

## *Receita para uma vida melhor*

Amizades de todas as cores e tamanhos

Um pitada de fantasia

Amor em abundância

Partilhar mais com as nossas “pessoas especiais”

Ouvir com atenção o que o outro tem a dizer (se calhar até tem razão)

Uma mão cheia de abraços apertados (dar e receber)

Beijar mais

Rir às gargalhadas

Muita calma e a paz diárias

Desfrutar do simples que a vida tem

Participar das atividades da Marionet em 2025

Que memórias queremos colecionar para os próximos anos?