

Nmarket

O maior evento de oportunidades **Litocar**

+ 300 viaturas

30 de junho a 9 de julho | 14h às 23h

Praça da Canção | Coimbra | Entrada da Feira Popular

www.ncar.pt **808 800 112**



DIÁRIO
as beiras

f /diarioasbeiras 129 000

QUARTA
28 jun. 2023
0,80 € (iva incluído)

edição nº 9083

diretor: Agostinho Franklin

AAC distingue os melhores desportistas



Cinco anos depois, a Associação Académica de Coimbra voltou a realizar a Gala Francisco Salgado Zenha. A academia premiou os melhores desportistas da época 2021/2022 > Pág 17

DB-Pedro Ramos

UNIVERSIDADE DE COIMBRA É A INSTITUIÇÃO MAIS SUSTENTÁVEL DE PORTUGAL

Segundo a classificação mundial Quacquarelli Symonds World University Ranking 2024, a UC é também a segunda melhor universidade portuguesa na captação de estudantes internacionais > Pág 5

Figueira da Foz
Festas em honra do padroeiro São Pedro arrancam hoje > Pág 8

Oliveira do Hospital
670 mil euros ajudam Ponte das Três Entradas a ser requalificada > Pág 10

Tábua FACIT
regressa três anos depois com forte cariz empresarial > Págs 12 e 13



DB-Iel Miguel Almeida

Ginástica
Apuramento olímpico arranca a 7 e 8 de julho em Coimbra > Págs 14 e 15

a nossa opinião, hoje, no Diário As Beiras



Manuel Rascão Marques

A piscina no areal urbano vai criar um novo polo de atração turístico? SIM



Raul Garcia

Extensões de Saúde-Proximidade que faz a diferença para os Idosos do Interior, tão falados nos discursos, mas tão esquecidos na realidade



João Rodrigues

Novo Ciclo Político (XI) – Carreira médica estagnada e o SNS paga mal!



Luís Viegas Cardoso

Competitividade Económica Europeia

ganhe hoje
com este jornal

Exploratório - Coimbra

Água - Uma Exposição Sem Filtro

Todos os dias
das 10h às 13h
e das 14h às 18h

3 DB
1 Convite Single



Convento São Francisco

Susana China

Sala D. Afonso
Henriques
29 junho às 21h30

12 DB
1 Convite Duplo



Jardim Zoológico de Lisboa



Lisboa
JARDIM
ZOOLOGICO
Portugal

► 1 assinatura anual = 5 bilhetes

Estas promoções apenas podem ser obtidas na sede do jornal, em dias úteis e limitadas ao stock existente

Edifício AT Business Center
Manga da Granja
3060-071 Ançã
telefone 239 980 280

↘ **A rua da Cruz Nova**, em Eiras, Coimbra, recebe hoje, pelas 21H00, o 8.º Festival de Marchas, que desta vez conta com a participação especial da Marcha da Madragoa.

↘ **A Casa Municipal da Cultura**, em Coimbra, recebe hoje, pelas 17H00, o lançamento do livro “Coração e outros que vos deixo”, de António Inácio Correia Nogueira.

↘ **O Centro de Artes e Espetáculos da Figueira da Foz** tem patente, até dia 2 de julho, a exposição de pintura “A caminho da paz”, da autoria de quatro artistas plásticos ucranianos.

Coimbra

hoje 10H30 Paço das Escolas

Faculdade de Medicina atribui honoris causa a diretor geral da OMS

●●● A Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (FMUC) atribui hoje, às 10H30, o doutoramento Honoris Causa ao diretor-geral da Organização Mundial da Saúde (OMS), Tedros Adhanom Ghebreyesus.

O título honorífico é justificado pela FMUC com base na atuação de Tedros Ghebreyesus aquando da pandemia. Durante a cerimónia, decorre na Sala dos Capelos, o diretor-geral da OMS será apresentado por Carlos Robalo Cordeiro, António Jorge Ferreira fará o discurso e Filipe Froes, o elogio.

amanhã 22H00 Praça da República

“declAMAR poesia” no TAGV

●●● O Teatro Académico Gil Vicente vai ser palco, amanhã, de mais uma sessão do coletivo “declAMAR poesia”.

A aposta vai para leituras partilhadas, num ambiente intimista, criando assim um espaço informal de partilha cultural. No final da sessão, como vem sendo hábito, haverá microfone aberto para incluir todos aqueles que queiram participar. A entrada é livre.

hoje 16H00 Online

Ciclo de webinars de investigação EQUIPS arranca hoje

●●● A Ordem dos Enfermeiros da Secção Regional do Centro (SRC) organiza hoje, das 16H00 às 18H00, a primeira sessão do Ciclo de Webinars de investigação EQUIPS – sobre “Como realizar revisões sistemáticas da literatura”.

De acordo com a SRC, o evento vem na sequência dos últimos desafios apresentados

hoje 21H30 Cerca de São Bernardo



hoje 21H30 Av. Sá da Bandeira

“Quando os sinos dobram” em exibição

●●● O Casa do Cinema de Coimbra apresenta, hoje, às 21H30, o filme “Quando os sinos dobram”, da dupla de realizadores Michael Powell e Emeric Pressburger.

A longa-metragem aborda a influência exercida pelo espaço onde passamos a maior parte do tempo, no caso em questão: um convento.

aos enfermeiros, a par de um rápido desenvolvimento do conhecimento científico.

A iniciativa é direcionada a estudantes de enfermagem e enfermeiros especializados, não especializados ou ligados à gestão.

As inscrições são gratuitas, obrigatórias e podem ser efetuadas através do Balcão Único da Ordem dos Enfermeiros.

Em estreia “O Algoritmo da Epilepsia”

●●● A peça de teatro “O Algoritmo da Epilepsia” vai estar em cena, de 28 de junho a 2 de julho, para dar a conhecer a sequência de instruções, ao nível da inteligência artificial, para prever crises de epilepsia.

Este projeto foi desenvolvido por investigadores da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade de Coimbra (FCTUC), em colaboração com a companhia de teatro Marionet.

região

hoje 21H00 Adro da Igreja

Góis

Marchas populares regressam à capital do Ceira



●●● O adro da Igreja de Vila Nova do Ceira recebe hoje, pelas 21H30, o “Arraial da Marcha”.

A iniciativa é do município de Góis, inclui uma sardinhada tradicional, às 23H30, ao som de DJ Pimbas.

amanhã 10H00 Sanguinheira

Cantanhede

Mostra Gastronómica e Cultural da Sanguinheira



●●● É já amanhã, a partir das 10H00, que tem início a XV “Mostra Gastronómica e Cultural da Sanguinheira”.

Durante quatro dias não vão faltar nem petiscos, nem atividades culturais.

Amanhã as festividades começam bem cedo, logo às 10H00, com a festa do final do ano letivo, que inclui os alunos do jardim de infância e das escolas da freguesia.

piquete



➤ **Embate** entre dois veículos ligeiros resultou em danos materiais. Aconteceu anteontem, às 10H30, no IC2, na zona de **Coimbra**.

➤ **Danos** resultaram do embate entre um pesado mercadorias em estrutura metálica dos Hospitais da Universidade de **Coimbra**. Foi na segunda-feira, às 11H45.

➤ **Dois** viaturas ligeiras ficaram danificadas, após embate na avenida Elísio de Moura (**Coimbra**). Aconteceu anteontem, às 17H40.

➤ **Colisão** entre dois veículos ligeiros, um estacionado, provocou danos. Foi segunda-feira, às 17H30, na rua António Augusto Gonçalves, em **Coimbra**.

GNR de Coimbra faz 34 detenções em flagrante

Militares procederam à detenção de 24 pessoas por condução sob o efeito do álcool



Arquivo-Pedro Ramos

Detenções foram efetuadas entre os dias 20 e 26 deste mês

●●● Na semana que decorreu entre os dias 20 e 26 deste mês, o Comando Territorial da GNR de Coimbra fez 34 detenções em flagrante, das quais 24 por condução sob o efeito do álcool, três por condução sem habilitação legal e uma por tráfico de estupefacientes.

Estes números constam do relatório de atividade semanal da força militar e resultam de um conjunto de operações realizadas pela força militar no distrito de Coimbra, com vista à prevenção e combate à criminalidade violenta e fiscalização rodoviária,

entre outras.

No referido período, a GNR apreendeu 42 doses de canábis e oito de haxixe, uma marreta, um telemóvel, uma balança de precisão e dois veículos. Os militares apreenderam ainda uma arma de ar comprimido, duas armas brancas e um revólver, bem como seis munições

Relativamente à fiscalização de trânsito, foram detetadas 365 infrações, com destaque para 43 por falta de inspeção periódica obrigatória, 33 por falta ou incorreta utilização do cinto de se-

gurança e/ou sistema de retenção para crianças, 15 por falta de seguro de responsabilidade civil, 13 por uso indevido do telemóvel no exercício da condução, 11 relacionadas com tacógrafos, oito por condução com taxa de álcool no sangue superior ao permitido por lei e sete relacionadas com anomalias nos sistemas de iluminação e sinalização.

No âmbito da sinistralidade, a GNR registou 60 acidentes, dos quais resultaram um ferido grave e 20 feridos leves.

| José Armando Torres

Detido suspeito de incêndio florestal

●●● A Polícia Judiciária (PJ), através da Diretoria do Centro, com a colaboração do Núcleo de Proteção do Ambiente da GNR de Viseu e do Grupo de Trabalho para a Redução de Ignições em Espaço Rural do Centro, deteve um homem, de 59 anos, divorciado, “pela presumível prática de um crime de incêndio florestal, ocorrido no dia 25 de junho de 2023, na localidade de Salgueiral, União de Freguesias de Coutos de Viseu, conce-

lho de Viseu”, foi ontem anunciado.

Em nota de imprensa enviada ao DIÁRIO AS BEIRAS, a PJ adianta que “o suspeito, com uso de chama direta (isqueiro), ateou o incêndio na floresta, em zona com vasta mancha florestal, com continuidade vertical e horizontal, confinante com a zona urbana, que teria proporções mais graves caso não tivesse havido uma rápida intervenção dos meios de combate com várias

viaturas dos bombeiros, uma equipa helitransportada da UEPS da GNR e um meio aéreo”.

“A atuação do suspeito colocou em perigo a integridade física e a vida de pessoas, habitações e a grande mancha florestal com cerca de 200 hectares”, acrescenta o documento.

O homem vai ser presente a interrogatório judicial, “para aplicação das medidas de coação tidas por convenientes”, termina a PJ. J.A.T.

Reforçado patrulhamento e fiscalização nas explorações agrícolas e florestais

●●● A GNR começou ontem a reforçar o patrulhamento e a fiscalização nas explorações agrícolas e florestais com o objetivo de prevenir possíveis situações de tráfico de seres humanos e roubos e para promover a utilização segura de veículos. Em comunicado, a GNR adianta que a operação “Campo Seguro 2023”, que termina a 31 de dezembro, visa “intensificar o patrulhamento, fiscalização e sensibilização, nas explorações agrícolas e florestais em todo o território nacional, para prevenir a criminalidade em geral e os furtos em particular, bem como possíveis situações de tráfico de seres humanos”.

A força militar pretende

também sensibilizar a população em geral e a rural em particular para a adoção de comportamentos com vista à prevenção de situações de furto de produtos agrícolas, cobre e outros metais não preciosos e a utilização segura de veículos agrícolas e florestais.

Ações de sensibilização

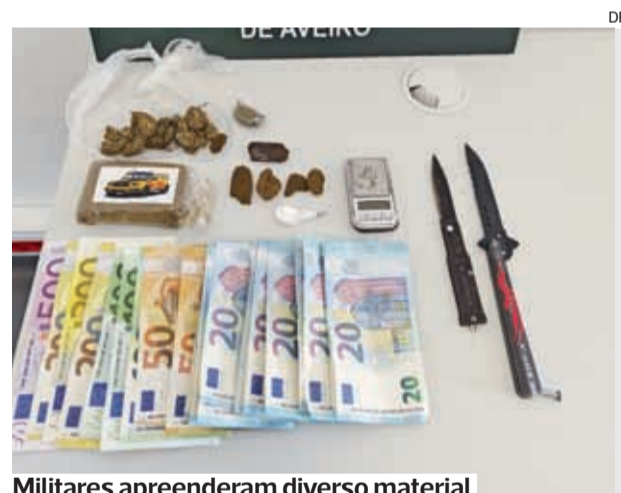
“Serão desencadeadas ações de sensibilização dirigidas aos utilizadores de tratores e máquinas agrícolas, com o objetivo de fazer cumprir as regras de segurança e prevenir a ocorrência de acidentes na manobra de veículos/máquinas agrícolas e florestais”, refere a GNR.

Na nota, a guarda aconselha os utilizadores a não

descurar a manutenção do veículo, a usar acessórios de iluminação e sinalização, de acordo com a lei, a frequentar ações de formação teóricas e práticas e a não conduzir sob o efeito do álcool, fadiga ou velocidade não adequada às condições do veículo e à carga transportada.

A GNR lembra ainda que as estruturas de proteção, como o arco de “Santo António”, podem evitar a morte do condutor ou reduzir a gravidade dos ferimentos.

Segundo a força militar, serão igualmente efetuadas ações de controlo e fiscalização do transporte de produtos agrícolas e florestais nos pontos de passagem da fronteira terrestre. | Lusa



Militares apreenderam diverso material

Suspeito de tráfico de droga detido em flagrante

●●● A GNR de Ílhavo deteve, esta segunda-feira, em flagrante, “um homem de 39 anos por tráfico de estupefacientes, na localidade de S. Salvador, no concelho de Ílhavo”, anunciou ontem a força militar.

Segundo comunicado enviado ao DIÁRIO AS BEIRAS, no decorrer de uma ação de fiscalização rodoviária na cidade de Ílhavo, “os militares abordaram o condutor de um veículo que manifestou um comportamento suspeito”. “Ao verificarem que o homem mantinha

algum nervosismo, foi realizada uma busca ao veículo e, no seguimento da ação policial, apurou-se que o indivíduo possuía diversas doses de estupefaciente, motivo que levou à sua detenção em flagrante delito”, acrescenta o documento.

De acordo com a GNR, foram apreendidas 202 doses haxixe, seis de cocaína e quatro de liamba, bem como duas armas brancas, 1.900 euros em numerário e material usado no acondicionamento do produto estupefaciente. J.A.T.

112



Motociclista ferido em colisão

► Um motociclista de 47 anos ficou ferido esta segunda-feira, na sequência de uma colisão com uma viatura. De acordo com o relatório de acidentes da polícia ontem enviado ao DIÁRIO AS BEIRAS, a situação foi registada às 10H30, na rotunda dos Quadrilheiros, em Coimbra. J.A.T.

Choque com três viaturas no IC2

► Danos materiais resultaram de uma colisão que envolveu três viaturas. Segundo a PSP, o acidente foi registado na manhã de anteontem, às 09H00, no Itinerário Complementar 2 (IC2), mais concretamente ao quilómetro 191,4, no sentido norte/sul, na zona de Coimbra. J.A.T.

coimbra



protagonista

↘ **Naira Perdu**, pianista espanhola premiada internacionalmente, apresenta, hoje, às 17H00, no Museu Nacional Machado de Castro, um recital que reúne algumas das peças mais conhecidas sobre o tema do oceano. O recital, intitulado "Océano", tem entrada gratuita, mas lotação limitada.

DB-|el Miguel Almeida



Curadores apresentaram o evento no Centro Cultural Penedo da Saudade

Festival Fonlad exibe 86 filmes em quatro dias

●●● São 86 os filmes que a 18.ª edição do Festival Fonlad – Festival Internacional de Videoarte e Performance vai exibir, na Casa da Esquina, entre 5 e 8 de julho, no âmbito das Mostras Internacionais de Vídeo Arte, anunciou, ontem, a organização que está a cargo do Projecto Videolab, em parceria com o Centro Cultural Penedo da Saudade e a Casa da Esquina.

Este ano, a organização promove ainda, em paralelo, a 4.ª edição do Festival Line Up Action - Festival Internacional de Arte da Performance com o objetivo de "combinar estratégias e recursos

concentrando a realização dos dois festivais na sua programação".

"A junção dos festivais vai permitir alcançar um público muito maior e mais artistas" afirmou um dos curadores do festival, José Carlos Vieira.

A abertura do festival Fonlad decorrerá nos dias 3 e 4 de julho, com uma ação desenvolvida pelo coletivo Videolab. No dia 3 de julho, pelas 21H30, será apresentado um evento que integrará performance, vídeo e outras ações, tomando como mote o tema "Habitar", que se repercutirá no dia seguinte, a partir das 18H00, sob a forma de vá-

rias instalações de vídeo, que ocuparão as salas do espaço do Centro Cultural Penedo da Saudade. As instalações ficam em exposição naquele espaço até dia 31 de julho.

O Festival Fonlad continua entre os dias 5 e 8 de julho, na Casa da Esquina (sempre às 21H30) com as Mostras Internacionais de Vídeo Arte, este ano a cargo de seis festivais parceiros: o Magmart (de Nápoles, Itália), o Miden (Kalamata, Grécia), o Fuso (Lisboa, Portugal), o Image Play (Madeira, Portugal), o Projector (Projector, Espanha) e o Strangloscope (Indianápolis, Brasil). Este ano é

a primeira vez que dois festivais portugueses integram a lista de parceiros. Além dos filmes destes seis festivais serão exibidos 25 filmes selecionados de um total de 196 enviados por vários participantes.

Segundo a organização, "a 4.ª edição do Line Up Action é caracterizada por uma forte determinação em constituir em Portugal uma rede de festivais de performance arte". Já passaram por esta iniciativa cerca de 60 performers numa atividade que pretende promover o encontro entre artistas e curadores.

|el Daniel Filipe Pereira

Fonlad vai exibir filmes de seis festivais e, ainda, 25 filmes de uma seleção de 196 concorrentes. A 4.ª edição do Festival Line Up Action acontece em paralelo

instalação permanente

●●● Durante praticamente todo o mês de julho, está patente, no âmbito do festival Fonlad, uma instalação permanente intitulada "Faixa de Gaze". As ideias para a performance e para as instalações tiveram inspiração no conto "A Flor", de António Amaral Tavares. A organização afirma que "escolhemos a "gaze" como o material principal a usar nos diversos momentos porque pode simbolizar diversas representações da questão da precariedade do habitar".

performance

●●● O Festival Line Up Action promoverá, no Centro Cultural Penedo da Saudade e na Casa da Esquina, a realização de uma série de performances. Nuno Oliveira e Guida Chambel, Lorena Izquierdo, apresentam-se no dia 4 de julho, às 19H00, André Neto e Coletivo, no dia 5 de julho, pelas 22H30; os espanhóis Cora Novoa na Casa da Esquina, no dia 6 de julho, às 22H30 e a brasileira Iris Faria no dia 7 de julho, pelas 22H30. A 8 de julho, a partir das 19H00, decorrerá o encerramento dos dois festivais.



➤ O ISEC realiza na próxima sexta-feira, às 19H00, uma palestra sobre a eficiência energética na iluminação pública da Quinta de São Jerónimo. O evento vai contar com a presença do engenheiro Luís Santos Costa, diretor do Espaço Público, Mobilidade e Trânsito da Câmara Municipal de Coimbra.



➤ O Centro Comunitário de Inserção da Caritas de Coimbra promove, na sexta-feira, um ciclo de debates centrado nos desafios e soluções das migrações e da integração das pessoas migrantes. O evento, que decorre na Casa Municipal da Cultura de Coimbra entre as 09H00 e as 13H00, tem entrada gratuita.

Universidade de Coimbra é a instituição mais sustentável em Portugal

●●● A Universidade de Coimbra foi novamente considerada a instituição de ensino mais sustentável em Portugal e a 154.^a do mundo, desta vez pelo ranking mundial Quacquarelli Symonds World University Ranking 2024 (QS WUR).

“É com enorme satisfação que vemos também este prestigiado ranking a atestar os nossos esforços perante os desafios da sustentabilidade, depois de no início do mês termos sido reconhecidos pelo quarto ano consecutivo pelo Times



Informação é dada pelo ranking mundial QS WUR

Higher Education Impact Rankings”, declarou o reitor da Universidade de

Coimbra, Amílcar Falcão. Na classificação geral do QS WUR 2024, que avalia

a qualidade das instituições de ensino superior mundiais de acordo com

nove indicadores, a Universidade de Coimbra subiu 87 posições comparativamente à edição passada, ocupando agora o 351.^o lugar, em mais de 1.500 universidades de todo o mundo.

Perita em captar alunos internacionais

A nível nacional, a Universidade de Coimbra destacou-se também no indicador International Students, sendo considerada a segunda melhor universidade portuguesa na captação de estudantes internacionais.

Já a nível global, além da Sustentabilidade, a UC também se destacou nos indicadores International Research Network (153.^o lugar), que reflete a capacidade das instituições para diversificarem a geografia da sua rede de investigação internacional, Academic Reputation (304.^o lugar), que avalia a perceção de docentes/investigadores de todo o mundo sobre as melhores instituições de investigação e Citation per Faculty (329.^o lugar), que avalia o número médio de citações por investigador.

PORTUGAL CHAMA:
SE HÁ RISCO NÃO ARRISQUE
FOGUEAR OU QUEIMAR.

Porque o risco é maior e o tempo não ajuda, não faça lume nem fogueiras e não lance foguetes. Durante todo o ano, sempre que o perigo de incêndio seja «muito elevado» ou «máximo», estas atividades estão proibidas.

As queimas de amontoados e queimadas estão proibidas sem o registo prévio ou comprovativo de autorização do município. Registe-se na aplicação fogos.icnf.pt/queimasqueimadas. Em caso de dúvida ligue 211 389 320 ou 808 200 520 (custo de chamada local).

Em caso de incêndio ligue 112 e siga as recomendações das autoridades.
Por si, por todos.

portugalchama.pt

FUNDO
AMBIENTAL

REPÚBLICA
PORTUGUESA

UC lidera projeto de combate à obesidade



Projeto é amanhã apresentado no Colégio da Trindade

●●● A Universidade de Coimbra vai liderar um projeto de 9,5 milhões de euros, financiado pela Comissão Europeia, para combater a obesidade e promover estilos de vida saudáveis, que conta com a participação de 16 parceiros europeus.

O projeto "PAS GRAS: redução de riscos metabólicos, determinantes ambientais e comportamentais da obesidade em crianças, adolescentes e jovens adultos", vai ser apresentado na amanhã, a partir das 09H30, no Colégio da Trindade, no Polo I da Universidade de Coimbra (UC), na Alta da cidade.

Segundo o coordenador Paulo Oliveira, o projeto tem como objetivos "calcular o risco individual da obesidade e suas complicações, reforçar inovação de base biológica e o desenvolvimento de

novas abordagens para promover estilos de vida saudáveis, que passam pela adoção da dieta mediterrânica e seus componentes específicos, aumento da atividade física e aumento da literacia em ciência e saúde".

O investigador do Centro de Neurociências e Biologia Celular da UC sublinha que o projeto "está profundamente comprometido com ações para promover e manter mudanças de comportamento nos padrões de consumo e de produção de alimentos, bem como no envolvimento de setores muito relevantes como a indústria alimentar, retalhistas, produtores primários, serviços de restauração, assim como centros de saúde, centros de ciência e clubes desportivos".

O "PAS GRAS" tem duração de cinco anos.

Museu Municipal promove atividades de férias de verão para os jovens

●●● O Museu Municipal de Coimbra preparou um programa de férias destinado a grupos de crianças do pré-escolar, ATL's ou centros de férias, com idades compreendidas entre os 3 e os 12 anos.

A iniciativa pretende motivar aprendizagens que valorizem a curiosidade e a criatividade, tendo como ponto de partida o contacto com a arte e com a história de Coimbra.

As oficinas, a decorrer até 15 de setembro, têm um caráter lúdico e procuram estimular a experimentação e a vivência em grupo.

As inscrições devem ser efetuadas através do telefone 239 840 754 ou do email museu.municipal@cm-coimbra.pt.

FEUC acolhe Conferência internacional sobre Sustentabilidade

●●● A Faculdade de Economia da Universidade de Coimbra (FEUC) vai organizar, de amanhã a sábado, a International Conference on Economics and Business Roads to Sustainability (ICE-BRS).

A conferência acolhe mais de 100 comunicações e reúne cerca de 150 participantes, académicos e especialistas oriundos de 19 países.



Certame conta com a colaboração de restaurantes e instituições da rua Direita

Festival de Sopas solidário volta a colorir a rua Direita

●●● Os aromas e sabores das sopas regressam à rua Direita, em Coimbra, nos próximos dias 30 de junho e 1 de julho.

A 4.ª edição do Festival de Sopas da rua Direita vai contar com seis sopas de vários espaços sediados na via localizada no "coração" da Baixa de Coimbra. Durante dois dias, por 6,50 euros, os visitantes podem adquirir um kit que, para além da taça oficial do evento, permite comer seis sopas.

"Este evento todos os anos melhora. Esta rua Direita é um exemplo", enalteceu, durante a apresentação do festival, a presidente da Agência para a Promoção da Baixa de Coimbra (APBC), Assunção Ataíde.

Organizado pela APBC, em parceria com a Câmara de Coimbra e a União de Freguesias de Coimbra, o festival promete agitar a rua, convidando os visitantes a fazerem "um percurso gastronómico e cultural" animado pela boa disposição da Joaquina e



4.º Festival de Sopas da rua Direita-30 de junho e 1 de julho

- Seis sopas: sopa de tomate e ovo (CCI Cáritas), sopa à portuguesa (O Boteko), sopa de peixe (O Sérgio), gaspacho (Pet & Tea), sopa de lentilhas-dall (Royal Tandoori) e caldo verde (garrafeira Baga)
- Caipirinhas (Mercado Território Brasil)

do Toino, pelo do grupo de concertinas "Os Amigos da Paródia" ou pelas sonoridades do Dj Tó.

Cariz solidário do evento

O certame vai funcionar entre as 18H00 e as 24H00. "Prometemos dois dias muito animados. Que

todas as ruas desta Baixa sigam este exemplo", frisou Assunção Ataíde.

Em 2022 "foram vendidos cerca de 300 kits e havia cinco sopas. Devemos ter servido cerca de 1800 sopas na última edição", clarificou Assunção Ataíde. O evento volta ter um cariz social, com a verba angariada com os kits a ser canalizada para a ajudar os 430 agregados apoiados pelo Centro Comunitário de Inserção (CCI) na Cáritas Diocesana de Coimbra. "O valor que vamos angariar vai servir para ajudar as famílias. Vamos tentar fazer desta rua um local animado e com vida", preconizou a diretora técnica do CCI, Cristina Melo.

A apresentação do festival, que decorreu ontem na rua Direita, contou ainda com a presença de Mariana Pereira, do Pet & Tea, Cristina Correia, do restaurante O Sérgio, Ricardo Oliveira, do restaurante O Boteko e Andrews Oliveira, do Mercado Território Brasil. | Emanuel Pereira

DIÁRIO
as beiras
o meu jornal, a minha região

Assine
o **Diário As Beiras** » 7 Bilhetes
e leve esta
oferta!

► **Pack Família**
Portugal dos Pequenitos



1 assinatura anual 110€

contacte-nos 239 980 289 | assinaturas@asbeiras.pt *limitado ao stock existente. Oferta válida no primeiro ano de assinatura



Canal de Universidade de Coimbra recebeu 42 denúncias

●●● A Universidade de Coimbra recebeu 42 denúncias, da mais diversa índole, desde que abriu um canal para o efeito, há cerca de um ano.

O canal de denúncia (disponível em www.denuncia.uc.pt) tinha sido apresentado à comunidade académica a 17 de junho de 2022, permitindo a qualquer membro da Universidade de Coimbra (UC) reportar possíveis casos de abuso de poder, assédio moral e sexual, corrupção, discriminação, fraude e outros. Um ano depois, a instituição registou 42 denúncias recebidas através do canal, oito das quais estão em análise ou em fase de instrução de inquérito.

Ainda não houve processos arquivados, embora uma parte significativa das denúncias não tenha originado processos, por não terem sido apresentados “dados factuais suscetíveis de serem devidamente investigados”. Das 42 denúncias, 11 reportam a conduta imprópria, seguindo-se seis na tipologia de assédio moral e outras seis que alegam incumprimento de normas de conduta ética. Houve também cinco denúncias de discriminação e quatro de abuso de poder.

As tipologias de assédio sexual, de corrupção, de quebra de sigilo ou da segurança de informação e de uso indevido de recursos da UC também motivaram, cada uma, duas denúncias. |Lusa

memória

+ Coimbra

Dulce Isabel dos Santos Vicente



Tinha 89 anos. Viúva de Albano Tomaz Dias, era natural em Castelo Viegas e residente em Marco dos

Pereiros. O funeral realiza-se hoje, às 11H30, da Capela de Santa Luzia para o Cemitério de Castelo Viegas. Trata: **agência Funerária JBarroca**.

Joaquim Baptista Pereira



Tinha 83 anos. Casado com Maria Helena Simões Antunes Baptista Pereira, era natural e residente em Ceira. O funeral realiza-se hoje, às 15H00, da Capela Mortuária de Ceira para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Triunfo**.

José Pedro de Almeida Mano



Tinha 57 anos. Solteiro, era natural de Lisboa e residente em Coimbra. O funeral realiza-se hoje, às 15H00, da Capela de São Salvador, na Sé Nova, para o cemitério da Conchada. Trata: **agência Funerária Madeira**.

Maria de Jesus Catou



Tinha 78 anos. Viúva de António da Silva Manadas, era natural e residente em

Vil de Matos, em Coimbra. O funeral realiza-se hoje, às 17H00, na Capela de Vendas de Santana. Trata: **agência Funerária Batista & Santos**.

Maria Helena Ferreira Patrício Matias



Tinha 90 anos. Viúva de José Matias, era natural e residente em Coimbra. O funeral realiza-se hoje, às 14H30, da Capela Mortuária da Igreja de São José para o Cemitério de Santo António dos Olivais. Trata: **agência Funerária JBarroca**.

Maria Selene dos Santos Primo Ramos

Tinha 83 anos. Casada com Alberto Ramos, era natural

residente em Almalaguês. O funeral realiza-se hoje, às 10H30, da Capela Mortuária de Almalaguês para o Crematório Municipal de Coimbra, em Taveiro. Trata: **agência Funerária Triunfo**.

+ Arganil

Armando Paiva Carvalho



Tinha 79 anos. Casado com Maria da Graça Jesus Araújo Carvalho, era natural e residente em

Sarzedo, Arganil. O funeral realiza-se hoje, às 17H00, da Igreja Matriz do Sarzedo para o cemitério local. Trata: **Grupo Funerário Abel Fernandes e Funerária do Alva**.

+ Cantanhede

Maria José de Jesus Carvalho Pessoa



Tinha 75 anos. Viúva de António Filipe Pessoa Mosca, era residente em Cantanhede. O funeral realiza-se hoje, às 11H00, do Centro Funerário Boiça para o cemitério de Cantanhede. Trata: **agência Funerária Boiça**.

+ Condeixa-a-Nova

Maria Eugénia Rato



Tinha 92 anos. Viúva de Joaquim Ferraz de Melo, era natural de

Coimbra e residente em Moinho da Palha – Sebal. O funeral realiza-se hoje, às 18H00, da capela mortuária do Sebal para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Madeira**.

+ Vila Nova de Poiares

Celeste da Conceição Lucas Serra



Tinha 91 anos. Viúva de Filipe Rodrigues Serra, era natural de Vila Nova de Poiares e residente em Venda Nova. O funeral realiza-se hoje, às 11H00, da capela de Santa Luzia – Venda Nova para o cemitério de São Miguel de Poiares. Trata: **agência Funerária Nérito**.



Graciete dos Santos Isabel Rodrigues de Paiva

Agradecimento e Missa de 7.º dia

A família de Graciete dos Santos Isabel Rodrigues de Paiva, vem por este meio agradecer a todas as pessoas que manifestaram o seu pesar, e anunciam que vai ser celebrado missa na **Capela do Hospital Pediátrico de Coimbra, hoje, dia 28-06-2023 às 19 horas.**

Funerária Da Carreira, Unipessoal, Lda

Coimbra



29 anos

Henrique Andrade Prouença da Cunha

Sua família participa a todas as pessoas de suas relações e amizade que o corpo se encontra depositado em Câmara Ardente no Centro Funerário de Nossa Senhora de Lurdes - Capela Páscoa, hoje, quarta-feira, dia 28 de Junho a partir das 17 horas. No dia 29 de Junho, pelas 11 horas, serão celebradas as Cerimónias Fúnebres, findas as quais se realiza o seu funeral para o Crematório de Taveiro.

Coimbra, 28 de junho de 2023

Grupo Funerário Brasfemes e Nova Caldeira

Rua Comendador Eduardo Filipe, 202,
3045-437 Ribeira de Frades
Serviço permanente 24h - 239 983 252
967 164 762 / 965 190 901

AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

AGOSTINHO - LOUSÃ
BORRALHO - COIMBRA

SERVIÇO GRATUITO DE APOIO
PSICOLÓGICO AO LUTO

Agência Funerária Agostinho, Lda
Rua Dr. Henrique Figueiredo, Lote 7 - 3200-235 Lousã
Tel./Fax: 239 991 469 | Telem.: 917 601 413/15
E-mail: funeraria.agostinho1@sapo.pt

Agência Funerária Borralho
Rua Dr. António José de Almeida, N.º 185 - 3000-044 Coimbra
Tel./Fax: 239 820 560 | Telem.: 917 601 415/13
E-mail: funeraria-borralho@sapo.pt

JBarroca
FUNERÁRIA

NÚMERO GRÁTIS (24H) 800 20 13 13

COIMBRA - CELAS - SOLUM - S. MARTINHO DO BISPO
239 981 313 / 915 910 040 / 910 757 210

Agência
A Funerária de Coimbra, Lda.^a

Serviços Funerários

(24horas) 239 824 479 - 917 226 023

Funerais - Cremações - Transferências

Rua de Saragoça, n.º 85-C - 3000-380 COIMBRA
www.funeriadecoimbra.pt e-mail: geral@funeriadecoimbra.pt

figueira da foz



Farmácia de serviço
Saúde (Tel. 233 422 53 4)

Tempo

Hoje

☀ Máxima **28°**
☀ Mínima **17°**
Céu limpo

Amanhã

☀ Máxima **24°**
☀ Mínima **17°**
Céu limpo

Fonte:IPMA

Figueira da Foz (delegação) figueira@asbeiras.pt, telm. 962108037

Pedro Agostinho Cruz



São Pedro inicia hoje as festas

em honra do padroeiro

Jorge Aniceto e Santana Lopes

●●● As festas em honra de S. Pedro, padroeiro da freguesia da margem Sul da cidade com o mesmo nome, começam hoje e terminam no dia 2 de julho. Esta ano, a comissão organizadora é liderada pelos presidentes da Câmara da Figueira da Foz e da junta de freguesia, Santana Lopes e Jorge Aniceto. Isto porque, no ano passado, ninguém

se chegou à frente para assumir a organização.

Os dois autarcas foram “nomeados” voluntários. “Foram uns minutos muito longos. [No ano passado, quando chegou a hora de se constituir uma nova comissão organizadora das festas], ninguém dava um passo em frente para segurar a bandeira. Provocados por populares para formarmos a comissão, acabámos por assumir a organização das festas”, contou Jorge

Aniceto ao DIÁRIO AS BEIRAS.

Entretanto, Santana Lopes e Jorge Aniceto criaram um grupo para a constituição da comissão organizadora das Festas de S. Pedro. “É, de facto, uma comissão diferente. Temos feito os possíveis. Acho que o cartaz está muito bom, mas temos de arranjar dinheiro para pagá-lo”, salientou o presidente da Junta de Freguesia de São Pedro. “Vai correr tudo bem”, vaticinou o

autarca.

O orçamento das festas, de cerca de 80 mil euros, é semelhante ao do ano passado. As receitas são provenientes das taxas de utilização do espaço dos postos de venda ambulante, equipamentos de diversões, exploração de bares pela comissão organizadora e peditório junto dos residentes da freguesia. Os artistas que atuam hoje são pagos com verbas remanescentes das festas do ano passado.

o cartaz

●●● Durante os cinco dias das festas em São Pedro, realizam-se vários espetáculos. No cartaz, destacam-se os nomes de Rosinha (dia 29), Rui Bandeira (dia 30), Ana Malhoa (dia 1) e Sérgio Rossi (dia 2). Esta noite, também há espetáculos. O momento mais marcante, porém, é a procissão, no domingo, pelas 16H00, depois da missa solene. Segue-se a bênção do mar, ou a freguesia marítima não tivesse sido fundada por uma comunidade piscatória.

festejos na cidade

●●● O S. Pedro também se celebra, no dia 30, na Figueira da Foz. Nomeadamente, em São João do Vale, que rende homenagem a S. João. Trata-se de uma iniciativa da Sociedade Filarmónica Dez de Agosto, com a colaboração de moradores daquele bairro da zona histórica da cidade. O programa inclui a atuação do Rancho das Camélias, poesia popular, baile, sardinha assada, febras, caldo verde e arroz doce. Advinha-se, pois, um animado arraial popular.

Presidente da Câmara da Figueira da Foz e da junta de freguesia, Santana Lopes e Jorge Aniceto, lideram a comissão de festas, porque, em 2022, não houve quem quisesse assumir a organização



↳ O **Porto Comercial da Figueira da Foz** lançou um concurso público internacional para a concessão do serviço de reboques e amarração, para um período de 10 anos. A administração portuária justifica esta decisão com a necessidade de passar a contar com “uma frota de rebocadores moderna e de maior capacidade de tração”. Esta medida aplica-se, também, ao Porto de Aveiro.



↳ O **Grupo Recreativo dos Pescadores e o Club Desportivo da Costa de Lavos** comemoram 78 anos e 44 anos, respetivamente, no dia 15 de julho, numa sessão solene única, que se realizará, pelas 18H00, na Casa dos Pescadores da Costa de Lavos. Este espaço também se junta à dupla comemoração daquelas coletividades, celebrando o 9.º aniversário da reabilitação do imóvel.

FestiMaiorca em julho com grupos de sete países



Evento realiza-se na Figueira da Foz e em Maiorca

O 47.º festival internacional de folclore FestiMaiorca, organizado pela Casa do Povo de Maiorca, com o apoio do Município da Figueira da Foz, realiza-se de 15 a 20 de julho. Os espetáculos principais decorrerão na cidade. Nesta edição, participam grupos de Espanha, Colômbia, México, Sérvia, Venezuela, Taiwan e Portugal.

Foram também convi-

dados grupos de África, mas “é cada vez mais difícil obter vistos para os africanos”, afirmou Luís Gonçalves, da organização do festival.

No total, participam no 47.º FestiMaiorca 199 elementos estrangeiros. Portugal será representado pelos grupos da Casa do Povo de Maiorca e da localidade de Avô, do concelho de Oliveira do Hospital.

“Vamos ter uma surpresa. A ideia é envolver mais associações no festival. Uma delas, que já é conhecida, é a Magenta, que promove um concurso de pintura sobre o festival, cuja exposição será inaugurada no dia 15, na galeria da associação. Queremos integrar pelo menos mais uma associação. Vamos ver o folclore de outra forma”, adiantou Luís Gonçalves.

Museu Municipal apresenta estudos no TRANSMAT



Encontro internacional realizou-se em Lisboa

●●● O Encontro Internacional TRANSMAT –IN2PAST realizou-se em Lisboa, no qual o Museu Municipal Santos Rocha participou com comunicações dos seus técnicos e de uma bolsreira.

Ana Margarida Ferreira, adianta nota de imprensa enviada pelo Município da Figueira da Foz, apresentou a comunicação “Explorando salas de comparação em museu

de arqueologia. O caso do Museu Municipal da Figueira da Foz em final de oitocentos”. Este trabalho foi realizado em coautoria com Raquel Vilaça (Universidade de Coimbra) e Elisabete Pereira (Universidade de Évora).

Ana Paula Cardoso abordou a temática “Histórias e contexto de proveniência dos objetos da coleção do Brasil”. Carlos Baptista falou sobre

o tema “Etnogeografias em prata e sal: o papel da fotografia na museografia do século XIX. O caso do Museu Municipal Santos Rocha”.

A bolsreira Maria Figueira apresentou o estudo “Angola e Timor nas coleções do Museu Municipal Santos Rocha: os legados de João dos Santos Pereira Jardim, um militar, e António de Oliveira e Silva Júnior, um negociante”.

a minha escola // Agrupamento de Escolas do Paião



Escola Pedrosa Veríssimo inaugura apartamento para a inclusão

●●● O Agrupamento de Escolas do Paião inaugurou, na Escola EB 2,3 Dr. Pedrosa Veríssimo, um apartamento (tipologia T0) mobilado e equipado para desenvolver atividades funcionais com todos os alunos a usufruir de medidas adicionais, tanto da Unidade de Apoio Especializado (UAE) como alunos inseridos em turmas do ensino regular e alunos a realizar PIT no Agrupamento.

Este projeto tem como objetivo principal a melhoria da inclusão dos alunos, a promoção da sua autoestima, autoimagem e autonomia, a aprendizagem de conteúdos de cariz funcional com utilidade prática para o seu quotidiano à saída da escolaridade obrigatória, tais como: cozinhar, lavar loiça, engomar e dobrar roupa, fazer a cama, pôr a mesa, limpar o pó, aspirar, varrer, arrumar, manusear eletrodo-

mésticos e utensílios de cozinha.

Nesta inauguração esteve presente o Dr. David Lopes, em representação do principal mecenas - Fozplaza, a quem manifestamos, desde já, a nossa maior gratidão, cujo patrocínio consistiu na atribuição de uma placa de fogão vitrocerâmica, forno com função micro-ondas, frigorífico, tábua e ferro de engomar, mopa, vassoura, esfregona, balde, espremedor, varinha mágica e painéis de indução.

Também na escola EB 2,3 têm sido realizadas diversas atividades com o objetivo de angariar fundos para a aquisição dos bens necessários.

Um bem-haja a todos os que colaboraram na prossecução deste projeto inovador, que aporta a melhoria da qualidade da escola pública e coloca o Agrupamento de Escolas do Paião na vanguarda da Inclusão.

opinião

A piscina no areal urbano vai criar um novo polo de atração turístico?



Manuel Rascão Marques
deputado municipal /PSD

SIM

Creio que sim, apesar de só no final da sua construção ser possível avaliar o seu impacto e

atratividade turística. Dependerá das dimensões, infraestruturas associadas e de quanto tempo poderá ser utilizada.

No entanto, parece-me importante louvar todas as iniciativas que levem a reduzir a extensão do areal da praia. Entendo que devem ser apoiadas, e no caso concreto, dada a inexistência de uma piscina municipal, ainda mais! Não consigo compreender como um concelho com a frente marítima que a Figueira da Foz tem não tenha uma piscina municipal, para que todas as crianças possam aprender a nadar o que, aliás, deveria constituir uma disciplina do ensino básico, sendo uma mais-valia para todos os munícipes.

Sugiro que o município se alie ao Ginásio Clube Figueirense e se faça a construção da piscina no local que há tanto foi anunciada. Infelizmente, até à data, não passa de mais uma vontade, ou publicidade...

Entendo que os munícipes já estão cansados de tantos anúncios: de novas zonas industriais, diferentes indústrias, desassoreamento da barra, aeródromos... As concretizações?!

Coloque-se o foco na ação, na implementação das ideias e projetos! É importante fixar jovens, tornar o concelho mais ativo e atrativo assegurando o futuro da Figueira da Foz.

região

▶ **MEALHADA** O concurso para a instalação de postos de carregamento de baterias de veículos elétricos em todo o concelho foi lançado pela Câmara Municipal da Mealhada. O projeto prevê a instalação de 14 postos de carregamento, com um preço base de licitação 250 euros. A iniciativa prevê instalar 14 postos, com 28 pontos de carregamento, em locais estratégicos, de afluência de possíveis utilizadores. Na cidade da Mealhada prevê-se instalar seis postos.



Oliveira do Hospital



670 mil euros para reforçar e reabilitar a Ponte das Três Entradas

Ponte

●●● A empreitada de reforço e reabilitação da Ponte das Três Entradas, localizada na Estrada Nacional 230 (EN230) foi, anteontem, consignada pela Infraestruturas de Portugal (IP) com um prazo de execução de 345 dias e que envolve um investimento de cerca de 670 mil euros. Segundo a IP, “a intervenção tem como objetivo a reabilitação e o reforço estrutural da ponte, beneficiando os níveis de qualidade, condições de circulação e segurança

da infraestrutura rodoviária”.

No âmbito da empreitada serão realizados, entre outros, os trabalhos de execução de um tabuleiro em betão armado sobre a estrutura existente de alvenaria nos três tramos da ponte, será pavimentada uma nova faixa de rodagem, irá proceder-se à limpeza das cantarias, tratamento de juntas e aplicação de drenos em muros avenida e encontros. Haverá ainda a substituição dos guarda-corpos metálicos,

a beneficiação de taludes e acessos adjacentes e o tratamento e adaptações de órgãos de drenagem periféricos.

Autarquia diz que “obra é bem vinda”

“Esta é uma obra muito bem vinda, uma obra há muito pedida à IP e uma obra que sabemos que causará constrangimentos na circulação de pessoas e bens mas que tentaremos minorar com a ajuda das várias entidades”, afirmou o presidente da Câmara Municipal

de Oliveira do Hospital, José Francisco Rolo. “Este é um investimento justo”, acrescentou.

O autarca adiantou também que amanhã irá decorrer uma reunião técnica entre a autarquia, a IP, a Proteção Civil e outras entidades, no sentido de elaborar um plano de minimização do impacto da obra uma vez que será necessário acautelar o acesso de pessoas, bens, veículos pesados e de socorro e a circulação dos transportes públicos e escolares.

ponte une dois rios

●●● A Ponte das Três Entradas está localizada ao Km 135+531 da EN230, na União de Freguesias de Penalva de Alva e São Sebastião da Feira e na União de Freguesias de Santa Ovaia e Vila Pouca da Beira, concelho de Oliveira do Hospital, e situa-se sobre os rios Alva e Alvoco, que confluem imediatamente a jusante da ponte. Além de unir, os dois rios, a ponte permite o acesso a diferentes localidades, serviços de hotelaria e restauração e ainda a uma escola básica.

partida para subida épica

●●● A Ponte das Três Entradas é o ponto de partida para uma das subidas mais épicas em Portugal. A partir da ponte, os ciclistas são desafiados a subir 18 quilómetros através das Aldeias do Xisto, com um desnível acumulado de 990 metros e uma inclinação média de 5,5%. A meta termina “numa das melhores vistas de Portugal”, o Monte do Colcurinho. Antes de atingir o topo mais alto, os atletas atravessam a Aldeias das Dez, Goulinho e Vale de Maceira.

Infraestruturas de Portugal vai proceder à reabilitação e reforço da Ponte das Três Entradas, localizada na EN230, no concelho de Oliveira do Hospital

▶**LOUSÃ** A Junta de Freguesia de Serpins promove, entre sexta-feira e domingo, na Senhora da Graça, junto à praia fluvial, a oitava edição da Festa das Associações e Coletividades. A iniciativa, que conta com a parceria de associações locais e da Câmara Municipal da Lousã, vai ter várias tasquinhas e concertos e atuações ao longo do fim de semana. Concertos de samba, insufláveis para crianças e exposição do artesanato local são outras das propostas do certame.



▶**MIRA** São inauguradas no próximo sábado (dia 1 de julho), pelas 10H30, as novas instalações da Junta de Freguesia e Assembleia de Freguesia de Mira, que ficará situada na Avenida 25 de Abril, junto ao serviço de Finanças de Mira. A nova sede da Junta de Freguesia é agora um espaço moderno e funcional de apoio a toda a comunidade. O presidente da Junta de Freguesia de Mira, Carlos Costa, irá marcar presença na inauguração da nova sede.

Góis

DB-Paulo Marques



das Três Entradas liga três freguesias



Celestino Flório Quaresma com o prémio

Celestino Quaresma recebeu Prémio Conselho Diretivo da Região Centro

Serão também discutidas as vias alternativas de circulação, os desvios e os condicionalismos que existem numa obra desta dimensão com este prazo de execução.

Prioridade é o IC6

José Francisco Rolo lembrou ainda que estão a decorrer negociações para a conclusão do projeto de execução do IC6.

“Estamos a realizar várias reuniões com o Governo, nomeadamente com o Ministério das Infraestruturas, para que seja concluída esta obra que é a prioridade da Região da Beira Serra.

A realização desta empreitada é desenvolvida no âmbito do trabalho regular da IP de investimento na melhoria contínua dos níveis de qualidade e segurança das infraestruturas rodoviárias nacionais ao dispor da mobilidade das populações. |e| Daniel Filipe Pereira

●●● Celestino Flório Quaresma foi distinguido com o Prémio Conselho Diretivo da Região Centro 2023 pela Ordem dos Engenheiros (OE).

Em declarações ao DIÁRIO AS BEIRAS, Celestino Quaresma, considera este prémio “muito especial”. “É um profundo reconhecimento da minha carreira numa ordem que trabalhei desde 1992 até há um ano ou dois, quando interrompi por motivos de saúde”, disse.

“Receber este prémio foi algo que me impressionou bastante”, referiu o premiado.

A homenagem foi realizada durante o XXIII Encontro Regional do Engenheiro 2023 que decorreu nos dias 17 e 18 de junho, no Município de Góis, e no qual se reuniram cerca de 200 pessoas.

Segundo a presidente do Conselho Diretivo da Região Centro da OE, Isabel Lança, foi decidido

“distinguir Celestino Flório Quaresma pela sua carreira de mérito e pelo trabalho desenvolvido na Ordem dos Engenheiros da Região Centro. É um homem com um percurso que deve ser um exemplo para todos os engenheiros”, afirmou.

Já em relação ao encontro, o objetivo é “dar visibilidade e celebrar a qualidade e a qualificação da engenharia e em simultâneo ser um espaço de convívio”.

Encontro distinguiu novos engenheiros

Ao longo do programa realizaram-se diversos momentos de homenagem, nomeadamente novos engenheiros da Região Centro, os que completaram 25 de inscrição e os novos membros seniores.

Foram distinguidos 13 novos engenheiros que completaram o estágio nas 11 especialidades

presentes na região. No entanto, não foram atribuídas distinções a todas as especialidades e em algumas delas mais do que uma pessoa foi homenageada com o diploma. Foi também entregue a 59 engenheiros o reconhecimento de 25 anos de inscrição na OE. No que diz respeito aos membros seniores, foram agraciados 49 engenheiros.

O programa comemorativo contemplou ainda um passeio pedestre pela vila de Góis e visita à Igreja Matriz, uma visita às Aldeias do Xisto de Góis (Comareira, Aigra Nova e Aigra Velha), um passeio nos Passadiços do Cerro da Candosa, uma visita ao Lagar da Cooperativa Social e Agro - Florestal de Vila Nova do Ceira, CRL e um mergulho refrescante na Praia Fluvial das Canaveias (Freguesia de Vila Nova do Ceira).

|e|D.F.P.

Cantanhede

Marchas animaram Praia da Tocha



Cor e alegria nas ruas da Praia da Tocha

●●● As ruas da Praia da Tocha encheram-se, no passado sábado, de cor, música e animação, no âmbito dos festejos em honra do São João.

Os oito grupos marchantes – Murtede, São Martinho (Coimbra), Cantanhede, Vilamar, Arrôtas, Fontinha, Tocha e Febres -, partilharam e transmitiram uma alegria imensa com os quadros temáticos representativos e identitários das suas localidades.

Os cerca de 500 marchantes apresentaram coreografias que evoca-

ram temas tão diversos como a natureza, os anos 60 e o Rock n'Roll, ou a Rádio Auri-Negra, passando pela emigração e o Parque Mayer.

Na noite de 1 de julho, sábado, é a vez dos grupos se apresentarem na cidade de Cantanhede, por ocasião dos festejos em honra de S. Pedro, padroeiro da cidade.

O vice-presidente do município, Pedro Cardoso, sublinhou “o balanço muito positivo desta primeira apresentação da edição de 2023, com muito público”.

Condeixa a Nova

Primeira edição da Festa Branca acontece este sábado

●●● A primeira edição da Festa Branca Condeixa - Wine Party vai realizar-se no próximo sábado (dia 1 de julho), das 18H00 às 23H00. O espaço anfitrião é o Conímbriga Hotel do Paço.

Na festa poderá provar mais de 100 vinhos e espumantes, cervejas artesanais e cocktails vínicos, aos quais se vai juntar muita música e animação. Para harmonizar, a cozinha Restaurante Gavivus vai servir aos participantes arroz de pato, lasanha de legumes, bacalhau com natas (por

12,5 euros) e finger food sortido ou caldo verde (5 euros).

Em paralelo serão realizadas provas especiais, apresentadas pelos enólogos e mestres cervejeiros, de entrada livre e gratuita.

Até às 23H59 desta quinta-feira poderá comprar bilhete a preço especial: 12 euros (uma pessoa) ou 20 euros (duas pessoas). Cada bilhete oferece o copo para a prova gratuita de todas as bebidas. No dia do evento o bilhete terá o valor de 20€ por pessoa.

texto Dora Loureiro
fotografia | e | Miguel Almeida e DR

FACIT regressa três anos depois para mostrar o melhor que se faz

Ricardo Cruz, presidente da Câmara de Tábua, fala sobre o regresso da FACIT - Feira Agrícola, Comercial e Industrial, que inaugurada é hoje ao DIÁRIO AS BEIRAS, o autarca fala sobre a aposta estratégica neste certame, para favorecer a interação com as empresas, e sobre outros

A FACIT - Feira Agrícola, Comercial e Industrial de Tábua, como o próprio nome indica, regressa este ano e tem um acentuado pendore empresarial?

Sim, a FACIT tem um forte cariz empresarial. É o que costumamos dizer, este é um certame que envolve muito mais do que os artistas que sobem ao palco durante a noite. Dentro do Pavilhão Multiusos estarão também os expositores e terão lugar várias sessões empresariais, envolvendo empresas e instituições. A FACIT, bem como este programa, mostra o dinamismo empresarial do concelho e pretende promover a interação entre as empresas e entre estas e o público, de modo a que possam estabelecer parcerias e criar contactos para futuros negócios.

Durante o certame irão decorrer várias apresentações e sessões empresariais?

Sim, vamos ter estas sessões na FACIT. Para potenciar e dar a conhecer esta interação com as empresas, criámos as sessões empresariais que vão decorrer em todos os dias do certame, na Sala de Conferências do Pavilhão Multiusos. As primeiras sessões empresariais serão dinamizadas pelo IAPMEI - Agência para a Competitividade e Inovação e pela AIRV - Associação Empresarial da Região de Viseu, na sexta-feira, dia 30, às 19H15. No sábado, 1 de julho, partir das 18H00, será a vez da sessão empresarial dedicada à descarbonização, a cargo das empresas Daikin/Velmar e do Instituto Pedro Nunes. Teremos também uma sessão com o Instituto Superior de Engenharia do Politécnico de Coimbra (ISEC/IPC),



Ricardo Cruz, presidente da Câmara Municipal de Tábua

para apresentação dos cursos que serão lecionados no nosso edifício Cultiva. Este programa mostra o dinamismo das sessões empresariais. Em paralelo, o stand do IIEFP - Instituto do Emprego e Formação Profissional fará contínuas de sessões de apresentação de medidas de incentivo ao emprego, das várias tipologias, e das mais valias que possam existir para que as empresas tenham esse mesmo desiderato.

A maioria dos 135 stands que estarão presentes nesta FACIT, no Pavilhão Multiusos, pertencem a empresas do concelho?

Sim, estimamos que cerca de 10% dos stands sejam da região, mas uma grande maioria, cerca de 90%, são de empresários do concelho de Tábua. E é isso que se pretende

neste certame, mostrar a força dos empresários do nosso concelho.

Qual é o número de visitantes estimado para esta FACIT?

O número estimado, que acreditamos que vai ser real e que até esperamos ultrapassar, são 25 mil visitantes.

A FACIT é um investimento estratégico do atual executivo camarário?

Sem dúvida. Achamos que o dinheiro que investimos neste certame irá contribuir para alavancar e divulgar a nossa marca "Tábua, o encanto das Beiras", que é o nosso conceito estratégico de promoção e divulgação do nosso território. Incentiva também o convívio entre os milhares de visitantes das vertentes

cultural e musical, mas sobretudo daquilo que é uma mostra empresarial que pretende alavancar um modelo de negócio.

“Este é um certame que envolve muito mais do que os artistas que sobem ao palco durante a noite. Dentro do Pavilhão Multiusos estarão também os expositores e terão lugar várias sessões empresariais

Dar a conhecer o que de melhor se faz no concelho é, de facto,

de reduzir ao máximo a utilização do plástico.

Têm outros projetos nesta área do ambiente?

Na FACIT teremos também um corredor verde, uma zona onde as pessoas vão passar e que as pretende sensibilizar para todas áreas temáticas relacionadas com a reciclagem, numa parceria com a associação do Planalto Beirão. Durante a FACIT iremos também apresentar o projeto "ComposTábua". É um projeto piloto de compostagem doméstica, para valorização dos biorresíduos, no âmbito do qual iremos colocar os compostores domésticos em algumas famílias.



Estimamos que cerca de 10% dos stands sejam da região, mas a grande maioria, cerca de 90%, são de empresários do concelho de Tábua. Queremos mostrar a força dos empresários do nosso concelho.

Este é um projeto desenvolvido pelo município de Tábua?

É um projeto do município, que para isso fez uma candidatura ao Fundo Ambiental, e que se insere também na estratégia da CIM Região de Coimbra e da Associação de Municípios do Planalto Beirão.

Dos investimentos em curso no concelho, destaca-se o que foi feito na área do saneamento?

Sim, estamos a falar de um investimento superior a 3,5 milhões de

com forte cariz empresarial no concelho de Tábua

je, às 19H00. O certame este ano apresenta uma acentuada vertente empresarial, a par de um atrativo cartaz musical. Em entrevista
os projetos estruturantes para o concelho, na área do saneamento, ambiente, turismo e educação

euros. Refiro-me concretamente à construção de três sistemas de drenagem de águas residuais de Meda de Mouros e Bogalhas e ETAR de Pinheiro de Coja, em Espariz e Carragosela e construção da respetiva ETAR e em Vale de Taipa, Babau e Sevilha, os quais já se encontram em funcionamento ao serviço das populações.

A estes sistemas juntam-se outros recentemente concluídos, no caso de Sinde e o de

Espadanal, Lageosa e Vila Seca, que globalmente representam um investimento de quatro milhões de euros, apoiados pelo POSEUR em 2.765.566,78 euros, com um cofinanciamento do município de 1.235.717,83 euros. Portanto, este foi um forte investimento no âmbito do ambiente.

Há também investimentos noutras áreas, como a educação e o turismo?

Estamos também a terminar a obra de inclusão de ciclovias nos arruamentos existentes na nossa vila de Tábua. Ainda neste mandato inaugurámos o jardim de infância de Candedosa, com a respetiva requalificação do edifício existente, portanto, também uma forte aposta na educação, e iniciámos no feriado municipal do ano passado a abertura do novo edifício Cultiva, que visa o apoio e incentivo às

startups, coworking e muito mais. Estamos preparados, para o mês que vem, para apresentar as novas instalações do Centro Municipal de Proteção Civil, um investimento de 190.000 euros.

Inaugurámos na semana passada, também com investimento de 250.000 euros, o Trilho dos Gaios - Percurso com História, para alavancar também o turismo com estes percursos cicláveis.

São investimentos que visam a melhoria da qualidade de vida da população?

Sim. Em paralelo temos já a decorrer todos os procedimentos para que ainda esta semana, mais tardar na próxima, se iniciem as obras na Área Industrial da Carapinha, para valorizar aquele espaço e colocar mais lotes ao dispor dos empresários, para que possam continuar a fazer crescer as suas empresas e se criem outras

novas. Serão criados 17 novos lotes, que ficarão ao dispor dos empresários. Portanto, as nossas apostas são na qualidade de vida, na educação, empreendedorismo e nas novas metodologias e tecnologias digitais.

A ideia que temos é toda baseada em gerar emprego, melhoria da qualidade de vida e atratividade de mais gente para o nosso concelho, o que faz com que haja, depois, mais mão-de-obra.

FACIT arranca hoje com aposta num atrativo cartaz musical



Artesanato, empreendedorismo e animação de volta a Tábua

●●● Começa hoje a XXII edição da Feira Agrícola, Comercial e Industrial de Tábua (FACIT). O certame vai ter lugar no Pavilhão Multiusos e, até ao dia 2 de julho, vai ser possível aceder a zonas de artesanato, doçaria, produtos endógenos, motorizados, automóveis, agrícolas e muito mais.

Para além dos expositores, onde a aposta vai para as empresas locais e regionais, a feira inclui uma zona de conferências onde serão debatidas as grandes questões empresariais.

A programação musical é também diversificada, garantindo desse modo música para todos os gostos.

Hoje, pelas 22H30, é Romana quem sobe a palco para animar os visitantes. E a música soma e segue, de um estilo mais popular passa-se para a eletrónica com DJ Eplilif a assumir o controlo, às 00H00.

Amanhã, Holympo é cabeça de cartaz, em que a primazia vai para as sonoridades de hip hop e jazz.

No dia 30 é a vez dos Anjos, a 1 de julho atua



Artistas em destaque:

- 1 28 de junho, às 22H30, atua Romana
- 1 29 de junho, Holympo sobe ao palco
- 2 30 de junho, às 22H30, atuam os Anjos
- 2 2 de julho, é a vez de Rita Guerra

Nininho Maia e no último dia, a 2 de julho, é Rita Guerra quem assume o papel principal.

Durante a semana a abertura de portas é às 19H00 e ao fim de semana, às 16H00.

Para além das atividades citadas haverá ainda eventos direcionados para as crianças, como o espetáculo infantil "Livros", às 16H00, de dia 2, domingo.

A entrada no recinto é apenas livre no primeiro e último dia. Nos restantes terá um preço simbólico. |e| Margarida Mar

Gastronomia regional e programa para os mais pequenos

●●● Durante a FACIT, no stand destinado à gastronomia, estarão cinco associações locais, que irão confeccionar e servir as refeições, que as pessoas poderão saborear sentadas.

Haverá também vários stands de "street food" e uma pizzaria. "Teremos ainda as famosas broas de Meda de Mouros e tendas de café", revela o presidente da Câmara de Tábua. A esta oferta gastronómica somam-se os stands exteriores, com mostra de artesanato, de doçaria e ainda um espaço destinado ao vinho Dão, cerveja artesanal e bebidas brancas, adianta Ricardo Cruz.

No certame é ainda disponibilizado o SOS FACIT, ou seja, um número de telemóvel que se pode contactar em caso de emergência ou de outras necessidades.

Bilhete geral a 8 euros

O bilhete geral - para todos os dias - custa 8 euros, mas quem quiser pode comprar o seu ingresso para o dia -

amanhã, sexta e sábado -, sendo que hoje e no domingo a entrada é gratuita.

Pulseira para as crianças

As crianças até aos 12 anos não pagam. Todas as crianças, até aos 12 anos, usarão uma pulseira, disponibilizada pela organização. "Os acompanhantes devem colocar o seu nome e telefone, para o caso de os mais pequenos se perderem", frisa Ricardo Cruz.

A pensar nas crianças, o certame tem espaços infantis infanto-juvenis, desde zonas de gaming, com insufláveis e outras onde se pode praticar atividade física, como ténis de mesa. E há um programa para os mais pequenos.

No espaço dinamizado pelo Grupo Equestre de Ázere (GEA) haverá um picadeiro, onde se poderão ver espetáculos equestres e também andar a cavalo. No piso superior do pavilhão haverá uma exposição de motas antigas.

desporto

hoje

11

17H00 Futebol: Inglaterra-Alemanha
UEFA Euro Sub-21 (Grupo C)

SPORT-TV 2

17H30 Ténis: Torneio de Maiorca
ATP World Tour 250

➤ **A seleção nacional sub-21** conseguiu, na 3.ª e última ronda do grupo A, o apuramento para a fase a eliminar do Campeonato Europeu Sub-21. A equipa lusa ganhou, 2-1, à Bélgica e beneficiou do empate, 1-1, entre a Geórgia e os Países Baixos. Portugal vai agora medir forças com a Inglaterra (domingo, às 17H00).



Ginástica Apuramento Olímpico arranca em Coimbra

Treinos decorrem entre 3 e 6 de julho com a c

●●● O Pavilhão Multidesportos Mário Mexia, em Coimbra, recebe, durante a próxima semana, a elite mundial dos trampolins. A Taça do Mundo de Coimbra vai juntar quase duas centenas e meia de atletas de 34 países, de cinco continentes, nos quatro aparelhos dos trampolins e é o início da cami-

nhada de apuramento para os Jogos Olímpicos de Paris 2024.

“Este ano, fruto do regulamento, como nos foi atribuído o apuramento olímpico, não podíamos ter outros eventos para além da taça do mundo”, explica Jorge Abrantes, diretor executivo do evento.

Assim, esta edição do Coimbra GymFest não vai

ter o festival internacional e o festival de classes.

Ainda assim, haverá “zonas de animação na Praça Heróis do Ultramar, com prática informal, uma feira para divulgação de marcas e momentos de confraternização com atletas”.

O responsável destacou, ao DIÁRIO AS BEIRAS, que “nunca houve em Portugal uma prova

de apuramento olímpico em nenhuma das disciplinas gímnicas”. Por isso são esperados “momentos muito interessantes”. “Estará cá a nata mundial. Só faltam, por questões políticas, a Rússia e a Bielorrússia”.

Esperanças lusas

Portugal também terá aspirações a bons resultados nesta competição.

organização

●●● A Taça do Mundo de Trampolins de Coimbra é uma organização da Secção de Ginástica da Associação Académica de Coimbra e da Federação Portuguesa de Ginástica.

A comissão organizadora é composta por “um núcleo duro de 35 pessoas”, a que se juntam “uma centena de voluntários”, que “em muitos casos são da ginástica, mas também chegam graças a um protocolo com o Instituto Português do Desporto e Juventude”, explica Jorge Abrantes.

dinâmica

●●● Com mais de meio milhar de visitantes estrangeiros, entre atletas e comitivas, “há um conjunto de hotéis com grande ocupação” na cidade de Coimbra. A organização vai assegurar “serviço de refeições, em colaboração com os Serviços de Ação Social do Instituto Politécnico de Coimbra, a funcionar na Escola Superior de Educação”. E há um serviço de transportes “em parte assegurado pelos SMTUC e outra parte com transfers alugados pela organização”.

Taça do Mundo de Trampolins do Coimbra GymFest é a primeira de cinco provas do circuito a contar para o apuramento olímpico. “Nata” da modalidade vai cá estar, dias 7 e 8 de julho, e Coimbra tem quatro representantes na seleção nacional



➤ **Fausto Lourenço** O avançado é uma das caras novas do plantel da Académica. Aos 36 anos, o ponta de lança que já representou a Brios e por isso regressa assim a Coimbra, chega proveniente do Anadia (clube que representou nas últimas três temporadas). Ao serviço dos “Trevos da Bairrada”, Fausto Lourenço apontou 39 golos.



➤ **Francisco Ferreira** O defesa direito é outra das novidades do conjunto orientado por Tiago Moutinho, de acordo com o anúncio ontem difundido pelas redes sociais da Académica. Francisco Ferreira, de 24 anos, é uma contratação que chega do São João de Ver. Na última época, o lateral fez 30 jogos.



competição (qualificações e finais) a estar marcada para os dias 7 e 8 de julho

Em 2022, seis medalhas ficaram em Portugal. Mas este ano a competição mais que duplica em participação.

“A nível nacional o foco vai para os rapazes do trampolim que têm tido resultados significativos ao nível do circuito mundial. Diogo Abreu, Pedro Ferreira, Gabriel Albuquerque provavelmente serão os mais fortes candidatos às medalhas e vamos estar a torcer por eles”, refere Jorge Abrantes.

Já a Académica tem quatro representantes na seleção: “dois no tumbling, o João Saraiva e Francisca Pinto, e outros dois no duplo mini trampolim, Diogo Fernandes e Rita Abrantes”.

| Bruno Gonçalves

programa

- ▶ **3 a 6 de julho**
08H45-21H00 Treinos
- ▶ **7 de julho**
10H00 Qualificação Trampolim Individual
16H50 Cerimónia de abertura
17H20 Qualificação Duplo Mini Trampolim
18H05 Qualificação Trampolim Sincronizado
- ▶ **8 de julho**
11H00 Semi finais Trampolim Individual
14H00 Finais Tumbling
15H20 Finais Trampolim Individual
14H40 Finais Duplo Mini Trampolim
17H40 Finais Trampolim Sincronizado
18H40 Entrega das medalhas



Agrária voltou às vitórias

Râguebi Agrária e AAC lideram circuito de praia

●●● A equipa masculina da Académica e a feminina da Agrária subiram, este fim de semana, à liderança do circuito nacional de râguebi de praia “Portugal Beach Rugby Series” depois de lugares de destaque na 2.ª ronda, disputada na Praia Foz do Lizandro, Ericeira, em Mafra.

A Agrária, campeã nacional em 2022, não entrou bem no circuito deste ano e terminou no 7.º lugar do Beach Rugby do Porto, sendo a 2.ª melhor equipa, apenas atrás do Sport.

Na Ericeira as “engeneiras” tiveram uma caminhada de sucesso até chegar à final, precisamente frente ao Sport, e conseguiram “vingar” o resultado da semana anterior, vencendo, as-

sim, o torneio, e subindo ao 1.º lugar do circuito, ex aequo com o Sport.

Já a Académica, 5.ª classificada no Porto e a 2.ª melhor equipa portuguesa do circuito, chegou à final da Ericeira e perdeu para os galegos do Clube de Rugby de Juromenha, terminando, assim, como a melhor equipa portuguesa.

Figueira Beach vai decidir

Assim sendo, há uma possibilidade de Coimbra confirmar o domínio do râguebi nas areias já no próximo domingo, dia em que termina o Figueira Beach Rugby, na Figueira da Foz.

Evento vai bater o recorde de participação, com 55 equipas, 36 masculinas e 19 femininas. **B.G.**

zt@photo



AAC Sand Foxes foram a melhor equipa nacional

Futebol de praia Equipa do Cadima venceu troféu distrital de seniores



Prova realizou-se no domingo, na Praia de Mira

●●● A equipa do UR Cadima venceu, no passado domingo, o Troféu Distrital de Seniores Femininos de futebol de praia, na Praia de Mira, onde o muro feito bancada se encheu de fans da... elegância!

A UR Cadima garantiu o 1.º lugar, seguida, por esta ordem, do SandGames, AD Souselas, União 1919 e Touring.

Pedro e Nuno Nascimento, Diogo Torres e Diogo Luz dirigiram os

encontros do troféu feminino, tal como do troféu sub-11, realizado durante a manhã.

Tiago Cruz e Bruno Alcaide, vereadores da Câmara Municipal de Mira, e Vítor Simões, vice-presidente da direção da Associação de Futebol de Coimbra, entregaram as medalhas às equipas e a taça à equipa vencedora.

A AF Coimbra organizou o troféu distrital com o apoio do Município de Mira.

Ciclismo Vila Verde decide título de BMX Race 2023



Campeonato disputa-se domingo na pista figueirense

●●● O título nacional de BMX Race 2023 decide-se no domingo, na Figueira da Foz. As decisões estão marcadas para a Pista Municipal de Vila Verde. A competição decorre apenas no domingo, mas a animação

começa de véspera, com os treinos oficiais, agendados para terem início às 16H00 de sábado.

As corridas arrancam às 10H30 de domingo, com mangas qualificativas, eliminatórias e finais.

Golfe Drive School em Cantanhede



Iniciativa destinou-se a alunos dos 3.º e 4.º anos

●●● A fase final do Drive School, para alunos dos 3.º e 4.º anos das escolas do 1.º ciclo do concelho de Cantanhede, realizou-se no passado fim de semana.

Este programa de ensino envolve pelo menos 3 aulas de golfe, que apuraram 8 alunos em cada turma. Os vencedores ganham acesso à fase final do circuito, no Campo de Golfe de Cantanhede, onde cada aluno efetuou uma volta de 9 buracos no Putting-Green, com o objetivo de efetuar o menor número de pancada possível.

Dos 3 Agrupamentos Escolares envolvidos, Lima-de-Faria, Marquês de Marialva e Gândara-Mar, estiveram mais de 40 alunos, das escolas de Anã, Cantanhede Sul, Centro Escolar de Cantanhede, Corticeiro de Cima, Covões 3.º B, Febres, Sanguinheira e Tocha.

Simultaneamente, o clube decidiu promover um "Open Day".

A organização é do Clube de Golfe de Cantanhede, Centro de Formação de Golfe de Cantanhede, a Columbófila Cantanhedense e a Federação Portuguesa de Golfe.

Vela Regata de São João na baía da Figueira da Foz



Competição reuniu cerca de 20 velejadores

●●● O Clube Náutico da Figueira da Foz (CNAFF) realizou, a 23 de junho a tradicional Regata de S. João. Na baía figueirense, estiveram presentes duas dezenas de velejadores distribuídos pelas classes de cruzeiro e ligeira.

Foram realizadas três mangas, com condições de vento e mar características da baía, onde o vento soprou de direção noroeste, com intensidade média/forte e vaga picada.

A vitória na classe de vela ligeira coube ao Laser, de Diogo Gameiro, seguido de outra embarcação da mesma classe, capitaneada por André Fernandes. Na classe cruzeiro, vitória para o Fifty Five, de Saúl Pereira, seguido do Larimar, de José Santos. Fechou o pódio o Natura, de António Vaz.

No final do dia, após as três mangas, ainda houve tempo para a frota se juntar à já habitual procissão e bênção do mar.



Condeixa Aqua Clube venceu prova absoluta e campeonato nacional de estafeta mista

Natação Quatro campeões nacionais nas Águas Abertas

●●● O distrito de Coimbra amealhou vários pódios, no passado sábado, no Open/ Campeonato Nacional de Verão Águas Abertas, que se realizou na Sertã. Foram quatro os campeões nacionais provenientes de clubes de Coimbra.

Nos 5 km do Campeonato Nacional AA, onde nadaram rapazes e raparigas, o grande destaque vai para Gustavo Marques, do União de Coimbra. O atleta ficou na 2.ª posição, entre 177 inscritos, nadando a distância em 1:01:03.2 horas, o que lhe deu também o título de campeão nacional no seu escalão (AA 18 19 Masculino).

Na prova geral, o unionista ficou atrás de Hugo Ribeiro, do Leixões (1:01:00.4) e à frente de Mariana Mendes (Sporting), que foi a terceira a chegar, mas a primeira mulher a cruzar a meta, ganhando assim na prova feminina.

Nos femininos, nota ainda para Marta Aguilar (Clube Náutico Académico Coimbra - CNAC) que ficou na 3.ª posição da geral, com um tempo de 1:05:25.4, o que lhe valeu também o título de campeã nacional no seu escalão (AA 16 17 feminino).

Condeixa e CNAC vencem nas estafetas

Na prova de estafetas mista, de 4x750m, o Condeixa Aqua Clube ficou na 1.ª posição, alcançando assim o ouro tanto no campeonato nacional como no open. Joana Rodrigues, José Marques, Helena Rodrigues e Duarte Marques foram os nadadores do clube de Condeixa-nova nessas provas.

Ainda nas estafetas, o CNAC (João Ferreira, Marco Oliveira, Marta Aguilar e Maria Ferreira) foi 1.º na classificação Grupo 1, à frente da Académica (Francisco Pereira, Ana Campos, Rita Neves e David Silva).

Mais pódios para o distrito

Nos restantes escalões, os resultados também sorriram às equipas da Região de Coimbra: Helena Rodrigues (Condeixa) é vice-campeã nacional e fez 3.º lugar em open na categoria AA +20 feminino; Guilherme Cardoso (Columbófila Cantanhedense) é vice-campeão nacional em AA 18 19 masculino; Joana Rodrigues (Condeixa) é vice-campeã em AA 18 19 feminino; Rafael Rodrigues (Condeixa) na 3.ª posição em AA 15 masculino; Maria Ferreira (CNAC) ficou na 3.ª posição em AA 16 17 feminino.

Nas provas de masters, os nadadores da Académica mostraram-se a bom nível: Cláudia Semião em 1.º lugar (Master A feminino); Rui Caria em 3.º lugar (Master A masculino); Carlos Ribeiro em 2.º lugar (Master C masculino); Nuno Afonso em 3.º lugar (Master D masculino); Paulo Jorge em 2.º lugar (Master F masculino).

| Afonso Pereira Bastos

Pódios

► Gustavo Marques (União 1919): Vice-campeão absoluto e campeão nacional em AA1819 masculino

► Marta Aguilar (CNAC): 3.ª classificada na prova absoluta feminina e campeão nacional em AA1617 feminino

► Equipa de estafetas do Condeixa campeã nacional e absoluta

► Equipa de estafetas do CNAC com 1.º lugar na Classificação Grupo 1

► Helena Rodrigues (Condeixa): vice-campeã nacional e 3.º lugar em open em AA+20 feminino

► Guilherme Cardoso (C. Cantanhedense): 2.º lugar em AA1819 masculino

► Joana Rodrigues (Condeixa): 2.º lugar em AA1819 feminino

► Rafael Rodrigues (Condeixa): 3.ª posição em AA15 masculino

► Maria Ferreira (CNAC): 3.ª posição em AA1617 feminino



Gala Francisco Salgado Zenha decorreu no Estádio Cidade de Coimbra

DB-Pedro Ramos

Prémios Salgado Zenha

Festa de gala premeia melhores do desporto da AAC em 2021/2022

●●● Cinco anos depois, a Direção-Geral da Associação Académica de Coimbra voltou a realizar a Gala Francisco Salgado Zenha. A festa decorreu ontem, no Estádio Cidade de Coimbra, e reuniu dezenas de atletas, treinadores, dirigentes e responsáveis institucionais com ligação ao desporto universitário e às modalidades praticadas nas secções da AAC.

Para a festa de gala, o júri nomeado pela Direção-Geral e pelo Conselho Desportivo da AAC teve de decidir a partir da lista de nomeados em 11 categorias: Entidade; Carreira; Dedicção; Prestígio; Treinador; Dirigente; Secção; Atleta de Formação; Atleta Feminino; Atleta Masculino; Equipa. Houve ainda lugar à atribuição do Prémio Conselho Desportivo.

Como decorre do regulamento, todos os prémios são referentes à época desportiva anterior –no caso, a de 2021/2022, que foi, como se sabe, ainda algo afetada pelos efeitos da pandemia de covid-19.

A cerimónia de ontem contou com as presenças da pró-reitora da Universidade de Coimbra para o Desporto, Filipa Godinho, e do vereador do Desporto

na Câmara Municipal de Coimbra, Carlos Matias Lopes. Presente em força esteve também a FADU - Federação Académica do Desporto Universitário, nomeadamente, com o presidente Ricardo Nora, natural de Anadia e ex-presidente da associação de estudantes da UBI, e o vice-presidente Diogo Brás, ex-presidente do Núcleo de Estudantes da FCDEF.

Para a Direção-Geral da AAC, esta “recuperação” dos Prémios Salgado Zenha é um passo mais no percurso de valorização do desporto, em particular, o universitário. Nesse contexto, está já em preparação, para o início do próximo mês de setembro, a organização de um evento, no Campo de Santa Cruz para apresentação de todas as secções da AAC. | **Paulo Marques**

destaque

- ▶ **Entidade**
Câmara de Coimbra
- ▶ **Carreira**
Gonçalo Oliveira
(Patinagem)
- ▶ **Dedicção**
Jorge Abrantes
(Ginástica)
- ▶ **Prestígio**
Carlos Lopes
(Vereador CM Coimbra,
Veterano Remo AAC)
- ▶ **Treinador**
João Filipe Soares
(Futsal)
- ▶ **Dirigente**
Filipe Rosa
(Judo)
- ▶ **Secção**
Judo
- ▶ **Atleta Formação**
Mafalda Silda
(Halterofilismo)
- ▶ **Atleta Feminino**
Catarina Costa
(Judo)
- ▶ **Atleta Masculino**
Francisco Mendes
(Judo)
- ▶ **Equipa**
Futsal Feminino
- ▶ **Prémio Conselho Desportivo**
Carlos Lopes
(Vereador CM Coimbra,
Veterano Remo AAC)

Motociclismo Conimbricense Frederico Rocha vice-campeão nacional de Elite 1 de Enduro

●●● O piloto conimbricense Frederico Rocha (EasyMotos) sagrou-se, este fim de semana, vice-campeão nacional de enduro na classe Elite 1.

A derradeira prova do Campeonato Nacional de Enduro 2023 foi corrida debaixo de altas temperaturas nas serras de Marco de Canaveses.

Na luta pela vitória na Elite 1 esteve Frederico Rocha. O jovem piloto de Coimbra que fez a sua estreia na Classe Elite esta época e único a pilotar uma mota 125 cm³, levou a sua GasGas EasyMotos Alves Bandeira ao

Frederico Rocha foi o único piloto com uma 125 cm³

2.º lugar da Elite 1 e ao 4.º lugar da Elite Absoluto.

Segundo o piloto de Coimbra, “foi uma es-

treia na Elite com altos e baixos, mas positiva”. “Consegui andar sempre dentro do pódio pelo

que terminar em 2.º na Elite 1 e 4.º na Geral deixa-me muito feliz e quero dedicar este resultado a todos os que me apoiam e assim tornam possível andar a competir no Enduro Nacional e Mundial”.

O vencedor da Elite 1, Bruno Crivilin, dominou de fio a pavio a derradeira etapa e confirmou o excelente momento de forma de um piloto mundialista e que parte com Frederico Rocha para a Eslováquia para disputarem, no próximo fim-de-semana, mais uma etapa do Mundial de Enduro.

Futebol Associações reuniram-se na Guarda



Presidente da AF Coimbra participou no encontro

●●● O Plenário das Associações Distritais e Regionais de Futebol, reunido na Guarda, reforçou entendimentos na atividade formativa e competitiva não profissional e enalteceu o crescimento do número de federados.

Motivo de preocupação é a constatação dos “aumentos significativos no âmbito dos valores dos seguros desportivos”.

A reunião contou com a presença do presidente da AF Coimbra, Horácio Antunes.

cá dentro



12H11

Farmacêuticos do SNS sem aumentos desde 1999 unidos em protesto

●●● Meia centena de farmacêuticos do Serviço Nacional de Saúde (SNS) manifestaram-se ontem em frente ao Ministério da Saúde para exigir a valorização da carreira e a revisão da tabela salarial, lembrando que “não há aumentos salariais desde 1999”.

09H00 Portugal é o país europeu com a duração média mais alta de penas de prisão

●●● Portugal é o país europeu com a média mais alta de duração das penas de prisão, com 30,6 meses em 2021, mais do dobro da média europeia de 11,2 meses, segundo um relatório ontem divulgado. No extremo oposto está o Chipre, com uma duração média de 1,3 meses.

data instantes dados recolhidos ontem às 20H00 www.ine.pt

Rendas da habitação ao nível local

No 1º trimestre de 2023 (dados provisórios) a renda mediana dos 24.300 novos contratos de arrendamento em Portugal atingiu 6,74€/m2. Um crescimento homólogo de +9,4%

+9,4%

Rendas da habitação ao nível local

O número de novos contratos de arrendamento em Portugal registou um decréscimo face ao 1º trimestre de 2022 (-1,7%),

-1,7%

Liga alerta para “dificuldade crónica” dos hospitais para pagar a bombeiros

●●● O presidente da Liga dos Bombeiros Portugueses (LBP) alertou ontem para “a dificuldade crónica” dos hospitais e administrações regionais de saúde (ARS) para pagar a tempo as dívidas às corporações, situação que as deixa em “situação muito aflitiva”.

Em declarações à Lusa, o presidente da LBP, António Nunes, avançou que, atualmente, a dívida das várias entidades do Ministério da Saúde aos bombeiros “varia entre os 20 e os 30 milhões de euros”.

“Temos uma contabilidade corrente de que nos temos vindo a queixar, porque há momentos em que a dívida chega aos 30 milhões, depois há um esforço e partes substantivas



António Nunes

da dívida são liquidadas, baixa para 20 ou 25 milhões e depois volta a subir”, descreveu.

Saudando os esforços de “alguns hospitais” e a participação em reuniões do secretário de

Estado da Saúde, António Nunes notou, no entanto, que o problema é “crónico” e, “mais do que de tesouraria, é organizativo”.

“O problema das associações humanitárias não é tanto a questão da dívida, mas sim a irregularidade com que esta é paga. Não nos permite fazer uma gestão de tesouraria. Muitas vezes, as unidades de saúde ao não terem pessoal administrativo para conferir os documentos de despesa, não conseguem pagar aos bombeiros. Este problema é organizativo”, disse. António Nunes sublinhou ter conhecimento de que “a conferência dos documentos se arrasta, em alguns casos, mais de um ano”.

lá fora



Afganistão Mais de mil civis mortos em ataques desde tomada do poder pelos talibãs

●●● A ONU afirmou ontem ter registado um número significativo de civis mortos e feridos em ataques no Afeganistão, desde que os talibãs chegaram ao poder, apesar da redução de vítimas comparativamente a anos anteriores de guerra. Um relatório da ONU no Afeganistão notou que, desde a tomada de poder dos talibãs e até final de maio, contabilizaram-se 3.774 mortos, incluindo 1.095 em atos de violência no país.

Bélgica UE aprova Agência de Luta contra a Droga em Lisboa

●●● O Conselho da União Europeia (UE) aprovou ontem a criação da Agência da União Europeia de Luta contra a Droga, em Lisboa, que substitui o atual Observatório Europeu da Droga e da Toxicod dependência.

data instantes dados recolhidos ontem às 20H00 www.worldometers.info/pt

Emails enviados ontem

159.034.295.483

Pessoas desnutridas no mundo

870.748.344

Pessoas sem acesso a água potável

771.922.265

a imagem do dia



Homem reza, depois de um mergulho no rio Ganges, perto da ponte de Haora, enquanto nuvens cobrem o céu antes que uma chuva de monções atinja Calcutá (Índia). EPA/Piyal Adhikary

3 destaques no mundo, ontem

- 08H41 Gabão marca eleições presidenciais e gerais para 26 de agosto**
- 10H12 Autoridades da Rússia retiram acusações contra grupo Wagner**
- 12H02 ONU acusa Rússia de executar 77 civis na Ucrânia**

a saúde que necessitamos

Raul Garcia
Diretor Clínico Domus Vitae



Extensões de Saúde - Proximidade que faz a diferença para os Idosos do Interior, tão falados nos discursos, mas tão esquecidos na realidade

Atualmente vive-se num mundo de novas tecnologias, onde o ser humano ouve constantemente notícias sobre as mudanças climáticas, passou a viver quase que “dependente” de várias ferramentas, que certamente facilitam e melhoram a qualidade de vida, desde a biotecnologia, a computação, a ciência espacial, ou de um simples telemóvel... No entanto, e em minha opinião tornar-se-ão, numa “preocupação”, num “pesadelo” até, se não forem de certo modo acauteladas, geridas de forma positiva, para bem da humanidade. E ainda fico apreensivo, com a chamada “inteligência artificial” ...

Mas não vou dissertar sobre o progresso, a modernização, na vida do ser humano, hoje a palavra que me sobressalta, que me deixa inclusivamente apreensivo, que me assola e todo esse conjunto de emoções, é simplesmente a “proximidade”.

A proximidade tornou-se quase que numa miragem, essencialmente para quem vive nas aldeias do interior e são eles os idosos, que sentem diariamente, a falta, diria eu ainda, a saudade, de coisas simples da vida... sobrevivem com as suas parcas reformas!

A vida simples de quem vive nessas aldeias, torna-se por vezes mais dificultada, pois a existência daqueles, tornou-se tornada de tecnologias, de outro tipo de vivências, para alguns que vivem mais distantes, de certo modo, ignorando essa realidade, a do nosso interior... e o conjunto de serviços a que estavam habituados, começaram simplesmente a fechar, a não existir, ou porque não são lucrativos, ou não se justificam... não se justificam para quem?

Para quem vive nos centros mais populacionais e não se lembra que ainda muita gente, vive modestamente e sobrevivem diariamente, não se podendo deslocar, para os grandes centros, com a facilidade, como seria exetável, por alguns.

Possivelmente só quem vive o dia a dia destas gentes, compreende como é salutar ter uma Junta de Freguesia, bem perto, onde podem encontrar quem os ajude de algum modo; uma simples mercearia onde comprar algo necessário; ou até um Café onde disfrutar de momentos com os amigos. Mas não poderia deixar de lembrar o quão importante são as Extensões de Saúde, onde o Médico se desloca quase que diariamente, cuidando daqueles que precisam, daqueles que a idade já não permite, uma mobilidade sustentável, capaz ... aquela proximidade que muitas vezes se torna num elo de confiança, amizade, confidencialidade; ou ainda da pequena extensão de Farmácia, que abre simplesmente, nos dias em que há Médico.

Parece tudo tão insignificante, para quem tem tudo isso nos grandes centros, mas tudo com tanto valor, para aqueles a quem a vida proporciona, momentos aprazíveis com a natureza, com os vizinhos, com a terra que os viu nascer... e é essa proximidade, que torna a vida, tão mais sustentável!

E num mundo de novas tecnologias, jamais deverá ser esquecida, subtraída esta proximidade que fará a diferença, para tantos, ou simplesmente para quem precisa.

João Rodrigues
Médico de Família



Novo Ciclo Político (XI) – Carreira médica estagnada e o SNS paga mal!

Ao anunciar que o setor público “perdeu capacidade de atração de jovens licenciados relativamente ao setor privado”, o Banco de Portugal não surpreendeu ninguém, muito menos os médicos do SNS. Com uma burocracia asfixiante, sem autonomia de gestão e sem capacidade de premiar devidamente as equipas que se distinguem no seu desempenho, perdem-se médicos para o privado e para o estrangeiro.

Dois exemplos reais. Psiquiatra, 30 anos, terminou o internato em abril de 2021 e foi para a Dinamarca, onde não conhecia ninguém. A decisão assentou, no descontentamento face ao número elevado de horas de trabalho, ao número e intensidade das urgências, e, sobretudo, ao tumulto dos concursos e contratações atabalhoadas dos recém-especialistas. Na Dinamarca sente que tem “a oportunidade de realizar projetos profissionais (carreira) e pessoais”.

Neurocirurgião, 50 anos de idade, 25 anos de carreira pública, assistente graduado em regime de 40 horas/semana com ordenado líquido de 3300 euros opta em 2020 por um hospital privado para garantir uma maior qualidade de vida, um melhor retorno financeiro e ter mais tempo para se dedicar à cirurgia da epilepsia, deixando de fazer serviço de urgência.

A carreira médica continua a ser pouco atrativa do ponto de vista remuneratório, e de progressão. O DE do SNS ganha cerca de 12 mil euros brutos. Mesmo este é mal pago.

É essencial que o SNS se dote de estruturas fortes de gestão e planeamento, altamente qualificadas e autónomas. Não chega anunciar a generalização do modelo ULS e do fim das ARS! É muito pouco.

A presidente executiva, Isabel Vaz, da Luz Saúde, ganhou em 2017 (último ano em que o grupo teve de reportar à CMVM) quase 50 mil euros brutos por mês!

Ainda Diretor Geral da Saúde, ganha uns meros 4657 euros de vencimento bruto mensal, já incluindo despesas de representação.

Um médico interno em regime de 40 horas, começa a carreira com 1911 euros e termina com 2015 euros.

Por sua vez, um médico especialista, após em média 12 anos de formação altamente qualificada, inicia a sua carreira em regime de 40 horas (único regime) por 2863 euros líquidos com um valor hora de 16,52 euros!

Há meses que decorrem negociações sem qualquer efeito prático. Negociações que terminam a 30 de junho, estando já mais uma greve médica anunciada para julho.

Há uma enorme indecisão política sobre a forma como se abordam os problemas de fundo que passam pelos valores para a nova grelha salarial, suplemento associado à dedicação plena e às componentes do sistema retributivo misto associado ao desempenho qualitativo, eficiência e ganhos em saúde.

E continua a faltar, o que é o essencial, a objetivar a recuperação base dos cerca de 23% do poder de compra que os médicos perderam desde 2011.

O diagnóstico é conhecido. Agora, precisamos de novas políticas simples que devem seguir três vetores estruturantes: vencimento base em regime de 35 horas adequado à diferenciação profissional, progressão na

carreira adequada à formação contínua (mais graus e mais categorias) e autonomia de gestão das unidades de saúde.

É essencial que o SNS se dote de estruturas fortes de gestão e planeamento, altamente qualificadas e autónomas. Não chega anunciar a generalização do modelo ULS e do fim das ARS! É muito pouco.

Sabemos que ninguém consegue gerir nada, se não tiver um orçamento próprio que seja governado de forma independente com a devida prestação de contas e distribuição de incentivos pelas Unidades intermédias (USF e CRI).

Como já vimos, o desencanto dos médicos pelo serviço público não acaba na mera questão salarial. Exigem estabilidade, trabalhar numa única unidade de saúde e conciliação da vida profissional com a familiar e social.

Cada vez mais, os médicos valorizam a possibilidade de terem tempo dedicado para o desenvolvimento pessoal e profissional, realizando o menor número possível de horas suplementares.

As Unidades de Saúde como organizações positivas com autonomia funcional e técnica (USF e Centros de Responsabilidade Integrados), devem ter a possibilidade de gerir a componente dos incentivos institucionais.

Os Incentivos Institucionais, possibilitam a autonomia responsável para a gestão de folgas e férias, eliminando burocracias, criando espaços de lazer na unidade e fora dela, atividades de team building, programas de formação contínua, idas a congressos científicos sem necessitar da indústria farmacêutica, transparência e prestação de contas em relação aos objetivos da unidade, contratualização interna e possibilidade real e a tempo e horas de progressão técnico-científica na carreira, por períodos mínimos de sete anos.

Atualmente, o país precisa de um acordo coletivo para a década entre a classe médica e o governo que passa por uma nova carreira médica, revalorizando a grelha salarial e generalizando o conceito de incentivos institucionais, evitando-se mais uma greve médica.

Raul Garcia escreve à quarta-feira, mensalmente

João Rodrigues escreve à quarta-feira, mensalmente

diário as beiras

GRUPO Fapricela

PROPRIEDADE
Sojormedia Beiras SA

Contribuinte nº 508535115
Sede, Redação e Administração:
Edifício AT Business Center
Manga da Granja
3060-071 Ançã
CRC Coimbra sobre o nº508535115
Capital social: 100.000 euros
Detentores de mais de 10% do capital:
G.W.I. - Investments SA - 100%

ASSEMBLEIA GERAL
José Carlos Madeira de Jesus (presidente);
Vitória da Silva Teixeira (secretário)

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
Pedro Miguel da Silva Teixeira (presidente);
Rosinda da Silva Teixeira (vice-presidente);
Patrícia Sofia Batista Pereira Forte (vogal)

COMISSÃO EXECUTIVA
Ivo Magalhães (presidente)

DIREÇÃO
DIRETOR
Agostinho Franklin - CP-7808
agostinho.franklin@asbeiras.pt

REDAÇÃO
CHEFE DE REDAÇÃO
Dora Loureiro - CP nº B06, dora.loureiro@asbeiras.pt, Paulo Marques (repórter coordenador) - CP nº 1602A, paulo.marques@asbeiras.pt, Afonso Pereira Bastos - CP nº 8314, afonso.bastos@asbeiras.pt, António Cerca - CP nº 8446, antonio.cerca@asbeiras.pt, António Rosado - CP nº 4921A, antonio.rosado@asbeiras.pt, Bruno Gonçalves - CP nº 5934A, bruno.goncalves@asbeiras.pt, Emanuel Pereira - CP nº 7611A, emanuel.pereira@asbeiras.pt, Daniel Pereira - TP nº 1147, daniel.pereira@asbeiras.pt, José Armando Torres - CP nº 3714A, jose.torres@asbeiras.pt, Jof Alves (Figueira da Foz) - CP nº 4928A, jof.alves@asbeiras.pt, Patrícia Cruz Almeida - CP nº 4253A, patricia.almeida@asbeiras.pt, Pedro Ramos - CP nº 7265A, Ana Catarina Ferreira - CP nº TP-408(repórteres fotográficos)

DEPARTAMENTO GRÁFICO
COORDENADORA
Carla Fonseca
carla.fonseca@asbeiras.pt,
Daniela Alves, Daniela Marques
e Victor Rodrigues

PROJETO GRÁFICO
A. Franklin

DEPARTAMENTO COMERCIAL E ADMINISTRATIVO
Ana Paula Ramos, Cristina Mota, João Ribeiro,
Margarida Fernandes,
Mónica Palmela, Rosa Pereira

COORDENAÇÃO INFORMÁTICA
Samuel Costa

ESTATUTO EDITORIAL www.asbeiras.pt

CONTACTOS
Sede: Manga da Granja
3060 - 071 Ançã
tel. 239 980 280, 239 980 290
administrativos@asbeiras.pt

REDAÇÃO
Tel. 239 980 280, geral@asbeiras.pt, redacao@asbeiras.pt

PUBLICIDADE tel. 239 980 287, publicidade@asbeiras.pt

CLASSIFICADOS tel. 239 980 290, classificados@asbeiras.pt

ASSINATURAS tel. 239 980 289, assinaturas@asbeiras.pt

Figueira da Foz (delegação) 962 108 037
(chamada para rede móvel nacional)

Depósito Legal nº 228/82
IMPRESSÃO - LUSOIBÉRIA
Lisboa/Tlm: 914 605 117
comercial@lusoiberia.eu

DISTRIBUIÇÃO VASP, CTT,
VASP Premium e Expresso

TIRAGEM MÉDIA
DE MAIO 12.000



30 815 ASSINANTES
INCLUINDO EDIÇÃO DIGITAL

Membro da API

REGISTADO NO ICS SOB O N.º
109712



EHTC e CASPAE assinam protocolo de colaboração

●●● A Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra (EHTC) e o CASPAE assinaram na passada quinta-feira um protocolo. O assinado é o resultado da colaboração destas duas entidades na dinamização de uma formação em cozinha sustentável, no âmbito do Projeto GerArte, que teve como protagonistas um grupo de voluntárias do Projeto e os Formadores da Escola de Hotelaria.



Cruz Vermelha Portuguesa da Figueira da Foz recebe viatura da EDP

●●● A Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação da Figueira da Foz foi uma das sete instituições selecionadas para receber uma viatura da EDP. A doação de viaturas às comunidades é uma prática da empresa há vários anos, tendo já sido entregues 39 veículos a diferentes instituições desde 2016. Através deste programa anual, a EDP pretende assim reforçar os apoios às comunidades onde tem uma presença ativa.



Aqua Village Health Resort & Spa lança programa de fidelização inovador

●●● O resort de 5 estrelas, Aqua Village Health Resort & Spa, em Oliveira do Hospital, lançou o Programa Embaixador AQUA. Este programa oferece aos hóspedes a oportunidade de se tornarem embaixadores do resort. Para isso basta recomendar o resort a colegas, amigos e familiares. Os hóspedes, ao fazerem isto, estão habilitados a ganharem benefícios.

Com o Programa Embaixador AQUA, cada reserva feita através de uma sugestão do embaixador é recompensada com uma percentagem do valor total, que é acumulada para benefício do embaixador. Essa quantia pode ser utilizada para obter descontos em futuras estadias e serviços dentro do resort. Quanto mais reservas forem sugeridas e concretizadas, maior será o valor acumulado e, consequentemente, os descontos disponíveis.

Recompensar e agradecer

O diretor do resort, Francisco Cruz, afirma que o objetivo da iniciativa é "recompensar e agradecer aos hóspedes que ajudam a espalhar a palavra sobre o Aqua Village". "O Programa Embaixador AQUA é uma forma de valorizar aqueles que compartilham as suas experiências conosco e nos ajudam a criar memórias inesquecíveis para todos os que nos visitam", referiu.

press release

▶ A Opel anunciou que o sucessor do Opel Crossland B-SUV será também oferecido com propulsão totalmente elétrica em 2024. Todos os modelos da marca do Blitz estarão disponíveis com uma variante elétrica a bateria.



O projeto é da docente Honorata Pereira e de uma equipa de quatro alunos

Eptoliva na final do prémio FAQtos 2023

O projeto "Ondas de Mudança" do Curso Profissional de Técnico/a de Multimédia (Polo de Tábua) é um dos 10 finalistas da iniciativa

●●● O projeto "Ondas de Mudança", orientado pela docente Honorata Pereira e da autoria da equipa "Onda Choque", constituída por Rodrigo Abrantes, Matilde Costa, Carlos Mendes e Francisco Santos, alunos do 10.º ano do Curso Profissional de Técnico/a de Multimédia, em funcionamento no Polo de Tábua da EPTOLIVA - Escola Profissional de Oliveira do Hospital, Tábua e Arganil, integra a lista dos 10 projetos finalistas selecionados ao Prémio FAQtos 2023.

O Prémio FAQtos é um con-

curso a nível nacional, orientado para alunos do ensino secundário, que visa promover a formação de uma consciência coletiva em matéria de campos eletromagnéticos oriundos de fontes de telecomunicações (bandas das radiofrequências) e do seu impacto na sociedade, bem como potenciais efeitos na saúde e ambiente.

Os participantes devem abordar livremente o tema "À Descoberta das Radiofrequências", tendo em vista a criação de um projeto ao longo do ano letivo.

Os 10 projetos finalistas se-

rão apresentados no dia 8 de julho, na Cerimónia Final do Prémio FAQtos, no Centro de Congressos do Instituto Superior Técnico, em Lisboa, perante um júri que valorizará aspetos como a sua integração no tema do prémio, a originalidade e inovação, a qualidade do relatório final, a capacidade crítica e de análise, o envolvimento com a escola, bem como com outras entidades.

Relativamente a prémios, o vencedor recebe uma quantia de 1.500€, o 2.º classificado recebe 1.000€ e o 3.º classificado recebe 500€.

Black Monster Media celebra 3.º aniversário com criação de empresa de eventos

●●● A Black Monster Media (BMM), empresa de marketing digital de Coimbra, celebrou o 3.º aniversário com a criação da Black Monster Events. A festa de aniversário da passada sexta-feira marcou o início de atividade da nova empresa, que vem expandir o espectro da atuação do grupo BMM.

O nascimento da Black Monster Events resulta da aquisição da Boldie, empresa de eventos criada por Ma-

riana Marques, formada em design e marketing. Adquirida pela BMM, a Boldie passa a Black Monster Events, empresa de comunicação empresarial com foco no design, marketing e organização de eventos, mantendo a liderança de Mariana Marques.

"A BMM sentia necessidade de se expandir à vertente da comunicação empresarial. Além de nos complementarmos, identifiquei-me com o

trabalho corporativo e social da BMM, pelo que a fusão fazia todo o sentido", afirma a responsável da Black Monster Events.

Como empresa de comunicação empresarial com foco no design, marketing, organização de eventos corporativos e de celebração (aniversários, batizados, casamentos, outros), a Black Monster Events iniciou atividade com a celebração do 3.º aniversário da BMM.

anúncios & classificados

consulte e acompanhe os nossos classificados

basta apontar o telemóvel



habitação

b
as beiras
aponte o telefone e veja os nossos classificados

telefone rápido,
anuncie rápido,
tenha respostas rápido

VENDAS

APARTAMENTO T2

J.A.G.GIRÃO (AMI 14940), vende apartamento T2 com sótão e garagem, como novo, equipado e mobilado, próximo dos transportes públicos em Formoselha / Santo Varão, por 107.5000€. Telem: 969 826 444 (custo de uma chamada para a rede móvel). Email: geral.jgirao@gmail.com

APARTAMENTO T3

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se apartamento com 3 quartos, cozinha equipada, despensa, sala com lareira, 2 varandas, casa de banho, arrumos no sótão e garagem.

Situado em Oliveira do Hospital. CE: F. Preço: 85.000€. Telem: 967 871 306

J.A.G.GIRÃO (AMI 14940), vende apartamento T3 novo, com estacionamento coberto e arrumo na cave. Totalmente equipado, próximo dos transportes públicos na Granja Do Ulmeiro, Soure, por 155.000€. Telem: 969 826 444 (custo de uma chamada para a rede móvel). Email: geral.jgirao@gmail.com

J.A.G.GIRÃO (AMI 14940), vende apartamento T3, com cozinha equipada, arrumo no sótão e garagem na Granja do Ulmeiro / Soure, por 117.500€. C.E. em execução. Telem: 969 826 444 (custo de uma chamada para a rede móvel). Email: geral.jgirao@gmail.com

MORADIAS

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se casa para restaurar com 110 m² e 490 m² de terreno. Garagem e vários anexos. Situada a 5 km de Coimbra, no Casal da Bemposta, Coimbra. CE em curso. Preço: 75.000€. Tlm: 967871306

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se duas casas situadas no centro histó-

CASA CONNOSCO
mediação imobiliária
AMI 10054

Apartamento com 2 quartos, casa de banho, sala e cozinha. Próximo do centro da cidade. Excelente investimento com rentabilidade imediata
CE em curso - **115.000€**
Urbanização do Loreto, Coimbra

geral@casaconnosco.pt
Rua de Aveiro, nº 221, Coimbra
Av. José Augusto Carvalho, Arganil
Rua Rangel de Lima, Cv, Pampilhosa da Serra
239 820 040 | 961 155 066 | 967 871 306

rico de Ançã, junto à piscina fluvial. Moradia principal com 3+1 quartos, 3 casas de banho, 2 cozinhas e 3 salas, sótão, marquise, varanda e terraço. Casa secundária junto à principal, a necessitar de obras de remodelação. Situa-se em Ançã. CE em curso. Preço: 220.000€. Telem: 967 871 306

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se moradia constituída por 2 pisos, cozinha com lareira, sala, 2 quartos, 1 casa de banho e sótão com 2 quartos. Garagem e arrecadação, em Fajão, Pampilhosa da Serra. CE em curso. Preço: 65.000€. Telem: 967 871 306

J.A.G.GIRÃO (AMI 14940), vende duas casas para recons-

trução com terreno com dois artigos urbanos e uma parcela de um rústico com cerca de 1000 m² na Carapinheira, Montemor o velho, excelente localização, por 40.000€. Telem: 969 826 444 (custo de uma chamada para a rede móvel). Email: geral.jgirao@gmail.com

MORADIA T2

J.A.G.GIRÃO (AMI 14940), vende casa com dois quartos, pátio e sótão em Santo Varão, próximo da estação dos comboios, excelente localização, por 75.000€. Telem: 969 826 444 (custo de uma chamada para a rede móvel). Email: geral.jgirao@gmail.com

J.A.G.GIRÃO (AMI 14940), vende casa T2 de dois pisos, pos-

TURISFORMA
FORMAÇÃO E CONSULTADORIA

CONCLUA O 6.º, 9.º OU 12.º ANO E RECEBA

600,54€

LIGUE JÁ!
239 853 082
918 770 094

sibilidade de fazer dois T1. Excelente para arrendamento. Neste momento arrendada por 450€. Em Formoselha, por 70.000€. dispensa de C.E. Telem: 969 826 444 (custo de uma chamada para a rede móvel). Email: geral.jgirao@gmail.com

MORADIA T4

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se moradia com 4 quartos, 1 deles suite, 3 casas de banho, 2 cozinhas, 2 salas e despensa. Garagem com portão automático, lareira, recuperador de calor, vidros duplos e ar condicionado. Situa-se em Fala, Coimbra. CE em curso. Preço: 330.000€. Telem: 967 871 306

MORADIA T5

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se moradia com 5 quartos, 3 deles suite, 5 casas de banho, 3 cozinhas e 4 salas. Escritório, lavandaria, despensa e garagem para 2 carros com portão automático. Estacionamento, terraço, jardim, anexos e varandas. Situa-se em Gândara, Arganil CE: C. Preço: 250.000€. Telem: 967 871 306

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se moradia, mobilada, com 5 quartos, 5 casas de banho, cozinha, 3 salas, biblioteca, garagem, salão de jogos, anexos e sótão com 1 quarto e arrecadação. Jardim e quintal com várias árvores de fruto. Situa-se em Tábua. CE: E. Preço: 480.000€. Telem: 967 871 306

TERRENOS

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se terreno com 950 m². Local com viabilidade de construção. Situa-se em Arganil. Preço: 20.000€. Telem: 967 871 306

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se terreno com projeto aprovado para 2 moradias com 250 m² cada. Local sossegado. Situa-se em Carvalhais, Coimbra. Preço: 125.000€. Telem: 967 871 306

J.A.G.GIRÃO (AMI 14940), vende terreno para construção em Formoselha com 1.020 m² por 40.000 euros. Telem: 969 826 444 (custo de uma chamada para a rede móvel). Email: geral.jgirao@gmail.com

J.A.G.GIRÃO (AMI 14940), vende terreno com cerca de 1300 m² com possibilidade de construção nos Casais, a dois minutos da entrada da A1 por 55.000 euros. Excelente negócio.

Telem: 969 826 444 (custo de uma chamada para a rede móvel). Email: geral.jgirao@gmail.com

LOTES

J.A.G.GIRÃO (AMI 14940), vende lote de terreno com cerca de 2000 m² com possibilidade de construção na Granja do Ulmeiro / Alagôas por 30.000 euros. Excelente negócio. Telem: 969 826 444 (custo de uma chamada para a rede móvel). Email: geral.jgirao@gmail.com

QUINTAS

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se quinta com terreno com 1000 m², água canalizada e possibilidade de fazer ligação à rede elétrica. Com 2 anexos, um deles transformado em T1, com cozinha, sala open space, quarto e casa de banho, outro em zona de lazer com churrasqueira. Situada no Sarzedo. Preço: 32.000€. Telem: 967 871 306

JOÃO GIRÃO
AMI 14940
MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA

E-mail: geral.jgirao@gmail.com
Telem: 969 826 444

T2 completamente remodelado

Rua do Brasil (junto CGD)
Cozinha toda equipada
+ máquina lavar e secar
janelas duplas, todo mobilado
Vendo: 195.000€

Contactar: 910 149 333

CASA CONNOSCO
mediação imobiliária
AMI 10054

239 820 040
961 155 066
967 871 306

A sua imobiliária de confiança!
Comissão 3%

MORADIA T4 EM LORDEMÃO

Moradia T4 isolada em Lordemão, vistas panorâmicas, virada para o centro de Coimbra. Lote de 607m². Facilidade de acessos À cidade e às principais vias rodoviárias. Garagem c/ acesso direto à moradia c/ 2 lugares de estacionamento e portão automático. Tem ainda mais 1 lugar de estacionamento. Aquec. central alimentado por caldeira a gás e ar condicionado. Parte de trás da moradia c/ terraço e terreno c/ horta e árvores de fruto.



ID: 124651140-19

440.000€

APARTAMENTO T3 NA SOLUM

Apartamento T3 no centro da Solum, integralmente renovado (projeto elaborado por arquiteto). Prédio c/ 3 pisos, 2 entradas, com extensa área ajardinada circundante. Inserido numa das mais prestigiadas zonas residenciais da cidade de Coimbra, este apartamento proporciona qualidade de vida e conforto excecionais. Próximo de todo o tipo de comércio, serviços e escolas. C/ excelentes acabamentos, proporciona um ambiente elegante e tranquilizante.



ID: 124651140-17

298.000€

RE/MAX White II
MEDIÇÃO IMOBILIÁRIA AMI 13112

Cada agência é propriedade e gestão independente
Rua Padre Estevão Cabral, n.º22 | 3000-316 - Coimbra

Famílias felizes!
ANDREIA MORATO

QUER AVALIAR O SEU IMÓVEL?
MARQUE VISITA JÁ!

+351 910 101 163 | Email: armorato@remax.pt

*chamada para rede móvel nacional

ARRENDAMENTOS

OUTROS

PARTICULAR ARRENDAMENTO DA LOJA, com cerca de 30m2 em centro comercial da baixa de Coimbra, com duas divisórias, 500€. Telem: 969 826 444 (custo de uma chamada para a rede móvel)



LIMPEZAS

LIMPEZA DE TERRENOS, compra de madeiras, venda de lenha e desaterros. Telem: 911 028 222

FLORENÇA Parapsicólogo e Exorcista
 Prognósticos, orientação e resolução de problemas. Liberte-se de amarrações, assombrações maldições, doenças postiças, infortúnios, etc.
Marcações: 249 408 230 ou 939 423 178
 Entroncamento (perto da Estação da CP)

Compro
Carros, máquinas industriais tratores, alfaia agrícolas camiões
 Com ou sem avaria
Telem: 915 622 566

Vendo
Moto Enxada Moto Cultivadora a diesel com arranque elétrico
Telem: 930 408 715

MSP
RECICLAGEM DE METAIS CENTRO DE ABATE AUTOMÓVEL (V.F.V)
VENDA DE PEÇAS USADAS
VALORIZAMOS VEÍCULOS PARA ABATE / SALVADOS
Espinheira - Penacova Telemóvel: 917 955 970

SVP AUTO
 PEÇAS NOVAS E USADAS
CENTRO DE VEÍCULOS EM FIM DE VIDA
 MANUTENÇÃO E SERVIÇOS RÁPIDOS
 PNEUS NOVOS E USADOS
fb.me/svpautocoimbra
 Estrada da Adémia - Cidreira - Coimbra
 Tel: 239 433 060 | Email: svpauto@mail.telepac.pt

Precisa vender?
no Diário As Beiras resulta mais
Telem: 239 980 290

emprego
oferta de emprego

Centro de Emprego e Formação Profissional do Pinhal Interior Norte
Serviço de Emprego de Arganil
 Av. das Forças Armadas - Edifício Argogest 3300-011
 Arganil - PORTUGAL | Tel: 235 205 984/5

CONCELHO DE ARGANIL
ENGENHEIRO MECÂNICO – OF. 589147364
ENGENHEIRO DE OBRAS DE ENGENHARIA CIVIL – OF. 589202489
OUTROS TÉCNICOS DAS CIÊNCIAS FÍSICAS E DE ENGENHARIA, NE – OF. 589202491
FARMACÊUTICO -OF. 589200419 – OF. 589196287
TÉCNICOS E ASSISTENTES FARMACÊUTICOS – OF. 589200431
EMPREGADO DE ESCRITÓRIO EM GERAL – OF. 589212725
OUTROS TRABALHADORES DA MONTAGEM – OF. 589147365
PINTOR À PISTOLA DE SUPERFÍCIES – OF. 589147372
OUTROS TRABALHADORES NÃO QUALIFICADOS DA INDÚSTRIA TRANSFORMADORA – OF. 589202517 - 589204835
LADRILHADOR – OF. 589202492
CANALIZADOR - OF. 589202498
PINTOR DE CONSTRUÇÕES – OF. 589202494
TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS – OF. 589202497 - 589209186
SERRALHEIRO CIVIL - OF. 589202513
MARCENEIRO – OF. 589209187-
OUTROS TRABALHADORES DOS SERVIÇOS PESSOAIS, NE – OF. 589200093
AJUDANTE FAMILIAR – OF. 589183638
AJUDANTE DE COZINHA – OF. 589181246 – 589186164 -89199596
COZINHEIRO – OF. 589209400
EMPREGADO DE MESA – OF. 589209401 - 589209737
OUTROS TRABALHADORES DOS SERVIÇOS PESSOAIS, NE – OF. - 589200093
TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA FLORESTA – OF. 589194161 – OF. 589195244
OPERADOR DE MÁQUINAS DE COSTURA – OF. 589212825
COZINHEIRO – OF. 589194942
EMPREGADO DE MESA – OF. 589205486

CONCELHO DE TÁBUA
RECEPCIONISTA DE HOTEL – OF. 589208106 – OF. 589208109
INSTALADOR DE SISTEMAS SOLARES FOTOVOLTAICOS – OF. 589203695
ASSISTENTE DE VENDA DE ALIMENTOS AO BALCÃO – OF. 589199852
COZINHEIRO – OF. 589183291
AJUDANTE DE COZINHA – OF. 589199850 – OF. 589207749 – OF. 589208112 – OF.589208113
EMPREGADO DE MESA – OF. 589209737
TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA AGRICULTURA (EXCLUI HORTICULTURA E FLORICULTURA) – OF. 589189042
PEDREIRO – OF. 589207386

CONCELHO DE GÓIS
MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS – OF. 589206802
AJUDANTE FAMILIAR – OF. 589212317 - OF. 589212318 – OF. 589212315
VENDEDOR AMBULANTE DE PRODUTOS ALIMENTARES – OF. 589212324

CONCELHO DE PAMPILHOSA DA SERRA
MOTORISTA DE AUTOCARROS – OF. 589210446

CONCELHO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL - A TEMPO COMPLETO
CONTABILISTA, AUDITOR, REVISOR OFICIAL DE CONTAS E SIMILARES - 589200500
TÉCNICO DE ENGENHARIA CIVIL – OF. 589189753
ENGENHEIRO DE CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS – OF. 589205274
ENGENHEIRO ELETROTÉCNICO – OF. 589212534
ENGENHEIRO INDUSTRIAL E DE PRODUÇÃO – OF. 589214769
ESPECIALISTA EM PUBLICIDADE E MARKETING – OF. 589206719
TÉCNICO DE COMPRAS – OF. 589205275
TÉCNICO DE ELETRICIDADE – OF. 589205731
BAGAGEIRO – OF. 589215238
FARMACÊUTICO – OF. 589196287
OUTROS TRABALHADORES NÃO QUALIFICADOS DA INDÚSTRIA TRANSFORMADORA – OF. 589205270
COZINHEIRO - OF. 589193685
EMPREGADO DE MESA - OF. 589210141 – OF. 589211922
EMPREGADO DE BAR – OF. 589216587
EMPREGADO DE ARMAZÉM – OF. 589206708 -OF. 513359842
AJUDANTE FAMILIAR – OF. 589194037 – 589200708 - 589211507
PADEIRO – OF. 589203541
OPERADOR DE MÁQUINAS DE COSTURA – OF. 589206486
DISTRIBUIDOR DE MERCADORIAS E SIMILARES – OF. 589203537
OUTROS TRABALHADORES DOS SERVIÇOS PESSOAIS, NE – OF. 589198438
OUTROS PROFISSIONAIS DA SAÚDE DIVERSOS, NE – OF. 589205271
TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS – OF. 589201064 – OF. 505975912 – OF. 589211931 – OF. 589214170
PEDREIRO - OF. 589196560
EMPREGADO DE ARMAZÉM – OF. 589206708 - 589211842
ELETROMECÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS – OF. 589206887 -589213812

As ofertas de emprego divulgadas fazem parte da Base de Dados do Instituto do Emprego e Formação, IP. Para obter mais informações ou candidatar-se dirija-se ao Centro de Emprego indicado ou pesquise no portal <http://www.iefponline.iefp.pt> utilizando referência (Ref.) associada a cada oferta de emprego. Alerta-se para a possibilidade de ocorrência de situações em que a oferta de emprego publicada já foi preenchida devido ao tempo que medeia a sua disponibilização ao "Diário As Beiras" e a sua publicação.

Cavalheiro
 com casa própria procura senhora até 60 anos para assunto sério
Telem: 967 419 751



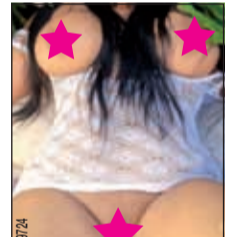
b
 as beiras
 aponte o telefone e veja os nossos classificados

 telefone rápido, anuncie rápido, tenha respostas rápido

A SAFADINHA DO O., adora brincadeiras picantes. Morena, cabelos longos, mamas XXL, bumbum empinado, boca de veludo, adora minete, 69, espanholada, c/ beijo. Tudo c/ a máxima higiene. Atende s/ tabus, em lingerie nas calmas. Acessórios. Sigilo total. 24h. Telem: 920 236 768

MORENINHA, corpinho de manequim, barriga lisinha, maminhas tesudas, completinha, minete, 69, massagens, acessórios... Tudo bem gostosinho. Telem: 911 976 475

NOVIDADE NA FIGUEIRA DA FOZ, uma loira com mamas XXL, simulação masculina, acessórios, bom O. nat. A. tudo nas calminhas, corpo perfeito. Sexo completo. Venha deliciar-se! Telem: 912 679 056



Mamalhuda safada, cheia de tesão, rabo durinho, boca de veludo, gruta molhada e quente, minete, 69, espanholada, O. divinal s/ pressa, acessórios. Atende em lingerie s/ tabus, 24h.
910 669 238

COIMBRA
LOIRA FURACÃO, bumbum empinado delicioso, madura, ferosa. Para senhoras de bom gosto que queiram viver momentos de prazer. Convívio envolvente O. molhdinho, 69, beijos de língua, A. devorador. Sem pressas. Telem: 936 430 576

FIGUEIRA DA FOZ
1 ANGOLANA DE 23 ANOS, meiguinha, corpo do prazer, peitos rijos, bumbum empinado. Lábios carnudos. Adoro uma boa língua, 69, O. Natural. Telem: 966 887 754

1 PORTUGUESA 1.75, corpo esbelto, sedutora, atraente e muito elegante. Apartamento privado. Telem: 964 689 284

1ª VEZ NA FIG. FOZ, a rainha do botão de rosa, linguinha nervosa para dar muito prazer, adoro dar e receber prazer. O. natural bem molhada 69 vaginal, A. ardente, beijos de língua. Brincadeira como dois namoradinhos. Telem: 911 542 161

DIÁRIO as beiras



FIGUEIRA DA FOZ

Táxis, Central Táxis (permanente)
233 420 880/965 255 030/
916 481 072

Praça de Táxis, Praça 8 de Maio
233 423 788/233 423 500
Praça de Táxis, Hospital
233 431 431

COIMBRA (permanente)

Politáxis 239 499 090
Táxis de Coimbra S. José 239 822 287
Praça da República 239 822 287
Estação Nova 239 826 622

TV Hoje

RTP1

06:30	Bom Dia Portugal
10:00	Praça da Alegria
12:59	Jornal da Tarde
14:15	Os Nossos Dias T2 - Ep. 298
15:15	A Nossa Tarde
17:30	Portugal em Direto
19:00	O Preço Certo
19:59	Telejornal
21:00	Braga - Ep. 4
22:00	Porquinho Mealheiro T2 - Ep. 111
23:00	Cá Por Casa com Herman José - Best Of - Ep. 5
00:15	Ana Bolena - Ep. 3
01:15	Janela Indiscreta T15 - Ep. 26
02:00	A Nossa Tarde

RTP2

06:00	A Fé Dos Homens
06:32	Repórter África
07:00	Zig Zag
13:30	História a História - Ep. 2
13:55	Folha de Sala
14:00	Sociedade Civil T19 - Ep. 123
15:00	A Fé Dos Homens
15:30	Impaciência Ddo Coração - Ep. 13
16:00	La Vie Secrete des Rivages - Ep. 2
17:00	Zig Zag
20:30	Folha de Sala
20:35	Inesquecíveis Viagens De Comboio T12 - Ep. 6
21:30	Jornal 2
22:00	Prós e Vigaros T1 - Ep. 6
22:45	Folha de Sala
22:50	Tribunal Constitucional: 40 Anos a Cumprir o Futuro - Ep. 6
23:00	L'Appel du 18 Juin
00:30	Folha de Sala
00:35	Sociedade Civil T19 - Ep. 123

SIC

06:00	Manhã SIC Notícias
08:30	Alô Portugal T15 - Ep. 128
10:00	Casa Feliz T4 - Ep. 128
13:00	Primeiro Jornal
14:45	Linha Aberta T9 - Ep. 123
16:00	Júlia T6 - Ep. 124
18:00	Flor Do Caribe - Ep. 87
19:00	Cheias De Charme - Ep. 117
20:00	Jornal Da Noite
21:45	Sangue Oculto - Ep. 209
22:45	Flor Sem Tempo - Ep. 110
23:45	Um Lugar Ao Sol - Ep. 243
00:30	Pantanal - Ep. 302
01:15	Passadeira Vermelha T10 - Ep. 128

TVI

06:15	Diário Da Manhã
06:59	Esta Manhã
10:05	Dois às 10
12:58	TVI Jornal
14:50	A Herdeira - Ep. 40
16:05	Goucha
18:10	Casamento Marcado - Diário
19:10	Vai Ou Racha
19:57	Jornal Nacional
21:55	Festa É Festa - Ep. 653
22:30	Queridos Papás - Ep. 84
23:25	Para Sempre - Ep. 424
00:00	TVI Extra
23:25	Para Sempre - Ep. 424
01:40	Defesa À Medida T9 - Ep. 8

SPORT TV1

01:00	Canadá x Guadalupe - Gold Cup
13:10	Liga-te à Fundação - Magazine
13:20	São Paulo x Tigre - Copa Sul-Americana
15:10	River Plate x The Strongest - Taça dos Libertadores
17:10	Libertad x Atl. Mineiro - Taça dos Libertadores
19:00	Fluminense x Sporting Cristal - Taça dos Libertadores
21:00	Ath. Paranaense x The Strongest - Copa Sul-Americana
23:00	RB Bragantino x Tacuary - Copa Sul-Americana
01:00	TRANSMISSÃO EM DIRETO
01:00	Campeonato Argentino: Resumo Da Jornada
01:30	Flamengo x Aucas - Taça dos Libertadores
03:30	TRANSMISSÃO EM DIRETO
03:30	Tênis: ATP World Tour 250

O DIÁRIO AS BEIRAS não se responsabiliza por eventuais alterações que os canais façam à programação diária agendada

farmácias

AVEIRO

Anadia

Óscar Alvim (Tel. 231 516 954)

Aveiro

Aveirense (Tel. 234 424 833)

Mealhada

Ferreira do Vale (Tel. 239 911 220)

COIMBRA

Arganil

Moderna (Tel. 235 202 431)

Cantanhede

Central (Tel. 231 422 216)

Coimbra

GASPAR, Rua Carlos Seixas, 102 (Tel. 239 405 504)

LUCIANO E MATOS, Rua da Sofia, 7-11 (Tel. 239 822 147)

Condeixa-a-Nova

Antunes (Tel. 239 941 466)

Figueira da Foz

Saúde (Tel. 233 422 53 4)

Góis

Coroa (Tel. 235 778 021)

Lousã

Serrano (Tel. 239 990 960)

Mira

Matilde Soares (Tel. 231 451 255)

Miranda do Corvo

Antunes (Tel. 239 532 136)

Montemor-o-Velho

Ângelo (Tel. 239 621 355)

Oliveira do Hospital

Figueira Diniz (Tel. 238 604 435)

Pampilhosa da Serra

Central (Tel. 235 594 127)

Penacova

Penacova (Tel. 239 477 145)

Penela

Penela (Tel. 239 569 137)

Soure

Jacob (Tel. 239 502 113)

Tábua

Carvalho (Tel. 235 412 132)

Vila Nova de Poiares

Santo André (Tel. 239 421 155)

Martins Pedro (Tel. 239 421 812)

LEIRIA

Castanheira de Pêra

Diniz Carvalho (Tel. 236 432 313)

Figueiró dos Vinhos

Manuel Gameiro (Tel. 236 552 312)

Pedrógão Grande

Baeta Rebelo (Tel. 236 486 133)

Pombal

Barros (Tel. 236 212 037)

VEISEU

Mortágua

Gonçalves (Tel. 231 922 233)

Santa Comba Dão

Monteiro (Tel. 232 891 238)

Viseu

Da Misericórdia (Tel. 232 430 310)

guia astrológico

1ª CONSULTA GRATUITA

(00351) 210 929 040
amigamariahelena@mariahelena.pt



Carneiro

Carta do Dia: 3 de Copas, que significa Conclusão.

Amor: Dê mais atenção aos amigos. Podem estar a sentir a sua falta.

Saúde: Comece o dia com um sumo de laranja natural. Mantenha afastadas gripes e constipações.

Dinheiro: Poderá concluir um projeto de trabalho.



Touro

Carta do Dia: 9 de Ouros, que significa Prudência.

Amor: Afaste-se de certas pessoas que estão consigo por interesse. Seja prudente.

Saúde: Andará mais triste e terá necessidade de se isolar. Não o faça por muito tempo.

Dinheiro: Um amigo pode pedir-lhe ajuda. Não lhe falte.



Gêmeos

Carta do Dia: 3 de Espadas, que significa Amizade, Equilíbrio.

Amor: Faça um programa divertido em família.

Saúde: Controle o apetite. Beber um copo de água antes das refeições ajuda.

Dinheiro: Irá sentir-se confiante. Aproveite para traçar novas metas na carreira.



Caranguejo

Carta do Dia: Ás de Espadas, que significa Sucesso.

Amor: Fase favorável a demonstrações de amor. Surpreenda o seu par.

Saúde: Evite comer excessos. Guarde os abusos alimentares para um único dia na semana.

Dinheiro: Arrisque mais na sua vida profissional. Será bem-sucedido.



Leão

Carta do Dia: Cavaleiro de Ouros, que significa Pessoa Útil, Maturidade.

Amor: Controle os ciúmes. Tenha uma postura mais madura com o seu par.

Saúde: Alivie crises de sinusite com inalações de vapor de camomila.

Dinheiro: Possível mudança a nível profissional. Arrisque.



Virgem

Carta do Dia: Ás de Copas, que significa Princípio do Amor, Grande Alegria.

Amor: A relação a dois está no auge. O sol brilha na sua vida.

Saúde: É aconselhável que inicie uma dieta livre de gorduras.

Dinheiro: Contenha os gastos extra.



Balança

Carta do Dia: Ás de Paus, que significa Energia, Iniciativa.

Amor: Tome iniciativa e surpreenda a sua família com um jantar especial.

Saúde: Para perder peso tome sumo de maçã com gengibre fresco.

Dinheiro: Terá energia para lutar pelos seus objetivos.



Escorpião

Carta do Dia: 2 de Ouros, que significa Dificuldade, Indolência.

Amor: Cuidado com a opinião de quem não é digno de confiança.

Saúde: Possíveis indigestões. Evite comidas pesadas à noite.

Dinheiro: O trabalho pode apresentar-lhe novos desafios.



Sagitário

Carta do Dia: A Força, que significa Força, Domínio.

Amor: Poderá ver renascer um antigo amor. Às vezes a vida reserva-nos surpresas.

Saúde: Possíveis dores de cabeça. É o corpo a pedir mais descanso.

Dinheiro: Terá domínio sobre uma situação inesperada. Seja forte e determinado.



Capricórnio

Carta do Dia: Cavaleiro de Paus, que significa Viagem Longa, Partida Inesperada.

Amor: Boas energias a nível familiar. Passe bons tempos com o seu amor.

Saúde: Cuidado com o excesso de exercício físico. Evite fazer uma lesão.

Dinheiro: Poderá ter de fazer uma viagem. Comece já a amealhar dinheiro.



Aquário

Carta do Dia: Valete de Paus, que significa Amigo, Notícias Inesperadas.

Amor: O amor paira no ar e virá de onde menos espera.

Saúde: Combata o envelhecimento tomando chá de pétalas roxas.

Dinheiro: Um amigo poderá abrir-lhe uma nova porta a nível profissional.



Peixes

Carta do Dia: A Torre, que significa Convicções Erradas, Colapso.

Amor: A família pode precisar mais de si.

Saúde: Um longo passeio ao ar livre pode ajudá-lo a manter o ânimo.

Dinheiro: Evite o colapso profissional investindo em novos projetos.

Palavras cruzadas

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

HORIZONTAIS: 1- Planta do pé - Silenciosa. 2- Lavrava - Relativo ao Rei. 3- Nome de letra (pl.) - Parte da enxada que entra na terra - Transpirar. 4- Gemido de dor - Estaciona - Artigo (abrev.). 5- Esposo - Viajava. 6- Círio - Despacho. 7- Catedral - Ápice (pl.). 8- Nome próprio masculino - Rezas - Gume. 9- Caminhais - Atmosfera - Ave corredora. 10- Ofereceram - Vento brando e aprazível (pl.). 11- Frangâncias - Apoquentas.

VERTICAIS: 1- Sacos - Abalada. 2- Rezei - Alienar. 3- Lanugens - Som imitativo da voz da cabra - Relativo ao ar (pref.). 4- Avenida (abrev.) - Anteparo - Ainda (inv.). 5- Espanto - Maldosa. 6- Nome de poeta - Fúria. 7- Ataque súbito - Efeminizara. 8- Estudada - Gémen - Cidade da Caldeia antiga. 9- Líquido vital se incolor, transparente, inodoro e insípido - Nome de letra (pl.) - Época. 10- Quotidiano - Lodo (inv.). 11- A maior artéria dos vertebrados superiores - Pedaco de carvão incandescente.

Sudoku

		3		1	5	7	9	
	8	6			9	2		1
			2	6				
9	2	4	6					
		7	4	3	1	8	2	9
	1		9			6		
7			5	9			8	2
	3	5		8	2			
8		2		7	6	4		

soluções

palavras cruzadas

HORIZONTAIS: 1- Sola. Calada. 2- Arava. Régio. 3- Cês. Pá. Suar. 4- Al. Para. Art. 5- Martido. Ia. 6- Vela. Avio. 7- Sê. Atmos. 8- Ana. Oras. Ar. 9- Ides. Ar. Ema. 10- De-ram. Auraz. 11- Aromas. Raia. **VERTICAIS:** 1- Sacas. Saída. 2- Orei. Vender. 3- Lás. Mé. Aero. 4- Av. Palla. Sam. 5- Aparato. Má. 6- Ari. Ira. 7- Ar. Adamara. 8- Lês. Ovos. Ur. 9- Agua. Is. Era. 10- Dia. rio. Amal. 11- Aorta. Brasa.

sudoku

5	4	1	5	8	9	2	3	7	6	4	1	5
7	6	7	4	3	5	1	8	2	9	6</		

Colisão em Tábua faz dois feridos, um em estado considerado grave

●●● Uma colisão entre duas viaturas ligeiras provocou ontem, em Midões (concelho de Tábua), dois feridos, um em estado considerado grave, adiantou ao DIÁRIO AS BEIRAS fonte dos Bombeiros Voluntários de Vila Nova de Oliveirinha (BVVNO).

As duas vítimas foram transportadas para os Hospitais da Universidade e o acidente aconteceu na Estrada Nacional 337 (EN337), “na rotunda de Tojais para Tábua”, acrescentou a mesma fonte.

Com alerta acionado às 15H32, para o local foram mobilizados 13 operacionais e cinco viaturas dos BVVNO, bem como militares da GNR de Tábua, que tomaram conta da ocorrência.

| José Armando Torres

Mais de 300 enfermeiros da ESEnfC fazem hoje juramento

●●● São mais de 300 os enfermeiros diplomados pela Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnfC) que fazem hoje o juramento para desempenhar com competência, dignidade e sentido humanitário os cuidados de enfermagem, respeitando os princípios éticos e deontológicos da profissão.

A sessão decorre hoje, às 14H30, no Convento São Francisco e vai contar com mensagens do presidente da ESEnfC, António Fernando Salgueiro Amaral, e da presidente da AE, Bárbara Pereira Sousa.

17 22 23 27 44 ★★

Chave Euromilhões

●●● A combinação vencedora do concurso do Euromilhões, sorteada ontem, é composta pelos números 17-22-23-27-44 e as estrelas 1 e 7. Esta informação não dispensa consulta na plataforma oficial do concurso.

Hospital de Cantanhede quer criar unidade de medicina interna



Hospital espera ter 300 doentes por ano na unidade

●●● O Hospital Arcebispo João Crisóstomo (HAJC), em Cantanhede, pretende ter sete camas destinadas ao internamento de doentes agudos no hospital.

“Aquilo que nos parece e que está, aliás, previsto no plano de negócios que desenvolvemos para integração do Hospital Arcebispo João Crisóstomo no CHUC [Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra] é a abertura de sete camas de uma unidade de medicina. É uma unidade de medicina interna que é uma unidade de agudos”, revelou a presidente do Conselho Diretivo do HAJC, Diana Breda.

De acordo com esse plano de negócios da fusão do Hospital de Cantanhede no CHUC, a abertura destas sete camas representaria uma “vantagem económica significativa”, que se traduz numa “redução de 700 mil euros de custos por ano

e de quase 300 doentes que poderiam ser internados nestas sete camas de medicina em proximidade com as pessoas”.

Faltam enfermeiros e assistentes no hospital

O HAJC já tem disponíveis as sete camas instaladas no piso 1, local onde fica a unidade de convalescença, no entanto, necessita de enfermeiros e assistentes operacionais, que, no âmbito da fusão no CHUC, poderiam ser, de outra forma, “geridos e flexibilizados”.

O público-alvo da unidade de medicina interna são doentes crónicos em fase de descompensação com uma severidade média.

Os doentes internados neste hospital podiam usufruir do projeto “Hospital Amigo dos + Velhos” com, designadamente, a possibilidade utilizarem o espaço de reabilitação.

“Idosos descompensados de doença aguda pode-

riam ser internados aqui com todas as vantagens – estavam mais perto da família, tinham um contexto mais protegido, de um hospital mais pequeno”, sustentou, Diana Breda.

A presidente do Conselho Diretivo do HAJC referiu também que uma das inovações a introduzir no hospital passa pela articulação com os cuidados de saúde primários, com a possibilidade de referenciação direta para internamento pelos médicos de família, evitando a deslocação à urgência.

Esta unidade de medicina interna proporcionaria internar uma pessoa idosa da consulta externa e do Hospital de Dia, se precisasse.

O Hospital criou uma unidade de medicina interna com estas sete camas para doentes agudos, tendo recebido utentes dos hospitais de Coimbra (CHUC), de Aveiro e da Figueira da Foz. | Lusa

Penacova assegura transportes públicos durante o verão

●●● A Câmara Municipal de Penacova, em conjunto com a Transdev, assegurou transportes públicos durante os meses de verão.

Durante os próximos meses serão mantidas algumas ligações, sobretudo no período da manhã.

Neste sentido, além de Penacova, também as localidades da Cheira, Rebordosa, Caneiro, Chelo, Chelinho, Paradela de Lorvão e Roxo terão asseguradas ligações matinais a Coimbra.

Segundo o presidente da

autarquia, Álvaro Coimbra, a maioria dos utentes que necessitam deste serviço são trabalhadores em Coimbra.

“O município lançou um edital a 9 de junho, no qual pedia à população que identificasse situações em que fosse necessário manter autocarros no período de verão. Após essa auscultação, foi comunicada à CIMRC e à Transdev a nossa vontade em garantir alguns circuitos. Percebemos que são, na esmagadora maioria, pessoas que trabalham em Coimbra e uti-

lizam o transporte público para as suas deslocações”, afirmou.

Enorme esforço financeiro

O edil afirmou que a manutenção do serviço público de transportes implica um investimento avultado para a autarquia.

“Foi possível manter algumas linhas, apesar do enorme esforço financeiro que isso significa para o município. Só não fomos mais além porque a Transdev não tinha condições logísticas para o fazer”, reiterou.

DIÁRIO **as beiras**

Tempo

Hoje
Máxima 34°
Mínima 18°
Céu limpo

Quinta
Máxima 26°
Mínima 16°
Céu nublado

Fases da Lua



Quarto crescente



Quarto crescente

Marés

Figueira da Foz
Preia-Mar
11H21/23H43
Baixa-Mar
05H12/17H37

Edifício AT Business Center

Manga da Granja
3060-071 Ançã

Redação
239 980 280

Serviços comerciais
239 980 287

Assinaturas
239 980 289

(chamada para rede móvel nacional)
www.asbeiras.pt
redacao@asbeiras.pt
publicidade@asbeiras.pt



do mundo
para Coimbra



Bruxelas / Bélgica
Luís Viegas Cardoso

Competitividade Económica Europeia

O tema da competitividade e segurança económica europeia estão intrinsecamente ligados, dado que existe uma crescente intersecção entre políticas económicas e questões directamente relacionadas com a nossa segurança, quer seja em termos de cadeias de valor, produção industrial ou exportação de conhecimento.

Efectivamente, o mundo está a enfrentar uma competição sem precedentes entre actores globais, exigindo esforços significativos para identificar novas oportunidades de crescimento económico, promovendo simultaneamente o bem-estar das pessoas e da sociedade em geral.

Actividades de inovação e desenvolvimento tecnológico acabam por assumir uma preponderância estratégica, sendo os principais ingredientes para melhorar a competitividade económica europeia. Sendo um dos motores mais importantes de desenvolvimento económico e social, actividades de inovação incremental ou disruptiva permitem produzir mais bens e serviços, ao mesmo tempo que contribuem para aumentar a produtividade das nossas sociedades. Simultaneamente, a capacidade de desenvolver tecnologias emergentes, mas também a capacidade de adaptar essas novas tecnologias às actividades económicas e industriais assume uma preponderância nos anos vindouros.

Apesar dos desafios persistentes em manter-se na liderança do desenvolvimento digital e tecnológico, a União Europeia destaca-se no índice de competitividade global produzido pela escola de negócios Suíça IMD, com quatro economias no top 10 (Dinamarca, Irlanda, Holanda e Suécia), enquanto que os EUA acabam por perder terreno.

É assim fundamental que governos, mas também municípios e entidades regionais criem ambientes propiciadores ao aumento da competitividade económica das empresas, por forma a estas serem um agente catalisador do bem-estar económico e social das populações.