



# N-TEC DAYS

PORTAS ABERTAS - 12 A 15 DE MARÇO



VISITE-NOS E **DESCUBRA A GAMA ESPECIAL N-TEC E APROVEITE AS CONDIÇÕES EXCLUSIVAS EM TODA A GAMA NISSAN**

VANTAGEM CLIENTE ATÉ **5.000€\***

**5 ANOS DE GARANTIA E ASSISTÊNCIA** EM TODA A GAMA NISSAN

**FERREIRA MORAIS & MORAIS** Rua Adriano Lucas, Monte de São Miguel 3020 430 – Coimbra . Tel. 239 857 300

\*Exemplo para Qashqai 1.5 dCi N-Connecta, com retoma de viatura. Oferta válida para clientes particulares de 12 a 15 de Março. Inclui oferta de 3 anos de garantia do fabricante (e/ou 100.000km), 2 anos de extensão de garantia Nissan 5\* e assistência em viagem (válida mediante realização da manutenção num Concessionário Nissan, no 4º e 5º anos). Visual não contratual. Consumo combinado: 0-8,5l/100 km. Emissões de CO2: 0-208g/km.

amanhã é dia da Mulher

**mulheres líderes**  
**Ana Gomes**

## A DESTEMIDA

Na véspera de celebrar o Dia Mundial da Mulher, a diplomata – cuja família tem ligações a Coimbra e a Penela – fala ao Diário As Beiras da sua vida e das suas convicções

>pág 4 a 7

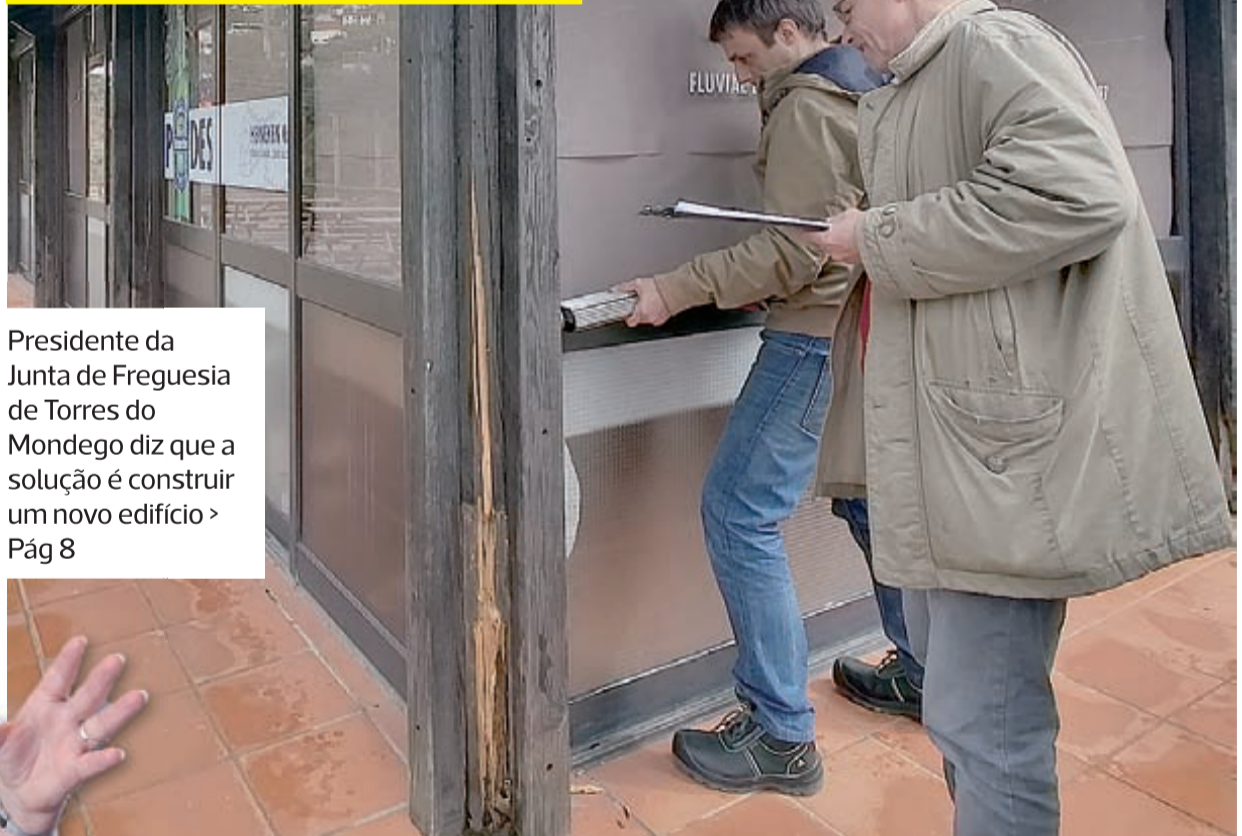


DIÁRIO **as beiras** [f /diariosbeiras](#) **88 200**

SÁBADO | DOMINGO  
07 | 08 mar. 2020  
0,80 € (iva incluído)

edição nº 8056  
diretor: Agostinho Franklin

## Cheias apodreceram pilares do bar da Praia Fluvial de Coimbra



Presidente da Junta de Freguesia de Torres do Mondego diz que a solução é construir um novo edifício > Pág 8

DB-Pedro Ramos

**Coimbra CHUC** impõe medidas para controlar stock de máscaras >Pág 8

**Figueira da Foz** Dois casos suspeitos de Covid-19 despistados no hospital distrital >Pág 12

**Montemor-o-Velho** Idoso com arsenal em casa agredia filho com paralisia cerebral >Pág 3

**Oliveira do Hospital** 23 restaurantes aderem à Semana da Gastronomia >Pág 15

a nossa opinião, hoje, no Diário As Beiras

Interesse público  
**Ana Carvalho**

Ao trabalho!  
**Ana Oliveira**

As grandes causas e as causas parciais  
**Rui Bebiano**

A gargalhada de Marx  
**Manuel Rocha**

Susan Palma Nidel  
**Diogo Cabrita**

CORRUPT-20  
**Joaquim Norberto Pires**

A GEOPOLÍTICA da semana  
**Wander Carvalho**



## programação para hoje

◆ 6 MARÇO | 10H30

**A ousadia da primavera**  
teatro  
Jardim Botânico

◆ 6 MARÇO | 15H00

**Ousadias da interpretação**  
**da natureza – a botânica**  
pelas artes  
instalação artística  
Jardim Botânico



◆ 5 MARÇO | 16H00

**Labirint(eus)**  
instalação artística  
Átrio frente ao Auditório da  
Reitoria da Universidade de Coimbra



◆ 6 MARÇO | 21H30

**Esteira Cheia.**  
Concerto  
Teatro Académico de Gil Vicente



◆ 6 MARÇO | 17H00

**Paisagem provisória**  
instalação artística  
Claustro do Colégio das Artes

◆ 6 MARÇO | 16H00

**O que as janelas**  
**da UC mostram**  
Mostra expositiva  
Faculdade de Letras  
da Universidade de Coimbra

↳ **“Descobrir o Observatório**, com passagem pela Coleção Museológica, do Espetro-Heliógrafo e do Planetário (com a nova sessão “A Europa no Caminho das Estrelas”), é a proposta para hoje, das 10H30 às 12H30.

↳ **O CAC** - Clube Automóvel do Centro promove, **amanhã**, Dia da Mulher, às 19H30, um jantar-debate com Aida Vilas (Barreiros & Vilas), Rosângela Garcia (Comissão Desportiva do CAC), Rita Vieira (campeã nacional de Enduro e de Trial).

↳ **A ACIP** – Associação do Comércio e da Indústria de Panificação, Pastelaria e Similares vai promover **hoje**, a partir das 10H00, na Escola Superior Agrária, em Coimbra, o VII Concurso ACIP – “O Melhor Folar e Pão de Ló de Portugal”.

## Coimbra

hoje 21H30 Salão da Associação Sócio-Cultural dos Pereiros

## Shakespeare no Marco dos Pereiros

●●● Os alunos do 3.º ano da licenciatura em Teatro e Educação da ESEC - Escola Superior de Educação de Coimbra levam, esta noite, a peça “Sonho de uma noite de verão” ao Salão da Associação Sócio-Cultural, Recreio e Desporto dos Pereiros. “Sonho de uma noite de verão” é um espetáculo coproduzido pelos alunos de terceiro ano de Teatro e Educação da Escola Superior de Educação de Coimbra e pelo Teatrão. A brilhante comédia de William Shakespeare segue depois para Vila Nova de Paiva.



hoje 15H00 Bencanta

## “Sinfonia para um homem só” na ESAC

●●● É hoje inaugurada a instalação “Sinfonia para um homem só” nos terrenos da Escola Superior Agrária (ESAC) - Mata dos Carvalhos e antigas casas de docentes. A exposição assinala a comemoração em Portugal do 70.º aniversário da estreia da obra seminal da música eletroacústica de Pierre Shaeffer e Pierre Henry.

hoje 22H00 Bar Liquidâmbar - Praça da República

## “Marconi Resende canta Chico Buarque”

●●● O palco do bar Liquidâmbar recebe, esta noite, um concerto produzido pelo cantor e compositor Marconi Rezende, que dedica a sua arte há 25 anos à obra de Chico Buarque de Holanda. Violonista auto-didata, Marconi adquiriu profundo conhecimento das harmonias e melodias buarqueanas, além de uma interpretação peculiar com sua voz marcante que tem

hoje 16H30 Penedo da Saudade

## Politécnico apresenta prémio Vasco Berardo

●●● O Instituto Politécnico de Coimbra apresenta, hoje, o “Concurso Belas Artes – Prémio Vasco Berardo”. A sessão começa às 16H30, no Centro Cultural Penedo da Saudade. As obras a concurso são inspiradas no trabalho do artista Vasco Berardo e, no presente ano, o Prémio é dedicado à Banda Desenhada como veículo de expressão artística.

agregado admiradores por onde se apresenta. Num formato de voz e violão, traz um repertório que passa pelas cinco fases do mestre e também canções com os principais parceiros como Tom Jobim, Francis Hime, Edu Lobo, e duetos nas vozes femininas de Gal Costa, Maria Betânia, Zizi Possi, Elis Regina e Nara Leão, interpretadas por sua produtora Ana Marques.

hoje 10H00 Hotel Dona Inês

## BE promove Encontro Nacional da Regionalização

●●● O Bloco de Esquerda organiza, hoje, em Coimbra, o I Encontro Nacional da Regionalização. Esta iniciativa, que decorre no Hotel Dona Inês (R. Abel Dias Urbano, 12), propõe-se abrir um amplo espaço de debate sobre a descentralização democrática de competências para as regiões, problematizando os desafios, sublinhando os seus méritos e a sua absoluta necessidade para uma mais justa e equilibrada gestão do território e dos recursos do país. A entrada é livre



## região

hoje 21H30 Rua do Rancho

## Cantanhede



## Teatro nos Esticadinhos

●●● “O Cénico dos “Esticadinhos”, de Cantanhede, sobe hoje ao palco da sua sede para representar “Crime!... Disseram elas!...”, uma adaptação de Fernando Geria e Carla Negrão com referências da popular série televisiva. A ação tem como personagem central Duarte, detetive privado que se instala em Cantanhede.

hoje 15H30 Biblioteca Municipal

## Penacova

## “A assassina da roda”

●●● Rute de Carvalho Serra lança, hoje, às 15H30, na Biblioteca Municipal de Penacova, o seu romance histórico “A assassina da roda - a história da última mulher executada em Portugal”, lançado pela Guerra e Paz Editora. A obra conta a história de Luiza de Jesus, mulher natural de Figueira de Lorvão, Penacova, que em 1772 foi condenada à pena de morte pelo assasínio de 33 crianças expostas na roda de Coimbra.

hoje 15H30 Biblioteca Municipal

## Lousã

## “Conversas transversas”

●●● A Câmara da Lousã, em parceria com a Efeitar-dósia – Associação de Dinamização Sócio-Cultural e a Associação Recreativa, Cultural e Social das Gândaras, promove, hoje, na Biblioteca Municipal, mais uma sessão das “Conversas transversas”, tendo como tema o Dia Internacional da Mulher.

# piquete



↳ **Um homem** de 25 anos ficou ferido, na sequência de atropelamento na passadeira por viatura ligeira. Foi quinta-feira, às 12H20, na rua João Machado (Coimbra).

↳ **Homem** de 60 anos foi atropelado fora da passadeira por veículo que se colocou em fuga. Aconteceu anteontem, às 13H00, na rua Bernardo de Albuquerque, em Coimbra.

↳ **Uma mulher** de 64 anos foi anteontem atropelada na passadeira por uma viatura ligeira. Acidente foi esta quinta-feira, às 15H40, na rua André de Gouveia (Coimbra).

↳ **Um homem** ficou ferido, após colisão lateral entre um veículo ligeiro e um ciclomotor. Foi anteontem, na Estrada da Ribeira de Eiras, em Coimbra.

## GNR apreende armas no âmbito de violência doméstica

Operação decorreu na Carapinheira (Montemor-o-Velho), sem incidentes. Vítima foi institucionalizada



Material apreendido no decurso da operação da GNR

●●● O Comando Territorial da GNR de Coimbra, através do Núcleo de Investigação e Apoio a Vítimas Específicas (NIAVE), apreendeu, esta quinta-feira, “armas no âmbito de um processo de violência doméstica, no concelho de Montemor-o-Velho”, explica a força militar em nota de imprensa enviada ao DIÁRIO AS BEIRAS.

De acordo com o documento, no âmbito de uma investigação, “os militares apuraram que a vítima, um homem de 51 anos com paralisia cerebral, sofreu

agressões físicas e psicológicas por parte do seu pai com quem vivia, um homem de 73 anos”, havendo ainda a “suspeita de ter em sua posse armas de fogo e catanas”. No seguimento das diligências policiais, continua a GNR, foi realizada uma busca domiciliária, que culminou na apreensão de três catanas, uma espingarda calibre 12 e uma arma de ar comprimido, e três cartuchos calibre 12.

Os factos foram remetidos ao Tribunal Judicial de Montemor-o-Velho.

### Vítima foi institucionalizada

Segundo Joana Lourenço, capitão responsável pelo NIAVE, durante a operação, realizada na Carapinheira, não foram registados quaisquer incidentes, mas a alegada vítima foi institucionalizada na sequência do processo.

Em declarações ao DIÁRIO AS BEIRAS, a responsável da GNR adiantou ainda que o homem de 73 anos não tem antecedentes criminais.

| José Armando Torres

## Um morto em colisão frontal na A25

●●● Um homem com 62 anos morreu ontem numa colisão frontal entre dois veículos, ocorrida pelas 12H45, na A25 (Aveiro/Vilar Formoso), próximo de Pinzão, no concelho de Pinhel, distrito da Guarda, disse fonte da GNR.

Fonte da GNR da Guarda disse à Lusa que a colisão ocorreu ao quilómetro 176,6 da A25, no sentido Vilar Formoso-Guarda, e envolveu um carro ligeiro e uma carrinha de merca-

dorias que circulava, alegadamente, em contramão.

Segundo a fonte, o condutor da carrinha, um homem com 87 anos, que era proveniente da A23 (Guarda-Torres Novas) e tinha Vilar Formoso como destino, entrou na A25 no nó da Guarda.

O condutor não parou no local do acidente, tendo sido intercetado por uma patrulha da GNR “alguns quilómetros mais à frente”, indicou.

A fonte disse à Lusa que o homem explicou aos militares que não parou “porque não se tinha apercebido da situação”.

O homem, que vai receber tratamento hospitalar por apresentar ferimentos ligeiros foi, entretanto, detido pela GNR.

O acidente está a ser investigado pelo Núcleo de Investigação de Crimes em Acidentes de Viação da GNR da Guarda. | Lusa

## Carteira furtada de interior de automóvel

●●● A PSP de Coimbra recebeu uma denúncia por parte da lesada, uma mulher de 36 anos, dando conta ter “sido vítima de furto”.

Em comunicado ontem enviado ao DIÁRIO AS BEIRAS, a polícia explica que no local, na baixa da cidade, a mulher terá comunicado aos agentes “que estacionou o seu carro e que durante a tarde do dia 5 de março alguém partiu o vidro da porta do condutor e furtou uma carteira que se encontrava visível no interior”. Segundo o documento, dentro da carteira estava “um porta-moedas com algumas centenas de euros e documentos pessoais e bancários”.

A PSP, continua a nota de imprensa, “está a reunir todos os esforços no sentido de identificar o autor ou autores do furto”.



A terminar a polícia alerta: “É muito importante que todos tenhamos consciência do perigo que constitui deixar dentro das viaturas objetos que possam ser alvo da cobiça alheia e passíveis de serem furtados. Se não puder evitar que os objetos permaneçam no interior da viatura, o condutor deve acondicioná-los em sítio não visível e sempre antes de chegar ao local de estacionamento”. J.A.T.



### Suspeito de posse ilegal de arma

► A GNR Viseu, através do Posto Territorial de Nelas, deteve, quarta-feira, um homem com 34 anos, suspeito de “posse ilegal de arma, no concelho de Nelas”, adianta nota publicada no site da força militar. No seguimento de uma denúncia, “relativa à presença de um homem na via pública com uma arma de fogo e que teria efetuado um disparo para o ar”, a patrulha deslocou-se ao local, onde abordou o suspeito. Então, continua o documento, foi “efetuado uma busca ao veículo, que culminou na apreensão de um cartucho e de uma arma de fogo, que não possuía documentação legalmente obrigatória. J.A.T.

81204

Volkswagen Service®

Coleção de Inverno 2020

20% desconto

Sempre pronto. Sempre original.

De 1 de janeiro a 31 de março, aproveite 20% de desconto em Baterias, Escovas Limpa-Vidros, Pastilhas de Travão e Filtros de Poeiras e Pólen. E comece este Inverno com todos os essenciais da estação.

Auto Maran  
Rua Dr. Manuel Almeida e Sousa, 315 - 3025-046 Coimbra  
Tel.: 239 490 445 - geral@auto-maran.pt - www.auto-maran.pt

texto **Patrícia Cruz Almeida, Agostinho Franklin**  
 fotografia **Pedro Ramos**

# Mulheres Líderes



“ Os mais poderosos instrumentos para o bem também podem ser manipulados para o mal, se não houver regulação, se não houver punição dos que violam as regras

## Ana Gomes: de “maria- -rapaz” a mulher coragem

Desassombada, corajosa, combativa, Ana Gomes é uma das principais vozes incómodas na denúncia à corrupção, seja no caso Luanda Leaks, Panamá Papers ou do Football Leaks. Na véspera de celebrar o Dia Mundial da Mulher, a diplomata – cuja família tem ligações a Coimbra e a Penela – fala ao DIÁRIO AS BEIRAS da sua vida e das suas convicções

### “Este é o tempo de pedir contas”

**E**stamos no Museu Calouste Gulbenkian. Começo por uma frase do filantropo: “Tenho plena consciência de que é tempo de tomar uma decisão sobre o futuro...” Estamos nesse tempo?

Sim. Este não é o tempo para ignorarmos a política. É o tempo para fazermos política com democracia, com respeito pelos valores democráticos, pelos valores dos direitos humanos, da igualdade de género e exigindo contas aos responsáveis políticos que elegemos, de todos os partidos políticos para fazerem o seu trabalho. Este é o tempo de pedir contas. E, para isso, é preciso ter consciência política e tomar decisões de políticas.

**Perante tantos casos de corrupção, a que também tem dado voz, não é expectável que os jovens se sintam desiludidos?**

Sim, mas se eles não tomarem em mãos o futuro deles, isto é, o país que somos, que queremos ser, depois não se podem queixar. Eu acho que é, justamente, porque demasiadas pessoas se desiludiram e se distanciaram da política que hoje estamos onde estamos. A política é a nossa vida, não há nada que nós façamos que não seja político, mesmo quando dizemos que não é político. Tudo tem implicações políticas. Hoje vivemos na aldeia global, precisamos de governação a nível global. Para termos boa governação, é preciso que tenhamos boa governação a nível local, a nível regional, a nível nacional, a nível supranacional – como é o caso da União Europeia – e, dessa maneira, contribuimos para haver regulação a nível global. Se não regularmos, por exemplo, a transformação digital, ela pode voltar-se contra nós de forma absolutamente perversa.

Ela pode levar-nos à subjugação a um regime orwelliano. Os mais poderosos instrumentos para o bem também podem ser manipulados para o mal, se não houver regulação, se não houver responsabilização, se não houver punição dos que violam as regras. E isto é também válido, por exemplo, para responder às alterações climáticas, que é uma questão essencial. Portanto, nós precisamos das estruturas democráticas que temos hoje, dos Estados, dos partidos políticos dentro do Estado democrático, das outras formas de intervenção democrática, de uma sociedade civil aberta. E isso passa por pedir contas a quem tem a responsabilidade da governação e da regulação.

**Foi o seu carácter litigante que a levou a escolher Direito?**

Sabe, naquela altura, havia a série Perry Mason, a que eu achava

imensa piada... Talvez houvesse alguma coisa do meu carácter litigante que me impelisse a isso. Eu queria ser advogada, mas depois achei o Direito muito árido. Claro que andei lá mais a fazer política do que propriamente a estudar. Estudava para os exames. Mas houve uma área do Direito de que eu gostei muito – que foi o Direito Internacional Público, e depois, mais tarde, o Direito Internacional Económico. Quando acabei o curso fui fazer estágio com um advogado que era especialista em Direito Internacional Marítimo, que era o Dr. Manuel Ribeiro, já falecido, com quem aprendi imenso.

**Porque seguiu a carreira diplomática?**

Fui um bocadinho por arrasto. Um dia, por acaso, encontrei uns amigos que me desafiaram a ir fazer o concurso para o Ministério dos Negócios Es-

trangeiros (MNE). Como tive a sorte de ficar bem classificada – fiquei em primeiro lugar no concurso – achei que tinha que ir para ali. E achava muito atrativo até porque, entretanto, percebi que era uma carreira que antes tinha estado vedada às mulheres. Só tinha havido dois concursos anteriores em que tinham entrado mulheres, portanto ainda eram muito poucas, e achei que era extremamente aliciante. Não só como mulher, mas porque estávamos numa fase diferente. Eu só podia entrar no MNE depois do concurso porque já vivíamos em democracia. Com o meu percurso político, nunca, no tempo da ditadura, eu teria sido aceite, mesmo que fosse homem. Achei que seria um desafio fantástico, procurar, sendo diplomata, ser promotora de um novo Portugal democrático tanto do ponto de

“A minha mãe ensinou-me que “a palavras loucas, orelhas moucas”. Obviamente que me apetece reagir e dar uns murros valentes, mas o grande exercício é não reagir

“ [com a bertura da carreira diplomática às mulheres] houve um ou dois idiotas que acharam que as mulheres lhes iam fazer concorrência

“ Sempre me senti apoiada. Foi na família que ganhei, antes de mais, consciência política. Vivíamos na ditadura e, muitas vezes, os meus pais se inquietaram por mim

vista da promoção da imagem de Portugal, mas também de influenciar a própria construção de Portugal.

**Entrou para a carreira diplomática naquele que foi o terceiro concurso aberto a mulheres. Como reagiram os homens?**

As reações foram no próprio MNE, mas minoritárias. Houve um ou dois idiotas que acharam que as mulheres lhes iam fazer concorrência. No fundo, era gente de pouca qualidade. Mas a maior parte dos diplomatas e dos funcionários do MNE aceitaram e apoiaram. Aliás, a decisão da abertura da carreira diplomática às mulheres é feita pelo então ministro dos Negócios Estrangeiros, Mário Soares, mas por proposta de um diplomata, o embaixador Humberto Morgado. A maior parte dos diplomatas percebia que era um absurdo não haver mulheres. Quer dizer, havia outras carreiras em todo o mundo que tinham mulheres. E, aliás, era isso que eu dizia aos burguesos que tinham a veleidade de dizer qualquer coisa contra as mulheres na carreira diplomática. Era que nós, mulheres, estávamos feitas para sermos diplomatas porque a nossa capacidade de receber informação, de processar, e de passar informação era mais que demonstrada ao longo da história. E, portanto, houve um outro momento em que houve um ou outro sujeito que teve alguma grosseria, mas isso foi tudo ultrapassado.

**Depois desta questão do Luanda Leaks, como é que as pessoas a abordam?**

Imensas. Ainda agora, a cruzar-me ali na porta, uma senhora me disse: “Olhe, eu estou consigo”. Acontece. Tenho muitas, muitas manifestações de solidariedade, de encorajamento. Muitas mulheres, mas não só mulheres, também muito de homens. Também já houve momentos em que fui confrontada com manifestações de grande desagrado e má criação. Lembro-me de um dia quando eu disse qualquer coisa sobre o Dr. Paulo Portas. Houve um tipo numa bomba de gasolina que veio ter comigo e que me insultou e que me chamou coisas horrorosas.

**O que faz nessas alturas?**

A minha mãe ensinou-me que “a palavras loucas, orelhas moucas”. Obviamente que me apetece reagir e dar uns murros valentes, mas o grande exercício é não reagir.

## Candidata? “Choca-me que me estejam a atribuir calculismos que não tenho”

**N**asceu em Lisboa. Nasci em Lisboa, na Maternidade Alfredo da Costa. Mais alfacinha deve ser difícil.

**O seu pai era da Marinha?**

O meu pai era da Marinha Mercante.

**E sua mãe era doméstica.**

A minha mãe era doméstica, mas tinha interesses culturais muito fortes e era pintora amadora

**Esse seu lado combativo, de quem é que herdou?**

Não sei.

**Sempre foi assim? Em miúda, como é que era?**

(sorri) Acho que sempre fui assim. Não sei, deve ter alguma coisa a ver com os genes. Acho que muito da minha persistência e da minha indignação vem do lado da minha mãe; depois há um outro lado, da consciência política, que vem do meu pai, embora ela também o tivesse, naturalmente. E vem daquilo que contribuiu para me formar tal como eu sou. Acho que houve imensos professores da escola primária, do liceu que influenciaram, e colegas.

**Como é que os seus pais lidavam com esse seu lado mais rebelde?**

Em miúda, era maria-rapaz e o meu pai – exatamente porque era um homem muito aberto culturalmente e politicamente –, achava piada. A minha mãe, às vezes menos, porque ela é que tinha que ter o papel de “polícia”. Mas sempre me senti apoiada e, sem dúvida, que foi na família que ganhei, antes de mais, consciência

política. Vivíamos na ditadura e, muitas vezes, os meus pais se inquietaram por mim.

**Sobretudo na faculdade?**

Sim, mas já até antes, no liceu. Eu lembro-me de um dia, a minha mãe me ter mandado sair da mesa – tinha eu 12 ou 13 anos – porque eu tinha dito “esse bronco do Salazar” ou qualquer coisa assim. E a minha mãe mandou-me sair da mesa. E fiquei muito revoltada porque eu sabia que ela pensava exatamente o mesmo que eu pensava. Mas ela tinha, obviamente, medo que eu repetisse aquilo cá fora. Naquela altura, no tempo da ditadura, era extremamente perigoso, não só para mim, mas para a minha família, se eu me achesse a qualquer coisa assim. Mas depois, sim, quando eu entrei para a faculdade, eu quis – justamente como toda a gente da minha geração – autonomizar-me dos meus pais para ter mais capacidade de fazer política e de me arriscar na atividade política. Era um período muito difícil, os últimos anos da ditadura, com a minha Faculdade de Direito controlada pelos “gorilas”. Houve um dia em que fui presa, no dia 13 de dezembro de 1973, com mais três colegas dentro da faculdade, presa pelos “gorilas” e entregue à polícia de choque. E lembro-me que, quando fui à casa dos meus pais para lhes dizer que tinha estado presa nessa noite, a minha mãe, de quem eu esperava as reações mais veementes, foi a minha primeira apoiante. Quer dizer, se eu tivesse ido parar a Caxias, não tenho dúvida nenhuma que a minha mãe estaria na primeira linha da frente a apoiar-me.

**É mãe?**

Sim, tenho uma filha. E três neteados.

**Como conseguiu conciliar a sua vida pessoal, enquanto mãe, com a carreira diplomática?**

Só foi possível porque tinha uma fabulosa retaguarda. E isso para as mulheres da minha geração era muito importante, e ainda hoje é importante. Por exemplo, naquela altura era impensável, eu não tinha dinheiro para pagar creche e também não tinha as condições que hoje há instituídas em termos de apoios sociais. Tinha uma família e, designadamente, a família do meu ex-marido falecido, pai da minha filha, fabulosa que me apoiou sempre. E isso foi muito importante e dava-me muito descanso.

**Muito descanso, mas também alguns apertos no peito...**

Muitas vezes tive muitos apertos no peito. Aliás, logo quando a minha filha nasceu, em agosto de 75, num período quentíssimo do processo político. Em finais de 75, há o 11 de novembro e eu estou a trabalhar na sede central do MRPP na comissão de imprensa do comité central. Eu tinha 21 anos. E estava empenhadíssima, nem dormia. E naquela coisa de “levar a alfofa, trazer a alfofa”, a bebé apanhou uma pneumonia. Fui para casa durante dois meses tratar da bebé de seis meses com pneumonia, cheia de sentimentos de culpa. E foi também isso que me fez muito meditar na minha própria vida e decidir, a seguir ao 25 de novembro – que foi uma etapa muito importante para a democracia em Portugal – que, de facto, não me apetecia con-

sagrar tudo aquilo, que eu hoje digo um bocadinho a gozar, “à revolução a todo o vapor” – que era um dos chavões do MRPP. E decidi afastar-me.

**E foi estudar à noite**

Exatamente. Tinha interrompido a faculdade. Arranjei um emprego durante o dia – precisava de trabalhar porque o meu marido nessa altura estava na tropa, era um jovem miliciano e não ganhava para a casa – e eu tinha que arranjar um emprego para sustentar a casa e quis voltar a estudar à noite. Foi isso que fiz. Acabei por fazer os três últimos anos da faculdade à noite, a trabalhar durante o dia. E à noite a estudar.

**Agora vai reformar-se?**

Sim, mas sou irreformável.

**Mas vai, ou não, candidatar-se à Presidência da República?**

Não alimento essa especulação. Estamos tão longe, tão longe das eleições. Há tanta coisa tão importante para discutir. Já disse o que tinha a dizer. Não sou candidata. Faço o que tenho a fazer porque acho que tenho que o fazer, dou a cara publicamente porque sempre dei a cara, está na minha maneira de ser. Choca-me que me estejam a atribuir calculismos que não tenho. Eu nunca fiz planos de longo prazo. Nunca. Eu tenho objetivos na vida naturalmente, que estão ligados às causas porque me bato, mas planos dígitamos para mim eu sei lá eu sei o que é que vai acontecer? Eu não sei o que é que vai acontecer amanhã? Posso estar lá a fazer planos para daqui a um ano? Nem pensar!



## “Foi um privilégio poder trabalhar na resolução do processo de Timor”

### **A** independência de Timor foi o seu grande combate?

Cá em Portugal, sim. Mas é um combate que teve muito a ver com o meu próprio combate de antes do 25 de Abril. Para mim, o caso de Timor era um “unfinished business”, uma questão inacabada da Guerra Colonial e em que Portugal não tinha atuado como deveria, embora as condições fossem claramente muito difíceis e complexas. E a própria opinião pública desperta para as questões de Timor.

### **Desde o primeiro posto, em Genebra, até Jacarta, percorreu o mundo.**

Depois de Genebra, fui para Tóquio, depois Londres, depois voltei para Lisboa, onde integrei o Gabinete de Assuntos Políticos Especiais do Ministério dos Negócios Estrangeiros, entre 1994 e 1995, e o

gabinete do secretário de Estado dos Assuntos Europeus. Depois fui para Nova Iorque onde coordenei a Delegação Portuguesa ao Conselho de Segurança da ONU.

### **Jacarta foi um dos momentos mais bonitos da sua vida profissional?**

Foi de tal maneira um privilégio que, quando, a seguir àquela a altura, o primeiro-ministro Durão Barroso me perguntou “O que é que tu queres? A seguir tens o que quiseres”, eu disse: “Não quero nada. Não é possível ter mais nenhum posto na carreira diplomática que esteja ao nível de Jacarta”. Porque foi, de facto, um privilégio poder ir trabalhar na resolução do processo de Timor. Há muito tempo tinha eu dito que um dia gostava de ser embaixadora em Jacarta, justamente, porque isso suporia ajudar a resolver ou ter resolvido o problema

de Timor. Foi isso que fiz. E também foi um privilégio porque eu fui a primeira embaixadora de Portugal em Jacarta – fico na história como isso, porque anteriormente não houve embaixadores, houve cônsules gerais, encarregados de negócios, mas não houve embaixadoras. E restabeleci as relações com a Indonésia. Cheguei a Jacarta em janeiro de 99 e nunca me passou pela cabeça, naquele dia, que ao fim de um ano – a 28 dezembro 1999 –, as relações com a Indonésia estivessem formalmente reestabelecidas.

### **E depois do processo concluído?**

Depois fiquei mais três anos em Jacarta como embaixadora e interessei-me imenso por dar conteúdo a essas relações. Obviamente, que esse conteúdo tinha que ser o de pôr em destaque a extraordinária história das relações culturais

em Portugal na Indonésia e a história da influência cultural portuguesa na Indonésia. E é um processo que não está acabado, ainda estou hoje a trabalhar nele. Tenho planos de, em breve, se o coronavírus não estragar esses planos, estar na Indonésia justamente a fazer um trabalho sobre a herança cultural portuguesa na Indonésia que ainda hoje lá está, que é vivida.

E, também foi um privilégio trabalhar, na sequência do processo de Timor, da resolução política do final da anexação, de todos os problemas que se seguiram, designadamente o problema dos refugiados – que foi uma questão que aqui não teve visibilidade, mas em que eu trabalhei muito nos anos seguintes e que me deu uma grande satisfação pessoal, ao mesmo tempo grandes perigos, grandes situações de grande complicação, mas grande satisfação pessoal.

## “Se eu fosse homem teria a vida muito mais facilitada”

### **J** á se habituou aos grandes perigos? Após denunciar tantos casos de corrupção, não tem medo?

Eu não sou inconsciente. Eu tenho medo, como toda a gente, mas já acho que há coisas mais importantes que devem sobrepor-se ao medo. E, sobretudo, quando o que está em causa é o nosso país, é o próprio funcionamento da democracia, é o não tolerarmos a captura da democracia por esquemas criminais organizados. O desafio é, justamente, perder o medo. Eu não sou inconsciente. Estou aqui a falar e pode passar-me um carro por cima daqui a bocado. Mas farei tudo o que estiver ao meu alcance para expor aqueles que eu acho que pervertem, roubam, corrompem a democracia no nosso país, o nosso país, o nosso povo.

### **E o medo é induzido por homens ou mulheres?**

Não dou género. Tenho mensagens de todo o tipo. Se for à minha timeline – e eu não bloqueio ninguém porque gosto de ver, embora muitas vezes não goste do que leio – verá que há muita gente de ambos nos géneros com mensagens absolutamente assustadoras.

### **Nunca seria uma mulher vítima de violência doméstica?**

Eu acho que não. Nunca fui. Embora deva dizer que conheço mulheres que foram vítimas de violência doméstica e até compreendo como elas se deixaram, durante muito tempo, sequestrar. Porque gostavam realmente do agressor, porque pensavam nos filhos... Portanto, percebo que não é um processo fácil, o de se libertar dos agressores sobretudo quando o agressor está em casa. Compreendo-as, mas eu acho que não ...

### **O facto de ser mulher influenciou a sua forma de liderar?**

Eu gosto muito de ser mulher. Eu acho que é um privilégio ser mulher. Mais do que nunca. Acho que ser mulher me deu o estímulo de demonstrar que era tão boa ou melhor que os outros, designadamente homens. Foi sempre um estímulo que eu usei positivamente, acho eu. Foi uma coisa que sempre me desafiou, mesmo inconscientemente, o de

pensar: “eu tenho que ser boa”, eu tenho que ser a melhor”. Imagino que possa acontecer com muitas outras mulheres. Se calhar, se eu fosse homem, seria muito mais complacente e teria a vida muito mais facilitada. Não há telhados de vidro para os homens. Com a mulher houve sempre telhados de vidro, mesmo quando eles não eram visíveis, não é? E, portanto, o estímulo de quebrar os telhados de vidro esteve sempre aí. Eu acho que isso explica muito da minha maneira de ser.

### **O Dia da Mulher continua a fazer sentido?**

Continua, porque ainda há discriminação contra as mulheres e ainda há muito caminho a fazer. Muito caminho já foi feito, mas estamos num país onde há uma diferença salarial considerável entre as mulheres e os homens, onde ainda não temos – apesar de termos imensas mulheres qualificadíssimas e dominantes

na administração pública – mulheres em postos de direção em número suficiente seja no público, seja no privado. E isto tem muito a ver com a sobrecarga das tarefas de responsabilidade familiar que ainda recaem sobre a mulher e o facto de os homens ainda não estarem preparados. Mas eu penso que, pouco a pouco, isso começa a mudar e isso depende muito de muitas de nós próprias, mulheres, de educarmos os nossos filhos homens a serem capazes de assegurarem as tarefas familiares e a terem prazer nelas, na educação de filhos, para realmente haver uma partilha.

Portanto, sim, faz sentido ainda celebrar o Dia da Mulher, exatamente para chamar a atenção para as desigualdades que permanecem e que temos que impor que desapareçam. Temos que trabalhar para isso. Não é uma coisa fácil, não. Mas temos que trabalhar para o objetivo, ter foco no objetivo de fazer desaparecer essas desigualdades.



Hoje celebra-se o Dia da Mulher, em que se pretende fazer o reconhecimento e visibilidade de um dos elementos significativos da sociedade contemporânea em que vivemos. Nesta página apresentamos uma lista de eventos quem comemoram essa data

## dia da mulher agenda



► **Coimbra** é uma das 10 cidades portuguesas que vai ser amanhã palco de uma greve convocada pela designada “**Rede 8 de Março**”, plataforma nacional que reúne coletivos, associações, partidos e pessoas a título individual que se mobilizaram para a “Greve Feminista de 8 de Março de 2020 em Portugal”. No ano passado foram mobilizadas 30 mil pessoas nas manifestações deste dia no país, refere a organização.

É uma forma de “lutar contra a discriminação, violência e desigualdade que persiste nas ruas, nas escolas, nos locais de trabalho, na justiça e na proteção das vítimas de violência de género”

Os sindicatos que se somam à greve emitindo pré-avisos são os dos Trabalhadores da Saúde, Solidariedade e Segurança Social, o de Trabalhadores de Call Center e o das Indústrias, Energia e Águas de Portugal.

Dados da organização, em discurso direto, dão conta de que “a violência machista mata, em média, duas de nós a cada mês” e “somos 80% das vítimas de violência doméstica e 90,7% das de crimes sexuais”.



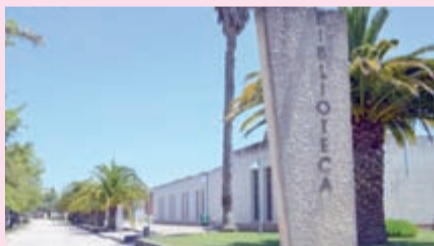
► O **Museu Nacional de Machado de Castro** (MNM) comemora amanhã, domingo, 8 de março, às 16H00, o Dia Internacional da Mulher com um **recital de piano**, de entrada gratuita, que será executado a quatro mãos por Patricia Ventura e Sónia Amaral | Kla-Vier duo, com repertório contemporâneo sob o tema “Paisagens Sonoras”. O duo pretende dar ênfase à música portuguesa contemporânea e incentivar a composição de novas obras. O Kla-Vier Duo realizou “Por um dia igual”, de Sofia Sousa Rocha e “Quatro Inquietações”, de Ana Moura. Conta também com dois videoclips com peças dos compositores Paulo Bastos e Sofia Sousa Rocha.



► **Mulheres no Século XXI – Dia Internacional da Mulher 2020**, de Tavira a Alcains é a designação de um conjunto de iniciativas que a editora Alma Azul está a promover em março.

Trata-se de um ciclo de Conferências e Poesia que sinala o Dia Internacional da Mulher através dos poemas “Hino de Louvor a Valentina Tereshkova” (a primeira mulher no Espaço), de José Craveirinha; e Clarice Lispector, por Carlos Drummond de Andrade; promovendo ainda uma Conversa Comunitária sobre Mulheres do Século XXI. A iniciativa pretende provocar uma reflexão sobre o papel das mulheres no século XXI, como são os casos da primeira-ministra finlandesa, Sanna Marin; e da jovem ativista sueca Greta Thunberg; ao mesmo tempo que promove a Leitura da poesia de Ana Luísa Amaral a Adília Lopes.

Um longo percurso geográfico que a produtora de atividades culturais, com sede em Alcains, desenvolve pelo país. Hoje é em Quarteira, no Algarve, mas no dia 11 será em Cantanhede, já na região Centro.



► Está patente na **Biblioteca Municipal de Cantanhede**, durante o mês de março, a exposição de pintura “**Florbelas Espanca e outras mulheres**”, da autoria de Elis Morg. A mostra é constituída por 12 trabalhos, na sua maioria de pintura, com destaque ainda para algumas peças em porcelana e outros materiais.

No âmbito da apresentação da exposição, a artista “que não se considera pintora”, destacou a necessidade de “fazer transparecer em cada trabalho um pouco de sen(s)ibilidade”. Elis Morg busca nas pinturas que executa “uma aprendizagem simples, tentando deixar nas telas um pouco da sua personalidade e criatividade”.

Inserida nas comemorações do 90.º aniversário do desaparecimento de Florbelas Espanca (1894-1930), a mostra apresenta trabalhos elaborados com recurso a várias técnicas de pintura, com representações de figuras femininas, particularmente da poetisa e escritora, representada em várias peças de porcelana e outros objetos.



► Pelo segundo ano consecutivo, amanhã, 8 de março, a **ACIFF – Associação Comercial e Industrial da Figueira da Foz e a Future Balloons**, empresa sua associada, juntam-se para realizar na Casa do Paço da Figueira da Foz um evento que celebra o **Dia Internacional da Mulher**.

Este dia tem origem “na celebração das conquistas femininas para o progresso do mundo e continua a fazer sentido na medida em que continua a ser necessário criar condições para que estas concretizações aconteçam de forma plena, incluindo a igualdade de oportunidades”.

O evento “**O Feminino pelo Masculino**”, aberto a toda a comunidade figueirense, tem início às 16H00, com uma performance pelo fim da violência contra as mulheres. Segue-se depois a tertúlia e, se em 2019 foi dada voz a mulheres empreendedoras, em 2020 será dada voz aos homens numa reflexão interdisciplinar sobre as mulheres. Farão parte deste painel os figueirenses Pedro Rodrigues (escritor), Miguel Babo (realizador/ator), Paulo Cunha (Psicólogo) e Carlos Monteiro (político).



► É hoje apresentado às 15H30, na **Biblioteca Municipal de Penacova**, o romance de Rute de Carvalho “**A Assassina da Roda – a história da última mulher executada em Portugal**”, da Guerra e Paz Editora. A obra conta a história de Luiza de Jesus, mulher natural de Figueira de Lorvão, Penacova, que em 1772 foi condenada à pena de morte pelo assassinio de 33 crianças expostas na roda de Coimbra.

► A **Câmara Municipal da Lousã**, em parceria com a Efeitardósia – Associação de Dinamização Sócio-Cultural e a Associação Recreativa, Cultural e Social das Gândaras, promove hoje, a partir das 15H30, na Biblioteca Municipal Comendador Montenegro a



iniciativa “**Conversas Transversas**”, tendo como tema o Dia Internacional da Mulher.

Conta com a apresentação da bibliografia da Viscondessa do Espinhal e um painel subordinado ao tema “A Mulher e a Política”, com a participação de Helena Correia (presidente da JF Lousã e Vilarinho), Sandra Fernandes (presidente da JF Gândaras) e Teresa Portugal (ex-deputada à Assembleia da República). A moderação deste momento será feita pelo presidente da Câmara Municipal da Lousã, Luís Antunes.

A iniciativa contará, também, com apontamentos do Grupo de Teatro “Barraca Preta” e do Grupo de Cantares das Gândaras.



► No âmbito do seu plano de atividades para 2020, a **Arte-Via Cooperativa** comemora o 8 de março, Dia Internacional das Mulheres, em colaboração com a Fundação Cuidar O Futuro. Amanhã, a partir das 15H00, no auditório do **Centro Paroquial da Lousã**, vai ser debatido o tema “**A Floresta e a qualidade de vida**” segundo o modelo criado por Maria de Lourdes Pintasilgo, com a intervenção da secretária de Estado da Cidadania e da Igualdade, Rosa Monteiro. Intervêm as presidentes da Arte-Via Cooperativa e Fundação Cuidar O Futuro, respetivamente Ana Filomena Amaral e Margarida Santos.

De seguida haverá a visualização de um filme sobre a Lousã, a audição de vários testemunhos individuais e coletivos sobre o tema, e um espaço de perguntas e respostas do público. O programa continua com a atuação da Orquestra Ligeira das Gândaras e a plantação de uma ginkgo biloba, árvore de origem chinesa considerada um fóssil vivo.

# coimbra



## protagonista

↳ **Paulo Cardoso** O presidente da Junta de Freguesia de Torres do Mondego teve, há pouco, um presente há muito esperado: uma nova ponte pedonal e ciclável definitiva, para aguentar as investidas devastadoras das cheias do Mondego. O problema é que, na praia fluvial, a estrutura do bar não foi reforçada e, agora, o autarca vai ter de repetir a pressão sobre a câmara para “ganhar” um novo edifício.



## CHUC impõe medidas

Os hospitais têm registado um aumento dos preços de material de proteção, como máscaras

# para controlar stocks de máscaras

●●● As máscaras cirúrgicas para evitar contágios estarão a ser racionadas no Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC).

A denúncia foi feita por alguns profissionais de saúde, que garantem estarem a ser feitos procedimentos sem aquele equipamento e que terá mesmo havido indicações para reutilizar as máscaras, quando deveriam ir para o lixo após serem utilizadas.

Questionado pelo DIÁRIO AS BEIRAS, o conselho de administração do CHUC refere que as máscaras não estão a ser racionadas, embora admita que “foram implementadas medidas de controlo dos stocks para garantir que o material está disponível para os profissionais em função

das necessidades”.

Porém, ontem, uma profissional de saúde ligou para Serviço de Cuidados Intensivos dos CHUC a solicitar máscaras cirúrgicas. A resposta foi negativa porque, de acordo com a enfermeira, para aquele serviço foram disponibilizadas 100 máscaras para todo o fim de semana.

Sobre as indicações, alegadamente dadas para reutilizar as máscaras, o CHUC refere que estas “são utilizadas de acordo com regras de utilização conhecidas de todos os profissionais de saúde”. “Não há quaisquer alterações a essas regras de utilização”, garante o conselho de administração.

Ao DIÁRIO AS BEIRAS, Paulo Anacleto, do Sindicato dos Enfermeiros Portugueses (SEP), disse não ter recebido qualquer denúncia de nenhum

profissional de saúde e foi perentório: “se estão a reutilizar as máscaras, a responsabilidade é do enfermeiro que o faz. É um procedimento incorreto. Por acaso há uma ordem por escrito, dizendo que devem reutilizar o equipamento?”, questionou.

### “Não há rutura no stock”

Os hospitais têm registado um aumento dos preços de material de proteção, como máscaras e luvas, mas o presidente da Associação Portuguesa de Administradores Hospitalares (APAH) assegurou ontem, em declarações à Agência Lusa, que “não existirá restrição financeira” para a aquisição destes equipamentos.

Questionado sobre o impacto da despesa adicional nos hospitais, o presidente da APAH sublinhou que

numa situação de emergência como a do surto de Covid-19, não se colocam questões de natureza financeira.

“O que é importante é que tenhamos todos os meios à nossa disposição”, disse, assegurando que “não existirá restrição financeira” no SNS para que “todos os equipamentos sejam disponíveis em caso de necessidade”.

O CHUC, por seu turno, diz que, “até ao momento não há rutura no stock de equipamento de proteção individual (EPI), o que inclui, naturalmente, máscaras”.

“A DGGS, juntamente com o INFARMED e as unidades hospitalares estão articuladas no sentido de procurar garantir o acesso a EPI em função das necessidades”, assegura o conselho de administração.

| **Patrícia Cruz Almeida**

Alguns profissionais de saúde garantem que estão a ser feitos procedimentos sem máscaras e que terá mesmo havido indicações para reutilizar aquele equipamento, quando deveriam ir para o lixo após serem utilizadas

## Câmara reduz em 80% as taxas a pagar pela Bluepharma

●●● A Câmara de Coimbra vai cobrar apenas 20% do valor das taxas urbanísticas à Bluepharma, relativas às obras nas suas instalações da Estrada de Eiras (antiga Plural). Recorde-se que a farmacêutica de Coimbra quer alterar e ampliar o edifício, para criar 100 novos postos de trabalho, num investimento de 23,5 milhões de euros.

A isenção de taxas municipais e compensações urbanísticas, ao abrigo do Regulamento de Apoio a Iniciativas Económicas de Interesse Municipal – Coimbra Investe, deverá ser aprovada, pelo executivo, na segunda-feira.

Nota da autarquia adianta que o valor da redução de taxas ascende a 107.353,28 euros.



Objetivo é ampliar instalações na Estrada de Eiras

A Bluepharma – Indústria Farmacêutica SA opera no setor dos medicamentos e é a maior empresa exportadora do concelho. Conta atualmente com 423 trabalhadores.

Para além destas instalações, na Estrada de Eiras, a empresa tem ainda o espaço-sede, em São Martinho do Bispo (a antiga Bayer), um pavilhão no Parque

Industrial de Taveiro e está já a iniciar a operação de limpeza e vedação da antiga Poceram, em Cernache.

A nova unidade tem área total superior a oito mil metros quadrados. Da centena de postos de emprego a criar, alguns já se encontram em formação especializada na sede da empresa, em São Martinho do Bispo. | **Paulo Marques**



DB-Pedro Ramos

Técnicos da Universidade de Coimbra fizeram ontem vistoria ao edifício

## Junta quer novo edifício na praia fluvial

Desde as cheias de dezembro passado que o bar de apoio da praia fluvial de Palheiros e Zorro se encontra encerrado.

A subida das águas deixou estragos nas edificações do edifício, ontem alvo de vistoria por parte de dois técnicos do Departamento de Engenharia Civil (DEC) da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade de Coimbra (FCTUC).

Paulo Cardoso, presidente da Junta de Freguesia de Torres do Mondego, explicou ao DIÁRIO AS BEIRAS que as questões de segurança levaram à interdição do espaço, “até porque as seguradoras ainda envia-

ram os respetivos relatórios” referentes à situação de dezembro.

O autarca lembra que o edifício já tinha sido afetado pelas cheias de 2001, mas, nas últimas inundações, a água chegou a um metro de altura no interior do bar. Agora, revela o presidente da junta, o objetivo é “substituir o edifício, que já está datado”.

Ontem, João Negrão e Carlos Martins do DEC da FCTUC, efetuaram várias medições à estrutura, dando seguimento à vistoria, que decorre de um encerramento que “causa prejuízos aos concessionários, que continuam a suportar os encargos e não têm re-

ceita”.

Paulo Cardoso reitera a vontade de edificação de um novo espaço para substituir o existente, agora com capacidade até para albergar um restaurante.

Nesta altura, os pilares da estrutura apresentam alguns danos, como verificado pelos dois técnicos da FCTUC, que mediram a resistência dos pilares de suporte.

Para já, não há data de reabertura ao público do bar da praia fluvial e só depois de conhecidos os relatórios dos técnicos “se verá qual a solução”, concluiu o presidente da junta de freguesia.

| José Armando Torres

## Parede em risco de ruir

O Pátio do Hilário está desde antontem encerrado ao público. Sito nas instalações do Rancho Folclórico Tricanas de Coimbra, o local está vedado, depois de parte da parede de um edifício contíguo ter cedido e ameaçar queda.

Segundo Manuel Silva, presidente da coletividade, existe “risco de derrocada de uma casa que se encontra desabitada”. A situação terá acontecido na madrugada de quinta-feira, numa altura em que ninguém se encontrava no espaço, explica o dirigente, que comunicou a situação aos serviços da autarquia.

Ontem, aquando da reportagem do DIÁRIO AS BEIRAS, o dirigente aguardava a chegada dos técnicos da Câmara de Coimbra, que o terá já informado de que irá “assumir as necessárias obras”.

Durante o dia de ontem, as visitas/vistorias dos técnicos da edilidade sucederam-se, procedendo-se assim à avaliação do risco e que poderá ser feito para escorar o edifício, precisou



DB-Pedro Ramos

Pátio do Hilário está interdito ao público

Manuel Silva.

O presidente do rancho revelou ainda ao DIÁRIO AS BEIRAS que os “proprietários da casa já foram notificados em 2013 e 2018 para o perigo que representa a parede”.

O encerramento do Pátio do Hilário está a ter consequências na atividade diária do Rancho Folclórico Tricanas de Coimbra,

condicionando iniciativas e protocolos com outras instituições da Baixa.

Manuel Silva garante que, “enquanto não for reposta a segurança, o espaço vai continuar encerrado”, obrigando, também, à partilha de casas de banho, uma vez que os sanitários masculinos se encontram em zona vedada.

| José Armando Torres

## NB Club Coimbra festeja 11.º aniversário

A discoteca NB Club Coimbra festeja hoje o seu 11.º aniversário. Pertencente ao grupo Noite Biba, o espaço tem-se afirmado desde 2009 como local de referência nacional e local, com íntima relação com o mercado estudantil e colaboração em diversos eventos académicos, sociais e culturais.

Sito na rua Venâncio Rodrigues (perto da Praça da República), o NB Club Coimbra é um espaço versátil e acolhedor, por



onde passam os melhores hits da música house, pop, rock e comercial das

últimas décadas. Em dia de aniversário, a noite promete ser especial.



Fundação  
**ADFP**  
Assistência, Desenvolvimento e Formação Profissional

### ATRIBUIÇÃO DE BOLSAS DE ESTUDO POR MÉRITO 2020

Candidaturas até 30 de abril  
em [www.adfp.pt](http://www.adfp.pt)



ST. PAUL'S SCHOOL  
COIMBRA



loja  
as beiras

Ganhe estas promoções  
com o nosso jornal !



► **Casa das Caldeiras Coimbra**  
**Exposição**  
**“Leonardo da Vinci.**  
**Tornar o Conhecimento Visível”**

Até 30 de junho  
das 10h às 19h  
**3DB = 1 Convite**



► **XVII FITUFF**  
**Festival Intern.de Tunas**  
**Universitárias**  
**da Figueira da Foz**

Dia 21 março  
às 21h30  
**2DB = 1 entrada**

► **Convento São Francisco**



**Surma**  
12 de Março  
às 21h30  
Sala Conventual  
**6 DB = 1 Convite Duplo**



**Da Nova Arte de Fazer Ruínas**  
21 de Março  
às 21h30  
Palco do Grande Auditório  
**6 DB = 1 Convite Duplo**



**O Filho da Mãe Continua... Por aí**  
27 de Março  
às 21h30  
Grande Auditório  
**6 DB = 1 Convite Duplo**



**Susan Palma Nidel**  
29 de Março  
às 21h30  
Grande Auditório  
**25 DB = 1 Convite Duplo**

Todas estas promoções estão disponíveis na sede do nosso jornal, em dias úteis das 09h00 às 18h00.

\* Campanhas atuais válidas e limitadas ao stock existente, salvaguardando qualquer erro tipográfico



Ilustrador conimbricense Marco Moura é um dos pioneiros da Mostra Coimbra BD

# “É o maior mais pequeno festival do país”

●●● Hoje e amanhã são os últimos dias para visitar, na Casa Municipal da Cultura, a 5.ª Mostra da Coimbra BD – uma exposição de banda desenhada que o coronavírus impediu, este ano, de ser internacional, já que é italiano o convidado estrangeiro, Carlo Ambrosini.

Um dos atrativos desta mostra é o lançamento de novas produções. Este ano, a “estrela” é Lucky Luke, o

cow-boy que dispara mais rápido do que a sua própria sombra. Assim, em pré-venda, pode ser encontrado “O homem que matou Lucky Luke” que só chega às bancas a partir da próxima semana.

Hoje, também, há concursos de Cosplay e desenho ao vivo. Para quem não sabe, Cosplay é uma criação japonesa que consiste em assumir a identidade de uma personagem

da BD. Na prática, os concorrentes vão ter de servir de Batman, de Astérix, de Tintin, de Bart Simpson, de Sailor Moon...

Além disso, não faltam workshops, sessões de autógrafos, conferências, sessões de cinema...

Ontem, o DIÁRIO AS BEIRAS falou com organizadores e expositores que já participam desde o primeiro ano. De Coimbra marca presença a Dr.

Kartoon. Um dos responsáveis, Fernando Ferreira, diz que tem lançamentos exclusivos todos os anos, na “medida certa, sem confusões e intimista”, e acrescentou que sábado é o dia de maior movimento. Ao lado, o ilustrador Marco Moura sintetiza: “Esta pode ser considerada a terceira maior exposição nacional, atrás apenas de Amadora e Beja”. | **Yasmin Luiza** | **Paulo Marques**

## CNC-UC promove hábitos saudáveis de sono

●●● O Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra (CNC-UC) lidera uma campanha nacional que, de 9 a 17 de março, vai alertar para os cuidados a ter para um sono saudável.

A campanha insere-se nas celebrações do Dia Mundial do Sono (13 de março, promovido pela World Sleep Society que visa a promoção de hábitos saudáveis de higiene do sono). O tema desta edição é “Melhor Sono, Melhor Vida, Melhor Planeta”, e será a principal base da campanha nacional potenciada por um projeto de investigação do CNC-UC – o no-OSA\_no-AGEING, financiado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia.



Campanha “Melhor sono, melhor vida, melhor Planeta” decorre de 9 a 17 de março

A campanha vai divulgar infografias que referem hábitos de sono saudáveis em painéis digitais (multibancos e ecrãs TOMI) a nível nacio-

nal, assim como painéis físicos em Lisboa, Porto, Coimbra e Faro. Em Coimbra, e no âmbito de uma parceria estabelecida entre o CNC com a

Câmara de Coimbra e os SMTUC, as mesmas infografias vão ser, também, divulgadas nas televisões dos autocarros das linhas de transporte urbanas.

# Avós da Alta e da Baixa ganham nova vida



Associação das Cozinhas Económicas tem cinco parceiros no projeto "Oficina d'Os Avós"

●●● Oficina d'Os Avós é um projeto que visa combater o isolamento e promover a reintegração social de idosos, residentes no Centro Histórico. Ao todo, são quatro atividades e uma sessão de informação para a Saúde. A novidade está no envolvimento de estudantes universitários, desafiados a fazer companhia aos mais velhos.

Seis máquinas de costura novas e mais de uma dezena de computadores estão já prontos a usar, na sede da Junta de Freguesia de São Bartolomeu. Nesta sala vão acontecer os ateliês de Costura "Linhas e Agulhas" e o de TIC "Aulas de Informática e Internet" - duas das cinco Oficinas d'Os Avós que, ontem, tiveram início.

A iniciativa é da Associação das Cozinhas Económicas Rainha Santa Isabel,

que, ontem, apresentou os seus parceiros: Associação Académica de Coimbra; ANGES (Associação Nacional de Gerontologia Social); ATLAS; Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação de Coimbra e União das Freguesias de Coimbra.

Ontem, também, começou o ateliê de ioga. E falta ainda a oficina-novidade: "Avós e Companhia". A ideia é promover encontros intergeracionais - ou seja, construir relações entre estudantes e idosos, com a partilha de experiências e companhia como forma de minimizar o isolamento social.

Para este programa, serão avaliados os melhores locais para encontros e acompanhamentos. Os estudantes universitários são desafiados a inscreverem-se como voluntários

## Como participar

As atividades decorrem às segundas, terças, quartas e sextas-feiras, na Junta de Freguesia de São Bartolomeu, em diversos horários. O público-alvo são idosos com mais de 65 anos ou mais novos, desde que sejam reformados.

Todas as inscrições serão alvo de avaliação, incluindo, naturalmente, os candidatos a voluntários para acompanhamento.

As inscrições devem ser feitas junto da Associação das Cozinhas Económicas Rainha Santa Isabel (239 826 294 ou [asso.coz.eco@acersi.pt](mailto:asso.coz.eco@acersi.pt)).

O projeto "Oficina d'Os Avós" foi o vencedor dos Prémios BPI Sénior "La Caixa".

|e| Yasmin Luiza  
| Paulo Marques

## Antigos estudantes da UC homenageiam Rui Alarcão

●●● A Associação dos Antigos Estudantes de Coimbra promove, a 4 de abril, uma homenagem póstuma a Rui Alarcão, antigo reitor e professor da Faculdade de Direito, no âmbito do "Dia do Antigo

Estudante de Coimbra".

O programa inclui a celebração de uma missa na Capela da Universidade, seguida da "apresentação de cumprimentos ao reitor" e uma visita a alguns locais da Universidade.

Para além de um almoço, no Instituto Justiça e Paz, está igualmente previsto um sarau, à noite, no TAGV, no início do qual será prestada a homenagem póstuma a Rui Alarcão, que faleceu em 2018, aos 88 anos.

## memória

### +Coimbra



**AUGUSTA PÓVOA FERREIRA**, de 88 anos, faleceu. Viúva de Fernando Santa Costa, era natural de Cernache, Coimbra, e residia em Vila Pouca de Cernache, Coimbra. O funeral realiza-se hoje, sábado, pelas 12H00, da Capela de Vila Pouca de Cernache para o cemitério de Cernache. Trata: **agência Funerária Borralho**.



**CARLOS ALBERTO VENTURA PINTO**, de 84 anos, faleceu. Casado com Maria Luísa das Neves Pinto Ventura, era natural e residia em Coimbra. O funeral realiza-se hoje, sábado, pelas 15H00, do Centro Funerário Nossa Senhora de Lurdes (Capela Ressurreição) para o cemitério de São Martinho do Bispo. Trata: **agência Servilusa - Agência Funerária Alto São João**.



**EMÍLIA CONDE**, de 97 anos, faleceu. Solteira, era natural da Redinha, Pombal, e residia em São Martinho do Bispo, Coimbra. O funeral realiza-se hoje, sábado, pelas 10H00, da Capela da Casa dos Pobres de Coimbra para o cemitério de São Martinho do Bispo. Trata: **agência Funerária JBarroca**.



**MARIA ADÍLIA ANDRADE MARQUES DA CONCEIÇÃO**, de 86 anos, faleceu. Viúva de Idalino Justo da Conceição, era natural de Vale Formoso, Covilhã, e residia na rua Lourenço Chaves Almeida, em Santo António dos Olivais, Coimbra. O funeral realiza-se hoje, sábado, pelas 10H00, da Capela de São Sebastião, nos Olivais, para o cemitério de Vale Formoso, na Covilhã. Trata: **agência Funerária Borralho**.



**MARIA DA LUZ CARRITO FERREIRA**, de 82 anos, faleceu. Viúva de João Aníbal Alves Machado, era natural de Almalaguês, Coimbra, e residia na Quinta do Limoeiro, Antanhol, Coimbra. O funeral realiza-se hoje, sábado, pelas 17H00, da Capela Mortuária de Antanhol para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Borralho**.

### +Arganil



**FERNANDO VENTURA DA COSTA GOMES**, de 94 anos, faleceu. Casado com Maria Eulália da Costa Duarte Gomes, era natural e residia em Folques, Arganil. O funeral realiza-se hoje, sábado, pelas 11H00, da Capela de São Sebastião, Folques, para o cemitério de Mosteiro de Folques. Trata: **agência Grupo Funerário Abel Fernandes e Funerária do Alva Lda de Arganil**.



**MARIA JOSÉ FERREIRA DOS SANTOS**, de 94 anos, faleceu. Viúva de José Rodrigues Lucas, era natural de Mucelão, Arganil, e residia em Belém, Pará, Brasil. O funeral realiza-se hoje, sábado, pelas 16H00, da Igreja Matriz de São Martinho da Cortiça, Arganil, para o cemitério local. Trata: **agência Grupo Funerário Abel Fernandes e Funerária do Alva Lda de Arganil**.

### +Cantanhede



**ARMINDA QUITÉRIA DE SÁ**, de 95 anos, faleceu. Viúva, era natural de Ançã e residia em Cantanhede. O funeral realiza-se hoje, sábado, pelas 11H30, da Igreja da Santa Casa da Misericórdia de Cantanhede para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Boiça**.

### +Figueira da Foz



**OLÍVIA JORGE PALAIO**, de 88 anos, faleceu. Viúva, era natural de Tavares, Figueira da Foz, e residia na Ferrugenta, Tavares. O funeral realiza-se hoje, sábado, pelas 11H00, da Igreja Matriz de Tavares para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Oliveira - Figueira da Foz**.

### +Mealhada



**MANUEL COUCEIRO FERREIRA**, de 74 anos, faleceu. Viúvo de Maria de Lurdes Machado dos Santos, era natural de Casal Comba, Mealhada, e residia na Pedrulha, Mealhada. O funeral realiza-se hoje, sábado, pelas 16H00, da Capela da Pedrulha para o cemitério de Casal Comba, Mealhada. Trata: **agência Funerária António Boiça e filhos**.

### +Montemor-o-Velho



**JOSÉ SOLES GIRÃO**, de 74 anos, faleceu. Casado com Maria da Encarnação Ferreira Fernandes Girão, era natural de Santo Varão, Montemor-o-Velho, e residia em Formoselha, freguesia de Santo Varão. O funeral realiza-se hoje, sábado, pelas 16H00, da Capela Mortuária de Formoselha para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Madeira**.

### +Oliveira do Hospital



**MARIA AURORA BORGES**, de 94 anos, faleceu. Casada, era natural e residia em Seixo da Beira, Oliveira do Hospital. O funeral realiza-se hoje, sábado, pelas 15H45, da Igreja Matriz de Seixo da Beira para o cemitério de Nossa Senhora da Estrela de Seixo da Beira. Trata: **agência Funerária Brito**.

### +Soure



**MARIA DA CONCEIÇÃO DOS SANTOS NEVES**, de 76 anos, faleceu. Casada com David Serrador Gonçalves, era natural de Soure e residia em Alencarce de Cima, Soure. O funeral realiza-se hoje, sábado, pelas 15H00, da Capela Mortuária de Alencarce de Cima para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Madeira**.

**AGÊNCIAS FUNERÁRIAS**

**AGOSTINHO - LOUSÃ**  
**BORRALHO - COIMBRA**

**SERVIÇO GRATUITO DE APOIO PSICOLÓGICO AO LUTO**

Agência Funerária Agostinho, Lda  
Rua Dr. Henrique Figueiredo, Lote 7 - 3200-235 Lousã  
Tel./Fax: 239 991 469 | Telem.: 917 601 413/15  
E-mail: [funeraria.agostinho1@sapo.pt](mailto:funeraria.agostinho1@sapo.pt)

Agência Funerária Borralho  
Rua Dr. António José de Almeida, N.º 185 - 3000-044 Coimbra  
Tel./Fax: 239 820 560 | Telem.: 917 601 415/13  
E-mail: [funeraria-borralho@sapo.pt](mailto:funeraria-borralho@sapo.pt)

**AF** Agência  
**A Funerária de Coimbra, Lda.**

Serviços Funerários

(24horas) ☎ 239 824 479 - 917 226 023

Funerais - Cremações - Trasladações

Rua de Saragoça, n.º 85-C - 3000-380 COIMBRA  
[www.funerariadecoimbra.pt](http://www.funerariadecoimbra.pt) e-mail: [geral@funerariadecoimbra.pt](mailto:geral@funerariadecoimbra.pt)

falecimentos  
agradecimentos  
missas  
de sufrágio  
**aqui**

**memória**

# figueira da foz



## protagonista

➤ **Rogério Jorge** O investigador figueirense de física de plasmas é um dos vencedores dos prémios PhD Research Award, atribuídos pela Sociedade Europeia de Física. O galardoado estudou na Escola Secundária Cristina Torres, sede do Agrupamento Figueira Norte.

Figueira da Foz (delegação) figueira@asbeiras.pt, Loja N.º 47, Centro Comercial Figueira Shopping, rua da República, N.º 202, Figueira da Foz, telf. 962108037 e telf 233 422 927

## Utiliza a arte como terapia e solidariedade

DB-J.A.



Susana Brás, no seu ateliê, situado na rua da República

●●● Uma depressão pós-parto, que lhe retirou a vontade de viver, acabou por mudar a vida de Susana Brás. Pediu ajuda e seguiu em frente, afastando-se do abismo e do pesadelo que vivera, caminhando em direção a um sonho antigo. A paixão pela pintura e pelo artesanato já a acompanhava há muitos anos, mas faltava-lhe a técnica. Não obstante, ia dando forma à imaginação, à sua maneira.

“Tinha gosto e sabia misturar as cores, mas faltavam-me as técnicas”, reconheceu Susana Brás. Na sequência da depressão, começou a frequentar aulas de pintura. Hoje, a “artesã com veia de artista plástica” ensina a várias mulheres aquilo que já sabia e que, entretanto, aprendeu. “As aulas de pintura foram uma terapia, que é no que também está a resultar nas minhas alunas que sofrerem ou sofrem de depressão”, afiançou.

Em abril de 2019, abriu um ateliê num centro comercial da Baixa da cidade, na rua da República, onde ensina costura criativa, costura e modelagem, com formadoras especializadas, a cerca de 20 mulheres. As formadoras aprendem, por

exemplo, a fazer uma almofada, com o apoio das costureiras, e a pintá-la, com as técnicas de Susana Brás.

### Feira para breve

“O que realmente estou a fazer é ajudar pessoas que não podem pagar aulas de técnicas de pintura em tela, tecido, vidro, madeira e outros materiais em grandes ateliês”, ressaltou Susana Brás. Assim, acrescentou, “cada uma paga o que pode”. E nunca recusou uma aluna por não ter dinheiro - quem não consegue pagar as aulas, apenas compra o material.

Entre as formandas do ateliê estão duas irmãs, com idades entre os 30 e os 40, que sofrem de uma doença degenerativa. Foi graças aos cursos de Susana Brás (no âmbito de um programa da Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental da Figueira da Foz, de que é parceira) que começaram a sair de casa e a socializar.

Susana Brás vende as suas obras no ateliê e em feiras de artesanato. A esta reportagem, a artesã e artista plástica adiantou que, em breve, organizará uma feira com artesanato ao vivo, no centro comercial onde tem a sua oficina. **J.A.**

## Dois casos suspeitos de Covid-19 negativos

Pedro Agostinho Cruz



Pacientes que deram entrada nas Urgências do HDFF não estavam infetados com o novo coronavírus



### Pacientes foram atendidos no Serviço de Urgência e transferidos para o hospital de referência

● As análises laboratoriais realizadas aos doentes deram resultado negativo

● Quem sentir sintomas, deve contactar o SNS24, através do telefone 808 24 24 24

### Autarquia evita “atitude alarmista”

A Junta de Buarcos e São Julião, como o DIÁRIO AS BEIRAS avançou ontem, cancelou a feira medieval. Entretanto, a realização de eventos da câmara, como o Jardim da Páscoa, nas férias da Páscoa, ou espetáculos no Centro de Artes e Espetáculos (CAE), que não foram cancelados, está sujeita à evolução da propagação do vírus na cidade e no concelho. O mesmo acontece com o funciona-

mento das escolas, que poderão ser encerradas, caso se registre algum caso de Covid-19.

“[Estamos a gerir a situação] sem uma atitude alarmista perante a cidade, o concelho e o país, mas tudo faremos para evitar a propagação do vírus, cujos procedimentos estaremos a operacionalizar”, afirmou o presidente da câmara, Carlos Monteiro, ao DIÁRIO AS BEIRAS. Para a autarquia, a aposta na prevenção é fundamental. “Aquilo que nos parece é que a contenção na China foi mais feita à base de medidas não médicas do que médicas”, concluiu o edil.

### Congresso de professores no CAE

A segunda edição do congresso nacional de professores, organizado pelo Centro de Formação da Associação de Escolas Beira-Mar, nos dias 13 e 14 deste mês, no CAE, por enquanto, mantém-se. A organização garantiu ao DIÁRIO AS BEIRAS que todos os representantes de organismos e oradores convidados se manifestaram a favor da realização do evento.

Os professores são uma das profissões que mais preocupam as autoridades

sanitárias, por exercerem a sua atividade num contexto que envolve muitas pessoas, sobretudo, crianças. Não obstante, o congresso contava, até ontem, com 600 inscritos, contra os 800 do ano passado. O painel de oradores conta com especialistas nacionais e dois estrangeiros (um deles, reside em Portugal), tendo como convidado principal António Sampaio da Nóvoa. | **João Alves**

### útil

**Farmácia de serviço**  
Faria (Tel. 233 422 776)

### Dia da Mulher 16H00, amanhã

A ACIFF promove, na Casa do Paço, a tertúlia “O feminino pelo masculino”, tendo como convidados Carlos Monteiro, Miguel Babo, Paulo Cunha e Pedro Rodrigues.

### Tempo

Hoje

Máxima 16°  
Mínima 4°  
Céu limpo

Amanhã

Máxima 17°  
Mínima 6°  
Céu nublado

Fonte:IPMA



↘ **As Jornadas de Teatro Amador** do Lions Clube da Figueira da Foz realizam-se de 27 deste mês a 17 de maio, contando com 11 grupos e outros tantos espetáculos, em várias freguesias. A abertura realiza-se no Sport Clube de Lavos, enquanto o encerramento será no CAE.



↘ **Carlos Vitória**, de 28 anos, presidente da Concelhia da Figueira da Foz da JP, é candidato à liderança da Distrital do CDS/PP. O jovem dirigente centrista apresenta-se às eleições, que se realizam no próximo dia 21, com a proposta “Coimbra vai mudar”. O candidato definiu as Eleições Autárquicas de 2021 como o próximo grande objetivo do partido.

## O vértice do Carvalhal

Cláudio Contente



Coletividade participou no Carnaval de Buarcos em 1982



●●● O povo recreava-se através das suas danças e cantares. Nos anos 50, só na localidade do Carvalhal, freguesia de Alhadadas, dois ranchos rivalizavam entre si: o Rancho do Caracol e o Rancho Mulato, este último batizado com o mesmo nome do burro que lhe servia de mascote.

Extintos os ranchos, um grupo de jovens decide em 1979 organizar uma contradança de Carnaval. Entre os pais, receosos de atropelos aos bons costumes, a ideia não colheu entusiasmo. Ainda assim, o plano manteve-se e, no rescaldo da iniciativa, ressai a vontade de formar um rancho que, com o aval dos mais velhos, alimentasse o desejo de

### as nossas coletividades

b.i.



▶ **A.C.R.D.S. Carvalhense**

▶ **Fundação: 22-02-1980**

▶ **Freguesia: Alhadadas**

▶ **Sócios: 560**

▶ **Presidente: Gabriel Mota**

convívio.

O Rancho Bago D'Ouro, que evocava a produção vinícola, setor impactante para a economia local nos anos 60 e 70, estreia-se no primeiro de maio desse mesmo ano. Os ensaios acontecem em garagens e adegas, mas aviva-se a necessidade de uma sala de ensaios permanente. Nasce, assim, a Associação

Cultural, Recreativa, Desportiva e Social Carvalhense, em 1980, cuja sede é logo projetada e construída.

Animada com a dinâmica sociocultural da comunidade, a novel coletividade sonha ainda mais alto: um pavilhão gimnodesportivo. E se bem o pensa, melhor o faz. Escolhido o terreno, numa área cimeira da povoação, surge um contratempo: a existência no local de um marco da Rede Nacional Geodésica compromete o desiderato.

Ninguém demove e com a resiliência própria dos dirigentes associativos conseguem-se as autorizações necessárias para avançar com a obra. Com o reforço estrutural de um dos pilares manteve-se a exata posição cartográfica do vértice geodésico. Só a altura sofreu alterações: ficou dez metros mais alto, no topo do pavilhão.

**Ricardo Santos**  
Vice-presidente ACCFF



Ana Carvalho

Interesse mútuo

sim ou não?

**A autarquia deve chegar a acordo com o Ginásio para a construção da piscina municipal?**

●●● Antes de mais, importa lembrar que a Figueira tem 11 piscinas municipais distribuídas pelas freguesias rurais do concelho. Por incrível que pareça, devemos ser dos concelhos com maior número de piscinas públicas do país.

Existem, atualmente ativas, 9 piscinas descobertas em Ferreira-a-Nova, Moinhos da Gândara, Quiaios, Alhadadas, Maiorca, Tavadere (parque de campismo), Borda do Campo, Alqueidão e Marinha das Ondas e 2 piscinas cobertas, Alhadadas e Paião, custando ao município mais de meio milhão de euros por ano para as manter.

Importa também referir que a atual piscina coberta do Ginásio Clube Figueirense (GCF) foi construída num terreno doado pela autarquia e que, apesar de ter uma gestão associativa, é considerada um equipamento de utilização coletiva e que tem servido bem a cidade. Posto isto, é oportuno questionar o motivo pelo qual foram construídas tantas piscinas fora da zona urbana e não foi construída mais nenhuma piscina coberta na cidade.

E esse motivo prende-se com o facto de, em 2004, data de todas as restantes construções, ter sido doado um outro terreno ao GCF para construir uma nova piscina para substituir a existente, recorrendo aos fundos comunitários disponíveis na altura, pois considerou-se que, havendo essa possibilidade por parte de uma associação desportiva, a Câmara poderia focar-se nas restantes freguesias.

Infelizmente para os figueirenses urbanos, e por motivos alheios à autarquia, a piscina acabou por nunca ser construída, ficando o terreno destinado a esse equipamento, tão importante para a cidade, sem a utilização para a qual foi doado. Sem financiamentos à vista nos últimos (e nos próximos) quadros comunitários e sem recursos financeiros próprios, a autarquia e o GCF não tiveram oportunidade, nos últimos 10 anos, de fazer a reclamada obra.

Após pagar 90 milhões de dívida, estima-se que, nos próximos anos, a autarquia tenha, finalmente, disponibilidade financeira própria para levar a cabo este projeto. Portanto, havendo um terreno disponível na localização ideal, e um genuíno interesse mútuo do GCF e da CMFF para que tal aconteça, tenho a certeza de que a piscina urbana coberta se irá materializar.



Ana Oliveira

Ao trabalho!

●●● Recuemos precisamente 10 anos, 4 meses e 27 dias, após o partido socialista ter voltado a reconquistar a Câmara da Figueira da Foz. Porque não analisar os investimentos que foram realizados no nosso concelho no desporto, além de apoio a eventos? Tirando a requalificação do campo de treinos no Bento Pessoa, não me lembro de mais nenhum!

Numa terra com mar, rio, serra e campo e que se considera um concelho de “pessoas felizes”, como referido pelo Sr. Presidente no dia 12 de fevereiro, aquando da inauguração de uma nova “mercearia”, em plena sintonia com uma das zonas verdes de grande importância na nossa cidade, as Abadias, onde o betão se confunde com as poucas árvores envolventes, para compensar as que foram deixadas a baixo.

Enfim, tudo isto para dizer que, numa Figueira “feliz” e “sustentável”, nada seria mais pertinente que apostar no desporto para os jovens “resistentes” e na prática de hábitos de vida saudáveis, ainda por cima após o município ter sido distinguido como “Município amigo do desporto” em 2018.

Mas quando a esperança se estava a desvanecer no investimento de equipamentos desportivos na Figueira da Foz, inclusivamente na importância de existir uma piscina municipal, nos últimos meses tudo mudou... e a luz ao fundo do túnel surgiu! Já que o Sr. Presidente Carlos Monteiro, na estreia das suas novas funções numa assembleia municipal, lançou promessas na área do desporto, desde a construção de um pavilhão desportivo, recuperação do Estádio Municipal Bento Pessoa e da sua pista de tartan e a tão esperada e desejada piscina coberta. Aliás, no orçamento deste ano está atribuída verba de 90 mil euros para o projeto de uma piscina municipal.

E, se dúvidas houvesse, na passada segunda-feira o Sr. Presidente garantiu que “o importante é que a piscina seja construída” não estando em causa quem constrói. Assim, a pergunta desta semana é uma “não questão”.

E, já agora, aproveite-se essa garra e motivação para o Clube Desportivo Cova-Gala, a Vateca, o Grupo Desportivo de Maiorca, entre outros. Ao trabalho, Sr. Presidente!

## Quarenta anos de associativismo

●●● A coletividade dedica a tarde de amanhã às comemorações do 40.º aniversário. O Grupo de Dança Traquinas dá o pontapé de saída, seguindo-se a sessão solene, que inclui

a tomada de posse dos novos órgãos sociais para o ano 2020.

O presidente da direção, Gabriel Mota, sublinha a importância do pavilhão do Carvalhal para a comu-

nidade local e para outras coletividades do concelho. O rancho está inativo desde 2018. Persiste, porém, o ensejo de continuar a fazer da associação um ponto de encontro e convívio.

# região

**▶ TÁBUA** O “Monumento de Homenagem ao Pastor” foi ontem inaugurado, pelo presidente da câmara, Mário Loureiro. A cerimónia decorreu no arranque da edição de 2020 da Tábua de Queijos e Sabores da Beira. O conjunto escultórico fica situado na Rua do Jogo da Bola, em São Geraldo, na União de Freguesias de Covas e Vila Nova de Oliveirinha.



## Mealhada



Última reunião camarária despachou decisões relativas à atribuição de apoios financeiros

## Subsídio anual de 30 mil euros da autarquia para a Mata do Bussaco

A contribuição financeira municipal, em cada ano, para a Fundação Mata do Bussaco, está fixada por decreto-lei

●●● A transferência de 30 mil euros anuais – como determina a lei – da parte do Município da Mealhada para a Fundação Mata do Bussaco foi aprovada na última reunião camarária. De acordo com os estatutos da fundação (alínea A do artigo 14), “constituem receitas da FMB (...) a contribuição financeira anual concedida pela Câmara Municipal da Mealhada”.

O Decreto-Lei n.º 58/2014, de 15 de abril, refere que “mantém-se a essencialidade da participação da Câmara Municipal da Mealhada na gestão do património inserto na Mata Nacional do Bussaco, em continuidade com o sucedido no momento de instituição da Fundação, reconhecendo-se e valorizando-se a contribuição ativa do município, designadamente na vertente financeira” e na “composição do conselho diretivo”, refere o mesmo Decreto-Lei.

Só em 2019, mais de 250 mil pessoas visitaram a Mata do Bussaco, apesar dos estragos provocados pelo mau tempo, que levaram, até, ao seu encerramento temporário.

Com 105 hectares, a Mata Nacional do Buçaco foi plantada pela Ordem dos

Carmelitas Descalços no século XVII, encontrando-se delimitada pelos muros erguidos pela ordem para limitar o acesso.

Para além da mata centenária, o conjunto patrimonial – monumento nacional em 2017 – apresenta um núcleo central formado pelo Palace Hotel do Bussaco e pelo Convento de Santa Cruz, a que se juntam as ermidas, a Via-Sacra, a Cerca com as Portas, o Museu Militar e o monumento comemorativo da Batalha do Buçaco.

### Decisão de outros subsídios

Na mesma reunião camarária foi decidido atribuir subsídio no mesmo montante ao Jardim de Infância de Sant’Ana para apoiar a compra de veículos ligeiros (nove lugares).

O município aprovou igualmente a concessão de um apoio de quase de 2.300 euros a um munícipe afetado por incêndio na Vacariça, para reconstrução de um apoio agrícola, bem como 3.500 euros à Titulopolis – Associação Pro-Desenvolvimento, para a organização do Mundialito de Hóquei em Patins de Veteranos, a decorrer com uma dezena de equipas de Portugal, Itália e Espanha.

## Condeixa-a-Nova

### Plano de Contingência prevê cancelamento de eventos



Nuno Moita também preside ao Grupo Coordenador do plano

●●● O Plano de Contingência do coronavírus (Covid-19) acaba de ser aprovado pela Câmara Municipal de Condeixa-a-Nova, com divulgação imediata entre os colaboradores, fornecedores, prestadores de serviços e demais entidades com ligação à autarquia.

De acordo com a informação divulgada, “o objetivo estratégico é garantir a continuidade do funcionamento dos vários serviços, mesmo no pior cenário possível”.

Nesse âmbito estão já a decorrer ações correspondentes à primeira fase do Plano de Contingência, de monitorização, nomeadamente a identificação de possíveis “áreas de isolamento” em cada uma

das instalações do município ou o registo de casos de trabalhadores que se deslocam ao estrangeiro a título particular e em serviço, “sendo que, relativamente a este último caso, só deverão acontecer em caso de extrema necessidade”. Está ainda prevista a definição de áreas prioritárias e “tarefas que poderão ser temporariamente suspensas”.

Cabe ao presidente do município a ativação de cada uma das três fases contempladas.

Se se registar um primeiro caso suspeito de Covid-19 no município, “é imediatamente acionada a fase de alerta”, com o cancelamento de eventos e visitas ao município, entre outras.

## Cantanhede

### Proteção Civil ensinada a alunos das escolas

●●● Duas sessões de esclarecimento sobre o coronavírus, promovidas pelo Serviço Municipal de Proteção Civil de Cantanhede, foram programadas, com o objetivo de informar a população sobre este caso de saúde pública. Uma decorreu ontem na EB 2,3 Cantanhede, escola sede do Agrupamento de Escolas Marquês de Marialva, e a outra na tarde de 18 de março, na Biblioteca Municipal, com a participação da delegada de Saúde de Cantanhede.

São ações integradas no programa do Dia Internacional da Proteção Civil (que se assinalou a 1 de março), como a que

aconteceu anteontem na Escola do 1.º Ciclo do Ensino Básico da Tocha, onde os alunos participaram numa formação sobre segurança rodoviária acompanhando uma Operação Stop realizada pelo Núcleo Escola Segura da Guarda Nacional Republicana.

Entretanto, decorreu também uma ação na EB 2,3 / Secundária João Garcia Bacelar, do Agrupamento de Escolas Gândara-Mar, da Tocha, cujos alunos do 5.º e 7.º anos estiveram a “Aprender a Socorrer” com a Equipa de Intervenção Permanente EIP dos Bombeiros Voluntários de Cantanhede.

**ANSIÃO** A morte de uma criança de 11 anos num acidente em Maxial, Ansião, levou a Direção Regional de Leiria do PCP a reclamar “a necessidade urgente do Governo e da Infraestruturas de Portugal, IP, intervirem no IC8, no sentido da adequada requalificação daquela via, que regista gravíssima sinistralidade”.



**PENACOVA** O designado Movimento Espontâneo de Cidadãos (MEC-Penacova) anunciou ontem um protesto cívico contra os tarifários da APIN e exigir a saída do Município de Penacova da referida empresa intermunicipal, no próximo domingo, 8 de Março a partir das 15H00, em frente ao antigo Tribunal.



## Oliveira do Hospital

# Semana da Gastronomia em 23 restaurantes do concelho



Francisco Rolo, José Carlos Alexandrino e Maria da Graça Silva, na apresentação do evento

●●● A Semana da Gastronomia, que se realiza no âmbito da Festa do Queijo Serra da Estrela de Oliveira do Hospital, teve ontem início e prolonga-se até ao próximo dia 15 de março. Ao todo, são 23 os restaurantes aderentes.

Trata-se de um evento que vem sendo promovido pelo município, há já vários anos, com vista a valorizar e dar a conhecer a gastronomia tradicional oliveirense. Os visitantes poderão encontrar, por todo o concelho, nos restaurantes aderentes, todo um vasto conjunto de experiências gastronómicas preparadas com os melho-

res produtos endógenos.

De entre os restaurantes participantes, vai ser possível escolher nas ementas pratos únicos no sabor como o arroz de suã; os torresmos serranos; a feijoada dos pastores e o Borrego Serra da Estrela criado neste território, que se apresentará confeccionado nas diversas formas tipicamente locais.

A refeição não ficará completa sem que sejam degustados os enchidos e a broa de milho, acompanhados pelo vinho do Dão e claro, o rei da festa, o Queijo Serra da Estrela. Os restaurantes vão preparar uma variedade de sobremesas

das quais se destacam a genuína tigelada de Oliveira do Hospital e o saboroso e macio requeijão com doce de abóbora ou mel.

A Semana da Gastronomia apresenta-se como uma ação de promoção do setor da restauração e constitui uma mostra da gastronomia de excelência do Município de Oliveira do Hospital, inserindo-se na estratégia de apoio e promoção ao comércio local que vem sendo seguida.

“Numa viagem de sabores o visitante encontrará à sua espera diversos pratos tradicionais, nos seguintes restaurantes aderentes”, refere.

## restaurantes aderentes

- ▶ Albergaria do Choupal
- ▶ Almeidense
- ▶ Bar Laranja Azul
- ▶ Casa dos Frangos
- ▶ Coreto
- ▶ Churrasqueira Central
- ▶ Cristina
- ▶ D.Isabel
- ▶ João Brandão
- ▶ L'Artista
- ▶ O Cantinho
- ▶ O Dinis
- ▶ O Gouveia
- ▶ O Leque
- ▶ Olea (Museu do Azeite)
- ▶ O Túnel
- ▶ Paraíso da Beira
- ▶ Pedro's Restaurante
- ▶ Quinta dos Sisos
- ▶ Tasquinha dos Marques
- ▶ Varandas Verdes
- ▶ Vinha do Vale
- ▶ Paragem 43

## Penacova



Os Moinhos da Serra da Atalhada e o livro D.Quixote

## Clássicos da literatura lidos em locais inspiradores

●●● Lar, Livro, Lugar é o nome da parceria estabelecida entre os Serviços de Educação do Município de Penacova, a Rede de Bibliotecas de Penacova e o Teatro Molinum que, a partir de 21 de março, apresenta um projeto direcionado às famílias que cruza o património local com a literatura.

Vão decorrer quatro sessões em outras tantas freguesias, refere Sandra Ralha, vereadora com o Pelouro da Educação, nomeadamente no lugar no Cornicovo, Mosteiro de Lorvão, vila de Penacova e Núcleo Molinológico da Serra da Atalhada. Em cada um dos locais, sublinha Sandra Ralha, “será explorado um livro diferente cujo tema possa, de alguma forma, estar ligado ao local do evento. O objetivo

do projeto é fazer a interação entre o património local e o livro escolhido, seja apenas pela leitura, seja através de jogos e atividades.

O triângulo “Leitura, Património, Família” é o foco principal deste projeto, cujas sessões serão realizadas, preferencialmente, ao ar livre, respeitando os respetivos ecossistemas. O acesso às sessões, preferencialmente destinado a famílias com jovens entre os seis e os 15 anos, é gratuito, mas com inscrições limitadas. Os livros escolhidos para cada momento são, respetivamente, “O Segredo do Rio”, de Miguel Sousa Tavares; “Memorial do Convento”, de José Saramago; “Martins da Costa – Contos Vividos” e “Dom Quixote de La Mancha”, Miguel de Cervantes.

## Lousã

# Voluntários para arrancar acácias da serra

●●● A mobilização de um grande volume de voluntários é o objetivo da Câmara municipal da Lousã, que está a promover uma ação de reflorestação na mata do Sobral. Trata-se do projeto “Controlo/Erradicação de Flora Exótica Invasora para Conservação de Habitats e Espécies”.

Em parceria com a Junta de Freguesia de Serpins, terá lugar a 15 de março, com três tipos de intervenção: descasque de acácias, arranque de arbustos infestantes e plantação de árvores autóctones. Pretende-se revitalizar a flora de uma das áreas ardidas nos incêndios de 2017.

Estas ações decorrem



O objetivo é eliminar infestantes e plantar árvores autóctones

com a colaboração do Grupo Informal “Reflorestar a Lousã com espécies nativas”.

A AESL – Associação Empresarial da Serra da Lousã, vai também desenvolver um conjunto de atividades de voluntariado, pretendendo “envolver o tecido empresarial local e nacional”.

Este projeto – que engloba também diversos trabalhos de silvicultura e um programa educativo – é financiado pelo POSEUR, Programa Operacional Sustentabilidade e Eficiência no Uso de Recursos, Portugal 2020 e União Europeia, através do Fundo de Coesão.

<b>Tribunal Judicial da Comarca de Coimbra</b> <b>Juízo de Competência Genérica de Oliveira do Hospital</b> Palácio da Justiça - Largo Conselheiro Cabral Metelo 3400-062 Oliveira do Hospital Telef: 238605230 Fax: 238605239 Mail: ohospital.judicial@tribunais.org.pt		
<b>ANÚNCIO</b>		
Processo: 55/20.1T80HP	Acompanhamento de Maior	Referência: 82231354 Data: 04-03-2020
Requerente: Maria Helena Martins de Brito Requerido: Vera Lúcia Martins Figueiredo		
<p><b>Faz-se saber</b> que foi distribuído neste tribunal, um processo de Acompanhamento de Maior, em que é requerida <b>Vera Lúcia Martins Figueiredo</b>, com domicílio: Rua Dr. António Simões Saraiva, N.º 22, 3405-633 Vila Franca da Beira, com vista a serem definidas medidas de acompanhamento pelos motivos de saúde da requerida.</p> <p style="text-align: right;">A Juiz de Direito, Dr(a). <i>Sofia Lopes</i> O Oficial de Justiça, João Martins</p>		
(DIÁRIO AS BEIRAS, N.º 8055 de 06/03/20) 81749		

# Montemor Festival da Lampreia e do Arroz

6 a 15  
março

Texto António Rosado / Maria Inês Morgado Fotografia DR

## Maioria da lampreia servida é do Mondego



O Arroz de Lampreia é a iguaria em destaque ao longo do mês de março

●●● Em Montemor-o-Velho, até ao próximo dia 15 de março, os sabores predominantes são mesmo os do rio Mondego e dos campos que o limitam.

De facto, o presidente da Câmara Municipal de Montemor-o-Velho, Emílio Torrão, afirmou na apresentação do certame que a lampreia servida no evento “tem uma grande probabilidade, em mais de 90%”, de ser oriunda do rio Mondego.

“Os que sabem e têm gosto pela lampreia reconhecem se é daqui da zona ou não. A daqui é mais dura e tem um sabor diferente, a importada é mais mole e tem um sabor horrível”, comentou Emílio Torrão.

O autarca sublinha que há

### números

**3 575**

metros quadrados  
de superfície do recinto

**10**

dias de gastronomia  
e animação na tenda

**6**

restaurantes aderentes  
durante todo  
o mês de março

tasquinhas “que só compram a pescadores locais”, o mesmo acontecendo com “um grande distribuidor [de lampreias] da Figueira da Foz”.

No Festival do Arroz e da Lampreia de Montemor-o-Velho, que começou ontem, é possível degustar esta iguaria ao longo de toda a semana, preparada por quatro tasquinhas, no recinto localizado no largo da Feira, no centro da vila.

Alguns espaços são assegurados por organizações concelhias, como é o caso da Associação Filarmónica União Verridense, da Casa do Povo de Arazede, do Grupo Folclórico da Ereira. Há ainda a Tasquinha da Carne Marinhoa / Temudu's.

Estas quatro tasquinhas

funcionam em simultâneo nas sextas-feiras e dois fins de semana do evento. Durante a semana, de segunda a quinta-feira, cada tasquinha assegura um dia do evento. São servidos almoços e jantares ao longo dos 10 dias do certame.

Para os que não apreciam este animal do rio, o arroz doce, confeccionado com o arroz carolino do Baixo Mondego, pode atrair os mais gulosos, assim como a habitual doçaria local e regional.

Na tenda, com mais de 3.500 metros quadrados, há ainda sete bares e petisqueiras e mais de 40 espaços de produtos endógenos e doçaria tradicional, artesanato, maquinaria agrícola, comércio e serviços e representações institucionais.

Iniciativa para crianças dos 6 aos 12 anos

## Crianças vão ser MiniChef e cozinhar a sua refeição

●●● As crianças têm um cantinho especial neste festival, a Morlândia, na qual se destaca a iniciativa MiniChef que vai pôr os mais novos a cozinhar.

Dirigida a crianças entre os seis e os 12 anos, a iniciativa da Câmara Municipal de Montemor-o-Velho, em parceria com a Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra e a Associação Diogo de Azambuja, desafia a preparar a sua própria refeição.



As inscrições para esta iniciativa decorreram ao longo desta semana na Biblioteca Municipal Afonso Duarte e ontem no secretariado do festival.

O objetivo é criar memórias gastronómicas, despertar para a excelência dos produtos endógenos, incentivar e reforçar a importância de uma alimentação saudável e promover comportamentos que garantam maior sustentabilidade ambiental.

### programa

#### HOJE | 7 DE MARÇO

12H00-00H00 | Maratona de Arroz Doce  
16H00 | SeniorMor  
17H00 | Rancho Folclórico Amores Perfeitos do Bebedouro  
18H00 | Rancho Folclórico e Regional do Seixo  
19H00 | Rancho Folclórico do Centro Beira Mondego Santo Varão  
22H30 | Quim Barreiros

#### AMANHÃ | 8 DE MARÇO

14H00 | Showcooking pelo chef Luís Lavrador | Região de Coimbra: Região Europeia de Gastronomia 2021  
15H00 | Dancequi Grupo de Dança da ACRSQ  
16H00 | Grupo de Cantares Arroz aos Molhos  
17H00 | Puxófole  
18H00 | Afriklave Escola de Dança  
19h00 | Grupo Folclórico e Etnográfico de Meãs do Campo

#### SEGUNDA | 9 DE MARÇO

20H00 | Rancho Folclórico Flores da Casa do Povo de Tentúgal

#### TERÇA | 10 DE MARÇO

20H00 | Coro Polifónico da Associação Filarmónica União Verridense  
21H00 | Grupo de Concertinas dos Netos Ferreira-a-Nova

#### QUARTA | 11 DE MARÇO

20H00 | Grupos Mind Dance e Md Kids

#### QUINTA | 12 DE MARÇO

20H00 | ADN de Palco | Centro Beira Mondego Santo Varão

#### SEXTA | 13 DE MARÇO

20H30 | Grupo de Ginástica Artística do Atlético Clube Montemorense  
22H00 | Fado com a Guitarra de Sílvio Girão  
00H00 | DJ Diogo Estobia

#### SÁBADO | 14 DE MARÇO

12H00-00H00 | Maratona de Arroz Doce  
12H00 | Grupo de Artes e Espetáculo da Unidade de MMV da APPACDM  
14H00 | Desfile Chapéu Carolino | Seniores em Movimento  
17H00 | Música e Cantares Alegria do Zambujeiro  
18H00 | Grupo de Dança Fénix Groove de Arazede  
19H00 | Rancho de Escalvos de Cima, Castelo Branco

Programa completo em [www.cm-montemorvelho.pt](http://www.cm-montemorvelho.pt)

# Quim Barreiros e banda de tributo aos Xutos e Pontapés

●●● Pela primeira vez, a organização do Festival da Lampreia e do Arroz recorre à contratação de artistas externos ao município para atuar neste evento.

A aposta na animação era “um velho anseio dos participantes”, explicou Emílio Torrão na apresentação do evento.

Assim, Quim Barreiros, o “mestre da culinária” sobe já hoje, sábado, ao palco, pelas 22H30, acompanhado do seu acordeão. A nota do município garante gargalhadas e boa-disposição para acompanhar a refeição.

Em destaque está também a atuação de um grupo de tributo aos Xutos & Pontapés, marcada para o próximo sábado, dia 14 de março, à mesma hora.

Entretanto, a animação começou já no primeiro dia, ontem, com a atuação



de Sara Travassos, Cláudio Dias e Carolina Pessoa.

Há muitos grupos musicais e atuações para ver ao longo dos 10 dias de evento.

Hoje, atuam a SeniorMor (Tuna da Universidade Sénior da Santa Casa da Misericórdia de Montemor-o-Velho), o Rancho Folclórico

Amores Perfeitos do Bebedouro, o Rancho Folclórico e Regional do Seixo e o Rancho Folclórico do Centro Beira Mondego Santo Varão, a partir das 17H00.

Amanhã, domingo, as atuações começam às 15H00, com o Dancequi Grupo de Dança da ACRSQ. Segue-se o Grupo de Can-

tares Arroz aos Molhos, Puxófole, Afriklave Escola de Dança e o Grupo Folclórico e Etnográfico de Meãs do Campo.

Segunda-feira, dia 9 de março, é a vez de o Rancho Folclórico Flores da Casa do Povo de Tentúgal subir a palco, com atuação marcada para as 20H00.



## Arroz doce em 24 horas de comer e chorar por mais

●●● Os residentes no concelho de Montemor-o-Velho vão partilhar o sabor do seu segredo para fazer o melhor arroz doce em dose dupla, duas maratonas de 12 horas de confeção.

A primeira sessão realiza-se já hoje e a segunda está marcada para 14 março, entre as 12H00 e as 00H00.

O evento é de participação gratuita, mas de inscrição obrigatória.

Os participantes têm apenas que trazer o tacho e os restantes utensílios necessários, para além de,

eventualmente, o pessoal ingrediente secreto.

A organização distribui um conjunto com os produtos alimentares base (arroz carolino, leite e açúcar), e ainda avental, touca e luvas.

A Maratona de Arroz Doce Non Stop, inserida no Festival da Lampreia e do Arroz – Sabores do Campo e do Rio, promete assim uma barrigada bem doce.

Refira-se ainda que o certame tem a chancela da Região Europeia de Gastronomia 2021.

A promotional poster for the 'Festival do Arroz e da Lampreia 2020' in Montemor-o-Velho. The background is dark green with images of rice, a lampreia (eel), and a bowl of rice with eel. Text includes: 'montemor-o-velho MUNICÍPIO', 'Turismo Centro Portugal', 'festival do arroz e da lampreia 2020', 'MONTEMOR-O-VELHO', '6 a 15 MARÇO tasquinhas', 'MARÇO restaurantes aderentes', and social media links: 'www.cm-montemorvelho.pt' and 'www.facebook.com/municipio.montemorvelho'. Logos for 'REGIÃO DE COIMBRA' and 'REGIÃO EUROPEIA DE GASTRONOMIA 2021' are also present.

# desporto

hoje

**SPORT TV 1**18H00 Futebol: V. Setúbal-Benfica  
(1.ª Liga - 24.ª Jornada)**SPORT TV 2**20H30 Futebol: FC Porto-Rio Ave  
(1.ª Liga - jornada 24)

Os sub-23 da Académica recebem, a partir das 15H00 deste sábado, o V. Guimarães, na 4.ª jornada, série Norte, da 2.ª fase (apuramento para a Taça) da Liga Revelação. O duelo vai decorrer no Estádio Sérgio Conceição, em Taveiro. Ainda na formação academista, no domingo, dia 8, a partir das 11H00, os juvenis têm um encontro decisivo na luta pelo apuramento para a 3.ª fase no Campo José Silva Faria, casa do GS Loures.

DB-Carlos Jorge Monteiro



Antes do encontro com o Penafiel, estudantes deram os parabéns à UC pelo 730.º aniversário da instituição

## Académica Regresso ao trilho positivo com exibição convicente

Estudantes bateram o Penafiel, 3-0, na abertura da 24.ª jornada da 2.ª Liga, num jogo em que fizeram 11 remates na direção da baliza. Luís Ribeiro evitou goleada. Igualada maior vitória na "era" João Carlos Pereira

●●● Pela segunda vez esta época, a Briosa ganhou por 3-0 na 2.ª Liga. Foi assim na recepção ao Cova da Piedade (16.ª jornada -12 de janeiro) e, na noite de quinta-feira, foi o Penafiel de Miguel Leal a sair do Estádio Cidade de Coimbra "brindado" com um 3-0.

Após um duelo em que os estudantes até podiam ter vencido por uma diferença maior (11 remates enquadrados com a baliza de Luís Ribeiro e, inclusive, um penálti falhado), João Carlos Pereira, que liderou a equipa nos triunfos mais folgados da temporada, era um homem satisfeito pelo regresso aos resultados positivos da Briosa que, antes do duelo com os durienses, estava sem ganhar há três rondas (um empate e duas derrotas) e não marcava há três encontros.

"Foi um jogo sólido da nossa parte e foi bom voltar às vitórias com uma exibição bem conseguida, apesar de algumas más decisões na saída para o ataque", disse o técnico.

"Vencemos de forma meritória. Foi bom não sofrer golos e marcar três e os jogadores estão de parabéns. Temos um ambiente de exigência, jogadores querem superar-se, ser melhores a cada dia e vamos continuar a insistir no nosso processo de

treino, nas nossas ideias", garantiu.

**"Temos que mostrar que somos capazes"**

Os lugares de subida ainda estão longe (com um jogo a menos, Nacional e Farense têm mais nove pontos que a Académica), e João Carlos Pereira centra atenções já no duelo da 25.ª jornada, a deslocação ao Seixal, para defrontar o Benfica B (15H00 de domingo, 15 de março).

"A cabeça está apenas virada para o próximo jogo, que será contra uma equipa com muita qualidade. Vamos trabalhar para isso. Jogadores sentem que estamos a crescer enquanto equipa. Temos tido bons desempenhos e queremos continuar assim", enalteceu, realçando também a experiência do plantel academista. "Temos jogadores com bastante experiência e eles sabem que somos escrutinados dia a dia, jogo a jogo. Somos constantemente avaliados. Temos de mostrar que somos capazes", frisou.

A preparação para o embate com os jovens encarnados arrancou ontem, com João Carlos Pereira a orientar uma sessão que decorreu no relvado do Estádio Cidade de Coimbra. Antes de receber a Académica, o Benfica B defronta, na manhã deste domingo (11H15), o líder da 2.ª Liga, o Nacional, no Estádio da Madeira. |**Emanuel Pereira**

## Futebol Marialvas homenageia iniciados pela ida à 3.ª fase



●●● O encontro entre o Marialvas e o Taboeira, a contar para a última jornada da 2.ª fase do Nacional de Iniciados, marcado para este domingo (11H00), no Complexo Desportivo de Cantanhede, promete ser de festa para a turma da casa.

Com a subida de divisão assegurada no último jogo - apesar da derrota -, em Anadia, o Marialvas espera agora comemorar perante os seus adeptos este domingo.

"No final vamos chamar os jogadores, um a um, para que possam ser aplaudidos pelos nossos adeptos, e esperamos ter

casa cheia, mais de 500 pessoas, para reconhecer o mérito", admitiu, ao DIÁRIO AS BEIRAS, o treinador, Jason Reis.

Depois "segue-se um almoço partilhado comemorativo, uma coisa informal, com os pais e os jogadores, porque não queríamos deixar passar em claro este feito histórico", acrescentou o presidente Carlos Sérgio Negrão.

FC Porto, Sp. Braga (Série Norte), Anadia e Marialvas (Centro) são, para já, as quatro (das seis) equipas apuradas para a disputa do título nacional. Na série Sul continua tudo em aberto. **B.G.**

## Burla Indivíduo faz peditório ilegal em nome da AD Buarcos 2017

●●● A Associação Desportiva de Buarcos 2017 (AD Buarcos 2017) está a alertar a comunidade para uma possível burla, através de um peditório ilegal em nome da AD Buarcos 2017, feita por um indivíduo.

"Éxiste um indivíduo a angariar patrocínios em vários estabelecimentos comerciais da zona de Buarcos e Figueira da Foz, para um torneio de futebol de praia e futevolei, que se trata de um

burlão. Não entreguem qualquer quantia em dinheiro a esse indivíduo por favor", refere, na sua página do Facebook, a AD Buarcos 2017.

"Os elementos da Associação que poderão abordar-vos a este respeito, estarão sempre devidamente identificados e documentados. Qualquer dúvida poderá ser esclarecida através do telefone 967402772", realça a AD Buarcos 2017.

# Atletismo Louzantrail traz elite mundial à Serra da Lousã no fim de semana

Este fim fim de semana (7 e 8 de março), a Serra da Lousã acolhe mais de 1400 participantes que conseguiram um lugar na 10.ª edição do Louzantrail. A elite nacional e internacional marca presença em massa, até porque, “além de contar para os circuitos nacionais de trail e trail ultra, o evento integra pelo segundo ano o circuito internacional Golden Trail National Series”, realça a nota divulgada pela organização, a cargo do Montanha Clube Trail Running, com o apoio do município da Lousã.

São 1400 os participantes do Louzantrail que conseguiram uma vaga no evento que parte já esgotado, “no caso de algumas distâncias há mais de um mês”, destaca a comunicação do Montanha Clube.

A elite nacional e internacional tem presença confirmada, até porque, além das distâncias de 44 km, com 3000 metros de desnível positivo, e de 30 km, com 2000 metros de desnível positivo, contam respetivamente para os campeonatos nacionais de trail ultra e de trail; esta última integra, pelo segundo ano, o circuito internacional Golden Trail National Series.

**Referências do Trail Running marcam presença**  
Começando pelas mu-



Percurso mostra aos participantes a beleza natural da Serra da Lousã e das Aldeias do Xisto

lhers, ou não fosse o Louzantrail acontecer na data em que se celebra o Dia Internacional da Mulher, Claire Chastanier foi uma das primeiras a confirmar a sua presença. Vencedora dos 42k Marathon Faial Coast to Coast, nos Açores, no ano passado, a francesa de 35 anos, tenta agora o pódio nos 30 km do Louzantrail.

Daria Senkina, atleta russa especialista em Skyrunning, Nuria Gil Clapera, atleta espanhola que alia o gosto pelos trilhos à fisioterapia ou a experiência Aroa Sio, espanhola de 41 anos, natural da Galiza, são outros nomes a ter em conta, tal como Mònica

Molist, espanhola de 34 anos, que já brilhou em palcos como o da Transvulcania (2.º lugar em 2018 e 2019) ou o da Salomon Ultra Pirineu (1.º lugar em 2019),

Da elite nacional feminina é preciso destacar a experiente Ester Alves, da equipa Salomon/Suunto Portugal, bem como a sua colega de equipa, Inês Marques. Mariana Machado, da Oralklass – Amigos do Trail, Fernanda Verde, EDV – Viana Trail, Inês João, Saca Trilhos Anadia, ou a atleta da “casa”, do Montanha Clube, Joana Esperanço, são nomes que também se podem intrinsecar na discussão pelo

título dos 30 km femininos do Louzantrail.

#### Elite masculina em peso

Stian Angermund-Vik, norueguês da Salomon, 6.º classificado no ranking mundial da ITRA, é um dos nomes confirmados para no Louzantrail 2020. Também da Noruega, Jo Forseth Indgaard, especialista em orientação é outro dos nomes presentes.

Andres Viedma Muñoz, 3.º na primeira prova das Golden Series (GTNS) – o Trail Cap de Creus, é um dos estreantes na Lousã. Os também espanhóis, Jose Irurozqui Soto, Santiago Mezquita (vencedor da Taça de Espanha de

#### horários

▶ Hoje  
**Ultra Louzantrail**  
43 Kms (3000 M desnível positivo) partida 08H00

**Corrida Rapozinhos**  
Entre os 500 metros e 2000 metros (Benjamins A, benjamins B, infantis e iniciados) partidas 16H00

▶ Amanhã  
**Louzantrail Longo**  
30 Kms (2000 M desnível positivo) partida 08H00

**Louzantrail Curto**  
18 kms (1200 m desnível positivo) partida 09H30

**Youth Louzantrail**  
11 Kms (850 m desnível positivo) partida 10H30

**Caminhada**  
10 Kms (500 m desnível positivo) – partida 10H30

Todas as partidas na Rua General Humberto Delgado, na Lousã

Corridas de Montanha em 2019), são outros nomes fortes na prova de 30 km das Golden Trail Series.

Nos destaques nacionais, Tiago Romão, da Salomon Suunto Portugal, foi um dos primeiros a confirmar presença. Romeu Gouveia, da equipa Salomon Suunto, que já foi bicampeão nacional de Trail, ou Ricardo Silva, do EDV Viana Trail, e vencedor da Ultra em 2019, vão estar na prova, tal como Armando Teixeira, um dos ícones do Trail em Portugal, ou Dário Moitoso, campeão nacional de trail em título e um dos jovens revelação dos últimos anos no trail nacional.

A poucas horas do arranque do Louzantrail 2020, e face às últimas previsões para baixas temperaturas acima dos 600 metros, a organização recomenda aos participantes a utilização de corta-vento.

A prova, que leva mais de 1400 atletas a percorrer as paisagens únicas da Serra da Lousã e a visitar o cenário ímpar das Aldeias do Xisto, inclui ainda o Louzantrail Curto, de 18 km com 1260 metros de desnível positivo; o Youth Trail, uma novidade este ano, que pretende abrir o evento a todas as faixas etárias; a caminhada; e a Corrida dos Rapozinhos, destinada a atletas dos 6 aos 14 anos. |Emanuel Pereira

## Ciclismo Volta a Cantanhede agita estradas do município

O dia de domingo, será marcado pela festa de ciclismo em todo o concelho de Cantanhede. A 2.ª edição da Volta ao Concelho em ciclismo (cadetes) vai estar na estrada, com os ciclistas a efetuarem um trajeto que abrange todas as freguesias e que tem ainda como aliciente, da parte da manhã, o 1.º Encontro de Escolas de Ciclismo de Estrada.

A partida da prova de cadetes masculinos será às 15H00 em Ançã, no Terreiro do Paço. Constituído por 114 ciclistas, entre os quais “algumas das maiores promessas nacionais da modalidade”, o pelotão co-



Equipa de ciclismo do Clube União Vilanovense

meça vai percorrer 80 quilómetros, com passagem por Portunhos e Outil, Cadima, Tocha (meta volante às 15H40, frente à Cooperativa Agrícola), São Caetano, Corticeiro de Cima, Vila-

mar, Febres, Covões (meta volante às 16H20 frente à Igreja Paroquial) e Camarneira. A corrida prossegue por Fonte Errada e Montinho em direção a Bolho, seguindo-se passagem

por Sepins, Murtede (meta volante frente ao Restaurante Cabana do Pastor, no Carvalho), Cordinhã e Ourentã, estando a chegada à meta em Cantanhede prevista para as 17H10 em frente ao tribunal.

Em competição vão estar 15 equipas que disputam a Prova de Abertura de Cadetes, organizada pelo Clube União Vilanovense, com patrocínio do Município de Cantanhede e apoio da Associação de Ciclismo da Beira Litoral, da Federação Portuguesa de Ciclismo e das respetivas juntas e uniões de freguesia.

Também no dia 8 de março, da parte da manhã, a

antecedente a competição principal, decorre em Cantanhede o Encontro de Escolas de Ciclismo de Estrada. A iniciativa contempla a realização de provas com mais de 130 jovens ciclistas de idades compreendidas entre 6 os 14 anos. Várias equipas de infantis, juvenis, iniciados e benjamins vão disputar corridas dos respetivos escalões num circuito fechado de cerca de 1,3 quilómetros em torno do Largo da Feira Quinzenal de Cantanhede.

“Vamos tentar melhorar, visto que em 2019 tivemos uma organização bastante razoável, e em que tivemos um publico

bastante numeroso em todo o percurso, achamos que não é difícil passar a fasquia para um patamar mais alto, e para isso juntámos ao evento, o Encontro de Escolas a realizar na parte da manhã, o que permite às equipas principalmente do norte do país, trazerem as camadas ainda mais jovens e dar a Cantanhede um dia de ciclismo em cheio”, refere a nota divulgada pelo Vilanovense.

A formação de Cantanhede apresentou, no passado fim de semana a sua equipa. Em 2020 são cerca de 30 jovens a pedalar com as cores do Vilanovense.

calendário desportivo

Hoje

**Futebol**  
**CN 2.ª Div. Fem. - Ap. Camp. - Sul**  
 15H00 Atlético-Lordemão, Est. da Tapadinha  
**Liga Revelação - 2.ª fase - Norte**  
 15H00 Académica-V. Guimarães, Est. Mun. Sérgio Conceição, Taveiro  
**Juniões Masc. 1.ª Div. - Manut. Sul**  
 15H00 Académica-Tondela, Campo n.º 1 Académica Briosa XXI  
**Jun. Femininos - 1.ª fase - Série D**  
 15H00  
**Esperança-Souselas**, Campo Comendador Eduardo Filipe  
**Jun. Femininos - 1.ª fase - Série E**  
 11H00 GD Ilha-Ereira, Campo Lagoas  
**Jun. Masc. 2.ª Div. - Manut. Série C**  
 15H00  
**Naval 1893-Tourizense**, Campo Treinos Est. Mun. José Bento Pessoa  
**Eirese-Beira-Mar**, Campo Vale Fôjo  
**AFC Juniores - 1.ª Divisão**  
 15H00  
**Arganil-Vigor**, Campo Dr. Edu. Ralha  
**Vinha Rainha-AAC/OAF**, Campo Vinha Rainha  
**Ançã - Esperança**, Parque Desp. Ançã  
**Marialvas-Nogueirense**, Comp. Desp. Cantanhede  
**Brasfemes-Tocha**, Campo de Mualdes  
**O. Hospital-AAC/SF**, Est. O. Hospital  
**União FC-União 1919**, Campo Feira Nova  
 18H00 Naval 1893-Condeixa, Campo Treinos Est. Mun. José Bento Pessoa  
**AFC Juniores - 2.ª Divisão**  
 15H00  
**Povoense-Sourense**, Parque D. Fujanço  
**Ala-Arriba-Adémia**, Est. Mun. Mira  
**Góis-COJA**, Campo Mun. Góis  
**Ereira-Cernache**, Campo da Ereira  
**Lousanense-AAC/SF**, Campo Dr. José Pinto Aguiar  
**AFC Juvenis - 2.ª Divisão - série A**  
 15H00 União 1919 - Condeixa, Campo Mun. Arregaça  
**AFC Iniciados - 1.ª Divisão**  
 15H00  
**Nogueirense-Tábua**, Est. Santo António  
**Gin. Figueirense-AAC/OAF**, Campo das Lages  
**AAC/SF-União 1919**, Campo n.º 2 Est. Univ. Coimbra  
 16H30 Carapinheirense - Águias, Campo São Pedro  
 17H30 Eirese-Adémia, Cpo. Vale Fôjo  
 18H00  
**Vinha Rainha-Naval 1893**, Campo Vinha Rainha  
**Marialvas-Condeixa**, Comp. Desp. Cantanhede  
**Arganil-Praia Leirosa**, Campo Dr. Eduardo Ralha  
**AFC Infantis Sub-13 - Ap. Camp. A**  
 10H00  
**N10-AAC/OAF**, Campo N10  
**Mocidade-Moinhos**, Campo da Serra  
 11H00 Arganil-Ribeirense, Campo Dr. Eduardo Ralha  
**AFC Infantis Sub-13 - Apur. Camp. B**  
 09H00 Gin. Figueirense - Naval 1893, Campo Das Lages  
 10H00 Febres - Sepins, CD Febres  
 11H00 Esperança - Marialvas A, Campo Comendador Eduardo Filipe  
**AFC Infantis Sub-13 - Fut. 9**  
 09H00 AAC/SF B-Lousanense, Campo Santa Cruz  
 10H00 Tábua-AAC/SF A, Campo Dr. António Costa Júnior  
 11H00 Eirese-Red Eagle, Vale do Fôjo  
**AFC Infantis Sub-13 - Taça Encerr. A**  
 10H00  
**COJA-Pampilhosense**, Parque Jogos Dr. Armando Dinis Cosme  
**Lousanense-Mirandense**, Campo Dr. José Pinto Aguiar  
**RS Lousã-Nogueirense**, Campo Escola Sec. 2,3 Lousã  
**União FC-O. Hospital**, Cpo. Feira Nova  
**AFC Infantis Sub-13 - Taça Encerr. B**  
 10H00 União 1919-Souselas, Campo Mun. Arregaça  
 11H00  
**Adémia - Casaense A**, Campo Ramos Carvalho  
**Assafarge-Red Eagle**, Cpo. Assafarge

**AAC/SF-Pedrulhense**, Campo n.º 2 Est. Univ. Coimbra  
**AFC Infantis Sub-13 - Taça Encerr. D**  
 11H00 Cova-Gala-Praia Leirosa, Campo do Cabedelo (Fut7)  
**AFC Infantis Sub-12 - Ap. Campeão**  
 09H00  
**AAC/OAF A-Red Eagle**, Campo n.º 1 Academia Briosa XXI  
**Naval 1893 B-União 1919**, Campo Treinos Est. Mun. José Bento Pessoa  
 10H00 Povoense-Marialvas A, Parque Desp. Fujanço  
 11H00 NS Ançã-Sepins, Parque D. Ançã  
**AFC Infantis Sub-12 - Taça Encerr. A**  
 10H00 Ribeirense - Tábua, Campo Carlos Filipe  
 11H00  
**Penelense-Condeixa**, Parque Desp. Mun. São Jorge  
**Poiães-N10**, Est. Mun. Rui Manuel Lima, V.N. Poiães  
**AFC Infantis Sub-12 - Taça Encerr. B**  
 11H00  
**Tocha - Sourense**, Comp. Desp. Tocha  
**Ala-Arriba-Sanjoanense**, Mun. Mira  
**Ereira-Vinha Rainha**, Campo da Ereira  
**Marialvas B-AAC/OAF B**, Comp. Desp. Cantanhede  
**AFC Benj. Sub-11 - Ap. Camp. - A**  
 10H00 Nogueirense - Pedrulhense, Est. Santo António  
 11H30  
**Mocidade - AAC/OAF A**, Campo Serra  
**Condeixa A - Tocha**, Est. Mun. Condeixa  
**RS Lousã-Marialvas A**, Campo Esc. Sec. 2,3 Lousã  
**AFC Benj. Sub-11 - Ap. Camp. - B**  
 10H30  
**AAC/OAF B-NS Ançã**, Acad. Briosa XXI  
**Ginásio-Marialvas B**, Campo das Lages  
 11H30 N10-O. Hospital, Campo do N10  
 17H00 Naval 1893 B - Povoense A, Campo Treinos Est. Mun. JB Pessoa  
**AFC Benj. Sub-11 - Taça Encerr. A**  
 11H00  
**Mirandense-Pampilhosense**, Campo Mun. Miranda do Corvo  
**Góis-Moinhos**, Campo Mun. Góis  
**Ac. Gândaras - Tábua**, Campo Gândaras  
**COJA-Arganil**, Parque Jogos Dr. Armando Dinis Cosme  
**AFC Benj. Sub-11 - Taça Encerr. B**  
 10H30 AAC/SF-Esperança, Sta Cruz  
 11H00 Souselas-Assafarge, Campo do Calvário  
 11H30 União 1919-União FC, Campo Mun. Arregaça  
**AFC Benj. Sub-11 - Taça Encerr. C**  
 10H00 Condeixa B-Ançã, Est. Mun. Condeixa-a-Nova  
 11H30  
**Ribeirense-Casaense**, Campo Carlos Filipe  
**Febres-Sepins**, Comp. Desp. Febres  
**AFC Benj. Sub-10 Fut. 7 - Série A**  
 11H00  
**Red Eagle A-Mocidade**, Moita Santa  
**Tábua A - Condeixa**, Campo M. Gama  
 11H30  
**Nogueirense-Ac. Gândaras**, Est. Santo António  
**Lousanense-Pedrulhense**, Campo Dr. José Pinto Aguiar  
 12H00 AAC/SF - O. Hospital, Campo Santa Cruz  
**AFC Benj. Sub-10 Fut. 7 - Série B**  
 11H00 Casaense-Red Eagle B, Comp. Desp. Casaense  
 11H30 Tábua B - Eirese, Campo Dr. António Costa Júnior  
 12H00  
**Naval 1893 A-N10**, Campo Treinos Est. Mun. José Bento Pessoa  
**AAC/OAF A-Esperança**, Campo n.º 1 Academia Briosa XXI  
**AFC Benj. Sub-10 Fut. 7 - Série C**  
 10H30 Naval 1893 B - Tocha, Campo Treinos Est. Mun. José Bento Pessoa  
 11H00 Vinha Rainha-Marialvas B, Campo Vinha Rainha  
 11H30 Povoense - Sepins, Parque Desp. Fujanço  
 12H00 Montemorense - Águias, Campo das Lages

**Futsal**  
**Juvenis - Manutenção Norte**  
 11H00 São João-Cohaemato, Pav.

Centro Social São João  
**AFC Divisão de Honra Masculina**  
 18H00 São João Sub-23 - Pampilhosense, Pav. Centro Social São João  
 19H00  
**Prodema - CP Mir. Corvo**, Pav. Prodema  
**União 1919 - Ac. Gândaras**, Pav. CF União Coimbra  
**Penelense - Vilaverdense**, Pav. Mun. Multiusos Penela  
 20H00 Granja Ulmeiro - Santa Clara, Pav. Mun. Granja Ulmeiro  
 21H00 Ançã-Norte e Soure, Pav. Gimno. Ançã  
**Taça AFC Sen. Fem. - meias-finais**  
 15H00 Venda da Luísa B-Académica, Pav. Mun. Granja do Ulmeiro  
 16H30 NS Condeixa-Tabuense, Pav. Mun. Granja do Ulmeiro  
**Taça AFC Iniciados - meias-finais**  
 11H00 NS Condeixa-Granja Ulmeiro, Pav. Mun. Condeixa-a-Nova  
 16H00 União 1919 - CB Montemor, Pav. CF União Coimbra  
**AFC Infantis - série B**  
 10H00  
**AAC/SF B-Norte e Soure**, Pav. n.º 1 Est. Univ. Coimbra  
**CB Montemor-Domus Nostra**, Pav. Mun. Montemor-o-Velho  
**CRI Alhadense - São João**, Pav. Carvalhal  
 11H00 Vilaverdense-Prodesco, Pav. Sport Club Lavos  
**AFC Benjamins - série A**  
 11H00  
**CP Miranda Corvo-NS Condeixa**, Pav. Gimn. CP Miranda Corvo  
**União 1919-SM Cortiça**, Pav. U.Coimbra  
**Miro-AAC/SF**, Pav. Gimno. Penacova  
**EF Viveiro - Lordemão**, Pav. Mun. Miranda do Corvo  
**AFC Benjamins - série B**  
 11H00 Granja Ulmeiro-Domus Nostra B, Pav. Mun. Granja do Ulmeiro  
 12H00  
**CB Montemor-Norte e Soure**, Pav. Mun. Montemor-o-Velho  
**CRI Alhadense - Vila Verde**, Pav. Gimno. Carvalhal

**Andebol**  
 2.ª Div. Juvenis - 2ª Fase - Zona 2  
 11H00 São Paio Oleiros-Académica, Pav. CDCS. Paio de Oleiros

**Basquetebol**  
**Taça Portugal Feminina -meia-final**  
 18H15 Olivais-Quinta dos Lombos, Palácio Desp. Torres Novas  
**Proliga**  
 16H00 Sampaense-Sanjoanense, Pav. Serafim Marques  
 16H30 Gin. Olhanense-Gin. Figueirense, Pav. GC Olhanense  
 21H30 Académica-Elétrico, Pav. Multi. Mário Mexia  
**1.ª Divisão Masculina**  
 21H00 Vasco da Gama-Olivais, Parque das Camélias  
**2.ª Divisão Feminina**  
 18H00 Columbófila-GiCA, Pav. Marialvas  
 21H30 BC Condeixa-NDA Pombal, Pav. Mun. Condeixa-a-Nova  
**2.ª Divisão Masculina - 2.ª fase**  
 21H00 NCR Valongo-Conimbricense, Pav. Mun. Campo, Valongo  
 21H30 FC Gaia-Académica B, Pav. FC Gaia  
**Nacional Sub - 19 Femininos**  
 16H30 Juveia-Olivais A, Pav. Mun. Nogueira Maia  
**Nacional Sub - 18 Masculinos**  
 19H30 Académica A-Sangalhos, Pav. Multi. Mário Mexia  
**Taça Nacional Sub-18 Masculinos**  
 16H00 Guarda UP-Gin. Figueirense, Pav. Mun. São Miguel  
**Nacional Sub-16 Femininos**  
 14H30 SC Coimbrões A-Olivais, Pav. Mun. Coimbrões  
 18H30 Galitos-Sp. Figueirense, Pav.

Galitos  
**Taça Nacional Sub - 16 Masculinos**  
 16H00 Club Camões-Olivais, Pav. Mun. Gouveia  
**Nacional Sub-14 Femininos**  
 14H30 Sanjoanense-Académica, Pav. Mun. Paulo Pinto  
 16H30 Galitos-Sp. Figueirense, Pav. Galitos  
**Nacional Sub-14 Masculinos**  
 11H30 BC Vila Real-Olivais, Pav. Desp. Vila Real  
 20H00 Académica - Ovarense A, Pav. n.º 1 do Est. Univ. Coimbra  
**Camp. Centro Sub-18 Masculino**  
 17H00  
**CAD Coimbra-NDA Pombal**, Pavilhão Pereiros  
**CD Covilhã-Lousanense**, Pav. CD Covilhã  
**Distrital de Sub-18 Masculinos**  
 18H00 Sampaense-São João Ver, Pav. S. Paio Gramaços  
**Taça do Centro Sub-14 Femininos**  
 14H30 Gumirães-Tábua Basket, Mun. Fontelo  
**Inter-Assoc. Sub - 14 Femininos**  
 15H00 Beira-Mar-Olivais, Pav. EB 2,3 João Afonso

**Râguebi**  
**Torneio Seleções Regionais - Final**  
 13H30 CR Rugby Centro - ARugby Norte, Estádio Jean Bouin, Paris  
**Nac. Sub-18 - 2.ª Div. - Não Apur. A**  
 16H00 Braga Rugby-Agrária, Campo Caseta, Braga  
**Nac. Sub-16 - 2.ª Div. - Não Apur. A**  
 18H00 Braga Rugby-Agrária, Campo Caseta, Braga

**Hóquei em Patins**  
**CN Seniores Femininos**  
 19H00 Vilafranquense-Académica, Pav. UD Vilafranquense  
**2.ª Divisão Masc. - Norte**  
 17H00 Marinhense-Académica, Pav. da Embra  
**CN Sub-13 - Zona C**  
 15H00 Académica-APAC Tojal, Pav. n.º 3 do Est. Univ. Coimbra  
 17H00 HC Turquel-O. Hospital, Pav. HC Turquel

**Voleibol**  
**3.ª Divisão Sn. Masc. - série B**  
 17H00 Condeixa-Marinhense, Pav. Mun. Condeixa-a-Nova  
**Nacional Juvenis Femininos- série A**  
 15H00 Académica-Ala Nun' Alvares, Pav. n.º 2 do Est. Univ. Coimbra  
**Nac. Iniciados Femininos - série C**  
 15H00 Lousã VC-CCR Maceda, Pav. Mun. n.º 1 da Lousã  
 19H00 CV Oeiras-Académica, Pav. Mun. São Julião da Barra  
**Nac. Cadetes Masculinos - série B**  
 17H00 Esmoriz-Condeixa, Pav. Esmoriz Ginásio Clube

**Amanhã**  
**Futebol**  
**2.ª Div. Fem. - Ap. Campeão - Sul**  
 18H00 Condeixa-Amora, Est. Condeixa  
**Campeonato de Portugal - Série C**  
 15H00  
**Marinhense - O. Hospital**, Est. Mun. Marinha Grande  
**Juvenis - Ap. Campeão - Sul**  
 11H00 GS Loures-Académica, Campo José Silva Faria  
**Juvenis - Manut. - Série B**  
 11H00 Marialvas-Sp. Espinho, Est. Mun. Cantanhede  
**Iniciados - Ap. Campeão - Centro**  
 11H00  
**Académica-Anadia**, Acad. Briosa XXI  
**Marialvas-Taboeira**, CD Cantanhede  
**Iniciados - Manut. - Série C**  
 11H00 União 1919 - Pinguinzinho, Campo Mun. Arregaça  
**AFC Divisão de Honra**  
 15H00  
**AAC/SF-Eirese**, Est. Univ. Coimbra  
**Carapinheirense-Nogueirense**,

Campo São Pedro  
**União FC-Marialvas**, Campo Feira Nova  
**Penelense-Vigor**, Mun. São Jorge  
**Tocha - Tourizense**, Comp. Desp. Tocha  
**União 1919-Lagares Beira**, Campo Ramos Carvalho  
**Vinha Rainha-Naval 1893**, Campo Vinha Rainha  
**Ançã-Pampilhosense**, Parque D. Ançã  
**AFC 1.ª Divisão**  
 15H00  
**Brasfemes-Arganil**, Campo Mualdes  
**Mocidade-Pedrulhense**, Campo Serra  
**AAC/OAF-Sepins**, Acad. Briosa XXI  
**Águias-Lousanense**, Parque Jogos Júlio Jorge Simões  
**Ac. Gândaras - Mirandense**, Campo das Gândaras  
**Moinhos-Esperança**, Campo das Lapas  
**São Silvestre-Ribeirense**, Campo Fundadores  
**Febres - Poiães**, Comp. Desp. Febres  
**Cova-Gala-Góis**, Campo do Cabedelo  
**AFC Juvenis - 1.ª Divisão**  
 11H00  
**Mirandense-União 1919**, Campo Mun. Miranda do Corvo  
**Eirese - Vinha Rainha**, Vale do Fôjo  
**Vigor - Tábua**, Comp. Desp. Vigor  
 15H00  
**Naval 1893-Ançã**, Campo Treinos Est. Mun. José Bento Pessoa  
**Povoense-Nogueirense**, Fujanço  
**Esperança - Marialvas**, Campo Comendador Eduardo Filipe  
**Lousanense-AAC/SF**, Campo Dr. José Pinto Aguiar  
 15H30 Condeixa - Gin. Figueirense, Est. Mun. Condeixa-a-Nova  
**AFC Juvenis - 2.ª Divisão - Série A**  
 09H00 AAC/SF A - Adémia, Sta. Cruz  
 11H00  
**União FC-Tábua**, Campo Feira Nova  
**Poiães - Brasfemes**, Est. Mun. Rui Manuel Lima, V.N. Poiães  
**Penelense - O. Hospital**, Parque Desp. Mun. São Jorge  
**AFC Juvenis - 2.ª Divisão - Série B**  
 09H00  
**Naval 1893-Carapinheirense**, Campo Treinos Est. Mun. José Bento Pessoa  
**Vateca-Febres**, Campo 18 de Agosto  
 11H00 Águias-AAC/SF B, Parque Jogos Júlio Jorge Simões  
**AFC Iniciados - 2.ª Divisão - Série A**  
 11H00  
**Red Eagle - Mirandense**, Moita Santa  
**Pedrulhense-Esperança**, Cpo. Pedrulha  
**Lousanense - Condeixa**, Campo Dr. José Pinto Aguiar  
**Mocidade - O. Hospital**, Campo Serra  
**AAC/SF-Moinhos**, Campo Santa Cruz  
**AFC Iniciados - 2.ª Divisão - Série B**  
 11H00  
**Naval 1893-Tocha**, Campo Treinos Est. Mun. José Bento Pessoa  
**Vateca - Marialvas**, Campo 18 Agosto  
**Febres - Ançã**, Comp. Desp. Febres  
**Montemorense-São Silvestre**, Campo das Lages  
 11H30  
**Povoense-AAC/OAF**, Parque Fujanço  
**Ala-Arriba-Ribeirense**, Est. Mun. Mira  
**AFC Infantis Sub-13 - Taça Encerr. C**  
 15H00 O. Hospital-Lousanense, Est. Mun. Oliveira do Hospital  
**AFC Benjamins Sub-11 - Taça Encerr. D**  
 10H00 Povoense B-Vinha Rainha, Parque Desp. Fujanço  
**AFC Benj. Sub-10 Fut.7 - Série C**  
 10H00 Ala-Arriba-Gin. Figueirense, Est. Mun. Mira

**Futsal**  
**CN Feminino - Manut. Sul**  
 16H00 Povoense-Venda da Luísa, Pav. Esc. Aristides Sousa Mendes  
**Juniões - Apur. Campeão**  
 18H00 Sporting-São João, Pav. João Rocha  
**Iniciados - Apur. Campeão**  
 15H30 São João-Caxinas, Pav. Centro Social São João

17H45 Matosinhos-CP Miranda do Corvo, Pav. Mun. Senhora da Hora  
**Taça AFC Sen. Femininos**  
 16H00 Final, Pav. Granja Ulmeiro  
**Taça AFC Juvenis - Final**  
 18H00 CRI Alhadense-União 1919, Pav. Mun. Granja do Ulmeiro  
**Taça AFC Iniciados - meias-finais**  
 11H00 Granja Ulmeiro - NS Condeixa, Pav. Mun. Granja do Ulmeiro  
 16H00 CB Montemor-União 1919, Pav. Mun. Montemor-o-Velho

**Andebol**  
**Iniciados - Fase Complementar**  
 09H30 Sanjoanense B-Académica, Pav. Mun. Travessas

**Basquetebol**  
**Taça de Portugal Feminina Final**  
 11H30 Vencedor U. Sportiva/Ovarense - Vencedor Olivais/Quinta Lombos, Pal. Desp. Torres Novas  
**Nacional Sub - 16 Femininos**  
 16H30 Sp. Figueirense-SC Coimbrões A, Pav. Esc. Cristina Torres  
 18H30 Olivais-UAA Aroso, Pav. Eng. Augusto Correia  
**Taça Nacional Sub-16 Masculinos**  
 16H30 Gin. Figueirense A-Ribeirão FC, Pav. Galamba Marques  
**Nacional Sub - 14 Masculinos**  
 18H30 Guifões 1-Olivais, Pav. A. Maia  
**Camp. Centro Sub-18 Masculino**  
 15H00 Marinhense-Columbófila, Pavilhão da Embra  
**Interass. Sub-16 Masculinos**  
 09H15 Sanjoanense B-Académica, Pav. Mun. Paulo Pinto  
**Taça Regional Sub-16 Masculinos**  
 14H30 CAD Coimbra-Stella Maris, Pavilhão Pereiros  
 16H00 Sampaense-Académica Basquetebol, Pav. Serafim Marques  
**Taça do Centro Sub-14 Femininos**  
 15H00 BC Condeixa-CD Covilhã, Pav. Mun. Condeixa-a-Nova  
**Taça do Centro Sub -14 Masculinos**  
 10H00 Gin. Figueirense 2-Columbófila, Pav. Galamba Marques  
 11H00 Sampaense-ACER Tondela, Pav. Serafim Marques  
 15H00 Oliveirinha-Lousanense, Pav. Mun. Carregal do Sal  
**Interass. Sub- 14 masculinos**  
 10H00 CAD/BCx-Gumirães, Pavilhão Pereiros  
 11H15 Iliabum A-Gin. Figueirense, Pav. Cap. Adriano Nordeste

**Râguebi**  
**Nacional Sub-18 - Top 12**  
 15H30 Técnico-Académica, Olaias  
**Nacional Sub-16 - Top 12**  
 14H00 Técnico-Académica, Olaias  
**Nac. Sub-16 - 2.ª Div. Apur. - Grupo 1**  
 14H00 Sporting-RC Lousã, Campo Reg. Artilharia, Queluz

**Hóquei em Patins**  
**CN Seniores Femininos**  
 16H30 CH Carvalhos-AF Arazede, Pav. CH Carvalhos  
 18H00 Académica-APAC Tojal, Pav. n.º 3 do Est. Univ. Coimbra  
**3.ª Divisão Masc. - Centro**  
 17H00 Santa Cita-O. Hospital, Pav. ACR Santa Cita, Tomar  
**Nac. sub-15 Zona C**  
 12H00 Académica-Sport Alenquer B, Pav. n.º 3 do Est. Univ. Coimbra

**Voleibol**  
**3.ª Divisão Sen. Fem. - Primeiros B**  
 17H00  
**Académica-Esc. Sec. Filipa Lencastre**, Pav. n.º 2 do Est. Univ. Coimbra  
**Ginásio CP-Lousã VC**, Pav. Escola Sophia de Mello Breyner  
**3.ª Divisão Sen. Fem. - Últimos C**  
 16H00 Sena Clube-Condeixa, Pav. Gimno. Mun. n.º 1 de Seia

# académica

## Exibição de gala e festejos de aniversários

●●● A Académica recebeu e venceu (3-0) esta quinta-feira na receção ao Penafiel. Em jogo da 24.ª jornada do campeonato da 2.ª Liga, os comandados de João Carlos Pereira rubricaram uma exibição personalizada, coroada com três golos sem resposta, da

autoria de Leandro Silva (34') e João Mendes (66' e 78'). Nas bancadas do Estádio Cidade de Coimbra, os 1.727 espetadores puderam ainda assistir às homenagens de aniversário da Universidade de Coimbra (730 anos) e da claque Mancha Negra (35).

DB-Fotos de Carlos Jorge Monteiro



José Pedro Ferreira, João Nuno Calvão da Silva, Pedro Roxo, António José Figueiredo, Daniel Azenha e Fernando Pompeu



Fernando Albergaria e Carlos Cidade



Joana Alves, Victor Alves e Moura Távora



Liliana Bernardes, Renata Cunha, Tiago Trindade, Santiago Trindade, Nuno Gomes, André Figueiredo e Artur Cunha Ferreira



Manuel Rodrigues, Carlos Clemente e Horácio Antunes



Francisco Norton, Miguel Santinho, Pedro Martins e João Aldeia



Tomás Craveiro, Filipe Rosa, Rui Fonseca e Carlos Cruz



José Tereso, Bruno Cavalcante, Ricardo Varejão e Miguel Fonseca



Armando Silva Afonso e Rui Silva Afonso



Castanheira Jorge, Américo Santos, José Gomes, Mário Campos e Dias Coimbra



Gustavo Mota, Leopoldo Serra e João Paulo Pinto Mendes



Pedro Simões, Sérgio Santos, Ricardo Henriques e João Pedro Falcão



Artur Cunha Ferreira e Alexandre Santos

**Rui Bebbiano**

Professor da FLUC e investigador do CES



## As grandes causas e as causas parciais

A dimensão interventiva do intelectual – olhado como o homem ou a mulher que pensa e fala individualmente, de forma pública e notável, sobre assuntos que a todos importam – afirmou-se historicamente a partir do episódio que envolveu Alfred Dreyfus, o capitão do exército francês, de origem judaica, acusado de alta traição e espionagem no final do século XIX e logo preso, despromovido e condenado a prisão perpétua e isolamento na aterradora colónia penal da Caiena. Quando se descobriu que se tratava de um erro judicial, abafado pelas chefias militares e pelo governo para evitar o escândalo, e a sua defesa foi publicamente assumida pelo escritor Émile Zola a partir da publicação no diário «Aurore», a 13 de Janeiro de 1898, do artigo-líbelo «J'Accuse», o episódio transformou-se no conhecido «caso», que mobilizou a opinião pública e teve grande impacto internacional. Serviu agora de mote a «O Oficial e o Espião», o filme de Roman Polanski.

O «Caso Dreyfus» dividiu a França, com uma forte demarcação entre uma direita autoritária, antisemita e apoiante da restauração da monarquia, e uma esquerda de matriz democrática, republicana e laica. Muitos advogados, professores, escritores, jornalistas e artistas alinharam nesta polémica do lado de Zola e de Dreyfus, proclamando três grandes direitos na sua iniciativa coletiva pela reposição da justiça: o direito à livre indignação pública, o direito a associarem-se para alargar a força do protesto, e o direito ao exercício de um poder simbólico suscitado pela posição, como integrantes do movimento, de muitos cidadãos de renome. Não visavam apenas a anulação de um erro, mas também a promoção de um ideal comum de «verdade» e de «justiça» que transcendia as pessoas diretamente envolvidas. Como escreveu então o autor de «Germinal», aquilo que os moveu, mais que o caso judicial em si, foi «a paixão da luz, em nome da humanidade».

O modelo «zolian» do intelectual publicamente comprometido com as causas que considera justas nasceu aqui, e irá prolongar a sua influência por muito tempo, apoiado no exercício daqueles três direitos. Foi ele que em larga medida marcou gerações de homens e de mulheres, unidos pela militância comum, que passaram a mobilizar a sua voz e a sua escrita por causas que entenderam necessárias. Michel Winock qualificou o século passado precisamente como «o dos intelectuais», o de Gide, Sartre, Beauvoir ou Foucault, empenhados em dar força e em mobilizar massa crítica para os combates em favor da liberdade, da igualdade, da paz, do conhecimento, sempre contra a opressão, a exploração, a segregação e a ignorância. É verdade que o papel deste género de pessoas vive hoje um recuo, determinado pela revolução dos média e pelo peso opressivo dos grupos de pressão económicos e políticos, que lhes retiraram protagonismo ao reduzirem o impacto das grandes causas e o prestígio da inteligência e da palavra; todavia, a sua presença e o seu legado como vozes críticas e promotoras de causas, mantêm um lugar indispensável na construção do mundo contemporâneo.

Vale a pena recordar o seu papel dinâmico e militante ao longo de décadas a combinar e a estimular os mais diversos combates neste tempo em que o individualismo e a política do imediato fazem com que algumas das pessoas que hoje lhes poderiam suceder se dediquem por vezes a espalhar os combates, virando-os tantas vezes uns contra os outros. Vivemos uma atmosfera política onde, por vezes, a defesa dos trabalhadores e da qualidade de vida, a luta pelos direitos sociais e das minorias, o combate feminista, as batalhas contra o racismo e pela proteção do ambiente, a salvaguarda da liberdade e da democracia, são hierarquizados e fechados sobre si, em vez de concertados. Em vez também da reunião de todas as causas, sem negar a importância e autonomia de cada uma delas, numa maior, que ao mesmo tempo as transcende, integra e reforça. Foi isto que os intelectuais herdeiros de Zola fizeram, assegurando a mobilização e o sucesso de muitas das causas que fizeram suas, e pelas quais deram a cara e a palavra. É isto que, adaptado a um outro tempo, pode e deve permanecer.

Rui Bebbiano escreve ao sábado, semanalmente

**Manuel Rocha**

Docente



## A gargalhada de Marx

Simple são as regras do Reino Animal, ali onde a sobrevivência depende dos dotes naturais. Num mundo de tão transparentes regras já se sabe que, havendo confronto de existências, é melhor nascer-se gato do que calhar na condição de rato. Já no reino dos humanos – que por vezes se comportam como pertencentes ao reino dos deuses – a prevalência rege-se por regras que não são as do tamanho ou da excelência dentária. Pertence, pois, à História a marcação das regras por que se orientam fraquezas e fortalezas, tão grande nos calhou ser a paleta das possibilidades. Por isso, quando o homínido de 2001 Odisseia no Espaço percebeu que a matéria – um osso – era capaz de estabelecer uma relação de poder, deu a herdar ao Homem a ideia da invenção da Economia. Hoje convertida em papão, a economia não é mais do que o mundo criado a partir do uso daquele “osso” do filme de Stanley Kubrick: um cenário da existência, da disposição do que existe e será – depois de transformado pelo trabalho – repartido por quem se senta à mesa da Humanidade.

É, por isso, na colheita deste campo, a Economia, que residem as pertencas dos humanos e (sobretudo no nosso tempo de zanga dos Elementos) dos equilíbrios na Natureza, esta sim, a verdadeira dona disto tudo – incluídos os que julgam administrá-la. Caberá, pois, à mal-afamada Política decidir o maneio das alfaias (e, entre estas, a da igualmente mal-afamada Finança), para que se repartam as sortes pelas bocas precisadas; ou, em alternativa, se entorne a malga das riquezas para apenas pouca gente, ficando os demais à espera, ou em luta por melhor sorte. Definições da magistral criação há-as por aí para os mais diversos gostos. Eu gosto daquela que ainda hoje o João Pedro Ferreira pregou no mural-de-dizer-coisas do FB: “a economia é uma ciência social e existe para servir as pessoas e não para ser a matemática da maximização dos lucros e da ausência de discussão política”.

Diz bem o João Pedro, mas o seu dizer não corresponde à intenção e prática dos donos dos dinheiros mundiais, para quem a economia é uma ciência social e existe para, servindo-se das pessoas, ser a matemática da maximização dos lucros e da ausência de discussão política. Quando Brecht perguntou “o que é roubar um banco, comparado com fundar um banco?”, para caracterizar a celebrada ferramenta financeira, traduziu em poucas palavras as inquietações de hoje e de há muito. Porque sendo certo que de um Banco não sai nem um grão que se coma e veja, pertence hoje à Banca a responsabilidade pelo derrube de searas inteiras da riqueza mundial, sob a forma de “bolhas” e demais jogos de casino de cujo resultado se fazem depender saúdes e maleitas das economias de por-todo-o-lado.

Passaram-se já trinta anos após o anúncio do fim da História, com que o norte-americano Francis Fukuyama celebrava a expansão mundial do neoliberalismo e “o fim da evolução sociocultural da humanidade”. Correu-lhe mal. À “terra das oportunidades” não lhe bastou o rótulo para os seus habitantes se sentissem abrangidos. Das ruínas da desilusão com Obama e da boçalidade com Trump surge agora vigoroso o discurso socialista de Bernie Sanders, revelando-se o admirável espetáculo do susto do grande Capital, reunido à pressa em torno do seu fantoche (Joe Biden). Desafiando verdades ainda há pouco absolutas – as da morte das dimensões “direita” e “esquerda” – no Partido Democrata dos EUA surgem, transparentes, a esquerda de um lado e a direita do outro (ainda que cada destes campos sangue de contradições). É a luta entre o establishment e os ninguéns, segundo Galeano. Do cemitério londrino de Highgate, da campa de um tal Karl Marx, diz-se que chegou à superfície uma sonora gargalhada.

Manuel Rocha escreve ao sábado, quinzenalmente

**Diogo Cabrita**

## Susan Palma Nidel

Uma das fascinações da minha vida é a música. Não nasci provido da capacidade de dedilhar com perfeição, de entrar nos tempos, de registar sem esforço os compassos e assim fui ultrapassado pela realidade. Gostava de tocar com os amigos mas era óbvio que os atormentava e portanto dediquei-me a ouvir. Depois dediquei-me a ajudar talentosos cidadãos a conseguir chegar mais longe, mais alto e nisso fui bem-sucedido.

Surgiu-me uma situação diferente quando os nomes eram gigantes e eu é que ajudava a produzir o desafio. Organizar uma tournée de Susan Palma Nidel é o maior exercício em que me coloquei na música. Susan é flautista e de modo particularmente inovador e elegante visita grandes temas da chamada Música Popular Portuguesa. Susan tem um marido curioso e culto de nome Richard Nidel que editou um livro de música do mundo “world music: the basics” de 2004 e por ele se chega a esta sonoridade mulata, mista, incrível. A flautista Susan que ganhou um grammy da música clássica ainda na Chamber Orpheu de Nova York encontra Né Ladeiras, uma voz suprema e injustamente silenciada, autora do premiado disco Trás os Montes de 1994. O Richard conhecia. Junta-se a fina flor da música portuguesa e surge um disco. “Lisboa à Solta” tem a chancela artez medicina e arte lda (minha empresa e etiqueta) e saiu em 2018 estando agora a rodar salas de Portugal. Vem com Gil Goldstein que foi produtor de Pat Metheny, Bobby Mc Ferrin entre outros e aqui se responsabiliza pelos arranjos musicais e por tocar piano e acordeão. Também ele foi galardoado com Grammys do jazz. Só me falta ter o Cid na audiência para ter um pleno de Grammys – mas fica um bilhete para ele e a esposa na entrada. Este é um convite promessa até para ver se a minha crónica sai do papel.

Esta mistura incrível de músicos como Pedro Jónia, Ruca Rebordão, Sandra Martins, com os americanos Susan e Gil, constrói uma sonoridade pioneira. Junta-se a voz da Né nalguns temas e espero estar a oferecer à cidade uma experiência incrível. Vai ser a 28 de Março no TMG da Guarda, a 29 de Março no S. Francisco e depois 1 e 2 de Abril no Capitólio em Lisboa. No Capitólio temos o vistoso acrescento de Vitorino Salomé a interpretar Zeca. Visita-se a sonoridade de Zeca Afonso, Fausto Bordalo Dias, Sérgio Godinho, também o clássico Carlos Seixas e algum som do Brasil. É um projecto que na minha mente cruza com projectos referência como “Bebo e Cigala” e “Buena Vista Social Club” que são experiências onde continentes diferentes homenageiam sons inigualáveis de alguns. Estarei sentado a dedilhar com a alma esta experiência sofisticada, elegante e culta onde estou totalmente envolvido.

Diogo Cabrita escreve ao sábado, semanalmente

**GRUPO Fapricela**

**PROPRIEDADE**  
Sojormedia Beiras SA

Contribuinte nº 508535115  
Sede, Redação e Administração: Rua Abel Dias Urbano, n.º 4 - 2.º 3000-001 Coimbra  
CRC Coimbra sobre o nº 508535115  
Capital social: 100.000 euros  
Detentores de mais de 10% do capital: G.W.I. - Investments SA - 100 %

**ASSEMBLEIA GERAL**  
António Madeira Teixeira (presidente); José Carlos Madeira de Jesus (secretário)

**CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO**  
Pedro Miguel da Silva Teixeira (presidente); Rosinda da Silva Teixeira (vice-presidente); Patrícia Sofia Batista Pereira Forte (vogal)

**COMISSÃO EXECUTIVA**  
Ivo Magalhães (presidente)

**DIREÇÃO**  
**DIRETOR**  
Agostinho Franklin - CP-TE-n.º 842 agostinho.franklin@asbeiras.pt

**REDAÇÃO**  
**CHEFE DE REDAÇÃO**  
Dora Loureiro - CP n.º 1306A, doraloureiro@asbeiras.pt  
Paulo Marques (repórter Coordenador) - CP n.º 1602A, paulo.marques@asbeiras.pt, António Alves - CP n.º 3079A, antonio.alves@asbeiras.pt, António Rosado - CP n.º 4921A, antonio.rosado@asbeiras.pt, Bernardo Neto Parra - CP n.º 7732A, bernardo.parra@asbeiras.pt, Bruno Gonçalves - CP n.º 5934A, bruno.goncalves@asbeiras.pt, Carlos Jorge Monteiro (repórter fotográfico) CP n.º 5800A, Cátia Vicente CP n.º 5305A, catia.vicente@asbeiras.pt, Emanuel Pereira - CP n.º 7611A, emanuel.pereira@asbeiras.pt, José Armando Torres CP n.º 3744A, jose.torres@asbeiras.pt, Jof Alves (Figueira da Foz) - CP n.º 4928A, jof.alves@asbeiras.pt, Maria Inês Morgado CP n.º 7513A, Patricia Cruz Almeida - CP n.º 4253A, patricia.almeida@asbeiras.pt, Pedro Ramos - CP n.º 7265A (repórter fotográfico)

**DEPARTAMENTO GRÁFICO**  
**COORDENADORA**  
Carla Fonseca, carla.fonseca@asbeiras.pt, Daniela Marques, Ricardo Silva e Victor Rodrigues

**PROJETO GRÁFICO**  
A. Franklin

**DEPARTAMENTO COMERCIAL E ADMINISTRATIVO**  
Ana Paula Ramos, Cidália Santos, Cristina Mota, João Ribeiro, Margarida Fernandes, Mónica Palmela, Rosa Pereira

**COORDENAÇÃO INFORMÁTICA**  
Samuel Costa

**ESTATUTO EDITORIAL**  
www.asbeiras.pt

**CONTACTOS**  
Sede: Rua Abel Dias Urbano, n.º 4 - 2.º 3000-001 Coimbra, tel. 239 980 280, 239 980 290, administrativos@asbeiras.pt

**REDAÇÃO**  
Tel. 239 980 280, redacao@asbeiras.pt

**PUBLICIDADE** tel. 239 980 287, publicidade@asbeiras.pt  
**CLASSIFICADOS** tel. 239 980 290, classificados@asbeiras.pt  
**ASSINATURAS** tel. 239 980 289, assinaturas@asbeiras.pt

**Figueira da Foz (delegação)**  
figueira@asbeiras.pt, Loja N.º 47, Edifício FozCenter - Centro Comercial Figueira Shopping, Rua da República, N.º 202, S. Julião, 3080-036 Figueira da Foz, tel. 962108037 e 962109037

**Cantanhede (delegação)**  
Av. Comandante Xavier Gomes Gama, lote 3c loja 18 - Quinta de São Mateus - Cantanhede - tel 239 980 280 - redacao@asbeiras.pt

Depósito Legal n.º 228/82  
IMPRESSÃO - LUSOIBERIA  
Lisboa

**DISTRIBUIÇÃO** VASP, CTT, VASP Premium e Expresso

**TIRAGEM MÉDIA DE FEVEREIRO: 12.000**

**30 815 ASSINANTES INCLUINDO EDIÇÃO DIGITAL**

Membro da AIND e da APIR

REGISTADO NO ICS SOB O N.º 109712

**Joaquim Norberto Pires**  
Professor da FCTUC



## CORRUPT-20

Com todo este ruído provocado pelo COVID-19, aliado a uma certa histeria coletiva que me parece muito exagerada, não sei se já repararam, mas uma outra infeção, essa sim muito alarmante para a democracia e liberdade em Portugal, se tornou muito evidente. Apesar de não ser novo, o vírus responsável por esta infeção (o CORRUPT-20) é muito difícil de combater, pois propaga-se com muita facilidade, geralmente por debaixo das mesas, ou alimentando os bolsos de terceiros com grandes quantidades de dinheiro, e não tem vacina conhecida ou sequer em preparação.

**Esta semana, ficamos a saber que os juizes desembargadores Luís Vaz das Neves, Orlando Nascimento e Rui Gonçalves são suspeitos de abuso de poder e violação do dever de exclusividade. Foram suspensos de atividade? Não, que ideia.**

A malta nos tribunais agora usa “máscaras” e “aventais” para evitar o contágio e espirra para os calcanhares, com o objetivo de assim conter os efeitos da infeção em certas pessoas ou pequenos grupos. O problema é que a infeção provocada por este vírus tem impactos muito significativos em toda a sociedade. De facto, a ideia de que existia uma justiça para poderosos e outra para o cidadão normal, andava por aí, de boca-em-boca, quando algo de estranho acontecia. Fazia parte das conversas de café e era comum

dizer-se, como manifestação de descrédito na capacidade do país aplicar a justiça: “Ora, esses tipos estão cheios massa, pelo que se safam sempre”. Agora, com estas suspeitas, respetivos inquéritos disciplinares e atuação do Ministério Público, ficou claro que essa ideia não é um total absurdo ou um delírio populista de gente malformada, mal-intencionada ou desconhecadora do mundo da justiça. De facto, ficou claro que é possível, e muito provável, que juizes, com responsabilidades para distribuir processos, tivessem alegadamente escolhido, a pedido, os juizes que iriam julgar certos processos. Acresce, que também ficamos a saber esta semana que 85% dos jovens não tem o menor interesse em política. As duas situações têm enorme potencial para favorecer o desenvolvimento de “soluções” populistas, nada democráticas, nada defensoras das liberdades individuais e, provavelmente, nada pacíficas. **Esta infeção pelo vírus CORRUPT-20 é letal para a democracia e exige investimento massivo na vacina, bem como no desenvolvimento de um plano nacional de informação sobre formas de contágio e erradicação da infeção.**

As outras infeções que tínhamos em mãos, e que, ao bom estilo nacional fomos negligenciando, nomeadamente, a infeção por TANCOS-17, BES-14, BANIF-15, LEAKS-18-19, CGD-18-19, MARQUÊS-17, PEDRÓGÃO-17,

FREEMPORT-12, VISTOSGOLD-14, BPN-06, BPP-06, BCP-99-07, MONTEBRANCO-11, FURACÃO-06, PPP-06, PORTUCALE-05, entre muitas outras, mataram uns pobres coitados indefesos, mas, como todos sabem muito bem, não afetaram ninguém importante. Esses figurões, protegidos ou não por um sistema político muito corrompido e, alegadamente, por um sistema judicial de verticalidade e imparcialidade duvidosa, estão todos bem, felizmente. Apesar das várias infeções, com mutações várias dos vírus acima referidos, grande parte destes infetados VIP conseguiram escapar a qualquer consequência de maior e por aí continuam ocupando espaço na comunicação social e espalhando os vários ensinamentos que foram capazes de desenvolver.

**Ou seja, o nosso SNVPDT, isto é, o Sistema Nacional de Varrer Porcaria para Debaixo do Tapete, diligentemente desenvolvido e colocado em prática por várias gerações de decisores públicos, e tolerado por todos nós, funciona muito bem e recomenda-se.** Quando um vírus aparece, seja ele novo ou mutação de um já conhecido, o sistema entra imediatamente em funcionamento. Logo aparecem os defensores da atividade dos infetados, gritando hossanias à sua genialidade, inventando cabalas de todo o tipo e configurando a sua atividade infecciosa como serviços relevantes prestados à pátria. Muitos deles até conseguem demonstrar isso mesmo, porque têm, justamente, inúmeras condecorações de Estado. Em poucos dias o vírus desaparece e, descontando alguns distraídos, não mata ninguém importante. A calma volta e tranquiliza os espíritos mais aflitos. Até um dia em que, de novo, de surpresa, todos dizem: “Quem? O Dr. Fulaninho de Tal? Ahhh! Vejam lá! Quem diria?! Eu nunca tinha imaginado semelhante coisa”.

*Joaquim Norberto Pires escreve ao sábado, semanalmente*

**Wander Carvalho**  
Docente CBS | ISCAC



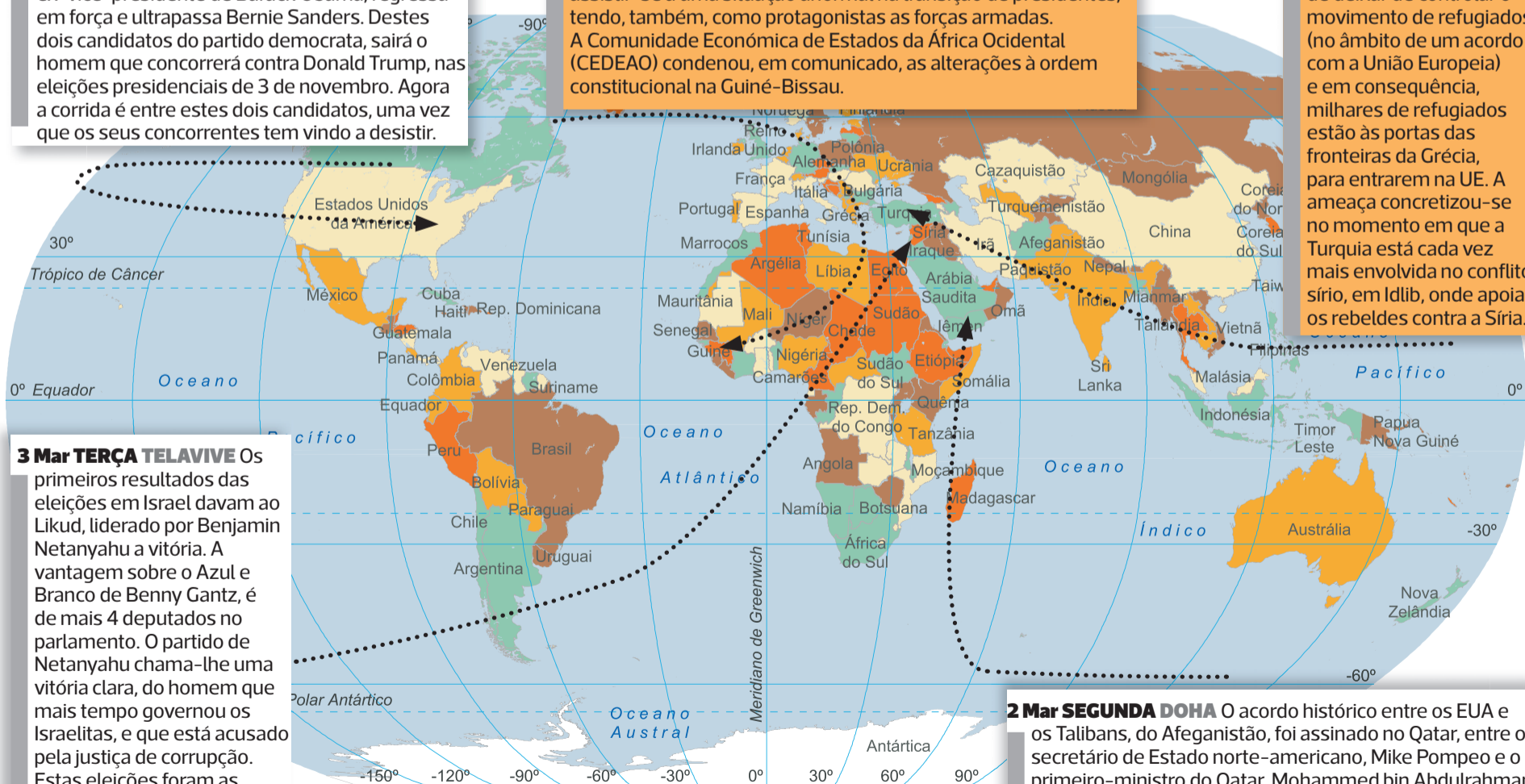
O mundo a semana passada

## A GEOPOLÍTICA da semana

**3 Mar QUINTA WASHINGTON** Após a super-terça-feira, nas eleições primárias o candidato democrata nos Estados Unidos, Joe Biden, ex-vice-presidente de Barack Obama, regressa em força e ultrapassa Bernie Sanders. Destes dois candidatos do partido democrata, sairá o homem que concorrerá contra Donald Trump, nas eleições presidenciais de 3 de novembro. Agora a corrida é entre estes dois candidatos, uma vez que os seus concorrentes tem vindo a desistir.

**4 Mar QUARTA BISSAU** A ex-colónia portuguesa não encontra o rumo certo da governação, espreita o risco de ser um estado falhado. Os militares voltaram a ser decisivos na imposição de uma facção à frente do poder político na Guiné-Bissau. Voltou a assistir-se a uma situação anormal na transição de presidentes, tendo, também, como protagonistas as forças armadas. A Comunidade Económica de Estados da África Ocidental (CEDEAO) condenou, em comunicado, as alterações à ordem constitucional na Guiné-Bissau.

**1 Mar DOMINGO ISTAMBUL** O Presidente da Turquia, Recep Tayyip Erdogan, concretizou a ameaça de deixar de controlar o movimento de refugiados (no âmbito de um acordo com a União Europeia) e em consequência, milhares de refugiados estão às portas das fronteiras da Grécia, para entrarem na UE. A ameaça concretizou-se no momento em que a Turquia está cada vez mais envolvida no conflito sírio, em Idlib, onde apoia os rebeldes contra a Síria.



**3 Mar TERÇA TELAVIVE** Os primeiros resultados das eleições em Israel davam ao Likud, liderado por Benjamin Netanyahu a vitória. A vantagem sobre o Azul e Branco de Benny Gantz, é de mais 4 deputados no parlamento. O partido de Netanyahu chama-lhe uma vitória clara, do homem que mais tempo governou os Israelitas, e que está acusado pela justiça de corrupção. Estas eleições foram as terceiras no prazo de um ano após as votações anteriores resultarem num impasse para formação do governo.

**2 Mar SEGUNDA DOHA** O acordo histórico entre os EUA e os Talibans, do Afeganistão, foi assinado no Qatar, entre o secretário de Estado norte-americano, Mike Pompeo e o primeiro-ministro do Qatar, Mohammed bin Abdulrahman, e a delegação dos Talibans. Este acordo levará à retirada de cerca das 14.000 tropas americanas e da NATO daquele território, pondo fim a um conflito que dura há quase 20 anos. O período estimado para a retirada total das tropas é de 14 meses governo.

*Wander Carvalho escreve ao sábado, semanalmente*



Filomena Girão  
Advogada



### Coronavírus – O Covid-19 e a prevenção no setor empresarial

O Regime Jurídico da Promoção da Segurança e Saúde no Trabalho (Lei n.º 102/2009, de 10 de Setembro) impõe ao empregador que assegure aos seus trabalhadores condições de segurança e de saúde, de forma continuada e permanente, tendo em conta os princípios gerais de prevenção.

Recentemente, a propósito do COVID-19 (vulgarmente conhecido por 'CORONAVÍRUS'), a Direcção-Geral de Saúde (DGS), na sua Orientação n.º 006/2020 de 26/02/2020, recomendou às empresas a implementação de um Plano de Contingência específico para responder a um eventual cenário de epidemia, e, mais, especificou as principais etapas e procedimentos que deverão ser adoptados perante um trabalhador com sintomas ou com infecção confirmada.

Por seu turno, em despacho publicado no passado dia 3 de Março (Despacho n.º 2875-A/2020), o Governo adoptou uma série de medidas que visam acautelar a protecção social dos beneficiários que, temporariamente, se encontrem impedidos do exercício da sua actividade profissional por ordem da autoridade de saúde, devido a perigo de contágio pelo vírus, ou seja, a chamada "quarentena", equiparando tal período a doença com internamento hospitalar, por forma a que, nos primeiros 14 dias, os trabalhadores tenham direito a 100% da sua retribuição. No período de quarentena que extravase estes 14 dias, o trabalhador receberá entre 55%-75% da sua retribuição, conforme a duração daquela. No entanto, esta medida só deverá ser aplicada se não for possível a prestação do trabalho à distância. Para tal, é exigido o preenchimento de um formulário de certificação de isolamento, que substituirá o documento justificativo da ausência ao trabalho e que será remetido electronicamente pelos serviços de saúde competentes aos serviços de Segurança Social.

## press release

↘ A **tendência** de queda no preço da gasolina e do gasóleo da última semana mantém-se na próxima. A descida estimada no caso do preço da gasolina é de dois cêntimos, enquanto no caso do gasóleo deverá ser de um cêntimo. É o resultado económico do surto do novo coronavírus.



### Nestlé assinou pacto para redução dos plásticos

“Devemos impedir que as embalagens acabem o seu ciclo de vida em aterros, oceanos, lagos e rios”, alerta multinacional Nestlé, que acaba de subscrever o Pacto Europeu de Plásticos. O Pacto ajudará a empresa a alcançar o seu objetivo de “ter embalagens 100% recicláveis ou reutilizáveis e de reduzir o uso de plásticos virgens em um terço até 2025”.

Iniciado por Portugal, França e Holanda, o Pacto Europeu dos Plásticos reúne empresas líderes, assim como ONG e governos.

#### Aplicar economia circular

Marco Settembri, CEO da Nestlé na Europa, Médio Oriente e Norte de África (EMENA) disse que “um dos objetivos conjuntos é criar uma economia circular, melhorando os sistemas de recolha, de triagem e separação e a reciclagem em toda a Europa. As garrafas de plástico da marca Vittel já são fabricadas com plástico de garrafas usadas”.

Settembri acrescentou que “a assinatura do Pacto Europeu, realizada em Bruxelas vem confirmar a importância do pioneirismo do Pacto Português dos Plásticos, do qual a Nestlé Portugal foi uma das fundadoras e é membro ativo desse compromisso. A nível local, a Nestlé aplica nos seus negócios e nas suas fábricas sistemas e processos para tornar as suas embalagens reutilizáveis ou recicláveis”.

Com todo este trabalho a Nestlé está a tornar 100% recicláveis as embalagens dos produtos produzidos nas suas duas fábricas em Portugal, no Porto e em Avanca”. referiu Paolo Fagnoni, diretor-Geral da Nestlé Portugal.



Atividade está agendada para este sábado

## Água de Luso ajuda a reflorestar Serra do Bussaco

“Corre pela Serra do Bussaco” é o mote da ação

A Água de Luso desafiou todos os participantes que se inscreveram da 29.ª edição da Meia Maratona de Lisboa a contribuir para a reflorestação e preservação do património hídrico do Luso. “Corre pela Serra do Bussaco” é o mote da atividade de reflorestação, que vai plantar 35 mil árvores, amanhã.

A iniciativa conta com a participação de voluntários, entre os quais consumidores, colaboradores da Água de Luso e da Fundação Mata Bussaco, que “irão retribuir à Serra aquilo que ela nos oferece”.

“A nossa preocupação é proteger e valorizar o ecossistema da Serra do Bussaco que contribui para a preservação de Água de Luso a par da promoção de estilos de vida saudáveis. Pretendemos com a nossa presença nas provas do Maratona Clube de Portugal envolver os atletas, consumidores e amantes do desporto, sensibilizando-os para a adopção de comportamentos mais responsáveis, através do desenvolvimento de iniciativas que reforcem a preservação da natureza e o nosso forte compromisso com as várias gerações.” afirma Ana Rebelo Silva, gestora de Marketing da Água de Luso.

Paralelamente, a Água de Luso acaba de lançar uma plataforma inovadora, que permite a todos os corredores encontrarem a sua árvore através da página digital - <https://new.lusocorrepelaserra.pt/>. Para isso, basta inserir o email da inscrição e automaticamente são direcionados para a sua árvore. A marca deu mais vida à Serra do Bussaco ao oferecer mobiliário de jardim 100 por cento reciclado à Mata do Bussaco, promovendo novos momentos em família numa das Matas Nacionais mais ricas em património natural, arquitetónico e cultural.

“Em contagem decrescente para mais duas grandes provas, a Luso 7 Km, que decorre já no próximo dia 21 de março, um percurso ideal para os atletas fazerem num último dia de treino da Meia Maratona de Lisboa, que acontece a 22 de março, a Água de Luso volta a reforçar as suas credenciais de naturalidade e oferecer a todos os participantes novos momentos de hidratação”, refere a marca, em nota de imprensa.

## Empresa Águas do Baixo Mondego e Gândara apresentada no Festival do Arroz e Lampreia

A ABMG – Águas do Baixo Mondego e Gândara vai ser apresentada às 17H00 de 11 de março na Biblioteca Municipal de Montemor-o-Velho.

Integrada na semana do Festival do Arroz e da Lampreia,

a apresentação da ABMG será uma oportunidade para “mostrar o trabalho que a equipa está a desenvolver, assim como os próximos passos que a empresa irá adotar e anunciar”. É uma empresa intermuni-

pal criada pelos municípios de Mira, Montemor-o-Velho e Soure. Tem como objetivo assegurar o abastecimento de água e o saneamento de águas residuais para um universo de cerca de 30 mil clientes e 53 mil habitantes.

# Classificados



## VENDAS

### APARTAMENTO T2

**AMI 10054 - CASA CONNOSCO**, Vende-se apartamento T2+1 com cozinha, sala, Wc e sótão. Varanda, marquise, anexos e jardim. Situa-se na Rua da Fontinha, Coimbra. CE em curso. Preço: 75.000€. Telem: 967 871 306

**CASA CONNOSCO**  
mediação imobiliária  
AMI 10054  
*A sua imobiliária de confiança!*  
Comissão 3%

239 820 040  
961 155 066  
967 871 306

### MORADIA T1

**AMI 10054 - CASA CONNOSCO**, Vende-se casa com 1 quarto, sala, cozinha com lareira e casa de banho. Sótão amplo com acesso através da cozinha. Situa-se em Samuel, Soure. CE em curso. Preço: 30.000€. Telem: 967 871 306

### MORADIA T2

**AMI 10054 - CASA CONNOSCO**, Vende-se casa com 2 quartos, casa de banho, sala, cozinha com lareira e anexo com forno a lenha. Para reconstruir com terreno com cerca de 2000 m<sup>2</sup>. Situa-se em São Pedro de Alva, Penacova. CE em curso. Preço: 35.000€. Telem: 967 871 306

**AMI 10054 - CASA CONNOSCO**, Vende-se moradia M2 completamente nova com 2 salas, 2 casas de banho, cozinha e garagem. Localizada em local calmo e com praia fluvial próxima. Situa-se no Piodão, Arganil. CE: D. Preço: 125.000€. Telem: 967 871 306

**AMI 10054 - CASA CONNOSCO**, Vende-se moradia M2 totalmente recuperada, com 3 pisos e vistas desafogadas. Pronta a habitar. Situa-se em Barril de Alva, Arganil.

CE em curso. Preço: 70.000€. Telem: 967 871 306

### MORADIA T4

**AMI 10054 - CASA CONNOSCO**, Vende-se moradia com 4 quartos, um deles suite, 2 Wc, cozinha equipada e sala com salamandra. Sótão, anexos, terraço, telheiro com churrasqueira e e forno a lenha e jardim. Garagem para 2 carros. Situa-se em Rochel, Arganil. CE em curso. Preço: 125.000€. Telem: 967 871 306

### TERRENOS

**AMI 10054 - CASA CONNOSCO**, Vende-se terreno com 1410

m<sup>2</sup>, junto ao Rio Unhais. Composto por oliveiras, castanheiro e árvores de fruto. Situa-se na Pampilhosa da Serra. Preço: 6.000€. Telem: 967 871 306

**AMI 10054 - CASA CONNOSCO**, Vende-se terreno com 5972 m<sup>2</sup> com possibilidade de construção de 10 moradias em banda ou 2 prédios, em Assafarge, Coimbra. Preço: 335.000€. Telem: 967 871 306

**AMI 10054 - CASA CONNOSCO**, Vende-se terreno com 9000 m<sup>2</sup>, viabilidade de construção, excelente para comércio

e serviços e com duas casas em fase final de construção, em Vilela. Preço: 130.000€. Telem: 967 871 306

### FIGUEIRA DA FOZ

### VENDAS

### MORADIA T3

**AMI 10054 - CASA CONNOSCO**, Vende-se moradia M3 em banda a 50 metros da praia de Buar-

cos, com 2 casas de banho, sala ampla, cozinha e garagem para 3 viaturas. Situa-se em Buarcos, Figueira da Foz. CE em curso. Preço: 315.000€. Telem: 967 871 306

**ANÚNCIOS**  
classificados  
do DB. Ligue  
239 980 290

**CASA CONNOSCO**  
mediação imobiliária  
AMI 10054  
*A sua imobiliária de confiança!*

**Moradia M3** com cozinha, sala, 2 casas de banho, sótão amplo e garagem. Dois terrenos anexos de 800 m<sup>2</sup> e 395 m<sup>2</sup> CE em curso  
**126.000€**  
Pampilhosa da Serra

geral@casaconnosco.pt  
Rua de Aveiro, no 221, Coimbra  
Av. José Augusto Carvalho, Arganil  
Av. Padre José Vicente no 10, Côja  
Rua Rangel de Lima, Cv, Pampilhosa da Serra  
239 820 040 | 961 155 066 | 967 871 306

**OK PNEUS**

**LRP - Pneus, Lda.**

239 854 850  
962 056 804  
926 253 258

Av. Fernão Magalhães, 587  
3000 - 178 Coimbra  
luis\_ok@sapo.pt

**MSP**

RECICLAGEM DE METAIS  
CENTRO DE ABATE AUTOMÓVEL (V.F.V)

VENDA DE PEÇAS USADAS

VALORIZAMOS  
VEÍCULOS PARA ABATE / SALVADOS

Espinheira - Penacova  
Telemóvel: 917 955 970

**CONDE GALERIA**

Arte Contemporânea (Contemporary Art)  
Fotografia (Photography)  
Peças com História (Pieces with History)

Praça do Comércio n.º 38 - Coimbra | Tel. 239 158 283  
www.facebook.com/candegaleria  
candegaleria@gmail.com

**MORADIA T4 - ALFARELOS**

Com excelente exposição solar, inserida em lote de terreno c/ 1077.12 m<sup>2</sup>. Zona de comércio e transportes públicos (apeadeiro CP a 350 m), próximo dos principais eixos de acessibilidade a Coimbra (25 min), Montemor-o-Velho (5 min) e Figueira da Foz (20 min). O lote de terreno tem 02 entradas pedonais e 01 entrada automóvel. O espaço exterior é cuidado, com uma zona de pátio de entrada pavimentado e jardim. Com algumas árvores de fruto e espécies arbóreas de jardim.

ID: 124651055-31

**NOVIDADE**

**159.900€**

**T1 COM TERRAÇO - BAIRO NORTON DE MATOS**

Apartamento T1, com cozinha, quarto, wc, sala e um grande terraço. Excelente exposição solar e uma ótima localização, próximo da Rua do Brasil, Alma Shopping, Estádio Cidade de Coimbra e igreja de S. José. Excelente para habitação própria ou para arrendamento.

ID: 124651049-18

**NOVIDADE**

**130.000€**

**RE/MAX White II**

WHITEW - MED. IMOB. LDA. AMB. 12312  
Cada agência é propriedade e gestão independente  
Rua Padre Estevão Cabral, n.º 22 | 3000-316 - Coimbra

*Famílias felizes!*

**DAVID CARIA**

QUER AVALIAR O SEU IMÓVEL?  
MARQUE VISITA JÁ!

**964 211 777 | dcaria@remax.pt**

**ganhe convites**

**Loja as beiras**

veja pág.2  
contacte-nos  
239 980 280

**Convento São Francisco**

**Da Nova Arte de Fazer Ruínas**

Palco do Grande Auditório  
21 março às 21h30

**6 DB**  
1 convite duplo

**Convento São Francisco**

**O Filho da Mãe Continua... Por aí**

Grande Auditório  
27 março às 21h30

**6 DB**  
1 convite duplo

**Convento São Francisco**

**Susan Palma Nidel**

Grande Auditório  
29 março às 21h30

**25 DB**  
1 convite duplo



## ANTIGUIDADES

**COMPRAMOS - VENDAMOS,** Moedas, Notas, Selos, Postais, Medalhas, Antiguidades e outros artigos colecionáveis. Não venda sem nos consultar, compramos peças isoladas ou coleções completas. Visite a nossa loja "PORTUGAL MOEDAS" em Coimbra na Rua Visconde da Luz N.º 62. Horário de 2.ª a 6.ª feira das 10H00 às 18H00 ao Sábado das 10H00 às 14H00 (para vender os seus artigos, faça marcação prévia). Contactos: 938 406 867 // 239 152 755 Email: geral@portugalmoe-das.com.pt Web: www.portugalmoe-das.pt

## EMPRÉSTIMOS

**CRÉDITO,** com cheques até 1.200€ e crédito bancário de 5.000€ a 30.000€. Telem: 936 162 993

## ENSINO

**CENTRO DE EXPLICAÇÕES INDIVIDUAIS,** do 5.º ao 12.º e ensino superior, a todas as disciplinas, c/ professores experientes e c/ consultas de terapeuta da fala, dislexia e psicologia. Pequenos Gestos. Telef: 239 703 010 // 917 640 021

## OUTROS

**LIMPEZA DE MATAS,** desmatagem de terrenos, abate de árvores e limpeza de quintais. Telem: 910 338 916



## OFERTAEMPREGO

**PRECISA-SE,** Motorista de Pesados basculantes para serviço Nacional. Entrada Imediata. Contactar: 917 521 096

81561

## RECRUTAMOS ELETRICISTA

- Experiência mínima 2 anos;
- Preferência com conhecimentos frio industrial;
- Residência zona de Coimbra;
- Disponibilidade imediata.

Envie curriculum vitae para: rh@lgrade.com

DIÁRIO **as beiras**  
o meu jornal, a minha região

**www.asbeiras.pt**  
**INOVAMOS ONLINE!**  
Agora é mais fácil encontrar o que procura!

**Mais informação no dia-a-dia, todos os dias... e a toda a hora!**

Porque há informação que tem de saber na hora, o **DIÁRIO AS BEIRAS** atualiza regularmente o **site** **www.asbeiras.pt** com as notícias que marcam o seu dia-a-dia.

35692



## Centro de Emprego e Formação Profissional de Coimbra

---



### Serviço de Emprego de Coimbra

Avenida Fernão de Magalhães, n.º 660 - 3000-174 Coimbra  
Telefone: 239 158 820 - E-mail: [ofertas.cte.coimbra@iefp.pt](mailto:ofertas.cte.coimbra@iefp.pt)

---

**EMBALADOR MANUAL DA INDÚSTRIA TRANSFORMADORA** REF<sup>3</sup> - 588892650 - TEMPO COMPLETO - CANTANHEDE;

**TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA FLORICULTURA E HORTICULTURA** REF<sup>3</sup> - 588892447 - TEMPO COMPLETO - MORTÁGUA; **OUTROS TRABALHADORES NÃO QUALIFICADOS DA INDÚSTRIA TRANSFORMADORA;** REF<sup>3</sup> - 588892431 - TEMPO COMPLETO - MORTÁGUA;

**ESTETICISTA** REF<sup>3</sup> - 588892152 - TEMPO COMPLETO - COIMBRA

**TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS;** REF<sup>3</sup> - 588891928 - TEMPO COMPLETO - CONDEIXA;

**PEDREIRO;** REF<sup>3</sup> - 588891917 - TEMPO COMPLETO - CONDEIXA;

**JORNALISTA** REF<sup>3</sup> - 588891829 - TEMPO COMPLETO - COIMBRA;

**MOTORISTA DE VEÍCULOS PESADOS DE MERCADORIAS;** REF<sup>3</sup> - 588891775 - TEMPO COMPLETO - PENACOVA

**AUXILIAR DE SAÚDE**

REF<sup>3</sup> - 588891620 - TEMPO COMPLETO - COIMBRA  
**AJUDANTE FAMILIAR**

REF<sup>3</sup> - 588891571 - TEMPO COMPLETO - COIMBRA  
**COZINHEIRO**

REF<sup>3</sup> - 588891475 - TEMPO COMPLETO - CANTANHEDE  
**AJUDANTE FAMILIAR**

REF<sup>3</sup> - 588891467 - TEMPO COMPLETO - CANTANHEDE  
**ENGENHEIRO MECÂNICO**

REF<sup>3</sup> - 588891214 - TEMPO COMPLETO - MURTEDE  
**PEDREIRO**

REF<sup>3</sup> - 588890853 - TEMPO COMPLETO - COIMBRA  
**TRIPULAÇÃO DE CONVÉS DE NAVIOS E SIMILARES**

REF<sup>3</sup> - 588890429 - TEMPO COMPLETO - COIMBRA  
**MOTORISTA DE VEÍCULOS PESADOS DE MERCADORIAS**

REF<sup>3</sup> - 588890421 - TEMPO COMPLETO - MORTÁGUA  
**ANALISTA DE SISTEMAS;** REF<sup>3</sup> - 588890078 - TEMPO COMPLETO

---



### Centro de Emprego e Formação Prof. do Pinhal Interior Norte Serviço de Emprego da Lousã

Rua Dr. Pires de Carvalho 47-r/ch 3200-238 lousã  
tel. 239990230 fax.230990239 | email se.lousa@iefp.pt

---

**PEDREIRO** - OF<sup>3</sup> 588963311 - A TEMPO COMPLETO - LOUSÃ

**TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS** - OF<sup>3</sup> 588961749 - A TEMPO COMPLETO - MIRANDA DO CORVO

**TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA FLORESTA**-OF<sup>3</sup> 588964566 - A TEMPO COMPLETO - VILA NOVA DE POIARES

**EMPREGADO DE MESA** - OF<sup>3</sup> 588965909 - A TEMPO COMPLETO - MIRANDA DO CORVO

**ENFERMEIRO DE CUIDADOS GERAIS** - OF<sup>3</sup> 588954122- A TEMPO COMPLETO - MIRANDA DO CORVO

**TÉCNICO DE ELETRICIDADE** - OF<sup>3</sup> 588966395 - A TEMPO COMPLETO - VILA NOVA DE POIARES

**AJUDANTE FAMILIAR** - OF<sup>3</sup> 588954391 - A TEMPO COMPLETO - MIRANDA DO CORVO

---



### Centro de Emprego e Formação Prof. do Pinhal Interior Norte Serviço de Emprego de Arganil

Av. das Forças Armadas - Edifício Argogest  
3300-011 Arganil - PORTUGAL Tel: +351 235 205 984/5

---

**AJUDANTE DE COZINHA** - OF. 588946101 - A TEMPO COMPLETO - ARGANIL

**AJUDANTE FAMILIAR** - OF. 588963835 - A TEMPO COMPLETO - ARGANIL

**TRABALHADOR DE LIMPEZA EM ESCRITÓRIOS, HOTÉIS E OUTROS ESTABELECIMENTOS** - OF. 588963835 - A TEMPO COMPLETO - ARGANIL

**OPERADOR DE INSTALAÇÕES PARA O TRABALHO DA MADEIRA E CORTIÇA** - OF. 588957176 - A TEMPO COMPLETO - ARGANIL

**MECÂNICO E REPARADOR, DE MÁQUINAS AGRÍCOLAS E INDUSTRIAIS** - OF. 588957177 - A TEMPO COMPLETO - ARGANIL

**ELETROMEICÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS** - OF. 588956264 - A TEMPO COMPLETO - ARGANIL

**ENGENHEIRO MECÂNICO** - OF. 588951613 - A TEMPO COMPLETO - ARGANIL

**OUTRO PREPARADOR E MONTADOR DE ESTRUTURAS METÁLICAS** - OF. 588889512 - A TEMPO COMPLETO - ARGANIL

**FORJADOR E FERREIRO** - OF. 588889547 - A TEMPO COMPLETO - ARGANIL

**TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA AGRICULTURA (EXCLUÍ HORTICULTURA E FLORICULTURA)** - OF. 588961358 - A TEMPO COMPLETO - ARGANIL

**SERRALHEIRO DE MOLDES, CUNHOS, CORTANTES E SIMILARES** - OF. 588948940 - A TEMPO COMPLETO - ARGANIL

**PINTOR DE CONSTRUÇÕES** - OF. 58889627 - A TEMPO COMPLETO - ARGANIL

**COZINHEIRO** - OF. 588938899 - A TEMPO COMPLETO - TÁBUA

**MONTADOR DE EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS E ELETRÓNICOS** - OF. 588957587 - A TEMPO COMPLETO - PAMPILHOSA DA SERRA

**OPERADOR DE MÁQUINAS AGRÍCOLAS E FLORESTAIS, MÓVEIS** - OF. 588966185 - A TEMPO COMPLETO - GÓIS

**OPERADOR DE CAIXA** - OF. 588965718 - A TEMPO COMPLETO - OLIVEIRA DO HOSPITAL

**SAPADOR FLORESTAL** - OF. 588947962 - A TEMPO COMPLETO - OLIVEIRA DO HOSPITAL

**COZINHEIRO** - OF. 588963092 - A TEMPO COMPLETO - OLIVEIRA DO HOSPITAL

**EMPREGADO DE MESA** - OF. EMPREGADO DE MESA - A TEMPO COMPLETO - OLIVEIRA DO HOSPITAL

**ENGENHEIRO DE CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS** - OF. 588956381 - A TEMPO COMPLETO - OLIVEIRA DO HOSPITAL

**OPERADOR DE CAIXA** - OF. 588965718 - A TEMPO COMPLETO - OLIVEIRA DO HOSPITAL

**OUTROS TÉCNICOS ADMINISTRATIVOS DE CONTABILIDADE** - OF. 588960777 - A TEMPO COMPLETO - OLIVEIRA DO HOSPITAL

**MONTADOR DE EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS E ELETRÓNICOS** - OF. 588957587 - A TEMPO COMPLETO - OLIVEIRA DO HOSPITAL

**ELETROMEICÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS** - OF. 588960813 - A TEMPO COMPLETO - OLIVEIRA DO HOSPITAL

---



### Centro de Emprego da Figueira da Foz

Rua de Coimbra, n.º 1 - 3080-047 Figueira da Foz  
Telefone: 233095900 E-mail: [ce.figueirafoz@iefp.pt](mailto:ce.figueirafoz@iefp.pt)

---

**COZINHEIRO** - REF<sup>3</sup> - 588923466 / 588957910 / 588963333 MONTEMOR-O-VELHO - FIGUEIRA DA FOZ

**AJUDANTE DE COZINHA** - REF<sup>3</sup> - 588954913 / 588965166 / 588963940 / 588965398 - FIGUEIRA DA FOZ

**AJUDANTE FAMILIAR** - REF<sup>3</sup> - 588898060 / 588947840 / 588951105 - FIGUEIRA DA FOZ

**AGENTE IMOBILIÁRIO** - REF<sup>3</sup> - 588966544 - FIGUEIRA DA FOZ

**ASSISTENTE DE VENDA DE ALIMENTOS AO BALCÃO** - REF<sup>3</sup> - 588903399/ 588964400 / 588964909 - FIGUEIRA DA FOZ

**EMPREGADO DE MESA** - REF<sup>3</sup> - 588948914 / 588961768 / 588963349 / 588965204 - FIGUEIRA DA FOZ

**EMPREGADO DE ARMAZEM** - REF<sup>3</sup> - 588919819 / 588961658 / - SOURE / FIGUEIRA DA FOZ

**ESTETICISTA** - REF<sup>3</sup> - 588960128 / 588952180 / 588958941 / 588960834-

MONTEMOR-O-VELHO / FIGUEIRA DA FOZ.

**MANICURA, PEDICURA E CALISTA** - REF<sup>3</sup> 588942419 - FIGUEIRA DA FOZ

**TRABALHADOR DE LIMPEZA EM ESCRITÓRIOS, HOTÉIS E OUTROS ESTABELECIMENTOS** - REF<sup>3</sup> 588951219 / 588965754 - MONTEMOR-O-VELHO / FIGUEIRA DA FOZ

**TRABALHADOR DE LIMPEZA EM CASAS PARTICULARES** - REF<sup>3</sup> - 588952305 - MIRA.

**ELETROMEICÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS** - REF<sup>3</sup> 588962580 - FIGUEIRA DA FOZ

**SERRALHEIRO CIVIL** - REF<sup>3</sup> - 588960935 / 588941537 / 588963528 / 588949718 - MONTEMOR-O-VELHO / FIGUEIRA DA FOZ

**MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMOVEIS** - REF<sup>3</sup> 588963236 / 588928668 - FIGUEIRA DA FOZ

---

As ofertas de emprego divulgadas fazem parte da Base de Dados do Instituto do Emprego e Formação, IP. Para obter mais informações ou candidatar-se dirija-se ao Centro de Emprego indicado ou pesquise no portal <http://www.netemprego.gov.pt/> utilizando referência (Ref.) associada a cada oferta de emprego. Alerta-se para a possibilidade de ocorrência de situações em que a oferta de emprego publicada já foi preenchida devido ao tempo que medeia a sua disponibilização ao "Diário As Beiras" e a sua publicação.

QUER AVALIAR O SEU IMÓVEL?  
MARQUE VISITA JÁ!

# DAVID CARIA



## RE/MAX White II

*Famílias felizes!*



964 211 777 | [dcaria@remax.pt](mailto:dcaria@remax.pt)



### APARTAMENTO T2 COM TERRAÇO E LOGRADOURO

Apart. em fase de construção inserido num prédio c/ 6 frações em 3 pisos. Todos c/ varandas desafogadas, garagem dupla fechada e estacionamento interior. Em S. Martinho do Bispo, boa exposição solar, próximo de comércio, serviços, escolas, a 5 min. do Fórum e a 2 min. do H. dos Covões. Arquitetura moderna e elegante, acabamentos e construção de qualidade superior Cozinha totalmente equipada c/ electrodomésticos da marca Bosch, ar condicionado, estores eléctricos, vídeo-porteiro, painéis solares para aquec. das águas.

ID: 124651018-90

250.000€



### T2 FIGUEIRA DA FOZ VISTA MAR!

Apartamento T2 integralmente remodelado, Buarcos-Figueira da Foz, na 1ª linha da Marginal, a cerca de 50 m da praia. A sua localização de excelência permite desfrutar de vista para o mar. Fica situado junto a um dos hotéis mais futuristas e sofisticados da Península Ibérica, o novo hotel "Eurostars Oasis Plaza" e próximo de uma vasta oferta de comércio e serviços locais, nomeadamente lojas, bancos, farmácias, bares, pastelarias e restaurantes. Ideal para habitação permanente ou casa de férias.

ID: 124651083-27

220.000€



### MORADIA T4 - ALFARELOS

Com excelente exposição solar, inserida em lote de terreno c/ 1077.12 m<sup>2</sup>. Zona de comércio e transportes públicos (apeadeiro CP a 350 m), próximo dos principais eixos de acessibilidade a Coimbra (25 min), Montemor-o-Velho (5 min) e Figueira da Foz (20 min). O lote de terreno tem 02 entradas pedonais e 01 entrada automóvel. O espaço exterior é cuidado, com uma zona de pátio de entrada pavimentado e jardim. Com algumas árvores de fruto e espécies arbóreas de jardim.

ID: 124651055-31

159.900€



### ESPAÇOSO T2 EM SÃO MIGUEL

Apart. T2, com boas áreas, em prédio c/ elevador, garagem e arrumo. É muito luminoso e está em excelente estado de conservação. Possui cozinha equipada, zona de lavandaria, sala para dois ambientes c/ lareira, WC renovada, dois quartos sendo o principal muito amplo e com roupeiro embutido. C/ piso flutuante, vidros duplos, gradeamento nas janelas e tela protetora. Bons acessos à cidade, é uma ótima opção para quem quer viver em um espaço tranquilo e ao mesmo tempo perto de tudo.

ID: 124651088-7

130.000€



### T1 COM TERRAÇO - BAIRRO NORTON DE MÁTOS

Apartamento T1, com cozinha, quarto, wc, sala e um grande terraço. Excelente exposição solar e uma ótima localização, próximo da Rua do Brasil, Alma Shopping, Estádio Cidade de Coimbra e igreja de S. José. Excelente para habitação própria ou para arrendamento.

ID: 124651049-18

130.000€



### T3 NO BAIRRO SÃO MIGUEL

Apart. T3 c/ garagem e arrumo na Urbanização Vale de São Miguel. Composto por três quartos, sendo dois com roupeiros embutidos e varanda/marquise, sala com lareira e recuperador de calor, cozinha equipada, em Open Space, zona de lavandaria, 2 WC's. Boa exposição solar, piso flutuante e vidros duplos. Pronto a Habitar. Possui lugar de estacionamento em garagem fechada, arrumo e estacionamento exterior. Perto de comércios, serviços, escolas e com boas acessibilidades.

ID: 124651088-8

125.000€



### APARTAMENTO T4 COM GARAGEM

Apartamento T4 com garagem exterior, excelente localização a 5 minutos dos HUC e Hospital da Luz. Servido por todo o tipo de comércio e serviços, bem como transportes públicos. Ideal para Habitação própria permanente ou investimento. Marque a sua visita.

ID: 124651018-87

110.000€



### RESTAURANTE NO "CORÇÃO" DE CELAS

Em pleno funcionamento numa das zonas comercialmente mais atractivas da Cidade de Coimbra. Decorado com requinte e bom gosto, encontra-se completamente equipado e mobilado. Sofreu renovação completa recentemente, desfruta de uma boa esplanada, está licenciado como café, snack-bar e restaurante. Equipado c/ ar condicionado, extractor de fumo e TV.

ID: 124651088-10

80.000€



RE/MAX White II

WHITETWO - MED. IMOB. LDA. AMI: 13332

Cada agência é propriedade e gestão independente

Rua Padre Estevão Cabral, n.º22 | 3000-316 - Coimbra



↘ **Exposição** “Florbela Espanca e outras mulheres”, da autoria de Elis Morg, está patente na Biblioteca Municipal de Cantanhede, durante o mês de março. A mostra é constituída por 12 trabalhos, na maioria pintura, mas também peças em porcelana e outros materiais.



↘ **A Activar** - Associação de Co-Operação da Lousã inaugurou, ontem, a exposição: 20 anos a Activar a comunidade! que vai ficar patente ao público no Átrio da Biblioteca Municipal Comendador Montenegro, mesmo no centro da vila.



## Aldeia da Estrela concorre às 7 Maravilhas da Cultura Popular

Fontão (Seia) já tinha sido selecionada no programa das 7 maravilhas Aldeias, na Categoria Aldeias Autenticas em 2017

●●● A aldeia do Fontão, pertence ao concelho de Seia e Geoparque Estrela UNESCO, João Garcia fez a sua candidatura às 7 Maravilhas Cultura Popular incidindo na festa em honra de Nossa Senhora da Ajuda que irá ser no dia 9 de Agosto de 2020. O objetivo é alertar para a perda do património desta aldeia tem com a festa, visto estar desertificada, pois encontra-se sem habitantes permanentes desde 2017, sendo um exemplo impar do abandono do interior.

A aldeia do Fontão foi selecionada no programa das 7 maravilhas aldeias na Categoria Aldeias Autenticas em 2017.

Por esta razão, e intrigados, por não haver mais mordomos para a festa em 2020, Sónia Garcia e João Garcia ofereceram-se para fazer a festa, e sua mãe entrou para apoiar.

Com o novo lançamento do programa 7 Maravilhas na vertente Cultura Popular foi a cereja no topo do bolo, pois esta candidatura fez-se para a consciencialização da perda do património imaterial em que a aldeia do Fontão, pois o único elemento agregador do património imaterial que ainda sobrevive é a Festa em Honra de Nossa Senhora Ajuda.

A candidatura fez-se em 7 categorias na vertente Artesanato com ofício do “Linho



**Candidatura do Fontão abrange 7 categorias:**

- 1 **Artesanato com ofício do “Linho do Fontão”**
- 2 **Lendas e Mitos com a “Lenda do nascimento da aldeia do Fontão”**
- 3 **Festas e Feiras com a “Festa de Nossa Senhora da Ajuda”**
- 4 **Música e Danças com o típico “Baile da festa da nossa senhora da Ajuda”**
- 5 **Rituais e Costumes a tradição da venda das “afogaças”**
- 6 **Procissões e Romarias com a conhecida “Procissão das Escadas da festa de nossa senhora da Ajuda”**
- 7 **Artefactos com amostra de “Artefactos naturais e manufacturados herança viva dos pastores da Serra da Estrela”**

do Fontão”; Lendas e Mitos com a “Lenda do nascimento da aldeia do Fontão”; Festas e Feiras com a “Festa de Nossa Senhora da Ajuda”; Música e Danças com o típico “Baile da festa da nossa senhora da Ajuda”; Rituais e Costumes a tradição da venda das “afogaças”; Procissões e Romarias com a conhecida “Procissão das Escadas da festa de nossa senhora da Ajuda”; e Artefactos com amostra de “Artefactos naturais e manufacturados herança viva dos pastores da Serra da Estrela”, sobretudo em Loriga que merecem uma grande homenagem.

João Garcia promotor da candidatura, não é só mordomo da festa, está também como investigador da carta arqueológica do concelho de Seia, na qual poderão surgir novidades acerca da aldeia.

O património imaterial encontra-se a caminho de uma morte certa, quando olharmos os nossos ancestrais a partirem e não valorizamos o conhecimento, perdemos o melhor legado cultural da região. Pois a cultura, não está nos museus, nem nas obras de arte, estas bebem daquilo que nasce das famílias mais humildes. Um ofício cria a cultura e molda uma sociedade, assim como a aldeia do Fontão chega na sua autenticidade de uma aldeia museu vivo.



### “A ousadia da Primavera” no Jardim Botânico

●●● “A Ousadia da Primavera”, produção que a Marionet criou para a 22.ª edição da Semana Cultural da Universidade de Coimbra. tem hoje, às 10H30, a sua última sessão, no Jardim Botânico da UC. Trata-se de um espetáculo para maiores de 6 anos, com uma duração aproximada de 35 minutos, sendo a sessão de sábado especialmente pensada para famílias.

A entrada é gratuita, mas, dada a lotação da sessão, carece de inscrição, que pode ser feita através dos seguintes contactos: 239 855 215 ou [jardim.botanico@uc.pt](mailto:jardim.botanico@uc.pt)

Com dramaturgia e interpretação de Nuno Geraldo, “A Ousadia da Primavera” tem por sítio de partida o livro “Ritmos do Jardim Botânico da Universidade de Coimbra”, de Ana Cristina Pessoa Tavares, dividido em 12 atos de transformação da flora neste jardim (um por cada mês do ano).

No mês em que o Jardim se precipita para a ousadia da Primavera, este é um percurso dramatizado por algumas das espécies vegetais protagonistas do Jardim Botânico nesta altura do ano, em movimentos ousados de rompimento e abertura para o futuro.

### Anaquim faz 12 anos e lança temas em vinil

●●● A banda de Coimbra Anaquim celebra 12 anos e lança alguns temas icónicos em versão vinil ao qual juntam dois inéditos, dos quais destacam o primeiro single “Ele há gente para tudo”. Até hoje, os Anaquim lançaram “As Vidas dos Outros” (2010); “Desnecessariamente Complicado” (2012); Um Dia Destes (2016); “O Quarto de Anaquim” (2018).

# viver CULTURAS



### “Alice, o musical” em Santo Varão

●●● O Centro Beira Mondego, em Santo Varão, recebe, hoje e amanhã, a peça de teatro intitulada “Alice - O Musical”, pela companhia de teatro ADN de Palco, com interpretação em Língua Gestual Portuguesa, a fim de incluir também a Comunidade Surda e promover acessibilidade, destinando-se também às suas famílias e amigos. Trata-se de uma adaptação das mais conhecidas obras de Lewis Carroll que celebram 155 anos: “As Aventuras de Alice no País das Maravilhas” e “Alice do outro Lado do espelho”.



### Posters antigos no CoolaBoola CoLab

●●● O CoolaBoola CoLab, espaço de múltiplas colaborações e cooperações, tem patente, desde ontem, a exposição de posters antigos. A mostra apresenta autênticas raridades que datam desde os anos 40 aos anos 60, evocando não só a história como também os grandes nomes do automobilismo mundial. Muitos destes posters contam com as assinaturas e autógrafos dos respetivos pilotos e fazem-nos imergir nas grandes corridas, revivendo a emoção em direto. A título de exemplo, cite-se o caso do poster de 1958 do Grande Prémio de Cuba.

**Programa abem: reconhecido por várias entidades**



●●● O Programa abem: Rede Solidária do Medicamento foi reconhecido com mais uma distinção. A Bayer Portugal considerou o programa, lançado pela Associação Dignidade, como uma das “Ideias Que Mudam o Mundo”. O valor do prémio é de 20 mil euros, total que reverteu para o Fundo Solidário abem, permitindo, assim, apoiar mais de cerca de 200 beneficiários durante um ano.

A distinção é a última de uma série de prémios com que o abem: viu distinguido o trabalho desenvolvido em prol do acesso de portugueses mais carenciados aos medicamentos. Em 2019, o programa abem: recebeu um donativo da “Nato Charity Bazaar”, venceu o prémio da Federação Internacional Farmacêutica “FIP’s 2019 Pharmacy Practice Improvement”, do “World Summit Awards – National Nominee 2019 – Categoria Inclusion & Empowerment”, do 2.º lugar no “Prémio Manuel António da Mota” e vencedor do “Prémio de Boas Práticas do Envelhecimento Ativo e Saudável na Região Centro – Categoria Saúde+”.

NO ENFARTE AGUDO DO MIOCÁRDIO  
**Cada segundo conta**



Campanha “Cada segundo conta” vai ser lançada amanhã, Dia Internacional da Mulher

## APIC alerta para enfarte agudo do miocárdio nas mulheres

●●● A Associação Portuguesa de Intervenção Cardiovascular (APIC) está a promover uma campanha nacional de consciencialização para o enfarte agudo do miocárdio, uma doença que mata quase duas mil mulheres por ano. A campanha “Cada Segundo Conta” vai ser divulgada, em formato vídeo, no âmbito do Dia Internacional da Mulher, que se assinala a 8 de março.

“Atualmente, o enfarte mata mais mulheres do que homens, em Portugal. Fatores como hipertensão, dislipidemia, diabetes, menopausa, tabagismo e sedentarismo contribuem para o aumento do risco de

desenvolver esta doença”, afirma João Brum Silveira, presidente da APIC.

E acrescenta: “Nas últimas décadas, a incidência de enfarte agudo do miocárdio tem vindo a aumentar, nomeadamente em mulheres jovens, muito devido ao estilo de vida de vida contemporâneo e a uma maior aposta nas carreiras profissionais por parte da população feminina, que gera situações de stresse, ansiedade e depressão.”

O vídeo da campanha vai ser divulgado nos canais de comunicação internos e externos e nas redes sociais dos municípios, nomeadamente de Figueira da Foz, Câmara de Lobos,

Guarda, Serpa, Mangualde, Barreiro, Miranda do Douro, Porto, Angra do Heroísmo, Mourão, Moita, Marco de Canaveses, Olhão, Rio Maior, Vila Nova da Barquinha, Oeiras, Caldas da Rainha e Portimão.

“De acordo com dados do Instituto Nacional de Estatística, em 2017, morreram 1917 mulheres com enfarte agudo do miocárdio. A obstrução das artérias do coração por placas arterioscleróticas pode manifestar-se de várias formas, que vão desde dor no peito em esforço, a enfarte agudo do miocárdio e, até mesmo, a morte súbita”, explica o cardiologista de intervenção.

## Workshops para estudantes de enfermagem

●●● A Secção Regional do Centro (SRCentro) da Ordem dos Enfermeiros organiza anualmente vários workshops para alunos das oito instituições de ensino superior de enfermagem da sua área de abrangência.

Desde o início do ano, Valter Amorim, presidente do Conselho Jurisdicional Regional da SRCentro, tem vindo a dinamizar workshops de ética e deontologia para os alunos do 1.º ano, e de integração à vida profissional para os estudantes finalistas da Escola Super-



Valter Amorim orienta sessões para alunos do 1.º ano

rior de Enfermagem de Coimbra, Escola Superior de Saúde de Viseu, Escola Superior de Saúde Norte

DR

### telefones úteis

<b>Coimbra</b>	
Bombeiros de Brasfemes	239 910 000
Bombeiros Sapadores	239 792 800
Bombeiros Voluntários	239 822 323
Brigada de Trânsito	239 794 400
EDP (avarias)	800 506 506
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Coimbra:	
Unidade de Sobral Cid	239 796 400
Unidade de Arnes	239 640 461
CP (Coimbra B)	808 208 208
Emerg. Criança Maltratada	239 702 233
Emergência Social	239 822 139
GNR (comando)	239 794 300
H. da Universidade	239 400 400/500/600
Hospital Pediátrico	239 488 700/239 480 300
Hospital dos Covões	239 443 020/239 800 100
Linha de Saúde Pública	808 211 311
Maternidade Bissaya Barreto	239 480 400
Maternidade Dr. Daniel de Matos	239 403 060
GNR	239 794 300
Polícia Judiciária	239 863 000
PSP	239 797 640
AC, Águas de Coimbra, E.M. (avarias)	239 096 000
AC, Águas de Coimbra, E.M. (Linha Verde)	800 202 354
Lusitania Gás-Gás Natural	800 200 157
SOS Adolescente	800 202 484
SOS Mulher	239 832 073
SOS Amigo	239 721 010
SOS Estudante	808 200 204
<b>Arganil</b>	
Bombeiros	235 202 122
GNR	235 205 437
Centro de Saúde	235 205 728
<b>Cantanhede</b>	
Bombeiros	231 422 122
GNR	231 422 446
Hospital	231 419 210
<b>Condeixa</b>	
Bombeiros	239 941 503
GNR	239 940 250
Centro de Saúde	239 941 346
<b>Figueira da Foz</b>	
Diário As Beiras	233 422 927
Bombeiros Municipais	233 402 800
Bombeiros Voluntários	233 402 260
EDP (avarias)	800 506 506
GNR (Majorca)	239 794 488
GNR (Paião)	239 940 519
GNR (Quilalos)	239 794 486
Guarda Fiscal	233 422 914
Hospital (Urgências)	233 402 097
PSP	233 407 560
<b>Góis</b>	
Bombeiros	235 771 122
GNR	235 770 160
Centro de Saúde	235 772 322
<b>Lousã</b>	
Bombeiros	239 990 530
GNR	239 990 060
CP	239 993 9 52
Centro de Saúde	239 995 138
Bombeiros de Serpins	239 970 000
<b>Mealhada</b>	
Bombeiros	231 202 122
GNR	231 202 351
Bombeiros Pampilhosa	231 949 122
CP Pampilhosa	808 208 208
Centro de Saúde	231 202 023
<b>Mira</b>	
Bombeiros	231 480 670
GNR	231 489 500
Centro de Saúde	231 489 580
<b>Miranda do Corvo</b>	
Bombeiros	239 532 194
GNR	239 532 147
Centro de Saúde	239 530 070
<b>Montemor-o-Velho</b>	
Bombeiros	239 689 214
GNR	239 687 140
Centro de Saúde	239 689 128
<b>Mortágua</b>	
Bombeiros	231 920 122
GNR	231 927 360
Centro de Saúde	231 922 152
CP	808 208 208
<b>Oliveira do Hospital</b>	
Bombeiros	238 604 370
GNR	238 604 444
Centro de Saúde	238 600 250
<b>Pampilhosa da Serra</b>	
Bombeiros	235 594 122
GNR	235 590 100
Centro de Saúde	235 590 200
<b>Penacova</b>	
Bombeiros	239 477 469
GNR	239 470 160
Centro de Saúde	239 477 134
<b>Penela</b>	
Bombeiros	239 560 100
GNR	239 569 135
Centro de Saúde	239 570 200
<b>Poiares</b>	
Bombeiros	239 429 010
GNR	239 421 119
Centro de Saúde	239 421 288
<b>Pombal</b>	
Bombeiros Voluntários	236 212 122
Brigada de Trânsito	236 212 063
EDP (avarias)	800 506 506
CP	808 208 208
GNR	236 212 011
Hospital	236 212 130
PSP	236 218 122
Rodoviária – Beira Litoral	236 212 058/236 212 060
<b>Soure</b>	
Bombeiros	239 506 300
GNR	239 502 228
Centro de Saúde	239 509 810
<b>Tábua</b>	
Bombeiros	235 412 122
GNR	235 410 430
Centro de Saúde	235 410 410
Voluntários de Vila Nova de Oliveirinha	238 604 887
	962 377 373
<b>Tocha</b>	
GNR	231 440 100
Bombeiros	231 443 710

### cinemas

#### COIMBRA

**Cinemas NOS Alma Shopping**  
Sala 1 – **Bora Lá** (M6) Dob 10h50(Só Dom), 13h30, 16h10, 18h50  
Sala 1 – **Bora Lá** (M6) Leg 21h30, 00h10  
Sala 2 – **Parasitas** (M14) 14h30, 17h40, 21h10, 00h15  
Sala 3 – **O Apelo Selvagem** (M12) 13h50, 16h20, 19h00, 21h40, 00h05  
Sala 4 – **1917** (M14) 14h20, 17h30, 20h50, 23h40  
Sala 5 – **The Gentelman – Senhores do Crime** (M16) 13h40, 16h30, 19h10, 21h50, 00h30  
Sala 6 – **Mosquito** (M14) 14h40, 20h30, 23h20  
Sala 6 – **O Lago dos Gansos Selvagens** (M16) 17h50  
Sala 7 – **Antidepressivo Árabe** (M12) 14h00, 16h40, 22h00, 00h35  
Sala 7 – **Especiais** (M12) 19h20  
Sala 8 – **Vidas Duplas** (M14) 13h20, 16h00, 18h40, 21h20, 00h00  
Sala 9 – **Birds of Prey** (M16) 14h10, 17h20, 20h40, 23h30  
Sala 10 – **As Mulherzinhas** (M12) 14h50, 18h00, 21h00, 00h20

#### Cinemas NOS Forum Coimbra

Sala 1 – **Á Espreita do Mal** (M14) 13h30, 16h00, 18h30, 21h10, 23h40  
Sala 2 – **Birds of Prey: E a Fantabulástica Emancipação de uma Harley Quinn** (M16) 14h50, 18h20, 21h20, 00h10  
Sala 3 – **The Boy – A Maldição de Brahms** (M14) 13h50, 16h20, 19h10, 21h30, 23h50  
Sala 4 – **Bora Lá** (M6) Dob 14h00, 16h40, 19h20  
Sala 4 – **Bora Lá** (M6) Leg 21h55, 00h35  
Sala 5 – **Sonic – O Filme** (M6) Dob. 13h40, 16h10, 19h30  
Sala 5 – **Quem é que Manda Aqui?** (M14) 22h05, 00h30  
Sala 6 – **Bloodshot – Pré estreia** (CB) 19h00, 21h40, 00h20

#### FIGUEIRA DA FOZ

##### Cinemas NOS Foz Plaza

Sala 1 – **Quem É Que Manda Aqui?** (M14) 12h40 (dom.), 15h00, 17h00, 19h10, 21h40, 23h40 (6ª e sáb.)  
Sala 2 – **Verdade Debaixo De Fogo** (M12) 12h35 (dom.), 15h10, 18h10, 21h10, 23h50 (6ª e sáb.)  
Sala 3 – **The Gentleman** (M16) 12h50 (dom.), 15h30, 18h20, 21h20, 00h10 (6ª e sáb.)  
Sala 3 – **Bora Lá V.P.** (M6) 10h30  
Sala 4 – **Família Addams V.P.** (M6) 11h00 (dom.)  
Sala 4 – **Bora Lá V.P.** (M6) 13h00 (dom.), 15h20, 18h00  
Sala 4 – **Bora Lá V.O.** (M6) 21h00, 23h30 (6ª e sáb.)  
Sala 5 – **Sonic – O Filme V.P.** (M6) 10h20 (dom.), 12h30 (dom.), 14h40, 16h50  
Sala 5 – **Bloodshot** (CB) 19h00, 21h30, 00h00



**FIGUEIRA DA FOZ**

**Táxis, Central Táxis (permanente)**  
233 420 880/965 255 030/  
916 481 072

**Praça de Táxis, Praça 8 de Maio**  
233 423 788/233 423 500  
**Praça de Táxis, Hospital**  
233 431 431

**COIMBRA (permanente)**

**Politáxis** 239 499 090  
**Táxis de Coimbra S. José** 239 822 287  
**Praça da República** 239 822 287  
**Estação Nova** 239 826 622

**TV Hoje**

**RTP1**

07:00 Zig Zag:T21 Ep.120  
07:15 As Aventuras de Max - Atlantos:T1 Ep.18  
07:30 Sim, Eu Consigo:T2 Ep.7  
07:45 Movimento Gentil - Desafio Escolas:T3 Ep.1  
08:00 Bom Dia Portugal - Fim de Semana  
10:00 Turtle Odyssey  
11:00 Aqui Portugal Ep.10  
13:00 Jornal da Tarde  
14:15 Voz do Cidadão:T1 Ep.9  
14:30 Aqui Portugal Ep.10  
19:59 Telejornal  
21:00 Festival da Canção 2020:T1 Ep.3  
23:45 Depois, Vai-se a Ver e Nada:T1 Ep.35

**RTP2**

08:00 Espaço Zig Zag  
14:55 Folha de Sala  
15:00 FC Porto x Oliveirense: Liga Portuguesa de Basquetebol  
17:00 Europa Minha  
17:15 Biosfera:T18 Ep.9  
17:45 Civilizações:T1 Ep.3  
18:40 Faça Chuva Faça Sol:T3 Ep.1  
19:15 Agatha Christie: Os Crimes do ABC:T1 Ep.3  
20:10 Eurodeputados:T6 Ep.8  
20:35 Candice Renoir:T7 Ep.3  
21:30 Jornal 2  
21:50 Página 2  
22:04 Folha de Sala  
22:15 O Mercador de Veneza  
23:15 A Idade Maior  
23:15 Bonnie e Clyde

**SIC**

07:00 Alvin e os Esquilos:T2 Ep.52  
07:15 O11ZE:T2 Ep.15  
07:45 Uma Aventura:T5 Ep.1  
08:10 Uma Aventura:T5 Ep.2  
08:40 Uma Aventura:T5 Ep.3  
09:00 Olhó Baião:T2 Ep.19  
12:00 Nosso Mundo - Wild Peru:T1 Ep.1  
13:00 Primeiro Jornal  
14:00 Alta Definição:T2 Ep.1  
15:00 E-Especial:T2 Ep.10  
15:30 Cinema  
17:45 Cinema  
19:57 Jornal da Noite  
21:30 A Árvore dos Desejos:T2 Ep.1  
23:30 Amigos Improváveis Famosos - A Semana:T1 Ep.1  
23:30 A Dona do Pedaco Ep.196

**TVI**

06:00 1ª Hora  
07:00 Diário da Manhã  
10:14 Você na TV!  
13:00 Jornal da Uma  
14:45 Belmonte  
16:15 A Tarde é Sua  
19:13 Ver P'ra Crer  
19:57 Jornal das 8  
21:43 Mental Samurai  
23:15 Onde Está Elisa?:T3 Ep.135  
23:00 Onde Está Elisa?:T3 Ep.134

**SPORT TV1**

11:00 Vilafranquense x FC Porto B (Direto): Segunda Liga  
13:10 A Definir: Primeira Liga  
15:30 Tondela x Boavista (Direto): Primeira Liga  
18:00 Vitória FC x Benfica (Direto): Primeira Liga  
20:30 Arsenal x West Ham: Premier League  
22:20 Crystal Palace x Watford: Premier League  
23:40 Resumo das Meias-Finais - Taça de França

**farmácias**

**COIMBRA**

**Arganil**  
Moderna (Tel. 235 202 431)

**Cantanhede**  
Marialva (Tel. 231 416 901)

**Coimbra**  
S. MIGUEL, Prolongamento Rua Bairro S. Miguel, 9, Lojas Esq/Dir - Eiras (Tel. 239 822 634)

**SANTA CRUZ**, Rua das Pa-deiras, 94 (Junto à Av. Fernão de Magalhães, próximo da Estação Nova) (Tel. 239 823 569)

**Condeixa-a-Nova**  
Conimbriga (Tel. 239 948 542)

**Figueira da Foz**  
Faria (Tel. 233 422 776)

**Góis**  
Coroa (Tel. 235 778 021)

**Lousã**  
Serrano (Tel. 239 990 960)

**Mira**  
Pisco (Tel. 231 452 466)

**Miranda do Corvo**  
Lima Natário (Tel. 239 532 080)

**Montemor-o-Velho**  
Natário (Tel. 239 680 617)

**Oliveira do Hospital**  
Gonçalves (Tel. 238 605 130)

**Pampilhosa da Serra**  
Central (Tel. 235 594 127)

**Penacova**  
Alves Coimbra (Tel. 239 477 107)

**Penela**  
Penela (Tel. 239 569 137)

**Soure**  
Soure (Tel. 239 506 450)

**Tábua**  
Quaresma (Tel. 235 711 828)

**Vila Nova de Poiares**  
Santo André (Tel. 239 421 155)

**missas em Coimbra**

**Sábado**

**16H00** - S. Bartolomeu  
**16H30** - Rainha Santa  
**17H00** - Santa Cruz, Carmo  
**17H30** - Fala, São João Baptista  
**18H00** - Sé Nova, Monte Formoso, São João Baptista  
**17H00** - Capela da Misericórdia  
**18H30** - Santa Cruz, S.to António dos Olivais, N.ª S.ra de Lurdes  
**19H00** - Sé Velha, S. José, S. Martinho do Bispo, S. Pedro do Planalto  
**19H30** - Franciscanos

**Domingo**

**08H00** - S. Bartolomeu  
**09H00** - Santa Cruz, Santo António, S. Salvador, Hospital Militar  
**09H30** - Antanho, Areeiro, Ribeira de Frades, Arzila  
**09H45** - S. José  
**10H00** - Santa Cruz, S. José, Mosteiro de Celas, Ceira, Coselhas, Loreto, Santa Justa  
**10H45** - S. José  
**10H30** - S. Bartolomeu, Franciscanos  
**11H00** - Sé Velha, Hospital, Sé Nova, S. José, Rainha Santa, S. Pedro, Graça, Tovim, S. João Baptista, N.ª S.ra de Lurdes, S. Martinho do Bispo, Taveiro, Ameal, Bairro do Brinca, Cernache  
**11H30** - Santa Cruz, Seminário de Montes Claros, Torres do Mondego  
**12H00** - S. José, S.to António, Universidade, Franciscanos  
**17H00** - Carmo  
**18H00** - Franciscanos  
**18H30** - Santa Cruz, S.to António dos Olivais, N.ª S.ra de Lurdes  
**19H00** - Sé Nova, S. José  
**19H30** - Franciscanos  
**21H15** - São João Baptista

**guia astrológico**



**Carneiro**  
**Carta do Dia:** O Dependurado, que significa Sacrifício.  
**Amor:** Dê mais atenção à família. Organize um jantar para reunir as pessoas mais especiais.  
**Saúde:** Controle o stress. Dedique-se a uma atividade de que goste.  
**Dinheiro:** Aprenda a gerir bem os seus investimentos. Evite períodos de maior sacrifício.

**Touro**  
**Carta do Dia:** 5 de Paus, que significa Fracasso.  
**Amor:** Converse com o seu par. O diálogo é essencial para evitar o fracasso da relação.  
**Saúde:** Faça caminhadas diárias. Previna doenças do coração.  
**Dinheiro:** Fase estável a nível profissional.

**Gêmeos**  
**Carta do Dia:** A Papisa, que significa Estabilidade, Estudo e Mistério.  
**Amor:** Dê muito carinho e afeto ao seu par. Assim, a união ficará mais estável.  
**Saúde:** Faça uma dieta livre de gorduras e coma mais frango ou peru.  
**Dinheiro:** Período calmo a nível profissional.

**Caranguejo**  
**Carta do Dia:** 3 de Paus, que significa Iniciativa.  
**Amor:** Desfrute de cada momento a dois. Não fique ansiosa com o futuro.  
**Saúde:** Se tiver febre tome infusões de sabugueiro.  
**Dinheiro:** Ganhe iniciativa e construa uma carreira próspera.

**Leão**  
**Carta do Dia:** 6 de Paus, que significa Ganho.  
**Amor:** Bom ambiente familiar e sentimental. Tudo está em harmonia.  
**Saúde:** Possíveis dores de garganta. Tome chá de limão, gengibre e mel.  
**Dinheiro:** É provável que receba uma promoção. Parabéns!

**Virgem**  
**Carta do Dia:** Os Enamorados, que significa Escolha.  
**Amor:** A harmonia reinará no seu lar. Aproveite para fortalecer a relação.  
**Saúde:** Sem preocupações. Para continuar assim alimente-se bem.  
**Dinheiro:** No trabalho poderá ser confrontada com uma escolha. Força!

**Balança**  
**Carta do Dia:** 3 de Copas, que significa Conclusão.  
**Amor:** Resolva de imediato qualquer mal entendido com o seu amor.  
**Saúde:** Se costuma ter herpes labial, aplique folhas frescas de erva-cidreira.  
**Dinheiro:** A sua agilidade mental vai ajudá-la a concluir um trabalho urgente.

**Escorpião**  
**Carta do Dia:** 5 de Ouros, que significa Perda, Falha.  
**Amor:** Controle o humor, caso contrário poderá ter conflitos com o seu par.  
**Saúde:** As gargalhadas despertam as células de defesa do organismo. Ria muito e seja saudável.  
**Dinheiro:** Cuidado com negócios arriscados. Evite perder tudo.

**Sagitário**  
**Carta do Dia:** 6 de Espadas, que significa Viagem Inesperada.  
**Amor:** Se está só prepare-se, é provável que o amor invada o seu coração.  
**Saúde:** Pode constipar-se. Evite ambientes com ar condicionado.  
**Dinheiro:** Possível viagem de negócios. Correrá tudo bem.

**Capricórnio**  
**Carta do Dia:** 7 de Espadas, que significa Novos Planos, Interferências.  
**Amor:** Confie no seu par. Evite que terceiros interfiram na relação.  
**Saúde:** Pode ter insónias, fruto de algumas preocupações. Procure relaxar.  
**Dinheiro:** Empenhe-se mais nas suas tarefas. Mostre o que vale.

**Aquário**  
**Carta do Dia:** 7 de Copas, que significa Sonhos Premonitórios.  
**Amor:** Procure estar mais tempo com os amigos. A vida não é só feita de trabalho.  
**Saúde:** Se anda a ter pesadelos, evite comer muito à noite. Verá que recupera o sono.  
**Dinheiro:** A sua situação profissional pode mudar. Encare o futuro com esperança.

**Peixes**  
**Carta do Dia:** A Imperatriz, que significa Realização  
**Amor:** Pense no percurso afetivo que tem vindo a fazer e lute pela sua felicidade.  
**Saúde:** Período estável na saúde. Não se preocupe em demasia.  
**Dinheiro:** É provável que venha a obter benefícios financeiros.

**Palavras cruzadas**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

**HORIZONTAIS:** 1- Segurado - Saudáveis. 2- Mexera - Quinhão. 3- Amistoso - Corar. 4- Ósmio para os químicos - Fecha as asas para descer mais depressa - Fúria. 5- Alternativa - Abandonar. 6- Artigo árabe - Adicionar - Igualdade (farm.). 7- Lodo - Ouro (s.q.). 8- Bago da videira - A eles - Salutar. 9- Pedacos - Gemera. 10- A mesma coisa - Hipócrita. 11- Rio do Norte de França, afluente do Oise - Brutamontes.

**VERTICAIS:** 1- Governanta - Difamação. 2- Maçã - Limpa. 3- Alerta - O étimo de mãe. 4- Regimento (abrev.) - Utiliza - Pedra de moinho (inv.). 5- Argolas - Campeão. 6- Oferece - Mano - Cromo (s.q.). 7- O Sol, no Antigo Egipto - Venho para fora. 8- O Cobalto, para os químicos - Senhora (abrev.) - Instituto Nacional de Socorrismo. 9- Pessoa muito parecida com outra - Empregais. 10- Amarraria - Anel. 11- Curaras - A eles.

**Sudoku**

	9	8	7		2		3	6
		5	6	9	8			
2		4	1				7	
8	4		5			6		3
9			4					8
	7	6					1	4
				1	3		6	5
3	1	2			6	4		
	5		8	7		3	2	

**soluções**

**palavras cruzadas**

- Alata - Arco. 11 - Sararas - Aos.  
Co - Sra - Ins. 9 - Sôsia - Usais. 10  
- Da - lrmão - Cr. 7 - Rã - Saio. 8 -  
4 - Reg - Usa - Om. 5 - Aros - As. 6  
- Pomo - Lavada. 3 - Aviso - Mater.  
VERTICAIS: 1 - Ama - Calúnia. 2  
- Grossos.  
Alara. 10 - Idem - Clínico. 11 - Aar  
8 - Uva - Aos - Sã. 9 - Natos -  
6 - Al - Somar - Aa. 7 - Lama - Au.  
sar. 4 - Os - Sia - tra. 5 - Ou - Safr.  
2 - Movera - Cota. 3 - Amigo - Ro.  
SAs.  
HORIZONTAIS: 1 - Aparado - SAs.

**sudoku**

6	5	9	6	9	8	7	4	3	2	1
3	1	2	9	5	6	4	8	7		
4	8	7	2	1	3	9	6	5		
5	7	6	3	8	9	2	1	4		
9	2	3	4	6	1	7	5	8		
8	4	1	5	2	7	6	9	3		
2	6	4	1	3	5	8	7	9		
7	3	5	6	9	8	1	4	2		
1	9	8	7	4	2	5	3	6		

O DIÁRIO AS BEIRAS não se responsabiliza por eventuais alterações que os canais façam à programação diária agendada

## Apreensões na Figueira da Foz

●●● A PSP da Figueira da Foz está a investigar um “processo relacionado com crimes de burla”, explica nota de imprensa policial.

De acordo com o documento, as “denúncias referiam que um homem de 42 anos dizia ter uma empresa de transporte de mercadorias para países da União Europeia e que se apropriava de bens que familiares de emigrantes lhes pretendiam enviar”.

Emitido um mandado de busca, “foram encontrados na sua posse vários bens alimentares, artigos de ourivesaria e perfumaria, bem como uma arma ilegal”. Foram também levantados pelos agentes autos de contraordenação pela posse de um cão de raça perigosa (Pitbull) sem qualquer documento.

| José Armando Torres

## Colisão e fuga em Almagosa

●●● O condutor de um pesado abandonou o local, depois de uma colisão com uma viatura ligeira, ontem, cerca das 15H30. Segundo o CDOS de Viseu, o acidente resultou num ferido ligeiro e aconteceu na Estrada Nacional 234, na zona de Almagosa, concelho de Mortágua. J.A.T.

# 13 infeções confirmadas e 30 novos casos em avaliação

●●● Portugal regista 13 infeções confirmadas de Covid-19 e 30 novos casos suspeitos ainda em avaliação, informou ontem a Direção-Geral da Saúde (DGS)

Segundo o boletim sobre a situação epidemiológica em Portugal, divulgado pela DGS, o número total de casos suspeitos é de 181 desde o início do ano, entre os quais os 30 que se encontravam ontem a aguardar resultados dos exames laboratoriais.

O aumento do número de infeções, de nove na quinta-feira para 13, ontem, foi inicialmente anunciado pela ministra da Saúde, Marta Temido, após uma reunião da União Europeia, em Bruxelas.

No boletim, a DGS explica que dos 13 casos de infetados com o novo coronavírus, que provoca a doença denominada Covid-19, oito são no Porto, um em Coimbra e quatro em Lisboa.

Do total de casos, cinco são importados: um de Espanha e quatro de Itália. Nove são homens.

Ainda de acordo com o boletim, houve ainda 354 contactos em vigilância pelas autoridades de saúde.



Desde o início da crise epidémica, foram já 181 os casos suspeitos em Portugal

O número de pessoas infetadas pelo novo coronavírus aumentou para 100.842, das quais 3.456 morreram, em 92 países e territórios, segundo um balanço divulgado pela agência noticiosa France Presse (AFP), com dados atualizados às 17H00 de ontem.

O novo coronavírus surgiu pela primeira vez no final do ano passado em Wuhan, na China, e pode causar infeções respiratórias como pneumonia.

A Organização Mundial de Saúde (OMS) declarou

o surto de Covid-19 como uma emergência de saúde pública internacional e aumentou o risco para “muito elevado”.

### Cancelada prova de nataçao em Coimbra

O inter distrital de nataçao, que ia juntar mais de 500 jovens no Centro Olímpico de Piscinas Municipais de Coimbra este fim de semana, foi cancelado devido aos riscos de propagação do surto de covid-19.

“Informamos que, considerando a propagação

do coronavírus 2019, a Associação de Nataçao de Coimbra e a Câmara Municipal de Coimbra decidiram cancelar o Inter Distrital de Nataçao que iria juntar no Centro Olímpico de Piscinas Municipais mais de cinco centenas de jovens, até 8 de março”, informou a autarquia, em nota ontem distribuída.

Em Coimbra também já tinha sido anulada a Taça da Europa de judo, no escalão de juniores, previsto para 14 e 15 de março.

## Formação sobre coronavírus no Estádio de Coimbra



●●● A Associação Académica de Coimbra/OAF recebeu, na sexta-feira, uma ação de formação no âmbito da prevenção do coronavírus.

No auditório do Estádio Cidade de Coimbra esteve uma comitiva da Liga Portugal e da Direção-Geral de Saúde (DGS). Na sessão participaram “atletas, funcionários e estrutura do clube”, revela a Briosas, que “foram sensibilizados e esclarecidos para a problemática do Covid 19 de forma a poderem atuar na contenção desta epidemia”, refere a Briosas. E.P.

## Anafre descontente

●●● O presidente do conselho diretivo da Associação Nacional de Freguesias (Anafre), Jorge Veloso, lamentou ontem a forma como está a decorrer o processo de descentralização de competência para as freguesias. “O processo não está a ser desenvolvido ou a desenvolver-se como nós gostaríamos que estivesse”, lamentou Jorge Veloso. O responsável lamentou ainda que estejam nesta altura mais de 1.630 freguesias com o processo por concluir. “Neste momento sabemos que há 258 freguesias que recebem já diretamente do Orçamento do Estado para a execução das novas competências, mas também sabemos que há 1.637 que apesar de estarem recetivas a receber as competências em 2020 e ainda não estão a fazer”, revelou.

15 38 43 45 46 ★★

## Chave Euromilhões

●●● A combinação vencedora do concurso do Euromilhões, sorteada ontem, é composta pelos números 15 - 38 - 43 - 45 - 46 e as estrelas 1 e 11. Esta informação não dispensa consulta na plataforma oficial do concurso.

## Festival do Arroz e da Lampreia inaugurado em Montemor-o-Velho



Fernando Ramos, Fernando Martins e Emilio Torrão

●●● Foi ontem inaugurado o Festival do Arroz e da Lampreia - Sabores do Campo e do Rio - uma organização do Município de

Montemor-o-Velho, com a parceria estratégica da Turismo Centro de Portugal, para promover a qualidade e da autenticidade

dos produtos do concelho e região. O certame vai decorrer, no Largo da Feira, até ao próximo dia 15 de março.

## IP3 com desvio de trânsito na rotunda de Penacova



Esquema explicativo da alteração do trânsito publicado pela Infraestruturas de Portugal

●●● A circulação automóvel no IP3 volta a sofrer condicionamentos de tráfego na próxima semana, nos dias 9 e 10 de março. Os automobilistas vão ter de seguir o desvio do trânsito imposto no sentido

Viseu-Coimbra, entre a saída e a entrada do Nó de Penacova, fazendo a circulação pela rotunda da Barca (à entrada da vila). A circulação no sentido Coimbra-Viseu mantém-se no IP3, numa via da faixa esquerda.