias consecutivos para se retractar, ou seja, para dar o dito por não dito: goza, pois, de um direito de desistência. A lei dá-lhe todo esse tempo para ponderar, para reflectir, para saber se o contrato lhe convém ou não, para ajuizar, pois, da conveniência em o celebrar ou não.

5. Mas para tanto é necessário que do clausulado do contrato [que tem de ser presente ao consumidor por meio de qualquer suporte duradouro: designadamente o papel, a chave Universal Serial Bus (USB), o Compact Disc Read-Only Memory (CD-ROM), o Digital Versatile Disc (DVD), os cartões de memória ou o disco rígido do computador] conste o tal direito de desistência ou de retractação.

6. Se, porém, tal não constar (o direito de desistência ou de retractação), o consumidor dispõe, não de 14 dias, mas de 12 meses para dar o dito por não dito, que a tal acrescentem. Sem quaisquer consequências para si. E como forma de penalizar o contraente que não observou os dispositivos da lei.

7. Se a iniciativa do telefonema tivesse, no entanto, cabido expressamente ao consumidor (em face do seu eventual interesse em contratar um seguro

de saúde ou um plano de saúde de cujas “variantes” ouvira falar), o contrato considerar-se-ia, em princípio, celebrado.

8. Mas o fornecedor teria de o confirmar em 5 (cinco) dias mediante a remessa do clausulado do contrato (em termos análogos ao que se afirmou), sob pena de nulidade por violação de normas legais de carácter imperativo.

Em conclusão:

a. Tratando-se de telefonema de iniciativa da empresa (ou equiparado, i. é, que não emanado do consumidor em sentido próprio), o destinatário só ficaria, em princípio, obrigado se tivesse assinado a oferta ou promovido a remessa do seu consentimento por escrito.

b. Como não o fez, o contrato é nulo por falta de forma legal prescrita.

c. Donde, nada ser devido, independentemente de haver pretendido ou não retractar-se (por descargo de consciência), ainda que fora de prazo.

d. Ante a exigência da anuidade (do prémio, do preço), indevida no caso, a consumidora poderá recorrer ao tribunal arbitral de conflitos de consumo a fim de lograr obter uma decisão de que nada deve nesta circunstância.

Por último, um breve comentário:

É lamentável que empresas de certo porte, como a EDP, façam por ignorar as leis em vigor e atentem contra os direitos do consumidor, aproveitando-se, tantas vezes, do menor conhecimento que os consumidores têm dos seus próprios direitos para desferir golpes baixos como este de que a nossa consulente se faz eco, locupletando-se materialmente em detrimento do consumidor.



Na passagem do telefonema, de mão em mão, para a secção respectiva, aparece-me alguém a propor um “contrato de saúde”. Disse que sim, mas não assinei

anúncios & classificados



VENDAS

APARTAMENTO T3

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se apartamento com 3 quartos, sala, cozinha, casa de banho e despensa. Situada no centro de Arganil. CE: F. Preço: 79.000€. Telem: 967 871 306

MORADIAS

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se 2 casas de xisto para recuperar em aldeia pequena. Terreno agrícola com

30 m². Excelentes vistas para a Serra. Situa-se em Celavisa, Arganil. CE em curso. Preço: 20.000€. Telem: 967 871 306

MORADIA T2

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se moradia M2 pronta a habitar a necessitar de pequenas intervenções. Situada em local calmo. Situa-se em Moura da Serra, Arganil. CE em curso. Preço: 25.000€. Telem: 967 871 306

MORADIA T3

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se moradia M3 mobilada com cozinha, sala com lareira, despensa e casa de banho. Terraço e forno a lenha. Situa-se em São Pedro de Alva, Penacova. CE em curso. Preço: 85.000€. Telem: 967 871 306

MORADIA T5

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se moradia M5 inserida em lote de terreno com 1000 m², com 2 cozinhas equipadas, 5 quartos, 3 Wc e sala com lareira. Terraço panorâmico com excelentes vistas e garagem para 5 carros. Excelentes vistas. Situa-se em Arganil. CE em curso. Preço: 150.000€. Telem: 967 871 306

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se moradia M5 mobilada com cozinha, sala com lareira, 2 casas de banho, arrumos e sótão amplo. Anexo com cozinha, quarto e casa de banho. Jardim, quintal, garagem e arrecadação. Pinhal com 5800 m² e Eucalipto com 8500 m². Situa-se em Gavião, Pampilhosa da Serra. CE

em curso. Preço: 135.000€. Telem: 967 871 306

LOJAS

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se loja com 120 m² com 3 entradas independentes, 3 casas de banho, arrecadação e ar condicionado. Situa-se na Av. Afonso Henriques. CE: C. Preço: 130.000€. Telem: 967 871 306

QUINTAS

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se quinta com 42 oliveiras produtivas. Terreno com 6000 m² e barracão com 10 m². Situa-se em Silveirinho, São Pedro de Alva. Preço: 30.000€. Telem: 967 871 306

OUTROS

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se espaço amplo com possibilidade para 5 estúdios. Excelente investimento com terreno. Situa-se em São Martinho do Bispo, Coimbra. CE em curso. Preço: 80.000€. Telem: 967 871 306

ARRENDAMENTOS

APARTAMENTO T1

ARRENDA-SET1, na Rua Fernando Namora. Contactar: 239 717 227 // 936 066 931

FIGUEIRA DA FOZ

VENDAS

MORADIA T3

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se moradia M3 em

banda a 50 metros da praia de Buarcos, com 2 casas de banho, sala ampla, cozinha e garagem para 3 viaturas. Situa-se em Buarcos, Figueira da Foz. CE em curso. Preço: 315.000€. Telem: 967 871 306

da casa. Com experiência e carta de condução. Em Seia - Serra da Estrela. Telem: 966464136 // 933142672 Ligar a partir das 19H.



EMPRÉSTIMOS

CRÉDITO, com cheques até 1.200€ e crédito bancário de 5.000€ a 30.000€. Telem: 936 162 993

ENSINO

ON LINE, preparação exames - Matemática, Física, Química, Estatística. Contactos: 918 220 292 // 239 711 544 // matstat.spss@gmail.com



PROCURAEMPREGO

DISPONIBILIDADE IMEDIATA, para serviço domiciliário à hora ou a tempo inteiro. Telem: 913 798 867

OFERTAEMPREGO

PRECISA-SE EMPREGADA, para tratar senhora doente e

Centro de Emprego e Formação Profissional de Coimbra
IEFP

Serviço de Emprego de Coimbra
Avenida Fernão de Magalhães, n.º 660 - 3000-174 Coimbra
Telefone: 239 158 820 - E-mail: ofertas.cte.coimbra@iefp.pt

<p>EMBALADOR MANUAL DA INDÚSTRIA TRANSFORMADORA REFª - 588892650 - TEMPO COMPLETO - CANTANHEDE; TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA FLORICULTURA E HORTICULTURA REFª - 588892447 - TEMPO COMPLETO - MORTÁGUA; OUTROS TRABALHADORES NÃO QUALIFICADOS DA INDÚSTRIA TRANSFORMADORA; REFª - 588892431 - TEMPO COMPLETO - MORTÁGUA; ESTETICISTA</p>	<p>REFª - 588892152 - TEMPO COMPLETO - COIMBRA TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS; REFª - 588891928 - TEMPO COMPLETO - CONDEIXA; PEDREIRO; REFª - 588891917 - TEMPO COMPLETO - CONDEIXA; JORNALISTA REFª - 588891829 - TEMPO COMPLETO - COIMBRA; MOTORISTA DE VEÍCULOS PESADOS DE MERCADORIAS; REFª - 588891775 - TEMPO</p>	<p>COMPLETO - PENAÇOVA AUXILIAR DE SAÚDE REFª - 588891620 - TEMPO COMPLETO - COIMBRA AJUDANTE FAMILIAR REFª - 588891571 - TEMPO COMPLETO - COIMBRA COZINHEIRO REFª - 588891475 - TEMPO COMPLETO - CANTANHEDE AJUDANTE FAMILIAR REFª - 588891467 - TEMPO COMPLETO - CANTANHEDE ENGENHEIRO MECÂNICO REFª - 588891214 - TEMPO COMPLETO -</p>	<p>MURTEDE PEDREIRO REFª - 588890853 - TEMPO COMPLETO - COIMBRA TRIPULAÇÃO DE CONVÉS DE NAVIOS E SIMILARES REFª - 588890429 - TEMPO COMPLETO - COIMBRA MOTORISTA DE VEÍCULOS PESADOS DE MERCADORIAS REFª - 588890421 - TEMPO COMPLETO - MORTÁGUA ANALISTA DE SISTEMAS; REFª - 588890078 - TEMPO COMPLETO</p>
---	---	--	--

Centro de Emprego e Formação Prof. do Pinhal Interior Norte Serviço de Emprego de Arganil
Av. das Forças Armadas - Edifício Argogest
3300-011 Arganil - PORTUGAL. Tel: +351 235 205 904/5

<p>OPERADOR DE INSTALAÇÕES PARA O TRABALHO DA MADEIRA E CORTIÇA - OF. 589013138 - A TEMPO COMPLETO - ARGANIL MARCENEIRO - OF. 589014414 - A TEMPO COMPLETO - ARGANIL TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA FLORESTA - OF. 589013273 - A TEMPO COMPLETO - ARGANIL ENGENHEIRO DE OBRAS DE ENGENHARIA CIVIL - OF. 589009342 - A TEMPO COMPLETO - ARGANIL VENDEDOR AMBULANTE (EXCETO DE ALIMENTOS) - OF. 589009928 - A TEMPO COMPLETO - ARGANIL EMPREGADO DE SERVIÇOS DE APOIO</p>	<p>À PRODUÇÃO - OF. 589009932 - A TEMPO COMPLETO - ARGANIL OUTROS TRABALHADORES QUALIFICADOS DA FLORESTA E SIMILARES - OF. 589006182 - A TEMPO COMPLETO - GÓIS INSTALADOR DE AR CONDICIONADO E DE SISTEMAS DE REFRIGERAÇÃO - TEMPO COMPLETO - TÁBUA OUTROS TRABALHADORES POLIVALENTES - OF. 589011897 - TEMPO COMPLETO - TÁBUA OUTROS TRABALHADORES NÃO QUALIFICADOS DA INDÚSTRIA TRANSFORMADORA</p>	<p>- OF. 589011899 - OF. 589011979 - OF. 589011981 - OF. 589011985 - OF. 589007802 - OF. 589011900 - A TEMPO COMPLETO - TÁBUA TRABALHADOR DE COSTURA E SIMILARES - OF. 589002822 - A TEMPO COMPLETO - OLIVEIRA DO HOSPITAL PADEIRO - OF. 589012399 - A TEMPO COMPLETO - OLIVEIRA DO HOSPITAL ESPECIALISTA EM PUBLICIDADE E MARKETING - OF. 589012131 - A TEMPO COMPLETO - OLIVEIRA DO HOSPITAL ENCARREGADOS DAS INDÚSTRIAS METALÚRGICAS DE</p>	<p>BASE E FABRICO DE PRODUTOS METÁLICOS - OF. 589009921 - A TEMPO COMPLETO - OLIVEIRA DO HOSPITAL OUTROS TRABALHADORES RELACIONADOS COM VENDAS, NE - OF. 588990656 - A TEMPO COMPLETO - OLIVEIRA DO HOSPITAL MOTORISTA DE AUTOMÓVEIS LIGEIROS E CARRINHAS - OF. 589014130 - A TEMPO COMPLETO - OLIVEIRA DO HOSPITAL COZINHEIRO - OF. 588985191 - A TEMPO COMPLETO - OLIVEIRA DO HOSPITAL</p>
---	---	--	--

Centro de Emprego da Figueira da Foz
IEFP Rua de Coimbra, nº 1 - 3080-047 Figueira da Foz | Telefone: 233095900 E-mail: ce.figueirafoz@iefp.pt

<p>AJUDANTE DE COZINHA - REFª - 589015113 - FIGUEIRA DA FOZ. AJUDANTE FAMILIAR - REFª - 589014956 - FIGUEIRA DA FOZ. ARQUITETO DE EDIFÍCIOS - REFª - 588998691 - FIGUEIRA DA FOZ. CANALIZADOR - REFª - 589006477 - FIGUEIRA DA FOZ COZINHEIRO - REFª - 588957910 / 588970986 - FIGUEIRA DA FOZ. DESIGNER DE PRODUTO INDUSTRIAL OU DE EQUIPAMENTO - REFª - 588999259 - FIGUEIRA DA FOZ. DESIGNER, GRÁFICO OU DE COMUNICAÇÃO E MULTIMÉDIA - REFª - 589013083 - FIGUEIRA DA FOZ. DIRETOR DAS INDÚSTRIAS</p>	<p>TRANSFORMADORAS - REFª - 588996752 - MIRA. ELETRICISTA DE CONSTRUÇÕES E SIMILARES - REFª - 589006475 - FIGUEIRA DA FOZ ENGENHEIRO DE OBRAS DE ENGENHARIA CIVIL - REFª - 589002434 - FIGUEIRA DA FOZ. INSTALADOR DE AR CONDICIONADO E DE SISTEMAS DE REFRIGERAÇÃO - REFª - 589015583 - MONTEMOR-O-VELHO. LAVADOR DE VEÍCULOS - REFª - 589015909 - MIRA. MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS - REFª - 589012932 - FIGUEIRA DA FOZ. MECÂNICO E REPARADOR DE EQUIPAMENTOS ELETRÓNICOS - REFª -</p>	<p>588906531 - FIGUEIRA DA FOZ. MOTORISTA DE VEÍCULOS PESADOS DE MERCADORIAS - REFª - 589015505 / 589015311 - FIGUEIRA DA FOZ / SOURE OPERADOR DE CONTABILIDADE E ESCRITURAÇÃO COMERCIAL - REFª - 589014827 - FIGUEIRA DA FOZ. OPERADOR DE GRUAS, GUINDASTES E SIMILARES - REFª - 589004148 - FIGUEIRA DA FOZ. OPERADOR DE MÁQUINAS DE COSTURA - REFª - 588999124 - FIGUEIRA DA FOZ. PEDREIRO - REFª - 589005977 - FIGUEIRA DA FOZ / MONTEMOR-O-VELHO. PRESTADOR DE</p>	<p>CUIDADOS A ANIMAIS - REFª - 589014937 - FIGUEIRA DA FOZ. PINTOR À PISTOLA DE SUPERFÍCIES - REFª - 589012931 - FIGUEIRA DA FOZ. REPRESENTANTE COMERCIAL - REFª - 589002628 / 589015907 - FIGUEIRA DA FOZ / MIRA. SERRALHEIRO DE MOLDES, CUNHOS, CORTANTES E SIMILARES - REFª - 589015476 / 589013101 - MONTEMOR-O-VELHO - FIGUEIRA DA FOZ. TRABALHADOR DA TRIAGEM DE RESÍDUOS - REFª - 589014482 - SOURE. TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA CONSTRUÇÃO CIVIL - REFª - 588988016 / 589005540 / 589005983 - MONTEMOR</p>
--	--	---	---

As ofertas de emprego divulgadas fazem parte da Base de Dados do Instituto do Emprego e Formação, IP. Para obter mais informações ou candidatar-se dirija-se ao Centro de Emprego indicado ou pesquise no portal <http://www.netemprego.gov.pt/> utilizando referência (Ref.) associada a cada oferta de emprego. Alerta-se para a possibilidade de ocorrência de situações em que a oferta de emprego publicada já foi preenchida devido ao tempo que medeia a sua disponibilização ao "Diário As Beiras" e a sua publicação.

Fazemos takeaway ou delivery de comida

COIMBRA
Churrasqueira da Várzea
Urbanização Quinta da Várzea, lote 2
Coimbra
Take Away e Entregas
Tlf: 239 441 385

Restaurante A Taberna
Rua dos Combatentes
Coimbra
Take Away e Entregas
Tlf: 969 361 442

O Garfinho à Portuguesa
Av. Fernão de Magalhães, 403
Coimbra
Take Away
Tlf: 913 543 659

Taberna Cervejaria
Av João das Regras
Coimbra
Take Away e Entregas
Tlf: 969 361 442

Restaurante Martinhus
Av. Fernão de Magalhães
Coimbra
Take Away
Tlf: 239 824 962

Restaurante O Açude
Avª Guarda Inglesa
Coimbra
Take away e entregas através da Bring Eat
Tlf: 239 441 638

Restaurante Dom Duarte Dois
Rua Moçambique, 34
Coimbra
Take away e entregas
Tlf: 239 701 461
914 856 104

Pastelaria Penta
Rua da Sofia, 65
Coimbra
Take away e Entregas
Tlf: 239 823 571

Moinho Velho Arnado
R. João de Ruão, 27
Coimbra
Take away
Tlf: 239 828 614

Jardim da Manga
R. Olímpio Nicolau Rui Fernandes, 182
Coimbra
Take away e entregas
Tlf: 239 829 156

Taberna do Aires
Rua Dr. Manuel Almeida e Sousa, 312
Coimbra
Take away e entregas
Tlf: 239 495 085

Dux Taberna Urbana
R. Dr. Manuel Rodrigues, 39
Coimbra
Take away e entregas
Tlf: 239 093 723

Restaurante Petisca de Celas
Rua Bernardo de Albuquerque, 40
Coimbra
Take away
Tlf: 239 484 059
919 599 584

Restaurante Cordel
R. Carlos Alberto Pinto de Abreu, 4
Coimbra
Take away
Tlf: 239 164 261
910 822 721

COINDEIXA-A-NOVA
Manjar Romano
R. Dona Maria Elsa Franco Sotto Mayor, 67
Condeixa-a-Nova
Take away
Tlf: 239 048 264

Restaurante Manjar D'Avó
Estrada Nacional 1 IC2 - Sangardão
Condeixa-a-Nova
Take Away
Tlf: 239 945 860

Regional do Cabrito
Praça da República 25, Condeixa-a-Nova
Take Away
Tlf: 939 178 381

FIGUEIRA DA FOZ
Restaurante Lota Nova
Avenida 12 Julho 345-A Gala
Figueira da Foz
Take Away
Tlf: 233 412 780
965 052 784

Restaurante Casa Mota
Rua dos Pescadores, 104 Buarcos
Figueira da Foz
Take away
Tlf: 233 421 346
936 237 768

Caçarola II
R. Bernardo Lopes, 85 a 89
Figueira da Foz
Take Away
Tlf: 233 426 930

Restaurante Trancosense
Rua Maestro David Sousa
Figueira da Foz
Take away
Tlf: 233 436 061

MarujoBar
Rua do Calado, 51
Figueira da Foz
Take away
Tlf: 233 041 869

QUER AVALIAR O SEU IMÓVEL?
MARQUE VISITA JÁ!

JOÃO MARQUES



RE/MAX White II

Famílias felizes!

912 967 411 | jaamarques@remax.pt



APARTAMENTO EM COIMBRA

Excelente oportunidade de investimento. Contém quatro estúdios para o mercado de arrendamento a escassos minutos, a pé, da Universidade de Coimbra e Praça da República. Rentabilidade 8%. Remodelação total terminada em dezembro de 2020.

ID: 124651083-49

230.000€



APARTAMENTO EM COIMBRA

Apartamento para investimento em frente à Escola Superior de Tecnologia da Saúde e da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra. Sofreu uma remodelação profunda e foi transformado em três estúdios: um T0, um T1 e um T2, todos já arrendados. Rendimento Anual Bruto Superior a 7%. Excelente oportunidade de investimento.

ID: 124651008-93

195.000€



APARTAMENTO T3 EM FALA

Apartamento T3 em Fala. Local calmo e residencial, c/ excelentes acessibilidades. Localiza-se no R/C de um prédio c/ todas as acessibilidades a pessoas c/ mobilidade reduzida. A construção distingue-se pelas áreas espaçosas, pelo Logradouro contíguo a nascente com 87 m², e logradouro (jardim) contíguo a poente com 16 m². A cozinha encontra-se totalmente equipada e todas as divisões têm pré-instalação aquecimento. 2 quartos c/ roupeiro embutido e c/ um deles casa de banho privativa. Garagem privativa.

ID: 124651096-6

165.000€



MORADIA T3+1 EM CANTANHEDE

Moradia T3+1 em Cantanhede, composta por Hall de entrada, 1 escritório, 3 quartos, sendo 2 com roupeiro embutido. Sala de jantar e de estar com lareira e cozinha ampla. Sótão com divisões, onde existe a possibilidade de fazer mais 3 quartos. Ainda dispõe de garagem e pequeno jardim.

ID: 124651122-5

139.000€



T3/4 EM DUPLEX (SÓTÃO)

Apartamento tipologia T3/4 em Duplex (Sótão), com garagem. Ótimo estado de conservação, com muito boa exposição solar e excelente localização à entrada norte da cidade na Quinta de St^a Apolónia. Imensas infraestruturas à volta.

ID: 124651049-28

125.000€



MORADIA VILA NOVA DE ANÇOS

Moradia rústica recuperada próximo de Vila Nova de Anços e a 5 min de Soure. Primeiro andar com 2 quartos mobilados e uma sala com lareira. Ótima exposição solar. Rés-de-chão c/ 1 quarto, 1 casa de banho c/ banheira, 1 sala mobilada e cozinha. No exterior tem 1 pátio e terreno c/ diversas árvores de fruto, oliveiras e flores de jardim. Pode, a título de investimento, ser rentabilizada como Alojamento Local. Próxima de transportes públicos, mercados e outro tipo de serviços. Fácil acesso à A1, A17 e IC8.

ID: 124651096-5

120.000€



MORADIA T2 EM VILA VERDE-LAMAROSA

Moradia T2 em Vila Verde-Lamarosa com 2 pisos. Piso inferior com 1 sala, 1 cozinha, 1Wc completo, e 1 espaço exterior entre a sala e a cozinha. Piso superior com 2 quartos e 1Wc completo. Excelente oportunidade, zona calma a 15 minutos do centro da cidade de Coimbra e ótima relação qualidade/preço.

ID: 124651083-45

87.500€



T2 EM MIRANDA DO CORVO

Apart. T2 no centro de Miranda do Corvo. O imóvel possui muito boas áreas e é composto por 2 quartos, um deles c/ roupeiro, sala c/ lareira, cozinha c/ despensa e casa de banho. Todas as divisões têm acesso a varanda. Excelente exposição solar e de vistas fantásticas. O edifício está bem conservado e possui 2 elevadores. Excelente localização, mesmo no centro e próximo de comércio, serviços, restauração, transportes e escolas. Imóvel ideal tanto para habitação própria, como para investimento, dada a grande procura por arrendamento na região.

ID: 124651008-96

65.000€





Treinador da Académica em segundo lugar na eleição de melhor do mês

●●● Fernando Alexandre, que assume, na ficha de jogo, o cargo de treinador da Académica / OAF, em representação do técnico Rui Borges, foi considerado o segundo melhor da 2.ª Liga no mês de janeiro.

Álvaro Pacheco, treinador do Vizela, foi distinguido com o Prémio Vítor Oliveira - Treinador do Mês da Liga Portugal SABSEG, em janeiro, tendo conseguido 34 por cento dos votos. Fernando Alexandre ficou na 2.ª posição, com 22 por cento, e José Mota, treinador do Leixões, fechou o pódio com 21 por cento dos votos na eleição que é feita por todos os técnicos da 2.ª Liga. **E.P.**

Coimbra reclama à Anacom de fraca cobertura de internet

●●● O presidente da Câmara Municipal de Coimbra está preocupado com o deficiente serviço de cobertura de internet em algumas freguesias do concelho.

Manuel Machado reuniu ontem com o presidente da Junta de Freguesia de Ceira, Fernando Santos, que deu conta de que a instalação da fibra ótica por parte da Altice, em agosto passado, não foi concluída e que o serviço de Internet por ADSL tem apresentando diversas limitações. As autarquias voltarão a reclamar à Autoridade Nacional de Comunicações (ANACOM), entidade que tem a competência de fiscalizar o cumprimento da lei neste setor.

No atual contexto em que o teletrabalho e o ensino à distância assumem maior relevância, o presidente da autarquia considera “lamentável que as operadoras não garantam a cobertura de Internet adequada e com qualidade suficiente



Manuel Machado reuniu com o presidente da Junta de Freguesia de Ceira

para responder às necessidades da população”.

“Não é aceitável que por esta razão existam cidadãos prejudicados no seu trabalho ou na educação”, salienta Manuel Machado.

As autarquias vão enviar à Anacom uma reclamação para que se possa resolver este problema com as operadoras e não causar mais desigualdades, pois as

operadoras “não estão a cumprir a legislação e os contratos de prestação deste serviço público”, concluiu.

Recorde-se que no terceiro período do ano letivo anterior, a Câmara de Coimbra disponibilizou internet e tablets aos alunos que deles necessitam, de forma a assegurar igualdade de oportunidades no acesso à educação. **E.P.**

Vice-presidente da Câmara de Coimbra presente no estágio da Federação de Judo

●●● O vice-presidente da Câmara Municipal de Coimbra, Carlos Cidade, esteve ontem à tarde presente no estágio da Federação Portuguesa de Judo (FPJ). O autarca dialogou com o presidente da FPJ, Jorge Fernandes, e com o selecionador nacional, Pedro Soares.

A comitiva lusa tem trabalhado no Pavilhão do Colégio da Imaculada Conceição (CAIC), em Cernache, Coimbra. No horizonte está já a participação da Seleção Nacional sénior no Tel Aviv Grand Slam 2021, em Israel, competi-



Jorge Fernandes, Pedro Soares e Carlos Cidade

ção que começa no próximo dia 18 de fevereiro.

A partida da equipa portuguesa para a capital israelita está marcada para a próxima segunda-feira. Na comitiva portuguesa estará a judoca da Académica, natural de Coimbra, Catarina Costa (-48kg), bem como a conimbricense, atleta do Judo Clube de Coimbra, Joana Diogo (-52kg).

Para a prova em Israel, Portugal tem inscritos, segundo a página da competição oito atletas, cinco so setor feminino e três no setor masculino. **E.P.**

DIÁRIO as beiras

Tempo

Hoje

Máxima	16°
Mínima	9°
Chuva	

Sábado

Máxima	17°
Mínima	5°
Céu	nublado

Fases da Lua

Lua nova

Lua nova

Marés

Figueira da Foz

Preia-Mar 03H15/15H39

Baixa-Mar 09H21/21H28

Rua Abel Dias Urbano, n.º 4 - 2.º - 3000-001

Coimbra

Telefones

Redação

239 980 280

Serviços comerciais

239 980 287

Assinaturas

239 980 289

www.asbeiras.pt

redacao@asbeiras.pt

publicidade@asbeiras.pt

91770873177621011 08346

do mundo para Coimbra



Dakar / Senegal Vítor Sereno

De costa a Costa

A extensa área geográfica pela qual, em Dakar, somos responsáveis compreende sete capitais, todas localizadas na África Ocidental, duas vastas regiões linguísticas (na verdade dezenas, contando idiomas e dialetos locais) e infinitas paisagens. Nos seus extremos, da costa senegalesa à Costa do Marfim, mil e oitocentos quilómetros separam as duas mais distantes e importantes metrópoles da sub-região.

Abidjan – capital de facto, senão de jure, marfinense – rivaliza Dakar em termos de presença portuguesa, e por isso lhe tenho um carinho especial. Recordo a honra que tive em visitar, enquanto Embaixador e em duas ocasiões especiais, esta Costa a que navegadores lusos puseram nome.

Em 2019, numa visita com o Senhor Ministro dos Negócios Estrangeiros e noutra, de Estado, com o Senhor Presidente da República, descobri um país em rápido desenvolvimento e dinâmica industrialização, que procura no estrangeiro as mais valias do saber técnico, capital financeiro, e a consolidação de infraestruturas e modernização económica.

Junto dos excecionais empresários portugueses que encontrei, vi e ouvi que vamos, aqui, a jogo, competindo e singrando contra grandes players internacionais. Compete-me acompanhá-los e apoiá-los, e reporto com prazer os grandes feitos que me chegam de Abidjan.

A recuperação e ampliação do estádio nacional de futebol Félix-Houphouët Boigny, por exemplo, no âmbito da Taça das Nações Africanas 2023, foi adjudicada a uma grande empresa portuguesa. É apenas um de muitos projetos e investimentos nacionais de grande destaque no país, e que nos colocam na “Liga dos Campeões” da presença na África Ocidental, possível só e exclusivamente graças à intrepidez e tenacidade das centenas de nossos concidadãos no terreno. Provaram-no tantas vezes, na bonança e na adversidade, e a sua solidariedade e sangue-frio encheram-me de orgulho no momento crítico da pandemia no país. De facto, se outros países têm porventura um capital mais aliciante, Portugal dispõe, fruto da História, de um reconhecido saber-fazer no continente africano; de uma capacidade de trabalho exemplar nas mais adversas condições; de um capital humano inigualável. Não me gabo – confiam-me diariamente os mais distintos investidores e líderes africanos.

Intermarché CANTANHEDE

RECOLHA DE ALIMENTOS DE PRIMEIRA NECESSIDADE

PARA BANCO DE RECURSOS COLMEIA em parceria com o MUNICIPIO DE CANTANHEDE

AJUDE-NOS A AJUDAR

Já são 400 pessoas a precisar da nossa ajuda.

Juntos somos mais fortes!