

Uma equipa de investigação multi-disciplinar do Centro de Investigação em Neuropsicologia e Intervenção Cognitivo-Comportamental (CINEICC) da Faculdade de Psicologia da UC testou o eBEfree, um programa de intervenção psicológica dirigido a pessoas com excesso de peso e com hábitos de ingestão alimentar compulsiva. Os resultados vão ser apresentados e discutidos hoje durante o simpósio "Plataformas Digitais na Intervenção no Comportamento Alimentar: a App eBEfree". O evento vai decorrer online, entre as 9h30 e as 17h00, e vai contar com a participação de diversos investigadores.

O SIGNIFICADO DE TUDO

TAGV 15h00

"O Significado de Tudo" é a terceira criação de um tríptico dedicado ao tema Sistemas, após A Glândula Secreta (2017) e O Limbo Empático (2018). O primeiro espetáculo incidiu sobre o tema dos sistemas corporais, o segundo sobre sistemas de inteligência artificial, este terceiro é sobre sistemas de conhecimento do mundo. «A partir de pequenas experiências realizadas em palco, tentamos contribuir para o conhecimento de partes do todo de que compõem o mundo e as nossas existências. A nossa pesquisa focou-se na nossa perceção das transformações aceleradas que o planeta em que vivemos está a

Convento São Francisco 21h30

Hoje Francisco Costa estreia "Imperfeito"

"Não quero um amor perfeito para a vida" lança o mote para a reflexão sobre o que nos apaixona e sugere uma resposta para a eterna demanda da plenitude. São dissonâncias que nos despertam para o encanto das imperfeições, aqueles detalhes que acrescentam identidade e enriquecem, que por vezes nos fazem estremecer... São momentos de desconforto que nos mostram que ser imperfeito é ser único, e pode resultar em beleza sem igual. Comunhão na diversidade, sons que colidem e revelam afinidade, pessoas que se amam para além da diferença. Não será a imperfeição... perfeita? Revisitando o repertório do seu mais recente álbum "Retomar Coimbra", juntamente com novos temas originais e clássicos, Francisco Costa continua o seu percurso, dando lugar ao novo concerto "Imperfeito". Este espetáculo explora a sonoridade do Fado de Coimbra e retrata a condição

do amor na busca de todo o seu esplendor, uma luta que recomeça todos os dias acabando na plausível e humana (im)perfeição. Este é o caminho para uma nova experiência que alia a força popular e autodidata originária do Fado à mestria técnica e profissional da música erudita. Com arranjos exímios do maestro Rodrigo Morte, está presente toda a atmosfera da matriz coimbrã, onde a contemporaneidade se torna familiar, e o que poderia soar a contradição é apenas uma nova forma de escutar Coimbra com tradição, num espetáculo singular. Com Luís Barroso (guitarra portuguesa), Luís Carlos Santos (guitarra clássica) e Ni Ferreirinha (baixo e direção artística), este espetáculo conta também em palco com Ricardo J. Dias (piano), Amadeu Magalhães (cavaquinho) e um quarteto de cordas liderado pelo violoncelista Tiago Anjinho. Hoje às 21h30 no Convento São Francisco.

atravessar, e de como estamos a reagir a essas mudanças. Olhamos para o passado, o presente, o futuro, para o temporário e o intemporal, o humano e o não humano». Hoje, a partir das 15h00, no TAGV numa sessão dirigida para as escolas.

VAMOS FALAR DA DIABETES

Junta Freguesia dos Olivais 15h00

AADZC- Associação de Diabéticos da Zona Centro vai realizar hoje, pelas 15h00, na Junta de Santo António dos Olivais uma sessão de esclarecimento aberta a toda a popu-

lação intitulada "Vamos falar da diabetes" que conta com a presença de especialistas no tema.

A MULHER DO REI

Casa do Cinema 15h00

"A mulher do rei", de Gina Prince-Bythewood, conta a extraordinária história de Agojie, a unidade de guerreiras amazonas que protegeu o Reino Africano de Daomé no início do século XIX com uma capacidade e uma ferocidade diferente de tudo o que o mundo já viu. Inspirado em factos reais, "A mulher do rei" relata a jornada épica da Gene-

ral Nanisca (vencedora do Óscar Viola Davis) enquanto treina a próxima geração de recrutas e as prepara para a batalha contra um inimigo determinado a destruir o seu modo de vida. Há coisas pelas quais vale a pena lutar... Em exibição hoje, às 15h00, na Casa do Cinema.

DO URBANISMO AO ABSTRACIONISMO

Casa da Mutualidade 17h00

A exposição de pintura "Do urbanismo ao abstracionismo", de Dina de Souza e Kim Molinero, é inaugurada hoje, pelas 17h00, na Casa da Mu-

tualidade. A mostra, com entrada livre, estará patente até ao próximo dia 28, de segunda a sexta-feira, das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00. Esta exposição é testemunho virtual por entre edifícios, ornamentos, que constitui um espetáculo contínuo de sinais, através dos quais os artistas expressam os seus pensamentos e criatividades.

INTERNACIONALIZAÇÃO E CRESCIMENTO ECONÓMICO

ISCAC 18h00

No âmbito do Dia Internacional da