



101089

**4 DIAS** 20 a 23 de março  
Mercedes-Benz Certified Usados Certificados

Os dias Mercedes-Benz Certified já chegaram à Sodicentro.  
Veja aqui o stock disponível: [sodicentro.pt/campanhas/](http://sodicentro.pt/campanhas/)

Sodicentro

whatsapp 962 107 855  
#diariosbeiras  
www.asbeiras.pt

DIÁRIO **as beiras**  /diariosbeiras  132 300

QUARTA  
20 mar. 2024  
0,80 € (IVA incluído)

edição nº 9309

diretor: Agostinho Franklin

# Festa do Queijo Serra da Estrela espera 50 mil visitantes em Oliveira do Hospital



Certame decorre no próximo fim de semana e reúne 226 expositores, entre queijeiras e pastores e as bancas que vendem outros produtos endógenos e artesanato. A animação está garantida durante os dois dias >Págs 12 e 13

DB-Pedro Ramos



## Campanha sensibiliza condutores de motas para perigos

Ação de segurança rodoviária decorreu ontem no IC2, na zona de Condeixa, com a participação da GNR

>Última

**Figueira da Foz**  
Programa Dez&10 vai regressar em abril > Págs 10 e 11


**Soure RoTTA**  
do Queijo e do Vinho dá a conhecer as Terras de Sicó > Pág 13

**Coimbra Parque**  
de diversões e festival de música animam a Páscoa > Pág 4


**Coimbra Centro**  
de Saúde Fernão de Magalhães deverá abrir este mês > Pág 6

**Coimbra Atletismo**  
e BTT levam milhares de atletas à freguesia de Eiras > Pág 15

*a nossa opinião, hoje, no Diário As Beiras*



Os desafios da nova Estação Velha  
José António Bandeirinha



A TAP na "ótica do utilizador"  
João Quaresma

101089

Das **WeltAuto**. Usados Certificados

21 A 24 DE MARÇO  
**FLASH DAYS**

MARCAÇÕES | [AUTO-MARAN.PT/FLASHDAYS](http://AUTO-MARAN.PT/FLASHDAYS)

ganhe hoje  
com este jornal

## Convento São Francisco

**Oxímoro, Entre Solstícios e Equinócios – Marionet**

Black Box  
23 março às 19H

10 DB = 1 Convite Duplo

## Trair e Coçar é Só Começar

Grande Auditório  
22 março às 21H30

13 DB = 1 Convite Single

23 março às 21H30

25 DB = 1 Convite Duplo

XII Ciclo de Requiem  
Coimbra 2024

## Vozes que Emocionam

Cristo no Monte das Oliveiras

Christus Am Ölberge, OP 85 L. V. Beethoven

29 março às 18H  
Grande Auditório do Convento São Francisco

5 DB = 1 Convite Single

## Exploratório – Coimbra

VoViral - uma exposição contagiante!

Parque Verde do Mondego  
Todos os dias das 10h às 13h e das 14h às 18h

3 DB = 1 Convite Single

Estas promoções apenas podem ser obtidas na sede do jornal, em dias úteis e limitadas ao stock existente

Edifício AT Business Center  
Manga da Granja  
3060-071 Ançã  
telefone 239 980 280

↘ **A Casa do Cinema de Coimbra** acolhe, hoje, a exibição do filme “Margot”, de Catarina Alves Costa. Com início marcado para as 21H30, a sessão faz parte do ciclo “Mulheres Fazem Filmes”.

↘ **O Pavilhão de Marialvas**, em Cantanhede, recebe, entre 20 e 24 de março, a 9.ª Taça do Mundo de Ginástica Aeróbica e 12.º Open internacional, com organização da Academia CantanhedeGym.

↘ **O Centro Penedo da Saúde**, em Coimbra, recebe, amanhã, um recital performativo dedicado a Cesariny. A sessão começa pelas 18H00 e está a cargo da Cooperativa Bonifrates.

## Coimbra

hoje 12H00 Rotunda das Lages

Exploratório inaugura  
novo espaço CriAtividade

●●● CriAtividade - Criar, Descobrir, Explorar, Construir é o novo espaço de exploração ativa, que o UC Exploratório inaugura, hoje, às 12H00. Na sessão marcam presença Delfim Leão, vice-reitor da Universidade de Coimbra, Rosalia Vargas, presidente da Ciência Viva - Agência Nacional para a Cul-

tura Científica e Tecnológica, Ana Cortez Vaz, vereadora da Educação da Câmara Municipal de Coimbra, e Paulo Trincão, diretor do UC Exploratório. Após a inauguração, o espaço é aberto a todos, no horário habitual do UC Exploratório: das 10H00 às 13H00 e das 14H00 às 18H00.

hoje 14H30 Rua General Humberto Delgado

Apresentação de  
torneio Boccia 2024

●●● A Associação Nacional de Paralisia Cerebral de Desporto (PCAND) apresenta, esta quarta-feira, o Torneio de Qualificação Paralímpica de Boccia Coimbra 2024. A sessão tem lugar, pelas 14H30, na Praça Central do Alma Shopping, em Coimbra. Entre 23 e 27 de março, vão estar presentes no Pavilhão Mário Mexia, cerca de 70 atletas de mais de 20 países.

hoje 18H00 Travessa da Trindade

Lançamento  
de FDUC Handbooke

●●● O CEDIPRE - Centro de Estudos de Direito Público e Regulação da Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra apresenta, hoje, a obra “FDUC Handbook - Administração Público-Privada”. A sessão decorre, pelas 18H00, no Colégio da Trindade, em Coimbra, Marca presença na sessão, Jónatas Machado, diretor da FDUC.

hoje 15H00 Avenida Sá da Bandeira



hoje 16H00 Rua Pedro Monteiro

Conferência sobre  
plantas na UTL

●●● Integrada no ciclo de conferências “Ciência é Cultura”, a Universidade do Tempo Livre da ANAI realizar, hoje, pelas 16H00, no Salão Nobre da UTL, uma conferência subordinada ao tema “As plantas: seres vivos inteligentes!”. A sessão é proferida por Cristina Tavares, do Museu da Ciência da Universidade de Coimbra.

hoje 14H00 Alto de Santa Clara

UC promove iniciativa  
“Árvore por Livros”

●●● A Imprensa da Universidade de Coimbra realiza, hoje, uma ação comemorativa da plantação de 250 árvores na mata do Observatório Geofísico e Astronómico da UC, realizada em dezembro passado. “Árvores por livros no equinócio da primavera”, decorre a partir das 14H00, e convida a comunidade a visitar a zona reflorestada.

Exposição bLast  
patente na Casa das  
Artes Bissaya Barreto

●●● bLast é a última exposição que a Casa das Artes - Sá da Bandeira acolhe antes de entrar num período de renovação. A transformação começa com o reimaginar dos espaços de toda a Casa, desde a cave ao sótão, com total liberdade para intervir na sua remodelação. Esta mostra vai estar patente até dia 16 de maio e pode ser vista de terça-feira a sábado, das 15H00 às 19H00. A entrada é livre.

## região

hoje 09H00 Rua Abade Pedro

## Figueira da Foz

Figura  
feminina  
em destaque

●●● O Centro de Artes e Espetáculos da Figueira da Foz tem patente a exposição “Mulheres: Imagens de Arquivo”. A mostra reúne fotografias do Arquivo Fotográfico Municipal da Figueira da Foz, que através dos olhares de vários fotógrafos, apresenta a figura feminina nos mais variados aspectos do dia a dia, no trabalho e em lazer. Pode ser vista hoje, das 09H00 às 23H00.

hoje 09H00 Rua Marquês Marialva

## Cantanhede

“Ditadura,  
Revolução,  
Democracia”

●●● A exposição “Ditadura, Revolução, Democracia” - 25 de Abril: Rumo ao Cinquentenário está patente nos claustros dos Paços do Concelho de Cantanhede. No total são 11 painéis alusivos à efeméride que se encontram simultaneamente expostos nos 19 municípios da CIM Região de Coimbra. A exposição comemorativa dos 50 anos do 25 de abril pode ser visitada nos dias úteis entre as 09H00 e as 13H00 e as 14H00 e as 17H00, até ao final do mês de abril.

hoje 09H00 Rua Abade Pedro

## Mira

Município  
distingue  
mérito  
desportivo

●●● O Município de Mira distingue, hoje, o mérito desportivo e cultural do concelho. A cerimónia tem lugar, pelas 19H00, no Atrium Mira.

# piquete



➤ **Danos materiais** resultaram de uma colisão seguida de fuga. Aconteceu domingo, pelas 12H55, na Praceta Professor Carlos Mota Pinto (Coimbra).



➤ **Colisão num veículo estacionado**, seguido de fuga, resultou apenas em danos. Aconteceu, segunda-feira, pelas 17H15, no estacionamento do Alma Shopping, em Coimbra.



## Mulher ferida em despiste na Figueira da Foz

Veículo ligeiro despistou-se ontem em Maiorca, na A14, no sentido Figueira da Foz-Coimbra, ao quilómetro 10



BV Figueira da Foz

Acidente aconteceu durante a tarde de ontem

●●● Uma mulher, de 72 anos, ficou ferida na sequência de um despiste de um veículo ligeiro, seguido de capotamento, que ocorreu ontem à tarde, na A14, na zona de Maiorca, no sentido Figueira da Foz-Coimbra.

Segundo fonte dos Bombeiros Sapadores da Figueira da Foz, “o alerta foi dado pelas 14H48, para um despiste, segui-

do de capotamento, ao quilómetro 10, na A14, no sentido Figueira da Foz-Coimbra, na localidade de Maiorca”.

“Chegados ao local, a vítima já se encontrava fora da viatura, e foi avaliada pela equipa da Viatura Médica e Reanimação (VMER) do Hospital Distrital da Figueira da Foz, tendo sido aconselhada a deslocar-se ao mesmo, por precaução”,

refere a mesma fonte.

No local, estiveram envolvidos sete operacionais dos Bombeiros Sapadores da Figueira da Foz, apoiados por duas viaturas; dois operacionais e uma ambulância dos Bombeiros Voluntários da Figueira da Foz, a Viatura Médica e Reanimação (VMER) com dois elementos e ainda elementos da Brisa e da PSP. |Igor Moita

## GNR deteve 14 pessoas e detetou 726 infrações

●●● A GNR de Coimbra deteve 14 pessoas em flagrante delito por diversos crimes. Em nota enviada ao DIÁRIO AS BEIRAS, a força policial refere que “no âmbito da atividade semanal, entre os dias 12 e 18 de março, foram detidas oito pessoas por condução sob o efeito do álcool, duas por condução sem habilitação legal e um por tráfico de estupefacientes”.

Também no âmbito das operações realizadas pela GNR, foi apre-



endido 1405 euros em numerário, 272 doses de haxixe, 77 doses de ecstasy, dois veículos, dois telemóveis, duas máquinas fotográficas, um

motocultivador agrícola, uma fresa agrícola, uma moto roçadora, uma máquina de sulfatar e um motor rega”, refere a mesma nota. |I.M.



Vítima tinha sido alvo de agressões na segunda-feira

## Guarda prisional agredido por recluso em Coimbra já teve alta hospitalar

●●● O guarda agredido por um recluso do estabelecimento prisional de Coimbra na segunda-feira já teve alta hospitalar, adiantou ontem à Lusa fonte do Sindicato Nacional do Corpo da Guarda Prisional (SNCGP).

Segundo a mesma fonte, os exames efetuados no hospital revelaram que o guarda não sofreu lesões graves na cabeça, depois de ter sido agredido com dois socos no rosto.

A Direção-Geral de Reinserção e Serviços Prisionais (DGRSP) confirmou na segunda-feira à noite o incidente, esclarecendo que ocorreu “cerca das 15H20” e “de forma inopinada”.

O guarda recebeu “primeira assistência pelo pessoal de enfermagem do estabelecimento prisional” e deslocou-se

posteriormente “a hospital do Serviço Nacional de Saúde”, acrescentou.

A DGRSP avançou também que o recluso foi colocado em isolamento, enquanto “decorre o competente processo disciplinar”, e que os factos serão “comunicados ao Ministério Público para os devidos efeitos criminais e judiciais”.

De acordo com fonte do SNCGP, o recluso já estava referenciado como sendo violento.

Outra fonte prisional disse à Lusa que o agressor tem 35 anos e está a cumprir pena por crimes de ofensa à integridade física e violência doméstica, entre outros. A mesma fonte notou que já durante a manhã de segunda-feira este recluso tinha estado envolvido

“numa escaramuça com um outro companheiro” de prisão. |Lusa

## Apreendidas quase duas toneladas de amêijoja no Fundão

●●● A GNR de Castelo Branco, através do Serviço da Proteção da Natureza e do Ambiente (SEPNA) do Fundão, apreendeu, no passado sábado, dia 16 de março, 1740 quilos de amêijoja-japonesa (Ruditapes phippinarum), no concelho do Fundão.

Em nota enviada ao DIÁRIO AS BEIRAS, a força policial informa que “na

sequência de uma ação de fiscalização rodoviária, os militares detetaram e abordaram um veículo que transportava os referidos bivalves em situação irregular, uma vez que não era detentor de documento de registo e de transporte obrigatórios”. No decorrer das diligências, foi identificado um homem de 28 anos.



## Dois feridos em despiste

► Uma mulher, de 22 anos, e um homem, de 23 anos, foram considerados feridos ligeiros, num despiste de um veículo ligeiro, noutra que se encontrava estacionado. Em nota enviada ao DIÁRIO AS BEIRAS, a PSP de Coimbra informa que o acidente ocorreu, na segunda-feira (dia 18), pelas 10H15, na Rua Costa Simões, em Coimbra”. |I.M.

## Choque em cadeia faz ferido ligeiro na Avenida da Guarda Inglesa

► Um choque em cadeia que envolveu quatro viaturas resultou em ferimentos ligeiros de uma mulher de 38 anos e danos materiais. Segundo nota da PSP de Coimbra enviada ao DIÁRIO AS BEIRAS, “o acidente aconteceu, anteontem (dia 18), na Avenida da Guarda Inglesa, em Coimbra, pelas 12H55. |I.M.

## Homem de 71 anos sofre ferimentos ligeiros em colisão

► Um homem, de 71 anos, sofreu ferimentos ligeiros, na sequência de um colisão entre um veículo ligeiro e um ciclomotor. Segundo comunicado enviado ao DIÁRIO AS BEIRAS, “a vítima foi o condutor do veículo ligeiro e aconteceu, segunda-feira, pelas 17H15, no cruzamento da rua Adriano Lucas com a Rua Barca Ribeira de Eiras, em Coimbra”. |I.M.

# coimbra



## protagonista

↘ **António Dourado**, antigo professor catedrático no Departamento de Engenharia Informática da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade de Coimbra, deu, na passada segunda-feira, no auditório Laginha Serafim, a sua lição de jubilação, focada no desenvolvimento e futuro do Homo Sapiens.

DB-Pedro Ramos



Rui Lúcio, Orlanda Duarte, Francisco Veiga e Dina Maia

# Páscoa com parque de diversões e festival de música de rua

●●● Um parque de diversões para toda a família,

instalado na Praça do Comércio, e um festival de música em diversas ruas da zona histórica da cidade são os dois maiores motivos de atração da programação de Páscoa deste ano em Coimbra.

Os dois eventos são, respetivamente, “Coimbra Doce” e “Baixa o Som”.

No primeiro caso é uma iniciativa conjunta do município com a mesma empresa - gerida por Dina Maia - que instalou, no último Natal, a “Magic Land” no Parque Verde do Mondego.

A “Coimbra Doce” abre portas depois de amanhã, sexta-feira, na Praça do Comércio, e vai estar a funcionar até ao final do mês. Os ingredientes desta festa são, principalmente, baloiços, insufláveis, carrinhos de choque, carrossel, xadrez gigante, matraquilhos humanos, pinturas faciais, caça aos ovos, jogos interativos e workshops, mas também guloseimas para miúdos e graúdos.

### Ambiente de festa em família

“É para todas as idades, mas é garantido que vai conquistar o público mais novo”, sublinharam, ontem, na apresentação do

evento, o vice-presidente da autarquia, Francisco Veiga, e Dina Maia.

O acesso ao recinto, através de um pórtico instalado, é gratuito, mas a entrada em cada uma das diversões é paga, com preços entre 1,5 euros e 3 euros.

À espera dos primeiros visitantes que se aventurarem nesta viagem, às 18H00 de sexta-feira, estão quatro ovos da Páscoa e dois insufláveis gigantes, um navio de piratas e uma aldeia dos índios.

### Atuações musicais ao vivo pela cidade

Outros tons da Páscoa na cidade vão ser dados - tal como ontem foi

igualmente revelado - pelo Festival de Músicas de Rua - Baixa o Som, durante três dias: de 28 a 30 de março.

Orlanda Duarte, da Agência para a Promoção da Baixa de Coimbra (APBC), e Adriano Afonso, representante da direção artística do Baixa o Som, revelaram que “é um evento de música urbana, mas cujo objetivo é, também, a descoberta da arquitetura, monumentos, espaços comerciais e gastronomia desta zona histórica da cidade”: as praças do Comércio e 8 de Maio, Quebra-Costas, ruas da Sofia, Visconde da Luz e Ferreira Borges.

| **António Rosado**

## oito bandas e filarmónicas

●●● O festival de música de rua de Coimbra “Baixa o Som” contempla atuações de cinco bandas e três filarmónicas: Supertronik Bootleg, Funk You Brass Band, Desmói BB, Folhas de Pessego, Dixie Gringos Jazz Band, Filarmónica União Taveirense, Associação Filarmónica Adriano Soares e Filarmónica da Associação Social e Recreativa de Ceira.

Terá lugar, no primeiro de três dias (28 de março), a atuação de um ensemble de 20 jovens músicos, em resultado de uma oficina de aperfeiçoamento.

## 25 espetáculos de rua

●●● Programa do festival “Baixa ao Som” contempla duas atuações na tarde/noite de quinta-feira, 28 de março, na Praça do Comércio, lado a lado com as diversões do “Coimbra Doce”. Nos dois dias seguintes os concertos voltam a esse espaço, mas também ao Quebra Costas, Terreiro da Erva, Av. João das Regras (Santa Clara), Sé Velha, Mercado D. Pedro V e ruas da Sota e Adelino Veiga. Às 17H00 de sábado, 30 de março, está agendado um desfile entra a portagem e a Praça 8 de Maio.

A Praça do Comércio vai ser o foco de toda a animação que durante 10 dias vai invadir a zona histórica de Coimbra. O ponto alto da festa na cidade será no fim de semana da Páscoa



↘ **Baixa de Coimbra tem corte no abastecimento de água** esta noite. A interrupção será feita entre as 22H30 e as 05H00 em parte das ruas Ferreira Borges, Corpo de Deus, Martins de Carvalho e na totalidade da rua Visconde da Luz e na travessa Martins de Carvalho.

## Hospital admite constrangimento no acesso às urgências



Limitações ao acesso as urgências aconteceram na segunda-feira

●●● O Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC) admitiu constrangimentos na afluência às urgências de adultos do Hospital Universitário.

Na segunda-feira, uma queixa chegou à redação do DIÁRIO AS BEIRAS sobre uma alegada situação em que “os doentes urgentes, acompanhantes e profissionais de saúde (ambulâncias)” estavam a ser obrigados a aguardar vez para serem “atendidos na rua, junto à passagem dos veículos”.

Em resposta, a administração do CHUC clarificou

que “em momento algum ficaram doentes a serem atendidos na rua”. Ainda assim, a gestão do centro hospitalar afirmou, em comunicado, que detetaram “um constrangimento no acesso à área de admissão administrativa de doentes”.

No mesmo comunicado, a administração do CHUC assumiu que este constrangimento agravou-se pelo “sobre-afluxo de doentes que caracteriza o primeiro dia da semana”.

A administração liderada por Alexandre Lourenço realça, no entanto,

que a “situação está a ser revista, esperando-se a regularização do acesso a curto prazo”.

Na sexta-feira passada começou a transferência dos primeiros utentes do antigo edifício das urgências dos HUC para as novas instalações. Este processo começou pelos utentes triados com pulseiras azuis, verdes e amarelas.

O conselho de administração do CHUC espera que “toda a nova urgência de adultos esteja operacional em setembro deste ano”.

| **António Cerca Martins**

## Estratégias para o território debatidas no sábado

●●● No próximo sábado as estratégias para o território são debatidas no Centro Interpretativo do Mosteiro Santa Clara-a-Velha.

A iniciativa, organizada com a Associação Arquitetura, Planeamento e Políticas Urbanas (APP2U), contará com a presença

da ainda ministra da Coesão Territorial, Ana Abrunhosa.

O evento, que se estende pela tarde toda, pretende analisar e identificar as atuais fragilidades no ordenamento do território, apontando modelos e caminhos a seguir para uma maior integração social

e coesão territorial. Ao longo das várias sessões, serão discutidas possíveis estratégias, de promoção da participação cívica e da cultura de planeamento, na defesa e valorização de um bem comum.

A entrada é livre, mas necessita de inscrição prévia.

**Ersuc**

**O que acontece ao seu lixo depois de o deitar fora?**

**Venha ver como valorizamos os seus resíduos. Visite-nos!**

Centro Integrado de Tratamento e Valorização de RSU  
Vil de Matos  
3025-607 Coimbra

**23 de março**  
Estamos de portas abertas  
**10h00-13h00**

Para mais informações e inscrições contacte:

**LINHA da reciclagem** 800 911 400  
Chamada gratuita

Email: atendimento@linhadareciclagem.pt  
Website: www.ersuc.pt

10160

DB-Ana Catarina Ferreira



Novo Centro de Saúde da Fernão de Magalhães

## Visita avalia condições para centro de saúde abrir no prazo de uma semana

●●● A abertura do novo Centro de Saúde da Fernão de Magalhães será decidida na próxima sexta-feira, após uma visita que servirá para avaliar as condições do equipamento. Se houver luz verde, o centro pode abrir “no prazo de uma semana”. De acordo com fonte da Unidade Local de Saúde (ULS) de Coimbra, o encontro contará com a presença do presidente do conselho de administração da ULS, de representantes da Administração Regional de Saúde do Centro e da Comissão de Utentes do Centro de Saúde Fernão de Magalhães.

### Derrapagens atrasaram as obras

Recorde-se que em janeiro deste ano, o ministro da Saúde Manuel Pizarro esteve em Coimbra para visitar aquele espaço, tendo assegurado que o edifício estaria pronto e equipado para começar a receber e atender os utentes no primeiro trimestre deste ano.

Depois de várias derrapagens que atrasaram as obras (deveriam ter começado em 2018, mas apenas avançaram dois anos após o seu anúncio) tudo indica a abertura esteja por dias. Recorde-se que o novo Centro de Saúde da Fer-

não de Magalhães vai ter duas Unidades de Saúde Familiar (USF): a USF Coimbra Centro e a nova USF Tricana (que vai resultar da Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados que existe atualmente, absorvendo mais utentes sem médico de família). O centro de saúde terá ainda uma Unidade de Cuidados na Comunidade, saúde oral e reabilitação, servindo cerca de 18 mil utentes.

“Depois temos uma outra USF, que também pertence a este centro de saúde, mas que está nos polos de Ardazubre e São Silvestre, abrangendo cerca de seis mil utentes”, frisou Almeida Rodrigues, presidente do conselho clínico do ACES Baixo Mondego, aquando da visita do ministro em janeiro.

### Obra foi consignada por 4,7 milhões de euros

Na altura, Manuel Pizarro adiantou que a construção do centro de saúde demorou mais do que o previsto devido a “algumas dificuldades criadas pelas regras da contratação pública”.

A obra foi consignada por 4,7 milhões de euros, em setembro de 2020, sendo financiada pelo Programa Operacional Centro 2020.

| **Patrícia Cruz Almeida**

## 40 famílias de Coimbra apoiadas na Páscoa pela Legião da Boa Vontade



●●● Há quarenta famílias de Coimbra sinalizadas entre as cerca de meio milhão de agregados que vão beneficiar da campanha de apoio social “Páscoa, Solidariedade Para Todos” da Legião da Boa Vontade.

A par da sua atividade diária, de hoje a 28 de março, a instituição foca a sua ação na recolha de alimentos, que serão depois entregues a 500 famílias do país. Em Coimbra a recolha será a partir das 13H00 de amanhã, 21 de março, nas instalações do IPDJ – Instituto Português do Desporto e da Juventude.

É um reforço do apoio prestado, todos os meses, a 300 as famílias em situação de vulnerabilidade social e económica, abrangidas pela ação do Programa “Um Passo em Frente da LBV”. Para além dos agregados familiares de Coimbra, os restantes a serem apoiados são 460, repartidos, na mesma proporção, por Lisboa e Porto. “Recolhas de alimentos, doações de particulares, empresas, voluntários e amigos da instituição são essenciais para a concretização desta ação”, refere a direção, que disponibiliza um número de IBAN para depósitos financeiros.

Surgida no Brasil em 1950, a LBV está em Portugal desde 1989, a partir de um repto lançado ao presidente da instituição, por um grupo de portugueses. Entre eles esteve o jornalista de Coimbra, Penalva da Rocha. “Desde então, numa visão humanística, a LBV atua em prol da família, somando ao auxílio material os valores da espiritualidade ecuménica”.

DB-Pedro Ramos



João Malva e Ana Cortez Vaz assistiram à intervenção de Hernâni Caniço

## Ordens profissionais juntam-se no apoio ao envelhecimento

●●● Criar uma espécie de loja do cidadão temática para atendimento de utentes idosos é uma ideia ontem recuperada por Hernâni Caniço, médico e presidente do Fórum Regional do Centro das Ordens Profissionais (FoRCOP).

Não é a primeira vez que se discute a necessidade da existência de um organismo de integração de cuidados de saúde, assistência social e articulação intergeracional, que promova a qualidade de vida dos cidadãos idosos e o envelhecimento ativo, mas o tema voltou à ordem dia no colóquio “Envelhecimento no século XXI”, envolvendo as 15 principais ordens profissionais.

Os seis temas em debate foram: “Estar bem com a vida, em realização profissional”, “Criar é viver, conhecer e capacitar”, “Vencer os anos, longevidade e tecnologia intergeracional”, “Velhos são os trapos”, “Inclusão, multiculturalidade e Direitos Humanos” e “Inovar para viver”.

O envelhecimento ativo é um tema transversal aos vários setores profissionais, razão pela qual foram oradores Lúcia Santos, da Ordem dos Farmacêuticos; Pedro Alves Loureiro e Filipe Veiga de Oliveira, da Ordem dos Advogados; Joana



**Colóquio sobre novas formas de encarar a passagem da idade juntou profissionais de diversos setores**

- 1 Utilização de novas tecnologias ajuda a promover estilos de vida saudáveis
- 2 Coimbra prepara-se para receber, dentro de pouco mais de dois meses, a 2.ª edição do Instituto Multidisciplinar do Envelhecimento (MIA) – Ageing Spring School

Ferreira, da Ordem dos Enfermeiros; Renata Benavente, da Ordem dos Psicólogos; e o anfitrião, Manuel Veríssimo, da Ordem dos Médicos, para além do cantor José Cid, de 82 anos, que participou como orador, para dar o testemunho de uma carreira na música de mais de seis décadas.

### Instituto Multidisciplinar do Envelhecimento

Em complemento, Coimbra prepara-se para receber, dentro de pouco mais de dois meses, a 2.ª edição do Instituto Multidisciplinar do Envelhecimento (MIA) – Ageing

Spring School.

Vai ter lugar de 27 a 29 de maio, com o objetivo de “proporcionar formação avançada e intensiva na área do envelhecimento”, adianta a organização.

Esta iniciativa destina-se a estudantes de doutoramento e investigadores em início de carreira, com interesse na área da biologia do envelhecimento. Durante três dias, os participantes selecionados terão oportunidade de discutir os seus projetos de investigação e aprofundar conhecimentos em temas como os mecanismos biológicos, epigenética, e sinalização celular do envelhecimento.

### UC Biomed regista atraso

Sobre o funcionamento do MIA, será o primeiro grande centro de referência do sul da Europa na investigação do envelhecimento mas, para isso, aguarda a conclusão e apetrechamento do edifício UC Biomed, em construção no Polo 3 da Universidade de Coimbra (UC), onde vai passar funcionar. Todavia, a entrada em funcionamento do UC Biomed não irá acontecer antes de 2025, de acordo com informações recentes da reitoria, embora a primeira pedra tenha sido lançada em outubro de 2021.

| **António Rosado**

Arquivo-Ana Catarina Ferreira



José Manuel Silva já pediu reforço do apoio do Estado

# Transferências de competências engordam quadros municipais

●●● Desde 2022, a Câmara Municipal de Coimbra tem mais 88 trabalhadores nos seus quadros.

No mapa do pessoal de 2022, publicado sensivelmente dois meses depois do atual executivo ter entrado em funções, existiam, nos serviços municipais, 1.984 postos de trabalhos ocupados.

Em 2024, existem na autarquia 2.072 postos de trabalho ocupados. Este crescimento do número de funcionários deve-se, em grande parte, aos autos de transferência de competências assinados pela autarquia.

Coimbra aceitou, desde 2022, a transferência de competências nas áreas da Educação, Ação Social e Saúde. Com estes autos, o número de trabalhadores municipais ultrapassou os dois mil.

Aliás, o Departamento da Educação e Saúde é mesmo a unidade orgânica que tem mais trabalhadores. Ao todo, há 813 pessoas afetas a este departamento.

Segundo fonte da autarquia, a “grande maioria” destes trabalhadores são assistentes operacionais nas escolas e profissionais dos centros de saúde. Anteriormente, estes trabalhadores estavam nos quadros da administração central. Para acom-

**números**

**813**

Trabalhadores do Departamento de Educação e Saúde

**30**

Trabalhadores que saíram nos últimos dois anos

panhar este aumento do número de trabalhadores nas autarquias, o Estado transferiu verbas para o município.

Todavia, o presidente da câmara, José Manuel Silva, já por várias vezes criticou o facto do dinheiro transferido pelo Governo ser insuficiente para as despesas que a autarquia tem.

**Os departamentos com mais funcionários**

Os Departamentos de Espaço Público (158), Cultura e Turismo (133), de Ambiente e Sustentabilidade (125) e de Administração Geral (110) e a Companhia de Bombeiros Sapadores de Coimbra (136) têm também um significativo número de trabalhadores.

Por outro lado, desde 2022, já saíram dos quadros da Câmara Municipal de Coimbra 30 trabalhadores. O “emagrecimento” pontual fica a dever-se à caducidade, falecimento, passagem à situação de pensionista, ou denúncia.

Segundo aviso publicado a 18 de março no Diário de República, o executivo municipal liderado por José Manuel Silva cessou contratos de trabalho por motivo de passagem à situação de pensionista com 12 trabalhadores. Em setembro passado, foi também terminada a caducidade do vínculo de emprego público com um trabalhador, em virtude de ter completado 70 anos.

Noutro prisma, a autarquia terminou o contrato com 12 funcionários municipais por denúncia.

Questionado pelo DIÁRIO AS BEIRAS, o município clarificou, no entanto, que em nenhum destes contratos “houve irregularidades praticadas” para que a câmara “terminasse os contratos”, não tendo havido “motivos disciplinares associados, nem irregularidades nos contratos. Um total de cinco pessoas faleceu durante este período.

| **António Cerca Martins**

**coimbra fotográfica**

Tiago Costa



## Sessão de participação pública sobre Plano Ciclável

●●● AEB2/3 Alice Gouveia acolheu, no sábado, uma sessão pública de apresentação de dois processos da Câmara Municipal sobre o Plano Ciclável de Coimbra: o estudo prévio da “Extensão da ciclovia de Coimbra à Solum - Eixo Alto de S. João/Cidral” e a Rede de Vias Cicláveis. A iniciativa promovida pela autarquia, com o apoio da Coimbra a Pedal e das Águas de Coimbra, EM, contou com cerca de meia centena de participantes.

Catarina Gralheiro



## “Canções de Roda Lengalengas e Outras que Tais”

●●● O Convento São Francisco recebeu, no domingo, o espetáculo “Canções de Roda Lengalengas e Outras que Tais”. Ana Bacalhau, Jorge Benvinda, Sérgio Godinho e Vitorino entoaram canções que perduram na memória coletiva. O evento contou com a participação do Coimbra Cantat e Coro do Conservatório de Música de Coimbra.

**EXTERNATO MENINO JESUS**

**Inscrições abertas**  
Pré-escolar e 1º Ciclo

**Agende uma visita!**  
918 162 571

“Inscriva o seu filho(a) no Externato Menino Jesus, onde proporcionamos um ensino de rigor e qualidade, pois a formação dos seus filhos é o melhor que lhe pode dar”

# Marionet estreia peça inspirada na doença bipolar



Francisca Moreira

Peça será apresentada entre 20 e 24 de março

●●● Prosseguindo o seu trabalho de cruzamento entre teatro e ciência, a companhia de teatro conimbricense Marionet criou um espetáculo que parte da temática relacionada com a saúde mental, mais concretamente a doença bipolar. “Oxímoro, entre Solstícios e Equinócios” será apresentado no Convento São Francisco, entre 20 e 24 de março.

A peça foi escrita por Mário Montenegro, no âmbito de uma parceria com médicos do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra e investigadoras do Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra.

A sua criação, feita de raiz, teve por base um conjunto de entrevistas realizadas a doentes e profissionais de saúde, sendo o resultado de um trabalho colaborativo que caracteriza o trabalho da companhia.

Este espetáculo enquadra-se num conjunto

mais alargado de produções artísticas que a Marionet tem desenvolvido no campo das Ciências da Saúde, focando-se em aprofundar a reflexão e o impacto público da intervenção teatral.

## Redução do estigma

No caso de “Oxímoro, entre Solstícios e Equinócios”, um dos principais objetivos é contribuir para um aumento generalizado do conhecimento sobre a doença bipolar e para a redução do estigma que esta lhe tem associado.

A peça pode ser vista nos seguintes horários: 20 de março, às 21H30; dia 21, às 14H30 (sessão para escolas) e 21H30 (as duas sessões incluem interpretação em Língua Gestual Portuguesa); dia 22 e dia 23, às 19H00, e dia 24 de março, às 16H00.

O espetáculo está classificado para maiores de 14 anos. Os bilhetes estão à venda na bilheteira do Convento São Francisco e na BOL.



Cátedra Floriani em Cuidados Paliativos vai ser financiada com 55 mil euros pela Fundação Floriani

# Cátedra da UC quer melhorar prestação de cuidados paliativos

●●● Apoiar e potenciar a educação e a investigação em cuidados paliativos em Portugal é o objetivo central da nova cátedra que a Universidade de Coimbra (UC) vai passar a ter a partir do presente mês.

A Cátedra Floriani em Cuidados Paliativos vai ser financiada com 55 mil euros pela Fundação Floriani, instituição italiana que há mais de 40 anos se dedica a melhorar o cuidado e a assistência a pessoas com doenças em fases terminais, através do financiamento de atividades educativas e de investigação científica em cuidados paliativos.

A nova cátedra, que vai estar em curso até fevereiro de 2027, vai ser liderada pela investigadora coordenadora da Faculdade de Medicina da UC (FMUC) e do Centro de Inovação em Biomedicina e Biotecnologia

(CIBB), Bárbara Gomes. As áreas prioritárias que norteiam as atividades a desenvolver no âmbito deste financiamento vão ser apresentadas na próxima sexta-feira, dia 22, num evento que vai decorrer no Auditório da Subunidade 3 da FMUC, das 15H00 às 17H00.

## Novos projetos de investigação

“Esta nova cátedra vai apoiar atividades de formação, investigação e sensibilização na área dos cuidados paliativos, iniciativas que pretendemos que tenham impacto não apenas nas instituições prestadoras de cuidados de saúde na região Centro, mas também em serviços de saúde de todo o país, através das atividades formativas e científicas que vamos desenvolver”, destaca Bárbara Gomes.

Durante três anos, a equipa envolvida na cá-

tedra vai promover diversas ações formativas presenciais e remotas (como conferências, cursos ou seminários) direcionadas para profissionais de quatro áreas prioritárias: cuidados de saúde primários, pediatria, oncologia e apoio à família.

No âmbito da investigação científica, a cátedra pretende “impactar a produção de conhecimento nesta área em Portugal”, nomeadamente através da criação de novos projetos de investigação em colaboração com serviços clínicos, da produção de artigos científicos e do envolvimento de jovens médicos nesta.

## Acompanhamento no fim de vida

Já na área da sensibilização, a equipa pretende desenvolver campanhas que sublinhem a importância dos cuidados paliativos e os grandes desafios desta área, con-

tribuindo para uma sociedade mais informada sobre a importância do acompanhamento no fim de vida para doentes, suas famílias e profissionais de saúde.

“A Cátedra Floriani em Cuidados Paliativos que vamos ter na Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra vai permitir formar mais profissionais nesta área, contribuindo, desta forma, para que as pessoas possam viver até ao fim com a melhor qualidade de vida possível e de acordo com a sua vontade”, acrescenta.

O lançamento da cátedra vai contar as intervenções do reitor da UC, Amílcar Falcão, do diretor da FMUC, Carlos Robalo Cordeiro; do presidente e do Coordenador da Fundação Floriani, Paolo Floriani e Mateo Crippa; e da coordenadora da cátedra, Bárbara Gomes.

**as beiras**

GRUPO **Fapricela**

**PROPRIEDADE**  
Sojormedia Beiras SA

Contribuinte nº 508535115  
Sede, Redação e Administração:  
Edifício AT Business Center  
Manga da Granja  
3060-071 Ançã  
CRC Coimbra sobre o nº 508535115  
Capital social: 100.000 euros  
Detentores de mais de 10% do capital:  
G.W.L. - Investments SA - 100%

**ASSEMBLEIA GERAL**  
José Carlos Madeira de Jesus (presidente);  
Vitória da Silva Teixeira (secretário)

**CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO**  
Pedro Miguel da Silva Teixeira (presidente);  
Rosinda da Silva Teixeira (vice-presidente);  
Patrícia Sofia Batista Pereira Forte (vogal)

**COMISSÃO EXECUTIVA**  
Ivo Magalhães (presidente)

**DIREÇÃO**  
**DIRETOR**  
Agostinho Franklin - CP nº 7808  
agostinho.franklin@asbeiras.pt

**REDAÇÃO**  
**CHEFE DE REDAÇÃO**  
Dora Loureiro - CP nº 1306, dora.loureiro@asbeiras.pt, Paulo Marques (repórter coordenador) - CP nº 1602A, paulo.marques@asbeiras.pt, Afonso Pereira Bastos - CP nº 8314, afonso.bastos@asbeiras.pt, António Cerca Martins - CP nº 8446, antonio.martins@asbeiras.pt, António Rosado - CP nº 4921A, antonio.rosado@asbeiras.pt, Bruno Gonçalves - CP nº 5934A, bruno.goncalves@asbeiras.pt, Daniel Pereira - CP nº 8559, daniel.pereira@asbeiras.pt, Emanuel Pereira - CP nº 7611A, emanuel.pereira@asbeiras.pt, José Armando Torres - CP nº 3714A, jose.torres@asbeiras.pt, Jof Alves (Figueira da Foz) - CP nº 4928A, jof.alves@asbeiras.pt, Patrícia Cruz Almeida - CP nº 4253A, patricia.almeida@asbeiras.pt (repórteres fotográficos) Ana Catarina Ferreira - CP nº 8489, Pedro Ramos - CP nº 7265A

**DEPARTAMENTO GRÁFICO**  
**COORDENADORA**  
Carla Fonseca  
carla.fonseca@asbeiras.pt, Daniela Alves, Daniela Marques e Victor Rodrigues

**PROJETO GRÁFICO**  
A. Franklin

**DEPARTAMENTO COMERCIAL E ADMINISTRATIVO**  
Ana Paula Ramos, Cristina Mota, João Ribeiro, Margarida Fernandes, Mónica Palmela, Rosa Pereira

**COORDENAÇÃO INFORMÁTICA**  
Samuel Costa

**ESTATO EDITORIAL** www.asbeiras.pt

**CONTACTOS**  
Sede: Manga da Granja  
3060 - 071 Ançã  
tel. 239 980 280, 239 980 290  
administrativos@asbeiras.pt

**REDAÇÃO**  
Tel. 239 980 280, geral@asbeiras.pt, redacao@asbeiras.pt

**PUBLICIDADE** tel. 239 980 287, publicidade@asbeiras.pt

**CLASSIFICADOS** tel. 239 980 290, classificados@asbeiras.pt

**ASSINATURAS** tel. 239 980 289, assinaturas@asbeiras.pt

**Figueira da Foz (delegação)** 962 108 037  
(chamada para rede móvel nacional)

Depósito Legal nº 228/82  
IMPRESSÃO - LUSOIBERIA  
Lisboa/Tlm: 914 605 117  
comercial@lusoiberia.eu

**DISTRIBUIÇÃO** VASP, CTT,  
VASP Premium e Expresso

**TIRAGEM MÉDIA DE FEVEREIRO 12.000**

**30 815 ASSINANTES**  
INCLUINDO EDIÇÃO DIGITAL

Membro da API

REGISTADO NO ICS SOB O N.º 109712

# Politécnico ajudou a plantar árvores na Serra da Estrela



Meia centena de pessoas respondeu à chamada

Meia centena de estudantes, docentes e funcionários não docentes do Politécnico de Coimbra (IPC), esteve na Serra da Estrela no passado sábado, a participar numa ação de reflorestação.

Foi uma parceria com a Associação Folgonautur, Baldios, Junta de Freguesia de Folgoso e Câmara Municipal de Gouveia que contou, também, com a presença de 13 membros do Politécnico de Viseu.

Foram plantadas 1.778 árvores de espécies nativas e autóctones – pinheiros negro e silvestre, e bétulas, numa zona da freguesia de Folgoso muito fustigada pelos incêndios florestais do verão de 2022.

Esta ação contou, também, com o apoio da Ansell Portugal, com fábrica em Vila Nova de Poiares, que disponibilizou luvas de proteção para todos os voluntários.

Pretendeu-se antecipar a celebração do Dia Internacional da Floresta e o Dia Mundial da Árvore, que se celebram amanhã, 21 de março, “com

a consciencialização da comunidade para a importância de assumir a responsabilidade social e ambiental na tomada de ações relacionadas com a sustentabilidade e o ambiente”.

“É urgente apostar em atitudes e comportamentos preventivos de eficiência carbónica que, de alguma forma, garantam a conservação da natureza e o desenvolvimento sustentável das futuras gerações”, afirmou Ana Ferreira, vice-presidente do IPC e responsável pela área da sustentabilidade.

“Sabemos que a floresta demora dezenas ou centenas de anos a crescer, mas quando esta é destruída estamos a devastar um ecossistema com uma grande biodiversidade. Ações como esta são fundamentais, no sentido de a defendermos como uma valiosa fonte de riqueza natural», salientou ainda a responsável.

Com esta ação, o IPC ambiciona reforçar a sua responsabilidade social com a comunidade externa.

## memória

### +Coimbra

#### Fernando de Jesus Simões Pereira



Tinha 76 anos. Casado com Maria do Céu Costa, era natural de Ceira e residente em

Sobral de Ceira. O funeral realiza-se hoje, às 10H30, da Capela do Sobral para o Cemitério de Ceira. Trata: **agência Funerária Borralho.**

#### Ventura Ferreira



Tinha 91 anos. Casado com Maria da Piedade Sérgio Ferreira, era natural de Lamas, e residente em

Coimbra. O funeral realiza-se hoje, às 11H00, do Centro Funerário Nossa Senhora de Lurdes, Capela da Ressurreição, para o Crematório Municipal de Coimbra, em Taveiro. Trata: **agência Funerária Triunfo, Loja Condeixa.**

#### Victor Manuel



**Rodrigues de Paiva**  
Tinha 61 anos. Casado, era residente em Mourelos e natural de

Vil de Matos. O funeral realiza-se hoje, às 16H00, da Capela de Mourelos para o Cemitério de Vendas e Santana. Trata: **agência Funerária Boiça.**

### +Arganil



**José Martins de Figueiredo**  
Tinha 87 anos. Viúvo de Maria Helena

Bernardo Correia, era natural e residente em Vale de São Martinho. O funeral realiza-se hoje, às 11H00, da Igreja Matriz de São Martinho da Cortiça para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Abel Fernandes.**

### +Cantanhede

#### Carlos Manuel da Silva Faria



Tinha 62 anos. Era natural de Arazede, em Montemor-o-Velho, e residente em Povo-

eiras, em Cantanhede. O funeral realiza-se hoje, às 11H00, da Igreja Paroquial da Tocha para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Oliveira - Tocha.**

#### Lídia Dias da Fonseca



Tinha 81 anos. Viúva de Alberto Simões Loureiro, era residente na Quinta do Marco e

natural dos Covões. O funeral realiza-se hoje, às 12H00, da Igreja dos Covões para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Boiça.**

### +Figueira da Foz

#### José Jordão Gomes



Tinha 90 anos. Casado com Conceição Gomes dos Santos Jordão, era residente em Negro-

te, em Alqueidão. O funeral realiza-se hoje, às

11H00, da Capela do Negrote para o Cemitério do Alqueidão. Trata: **agência Funerária Oliveira-Figueira da Foz.**

### +Lousã

#### Maria de Fátima de Seixas Ferreira



Tinha 72 anos. Casada com José Pedro da Piedade Correia, era natural de Coimbra e residen-

te da Lousã. O funeral realiza-se amanhã, às 09H30, da Capela do Casal do Espírito Santo para o Cemitério de Foz de Arouce. Trata: **agência Funerária Agostinho.**

### +Mealhada

#### Maria Aurora Morais Baptista



Tinha 96 anos. Viúva, era natural e residente em Barcouço, na Mealhada. O funeral realiza-se hoje,

às 17H00, da Capela de São Tomé para o Cemitério de Barcouço. Trata: **agência Funerária Batista&Santos Lda.**

### +Mira

#### Maria Celeste de Jesus Caniceiro



Tinha 81 anos. Casada com Dílio Marques Caramujo, era natural de Mira e residente em Cavadas, em

Mira. O funeral realiza-se hoje, às 16H00, da Capela da Corujeira para o Cemitério de Mira. Trata: **agência Funerária Diogo Ribeiro.**

### +Miranda do Corvo

#### Maria da Piedade Pereira da Costa Ribeiro



Tinha 76 anos. Viúva de Rosindo da Costa Ribeiro, era natural de Miranda do Corvo e residente em

Casais São Clemente. O funeral realiza-se hoje, às 14H45, da Igreja Matriz de Miranda do Corvo para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Mirandense Paulo & Ana.**

### +Mortágua

#### José Maria



Tinha 93 anos. Viúvo de Celeste Pereira Marques, era natural de Vila Pouca. O funeral realiza-se hoje,

às 15H00, da Igreja Paroquial de Pala, em Mortágua, para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Lobo.**

### +Oliveira do Hospital

#### António da Silva Baila



Tinha 89 anos. Viúvo de Almerinda de Jesus Duarte de Campos, era natural da freguesia de Alvoco

da Várzeas, em Oliveira do Hospital, e residente em Vilamar, em Cantanhede. O funeral realiza-se hoje, às 16H00, da Igreja de Alvoco das Várzeas para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Triunfo - Loja Condeixa.**

## memória

### AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

AGOSTINHO - LOUSÃ  
BORRALHO - COIMBRA

SERVIÇO GRATUITO DE APOIO  
PSICOLÓGICO AO LUTO

Agência Funerária Agostinho, Lda  
Rua Dr. Henrique Figueiredo, Lote 7 - 3200-235 Lousã  
Tel./Fax: 239 991 469 | Telem.: 917 601 413/15  
E-mail: [funeraria.agostinho1@sapo.pt](mailto:funeraria.agostinho1@sapo.pt)

Agência Funerária Borralho  
Rua Dr. António José de Almeida, N.º 185 - 3000-044 Coimbra  
Tel./Fax: 239 820 560 | Telem.: 917 601 415/13  
E-mail: [funeraria-borralho@sapo.pt](mailto:funeraria-borralho@sapo.pt)



NÚMERO GRÁTIS (24H) 800 20 13 13

COIMBRA - CELAS - SOLUM - S. MARTINHO DO BISPO  
239 981 313 / 915 910 040 / 910 757 210

**Agência**  
**A Funerária de Coimbra, Lda.**

Serviços Funerários

(24horas) ☎ 239 824 479 - 917 226 023

Funerais - Cremações - Trasladações

Rua de Saragoça, n.º 85-C - 3000-380 COIMBRA  
[www.funeriadedecoimbra.pt](http://www.funeriadedecoimbra.pt) e-mail: [geral@funeriadedecoimbra.pt](mailto:geral@funeriadedecoimbra.pt)

# figueira da foz



**Farmácia de serviço**  
Jardim (Tel. 233 418 203)

## Tempo

Hoje

Máxima **19°**  
Mínima **8°**  
Céu nublado

Amanhã

Máxima **25°**  
Mínima **10°**  
Céu nublado

Fonte:IPMA

Figueira da Foz (delegação) [figueira@asbeiras.pt](mailto:figueira@asbeiras.pt), telm. 962108037



## Nova temporada do Dez&10 começa em abril

●●● O Dez&10 está de volta. A sexta temporada começa no dia 3 de abril, no Casino Figueira, onde já se realizaram as duas temporadas anteriores.

A última sessão realiza-se, a 19 de junho, no auditório do AT Business Center, em Ançã. É neste edifício onde se encontra instalado o DIÁRIO AS BEIRAS, parceiro daquele programa de entrevistas.

O programa semanal, em formato de “talk-show”, realiza-se à quarta-feira, pelas

22H00, ao vivo e com transmissão do vídeo, em direto, nas páginas do Dez&10 e do DIÁRIO AS BEIRAS no Facebook, onde estão alojadas as temporadas anteriores.

Nesta temporada, a produção fica a cargo da Groovit - Digital Marketing Consulting, que já vinha assumindo a produção executiva do programa, ao qual está ligada desde o início.

Este formato de entrevistas em registo informal tem duração de cerca de uma hora. A maior parte do tempo é dedicada aos convidados principais, aos

quais se juntam, no decorrer do programa, os convidados especiais.

Mais de três dezenas de pessoas serão entrevistadas nos 12 programas da nova temporada do Dez&10, entre convidados principais e convidados especiais, muitas delas conhecidas na região.

Esta temporada tem novidades, tanto no cenário como no formato. Mas mantém o registo informal das entrevistas. De resto, é o elemento que caracteriza este programa.

O Dez&10 estreou-se em 2018. Teve como

primeiro cenário o salão de festas da Sociedade Filarmónica Dez de Agosto, coletividade da Baixa da cidade da Figueira da Foz.

### “O programa faz falta à comunidade”

Ao DIÁRIO AS BEIRAS, Ana Oliveira, da Groovit, adiantou o que espera desta temporada do Dez&10. “Vamos dar continuidade ao registo do programa, trazer rostos novos e “exportar” o formato para outro território da Comunidade Intermunicipal Região de Coimbra, nomeadamente Canta-

### parceria tripartida

●●● O Dez&10 é realizado ao abrigo de uma parceria que envolve a Groovit, o DIÁRIO AS BEIRAS e o Casino Figueira. Deve o nome à coletividade Dez de Agosto, onde se realizaram as três primeiras temporadas, e à hora a que começa - 10 da noite. Este programa semanal de entrevista em formato “talk-show” (registo informal), com público a assistir e transmissão do vídeo em direto, estreou-se em outubro de 2018.

### abertura e fecho

●●● O primeiro convidado principal desta nova temporada do Dez&10 é João Portugal (político e gestor). Para o último episódio, igualmente com o estatuto de entrevistados principais, foram convidados Helena Teodósio (presidente da Câmara de Cantanhede) e Emílio Torrão (presidente da Comunidade Intermunicipal Região de Coimbra). Os restantes nomes, que são mais de três dezenas, serão oportunamente anunciados.

Programa realiza-se no Casino Figueira, exceto a última sessão, que será no AT Business Center, em Ançã



↳ O concerto **“Um encontro de melodias”** realiza-se este sábado, pelas 21H00, no Auditório Madalena Biscaia Perdigão. Tem por finalidade gerar receitas para a delegação da Figueira da Foz da Cruz Vermelha. Conta com a participação dos Contratempo, Canticus Camarae, Juliana, Pequenas Vozes da Figueira da Foz, Pedro Leitão e Pedro Matos.



↳ O **Lions Clube Figueira da Foz Centro** promove hoje, pelas 21H00, uma conferência subordinada ao tema “A transformação digital da sociedade: Presente e futuro”, tendo como orador o professor do Ensino Superior José Palma Ramos. O evento, com entrada livre, realiza-se na Assembleia Figueirense.



Ana Oliveira, da produção

## Demonstração de culinária no mercado municipal

●●● O Município da Figueira da Foz promove este sábado, pelas 10H30, no Mercado Municipal Engenheiro Silva, a demonstração de culinária “Carolino, o arroz da Figueira”, pela chef Mónica Gomes.

A cozinheira vai “dar a conhecer a sua paixão pela cozinha e pelo arroz carolino da Figueira da Foz através de receitas onde o conceito da sustentabilidade estará presente, bem como pequenas dicas para minimizar os desperdícios”, adianta nota do município.

Após uma “incursão pelo mundo do desporto, Mónica Gomes decidiu voltar para a cozinha de forma profissional”, acrescenta a nota.

Entretanto, Mónica Gomes “abraçou o projeto” do restaurante do Centro de Artes e Espetáculos da Figueira da Foz, onde o arroz carolino tem destaque na ementa.

Aquele estabelecimento de restauração acaba



Evento realiza-se este sábado

de entrar para a lista exclusiva Bib Gourmand, do novo Guia Michelin, que distingue os restaurantes com a melhor relação qualidade-preço do país.

O Município da Figueira da Foz vem realizando demonstrações de culinária no Mercado Municipal Engenheiro

Silva, nas quais se promovem produtos locais e comercializados naquele espaço.

### Maior produtor do Baixo Mondego

Recentemente, o município promoveu a primeira edição do concurso de arroz doce naquele mercado municipal, com a

participação das 14 juntas de freguesia do concelho. Confeccionado com carolino produzido no concelho da Figueira da Foz, com certeza.

A título de curiosidade, a freguesia de Moínhos da Gândara foi a vencedora deste certame, território do Norte do concelho onde não

se cultiva arroz.

No concelho da Figueira da Foz produz-se mais de metade do arroz carolino da sub-região do Baixo Mondego, nos campos banhados pelos rios Mondego, Pranto e Foja. O executivo camarário está empenhado na promoção deste produto endógeno.

nhede”.

Ana Oliveira acrescentou, por outro lado, que a aposta da Groovit no Dez&10 deve-se ao contributo do programa para a divulgação da dinâmica social da comunidade figueirense. E não só.

“Queremos continuar a tornar possível o programa porque sentimos que faz falta à comunidade. Através dele, damos a conhecer as coisas boas da comunidade e damos palco e visibilidade a pessoas pouco conhecidas que desempenham um papel discreto, mas relevante, além de darmos a conhecer o lado mais informal de figuras conhecidas, num registo descontraído”, frisou.

“Este programa enquadra-se na tipologia de projetos que gostamos de abraçar, que contribuem para a promoção dos territórios e para o reconhecimento dos seus agentes dinamizadores”, concluiu Ana Oliveira.

## Cidade recebe encontro nacional da JS

●●● O encontro nacional das concelhias da Juventude Socialista (JS) e da Comissão Nacional desta estrutura política realiza-se nos dias 23 e 24 deste mês, na Escola Secundária Joaquim de Carvalho, tendo como anfitrião o líder da Concelhia da Figueira da Foz, Rafael Oliveira.

O encontro conta com espaços de formação política, workshops e discussão, avança nota de imprensa da organização.

Este é “um dos maiores eventos previstos no plano de atividades da estrutura nacional da JS, sendo um evento



Jovens socialistas reúnem-se na Escola Joaquim de Carvalho

de partilha e de troca de ideias sobre como é possível tornar as es-

truturas territoriais em ferramentas para transformar a sociedade”,

acrescenta.

Os organizadores adiantam ainda que

este encontro de jovens socialistas reunirá mais de duas centenas de participantes, oriundos de todo o país, incluindo dirigentes nacionais.

### Reunião da Comissão Nacional

O programa do encontro inclui a reunião da Comissão Nacional, órgão máximo deliberativo da JS. Esta sessão é aberta a todos os militantes.

Trata-se do primeiro momento de debate nacional interno dos militantes após as eleições legislativas do dia 10 deste mês, vinca a nota de imprensa.

# região

▶ **OLIVEIRA DO HOSPITAL** O presidente da Câmara Municipal de Oliveira do Hospital, José Francisco Rolo, disse ontem, durante a apresentação da Festa do Queijo Serra da Estrela, que são “esperadas mais de 700 pessoas em grupos” para o certame. O autarca deixou ainda o repto para que os visitantes venham no dia anterior ao evento, com o objetivo de aproveitarem a oferta gastronómica e patrimonial do concelho.



## Oliveira do Hospital



Queijaria dos Lobos

## Cinco produtores DOP são o ponto central na Festa do Queijo Serra da Estrela

●●● As queijarias “Dos Lobos”, Quinta do Cruzeiro do Seixo, Estrela Artesanal, a Queijaria dos Lameiras e o queijo “Ferreira da Estrela” (queijaria da ANCOSE) são os cinco produtores de Queijo Serra da Estrela de Denominação de Origem Protegida (DOP) que vão estar presentes na Festa do Queijo Serra da Estrela que vai decorrer no pró-

ximo fim de semana, em Oliveira do Hospital.

A estes cinco produtores juntam-se todos os outros pastores e queijeiras que não alcançaram essa denominação. Ao todo, o certame contará com 226 expositores que, além dos produtos endógenos, conta com artesanato, gastronomia e todos os outros produtos com o “selo” oliveirense.

“Esta é uma festa de celebração dos produtos locais de alta qualidade e das pessoas que teimam

em resistir ao mundo rural”, afirmou o presidente da Câmara Municipal de Oliveira do Hospital, José Francisco Rolo, na apresentação do evento, que decorreu na Queijaria dos Lobos, em Gramaços.

### Confeção de queijo ao vivo é parte do programa

Com um investimento na ordem dos 120 mil euros, o programa da festa conta com os grupos culturais do concelho, animação de rua, estátuas vivas, concursos,

“showcooking” com os alunos dos Curso Profissional de Restaurante/Bar do Agrupamento de Escolas de Oliveira do Hospital, avaliação sensorial do Queijo Serra da Estrela DOP, confeção artesanal ao vivo, degustação de um “Mega Requeijão” DOP com doce de abóbora, apresentação de uma pizza “gigante” com requeijão e doce de abóbora.

Pela primeira vez vai acontecer um desfile etnográfico do traje com

### 32.º capítulo da confraria

●●● A Confraria do Queijo Serra da Estrela vai organizar, durante a Festa do Queijo Serra da Estrela, o 32.º capítulo com mais de 45 confrarias vindas de norte a sul do país. No sábado pelas 14H30, as comitivas são recebidas nos Paços do Concelho. Pelas 15H30 haverá um desfile pelo recinto da festa e às 16H30 decorre a cerimónia do 32.º Capítulo da Confraria do Queijo Serra da Estrela, no Salão Nobre dos Bombeiros Voluntários de Oliveira do Hospital.

### pizza solidária

●●● O evento também se apresenta com um cariz solidário e de apoio social. A pizzaria oliveirense L'Artista vai doar uma parte do valor da pizza sempre que um cliente comprar uma pizza com requeijão e doce de abóbora. Segundo a vereadora da câmara municipal, Graça Silva, o valor angariado será destinado ao Banco de Recursos de Oliveira do Hospital. Durante o certame haverá a apresentação de uma pizza gigante que tem como estrelas o requeijão e o doce de abóbora.

O Largo Ribeiro do Amaral recebe, no próximo fim de semana, a Festa do Queijo Serra da Estrela, que irá contar com 226 expositores e onde são esperadas 50 mil pessoas

↘ **SOURE** A Escola Básica de Gesteira juntou pais e filhos para uma corrida de carrinhos de rolamentos muito radical, assinalando o “Dia do Pai”, que ontem foi comemorado. “A iniciativa contou com o apoio do Município de Soure, que enaltece a criatividade e trabalho desenvolvido por crianças, professores e famílias na realização desta atividade. Parabéns a todos”, pode ler-se numa comunicação da Câmara Municipal de Soure.



↘ **CONDEIXA-A-NOVA** O Município de Condeixa-a-Nova está a elaborar o seu Plano de Ação Estratégico de Resíduos Sólidos Urbanos (PAPERSU), em alinhamento com a estratégia nacional e metas definidas no Plano Estratégico para os Resíduos Urbanos 2030 (PERSU 2030). Para o efeito, a autarquia solicita a colaboração dos condeixenses, através do preenchimento de um inquérito anónimo, disponível no site da autarquia ([cm-condeixa.pt](http://cm-condeixa.pt)) até ao dia 23 de março.

## Soure



os ranchos folclóricos do concelho

os ranchos folclóricos do concelho.

A programação infantil, através de um serviço educativo, oferece aos mais novos oficinas de pastoreira, atividades plásticas e com os animais, livros e passatempos.

O programa desportivo apresenta o “Torneio da Amizade”, organizado pelo OHP Sports, que acontece no Pavilhão Municipal. A Quinta da Lajeosa recebe o 3.º Torneio de Padel e, no domingo durante a manhã, sai para a rua a 15.º Maratona BTT Lazer.

Nesta edição do certame, a autarquia convidou um queijo de Tondela e dois espanhóis: um da zona da Galiza e outro da zona de León.

Para o próximo ano, a organização deixou a ideia de que iriam tentar trazer um queijo oriundo dos Países Baixos.

| **Daniel Filipe Pereira**



## Cercal e Sobral receberam concertos do programa “Filarmonias”

●●● No fim de semana, as localidades de Cercal e Sobral receberam dois concertos do programa “Filarmonias – Os Concertos nas Freguesias”, iniciativa do Município de Soure que assinala os 50 anos do 25 de Abril de 1974.

A Sociedade Filarmónica Recreativa e Beneficente Vilanovense, sob direção artística do maestro Hugo Costa, atuou no sábado no Cercal, na União das Freguesias de Gesteira e Brunhós, tendo voltado a palco no domingo, na localidade do Sobral (Freguesia de Soure).

O programa “Filarmonias” continua no próximo fim de semana, 23 e 24 de março, nas Freguesias de Alfarelos e Vinha da Rainha, respetivamente, com concertos da Banda de Soure. No sábado (21H00), a atuação acontece na Sede da Banda Filarmónica 15 de Agosto

Alfarelense, enquanto no domingo, a Banda de Soure sobe ao palco da Associação de Pedrógão do Pranto às 16H00. Em abril, dias 7 e 14, a Banda do Cercal encerra este ciclo com atuações em Tapéus (16H00) e Samuel (16H00). **E.P.**

# 11ª RoTTA do Queijo e do Vinho explora Terras de Sicó através do fascínio pelo todo-o-terreno



Joel Nogueira, Bruno Sá, Teresa Pedrosa, Mário Jorge Nunes, Rui Fernandes e Isabel Santos

●●● A paixão pelo desporto todo-o-terreno, aliada ao turismo e à promoção dos produtos endógenos. É com base nestas três premissas que a Associação Cultural Desportiva e de Solidariedade (ACDS) da Freguesia de Degraçias, com o apoio do Município de Soure, organiza, nos próximos dias 6 e 7 de abril, a 11.ª edição da “RoTTA do Queijo e Vinho”.

“Este evento não é um simples passeio de todo-o-terreno, por mérito da ACDS Degraçias. É um evento muito marcante para a Serra de Sicó”, considerou o presidente do Município de Soure, Mário Jorge Nunes.

Numa iniciativa que “começou, por carolice, de quatro ou cinco amigos”, contou o presidente da Assembleia Geral da ACDS Degraçias, Bruno Sá, o evento “não tem nenhuma prova ou corrida” assumindo-se como “um passeio turístico” que explora os recantos naturais

e os produtos endógenos do Município de Soure e da Serra de Sicó.

Mário Jorge Nunes evidenciou “orgulho” pela 11.ª edição do evento que potencia “o turismo agroalimentar”. Em foco, para além das paisagens únicas da Serra de Sicó, estão produtos como o Queijo Rabaçal DOP, o azeite, os vinhos Terras de Sicó, o mel ou o chicharro. “Para esse fim de semana, os alojamentos estão quase esgotados. Tivemos 25 mil dormidas em 2023 e prevemos que 2024 seja um ano bom”, revelou o autarca.

### Fim de semana tem vários focos de interesse

O fim de semana abrange dois eventos. No sábado, os visitantes que se inscreverem para os dois dias vão fazer a “Rota das Adegas e a Rota dos Queijos”, dois momentos onde vão contactar com produtores e cooperativas locais, em localidades como o Rabaçal ou San-

## programa

### Sábado (6)

- ▶ 15H00 Concentração TT-Visita Turística
- ▶ 20H00 Jantar (aberto ao público)
- ▶ 22H00 Grupo Só Ritmo
- ▶ 23H00 Rockluso
- ▶ 00H30 Emanuel Moura

### Domingo (7)

- ▶ 08H00 Receção dos participantes
- ▶ 08H15 Pequeno-almoço
- ▶ 09H00 Briefing
- ▶ 09H15 Início da 11.ª Rota do Queijo e do Vinho
- ▶ 13H30 Almoço
- ▶ 15H30 Pista de Obstáculos

### Preços

- ▶ Sábado e domingo: 60 euros (70 euros após dia 31 de março)
- ▶ Domingo: 40 euros (30 euros até 31 de março)
- ▶ Inscrições online: Associação Degraçias (formulário na página do Facebook -acdsdegracias)
- ▶ Informações: 912 920 015 | 914 455 704

tiago da Guarda (concelho de Ansião).

No domingo, há “o evento geral para toda a gente” que passa por localidades como Degraçias, Redinha, Tapéus ou o Furadouro, abrangendo territórios dos concelhos de Soure, Pombal e Condeixa-a-Nova. “Sábado o percurso é mais pequeno”, clarificou Bruno Sá que adiantou que, o trajeto de domingo, tem “cerca de 38 km”.

Neste momento há mais de 600 participantes inscritos. “Tivemos 200 jipes em 2023. Esperamos uma participação igual ou superior”, assegurou Bruno Sá. A iniciativa tem um “fator de atratividade fortíssimo”, elogiou a vice-presidente da Câmara de Soure, Teresa Pedrosa, estando reunidos, na ótica da vice-presidente, “todos os ingredientes para o sucesso”. As inscrições decorrem online (formulário disponível no Facebook

| **Emanuel Pereira**

## Arganil

## “Robótica e Inovação Industrial” dão o mote à 2ª edição do FIMA

●●● A 2.ª edição da Feira Industrial Manutenção Arganil (FIMA) começa amanhã. Ao longo de dois dias, o evento, que é um projeto do Curso Técnico de Manutenção Industrial-Variante Mecatrónica do Agrupamento de Escolas de Arganil, vai decorrer no Pavilhão Polivalente da Escola Secundária de Arganil, “pretende demonstrar aos seus visitantes as últimas novidades na indústria, reunindo empresas expositoras e profissionais da área”.

As Jornadas FIMA, como também são conhecidas, têm como tema, em 2024, “Da Escola ao Trabalho: Áreas Essenciais para o Ensino Profissional”, e pretendem valorizar “áreas como a igualdade

de género, a segurança, o ambiente, e os conceitos essenciais de socorrismo na formação técnica visam dotar os novos profissionais de competências que lhes permitam estar mais preparados para os contextos atuais do mercado de trabalho conta com conferências e cursos técnicos de curta duração”, pode ler-se no site do evento.

### Programa

No primeiro dia, 21 de março, a abertura da FIMA está marcada para as 09H00. Segue-se, 09H30, a mesa redonda “Preparação e integração dos novos técnicos de manutenção industrial no mercado de trabalho”. Às 11H30 começa a sessão “Cultura de Segurança

das Novas Gerações” e, para a tarde, fica reservada a nova mesa redonda, com o tema “Diagnóstico e prevenção de avarias em equipamentos”.

No sábado, dia 22, “Novos desafios ambientais” é o tema da primeira mesa redonda do dia (10H00), seguindo-se, 11H30, a sessão “Oportunidades oferecidas por uma ETAR”. A última mesa redonda do evento tem início às 14H00, sendo subordinada ao tema “Conceitos essenciais de socorrismo”. O encerramento da 2.ª edição da FIMA acontece às 16H00.

As participações nas jornadas, que decorrem na Escola Secundária de Arganil, é gratuita, mas é necessária inscrição em [www.fimarganil.pt](http://www.fimarganil.pt).

## Cerâmica Arganilense acolhe 29.ª edição da Feira do Livro

Arquivo CM Arganil



Feira do Livro decorre até sábado

●●● Começa hoje a 29.ª Feira do Livro de Arganil. O pavilhão multiusos da Cerâmica Arganilense acolhe o evento que, durante quatro dias, vai explorar o mundo das palavras.

Organizada pela Câmara Municipal de Arganil através da Biblioteca Municipal, a Feira do Livro conta com a colaboração do Agrupamento de Escolas de Arganil e insere-se no programa da Semana da Leitura através da Rede de Bibliotecas do Concelho de Arganil.

“A palavra, enquanto expressão máxima de liberdade, através dos livros, do teatro, da performance, da narração e da música, promete transformar estes quatro dias numa grande festa”, assegura a Câmara de Arganil.

A abertura acontece às 10H00 de hoje. Às 10H15, 11H30 e 14H30, a Algazarra Marionetas promove o espetáculo “Tatá e Totó: uma história de ratos”. Ainda no primeiro dia do certame, 19H00, a Trust Collective-Trust

Youth dinamiza a apresentação “Livros, livros, livros” e o primeiro dia encerra, 21H00, com a sessão “Liberdade e interculturalidade” pelos alunos do PLA do Centro Qualifica.

Amanhã, 21 de março, a abertura da feira acontece novamente às 10H00. Às 10H15, 11H30 e 15H00, Pedro Oliveira apresenta a sessão “Biblioteca extravagante” e, às 19H00, para assinalar o Dia Mundial da Poesia, vai ser feita a entrega dos prémios do concurso “Escreva um poema... a liberdade e a democracia são o tema”, momento que é seguido de recital musical “Cordofonia” – Escola de Cordas da Tuna Popular de Arganil.

Às 21H00, há “Sessão de Contos” com Susana Cecílio.

### Sexta-feira e sábado

A sexta-feira tem “Contos” com Susana Cecílio em três sessões (10H30, 11H30 e 14H30. Às 15H30, há um momento musical que está a cargo do polo de Arganil do Conservatório de

Música de Coimbra.

A apresentação do livro “Xavier e a sua bola de sabão”, de Suzana Mendes Ramos, acontece às 17H30 e pelas 20H30 há “Encanta-me a liberdade” com a participação da Biblioteca Escolar, EB1 de Arganil e colaboração do Clube Girassol

No último dia, sábado, após a abertura (10H00), decorre, 10H30, a Oficina Artística “Histórias em Caixas de Sapatos”, dinamizada por Ana Rita Janeiro “Os irmãos Suri. A chegada da nova família”, de Cristina Ferreira, é o livro apresentado às 16H00, com a 29.ª Feira do Livro de Arganil a encerrar portas às 19H00.

Para além de vários autores locais, o evento conta com a presença das distribuidoras: Ao Pé das Letras, Livros de H. Fernando de Almeida Xavier e José de Almeida Gomes & Filhos, estando também confirmada a presença dos alfarrabistas Nuno Santos e Sílvio Passos.

| Emanuel Pereira



EDITAL

### HASTA PÚBLICA PARA ALIENAÇÃO DE EUCALIPTOS

Álvaro Gil Ferreira Martins Coimbra, Presidente da Câmara Municipal de Penacova, torna público que, em cumprimento da deliberação tomada em reunião de Câmara Municipal de 14 de março de 2024, se realizará a hasta pública para alienação de eucaliptos, nos termos e condições que se passam a enunciar:

#### Identificação do Prédio

Freguesia	Artigo matricial	Descrição
Sazes do Lorvão	2774-R	Atendendo à extensa área do artigo em causa, a área onde se encontram os eucaliptos objeto da presente alienação está definido no Anexo I do Caderno de Encargos.

#### Valor base de licitação:

1 – O valor base de licitação é de 18.000,00 € (dezoito mil euros). 2 – O valor de cada lanço será de 500,00 € (quinhentos euros).

#### Local e data limite para apresentação de propostas:

As propostas poderão ser entregues até ao dia 28 de março de 2024, de 2.ª a 6.ª feira, no horário compreendido entre as 9h00 e as 17h00, no Balcão Único de Atendimento (BUA) da Câmara Municipal de Penacova, sito no Largo Alberto Leitão, n.º 5, 3360-341 Penacova, ou enviadas por correio, sob registo, para esta morada, sendo aceites desde que recebidas até à data limite acima referida.

#### Consulta do processo:

1 – Desde a data de publicitação do respetivo edital até ao termo do prazo para a apresentação das propostas, as respetivas condições do arrendamento, bem como outros elementos do processo que se revelarem necessários ao correto esclarecimento dos interessados, estarão patentes para consulta no Balcão Único de Atendimento (BUA) da Câmara Municipal de Penacova, sito no Edifício dos Paços do Concelho, no período normal de funcionamento (de 2.ª a 6.ª feira, das 9h00 às 17h00), podendo também ser solicitados através do endereço eletrónico [geral@cm-penacova.pt](mailto:geral@cm-penacova.pt).

2 – Todos os elementos e respetivas condições da presente Hasta Pública estão disponíveis para consulta no site do Município de Penacova em [www.cm-penacova.pt](http://www.cm-penacova.pt).

3 – No limite, até dois dias antes da realização da hasta pública, os interessados poderão visitar o prédio, mediante marcação a efetuar junto do BUA.

#### Condições complementares (propostas):

1 – Os interessados deverão apresentar as respetivas propostas redigidas de acordo com o anexo I do programa do concurso da Hasta Pública, com um valor para arrematação superior à base de licitação, em sobrescrito fechado, identificando-se no exterior do mesmo o proponente e a Hasta Pública a que respeita, que, por sua vez, é encerrado num segundo sobrescrito dirigido ao Presidente do Júri da Hasta Pública, nomeado em reunião de Câmara Municipal de 22 de fevereiro de 2024.

2 – A proposta e todos os documentos que a acompanham devem ser redigidos em língua portuguesa ou, não o sendo, devem ser acompanhados de tradução devidamente legalizada e em relação à qual o concorrente declara aceitar a prevalência, para todos os efeitos, sobre os respetivos originais.

#### Local, data e hora da Hasta Pública:

A hasta pública realizar-se-á no dia 03 de abril de 2024, pelas 10h30m, na Sala de Sessões dos Paços do Município de Penacova.

Para geral conhecimento se publica o presente edital e outros de igual teor que vão ser afixados nos lugares de estilo, nomeadamente no átrio dos Paços do Concelho e publicados num jornal local e no site do Município ([www.cm-penacova.pt](http://www.cm-penacova.pt)).

Penacova, 20 de março de 2024.

O Presidente da Câmara Municipal  
(Álvaro Coimbra)

## Tábua

## Bootcamp quer potenciar negócios no turismo

●●● A Câmara de Tábuapretende impulsionar novos projetos que fomentem e diversifiquem a oferta turística no concelho com a organização de um campo de treino para as empresas do setor.

O programa vai decorrer no Espaço Criativo CULTIVA, nos dias 16 e 17 de abril, e destina-se a projetos de turismo rural, turismo de aventura, turismo cultural, ecoturismo, turismo gastronómico, enoturismo, turismo de saúde, entre outros, refere o município, em comunicado.

A sessão final do programa, a 14 de maio, vai premiar os três melhores projetos, com a atribuição de 1.250, 750 e 500 euros, respetivamente. As candidaturas decorrem, online, até 8 de abril.

# desporto

hoje

11

18H00 Futebol: Portugal - Grécia  
(Ronda De Elite Sub-19)

11

16H00 Futebol: Portugal - Rep. Irlanda  
(Ronda De Elite Sub-17)



## protagonista

↳ **Vitor Assunção**, histórico atleta do Clube Fluvial de Coimbra, foi distinguido em Oeiras pela sua carreira no kayak polo. Aos 39 anos de idade e 22 de kayak polo, continua a ser capitão da seleção nacional e uma referência para todos. Na carreira, ganhou tudo com o Fluvial e uma Taça em Paço de Arcos. Na seleção nacional, esteve presente em todas as provas desde 2005.

DB-B.G.



Diogo Monteiro, Rute Lopes, Luís Correia e Pedro Fernandes apresentaram eventos

## Eiras

# Atletismo e BTT levam milhares à freguesia

●●● Começa já este domingo, no Dianteiro, um ciclo de três eventos desportivos na União de Freguesias de Eiras e São Paulo de Frades (UFESP).

A 4.ª edição dos Trilhos das Azenhas vai juntar 650 praticantes para uma caminhada de 10km, um trail curto, de 15km, e um longo de 23km.

A novidade é “o regresso aos circuitos distritais da ADAC [Associação Distrital de Atletismo de Coimbra]”, referiu Diogo Monteiro, da organizadora Roda Dianteira.

Mariana Girão, atleta da Farmácia Luciano & Matos, e Manuel Lino, dos Trilhos Luso Bussaco, são os padrinhos.

No início do próximo mês, dia 6 de abril, corre-se a 2.ª Milha de Eiras, prova de estrada que, este ano, acolhe o 1.º Campeonato Distrital de Milha. “Lançámos este repto à ADAC porque a federação também fez, este ano, o primeiro nacional e agora passa a haver recordes distritais. Por isso, nada melhor do que fazer este campeonato num percurso homologado”, referiu Rute Lopes, do Grupo

Recreativo Eirense, clube organizador. A responsável espera “cerca de 300 participantes” numa edição que homenageia, como padrinho, Manuel Oliveira Gomes, que foi “treinador de bons atletas da freguesia”.

Com inscrições ainda a decorrer, mas já com “cerca de metade” das 400 esgotadas, está marcado para 5 de maio o 14.º Eiras Single Track, prova de BTT com “25 km muito técnicos”, referiu Pedro Fernandes, da Roda Pedaleira. Este ano, há “trilhos novos” e, para os conhecerem, os interessados

podem participar na “Caminhada da Família, dia 29 deste mês”, solidária com a Comunidade Francisco de Assis, com cada participante a entregar um bem de primeira necessidade à instituição.

Luís Correia, presidente da UFESP, referiu o “orgulho imenso por poder apoiar e organizar estes três eventos”. “Mais uma vez, vamos ter milhares de pessoas a pôr Eiras e São Paulo de Frades no mapa”, referiu o edil, agradecendo o “trabalho voluntário, por amor à camisola” aos organizadores. | **Bruno Gonçalves**

Trilhos das Azenhas, já este domingo, a 2.ª Milha de Eiras, a 6 de abril, e o 14.º Eiras Single Track, a 5 de maio, são as propostas desportivas da União de Freguesias de Eiras e São Paulo de Frades para aproveitar a primavera

### preocupações ambientais

●●● Nos Trilhos das Azenhas será distribuído, a quem finalizar a prova, um copo reciclável, como prémio. “Quisemos reforçar a componente ecológica do evento e tornar o planeta mais ecológico”, referiu Diogo Monteiro, da Roda Dianteira. O autarca, Luís Correia, acrescentou que também a sua união de freguesias “aproveitou para, paralelamente, mandar fazer copos – que no verso têm os nomes de todos os locais da freguesia – para retirar os copos de plástico dos eventos da freguesia”.

### ambições nacionais na Milha de Eiras

●●● Depois do sucesso da 1.ª edição e da ambição redobrada na 2.ª edição, que, este ano, coroa o primeiro campeão distrital de milha, o Grupo Recreativo Eirense já pensa mais alto. “A nossa intenção é que, a curto prazo, possamos ter aqui também o campeonato nacional da distância, na nossa união das freguesias... Nunca se sabe!”, referiu a responsável do clube, Rute Lopes.

A prova já tem percurso homologado para cinco anos, ou seja, até 2027.

## Ténis Veteranos disputam campeonato regional



Os finalistas da prova de pares mistos

●●● O Campeonato Regional Individual de Veteranos +50 da ATC - Associação de Ténis de Coimbra foi disputado nos pretéritos dias 10, 16 e 17 de março, nos courts do Tennis Club da Figueira da Foz.

Nas quatro provas realizadas, os lugares mais altos do pódio foram ocupados por duas coletividades conimbricenses - Clube de Ténis de Coimbra (CTC) e Ténis Clube do Choupal (TCCh).

Assim, na prova individual de femininos, a campeã foi Paula Roque Teixeira (TCCh), enquan-

to a vice-campeã foi Paula Silvestre (TCCh).

Na prova individual de masculinos, o “ouro” foi para Paulo Amado Mendes (CTC) e a “prata” para Paulo Azinhais (CTC).

Em pares masculinos, foram campeões Paulo Amado Mendes e Paulo Moreira (CTC) e vice-campeões Henrique Amaral Dias (CEIC) e Paulo Azinhais (CTC).

Por fim, em pares mistos, o “ouro” foi para Paula Silvestre (TCCh) e Paulo Amado Mendes (CTC) e a “prata” para Paula Roque Teixeira (TCCh) e Francisco Trindade (TCFF).

## Futebol Tábua recebe dois jogos da Ronda de Elite



Jogos no estádio municipal são hoje e no dia 26

●●● O Estádio Municipal de Tábua vai receber dois jogos a contar para a “Ronda de Elite Sub-19 | Apuramento Europeu 2024, ambos com entrada livre.

O primeiro jogo realiza-se já hoje, quarta-feira, a partir das 14H00, e vai pôr frente a frente as seleções da Sérvia e da Dinamarca. Depois, na próxima terça-feira, dia 26, às 15H00, é a vez do Grécia-Sérvia.

Recorde-se que neste grupo está também Por-

tugal, que vai disputar os seus jogos em Aveiro - hoje, às 18H00, frente à Grécia, e a 23 de março, às 20H00, com a Sérvia - e finalmente no Estádio Cidade de Coimbra - a 26 de março, às 15H00, face à Dinamarca.

O vencedor disputa a fase final na Irlanda do Norte, de 15 a 28 de julho de 2024, que também serve de qualificação da UEFA para o Campeonato do Mundo de Sub-20 da FIFA de 2025.



Próximo desafio é em Ponte de Sôr, casa do 1.º Dezembro

# Futebol Faltou regularidade ao O. Hospital na 1.ª volta

●●● Terminou no último fim de semana a 1.ª volta da fase de manutenção da Liga 3, com o O. Hospital nos quatro primeiros lugares, que garantem a permanência.

A Série 2 está longe de estar decidida, apesar de haver já uma equipa com a manutenção garantida, o Sporting B, com 21 pontos, e dois conjuntos - que se defrontam este sábado - destacados nos dois lugares de descida: 1.º Dezembro e Pêro Pinheiro, com 4 e 5 pontos, respetivamente.

O O. Hospital segue com 10, fruto de duas vitórias nesta 2.ª fase e quatro pontos que “herdou” da

1.ª fase, a um ponto do Caldas, que é 3.º classificado, e a dois do Amora, que é 2.º da tabela.

A fase de todas as decisões não começou bem para a turma de Pedro Machado, que perdeu em casa do Pêro Pinheiro, por 3-2, um jogo em que podia ter “afundado” quase em definitivo a turma de Sintra.

Rumo invertido na 2.ª jornada, com uma vitória contundente por 3-1 frente ao Caldas, em Tábua.

A falta de regularidade foi mesmo a “pecha” desta equipa, que ainda não venceu fora de portas na Fase de Manuten-

### 2.ª fase

<b>J1 - 18/02</b>	Pêro Pinheiro (F)	2-3
<b>J2 - 25/02</b>	Caldas (C)	3-1
<b>J3 - 02/03</b>	Amora FC (F)	2-0
<b>J4 - 09/03</b>	1.º Dezembro (C)	1-0
<b>J5 - 17/03</b>	Sporting B (C)	0-2
<b>J6 - 30/03</b>	1.º Dezembro (F)	
<b>J7 - 07/04</b>	Amora (C)	
<b>J8 - 13/04</b>	Sporting B (F)	
<b>J9 - 28/04</b>	Caldas (F)	
<b>J10 - 05/05</b>	Pêro Pinheiro (C)	

ção. A deslocação a Amora acabou também com uma derrota, por 2-0.

Seguiu-se o regresso a Tábua e às vitórias, frente ao 1.º Dezembro (1-0). Só a última jornada, em casa, não correu bem, frente ao imbatível Sporting B.

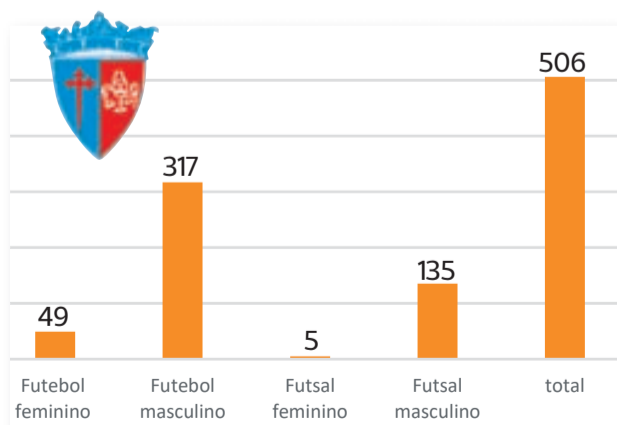
A 2.ª volta, que arranca a 30 de março, tem mais jogos fora de portas do que em casa, o que, em teoria, poderá não ser benéfico para o O. Hospital. Os dois jogos em Tábua são frente ao Amora, a 7 de abril, e contra o Pêro Pinheiro, a 5 de maio, na última jornada, que pode ser decisiva.

| Bruno Gonçalves

## Futebol União 1919 é o 22.º clube do país em atletas

●●● O União 1919 é a equipa com o maior número de atletas federados de todas as filiadas na AF Coimbra. E, a nível nacional, o emblema da Cruz de Santiago integra mesmo o top-25. São mais de meio milhar os atletas inscritos na Federação Portuguesa de Futebol, entre futebol e futsal.

A amplitude da formação unionista mereceu honras de entrevista, no canal 11, na passada quarta-feira, 13 de março, com o membro da direção do clube conimbricense, Filipe Bandeira.



“O União 1919 é orgulhosamente o 22.º clube em Portugal”, lê-se em nota do clube à comunicação social.

Em detalhe, na forma-

ção do clube unionista, sobressai o futebol masculino, com um total de 317 participantes, seguido do futsal masculino, com 135 praticantes.

Atualmente, o União 1919 apresenta equipas de seniores (Campeonato de Portugal), seniores B (AFC), sub-19 (AFC), sub-17 A e sub-17 B (AFC), sub-15 (FPF), sub-15 A e sub-15 B (AFC), sub-13 (AFC), sub-12 A, sub-12 B e sub-12 C (AFC), sub-11 (AFC) e sub-10 (AFC).

No plano das infraestruturas desportivas, o clube conta com o Campo Municipal da Arregaça - com condições deficitárias, ao nível da bancada e balneários - e com o Pavilhão do União, na Solum.

| Paulo Marques

## Sp. Figueirense Sub 14 garantem 2ª fase

●●● O Sporting Clube Figueirense garantiu o apuramento para a segunda fase do Campeonato Nacional sub-14 F após vitória em Aveiro frente ao Galitos no passado sábado. Foi uma vitória sofrida da equipa figueirense com os parciais de 15-16; 12-8; 9-16 e 20-21 ficando o resultado final em 56-61. As figueirenses somam assim 4 vitórias e lideram a Zona Norte Série C com os mesmos pontos que o Esgueira, mas em vantagem no confronto direto.

Já as sub-16 F, jogaram em casa recebendo para

o Campeonato Nacional o Esgueira. Apesar da boa réplica no terceiro quarto por parte da equipa visitante o resultado nunca fugiu ao controlo das figueirenses que acabaram por vencer por 56-44. Na opinião das atletas Catarina Dias e Inês Feijão o objetivo foi atingido porque a equipa teve uma atitude vencedora.

“Um jogo que poderia ser difícil tornou-se fácil, mas só por mérito nosso. Tivemos sempre muita garra, quer na defesa, quer no ataque, o que nos facilitou bastante o jogo. Estivemos sempre

por cima, tendo atingido os 16 pontos de diferença para com a equipa adversária, durante o 2.º quarto. Logo a seguir ao intervalo, as jogadoras de Esgueira mostraram que não queriam perder, ficando o 3.º quarto com um parcial de 11-13. No final do jogo, atingimos o nosso objetivo da semana, ganhar o jogo.”

A equipa B de sub-14 F recebeu, no domingo, o CD Tondela B, tendo vencido por 49-8, em jogo a contar para a 3.ª fase do Campeonato do Centro, onde a equipa da casa mostrou ser mais forte.

DR



Sub 16 levaram a melhor diante da formação aviernese



Figueirenses marcaram presença no Circuito Ticha Penicheiro em Gumirães

## Mini 12 Figueirenses em etapa do Circuito Ticha Penicheiro

●●● No passado sábado a equipa de minibasquete sub-12 do Sporting Figueirense marcou presença em mais uma etapa do Circuito Ticha Penicheiro, desta vez organizado pelo Gumirães Basket. Disputaram seis jogos com um bom nível com-

petitivo e muita animação, uma constante nas etapas do circuito.

No domingo, as meninas Mini-12 do Sporting voltaram a entrar em campo, desta vez para disputar com os rapazes do Ginásio Figueirense, mais um jogo do Torneio Pedro Frazão.

O jogo foi intenso, a supremacia física dos atletas do Ginásio fez diferença em alguns momentos do jogo, no entanto as meninas do Sporting Figueirense mostraram detalhes técnicos que permitiram disputar o resultado.

DR



Manhã foi bem passada no Pavilhão do Olivais

## Minibasquete Olivais FC organiza convívio

●●● O Olivais FC organizou no domingo o Convívio Minibasquete faixa etária sub-18 e contou com a presença das equi-

pas do Olivais, Sporting Figueirense, CD Loussanense, ASSS Columbófila Cantanhedense, Académica e Ginásio Figueiren-

se. Foi mais uma manhã animada no Pav. Eng.º Augusto Correia onde reinou a diversão, fair-play e algum basquetebol.

## AB Coimbra Góis recebe Clinic para Treinadores



●●● Constando no Plano de Formação de

Treinadores da AB-Coimbra e nas Ações de Complemento de For-

mação de Treinadores Estagiários da mesma, realiza-se, no próximo dia 23 de março, o “Clinic de Formação de Treinadores”, no Município de Góis. Num momento chave da época no que à formação diz respeito, o convidado é o treinador João Costeira, por diversas vezes selecionador nacional e que treinou um pouco por todos os escalões de formação e seniores.

As informações para o evento e inscrições estão disponíveis nas redes sociais da ABCoimbra.

**cá dentro**



**16H42**  
**Democracia**  
**“ganhou cor”**  
**com Herman José**

OOO O primeiro-ministro enalteceu ontem a carreira de Herman José, considerando-o um “humorista incondicionalmente comprometido com a liberdade” e cujos programas permitiram que a democracia saísse “da televisão a preto e branco” e ganhasse cor. António Costa falava na cerimónia de atribuição da Medalha de Mérito Cultural ao humorista.

**16H48**  
**Júlio Magalhães**  
**“suspendeu**  
**voluntariamente”**  
**tarefas atribuídas**  
**na TVI**

OOO O jornalista Júlio Magalhães, envolvido na Operação “Maestro”, comunicou à TVI a sua “indisponibilidade para se apresentar ao trabalho”. E, acrescenta nota da TVI, suspendeu “voluntariamente” as tarefas de apresentação de noticiários que lhe estavam atribuídas, segundo um comunicado da estação televisiva.

**data instantes** dados recolhidos ontem às 20H00  
www.ine.pt

**Crédito à habitação**

A taxa de juro diminuiu para 4,641 por cento

**4,641%**

**Crédito à habitação**

Em janeiro de 2023 a taxa de juro era de 4,657 por cento

**4,657%**

# PJ faz buscas por suspeitas de obtenção fraudulenta de 39 milhões de euros

OOO A Polícia Judiciária (PJ) refere que as 78 buscas realizadas ontem na Operação Maestro visam projetos cofinanciados por fundos comunitários, que terão permitido aos suspeitos ganhos ilícitos de quase 39 milhões de euros, entre 2015 e 2023.

Em comunicado, a PJ, explica que, “através dos 14 projetos cofinanciados pelo Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional, executados entre 2015 e 2023, os suspeitos lograram obter, até ao momento, o pagamento de incentivos no valor global de, pelo menos, 38,9 milhões de euros”.

Fonte judicial disse anteriormente à agência Lusa que entre os vários suspeitos estão o empresário portuense Manuel Serrão e o jornalista Júlio Magalhães, que a Lusa tentou contactar, mas sem sucesso.

Também em comunicado, entretanto divulgado na página oficial, o Departamento Central de Investigação e Ação Penal, titular do processo, diz que em causa está a alegada prática dos crimes de fraude na obtenção de subsídio, de fraude fiscal qualificada, de branqueamento de capitais e de abuso de poder.

As buscas decorreram nas áreas metropolitanas de Lisboa e

do Porto, na região de Aveiro e da Guarda.

Outra fonte judicial adiantou à Lusa que em investigação estão igualmente alguns projetos no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR).

Na Operação Maestro participaram 250 inspetores, 32 peritos da Unidade de Perícia Tecnológica e Informática e 24 peritos da Unidade de Perícia Financeira e Contabilística.

O DCIAP acrescenta na sua nota que as buscas têm também a participação de quatro Juizes de Instrução Criminal e de 19 Procuradores da República em funções naquele Departamento

**lá fora**



**Alemanha**  
**EUA garantem**  
**que não vão**  
**deixar cair**  
**a Ucrânia**

OOO Os Estados Unidos da América (EUA) “não vão deixar cair a Ucrânia”, garantiu ontem o secretário da Defesa norte-americano, enquanto a ajuda para armamento continua bloqueada no Congresso. A Lloyd Austin falava aos jornalistas na abertura de uma reunião do grupo de contacto dos aliados da Ucrânia.

**Bélgica**  
**Adotada lei que**  
**protege jornalistas**

OOO O Conselho da União Europeia adotou ontem legislação que vai proteger cidadãos, nomeadamente jornalistas, de processos judiciais sem fundamento e com o propósito único de silenciar denunciantes. A legislação também vai permitir a compensação dos arguidos que são arrastados para este tipo de processos unicamente intimidatórios.

**data instantes** dados recolhidos ontem às 20H00  
www.pordata.pt

Número de pessoas em risco de pobreza ou exclusão social que deve ser reduzido na União Europeia até 2030

**15.000.000**

Número de crianças em risco de pobreza ou exclusão social que deve ser reduzido na União Europeia até 2030

**5.000.000**

Milhões de pessoas com rendimentos inferiores ao limiar de risco de pobreza na União Europeia

**95,284**

**a imagem**  
**do dia**



O primeiro cão robótico dos Carabinieri e o cão biológico da polícia após uma ameaça de bomba ter sido relatada no prédio do Ministério da Cultura, em Roma, Itália. EPA/ANSA/Fábio Cimaglia

## 3 destaques no mundo, ontem

**09H20** Seis mortos no sul de Espanha, incluindo dois polícias, em acidente com camião

**16H44** Meloni rejeita tropas no terreno mas endurece discurso contra Putin

**03H52** Justiça peruana abre processo contra Presidente por enriquecimento ilícito

## pensar a cidade e o território

José António Bandeirinha

Universidade de Coimbra, Centro de Estudos Sociais



### Os desafios da nova Estação Velha

Teve lugar na passada sexta-feira a apresentação pública preliminar do Plano da Estação Intermodal de Coimbra. Apresentado pelo próprio Joan Busquets, o plano segue de perto, e mais detalhadamente, três dos grandes eixos estratégicos que já vinham dos estudos prévios, a saber:



**A razão pela qual eu refiro esses pormenores é simples, embora permanentemente complicada por um maniqueísmo absurdo. Um pouco por todo o lado, mas em Coimbra incisivamente, uma espécie de condenação militante do crescimento da cidade, há a ideia pré-concebida que as cidades são um alvo a abater**

- o prolongamento do Choupal para nascente, até ao Vale de Coselhas;
- o prolongamento do centro da cidade para norte, até pelo menos à nova estação;
- a transformação da envolvente próxima da nova estação numa área urbana central.

O primeiro destes prolongamentos está, contudo, desenvolvido numa forma muito mais intensa que o primeiro, ou seja, é claríssima a intenção de estender para nascente a Mata Nacional do Choupal através de um parque urbano que, por sua vez, liga depois a uma área de uso exclusivamente rodoviário, as circulares interna e externa. Oxalá haja também um plano de investimento e manutenção para esse novo parque, para que, pelo menos, não seja tão desprezado como o é, como o tem sido há muito tempo, o Choupal.

Quanto ao segundo eixo estratégico, que deveria corresponder a uma ligação urbana entre a zona do Amado-Fernão de Magalhães e a nova estação, o seu êxito é mais difícil de prognosticar, teremos de chegar à escala do projeto para o tornar mais credível. Quando saímos do extremo norte da Avenida Fernão de Magalhães em direção à estação, temos uma extensão muito grande de parque, 300 metros do nosso lado direito (da Casa do Sal à subida para o Monte Formoso) e 900 metros do nosso lado esquerdo (do McDonald's à própria Estação). É certo que será um parque muito tratadinho e agradável de percorrer, se houver investimento e manutenção, mas pode ser um parque inóspito e descuidado, se vier a ser como o Choupal. Nesse caso, esperemos não ter de admitir, mais tarde, que o objetivo não foi cumprido.

Ora, a intenção associada a este segundo eixo, a ligação urbana do centro à estação, é fundamental para que o terceiro eixo se possa cumprir, ou seja, a transformação da envolvente próxima

da estação numa área central. Com áreas inóspitas e descuidadas pelo meio, perde-se o contínuo urbano e retomá-lo depois deixa de ser uma atitude natural. Vai ser mais difícil. E as hipóteses de cheia? Também vai ser necessário olhar para elas? Sim, obviamente,

mas tomando o leito e a bacia hidrográfica como um todo e não olhando exclusivamente para esta área-plano, tal como já me referi aqui há um mês, nesta crónica. Caso não se faça isso, mais vale dizer que Coimbra vai deixar de ser servida pela ferrovia e ponto final.

Mas há algo que esta apresentação trouxe de novo, que é o tratamento da área ribeirinha, já anteriormente proposto através de um estudo prévio do arquiteto Paulo Fonseca. No essencial, a proposta de Joan Busquets segue esse estudo. Incide um pouco mais na frente ribeirinha, com áreas comerciais de restauração, preciosas pela localização. É pena não arriscar um pouco mais na densificação. Esta é uma área cuja frente de rio é necessário preservar com um corredor verde, sem dúvida, mas é também uma área com um património de proximidade urbana notável, um património que necessita de ser revitalizado e reformado. Refiro-me por exemplo à frente norte do edifício do Grémio, que é dada como edificável no plano da Metro Mondego, atualmente em vigor, ou aos edifícios da Infraestruturas de Portugal, a ponte da sede da Segurança Social, que o plano assinala, e muito bem em meu entender, como destinados a habitação de interesse social. Mantém, porém, o volume raquítico dos edifícios desqualificados que já lá existem, não deveriam antes harmonizar-se com a escala da cidade e dos volumes edificados na envolvente?

Enfim, são pormenores irrelevantes de termos em conta que o plano enfrenta corajosamente o tratamento urbano de uma área imensa. Na sua conformação inicial já ia desde a Casa do Sal até ao Loreto, agora ainda lhe acresce, a sul, a extensão até ao Largo das Ameias. Mas fá-lo, coisa rara em Coimbra, dando forma tridimensional ao modo de construir cidade. Testando, medindo e racionalizando cada programa, cada volume e cada via em função da forma final e não como layout a desenvolver posteriormente. Essa é a sua grande vantagem. É isso que também nos permite criticá-lo. Por isso é corajoso.

A razão pela qual eu refiro esses pormenores é simples, embora permanentemente complicada por um maniqueísmo absurdo. Um pouco por todo o lado, mas em Coimbra incisivamente, uma espécie de condenação militante do crescimento da cidade, há a ideia pré-concebida que as cidades são um alvo a abater. E de um lado da barricada dicotómica, estão os/as paladinos/as do "ambiente", sempre alerta e prontos/as a lutar heroicamente contra todo e qualquer metro quadrado de construção na cidade. Do outro lado, há uma pequena e malévola corja de "bandidos/as", na qual eu certamente me incluo, que acha que, no contexto contemporâneo, as cidades têm de continuar a crescer, a renovar-se, e o que é predador do ambiente são as imensas extensões suburbanas de baixa densidade que, para além do mais, em Portugal nem sequer são planeadas e quase não são reguladas.

As cidades de densidade média-alta são a solução para os objetivos do desenvolvimento sustentável, não são o problema. Mas para isso precisam de condições para ter mais gente. E Coimbra precisa de mais gente na cidade, gostava até de saber se isso foi uma premissa deste plano. Oxalá tenha sido, porque aqui está uma boa oportunidade para ajudar a atingir esse objetivo.

António Monteiro escreve à quarta-feira, mensalmente

80718  
**seja um leitor-cidadão ativo envie-nos notícias, vídeos, queixas e propostas para a sua terra**

**basta um clique**



whatsapp 962 107 855



www.facebook.com/diarioasbeiras

DIÁRIO  
**as beiras**

perto de si  
perto da notícia

a publicação da notícia dá-lhe direito a uma assinatura digital



## Curia vai ser capital do espumante

●●● A 2.ª edição do Millésime-Encontro Nacional de Espumantes vai ter lugar nos dias 23 e 24 de março, no Curia Palace Hotel, contando com 44 produtores nacionais, numa organização do Município de Anadia e a revista Grandes Escolhas. Durante dois dias, a Curia vai ser a “capital” do espumante nacional. A iniciativa visa promover os vinhos espumantes produzidos em território nacional, contando com os melhores produtores nacionais.



## Prémio Solidário do BPI e La Caixa

●●● O BPI e a Fundação “la Caixa” lançaram ontem a 9.ª edição do Prémio Solidário destinado a apoiar projetos sociais que promovam o desenvolvimento integral e o processo de inclusão social das pessoas em situação de vulnerabilidade, potenciando as suas capacidades e favorecendo a igualdade de oportunidades. Com dotação de 1,1 milhões de euros, visa ajudar entidades do terceiro setor que promovam respostas sociais no domínio das necessidades básicas, dos recursos de habitação de emergência, da empregabilidade e da coesão social.



## BEI investiu em Portugal 2,1 mil milhões em 2023

●●● O financiamento do Banco Europeu de Investimento (BEI) em Portugal ascendeu a 2,1 mil milhões de euros em 2023, colocando o país entre os sete principais beneficiários.

Segundo os dados divulgados ontem pelo banco da União Europeia (UE), o financiamento do grupo em Portugal aumentou mais de 25% no ano passado face ao ano anterior, tendo cerca de metade desse montante sido canalizado para pequenas empresas e empresas de média capitalização (“midcaps”).

O financiamento foi também canalizado para a energia sustentável, os recursos naturais, as tecnologias digitais, a inovação e as regiões de coesão.

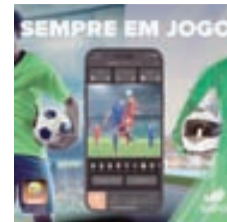
### Coesão social e economia verde

“O Grupo BEI apresentou excelentes resultados em Portugal em 2023. Os nossos investimentos estão a contribuir para o reforço da competitividade da economia portuguesa e têm um impacto concreto no terreno, aumentando a coesão social e promovendo uma economia verde”, afirmou a presidente do BEI, Nadia Calviño.

Nadia Calviño destaca que o BEI está a reforçar “o apoio às pequenas e médias empresas, que estão no centro da economia portuguesa, tornando-as o motor de crescimento económico, de criação de emprego e de desenvolvimento sustentável”.

## press release

➤ O SAPO apresenta uma nova App para a área de Desporto. Mais intuitiva e abrangente em temas e modalidades, neste ano pautado por eventos de relevo, como o Campeonato Europeu de Futebol e os Jogos Olímpicos de Verão.



Ação vai decorrer nas instalações da rua Manuel Almeida e Sousa, no Loreto

## Quatro “Flash Days” de usados Auto Maran

Começam amanhã e prolongam-se até ao próximo domingo, dia 24, os “Flash Days” com oportunidades em veículos usados na Auto Maran

●●● As instalações da rua Manuel Almeida e Sousa, no Loreto, recebem a partir de amanhã e até domingo, dia 24 de março, mais uma ação “Flash Days Auto Maran”.

São quatro dias intensos, das 09H30 às 18H30, em que as portas vão estar abertas a todos os que pretendem comprar carro e esperam por oportunidades de usados com total garantia e certificação, nomeadamente, através da marca Das WeltAuto – automóveis usados multimarca garantidos pelo Grupo VW.



“Flash Days” começam amanhã, 21 de março, e terminam no domingo

- 1 As marcas que vão estar disponíveis são a Volkswagen, a Audi, a Skoda e a SEAT
- 2 Concessionária aconselha marcação prévia na página [auto-maran.pt/flashdays](http://auto-maran.pt/flashdays), pelo telefone 239 490 400 ou nas suas redes sociais

São dezenas de veículos disponíveis. Todos foram cuidadosamente avaliados pelos serviços técnicos da Auto Maran, nos termos dos padrões de qualidade de cada uma das marcas.

Como habitualmente, os “Flash Days” oferecem aos clientes garantia e assistência personalizada às viaturas comercializadas.

O atendimento, nestes quatro dias, é aberto, mas a Auto Maran aconselha marcação prévia – [auto-maran.pt/flashdays](http://auto-maran.pt/flashdays), 239 490 400 ou através das redes sociais do concessionário.

## Escola profissional Profitecla debateu organização de eventos corporativos

●●● “A organização de eventos corporativos - caminhos para o sucesso” foi o tema de um debate, a 4 de março, promovido pela escola profissional Profitecla e moderado pela coordenadora do curso de Serviços Jurídicos, Ana Margarida Carvalho. Sónia Branquinho, docente na escola, com o tema “Aspetos Protocolares dos

Eventos Corporativos”; Catarina Freire, da Universidade de Coimbra (“O papel dos Eventos Corporativos na Universidade de Coimbra”); Bárbara Barata, Politécnico de Coimbra (“A Importância da Promoção nos Eventos Corporativos”); Rui Morais, deputado municipal na Louçã (“Os Eventos Políticos corporativos - Suas características

e especificidades”) e Cristina Perestrelo, Faculdade de Direito da UC (“Apresentação de Estudo de Caso de Evento Corporativo na Área do Direito”) foram os oradores convidados.

A sessão ocorreu no âmbito da PAP do aluno finalista do curso profissional de Serviços Jurídicos, na Profitecla, Tiago Faustino Batista.

# anúncios & classificados

consulte e acompanhe os nossos classificados

basta apontar o telemóvel



94030

**JOÃO GIRÃO**  
AMI 14940  
MEDIÇÃO IMOBILIÁRIA

E-mail: [geral.jgirao@gmail.com](mailto:geral.jgirao@gmail.com)  
Telem: 969 826 444

100720

**VALORZ**  
Administração e Gestão de Condomínios  
Gestão de Imóveis

[www.valorz.pt](http://www.valorz.pt)

10115

**Particular compra**

Casas antigas, prédios, terrenos  
Para investimento

Telem: 968 059 334

FIGUEIRA DA FOZ

VENDAS

APARTAMENTO T1

**PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741)**, Apartamento T1 - vistas de mar - Figueira da Foz. Classe "C". Venda: 150.000€. Imóvel mobilado e equipado. Bom estado de conservação. Sala mobilada com acesso a marquise fechada com vistas mar. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

APARTAMENTO T2

**PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741)**, Apartamento T2 - Centro da Figueira da Foz. Classe "D".

Venda: 172.000€. Imóvel vendido mobilado e equipado. Próximo à praia. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt



ENSINO

**EXPLICAÇÕES**, preparação exames, Matemática, Física, Química, Estatística, Numérica, etc. E-mail: matstat.spss@gmail.com Telef: 239 711 544 / 918 220 292



**b**  
as beiras

aponte o telefone e veja os nossos classificados

telefone rápido, anuncie rápido, tenha respostas rápido

MEDIADORAS

**PROCURAMOS APARTAMENTOS**, moradias e terrenos para investidores em carteira. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

VENDAS

APARTAMENTO T2

**J.A.G.GIRÃO (AMI 14940)**, vende apartamento T2 com terraço e garagem em Formoselha a dois minutos da estação dos caminhos de ferro por 95.000 euros.

Telem: 969 826 444 / email: joao.girao.comprarcasa@gmail.com

APARTAMENTO T3

**PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741)**, Apartamento T3 - Monte Formoso (Coimbra). Classe "E". Venda: 160.000€. Cozinha equipada. Sala c/ varanda. Vistas desafogadas. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

**PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741)**, Apartamento T3 c/ garagem - Coimbra. Classe "C". Venda: 225.000€. Três quartos com roupeiro embutido. Cozinha c/ despensas. Marquise. Vistas desafogadas. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

**PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741)**, Apartamento T3 c/ varanda - Vale das Flores - Coimbra. Classe "C". Venda: 265 000€. Imóvel totalmente remodelado. Destaca-se a excelente exposição

solar. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

MORADIAS

**PARTICULAR**, vende casa em pedra de dois pisos, anexos e terreno, reconstruída como nova, mobilada, em Celorico da Beira, em pleno parque natural da serra da estrela, ótima para investimento. Telem: 916 990 330

MORADIA T2

**J.A.G.GIRÃO (AMI 14940)**, vende casa T2, duas cozinhas, lareira, anexos e logradouro em Pereira, próximo de transportes públicos por 65.000€. Arrendamento garantido. Telem: 969 826 444 / email: joao.girao.comprarcasa@gmail.com

**J.A.G.GIRÃO (AMI 14940)**, vende moradia T2 de dois pisos com anexos, poço e terraço, habitável com área total de 140m2 em Formoselha. Excelente para investimento. Telem: 969 826 444 / email: joao.girao.comprarcasa@gmail.com

**PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741)**, Moradia M2 c/ 2 pisos e garagem - Carvalhosas (Coimbra). Isento de CE. Venda: 39.000€. Necessita de obras de recuperação. Quinta com árvores de fruto. A 4km do centro da Cidade. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

MORADIA T3

**J.A.G.GIRÃO (AMI 14940)**, vende moradia T3 de dois pisos com anexos, poço e 3000 m2 de terreno, em Formoselha por 200.000€. Telem: 969 826 444 / email: joao.girao.comprarcasa@gmail.com

**PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741)**, Moradia M3 c/ garagem - Bencanta (São Martinho do Bispo). Venda: 227 500€. Classe "A". Totalmente remodelada. Cozinha equipada. Pré instalação de ar condicionado. Pequeno logradouro. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

MORADIA T5

**J.A.G.GIRÃO (AMI 14940)**, vende moradia T5 de quatro pisos com anexos, e 3000 m2 de terreno, em Pereira em construção por 150.000€. Telem: 969 826 444 / email: joao.girao.comprarcasa@gmail.com

TERRENOS

**J.A.G.GIRÃO (AMI 14940)**, vende terreno com 18000 m2 com viabilidade de construção de moradias, lar etc., em Santo Varão. Telem: 969 826 444 / email: joao.girao.comprarcasa@gmail.com

**PARTICULAR VENDEDOR DE TERRENO**, com 4000 m2 na rotunda da A14 em Montemor o Velho, com duas frentes de estrada. Excelente preço. Telem: 916 990 330

**PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741)**, Terreno com projeto aprovado - Santa Clara - Coimbra. Venda: 150.000€. Terreno c/ 800m2. Projeto aprovado para moradia, piscina e elevador. Excelente

exposição solar. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

LOTES

**J.A.G.GIRÃO (AMI 14940)**, vende lote de terreno com 2000 m2 para construção de moradia na freguesia da Granja do ulmeiro por 25.000 euros. Telem: 969 826 444 / email: joao.girao.comprarcasa@gmail.com

OUTROS

**PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741)**, Prédio em 5 pisos - Praça da República. Classe "E". Preço sob consulta. Prédio emblemático. Encontra-se parcialmente arrendado. Potencial para AL. Situado no centro da Cidade. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

ARRENDAMENTOS

OUTROS

**J.A.G.GIRÃO (AMI 14940)**, arrenda loja em urbanização recente, com duas entradas em Formoselha / Santo Varão com excelente exposição, por 500€. Telem: 969 826 444 / email: joao.girao.comprarcasa@gmail.com

101151

**HENRIQUE TELLES**  
TARÓLOGO E ASTRÓLOGO

CONSULTAS PRESENCIAIS E ONLINE  
RIGOR EXPERIÊNCIA E SIGILO  
**SAIBA TUDO!**

MARCAÇÕES  
TEL. 967 580 331

90200

**Dinheiro?**

Empréstimo na hora de pequenas quantias sobre cheques  
Crédito sobre imóveis  
Moradia/Apartamento

Telem: 936 162 993

**MORADIA T4 À VENDA EM ZOUPARRIA DO CAMPO**

Moradia isolada T4 em São Silvestre, com 3 pisos, inserida num lote de 978m², a 15km do centro de Coimbra. O imóvel tem uma exposição solar excelente e áreas bastante generosas. A moradia conta ainda com bailarina para aquecimento de águas, com um furo com garantia de 10 anos, com churrasqueira e sistema de rega.



ID: 124651188-1

285.000€



**APARTAMENTO T3 À VENDA NO BAIRRO NORTON DE MATOS**

Apart. T3 no Bairro Norton de Matos. Excelente exposição solar c/ vistas desafogadas. Remodelado há cerca de um ano e meio, mantém a disposição original e inclui uma suite. 2 quartos têm roupeiros embutidos para armazenamento adicional. A cozinha espaçosa possui uma área para refeições e uma despensa. No último piso, há um sótão para arrumos. O edifício tem uma entrada agradável e arejada, proporcionando uma sensação acolhedora.



ID: 124651140-22

260.000€



RE/MAX White II  
WHITETWO - WEG, 1008 LDA, AMI-15332

Cada agência é propriedade e gestão independente  
Rua Padre Estevão Cabral, n.º22 | 3000-316 - Coimbra

Famílias felizes!

**ANA PAULA CARIDADE**

QUER AVALIAR O SEU IMÓVEL?  
MARQUE VISITA JÁ!

964 436 887 | [apcaridade@remax.pt](mailto:apcaridade@remax.pt)  
\*chamada para rede móvel nacional

**MSP** 

RECICLAGEM DE METAIS  
CENTRO DE ABATE AUTOMÓVEL  
(V.F.V)

VENDA DE PEÇAS USADAS

**VALORIZAMOS  
VEÍCULOS PARA ABATE / SALVADOS**

Espinheira - Penacova  
Telemóvel: 917 955 970

**SVPAUTO**  
PEÇAS NOVAS E USADAS

**CENTRO DE VEÍCULOS  
EM FIM DE VIDA**

MANUTENÇÃO E SERVIÇOS RÁPIDOS

PNEUS NOVOS E USADOS

fb.me/svpautocoimbra

Estrada da Adémia - Cidreira - Coimbra  
Tel: 239 433 060 | Email: svpauto@mail.telepac.pt

**emprego**

**oferta de emprego**

**FECOCIVIL**

RECRUTA  
ASSISTENTE COMERCIAL PARA TRABALHAR  
EM FRANÇA (SAINT-GERMAIN-LAXIS)  
(M/F)

**Perfil:**

- Falar e escrever fluentemente francês;
- Conhecimento de OFFICE (Word, Excel e Outlook);
- Suporte à atividade comercial e logística;
- Disponibilidade para residir regularmente em França;
- Sentido de responsabilidade e organização;
- Boa capacidade de trabalho, resiliência e compromisso.

Envio da candidatura para o correio eletrónico:  
noelia.bernarda@fecocivil.com

**Quicarmotors, Lda**

Admite **pintor profissional  
automóvel** com experiência

Telem: **961 335 366**

**Quicarmotors, Lda**

Admite **mecânico profissional  
com experiência**

Telem: **961 335 366**

**Centro de Emprego e Formação Profissional  
do Pinhal Interior Norte**  
Serviço de Emprego de Arganil

Av. das Forças Armadas - Edifício Argogest 3300-011  
Arganil - PORTUGAL | Tel: 235 205 984/5

**CONCELHO DE ARGANIL – TEMPO  
COMPLETO**

**ENGENHEIRO ELETROTÉCNICO**  
– OF. 589246125

**ENGENHEIRO MECÂNICO**  
– OF. 589147364

**DESENHADORES E TÉCNICOS AFINS**  
– OF. 589261111

**PINTOR À PISTOLA DE SUPERFÍCIES**  
– OF. 589246053

**SERRALHEIRO CIVIL**  
– OF. 589246115

**AJUDANTE FAMILIAR**  
– OF. 589183638

**TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA  
CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS**  
- OF. 589251136

**OUTROS TRABALHADORES  
POLIVALENTES**  
– OF. 589246052

**OUTROS CARPINTEIROS E SIMILARES**  
- OF. 589266996

**SOLDADOR** – OF. 589246132

**DESENHADORES E TÉCNICOS AFINS**  
– OF. 589261111

**CONCELHO DE TÁBUA  
- TEMPO COMPLETO**

**OUTROS TRABALHADORES DOS  
SERVIÇOS PESSOAIS, NE**  
– OF. - 589257206

**OUTROS TRABALHADORES  
POLIVALENTES** – OF. 589269172

**SERRALHEIRO CIVIL** – OF. 589267262

**CONCELHO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL -  
TEMPO COMPLETO**

**ENGENHEIRO ELETROTÉCNICO**  
– OF. 589259141

**ENGENHEIRO INDUSTRIAL E DE  
PRODUÇÃO** – OF. 589261711

**ELETROMEICÂNICO, ELETRICISTA E  
OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS  
E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS**  
– OF. 589268105 - 589268109

**ENGENHEIRO MECÂNICO**  
– OF. 589269849

**TRABALHADOR DO FABRICO DE  
PRODUTOS LÁCTEOS**  
- 589261714

As ofertas de emprego divulgadas fazem parte da Base de Dados do Instituto do Emprego e Formação, IP. Para obter mais informações ou candidatar-se dirija-se ao Centro de Emprego indicado ou pesquise no portal <http://www.iefonline.iefp.pt> utilizando referência (Ref.) associada a cada oferta de emprego. Alerta-se para a possibilidade de ocorrência de situações em que a oferta de emprego publicada já foi preenchida devido ao tempo que medeia a sua disponibilização ao "Diário As Beiras" e a sua publicação.

**Venham conhecer o melhor  
Clube da zona centro**

Às Sextas-feiras: Singles M/F e Casais  
Aos Sábados: Casais

“VIVA O PRAZER INTENSAMENTE”

@vallery.club ValleryClub

Pombal Reservas: +351 937 383 942

**\*Evento Privado**

**Cavalheiro**

com casa própria  
procura senhora até 60 anos  
para assunto sério

Telem: **967 419 751**

**relax**

**b**  
as beiras

aponte o telefone e veja  
os nossos classificados

telefone rápido,  
anuncie rápido,  
tenha respostas rápido

**COIMBRA**

**1 ASSANHADINHA  
BEIJOQUEIRA**, tipo  
namoradina, corpo  
de prazer, 69, mas-  
sagem, completa,  
atrás apertadina. O.  
natural. Deslocações.  
Telem: 920 004 441

**Compro**

Carros, motos, motorizadas  
camiões e tratores agrícolas  
Máquinas mesmo com avarias

**Tratamos do abate**  
Espinheira-Penacova  
Telem: **915 622 566**

**Mulher safada, rabo durinho,  
boca gulosa, gruta molhada  
e quente, brincadeiras picantes,  
minete 69, espanholada,  
O. divinal s/ pressa, acessórios.  
Atende s/ tabus, 24h.**

**910 669 238**

**CAROL + LISA ESTÃO  
DE VOLTA**, por pou-  
cos dias, atendem  
juntas ou em sepa-  
rado, O. nat. massa-  
gem + convívio, para  
cavalheiros de bom  
gosto. Com ótimas  
condições de higie-  
ne. Confira em mas-  
sagens.net Telem:  
967 740 494 // 961  
326 472

**MULHER MADURA**,  
gostosa, bumbum  
arrebicado, mamas  
XXL, adora coisas  
atrevidas, domina-  
ção masculina, O.  
natural, 69, espanho-  
lada sem tabus. Aten-  
de em lingerie e sal-  
to alto. Total higiene  
e segurança. Atreve-  
te! Telem: 920 236  
768

**NOVIDADE RUIVI-  
NHA ATREVIDA**, ado-  
ra um bom minete,  
mamas durinhas,  
bumbum guloso, O.  
nat., 69, espanhola-  
da, td nas calminhas  
e sigilo. Venha dar e  
receber prazer. Telem:  
939 764 665

**b**  
DIÁRIO  
as beiras



**FIGUEIRA DA FOZ**

**Táxis, Central Táxis (permanente)**  
233 420 880/965 255 030/  
916 481 072

**Praça de Táxis, Praça 8 de Maio**  
233 423 788/233 423 500  
**Praça de Táxis, Hospital**  
233 431 431

**COIMBRA (permanente)**

**Politáxis** 239 499 090  
**Táxis de Coimbra S. José** 239 822 287  
**Praça da República** 239 822 287  
**Estação Nova** 239 826 622

**TV Hoje**

**RTP1**

06:00 Bom Dia Portugal  
10:00 Praça da Alegria  
12:59 Jornal da Tarde  
14:15 Escrava Mãe - Ep. 27  
15:15 A Nossa Tarde  
17:30 Portugal em Direto  
19:15 O Preço Certo  
19:45 Direito de Antena: MDM  
19:59 Telejornal  
21:00 Outras Histórias T7 - Ep. 4  
21:30 Joker T7 - Ep. 143  
22:30 Cá Por Casa com Herman José T10 - Ep. 22  
00:00 Da Mood - Ep. 7

**RTP2**

07:00 Zig Zag  
10:30 Pobreza Zero - O Futuro a Construir - Ep. 1  
11:00 Portugal De... T3 - Ep. 3  
12:00 Pacote - Ep. 4  
13:00 Eurodeputados T10 - Ep. 11  
13:30 Joga Quem Quizer - Ep. 96  
13:55 Folha de Sala  
14:00 Sociedade Civil T19 - Ep. 57  
15:00 A Fé Dos Homens  
15:30 Começar de Novo - Ep. 13  
16:00 La Vie Secrete des Rivages - Ep. 2  
17:00 Zig Zag  
20:30 Folha de Sala  
20:35 Uma Cidade em 2 ou 3 Dias T1 - Ep. 2  
21:30 Jornal 2  
22:00 Cobra: Gabinete de Crise - Rebelião T3 - Ep. 2  
22:45 Folha de Sala  
22:50 Mulheres Que Contam T3 - Ep. 5  
23:10 Folha de Sala  
23:15 América Nativa T1 - Ep. 4

**SIC**

06:00 Manhã SIC Notícias  
08:30 Alô Portugal T16 - Ep. 57  
10:00 Casa Feliz T5 - Ep. 57  
13:00 Primeiro Jornal  
14:45 Linha Aberta T10 - Ep. 54  
16:00 Júlia T7 - Ep. 54  
18:00 Morde & Assopra - Ep. 131  
19:00 Era Uma Vez Na Quinta - Diários T1 - Ep. 44  
20:00 Jornal Da Noite  
21:45 Senhora Do Mar - Ep. 33  
22:45 Papel Principal - A Vingança - Ep. 13  
23:15 Flor Sem Tempo - Ep. 293  
23:45 Papel Principal - Ep. 123

**TVI**

06:15 Diário Da Manhã  
09:55 Dois às 10  
12:58 TVI Jornal  
14:50 A Herdeira - Ep. 223  
16:00 Goucha  
18:00 Goucha - A Entrevista  
19:10 Big Brother - A Escolha  
19:57 Jornal Nacional  
21:45 Cacau - Ep. 46  
22:45 Senhor Rui - Um Homem do Povo - Ep. 2  
23:45 TVI Extra

**SPORT TV1**

08:30 Juventus x Génova - Liga Italiana  
10:30 Inter Milão x Nápoles - Liga Italiana  
12:30 Man. City x Newcastle - Taça de Inglaterra  
14:30 Man. United x Liverpool - Taça de Inglaterra  
16:30 Segunda Liga: Golos Jornada  
16:50 Superliga Turca: 30ª Jornada (Resumo)  
17:20 Liga Escocesa: Resumo Da Jornada 30  
17:40 Basquetebol: Fenerbahçe x Barcelona - Euroliga  
TRANSMISSÃO EM DIRETO  
19:40 Flamengo x Fluminense - Camp. Carioca  
21:30 Segunda Liga: Magazine Da Jornada  
22:00 Liga Italiana: Série A Full Impact  
22:30 Liga Árabe: Magazine  
23:00 NBA Action - Magazine  
23:30 NBA: Boston Celtics x Milwaukee Bucks  
TRANSMISSÃO EM DIRETO

O DIÁRIO AS BEIRAS não se responsabiliza por eventuais alterações que os canais façam à programação diária agendada

**farmácias**

**AVEIRO**

**Anadia**  
Central (Tel. 231 515 211)  
**Aveiro**  
Moura Glicínias (Tel. 234 422 014)  
**Mealhada**  
Miranda Suc. (Tel. 231 202 166)

**COIMBRA**

**Arganil**  
Moderna (Tel. 235 202 431)  
**Cantanhede**  
Seixo (Tel. 231 422 212)  
**Coimbra**  
ADRIANA, Praça da República, 20-22 (Tel. 239 823 609)  
**SÃO MARTINHO**, Ladeira S. Martinho, 33 - S. Martinho do Bispo (Tel. 239 802 420)  
**Condeixa-a-Nova**  
Rocha (Tel. 239 941 301)  
**Figueira da Foz**  
Jardim (Tel. 233 418 203)  
**Góis**  
Coroa (Tel. 235 778 021)  
**Lousã**  
Torres Padilha (Tel. 239 971 106)  
**Mira**  
Pisco (Tel. 231 452 466)  
**Miranda do Corvo**  
Antunes (Tel. 239 532 136)  
**Montemor-o-Velho**  
Natário (Tel. 239 680 617)  
**Oliveira do Hospital**  
Nova d'Oliveira (Tel. 238 691 417)  
**Pampilhosa da Serra**  
Central (Tel. 235 594 127)  
**Penacova**  
Penacova (Tel. 239 477 145)

**Penela**  
Penela (Tel. 239 569 137)  
**Soure**  
Ygeia (Tel. 239 502 210)  
**Tábua**  
Simões Ferreira (Tel. 235 418 222)  
**Vila Nova de Poiares**  
Santo André (Tel. 239 421 155)  
Martins Pedro (Tel. 239 421 812)

**LEIRIA**

**Castanheira de Pêra**  
Diniz Carvalho (Tel. 236 432 313)  
**Figueiró dos Vinhos**  
Vidígal (Tel. 236 552 441)  
**Pedrógão Grande**  
Baeta Rebelo (Tel. 236 486 133)  
**Pombal**  
Vilhena (Tel. 236 212 067)

**UISEU**

**Mortágua**  
Batista Melo - Vale de Açor (Tel. 231 923 352)  
**Santa Comba Dão**  
Vasco Da Gama (Tel. 232 890 402)  
**Viseu**  
Grão Vasco (Tel. 232 388 344)

**guia astrológico**

**1ª CONSULTA GRATUITA**

(00351) 210 929 040  
amigamariahelena@mariahelena.pt



**Carneiro**  
**Carta do Dia:** 4 de Paus, que significa Ocasão Inesperada, Amizade.  
**Amor:** A sua cara-metade poderá fazer-lhe uma surpresa. Ficará feliz.  
**Saúde:** Para melhorar a postura aposte no exercício físico. Faça alongamentos.  
**Dinheiro:** Dedique-se mais ao trabalho. Terá bons resultados.



**Touro**  
**Carta do Dia:** O Julgamento, que significa Novo Ciclo de Vida.  
**Amor:** Fase amorosa favorecida. Conquiste a pessoa que anda a roubar-lhe o sono.  
**Saúde:** Mantenha o bom humor comendo arroz integral.  
**Dinheiro:** Poderá iniciar um novo ciclo no trabalho. Chegará a bom porto.



**Gêmeos**  
**Carta do Dia:** 4 de Copas, que significa Desgosto.  
**Amor:** Se tem dúvidas em relação ao que o seu amor sente por si converse com ele. Evite um desgosto.  
**Saúde:** O seu sistema imunitário está em baixo. Coma papas de aveia.  
**Dinheiro:** Procure um novo trabalho. Crie um futuro sólido.



**Caranguejo**  
**Carta do Dia:** A Morte, que significa Renovação.  
**Amor:** Poderá romper com o passado. Uma nova vida espera por si.  
**Saúde:** Trate dores nas articulações com chá de alecrim.  
**Dinheiro:** Podem criticá-lo. Se tem a consciência tranquila não se incomode.



**Leão**  
**Carta do Dia:** Cavaleiro de Espadas, que significa Guerreiro, Cuidado.  
**Amor:** Seja mais cuidadoso nas atitudes com a pessoa amada. Controle o humor.  
**Saúde:** Faça todos os dias algo de que goste, como ouvir música, dançar, ler.  
**Dinheiro:** Evite que o trabalho afete outras áreas da sua vida. Descontraia.



**Virgem**  
**Carta do Dia:** 5 de Ouros, que significa Perda, Falha.  
**Amor:** Tendência para flutuações de humor. Acalme-se para não perder quem ama.  
**Saúde:** Tenha mais cuidados com os olhos. Evite esforçá-los.  
**Dinheiro:** Peça aos seus superiores novas tarefas para poder evoluir.



**Balança**  
**Carta do Dia:** O Mágico, que significa Habilidade.  
**Amor:** Lembre-se que o amor é construído com pequenos gestos. Seja carinhoso com o seu par.  
**Saúde:** Comer ameixas frescas ajuda a tratar a gota.  
**Dinheiro:** Controle os impulsos. Gira a carteira com habilidade.



**Escorpião**  
**Carta do Dia:** Ás de Paus, que significa Energia, Iniciativa.  
**Amor:** Os momentos de romantismo estão em alta. Surpreenda o seu par.  
**Saúde:** Estará com muita energia. Use-a para fazer algum exercício.  
**Dinheiro:** Evite fazer investimentos. O momento não é oportuno.



**Sagitário**  
**Carta do Dia:** Ás de Copas, que significa Princípio do Amor, Grande Alegria.  
**Amor:** Demonstre com intensidade o que sente. O amor é muito importante.  
**Saúde:** O sistema imunitário pode não estar na melhor forma. Agasalhe-se.  
**Dinheiro:** Empenhe-se a fundo num projeto. Terá grandes alegrias.



**Capricórnio**  
**Carta do Dia:** 6 de Paus, que significa Ganho.  
**Amor:** Bom ambiente familiar e sentimental. Tudo está em harmonia.  
**Saúde:** Possíveis dores de garganta. Tome chá de limão, gengibre e mel.  
**Dinheiro:** É provável que receba uma promoção. Parabéns!



**Aquário**  
**Carta do Dia:** 9 de Copas, que significa Vitória.  
**Amor:** Prepare um jantar especial. O romantismo quebra a rotina da relação.  
**Saúde:** Coma mais fruta. Uma maçã por dia, dá uma vida sadia.  
**Dinheiro:** Seja mais dedicado ao seu trabalho. A vitória está perto.



**Peixes**  
**Carta do Dia:** 6 de Ouros, que significa Generosidade.  
**Amor:** Trate a sua cara-metade com muito carinho. Há que dar para receber.  
**Saúde:** É provável a fadiga se apodere de si. Alimente-se bem. Coma bananas.  
**Dinheiro:** Seja generoso com os seus colegas. Deus recompensa-o.

**Palavras cruzadas**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

**HORIZONTAIS:** 1- Empanturrado - Fátiga. 2- Rezem - Preceito emanado da autoridade soberana (pl.). 3- Batráquios - Óxido de cálcio - Matemática (abrev.). 4- Níquel (s.q.) - Implorar - Consoante dobrada. 5- Unidade de peso equivalente a 15 kg (pl.). 6- Espiohar - A elite. 7- A letra muda do nosso alfabeto - Zombava. 8- Oferece - Adiciona ao texto - Prata (s.q.). 9- Capa sem mangas - Adoro - Nome próp. masc. 10- Faisca - Flecha. 11- O cereal mais usado na alimentação - Minúsculos orifícios cutâneos.

**VERTICAIS:** 1- Abastecedora. 2- Lavrai - Espécie de tatu. 3- Pessoa de mau carácter - Amarra - Braço de mar (inv.). 4- Tempo Médio (inic.) - Maldição - O sono do bebé. 5- Densa. 6- Destino - Magnete natural. 7- Desencarcerado. 8- Artigo árabe - Devastação - Isolado. 9- Também não - Soc. Comercial Angolana (inic.). Varrer as cinzas do forno depois de aquecido. 10- Fechar as asas para descer mais depressa - O m.q. automóvel. 11- Suposta arte de ler nos atos o futuro (pl.).

**Sudoku**

	7			3				
	9	8		7	2	4		
	6							9
	3	5	2		9	1	7	4
		2	8	4			9	6
9	4	6		3			8	
	2		5			9	4	
4		9		2				7
6			4		7	2	3	5

**soluções**

**HORIZONTAIS:** 1- Farto. Cansa. 2- Oem. Leis. 3- Ras. Cal. Mat. 4- Ni. Pedir. Rr. 5- Arrobas. 6- Ca-tar. Escol. 7- Agá. Ria. 8- Da. Adtra. Ag. 9- Opa. Amo. Rui. 10- Rato. Seta. 11- Arroz. Poros.  
**VERTICAIS:** 1- Fornecedora. 2- Arai. Apar. 3- Res. Ata. Air. 4- Tm. Praga. 00. 5- Cerrada. 6- Fado. lma. 7- Liberto. 8- Al. Ra-sia. Só. 9- Nem. Sca. Rer. 10- Star. Auto. 11- Astroglias.

5	2	3	7	2	4	9	6	1	8	6
4	5	9	3	2	8	8	3	9	5	4
8	4	8	9	6	9	5	1	7	2	3
2	8	2	1	5	7	3	1	5	8	2
6	9	6	3	4	5	8	4	5	3	9
4	7	1	7	4	2	6	9	6	3	8
9	2	2	7	2	3	1	8	4	4	7
3	3	4	2	4	5	6	7	2	4	5
1	9	8	6	7	2	4	5	3	8	6
6	1	4	9	5	3	8	6	1	2	7

## Gala de Mérito em Mira celebra talentos desportivos e culturais

●●● O Atrium Mira será hoje palco da 3.ª edição da Cerimónia de Reconhecimento Desportivo e Cultural promovida pela Câmara Municipal de Mira (CMM).

O evento tem início às 19H00 e pretende “destacar e homenagear mirenses e associações que se distinguiram ao longo do ano de 2023 pelos seus notáveis feitos nas áreas desportiva e cultural”, refere nota de imprensa da autarquia enviada ao DIÁRIO AS BEIRAS.

Citado no documento, Artur Fresco, presidente da CMM, destaca importância da iniciativa demonstrando o compromisso da autarquia em reconhecer todas as vertentes do mérito local. “Este é um evento onde a excelência desportiva e cultural de Mira será celebrada com o reconhecimento merecido. Que esta gala inspire ainda mais conquistas e contribua para o florescimento contínuo do nosso movimento associativo”, adiantou.

Além da entrega dos votos de louvor, durante o evento haverá ainda lugar a distinções específicas também elas no campo cultural e desportivo. J.A.T.

7 16 18 20 32 ★ ★

## Chave Euromilhões

●●● A combinação vencedora do concurso do Euromilhões, sorteada ontem, é composta pelos números 7 – 16 – 18 – 20 – 32 e as estrelas 1 e 3. Esta informação não dispensa consulta na plataforma oficial do concurso.

# Campanha sensibilizou motociclistas no IC2



DB-Pedro Ramos

Em Condeixa foram fiscalizados 60 motociclistas

●●● Elementos da Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária (ANSR) e da Guarda Nacional Republicana (GNR) estiveram ontem no IC2, na zona de Condeixa, para o arranque da campanha de segurança rodoviária “2 Rodas: Agarre-se à Vida”, que conta também com a participação da Polícia de Segurança Pública (PSP).

Durante a tarde, dezenas de motociclistas foram fiscalizados e sensibilizados, numa ação que teve como objetivos “alertar os condutores, nomeadamente os de duas rodas a motor, para uma condução segura, cumprindo as regras do Código da Estrada e evitando comportamentos de risco, como a condução sob influência do álcool, o excesso de velocidade e a incorreta utilização dos dispositivos de segurança”, refere comunicado conjunto das três entidades promotoras.

Feita a fiscalização, os condutores de seguida

foram abordados por elementos da ANSR, que distribuíram folhetos informativos e deram conselhos.

Luís Cunha foi um dos condutores alvo dos condutores de sensibilização. Motociclista há 17 anos, considera este tipo de iniciativas “importantes, tanto para nós como para os outros. São boas para todos”.

Paloma Fidalgo foi também abordada, considerando a campanha “muito interessante”. “O nosso corpo é o nosso para-choques”, lembrou, admitindo sair da ação de sensibilização “com mais cuidados”.

### Chamar a atenção

“Esta campanha dedicada aos condutores de motociclos esteve afastada do Plano Nacional de Fiscalização algum tempo e retoma agora”, referiu Rui Ribeiro, presidente da ANSR, que marcou presença no IC2.

O responsável considera estas campanhas “fundamentais”, lem-

brando que “os condutores de motociclos representam pessoas mais vulneráveis, fragilizadas”. Segundo Rui Ribeiro, o corpo dos motociclistas “é o seu “habitáculo do carro” e faz todo o sentido chamar atenção, não só na parte da fiscalização, mas sobretudo na sensibilização, para alguns cuidados que os condutores de motociclos devem ter, nomeadamente o uso de capacete, que tem de ser homologado, deve estar bem ajustado e apertado à cabeça”.

A terminar explicou que a campanha pretendeu ainda chamar a atenção dos automobilistas, para que “tenham atenção a estas pessoas mais vulneráveis. “Com um melhor comportamento de todas as partes não serão necessárias ações de fiscalização e o número de vítimas mortais e acidentes nas estradas portuguesas vai certamente diminuir”, concluiu.

| José Armando Torres

## DIÁRIO as beiras

### Tempo

#### Hoje

Máxima 20°  
Mínima 8°  
Céu nublado

#### Quinta

Máxima 23°  
Mínima 12°  
Céu nublado

### Fases da Lua



Quarto crescente



Quarto crescente

### Marés

Figueira da Foz

Preia-Mar

12H27

Baixa-Mar

06H22/18H31

Edifício AT Business

Center

Manga da Granja

3060-071 Ançã

Telefones

Redação

239 980 280

Serviços comerciais

239 980 287

Assinaturas

239 980 289

(chamada para rede móvel nacional)

www.asbeiras.pt

redacao@asbeiras.pt

publicidade@asbeiras.pt



do mundo  
para Coimbra



Accra/Gana  
João Quaresma

## A TAP na “ótica do utilizador”

Nos últimos 11 anos, tenho sido um passageiro frequente da TAP. Nesse período, foram palco de intensos debates acerca do futuro da companhia aérea: desde a sua eventual privatização até a discussão sobre a manutenção do controlo estatal ou a inclusão de um acionista privado minoritário. Como é comum em Portugal, estas conversas foram numerosas, porém, os resultados práticos foram escassos. Não sou, certamente, a autoridade mais informada sobre a melhor estratégia para a TAP, mas posso partilhar a minha experiência como utilizador habitual da companhia aérea portuguesa.

Quando se trata de voos dentro da Europa, as principais companhias aéreas oferecem serviços comparáveis, distinguindo-se principalmente nos preços dos bilhetes, onde a TAP geralmente se destaca por apresentar tarifas mais elevadas. No entanto, nos voos intercontinentais, a situação é diferente. As rotas para a América do Norte e do Sul são geralmente reconhecidas pela qualidade do serviço prestado pela TAP, com uma relação custo-benefício mais equilibrada. Por outro lado, nas rotas para países africanos, como Moçambique, São Tomé e Cabo Verde, onde a TAP detém um monopólio ou quase monopólio, a realidade é outra. Nestas rotas, a TAP oferece bilhetes com preços de companhias aéreas de luxo, mas com um serviço que deixa a desejar, mais próximo de uma companhia de baixo custo. A falta de simpatia e, por vezes, de profissionalismo das tripulações, aliada à qualidade insatisfatória das refeições, são uma constante. Em comparação com concorrentes como a Air France ou a KLM, a diferença é notável.

Há dois anos, durante a campanha para as últimas eleições legislativas em Portugal, a TAP foi um dos temas mais debatidos. Um exemplo famoso, mencionado durante um debate entre Rui e António Costa, ilustrou como um voo Madrid-Lisboa-Miami era consideravelmente mais barato do que um voo direto Lisboa-Miami. O mesmo padrão repetia-se em voos como Accra-Lisboa e Accra-Lisboa-Madrid, onde o primeiro era três vezes mais caro que o segundo. Um dos argumentos em defesa da gestão estatal da TAP é o seu papel como companhia bandeira que serve os portugueses. Contudo, essa argumentação contrasta com a realidade, pois a TAP aproveita-se do seu quase monopólio em certas rotas para cobrar o que quer aos portugueses, ao mesmo tempo que oferece descontos significativos aos restantes passageiros europeus. Tenho a plena convicção de que, atualmente, e em grande parte das rotas intercontinentais, os emigrantes portugueses escolhem voar com a TAP única e exclusivamente por não disporem de outras opções.

10/17



Diocese  
Guarda



CULTURA E FÉ  
SEMANA  
SANTA  
GUARDA

16 A 30 DE  
MARÇO 2024

programa  
aqui

