

diretor: Agostinho Franklin

Coimbra UC bate recorde de visitantes dos últimos quatro anos >Págs 10 e 11

Coimbra Câmara vai fazer obras para travar degradação da piscina de Celas >Pág 13

Coimbra PJ do Centro detém cinco pessoas em rede de auxílio à imigração ilegal >Pág 4

Futebol O. Hospital pede terreno para continuar a crescer >Págs 22 e 23

Bombeiros de Soure ajudaram Gabriela a nascer

Bebé nasceu à porta de casa na Granja do Ulmeiro >Pág 5



Diário As Beiras reúne instituições de saúde para debater a sustentabilidade do SNS



Conferência "Desafios atuais para um SNS sustentável" juntou os presidentes das ULS de Coimbra e do Baixo Mondego, da Ordem dos Médicos do Centro, da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra e o diretor clínico do hospital CUF Coimbra > **Págs 6, 7 e 8**

DB-Pedro Filipe Ramos

a nossa opinião,
hoje, no Diário
As Beiras



O embuste
Mário Reis



Ondas de calor: os planos não fazem sombra
Glória Catarina Pinto



O esplendor de Portugal
Francisca Beja

➤ **A Casa do Cinema** de Coimbra apresenta hoje, às 21H00, o filme “A Festa” (*na foto*), drama/comédia do realizador Thomas Vinterberg. Integra o ciclo Cinema e Direito, seguido de debate com Maria do Rosário Pais (juíza) e Júlia Garraio (investigadora do CES). A moderação é de Inês Soares (ASJP DRC).



➤ **A exposição** “Judeus de Coimbra|da tolerância à perseguição|memórias e materialidades”, continua instalada na ala central do Edifício da Inquisição (Pátio da Inquisição, em Coimbra). Hoje, a mostra pode ser visitada no horário entre as 13H00 e as 18H00.

Coimbra

hoje 18H00 Santa Clara

Hoje há Procissão de Penitência em honra da Rainha Santa Isabel

●●● Realiza-se hoje a Procissão (noturna) de Penitência, a primeira de duas (9 e 12 de julho) em honra da Rainha Santa Isabel, padroeira da cidade de Coimbra. Antes desse momento, decorre uma missa solene, que terá lugar no Mosteiro de Santa Clara-a-Nova, a partir das 18H00. Durante o cortejo religioso haverá ainda a Saudação de Boas-Vindas e Cântico, agendados para as 22H30, no Largo da Portagem, onde também terá lugar um espetáculo de fogo de artifício. Desta forma, durante a procissão noturna, a imagem da Rainha Santa vai sair do seu santuário, em Santa Clara, até chegar à Igreja de Santa Cruz, na Baixa da cidade, local onde irá permanecer até ao próximo 12 julho (domingo), para ser venerada pelos fiéis.



Arquivo-Ana Catarina Ferreira

hoje 21H30 Rua João Jacinto

Casa da Escrita exhibe filme sobre cineasta Manuel Guimarães

●●● A Casa da Escrita é hoje palco, pelas 21H30, da exibição do filme “Nasci com a trovoada: Autobiografia póstuma de um cineasta”. Realizado por Leonor Areal, trata-se de uma homenagem a Manuel Guimarães. Considerado um dos mais importantes cineastas portugueses, Manuel Guimarães deixou uma obra sem igual, sendo o único realizador neo-realista do cinema nacional, onde retratou duramente a sociedade do Estado Novo.

hoje 19H00 Largo do Poço



DR

Concerto de Constança Ochoa e Isabel Martinez na Baixa

●●● O Largo do Poço recebe hoje, pelas 19H00, um concerto de Constança Ochoa e Isabel Martinez. O espetáculo nasce de um encontro artístico iniciado em 2024, unindo duas criadoras provenientes de cidades diferentes (Coimbra e Porto). Em palco, as duas artistas constroem um diálogo íntimo entre vozes, instrumentos e texturas sonoras, explorando a delicada fronteira entre a música de raiz popular e novas abordagens estéticas.

hoje 17H00 Largo do Mercado D. Pedro V



DR

Futuro da educação na era da IA em foco no TUMO

●●● “O futuro da Educação na era da IA” é o tema da mesa-redonda promovida pelo AINext, que junta o TUMO, a Universidade de Coimbra e investigação em IA. A iniciativa decorre pelas 17H00, no TUMO Coimbra, e o debate parte de duas questões centrais: Como educar com a IA? e Como educar para um mundo com IA? São oradores convidados Cristina Albuquerque (vice-reitora da Universidade de Coimbra para o Ensino e a Atratividade), Pedro Santa Clara (diretor da TUMO Portugal) e Penousal Machado (professor de Inteligência Artificial e diretor do Centro de Informática e Sistemas da Universidade de Coimbra). A moderação pertence a Joana Lobo Antunes. A entrada é gratuita, mas sujeita a inscrição prévia

➤ **A Cerâmica Arganilense** acolhe **hoje** uma sessão de colheita de sangue. Com o lema “O Sangue que nos une-Todos podemos precisar”, a iniciativa, promovida pelo município e pelo Centro de Sangue e da Transplantação de Coimbra (CSTC), decorre das 09H00 às 13H00 e das 14H30 às 18H30.



➤ **O Museu Municipal Prof. Álvaro Viana de Lemo**, na Lousã, tem patente, até dia 15 de agosto, uma exposição temporária de papel machê. Da autoria de Carmen Rosa Hayes Rangel, a mostra pode ser vista **de terça a sábado, das 09H00 às 12H30 e das 14H00 às 17H30**. A entrada é livre.



hoje 10H00 Rua João Jacinto

Espectáculo interartístico “O meu nome é Esperança”

●●● A Câmara de Coimbra, no âmbito do projeto “Casa da Escrita-Onde as histórias espreitam!”, iniciativa desenvolvida em parceria com a Recortar Palavras-Associação Artística, Literária, Educacional e Lúdica, responsável pela conceção e dinamização das atividades, promove hoje, na Casa da Escrita, o espetáculo interartístico “O meu nome é Esperança”. A apresentação, que tem início marcado para as 10H00, conta com a participação de Alice Cardoso, Joana Biscaia, Alex Lima, Luís Vieira e Francisca Mourão. A participação está sujeita a inscrição prévia obrigatória através do endereço eletrónico recortarpalavras@gmail.com, sendo o acesso gratuito, mas limitado a 20 participantes por atividade.

hoje 14H30 Praça da República

“Flow-À deriva” em destaque no Teatro Académico de Gil Vicente

●●● O Teatro Académico de Gil Vicente exhibe hoje, pelas 14H30, “Flow-À Deriva”. Realizado pelo letão Gints Zilbalodis, trata-se de um filme de animação cuja obra acompanha a história de um gato, que após uma cheia destruir o seu habitat, encontra um novo refúgio num barco, onde, para sobreviver, tem de aprender a conviver com outros animais de várias espécies. “Flow-À Deriva” aborda temas como cooperação, adaptação e entreajuda.

hoje 09H00 Avenida da Guarda Inglesa



Oficina de dança no Convento

●●● Decorre hoje e amanhã, no Convento São Francisco, uma oficina de dança por Noeli Kikuchi. Intitulada “Isadoráveis”, é uma homenagem a Isadora Duncan (bailarina e coreógrafa norte-americana) pioneira da dança moderna no início do século XX.

região

hoje 18H00 Largo António José de Almeida
Cantanhede

Tocha celebra 41 anos de elevação a vila



●●● A freguesia da Tocha, no concelho de Cantanhede, assinala hoje 41 anos de elevação a vila. O programa, promovido pela junta de freguesia, começa com a cerimónia oficial, pelas 18H00, no Edifício da Junta de Freguesia, seguindo-se as celebrações para o Largo da Tocha. O dia termina com música ao vivo pela Banda Tema, a partir das 22H00.

hoje 00H00 Vários locais
Mealhada



Música e teatro em destaque nas festas da Pampilhosa

●●● O espetáculo de teatro “As Sábias”, da companhia Aguarela de Memórias, pelas 21H00, e um concerto a cargo da Filarmónica Pampilhosense, a partir das 21H45, são dois momentos que marcam hoje o segundo dia do “Pampilho’26-Festa da Vila”. As duas animações têm lugar no Jardim Público da Pampilhosa.

hoje 00H00 Largo Ribeiro do Amaral
Oliveira do Hospital

Aula de ioga e caminhada

●●● O Município de Oliveira do Hospital, através do projeto mO-Hve-te Verão’26 com o lema “Pratique Desporto, Viva Melhor”, promove hoje duas iniciativas de promoção para a atividade física. Primeiro, pelas 19H00, decorre uma aula de ioga, no Parque dos Marmelos. Mais tarde, a partir das 21H00, tem início uma caminhada noturna. O ponto de encontro é o Largo Ribeiro do Amaral e a participação é livre.

hoje 09H00 Praceta Santos Manuel
Figueira da Foz

“Ar(te) de família” em exposição no CAE



●●● A mostra “Ar(te) de família”, da autoria de Mário e Heitor Chichorro, está patente nas salas 2 e 3 do Centro de Artes e Espectáculos da Figueira da Foz. Exposição póstuma que homenageia o universo singular de Mário Chichorro, em diálogo com a obra do irmão Heitor, pode ser visitada hoje das 09H00 às 23H00. De entrada livre, tem curadoria de Etienne Delaunay.

ganhe hoje com este jornal

Expofac 2026

Cantanhede

de 30 julho a 9 agosto

Dia 7 agosto

5 DB = 1 Convite Single

Restantes dias

3 DB = 1 Convite Single

17º Festival das Artes - Quebra Jazz

Quintas das Lágrimas
Dias 14, 15, 16, 17, 19, 21 julho

12 DB = 1 Convite Single Pontual

Portugal dos Pequenos

Coimbra

7 DB = 1 Convite de Adulto
4 DB = 1 Convite de Criança

UC Exploratório - Centro Ciência Viva

Exposição Espelhos - Dentro e fora da realidade

Terça-feira a domingo, das 10h às 13h e das 14h às 18h

10 DB = 1 Convite Familiar (para todo o dia)

Estas promoções apenas podem ser obtidas na sede do jornal, em dias úteis e limitadas ao stock existente

piquete



▼ **Danos materiais** resultaram de despiste de veículo ligeiro de passageiros. Foi anteontem, às 03H10, na rua Combatentes da Grande Guerra, em **Coimbra**.

▼ **Veículo pesado mercadorias emba-teu** num ligeiro quando estava a estacionar, provocando danos. Aconteceu na terça-feira, às 09H30, na rua Padre António Vieira (**Coimbra**).

▼ **Embate lateral** entre um pesado de mercadorias e um ligeiro resultou em danos materiais. Foi anteontem, às 11H40, na Casa do Sal, em **Coimbra**.

▼ **Dois viaturas ligeiras ficaram danificadas**, após colisão, registada na terça-feira, às 12H40, na rotunda da Guarda Inglesa, em **Coimbra**.



Foram registados 75 acidentes no mesmo período

GNR de Coimbra fez 22 detenções numa semana

●●● A GNR de Coimbra efetuou, durante a última semana, entre 30 de junho e 6 de julho, 22 detenções “em flagrante delito no decorrer de um conjunto de operações de fiscalização, no distrito, que visaram a prevenção e o combate à criminalidade violenta, a fiscalização rodoviária e a prevenção e fiscalização de outros tipos de atividades ilícitas”.

De acordo com nota enviada ao DIÁRIO AS BEIRAS pela força militar, destacam-se nove por condução de veículo sob efeito do álcool, com taxa igual ou superior a 1,2 g/l, quatro por condução sem habilitação legal, quatro por roubo por esticção, uma por tráfico de estupefacientes e uma por violação de imposições, proibições ou interdições”.

No mesmo período, “foram apreendidos 101 pés de cânabís, 90 euros em numerário, 39,95 doses de liamba e 16,48 de haxixe, três aparelhos localizadores, um comprimido MDMA, uma balança de precisão, uma munição, uma betoneira, diversos artigos em ouro e ferramentas”, indica a GNR.

Três feridos graves em 75 acidentes

No referido período, “foram registados 75 acidentes rodoviários, dos



Durante as operações da GNR foram apreendidas:

- 1 **39,95 doses de liamba e 16,48 de haxixe, um comprimido MDMA, bem como 101 pés de cânabís**
- 2 **Três aparelhos localizadores, uma balança de precisão, uma munição, artigos em ouro e ferramentas**

quais resultaram 25 feridos, três deles graves”, precisa a nota.

Já no que ao trânsito diz respeito, a GNR detetou 741 infrações, com destaque para 43 por falta de inspeção periódica obrigatória, 36 relacionadas com excesso de velocidade, 14 por condução com taxa de álcool no sangue superior ao permitido por lei, 11 por falta de seguro de responsabilidade civil, nove por falta ou incorreta utilização do cinto de segurança e/ou sistema de retenção para crianças, nove por uso indevido do telemóvel no exercício da condução e sete relacionadas com ADR (matérias perigosas). | **Igor Moita**

PJ do Centro detém cinco pessoas em rede de auxílio à imigração ilegal

Operação “Neblina Atlântica” realizou-se na terça-feira em Cantanhede, Pombal, Alcobaça e Porto

DB-Pedro Filipe Ramos



Avelino Lima junto do material apreendido pela Polícia Judiciária

●●● Um alegado grupo criminoso, em que participava um chefe de um serviço das Finanças, terá lucrado milhões de euros com a regularização fraudulenta de milhares de migrantes, a maioria a viver noutros países da Europa, afirmou ontem a PJ.

A operação policial “Neblina Atlântica” levou à detenção de cinco pessoas, entre as quais um funcionário das Finanças a trabalhar na região Centro, e à constituição de outros 15 arguidos, num processo que procurava dismantlar um grupo que terá regularizado milhares de imigrantes, oriundos, sobretudo, do Brasil, disse o diretor da Diretoria do Centro, Avelino Lima, em conferência de imprensa.

De acordo com o responsável da Polícia Judiciária (PJ) do Centro, o grupo atuava sobretudo na região, nomeadamente entre Cantanhede e Mealhada, estando, entre os detidos, uma contabilista, uma empresária em nome individual e um empresário da área da silvicultura.

Todos portugueses

Os detidos, todos cidadãos portugueses, terão

criado um grupo que se mascarava junto dos migrantes como “um prestador de serviços” a operar legalmente, cobrando, à cabeça, 200 euros por cada processo iniciado, aclarou.

Mediante as necessidades de cada processo de regularização, o grupo cobrava outros valores, assegurando questões como a criação do número de identificação fiscal, o registo de contratos de trabalho em empresas, “umas reais, outras fictícias” ou ainda a qualificação dos seus clientes como trabalhadores a título individual, passando recibos verdes, disse Avelino Lima. Segundo o diretor da PJ do Centro, apenas uma das empresas envolvidas – do empresário detido – terá sido responsável pela emissão de recibos no valor de 1,5 milhões de euros.

A “grande maioria” dos imigrantes que pagou por estes serviços “não está sequer em Portugal”, encontrando-se sobretudo a viver na Bélgica, França e Suíça, acrescentou. Avelino Lima afirmou que poderão estar em causa perto de 10 mil imigrantes associados a este grupo, mas admitiu que o número ainda está

a ser apurado, recordando que há processos iniciados em 2022.

Proveitos económicos

No entanto, apenas uma das pessoas detidas “era representante de mais de 3.500 imigrantes”, salientou. O responsável realçou que o grupo terá tido proveitos económicos na ordem dos milhões de euros.

Avelino Lima considerou que este tipo de investigação é “extremamente complexa e exigente”, referindo que, além do crime de auxílio à imigração ilegal, poderão estar em causa crimes como corrupção ativa, passiva, branqueamento de capitais e fraude fiscal.

O diretor da PJ do Centro alertou para a capacidade que estes grupos têm para se infiltrarem em estruturas do Estado – face aos proveitos económicos que geram.

“Estamos a falar de uma atividade que, tendo em vista aquilo que é obtido ou tentado obter pelas organizações criminosas, vão tentar sempre conseguir infiltrar-se em três organismos: Finanças, Segurança Social e AIMA [Agência para a Integração Migrações e Asilo]”, vincou. | **Lusa**



Elementos dos bombeiros e do INEM realizaram o parto em Granja do Ulmeiro

Bombeiros de Soure ajudam Gabriela a nascer à porta de casa

●●● A bebé Gabriela nasceu, ontem de manhã, à porta de casa, na Granja do Ulmeiro, em Soure. O parto foi realizado por Isabel Couceiro e Max Santos, operacionais dos Bombeiros Voluntários de Soure, com a ajuda dos elementos da Viatura Médica de Emergência e Reanimação (VMER).

Segundo Isabel Couceiro, a corporação recebeu o alerta pelas 07H41 para uma mulher de 27 anos com 38 semanas de gestação, que registava contrações de cinco em cinco minutos. “A senhora começou com contrações às 04H00, mais tarde decidiu chamar um táxi para ir para a maternida-

de, mas já não conseguiu ir”, contou.

À chegada ao local, os operacionais encontraram a mulher em trabalho de parto (o marido tinha saído para trabalhar). Deitaram a mãe na maca e colocaram-na dentro da ambulância que não chegou a arrancar. Já com a presença do enfermeiro e do médico do INEM foi realizado o parto.

“Correu tudo muito bem”

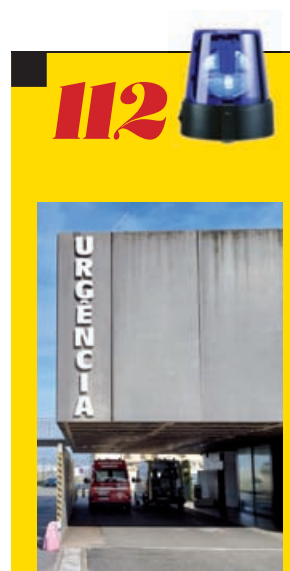
“Foi um parto bastante fácil. Foi normal e correu tudo muito bem. Não houve qualquer complicação para o bebé ou para a mãe. A senhora também teve uma gravidez tranquila. Correu

tudo muito bem”, explicou a bombeira.

Após o nascimento da Gabriela, os bombeiros de Soure realizaram o transporte da mãe e da bebé para a Maternidade Bissaya Barreto, em Coimbra.

Foi a primeira vez que Isabel Couceiro e Max Santos realizaram um parto. “Sentimo-nos apreensivos. São situações que não acontecem todos os dias. Trabalho há 24 anos como bombeira e nunca me tinha acontecido, mas felizmente correu bem. No fim, é uma alegria enorme e são momentos de descompressão”, referiu Isabel Couceiro.

| Daniel Filipe Pereira



Ferido em despiste de motociclo

► Um homem de 33 anos sofreu ontem ferimentos considerados graves, na sequência de um despiste de motociclo onde seguia, adiantou ao DIÁRIO AS BEIRAS fonte dos Bombeiros Voluntários da Figueira da Foz (BVFF). O acidente, continuou, aconteceu na localidade de Carvalhais de Lavos, na freguesia de Lavos (Figueira da Foz). A vítima foi encaminhada para o Hospital Distrital da Figueira da Foz, acrescentou. Segundo a mesma fonte, o alerta foi acionado às 08H53 e, para o local, foram acionados meios dos BVFF e da GNR. | José Armando Torres

Mancha florestal de Anadia com vigilância móvel até ao final de setembro



Vigilância móvel decorre diariamente, entre as 08H00 e as 00H00

●●● As manchas florestais das freguesias a nascente do concelho de Anadia vão estar sob vigilância móvel até ao final de setembro, numa operação que visa “reforçar a proteção do território”, anunciou ontem a câmara municipal.

“Encontra-se em curso, desde meados do mês de junho, a atividade da vigilância móvel nas manchas florestais das freguesias mais a nascente do concelho de Anadia, uma operação que se prolongará até 30 de setembro”.

Para a implementação deste projeto foi celebrado um acordo entre o Município de Anadia, as juntas de freguesia de Avelãs de Cima, da Moita e de Vila Nova de Monsarros, a Associação de Apoio Florestal e Ambiental de Avelãs de Cima, a Associação de Voluntários de Ferreiros e a Associação Cultural e Recreativa de Algeriz.

Reforçar a proteção do território

De acordo com a autarquia, esta iniciativa visa reforçar a proteção do território e inibir comportamentos indesejados que promovam a ignição de fogos florestais.

Visa ainda a promoção e educação ambiental de residentes e de quem vi-

sita o concelho.

“O espaço florestal existente de produção é de grande relevância para a economia local, biodiversidade e equilíbrio ecológico. Desta forma tenta-se proporcionar maior tranquilidade às populações mais isoladas que residem nas suas envolventes”.

Vigilância diária

A vigilância móvel decorre diariamente, entre as 08H00 e as 00H00, sendo as ações desenvolvidas em estreita articulação com a GNR, os Bombeiros Voluntários de Anadia, o coordenador municipal de Proteção Civil de Anadia e o Gabinete Técnico Florestal da Câmara Municipal de Anadia.

“Nos dias de maior risco esta operação é assegurada 24 horas, em parceria com as entidades referidas”, apontou.

Segundo a Câmara de Anadia, a vigilância da floresta do concelho é complementada pelo posto de vigia do Moinho do Pisco, na freguesia de Avelãs de Cima, que se encontra ativo desde maio, funcionando 24 horas por dia, até ao final do mês de outubro.

“Este equipamento integra a rede primária da Rede Nacional de Postos de Vigia”, concluiu. | Lusa

Nova formação da Escola Nacional de Bombeiros na Lousã

●●● A Escola Nacional de Bombeiros (ENB) implementou uma nova formação na área dos incêndios rurais, com o primeiro módulo de formação de Operações com Máquinas em Incêndios Rurais-Desenvolvimento a ser realizado no Centro de Especializado em Incêndios Rurais, na Lousã.



O presidente da direção da ENB (Lídio Lopes) marcou presença nesta formação.

Para além dos formadores da ENB, estiveram envolvidos outros especialistas em máquinas de rastros, sendo utilizadas nesta ação equipamentos dos Bombeiros Voluntários de Soure e Almoçagem. | J.A.T.

ULS fazem integração de serviços de saúde

“Desafios atuais para um SNS sustentável” foi o tema de debate que juntou, ao fim da tarde de ontem, cinco especialistas no E



Graciano Paulo (ESTeSC), Ana Raquel Santos (ULS Baixo Mondego), Dora Loureiro (moderadora DIÁRIO AS BEIRAS), Manuel Teixeira Veríssimo (Ordem dos Médicos), Ricardo Leão (CUF Coimbra)

Presidente da ULS Coimbra regista que preenchimento total de vagas prova que o SNS é uma carreira atrativa

●●● “Não sou catastrofista e quero desmontar uma série de narrativas que os factos provam que não são verdade”, disse Francisco Maio Matos. O presidente da ULS de Coimbra afirmou que “não é verdade que o SNS não é atrativo para os profissionais de saúde”, provando-o com o preenchimento – pela 1.ª vez – de todas as vagas de emprego abertas recentemente para os cuidados de saúde primários da ULS de Coimbra.



A “inoperância” no SNS faz aumentar os custos, criticou o diretor clínico da CUF Coimbra

●●● Ricardo Leão, diretor clínico da CUF Coimbra, identificou “uma coisa que não deixa de ser aterroradora no SNS, é que não sabemos o que gastamos com a saúde”. O médico garantiu que “os hospitais da CUF tem um sistema único de informação do doente com partilha de todos os exames”, concluindo que “se isto não existe no SNS é por inoperância”. Denunciou que os gastos com a saúde cresceram 77% no SNS em 10 anos e só 23% no setor privado.



Úde mas falta avaliar a sua eficiência

Edifício AT Business Center, em Ançã, numa iniciativa do DIÁRIO AS BEIRAS a propósito do lançamento do Diretório de Saúde'26



e Francisco Maio Matos (ULS Coimbra)

●●● Saber quanto custa cada utente ao Serviço Nacional de Saúde (SNS) – para além da mera estatística do custo de doente por cama hospitalar – é um dado fundamental para avaliar a sustentabilidade do sistema público de saúde.

Esse foi um dos pontos de consenso entre os cinco convidados da conferência Saúde'26 que o DIÁRIO AS BEIRAS promoveu ontem à tarde a partir do auditório do Edifício AT Business Center, sede do jornal.

Sob o tema “Desafios atuais para um SNS sustentável”, o encontro juntou especialistas de vários setores da saúde, desde diretores hospitalares (públicos e privados), Ordem dos Médicos e ensino superior.

Sobre o funcionamento dos Unidades Locais de Saúde – com cerca de dois anos de implantação no país – todos os presentes reconheceram que é um modelo com virtualidades, embora ainda não tenha decorrido tempo de funcionamento su-

ficiente para fazer uma avaliação do sistema, de forma a corrigir procedimentos ineficientes.

Falta cumprir o modelo das Unidades Locais de Saúde

O próprio presidente da ULS de Coimbra, Francisco Maio Matos, reconheceu que a integração de serviços que este modelo preconiza “ainda não está completamente aplicada no terreno”, adiantando que vai ser assinada, na próxima semana, uma “Carta de Compromisso” entre a ULS e todos os municípios da sua área de cobertura, bem como com ULS que não estão integradas em centros académicos. Anunciou ainda a criação de um “centro colaborativo da OMS”, de integração para a saúde do doente ao longo do ciclo de vida.

Por outro lado, o diretor clínico do Hospital CUF Coimbra, Ricardo Leão, admitiu que o modelo das ULS pode ser bom, mas “gostava de saber como todo este investimento se vai refletir na melhoria dos cuidados

de saúde prestados ao doente”. O médico, que abandonou o setor público da saúde há quatro anos, acrescentou ter “dificuldade em perceber, para já, que ganhos de saúde há para a população”.

Ana Raquel Santos, presidente da ULS do Baixo Mondego, garantiu que há integração clínica na estrutura que dirige, dando o exemplo da “Plataforma Clínico-Social”, que é uma nova ferramenta digital de cuidados de saúde e apoio social de proximidade para utentes vulneráveis, fazendo a ponte com as ERPI (Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas).

Não é o doente que tem de andar atrás dos cuidados

O presidente da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos, Teixeira Veríssimo, afirmou que a integração de serviços da ULS tem como objetivo servir o doente, e que não seja este “a andar atrás dos cuidados de saúde”. Nesta perspetiva, constatou que “umas

ULS, mais do que outras, têm feito este caminho”, considerando que “é necessário fazer uma avaliação do funcionamento e dos resultados, para saber que ganhos estamos a ter”.

O conceito de sustentabilidade do SNS, para Graciano Paulo, presidente da Escola Superior de Tecnologia da Saúde (ESTeSC), vai para além da mera gestão financeira, introduzindo no debate a questão dos recursos humanos. Na sua perspetiva, “a promiscuidade dos médicos entre o setor público e privado é que não pode continuar”. Afirmou ser “defensor da cooperação entre os setores público, privado e social, mas a lei tem de obrigar os novos médicos, que entram no sistema, a escolher um ou outro”. Quanto ao conceito de ULS, considerou que “já chegou tarde, é importante na perspetiva de integração dos cuidados de saúde, mas é necessário mais investimento”.

Médicos de família têm um papel importante na gestão do percurso clínico do doente, prevenindo a doença

●●● “O médico de família é o gestor do percurso clínico do doente e isso é importante até pela responsabilidade na prevenção da doença”, diagnosticou Manuel Teixeira Veríssimo, presidente da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos. Prevenir a doença permite um envelhecimento saudável e a manutenção dos idosos em casa, em vez de serem institucionalizados em lares. O médico admite que 50% das pessoas que estão em ERPI poderiam permanecer nas suas residências com apoio domiciliário.



“O SNS tem de evoluir em comunidade”, em parceria com as autarquias, afirma a diretora da ULS do Baixo Mondego

●●● “No atual momento a que o SNS chegou, não vale a pena pensar que agora devíamos mudar tudo”, constatou Ana Raquel Santos. Na sua perspetiva, “temos que fazer evoluir o SNS em comunidade, preparando-o para os desafios dos próximos 10/15 anos, e as autarquias têm que fazer parte da solução”. A gestora destaca que “temos de ter a noção de que não temos mais capacidade para ter os idosos em estruturas de saúde. Temos que lhes dar funcionalidade para permanecerem nas suas residências”.



“O SNS não pode pagar a fatura da desorganização de um país assimétrico”, lamentou o presidente da ESTeSC

●●● Graciano Paulo, presidente da Escola Superior de Tecnologia da Saúde (ESTeSC), afirmou que “num país brutalmente assimétrico, não pode ser o SNS a pagar a fatura da desorganização”.

O responsável identificou que “há várias infraestruturas de saúde concentradas na faixa litoral, enquanto o interior do país não tem resposta”. Por isso é que se gastam 212 milhões de euros por ano em transporte de doentes não urgentes, “valor que duplicou em dez anos”, concluindo que “temos de tirar estas ambulâncias das estradas”.



O diretor do DIÁRIO AS BEIRAS apresentou o Diretório de Saúde'26





- _arquitECTura
- _engenharia
- _fiscalização de obra
- _consultoria técnica

A **d-solution®** apoia entidades públicas e privadas no desenvolvimento, coordenação e fiscalização de projectos de Arquitectura, Engenharia e Consultoria Técnica.

Do projecto à obra,
conheça o portefólio



www.d-solution.pt
| geral@d-solution.pt
| +351 239 040 177



CÂMARA MUNICIPAL DE COIMBRA

PUBLICAÇÃO DOS EXTRATOS DAS DELIBERAÇÕES AUTÁRQUICAS E DECISÕES DOS RESPETIVOS TITULARES COM EFICÁCIA EXTERNA (N.º 1 E 2 DO ARTIGO 56.º DA LEI 75/2013, DE 12 DE SETEMBRO). A LEITURA DESTES EXTRATOS NÃO DISPENSA A CONSULTA DOS RESPETIVOS PROCESSOS E DA ATA DA REUNIÃO DO EXECUTIVO MUNICIPAL.

DELIBERAÇÕES DA REUNIÃO DO EXECUTIVO MUNICIPAL DE 11 DE MAIO DE 2026

ADMINISTRAÇÃO GERAL

Deliberação 494/2026 (Processo 38379)
Projeto de alteração ao Regulamento Municipal de Horários de Funcionamento dos Estabelecimentos Comerciais – Consulta pública
Submetido a consulta pública escrita.

RECURSOS HUMANOS

Deliberação 495/2026 (Processo 39311)
Reserva de Recrutamento Interna – Procedimento Concursal Comum: BEP: OE202501/1131
Aprovado.

EQUIPAMENTO RURAL E URBANO

Deliberação 499/2026 (Processo 36237)
Empreitada “Requalificação das Torres de Iluminação da Casa do Sal” – Aprovação da Conta Final e da Revisão de Preços Definitiva
Aprovados os trabalhos a menos no valor de 438,97€(c/ IVA), resultantes da medição final da obra; Aprovada a Revisão de Preços com índices definitivos no valor de 400,13€ (c/ IVA); Aprovada a Conta Final da empreitada no valor de 22.569,37€ (c/ IVA).

FINANCEIRO

Deliberação 497/2026 (Processo 37402)
Alteração ao Orçamento n.º 10 e às Grandes Opções do Plano (GOP) (Modificação aos Documentos Previsionais n.º 12/2026) – Conhecimento
Tomado conhecimento do despacho da Presidente de 27/04/2026.
Deliberação 498/2026 (Processo 3998)
Proposta de abertura de procedimento para Contratação de Empréstimo a Médio e Longo Prazo – Financiamento PPI 2026
Aprovada nos termos que podem ser consultados na ata desta reunião de Câmara.

ENERGIA

Deliberação 500/2026 (Processo 38477)
Aquisição de gasóleo rodoviário aditivado a granel – Proposta de abertura de procedimento de ajuste direto ao abrigo do Acordo-Quadro (CNCM – AQ/90/2025 – Lote 1) – Ratificação
Ratificado o despacho da Presidente de 29/04/2026.

TRANSPORTES E COMUNICAÇÕES

Deliberação 501/2026 (Processo 37337)
Incentiva ‘TP – Obrigações de Serviço Público referentes a fevereiro de 2026 – Proposta de transferência para os SMTUC – Ratificação
Ratificado o despacho da Presidente de 28/04/2026.
Deliberação 501/2026 (Processo 28419)
Ajuste Direto Ref.ª AD3/41/2025 – Aquisição de autocarros elétricos para transporte de passageiros (Categoria M3) do Acordo-Quadro (AQ 04/2024) da Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra – Lote 1 (16 unidades de 9 metros) – 2.º Pedido de prorrogação do prazo para a entrega das viaturas – Proposta de suspensão do prazo de execução do contrato
Ratificado o despacho da Presidente de 26/04/2026.

PATRIMÓNIO, CULTURA E CIÊNCIA

Deliberação 506/2026 (Processo 35742)
Empreitada “PRR – Museu Nacional Machado De Castro – Revisão e Conservação dos Espaços e Instalações Técnicas” – Trabalhos complementares n.º 1 e prorrogação graciosa de prazo
Aprovados os trabalhos complementares no valor total de 112.522,72 € (c/ IVA).
Deliberação 507/2026 (Processo 34207)
Junta de Freguesia de Santo António dos Olivais – Pedido de isenção do pagamento de taxas de imagens
Isentada nos termos que podem ser consultados na ata desta reunião de Câmara.
Deliberação 508/2026 (Processo 32713)
Grande Prémio de Literatura Biográfica Miguel Torga APE/C.M. Coimbra (2026) – Pagamento à Associação Portuguesa de Escritores (APE)
Autorizado o pagamento da despesa respeitante ao Grande Prémio de Literatura Biográfica Miguel Torga à APE, no montante de 20.000€, conforme estipulado no Protocolo.
Deliberação 509/2026 (Processo 39793)
Biblioteca Anexa Municipal de Almalaguês – Pagamento de apoio, em 2026, à Associação Desportiva e Cultural de Almalaguês para fazer face às despesas de funcionamento nos termos do Protocolo celebrado
Aprovado o pagamento, de acordo com o Protocolo celebrado, do apoio financeiro no montante de 1800€.
Deliberação 510/2026 (Processo 36743)
Proposta de atribuição da Medalha de Mérito Cultural da Cidade de Coimbra ao Dr. João Manuel Vilela Rasteiro
Atribuída.
Deliberação 511/2026 (Processo 9689)

Proposta de atribuição da Medalha de Mérito Social da Cidade de Coimbra ao Doutor João Pedro Marceneiro Gaspar
Atribuída.
Deliberação 512/2026 (Processo 32031)
Sociedade de Endocrinologia e Diabetologia Pediátrica da Sociedade Portuguesa de Pediatria – Reunião Anual – 29 de maio de 2026 – Proposta de realização de evento no Convento São Francisco – Apoio
Aprovado.
Deliberação 513/2026 (Processo 4633)
Aditamento à informação n.º 31081 – Proposta de nova Tabela de Preços para utilização dos espaços do Convento São Francisco – Coimbra, Cultura e Congressos
Retificada.
Deliberação 514/2026 (Processo 40772)
Livraria do Convento São Francisco – Atribuição do direito de exploração de espaço – Abertura de procedimento de concurso público
Aprovada.

TEMPOS LIVRES E DESPORTO

Deliberação 515/2026 (Processo 38588)
TU NA D’ESTES – Associação – Atividade “XVIII FAST’À NOITE – Festival de Tunas Mistas da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra” – Apoio Financeiro Municipal no âmbito do Regulamento Municipal de Apoio ao Associativismo Juvenil para a Atividade Pontual 2026 (Edital n.º 59/2026) – Ratificação
Ratificado o despacho da Presidente de 05/05/2026.
Deliberação 516/2026 (Processo 36614)
Associação Une Dois Mundos – Atividade “XIII Olimpíadas da Economia (OE XIII) – Fase Nacional” – Apoio Financeiro Municipal no âmbito do Regulamento Municipal de Apoio ao Associativismo Juvenil para a Atividade Pontual 2026 (Edital n.º 59/2026) – Ratificação
Ratificado o despacho da Presidente de 05/05/2026.
Deliberação 517/2026 (Processo 36902)
Agrupamento de Escuteiros 109 de Santo António dos Olivais – Junta Regional de Coimbra do Corpo Nacional de Escutas – Atividade “Festa de Agrupamento 2026” – Apoio Financeiro Municipal no âmbito do Regulamento Municipal de Apoio ao Associativismo Juvenil para a Atividade Pontual 2026 (Edital n.º 59/2026)
Atribuído o valor de 500€.
Deliberação 518/2026 (Processo 36664)
Agrupamento de Escuteiros 1360 de Souselas – Junta Regional de Coimbra do Corpo Nacional de Escutas – Atividade “Caminhada Solidária 1360” – Apoio Financeiro Municipal no âmbito do Regulamento Municipal de Apoio ao Associativismo Juvenil para a Atividade Pontual 2026 (Edital n.º 59/2026) – Ratificação
Ratificado o despacho da Presidente de 05/05/2026.
Deliberação 519/2026 (Processo 38452)
Associação de Estudantes da Escola Superior Agrária de Coimbra de Coimbra – Atividade “ExpoAgrya – Feira das Ciências Agrárias” – Apoio Financeiro Municipal no âmbito do Regulamento Municipal de Apoio ao Associativismo Juvenil para a Atividade Pontual 2026 (Edital n.º 59/2026) – Ratificação
Ratificado o despacho da Presidente de 05/05/2026.
Deliberação 520/2026 (Processo 38559)
Associação Académica de Coimbra (AAC) – Atividade “XXVIII Encontro Nacional de Etnografia e Folclore (ENEF)” – Apoio Financeiro Municipal no âmbito do Regulamento Municipal de Apoio ao Associativismo Juvenil para a Atividade Pontual 2026 (Edital n.º 59/2026) – Ratificação
Ratificado o despacho da Presidente de 05/05/2026, que aprovou apoio no valor de 2.500,00€, nos termos que podem ser consultados na ata desta reunião de Câmara.
Deliberação 521/2026 (Processo 36587)
Associação de Estudantes da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra (AEESTESC)– 19.ª edição da Atividade “SCAS – Semana das Ciências Aplicadas à Saúde” – Apoio Financeiro Municipal no âmbito do Regulamento Municipal de Apoio ao Associativismo Juvenil para a Atividade Pontual para 2026 (Edital 59/2026) – Ratificação
Ratificado o despacho da Presidente de 05/05/2026, que aprovou apoio no valor de 1.500,00€ nos termos que podem ser consultados na ata desta reunião de Câmara.
Deliberação 522/2026 (Processo 36361)
Associação Cultural Mondeguinas – Atividade “Comemoração da trigésima edição do Canto da Sereia” – Apoio Financeiro Municipal no âmbito do Regulamento Municipal de Apoio ao Associativismo Juvenil para a Atividade Pontual 2026 (Edital n.º 59/2026)
Atribuído o valor de 1.000,00€ nos termos que podem ser consultados na ata desta reunião de Câmara.
Deliberação 523/2026 (Processo 36549)
Associação MNA – Marketing Network Association – Atividade “Be Insight” – Apoio Financeiro Municipal no âmbito do Regulamento Municipal de Apoio ao Associativismo Juvenil para a Atividade Pontual para 2026 (Edital 59/2026) – Ratificação
Ratificado o despacho da Presidente de 05/05/2026, que aprovou apoio no valor de 2.000,00€, nos termos que podem ser consultados na ata desta reunião de Câmara.
Deliberação 524/2026 (Processo 36408)
Federação Nacional de Associações de Estudantes do Ensino Superior (FNAEESP) – Atividade “ERASMUS + e o Ensino Politécnico: 40 anos a construir cidadania” – Apoio Financeiro Municipal no âmbito do Regulamento Municipal de Apoio ao Associativismo Juvenil para a

Atividade Pontual 2026 (Edital n.º 59/2026)
Atribuído apoio no valor de 1.000,00€, nos termos que podem ser consultados na ata desta reunião de Câmara.
Deliberação 525/2026 (Processo 36408)
Federação Nacional de Associações de Estudantes do Ensino Superior (FNAEESP) – Atividade “ERASMUS + e o Ensino Politécnico: 40 anos a construir cidadania” – Apoio Financeiro Municipal no âmbito do Regulamento Municipal de Apoio ao Associativismo Juvenil para a Atividade Pontual 2026 (Edital n.º 59/2026)
Atribuído apoio no valor de 1.000,00€, nos termos que podem ser consultados na ata desta reunião de Câmara.
Deliberação 525/2026 (Processo 36676)
jeKnowledge Associação – Atividade “fIK (Finance Knowledge)” – 13 de maio de 2026 – Utilização da Sala Polivalente Silva Dias, na Casa Municipal da Cultura – Regulamento de Apoio ao Associativismo Juvenil/Apoios Diversos – Isenção Taxas
Isentada no valor total de 137,76€ nos termos que podem ser consultados na ata desta reunião de Câmara.
Deliberação 526/2026 (Processo 36325)
Associação de Estudantes do Instituto Superior de Contabilidade e Administração de Coimbra (AEISCAC) – Atividade “Torneio de Futsal 24H” – Apoio Financeiro Municipal no âmbito do Regulamento Municipal de Apoio ao Associativismo Juvenil para a Atividade Pontual 2026 (Edital n.º 59/2026)
Atribuído apoio no valor de 1.000,00€ nos termos que podem ser consultados na ata desta reunião de Câmara.
Deliberação 527/2026 (Processo 36834)
Molecular – Júnior Empresa – Associação – Atividade “Ciência do Dia-a-Dia” – Apoio Financeiro Municipal no âmbito do Regulamento Municipal de Apoio ao Associativismo Juvenil para a Atividade Pontual para 2026 (Edital 59/2026)
Atribuído apoio no valor de 2.500,00€ nos termos que podem ser consultados na ata desta reunião de Câmara.
Deliberação 528/2026 (Processo 36643)
Associação Nacional de Estudantes de Química (ANEQ) – Atividade “XII ENEQUI – Encontro Nacional de Estudantes de Química 2026” – Apoio Financeiro Municipal no âmbito do Regulamento Municipal de Apoio ao Associativismo Juvenil para a Atividade Pontual 2026 (Edital n.º 59/2026) – Ratificação
Ratificado o despacho da Presidente de 05/05/2026, que aprovou a atribuição de Apoio Financeiro Municipal nos termos que podem ser consultados na ata desta reunião de Câmara.
Deliberação 529/2026 (Processo 40017)
Grupo Recreativo “O Vigor da Mocidade” – 2.º Torneio de Ginástica Acrobática – Isenção de taxas de utilização do Pavilhão Municipal Multidesportos Mário Mexia
Isentado nos termos que podem ser consultados na ata desta reunião de Câmara.
Deliberação 530/2026 (Processo 39986)
Quartel-General da Brigada de Intervenção de Coimbra (Exército Português) – Utilização da pista de atletismo do Estádio Municipal Cidade de Coimbra, 4 a 8 de maio e 15 a 18 de junho – Isenção de taxas
Isentado nos termos que podem ser consultados na ata desta reunião de Câmara.
Deliberação 531/2026 (Processo 39974)
Posto de Intervenção Proteção e Socorro 15.1 – Cernache (UEPS-GNR) – Provas de Aptidão Física (PAF’s) – Utilização da pista de atletismo do Estádio Municipal Cidade de Coimbra, 6, 15, 21 e 22 de maio de 2026 – Isenção de taxas – Ratificação
Ratificado o despacho da Presidente de 05/05/2026, nos termos que podem ser consultados na ata desta reunião de Câmara.
Deliberação 532/2026 (Processo 39177)
Associação Académica de Coimbra – 13.º Torneio de Pool da Queima das Fitas – Apoio financeiro
Atribuído apoio financeiro no valor de 3.000,00€ nos termos que podem ser consultados na ata desta reunião de Câmara.
Deliberação 533/2026 (Processo 39518)
Proposta de comparticipações financeiras aos clubes do concelho de Coimbra que competem em Competições Sêniores regulares de âmbito Nacional
Atribuídos apoios financeiros nos termos que podem ser consultados na ata desta reunião de Câmara.
Deliberação 534/2026 (Processo 40106)
Mototurismo do Centro – Comemorações do 37.º Aniversário – 16 e 17 de maio – Apoio Municipal
Isentado nos termos que podem ser consultados na ata desta reunião de Câmara.
Deliberação 535/2026 (Processo 39745)
Agência para a Promoção da Baixa de Coimbra (APBC) – Realização de projeto de dinamização da cultura brasileira – Apoio Municipal
Isentada, nos termos que podem ser consultados na ata desta reunião de Câmara.
Deliberação 536/2026 (Processo 40368)
Agência para a Promoção da Baixa de Coimbra (APBC) – Realização dos projetos “Jardins Transversais” e “O Planeta medita na Baixa” – Apoio Municipal
Isentada, nos termos que podem ser consultados na ata desta reunião de Câmara.
Deliberação 537/2026 (Processo 39511)
Junta de Freguesia de Santo António dos Olivais – Realização de Caminhada Solidária e Inclusiva no dia 17 de maio – Apoio Municipal
Isentada, nos termos que podem ser consultados na ata desta reunião de Câmara.

AÇÃO SOCIAL

Deliberação 503/2026 (Processo 33440)
Centro de Acolhimento João Paulo II – CLAIM Coimbra – Centro Local de Apoio à Integração de Migrantes – Apoio financeiro e celebração de Protocolo de Cooperação
Atribuído apoio financeiro no valor de 27.000€, nos termos que podem ser consultados na ata desta reunião de Câmara.
Deliberação 504/2026 (Processo 00000)
O Teatrão – Desenvolvimento do Programa Municipal Socioeducativo, Cultural e Intergeracional para o ciclo 2026 – Apoio financeiro
Aprovado apoio financeiro no valor de 31.000,00€ nos termos que podem ser consultados na ata desta reunião de Câmara.
Deliberação 505/2026 (Processo 38386)
Centro de Apoio ao Sem Abrigo (CASA) – Proposta de celebração de protocolo de cedência de instalações à delegação e Coimbra do CASA
Aprovada a celebração de um protocolo de colaboração nos termos que podem ser consultados na ata desta reunião de Câmara.

AMBIENTE E SANEAMENTO BÁSICO

Deliberação 539/2026 (Processo 36768)
Projeto de Regulamento Municipal de Gestão do Arvoredo em Meio Urbano – alterações na sequência da consulta pública e realização de nova consulta pública
Submetido a nova consulta pública escrita nos termos que podem ser consultados na ata desta reunião de Câmara.

PROMOÇÃO DO DESENVOLVIMENTO

Deliberação 540/2026 (Processo 39998)
Prémio Empreendedorismo Feminino 2025 – Carreira e Projeto – Pagamento
Aprovada a autorização da despesa e pagamento dos Prémios nos termos que podem ser consultados na ata desta reunião de Câmara.

ORDENAMENTO DO TERRITÓRIO E URBANISMO

Deliberação 541/2026 (Processo 40555)
Projeto de “Regulamento Municipal de Toponímia e Numeração de Polícia do Município de Coimbra” – Consulta pública
Aprovada a minuta do projeto nos termos que podem ser consultados na ata desta reunião de Câmara.
Deliberação 542/2026 (Processo 36871)
Acordo de colaboração interinstitucional para o sistema de informação cadastral simplificada (BUPi) – Proposta de aprovação de adenda no âmbito da tempestade “Kristin” – Ratificação
Ratificado o despacho da Presidente, de 27/04/2026 nos termos que podem ser consultados na ata desta reunião de Câmara.
Deliberação 543/2026 (Processo 37451)
Odraude – Construção Civil e Obras Públicas, Lda. – Rua Luís Carlos Rodrigues da Silva – Pinhal de Marrocos – Lote C – Santo António dos Olivais – Pedido de Alteração da Licença do Loteamento titulado pelo Alvará n.º 428 – Dispensa de Estacionamento
Aprovada a alteração à licença da operação urbanística de loteamento, nos termos que podem ser consultados na ata desta reunião de Câmara.
Deliberação 544/2026 (Processo 38006)
AFTB – Rua Tenente Brito, 87 – União das Freguesias de São Martinho do Bispo e Ribeira de Frades – Dispensa de Estacionamento
Dispensada a dotação de 1 lugar de estacionamento público, nos termos que podem ser consultados na ata desta reunião de Câmara.
Deliberação 545/2026 (Processo 39925)
Hievila, Empreendimentos Imobiliários, Lda. – Alqueves – Lote 6 – União das Freguesias de São Martinho do Bispo e Ribeira de Frades – Reg. n.º 30247/2026
Aprovada a alteração à licença da operação urbanística de loteamento, titulada pelo Alvará de Loteamento n.º 423, nos termos que podem ser consultados na ata desta reunião de Câmara.

COOPERAÇÃO EXTERNA

Deliberação 546/2026 (Processo 30705)
Participação do Município na candidatura do projeto YOUTHSCAPE – Empowering Young Citizens through Heritage Civic Labs no âmbito do programa Erasmus+, ação Small-scale partnerships in youth – Ratificação
Ratificado o despacho da Presidente de 05/05/2026, nos termos que podem ser consultados na ata desta reunião de Câmara.

EMPRESAS MUNICIPAIS

Deliberação 547/2026 (Processo 37871)
PRODESO – Ensino Profissional, E.M., Lda. – Reposição de equilíbrio financeiro – Contas 2025 – Conhecimento
Tomado conhecimento da autorização concedida pela Presidente da Câmara Municipal para a realização da despesa e pagamento do montante de 222.322,49€, nos termos que podem ser consultados na ata desta reunião de Câmara.

OUTROS

Deliberação 548/2026 (Processo 36463)
Processo Disciplinar n.º 1/GL/2026
Aprovado nos termos que podem ser consultados na ata desta reunião de Câmara.

Coimbra



Receita proveniente das visitas turísticas cresceu 780 mil euros face ao ano anterior

UC bate recorde de visitantes dos últimos quatro anos

O circuito turístico da Universidade de Coimbra recebeu 379 mil visitantes em 2025, o número mais elevado dos últimos quatro anos, consolidando a instituição como um dos principais destinos turísticos do país

●●● A Universidade de Coimbra recebeu 379.578 visitantes no seu circuito turístico em 2025, o valor mais elevado dos últimos quatro anos e um crescimento de 1,9% face a 2024.

Os dados constam do Relatório de Gestão e Contas Consolidado de 2025 da Universidade, que destaca, igualmente, o aumento da receita proveniente das visitas turísticas, com um cres-

cimento de 780 mil euros relativamente ao ano anterior.

Segundo o documento, a estratégia da universidade passa por garantir uma atividade turística de elevada qualidade, conjugando a valorização do património classificado pela UNESCO com uma oferta cultural diversificada e articulada com a cidade e a região. O objetivo é preservar o património material e imaterial e assegurar uma convivência sustentável entre o crescente fluxo de visitantes e a vivência quotidiana da academia.

63 101 visitantes oriundos dos EUA

Os visitantes portugueses continuam a representar o principal mercado, com 83.807 entradas registadas em 2025. Seguem-se os Esta-

dos Unidos da América, com 63.101 visitantes, a França, com 34.042, e a Itália, com 30.397 visitantes.

O relatório destaca ainda o papel do Jardim Botânico da Universidade de Coimbra, que recebeu 8.195 visitantes no último ano, sem contabilizar as entradas livres. Para além da sua missão científica, ligada à investigação, conservação da biodiversidade e educação ambiental, o espaço reforça também a ligação da Universidade à comunidade e ao turismo.

Ao longo de 2025, a Universidade reforçou a programação dirigida aos visitantes através de várias iniciativas culturais e patrimoniais, entre as quais as comemorações do centenário de Carlos Paredes, com uma exposição na Porta Férrea, o programa Camões 500, a Noite Europeia dos Museus, a reinauguração da Galeria de Minerais

José Bonifácio d'Andrada e Silva, as visitas noturnas UC by Night, a iniciativa Casa Adentro, desenvolvida em parceria com a Câmara Municipal de Coimbra, e a abertura gratuita da Torre da Universidade no Dia Mundial do Turismo.

A dinamização cultural contribuiu, igualmente, para reforçar a atratividade turística da instituição. Em 2025, as principais unidades de extensão cultural promoveram 421 eventos, que reuniram 44.650 espectadores, aos quais se somaram mais de 48 mil visualizações em transmissões online.

O relatório destaca ainda iniciativas como o Festival das Artes, o AnoZero'25 Solo Show e o ciclo de concertos Orphika como elementos que reforçaram a oferta cultural disponível para visitantes e comunidade.

| **Patrícia Cruz Almeida**

divulgação científica

●●● Para além do circuito histórico principal, as infraestruturas de divulgação científica e ambiental da Universidade de Coimbra registaram uma forte dinâmica de visitantes em 2025. O UC Exploratório – Centro Ciência Viva alcançou o maior número de visitantes de toda a sua história, perfazendo um total de 63.657 pessoas, o que equivale a um expressivo crescimento de 19,1% face a 2024. Paralelamente, o Jardim Botânico da UC também se afirmou como um importante polo de ligação à comunidade e ao turismo, atraindo 8.195 visitantes (um número que exclui as entradas livres na infraestrutura).

entre 12,50 e 25 euros

●●● Os bilhetes para visitar os principais espaços turísticos da UC têm preços entre 12,50 e 25 euros, consoante o circuito escolhido pelos visitantes.

O programa mais completo – que inclui a Biblioteca Joanina, o Paço das Escolas, a Capela de São Miguel e o Museu da Ciência – custa 16,50 euros para adultos. Já a visita ao circuito Universidade e Museu da Ciência tem um preço de 12,50 euros. Uma visita guiada ao Paço das Escolas tem um custo de 25 euros por pessoa. Existem ainda visitas guiadas ao Jardim Botânico e à Estufa Tropical, ambas com um preço de 10 euros.



protagonista

➤ **José Pedro Croft** assina a nova obra do projeto de arte pública “Outdoor ‘26”, visível na fachada do Mercado D. Pedro V durante o mês de julho. A iniciativa promovida pela Associação para o Desenvolvimento Criativo e Artístico – P28 prossegue assim o ciclo de intervenções iniciado em abril.

Coimbra volta a ser “capital do reino” por três dias



Evento foi apresentado nos Claustros da Sé Velha

●●● Coimbra vai voltar a ser “a capital do reino de Portugal” durante três dias. A Feira Medieval de Coimbra está de regresso entre os dias 17 e 19 deste mês.

Este ano, o certame vai incidir sobre a época em que Coimbra foi capital do reino, no século XII.

“Dedicamos este período à época em que Coimbra foi capital do reino e que o Infante D. Henrique resolveu trazer as Cortes para Coimbra. Vamos assinalar os momentos mais marcantes da Fundação de Portugal, com a instalação de D. Afonso Henriques em Coimbra, a construção da Igreja Sé Velha, a fundação do Mosteiro Santa Cruz, o reconhecimento da independência do reino e também a atribuição dos primeiros forais à

esquerda do Mondego”, esclareceu Maria Carlos Pêgo, diretora do Departamento de Cultura e Turismo da Câmara Municipal de Coimbra.

Gastronomia, cultura e museologia

O evento, que se vai realizar entre o largo da Sé Nova e o Quebra Costas, contará com concertos, cortejos, encenações históricas e teatro de fogo. Estão também programadas oficinas de gastronomia, organizadas pela Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra, e uma visita-oficina ao arco Moçárabe do Museu Nacional Machado de Castro. Estes eventos necessitam de inscrição prévia.

A representante da autarquia revelou que a edição de 2026 terá um

investimento financeiro de mais de 46 mil euros, valor “ligeiramente superior” a 2025. Maria Carlos Pêgo salientou, ainda, a importância de realizar esta atividade no centro histórico.

“Vamos subir e descer pela zona da Alta. Coimbra tem um património classificado pela UNESCO. Compete-nos preservá-lo, mas também dá-lo a conhecer”, disse.

Já a presidente da Agência para a Promoção da Baixa de Coimbra, Assunção Ataíde mostrou-se satisfeita pela continuidade do evento, que considera “crucial para os comerciantes”.

O evento realiza-se dia 17, das 18H00 às 24H00, sábado, das 10H00 às 24H00, e dia 19, das 11H00 até às 22H00.

| **António Cerca Martins**

➤ **O Centro de Artes Visuais (CAV)** inaugura a 18 de julho, às 22H00, duas novas exposições: “Processual – obras da Coleção José Costa Rodrigues” e “Salomé Lamas – Hotel Royal”. As mostras ficarão patentes ao público até 4 de outubro e poderão ser visitadas de terça-feira a sábado, entre as 14H00 e as 19H00, nas instalações do CAV, no Pátio da Inquisição.



Equipa quer desenvolver projetos com maior impacto

JEEFEUC inicia novo mandato

●●● A Júnior Empresa de Estudantes da Faculdade de Economia da Universidade de Coimbra (JEEFEUC) iniciou o mandato 2026/2027 com a tomada de posse dos novos órgãos sociais, assinalando o arranque de um novo ciclo de liderança “centrado nas pessoas e na excelência”.

A presidência passa a ser assumida por Carla Sousa, numa equipa composta por Daniela Conde e Margarida Sequeira, vice-presidentes; Afonso Moreira, diretor financeiro e tesoureiro; Maria Ana Marques, diretora de recursos humanos e secretária; Ana Vieira, diretora de marketing e comunicação; Duarte Antunes, diretor comercial; e Lara Figueiredo, diretora de qualidade e projetos.

Com quase 20 anos de atividade, a JEEFEUC afirma-se no Movimento Júnior Português como estrutura de ligação entre a universidade e o tecido empresarial, através do desenvolvimento de projetos de consultoria nas áreas da estratégia, marketing, estudos de mercado e recursos hu-

manos.

Para este mandato, a direção definiu como prioridades o reforço da proximidade às empresas, criação de novas parcerias, aumento da notoriedade da JEEFEUC dentro e fora de Coimbra e desenvolvimento de projetos com maior impacto. Sob o lema “Powered by People, Driven by Performance”, a equipa quer reforçar a cultura interna da organização e apostar no crescimento dos seus membros.

Não ter medo de falhar

“Quero que a JEEFEUC continue a ser um espaço onde as pessoas aprendem, crescem, experimentam, lideram, divertem-se e, acima de tudo, não tenham medo de falhar. Tenham medo de nunca tentar”, afirmou Carla Sousa.

A nova direção pretende ainda consolidar o papel da JEEFEUC como ponte entre o conhecimento académico e a realidade empresarial, mantendo o foco na formação prática dos estudantes e na criação de valor para empresas e instituições.



Marionet leva "Albacora" à Biblioteca Carlos Fiolhais

●●● A Marionet promove, a 22 de julho, às 18H00, mais uma sessão da iniciativa "Ler Teatro com Ciência", que terá lugar na Biblioteca Carlos Fiolhais. O 32.º encontro será dedicado à leitura da peça "Albacora", versão portuguesa de "Yellow-fin", do dramaturgo britânico Marek Horn.

Com esta iniciativa de leitura pública e informal, a Marionet pretende reforçar a sua linha de trabalho, que leva já 25 anos, na qual cruza o teatro com a ciência.

As inscrições para Ler Teatro com Ciência são gratuitas, podendo ser feitas, por quem pretenda ler ou apenas assistir, através dos seguintes contactos: ler@marioneteatro.com / 931 671 163.

ISMT assina protocolo com Editora Diário de Bordo

●●● O Instituto Superior Miguel Torga (ISMT) assinou ontem um protocolo de colaboração com a Editora Diário de Bordo, numa parceria que visa reforçar a ligação entre o ensino superior e o setor editorial. A parceria permitirá desenvolver projetos de interesse mútuo, potenciando a partilha de recursos, experiências e competências entre ambas as instituições.

A colaboração agora formalizada pretende ainda aproximar os estudantes e docentes do universo editorial, proporcionando novas oportunidades de contacto com processos de criação, edição e divulgação de conteúdos.

de voto da concelhia não haviam listas afixadas dos militantes que podiam votar.

Para justificar a acusação de "falta de clareza" no processo eleitoral, Rui Moreira Claro facultou ao DIÁRIO AS BEIRAS uma troca de emails entre o candidato e a Federação de Coimbra – nunca os emails vinham assinados.

A 24 de junho, quatro dias após a eleição, Rui Moreira Claro pediu "informações relativas ao ato eleitoral". A resposta da federação chegou quatro dias depois, com um Excel anexado que, segundo a entidade, representa o "mapa de resultados relativos à concelhia de Coimbra". No mesmo dia, o candidato derrotado reiterou o pedido dos "resultados oficiais e respetivos documentos de suporte devidamente datados e assinados".

Desta vez, a resposta da federação já não chegou e, na passada terça-feira, Rui Moreira Claro fez notar a sua estranheza, através de outro email que também chegou ao nosso conhecimento.

| António Cerca Martins

Oposição não toma posse "em protesto" na concelhia do PS

●●● Os membros da lista liderada por Rui Moreira Claro à concelhia de Coimbra do PS não tomaram ontem posse, em protesto pela falta de clareza do processo eleitoral, que se realizou no passado 20 de junho. Em comunicado, os membros da lista dizem "não poder contemplar resultados obscuros ou processos falseados".

Contactado pelo DIÁRIO AS BEIRAS, Rui Moreira Claro, que perdeu a eleição contra a lista liderada pelo vereador da Câmara Municipal de Coimbra, Ricardo Lino, frisou que, até à data, não teve acesso às atas dos resultados da eleição.

"Tem que haver uma ata de apuramento de resultados, por secções, conforme estabelece a lei geral e o regulamento eleitoral do PS. Não sabemos quantos membros elegemos. Pedi três ou quatro vezes os resultados do ato eleitoral", disse.

Também durante o dia do processo eleitoral, o candidato, que garante só "quer saber como perdeu", frisou que, "em pelo menos 12 secções"



Obra foi "inaugurada" na segunda-feira e contou com representantes da empresa e da OPSDC

Voluntários transformaram "Casa da Mãe" num novo lar

●●● O regresso a casa nunca soube tão bem. Para 10 mães e 11 crianças que residem na "Casa da Mãe", uma valência de acolhimento da Obra de Promoção Social do Distrito de Coimbra (OPSDC), o final de uma viagem de sonho a Lisboa transformou-se num momento que dificilmente esquecerão. À chegada, na passada segunda-feira, encontraram o espaço onde vivem renovado e transformado num verdadeiro lar.

A "remodelação relâmpago" mobilizou mais de 70 voluntários que, em pouco mais de oito horas, reabilitaram vários quartos, salas de estar e zonas exteriores.

"Foi um momento indescritível ver a reação das crianças. Foi incrível e emocionante", confessa Henrique Mendes dos Santos, presidente da OPSDC.

A intervenção visou melhorar as condições de habitabilidade, conforto e privacidade dos utentes. A obra incidiu na renovação dos quartos,

com substituição de pavimentos, novas pinturas, instalação de mobiliário e adaptação das instalações sanitárias. O objetivo passou por reforçar as condições de habitabilidade, garantindo maior privacidade e bem-estar aos utentes desta valência de proximidade.

Esta transformação só foi possível graças ao financiamento e apoio logístico do grupo Capriciosa, que se juntou à OPSDC num projeto de responsabilidade social corporativa focado na infância e na juventude, e ao empenho crucial de Ana Arié, diretora-geral do grupo.

Promover o futuro

Foi precisamente Ana Arié quem garantiu que as famílias estivessem longe durante o "rebolicho" das obras, oferecendo-lhes uma viagem a Lisboa no domingo anterior.

Esta não é, aliás, uma estreia nestas andanças: o seu envolvimento já tinha sido exemplar na remodelação integral do

Centro de Acolhimento do Loreto (CAL), cujas obras planeou e executou entre maio e outubro de 2025.

Agora, o coração e o esforço foram canalizados para a "Casa da Mãe". Esta valência da Obra de Promoção Social funciona como uma resposta de acolhimento temporário e de promoção de autonomia para crianças, jovens e progenitoras em situação de vulnerabilidade no concelho de Coimbra.

Integrada na rede de equipamentos sociais da OPSDC, garante um acompanhamento psicossocial e educativo contínuo, trabalhando em estreita articulação com a Segurança Social e outras entidades do distrito.

Com esta renovação, o espaço deixa de ser apenas uma infraestrutura de passagem e assume-se como um porto seguro – um lugar de dignidade a que estas mães e os seus filhos podem chamar casa.

| Patrícia Cruz Almeida

Câmara promete obras “muito em breve” para travar degradação das Piscinas de Celas

●●● O estado de abandono das antigas Piscinas de Celas continua a suscitar preocupação entre moradores da zona, que denunciam problemas de insalubridade e insegurança num espaço encerrado desde 2019 e sucessivamente alvo de intrusões e vandalismo.

Uma publicação recente nas redes sociais, partilhada por uma moradora, descreve o interior do edifício como um local marcado pela acumulação de “dejetos humanos e animais” e pela presença de roedores, alertando para os riscos para a saúde pública. A mesma denúncia refere ainda a permanência de pessoas em situação



Espaço está encerrado desde 2019 e tem sido alvo de vandalismo

de sem-abrigo no local e recorda que ali foi encontrado, recentemente,

o corpo de um homem que pernoitava nas antigas instalações.

Confrontada pelo Diário As Beiras, a câmara municipal confirmou ter

conhecimento de episódios de vandalismo e de entradas indevidas no edifício, assegurando que tem vindo a intervir através da Polícia Municipal e dos serviços de ação social, com ações de sinalização e acompanhamento das pessoas que ali se refugiam.

Segundo a autarquia, as barreiras colocadas para impedir o acesso ao espaço têm sido sucessivamente danificadas, razão pela qual está a ser reforçada a vigilância, através do aumento das rondas das autoridades competentes.

O município não confirmou, contudo, as denúncias relativas às condições sanitárias

descritas, nem a alegada morte de uma pessoa em situação de sem-abrigo no interior do edifício.

Quanto ao futuro do equipamento, a autarquia garante que a requalificação deverá arrancar “muito em breve”. A Bom Pulso Lda. – construtora vencedora do concurso para a exploração e recuperação do espaço – já liquidou as contrapartidas previstas e levantou as respetivas licenças, encontrando-se, segundo a câmara, em condições de iniciar, “muito em breve”, a obra que deverá pôr fim ao atual cenário de degradação das antigas Piscinas de Celas.

| **Patrícia Cruz Almeida**

80748

seja um leitor-cidadão ativo
envie-nos
notícias, vídeos,
queixas
e propostas
para a sua terra

basta um clique



whatsapp 962 107 855



www.facebook.com/diarioasbeiras

perto de si
perto da notícia

a publicação da notícia dá-lhe direito a uma assinatura digital

DIÁRIO
as beiras



Município de SOURE
Câmara Municipal

AVISO

Operações de Gestão Florestal - Tempestade Kristin
Lei n.º 9-C/2026, de 12 de março

Rui Miguel Freire Mendes Fernandes, na qualidade de Presidente da Câmara Municipal de Soure, faz público, ao abrigo do disposto no n.º 2 do artigo 16.º da Lei n.º 9-C/2026, de 12 de março, que aprova o regime excecional e temporário destinado à reconstrução e reabilitação do património e das infraestruturas nos concelhos afetados pela tempestade Kristin, que vão ser desenvolvidas operações de gestão florestal nos espaços florestais adiante identificados, abrangendo o corte, a remoção, o transporte e o encaminhamento, para locais de deposição, valorização ou eliminação, do material lenhoso afetado pela tempestade Kristin, incluindo os respetivos sobrantes, quando este consubstancie risco significativo de incêndio ou fitossanitário.

1. Identificação do espaço objeto da operação

As operações incidirão sobre as parcelas localizadas nas freguesias de **Figueiró do Campo**, com a área total aproximada de 1,6 hectares; **Granja do Ulmeiro**, com a área total aproximada de 1 hectare; **Samuel** com a área total aproximada de 15,6 hectares; **Soure**, com a área total aproximada de 76 hectares, **Tapéus** com a área total aproximada de 3,7 hectares; **Vila Nova de Anços** com a área total aproximada de 11,2 hectares; **Vinha da Rainha**, com a área total aproximada de 16,8 hectares; **União de Freguesias de Degraças Pombalinho**, com a área total aproximada de 7,9 hectares e **União de Freguesias de Gesteira e Brunhós**, com a área total aproximada de 9,6 hectares do município de Soure, com a área total aproximada de 168 hectares. A respetiva delimitação cartográfica consta da planta anexa ao presente aviso, que dele faz parte integrante e que se encontra igualmente afixada na sede das referidas juntas de freguesias, sitas em **Alfarelos, Degraças e Pombalinho, Figueiró do Campo, Gesteira e Brunhós, Granja do Ulmeiro, Samuel, Soure, Tapéus, Vila Nova de Anços e Vinha da Rainha** em cumprimento da subalínea i) da alínea a) do n.º 2 do artigo 16.º da Lei n.º 9-C/2026, de 12 de março, em anexo ao presente aviso, encontrando-se igualmente disponível, em formato shapefile e KML no sítio institucional da Câmara Municipal de Soure, em <https://cm-soure.pt>.

2. Calendário previsto para a execução dos trabalhos

A execução dos trabalhos iniciar-se-á após a verificação do cumprimento dos requisitos legais aplicáveis e decorrerá até 30 de novembro de 2026, podendo esta data ser ajustada em função das condições técnicas, meteorológicas e da capacidade do mercado, em conformidade com o n.º 1 do artigo 15.º e com o n.º 1 do artigo 16.º, ambos da Lei n.º 9-C/2026, de 12 de março.

3. Manifestação da intenção pelos proprietários

Nos termos do n.º 3 do artigo 15.º da Lei n.º 9-C/2026, de 12 de março, os proprietários dos prédios rústicos abrangidos podiam comunicar ao ICNF, I.P., por via digital, ou à autarquia local, por qualquer outro meio, até 25 de março de 2026, a intenção de executar, por sua responsabilidade, as operações descritas. Tendo decorrido esse prazo sem comunicação, o município de Soure, enquanto entidade gestora da AIGP/OIGP 2.0 de Soure, ficou habilitado a desenvolver as operações, com eventual recurso à contratação de terceiros, ao abrigo do n.º 1 do artigo 16.º do mesmo diploma.

4. Direito de reclamação e prazo

Os proprietários dos prédios rústicos abrangidos e demais interessados podem apresentar reclamação contra as operações de gestão florestal anunciadas, no prazo de 15 (quinze) dias contados da data de afixação do presente aviso na junta de freguesia.

5. Forma e local de apresentação das reclamações

As reclamações devem ser apresentadas por escrito, por uma das seguintes vias:

- a) Entrega presencial nas juntas de freguesia de **Alfarelos, Degraças e Pombalinho, Figueiró do Campo, Gesteira e Brunhós, Granja do Ulmeiro, Samuel, Soure, Tapéus, Vila Nova de Anços e Vinha da Rainha**, que delas dará conhecimento à Câmara Municipal de Soure, findo o prazo de afixação, em cumprimento da alínea c) do n.º 2 do artigo 16.º da Lei n.º 9-C/2026, de 12 de março;
- b) Entrega presencial ou remessa por correio postal registado dirigido à Câmara Municipal de Soure, para o seguinte endereço: Praça da República – 3130-218 Soure;
- c) Por correio eletrónico para o seguinte endereço de correio eletrónico: geral@cm-soure.pt.

O requerimento deve identificar o reclamante (nome completo, número de identificação fiscal e morada ou sede), indicar a parcela ou parcelas a que respeita e ser instruído com documento comprovativo da titularidade do prédio ou, na sua falta, com declaração sob compromisso de honra de qualidade de proprietário, nos termos do n.º 3 do artigo 15.º da Lei n.º 9-C/2026, de 12 de março.

6. Disponibilização da informação geográfica

A delimitação geográfica integral das áreas de atuação, em formato *shapefile* e KML, encontra-se disponível para consulta e descarregamento no sítio institucional da Câmara Municipal de Soure, em <https://cm-soure.pt>

7. Alienação do material lenhoso através de hasta pública e repartição do valor

A Câmara Municipal de Soure, colocará livremente no mercado o material lenhoso recolhido, nos termos do n.º 2 do artigo 17.º da Lei n.º 9-C/2026, de 12 de março, procedendo à sua alienação em hasta pública, nos termos do artigo 266.º-C do Código dos Contratos Públicos, na sua atual redação, através de leilão eletrónico na plataforma eletrónica de contratação pública Vortal.

Os procedimentos de hasta pública serão precedidos de publicação do respetivo anúncio no Diário da República e no sítio institucional da Câmara Municipal de Soure, acessível através do endereço <https://cm-soure.pt>. O Programa do Procedimento, o Caderno de Encargos e, quando existam, as demais peças do procedimento que instruem o processo, serão integralmente disponibilizadas no sítio institucional da Câmara Municipal de Soure, no endereço atrás referido. O valor da proposta adjudicada, quando devido, é repartido pelos proprietários nos termos do n.º 3 do artigo 17.º da Lei n.º 9-C/2026, de 12 de março, segundo fórmula a definir por portaria do membro do Governo responsável pela área das florestas, considerando, entre outros fatores, a quota-parte da área abrangida, a qualidade e o valor comercial do material recolhido.

8. Procedimento de formação dos contratos

A formação dos contratos destinados à execução das operações de gestão florestal seguirá o disposto nos artigos 155.º a 161.º do Código dos Contratos Públicos, aprovado pelo Decreto-Lei n.º 18/2008, de 29 de janeiro, na sua redação atual, em conformidade com o n.º 4 do artigo 16.º da Lei n.º 9-C/2026, de 12 de março. Em caso de urgência absolutamente inadiável, e nos termos do n.º 5 do mesmo artigo, poderá ser adotado o procedimento de ajuste direto regulado pelos artigos 112.º a 127.º do referido Código. A constituição dos lotes a concurso assegurará, na medida do possível, a homogeneidade das espécies arbóreas, das respetivas idades e calibres e da densidade do povoamento florestal, conforme o disposto no n.º 6 do artigo 16.º da Lei n.º 9-C/2026, de 12 de março.

9. Publicidade

O presente aviso é afixado na sede das juntas de freguesia de **Alfarelos, Degraças e Pombalinho, Figueiró do Campo, Gesteira e Brunhós, Granja do Ulmeiro, Samuel, Soure, Tapéus, Vila Nova de Anços e Vinha da Rainha**, sitas em **Alfarelos, Degraças, Pombalinho, Figueiró do Campo, Gesteira, Brunhós, Granja do Ulmeiro, Samuel, Soure, Tapéus, Vila Nova de Anços e Vinha da Rainha**, pelo período mínimo de 15 (quinze) dias e é publicada cópia em jornal local com circulação na área, em cumprimento das alíneas a) e b) do n.º 2 do artigo 16.º da Lei n.º 9-C/2026, de 12 de março, sendo igualmente disponibilizado no sítio institucional da Câmara Municipal de Soure, em <https://cm-soure.pt>.

Soure, 06 de julho de 2026.

O Presidente da Câmara Municipal de Soure,
Rui Miguel Freire Mendes Fernandes



Fernando Alexandre regressa um ano depois da inauguração das obras nas Residências R1/R2

Ministro inaugura residências no aniversário do Politécnico

●●● A falta de alojamento acessível continua a ser um dos principais desafios do ensino superior em Portugal, pressionando estudantes deslocados e instituições a aumentar a oferta de camas. É neste contexto que o Politécnico de Coimbra assinala hoje o seu 47.º aniversário com a inauguração de duas residências estudantis renovadas ao abrigo do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR).

As residências R2, em Bencanta, e R3, na Quinta da Nora, reabrem após obras de requalificação que representaram um investimento de cerca de 4,7 milhões de euros, financiado através do Programa Nacional de Alojamento para o Ensino Superior.

A cerimónia contará com a presença do ministro da Educação, Ciência e Inovação, Fernando Alexandre, que se desloca a Coimbra

para participar nas comemorações da instituição.

A inauguração da residência R2 está marcada para as 17H30, seguindo-se, às 18H45, a abertura oficial da residência R3.

IPC comemora 47 anos

As duas cerimónias encerram um dia particularmente simbólico para a instituição, que celebra quase meio século de atividade e escolheu colocar o alojamento estudantil no centro das comemorações.

Antes das inaugurações, o programa do aniversário inclui uma sessão solene, às 15H00, na Sala Afonso Henriques do Convento São Francisco, presidida pelo ministro da tutela. Intervirão a presidente do Politécnico de Coimbra, Cândida Malça, a presidente da Câmara Municipal de Coimbra, Ana Abrunhosa, o pre-

sidente do Conselho Geral da instituição, Filipe Preces, e o representante das associações de estudantes, Jorge Simão.

Distinguir o mérito

A cerimónia contempla ainda a entrega dos Prémios do Politécnico de Coimbra, que distinguem o mérito científico, desportivo e o compromisso social da comunidade académica, bem como a atribuição da bolsa de mérito ao diplomado com a classificação final mais elevada entre os licenciados do ano letivo de 2024/25.

O programa inclui igualmente uma homenagem a docentes e trabalhadores não docentes aposentados e a profissionais com mais de 35 anos de serviço, num reconhecimento do contributo de várias gerações para o desenvolvimento da instituição.

| Patrícia Cruz Almeida

GEFAC leva à cena teatro mirandês no jardim do UC Exploratório



DR

“A Tia Lucrécia” baseia-se numa recolha etnográfica de 1970

Um espetáculo de teatro gratuito, que vai ter lugar no jardim da Alameda do UC Exploratório, em Coimbra, leva a palco – a partir das 16H00 do próximo domingo – a peça de teatro popular mirandês “A Tia Lucrécia”. Uma iniciativa do GEFAC - Grupo de Etnografia e Folclore da Academia de Coimbra.

A peça está integrada na programação dos Mercadinhos da Margem Esquerda.

“A Tia Lucrécia” baseia-se na recolha etnográfica de textos de teatro popular, realizada pelo GEFAC no Planalto Mirandês na década de 1970. É uma

comédia de costumes profana que cruza o riso, a crítica social e a moral através da história de duas irmãs, que pretendem arranjar um pretendente com quem casar.

O texto foi recolhido pelo GEFAC durante um trabalho de campo pelo Planalto Mirandês, que culminou na publicação dos dois volumes de “Teatro Popular Mirandês”, obras fundamentais para o estudo da etnografia em Portugal.

A presente roupagem do texto estreou em Miranda do Douro no passado 23 de maio e integra a programação cultural de Coimbra.

memória

+Coimbra

Abel dos Reis Duarte



Tinha 80 anos. Casado com Carminda Ribeiro Pimentel, era natural de Decemilo (Satão) e residente em São Martinho do Bispo. O funeral realiza-se hoje, às 15H00, da Capela Mortuária de São Martinho do Bispo para o cemitério local. Trata: **agência Funerária JBarroca**.

Maria Emília da Costa



Tinha 97 anos. Viúva de Luís Rolo Bicho, era natural de Sé Nova e residente em Santa Clara. O funeral realiza-se hoje, às 12H00, da Capela de Nossa Senhora da Esperança para o Crematório Municipal

de Coimbra, em Taveiro. Trata: **agência Funerária JBarroca**.

Mercedes Elisa Urdaneta de Diaz



Tinha 81 anos. Casada com Cesar David Diaz Dominguez, era natural de Maracaibo (Venezuela) e residente no Bairro Norton de Matos. O funeral realiza-se hoje, às 15H45, no Crematório Municipal de Coimbra, em Taveiro. Trata: **agência A Funerária de Coimbra**.

+Cantanhede

Domingos da Silva da Fonseca



Tinha 81 anos. Viúvo de Maria Alzira da Silva Oliveira, era viúvo

de Maria Alzira da Silva Oliveira, era residente em Pereirões, Tocha. O funeral realiza-se hoje, às 17H00, da Igreja Paroquial da Tocha para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Oliveira - Tocha**.

+Lousã

Manuel Simões Rodrigues



Tinha 91 anos. Tinha 91 anos. Casado com Ema Maria Henggeler de Carvalho, era natural e residente da Lousã. O funeral realiza-se hoje, às 11H00,

da Capela Mortuária da Igreja Matriz da Lousã para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Agostinho**.

+Oliveira do Hospital

Carlos Alberto Miranda do Rosário



Tinha 60 anos. Casado com Rosa Maria Tavares Pereira do Rosário, era natural e residente de Lagares da Beira. O funeral realiza-se hoje, às 18H00, da Igreja Matriz de Lagares da Beira para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Brito**.

memória



Dr. Luís Miguel de Figueiredo Silvestre

Missa de 30º Dia e Agradecimento

Sua esposa Cláudia Correia Dias Silvestre, seus filhos Miguel Maria e Maria Margarida, seus pais Fernanda Maria Figueiredo Silvestre e Antonino Silvestre, irmã Isabel Margarida de Figueiredo Silvestre, cunhados, sobrinhos e demais família, participam a todas as pessoas das suas relações e amizade, que será celebrada, **sábado, dia 11, pelas 12H00, na Igreja do Seminário Maior de Coimbra, a Missa de 30º dia** sufragando a sua alma.

A família vem por este meio agradecer toda a amizade, carinho e cuidados que lhe foram prestados por todos, bem como a dor que connosco partilharam aquando da sua partida.

A todos sem exceção, o nosso agradecimento.

Servilusa - Agência Funerária Adelino Martins

Servilusa - Número Verde Grátis 800 204 222
Serviço Funerário Permanente 24 Horas





Agência
A Funerária de Coimbra, Lda.

Serviços Funerários

(24horas) **☎ 239 824 479 - 917 226 023**

Funerais – Cremações – Trasladações

Rua de Saragoça, n.º 85-C – 3000-380 COIMBRA
www.funerariadecoimbra.pt e-mail: geral@funerariadecoimbra.pt



JBarroca
FUNERÁRIA

NÚMERO GRÁTIS (24H) ☎ 800 20 13 13

COIMBRA - CELAS - SOLUM - S. MARTINHO DO BISPO
239 981 313 / 915 910 040 / 910 757 210

AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

AGOSTINHO - LOUSÃ
BORRALHO - COIMBRA

SERVIÇO GRATUITO DE APOIO
PSICOLÓGICO AO LUTO

Agência Funerária Agostinho, Lda
Rua Dr. Henrique Figueiredo, Lote 7 - 3200-235 Lousã
Tel./Fax: 239 991 469 | Telem.: 917 601 413/15
E-mail: funeraria.agostinho1@sapo.pt

Agência Funerária Borralho
Rua Dr. António José de Almeida, N.º 185 - 3000-044 Coimbra
Tel./Fax: 239 820 560 | Telem.: 917 601 415/13
E-mail: funeraria-borralho@sapo.pt

figueira da foz



Farmácia de serviço
Dos Condados
(Tel. 233 422 183)

Tempo

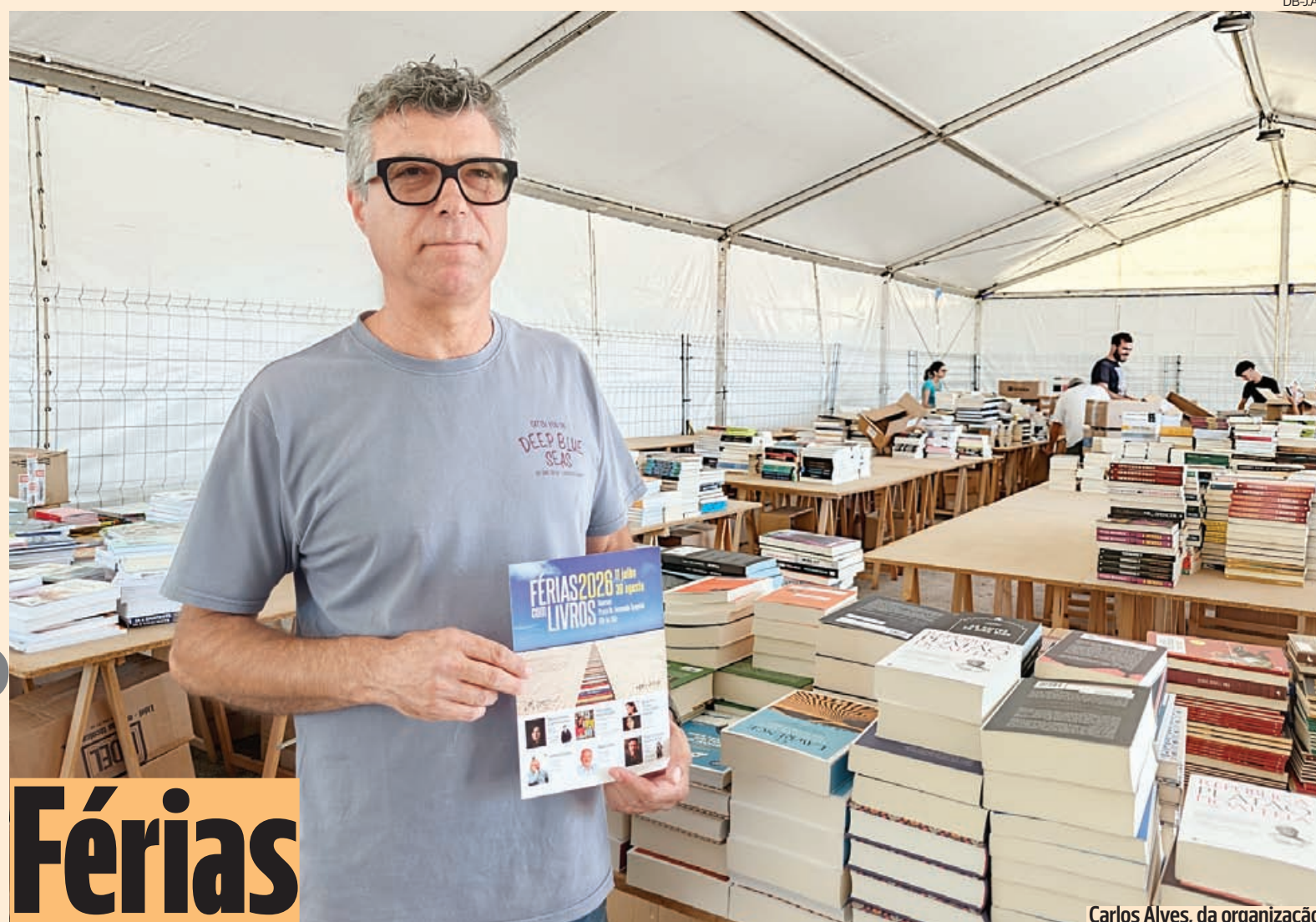
Hoje

Máxima **24°**
Mínima **16°**
Céu nublado

Amanhã

Máxima **24°**
Mínima **17°**
Céu nublado

Fonte: IPMA



Carlos Alves, da organização

Férias com Livros começa este sábado em Buarcos

Evento
realiza-se na
praça Fernando
Traqueia,
em Buarcos,
até 30 de agosto

●●● O espaço Férias com Livros 2026, instalado na praça Fernando Traqueia, em Buarcos, abre no dia 11 deste mês e mantém-se aberto até 30 de agosto. A feira do livro funciona das 10H00 às 00H00. Férias com Livros, cer-

tame promovido pela Ao Pé das Letras em parceria com o Município da Figueira da Foz, já se realizou no Parque da Avenida de Espanha, mais conhecido como Parque das Gaivotas, e no Ponto de Encontro da Esplanada Silva Guimarães. A maioria das edições realizou-se no atual local.

“Temos uma grande variedade de livros, sempre com obras diferentes, alguns fins de edição que vão aparecendo no mercado e que nós adquirimos para termos uma grande exposição de livros”, afirmou ontem ao DIÁRIO AS BEIRAS Carlos Alves, da Ao Pé das Letras.

Os descontos, que podem ultrapassar os 50%, esses, já não são novidade, mas continuam a ser um bom pretexto para se fre-

quentar a feira do livro. “Temos novidades todos os anos, porque há sempre livros novos. E temos sempre promoções e fins de edição [a preços convidativos]”, garantiu o livreiro.

Carlos Alves frisou que não são apenas pessoas a título individual que frequentam a feira do livro. “Também temos clientes de instituições, escolas e jardins de infância que vêm cá e encontram livros que não encontram em mais lado nenhum. Estão sempre à espera da feira. Às vezes, falta um ou dois meses e já começam a telefonar-nos para perguntar em que data se realiza a feira do livro”, afirmou.

Segundo o responsável da Ao Pé das Letras, o evento Férias com Livros tem crescido todos os anos. Tanto em público, “dezenas de milhares por ano, de vários escalões etários”,

como em vendas.

“Notamos que há avós que estão cá de férias com os netos e vêm aqui várias vezes comprar livrinhos para colorir, para fazer exercícios para a escola. Temos livros a partir de um euro e meio”, destacou ainda Carlos Alves.

A presença de autores, a maioria com relevo nacional, para tertúlias e sessões de autógrafos, também leva muita gente à tenda onde se encontra a feira Férias com Livros, situada junto à avenida que separa a Praia de Buarcos da praça Fernando Traqueia.

“As pessoas têm aderido bem às sessões. Já trabalho nesta área há 30 anos e conheço muitos escritores. Os autores que cá têm vindo, falam entre eles e comunicam que a feira tem pessoas e que vale a pena vir cá”, frisou o empresário.

os autores

Os encontros com autores na feira Férias com Livro têm sido um sucesso. Este ano há sessões com António Tavares (Prémio Leya), Pedro Chagas Freitas, Marco Neves, Pedro Rodrigues e Joel Perpétuo, Patrícia Portela, Marta Oliveira e Sara Duarte Brandão, Moita Flores, Sofia Vieira, Carla Louro, Marina Ferraz, Katya Delimbeuf, Hugo Gonçalves, Carlos Semedo, Paulo Moreiras, Samuel F. Pimenta, Telmo Mendes, Florbela Oliveira, Ana Cláudia Santos, Domingos Amaral e Inês Menezes e Tozé Brito. O escritor figueirense Prémio Leya Nuno Camarinho é um dos moderadores. O programa inclui "As histórias do Madaleno".

os números

A feira Férias com Livros realiza-se a partir de sábado, na praça Fernando Trigueira, em Buarcos. Até 30 de agosto, são esperadas "várias de dezenas de milhares de pessoas", como em todos os anos, antecipou ontem Carlos Alves, da organização, em declarações ao DIÁRIO AS BEIRAS. São também milhares os livros que preenchem o recinto onde decorre o evento. "São mais de 15 mil livros e, normalmente, entre sete mil e 7,5 mil títulos diferentes", afirmou o livreiro. O certame Férias com Livros é organizado pela Ao Pé das Letras em parceria com o Município da Figueira da Foz.

↘ **A Filarmónica de Lares** assinala o seu centenário no dia 27 de setembro, pelas 17H00, com um concerto no Grande Auditório do Centro de Artes e Espectáculos da Figueira da Foz. A banda da freguesia de Vila Verde sobe ao palco com a cantora Anabela.



↘ **O Município da Figueira da Foz** realiza mais uma edição do programa Bandas ao Coreto, de 11 deste mês a 13 de setembro, pelas 18H00, no coreto do Jardim Musical, com entrada livre. Esta iniciativa dá palco às filarmónicas do concelho.

Banda de Santana participa na estreia mundial da "Sin+fonia da esperança"

●●● A filarmónica da Sociedade Musical Recreativa Instrutiva e Beneficente Santanense participa na estreia mundial da "Sin+fonia da esperança" em Portugal, avança nota enviada ao DIÁRIO AS BEIRAS pelo maestro da banda, Francisco Manuel Relva Pereira.

Nos dias 4 e 5 de outubro deste ano, Portugal recebe a estreia mundial da "Sin+fonia da esperança", com apresentação nos concelhos de Cantanhede (em frente ao edifício da câmara municipal) e da Figueira da Foz (Centro de Artes e Espectáculos), respetivamente.

A peça foi escrita por quatro compositores de outros tantos países europeus - Makris Charalampos (Grécia), Ilio Volante (Itália), Francisco José Rosal Nadas (Espanha) e Francisco Manuel Relva Pereira (Portugal).

A nota precisa que a obra musical assume-se como "mensagem



Francisco Manuel Relva Pereira, maestro e compositor

universal de esperança, solidariedade e paz entre os povos".

"Inspirada nos valores da fraternidade, da liberdade e da convivência pacífica, esta criação pretende demonstrar que a música é uma linguagem sem fronteiras, capaz de unir culturas e aproximar pessoas em torno de um ideal comum: a construção de um mundo mais justo e mais humano", vinca ainda a nota.

Num "gesto de profundo compromisso social", acrescenta, "as receitas provenientes da venda das partituras revertem para projetos de carácter social, caritativo e humanitário em todo o mundo, transformando a música num instrumento concreto de ajuda a quem mais necessita".

Quem quiser ser solidário com a causa da "Sin+fonia da esperança" já pode depositar os donativos na conta bancária da instituição escolhida.

Sindicato decreta dois dias de greve no casino

●●● O Sindicato dos Trabalhadores da Indústria de Hotelaria, Turismo, Restaurantes e Similares do Centro decretou uma greve de dois dias (10 e 11 deste mês) no Casino Figueira, inserida na Ação Nacional de Luta

no Turismo.

Nota do sindicato afirma tratar-se de "uma decisão difícil, mas necessária, depois de esgotadas as possibilidades de diálogo com a administração".

O caderno reivindicativo do sindicato recla-

ma "salários justos e valorização do trabalho, recuperação do poder de compra, horários que permitam uma efetiva conciliação entre a vida profissional e a vida familiar, combate à precariedade, melhoria das condições de tra-

balho e respeito pelos direitos dos trabalhadores e pela negociação coletiva, através de um processo negocial sério com o sindicato".

Contactada pelo DIÁRIO AS BEIRAS, a entidade patronal não quis prestar declarações.

opinião

O concelho está bem servido de serviços de saúde? Razoavelmente servido em infraestruturas físicas



Isabel Maia

A Figueira tem uma base de serviços de saúde que muitos gostariam de ter, mas não tem uma resposta robusta, rápida e equitativa que possa dizer que

está "bem servida".

A Unidade Local de Saúde (ULS) é um ativo estratégico, mas faltam respostas rápidas e eficientes, continuidade assistencial e capacidade de fixar profissionais.

Somos um concelho envelhecido, com uma população dispersa e pressão sazonal no verão exigente.

A Figueira tem hospital, o que é uma vantagem, mas a sua proximidade geográfica a Coimbra inevitavelmente impede certos investimentos locais. O desafio é conseguir o máximo de investimento na Figueira e não negligenciar esta apenas pela sua proximidade a Coimbra.

Estar "bem servida" é ter médico de família e exames sem longa espera e não ter a urgência como porta de entrada no sistema.

Vivemos uma desigualdade silenciosa, prejudicando utentes de baixo rendimento, que não podem recorrer ao que a privada complementa.

Economicamente, isto é um erro, o custo em diagnósticos tardios e internamentos evitáveis é altíssimo para o erário público e para as famílias.

Nem tudo se resolve localmente, como a falta de profissionais. Temos de exigir resposta do Estado Central dado que ultrapassam as competências das autarquias.

É necessária "servir" rápida e equitativamente com Transparência e Gestão por Evidência, como primeiro passo para a eficiência.

A Figueira está razoavelmente servida em infraestruturas físicas, mas insuficientemente servida de capacitação de profissionais em número e em valências.

escreve à 5ª feira

Montemor-o-Velho/Penacova/Oliveira do Hospital

Em 2026 foram intervencionados 20 hectares

Intervenções do projeto RESIST para 2026 concluídas com sucesso

Ações previstas para 2026, no âmbito do projeto RESIST, foram concluídas com sucesso pela Brigada de Sapadores Florestais da Região Metropolitana de Coimbra. 20 hectares intervencionados em três concelhos

●●● No âmbito do projeto RESIST (Regions for climate change resilience through Innovation, Science and Technology), a Brigada de Sapadores Florestais da Região Metropolitana de Coimbra (RM Coimbra-CIM), anunciou a RM Coimbra-CIM, concluiu “com sucesso”, as intervenções “previstas para 2026” no âmbito deste projeto europeu. Financiado pela União

Europeia (UE), o RESIST envolve 12 regiões da Europa, sendo o Centro de Portugal uma das quatro regiões líderes do projeto.

Em 2026, as intervenções foram centradas em três “territórios piloto” da iniciativa. Os trabalhos decorreram nas aldeias do Meco e Murraça (concelho Montemor-o-Velho), Formarigo (município de Oliveira do Hospital) e Chaínho

(concelho de Penacova). As intervenções, esclarece a RM Coimbra-CIM, abrangeram “uma área de cerca de 20 hectares”.

Ações de controlo da vegetação e de espécies exóticas invasoras, bem como desbastes e podas, foram alguns dos trabalhos no terreno que promoveram a “recuperação dos ecossistemas” e ajudam, sublinha a RM Coimbra-CIM, a reduzir “a vulnerabilidade do ter-

ritório aos incêndios rurais e a outros eventos climáticos extremos”.

Implementação do projeto

Os trabalhos, adianta a mesma fonte, “representam mais um passo na implementação do projeto RESIST, financiado pelo programa Horizonte Europa”. Este programa, que teve as primeiras visitas ao terreno na Região de Coimbra em 2023, tem dinamizado ações no território desde 2024, promovendo uma “aposta em soluções inovadoras para aumentar a capacidade de adaptação dos territórios às alterações climáticas”.

Em 2024, Coimbra (localidades de Vale de Linhares e Bostelim), Condeixa-a-Nova (aldeia do Bom Velho de Baixo), Góis (localidade de Mes-tras), Mortágua (aldeia de Painçal), Tábua (AIGP “Vale do Alva”, na freguesia de Mouronho) e Vila Nova de Poiares (AIGP

“São Miguel”, em São Miguel de Poiares) tiveram ações.

No ano seguinte, 2025, foi a vez dos concelhos de Mira (Praia de Mira), Lousã (AIGP de Vale de Nogueira, na União de Freguesias de Lousã e Vilarinho), Penela (AIGP Carvalhal da Serra e Pomar da Serra, freguesia do Espinhal), Soure (Condomínio de aldeia Mocifas da Nazaré- freguesia Degraças e Pom-balinho), Cantanhede (AIGP Tocha-aldeias de Escoural e Povoeiras) e Pampilhosa da Serra (Condomínio de Aldeia Casal da Lapa) receberem iniciativas do RESIST.

A execução das intervenções envolveu a RM Coimbra, os municípios de Montemor-o-Velho, Oliveira do Hospital e Penacova, as respetivas juntas de freguesia e o CoLAB ForestWISE-Laboratório Colaborativo para Gestão Integrada da Floresta e do Fogo. | Emanuel Pereira

intervenção em 20 hectares

●●● Em 2026, os trabalhos do projeto decorreram nas aldeias do Meco e Murraça (Montemor-o-Velho), Formarigo (Oliveira do Hospital) e Chaínho (Penacova), abrangendo uma área de cerca de 20 hectares. Ao longo das intervenções foram executadas ações de controlo da vegetação e de espécies exóticas invasoras, bem como desbastes e podas, que, reitera a RM Coimbra-CIM, promovem “a recuperação dos ecossistemas” e ajudam a reduzir “a vulnerabilidade do território aos incêndios rurais e a outros eventos climáticos extremos”.

soluções inovadoras

●●● Na Região de Coimbra, o projeto RE-SIST vai testar “soluções inovadoras” que pretendem melhorar o modelo participativo e de governação das AIGP (Áreas Integradas de Gestão da Paisagem) e os Condomínios Aldeia. Na região de Coimbra foram promovidas, desde 2024, intervenções em 14 municípios: Cantanhede, Coimbra, Condeixa-a-Nova, Góis, Lousã, Mira, Montemor-o-Velho, Mortágua, Oliveira do Hospital, Pampilhosa da Serra, Penela, Soure, Tábua e Vila Nova de Poiares. RM Coimbra, autarquias, juntas de freguesia, o ForestWise, a BLC3 e a CCDR Centro são responsáveis pelas atividades no terreno.

➤ **MORTÁGUA** Iniciou esta semana a edição 2026 do Programa Municipal das Férias Ativas. Durante o mês de julho, a autarquia proporciona uma ocupação de férias mais ativa e saudável, a cerca de 300 jovens, com idades dos 6 aos 14 anos, propondo atividades desportivas, culturais, cívicas e ambientais. O programa está estruturado para promover valores como a cidadania, a socialização ou o respeito pela diversidade.



Mealhada



Final acontece a 18 de setembro no Pavilhão do Conhecimento, em Lisboa

Aplicação da Escola Vasconcellos Lebre discute final nacional

●●● A Escola Profissional Vasconcellos Lebre (EPVL), da Mealhada, garantiu um lugar na final nacional do Apps for Good, um dos mais prestigiados programas educativos de inovação tecnológica do país, ao qualificar o projeto “SOS – Safety on Sight”, uma aplicação criada para responder ao problema do bullying escolar.

A escola participou, com quatro projetos desenvolvidos pelos seus alunos, no Encontro Regional Norte e conquistou um dos lugares de acesso à final nacional, que decorrerá no próximo dia 18 de setembro, no Pavilhão do Conhecimento, em Lisboa, momento que vai reunir os melhores projetos tecnológicos desenvolvidos

por jovens de todo o país.

Na final regional, realizada na Maia, estiveram em competição 30 escolas e 64 projetos, tendo sido apresentados 17 projetos do distrito de Aveiro. Entre eles, destacou-se o trabalho da EPVL pela inovação, criatividade e a aplicação da tecnologia ao serviço da sociedade.

O projeto “SOS – Safety on Sight” consiste numa aplicação de segurança direcionada para o combate ao bullying em contexto escolar. A solução permite alertar contactos de confiança e entidades competentes, partilhar a localização em tempo real e disponibilizar medidas de proteção, promovendo uma resposta rápida em situações de risco e

contribuindo para ambientes escolares mais seguros.

Esta é a 12.ª edição do Apps for Good, programa educativo que desafia alunos do 5.º ao 12.º anos e professores a desenvolver aplicações capazes de dar resposta a problemas concretos das comunidades, estimulando competências tecnológicas, criatividade, trabalho colaborativo e cidadania.

Para o vereador da Educação do Município da Mealhada, Nuno Veiga, a presença da EPVL na final é “um motivo de orgulho para a comunidade educativa e para o concelho, refletindo a qualidade do ensino profissional e o talento dos seus jovens na construção de soluções”.

➤ **Soure** As Piscinas Municipais de Soure ao ar livre vão estar encerradas no dia 20 de julho e nos dias 10 e 24 de agosto, anunciou a Câmara Municipal de Soure, através das redes sociais. Esta decisão deve-se à necessidade de realizar a limpeza e manutenção da infraestrutura. A autarquia pede compreensão aos utilizadores, convidando população e visitantes a utilizar o equipamento nos restantes dias.

Pampilhosa elevada a vila há 41 anos

●●● A sessão solene no âmbito das comemorações do 41.º aniversário da Elevação da Pampilhosa (Mealhada) a vila realiza-se hoje, no Teatro “As Sábias”-Aguarela de Memórias, às 21H00. Após este momento, decorre um concerto da Filarmónica Pampilhosense, às 21H45.

As celebrações da data, que têm epicentro no Jardim Público Carlos Cabral, começaram ontem com a CIDjazz Project, momento em que cantor português, José Cid, reinventou os seus grandes êxitos, fados e

outros clássicos.

Após a sessão solene de hoje, o Jardim Público Carlos Cabral acolhe, amanhã, a Electrik Band e o DJ PSI, no dia 11, os Jogos Sem Fronteiras Noturnos e o DJ PM e, a 12 de julho, o Dia do Folclore, que vai colocar em palco o GEDEPA | Grupo Regional da Pampilhosa Do Botão e o Rancho Folclórico da Casa do Povo do Livramento - Açores. Para além da música, o momento de celebração conta com gastronomia, expositores, animação e momentos para toda a família:

| **Afonso Pereira Bastos**

Notária
Vânia Almeida da Silva

Cartório Notarial

EXTRATO PARA PUBLICAÇÃO

Certifico, para efeitos de publicação, que por escritura de **justificação por usucapião, para estabelecimento de trato sucessivo no registo predial**, outorgada hoje e iniciada a folhas cento e vinte e dois, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número **DUZENTOS e NOVENTA-A**, deste Cartório Notarial, **MARIA ISABEL CANICEIRO MARTINHO**, divorciada, natural da freguesia de Alhadas, concelho de Figueira da Foz, residente na Rua do Molinho, n.º 13, Casal do Grelo, 3090-410 Alhadas, Figueira da Foz, titular do Cartão de Cidadão n.º 09206536 8ZY6 válido até 03/08/2031 - República Portuguesa, NIF **198.682.859**, declararam:

Que, com exclusão de outrem, é dona e legítima possuidora, do seguinte prédio:

RÚSTICO, sito em Casal do Grelo, na freguesia de Alhadas, concelho da Figueira da Foz, composto de pinhal com mato, com a área de **mil quatrocentos e cinquenta e dois metros quadrados**, que confronta de NORTE com Manuel Bento da Silva, do SUL e do POENTE com caminho e do NASCENTE com Joaquim Arménio de Freitas, que **não está descrito** na competente Conservatória do Registo Predial, inscrito na matriz respetiva sob o artigo **821**, que proveio do artigo 840 da extinta freguesia de Alhadas, o qual por sua vez proveio do artigo 4189 da mesma freguesia, com o valor patrimonial tributário de **€114,50**.

Que o prédio veio à sua posse já no atual estado de **divorciada**, cerca do ano de **dois mil e cinco** por entrega material feita em cumprimento de acordo verbal de doação em que foi doadora, Hermínia Figueiredo da Silva, viúva, residente que foi na Travessa da Rua Principal, n.º 4, Casal do Grelo, Alhadas, Figueira da Foz, já falecida, esta, por sua vez havia adquirido o dito prédio à sua falecida mãe, Carmina Monteiro Figueiredo, viúva, residente que foi na dita Travessa da Rua Principal, Casal do Grelo, Alhadas, Figueira da Foz, não dispondo por isso de título formal que legitime a sua posse. Que desconhece quaisquer outros anteriores possuidores do prédio ou artigos para além dos indicados.

Está conforme com o original.

Figueira da Foz, 19 de maio de 2026

A Notária,

Condeixa-a-Nova

Nuno Moita recebeu Insígnia de Honra da cidade de Bretten



Nuno Moita a receber a distinção

●●● O antigo presidente da Câmara Municipal de Condeixa-a-Nova, Nuno Moita, recebeu, no passado domingo (5 de julho), a Insígnia de Honra da Cidade de Bretten, na Alemanha.

Nuno Moita exerceu o cargo de presidente do Município de Condeixa-a-Nova de 2013 a 2025 e dedicou-se à parceria de geminação

com esta cidade alemã.

O ex-autarca promoveu projetos de intercâmbio envolvendo jovens, associações, escolas e corpos de bombeiros de forma a criar relações duradouras entre as duas cidades. Desempenhou ainda um papel na renovação cerimonial da parceria por ocasião do 40.º aniversário, em 2025.

Mortágua

Passeios dos Idosos levou 600 seniores a Mafra



Idosos visitaram o Palácio Nacional de Mafra

●●● Promovido pelo Município de Mortágua, o tradicional Passeio dos Idosos levou, na segunda-feira, cerca de 600 idosos até Mafra.

A comitiva que partiu de Mortágua teve oportunidade de visitar o emblemático Palácio Nacional de Mafra, um dos mais importantes monumentos do nosso

património, desfrutando, em seguida, de um passeio pelo Festival do Pão de Mafra, nos Jardins do Cerco, onde “não faltaram os sabores e os aromas que caracterizam este evento”, destaca o Município de Mortágua, que enaltece o “dia agradável” vivido em Mafra, pautado pelo “convívio e boa disposição”.

Tábua



“Alecrim Meu” vence a Bolsa de Jovens Criadores 2026

●●● O projeto “Alecrim Meu”, da autoria de Ângela Nogueira, natural de Mouronho, foi o vencedor da edição de 2026 da Bolsa de Jovens Criadores, iniciativa promovida pelo Município de Tábua, pelo segundo ano consecutivo, no âmbito da Oficina Artes de Palco, em Percelada.

Trata-se de uma criação artística multidisciplinar que cruza teatro e música, estabelecendo uma forte ligação às tradições, à identidade cultural e ao território, numa proposta que alia diferentes formas de expressão artística à valorização da cultura local.

“Alecrim Meu” será apoiado com uma bolsa no valor de 750 euros, que permitirá apoiar o desenvolvimento da criação artística. A apresentação pública da obra está agendada para o próximo dia 30 de novembro, na Oficina Artes de Palco.

A Bolsa de Jovens Criadores é um incentivo à criação artística e à participação cultural, promovendo o desenvolvimento de projetos originais e contribuindo para a dinamização do panorama cultural do concelho. Esta iniciativa proporciona aos jovens criadores um espaço de criação, investigação e experimentação artística.

Pampilhosa da Serra

Fernando Daniel, Van Zee e Bárbara Tinoco nas festas



Grupo Fraternidade Pampilhosense volta a subir a palco, mas desta vez com FF

●●● The Coldplay Tribute (12), FF com o Grupo Fraternidade Pampilhosense (12), Van Zee (13), Fernando Daniel (14), Bárbara Tinoco (15) e Micaela (16) são os principais nomes do cartaz das Festas do Concelho da Pampilhosa da Serra que acontecem de 12 a 16 de agosto, na Praça do Regionalismo.

Durante cinco dias, a Pampilhosa da Serra volta a ser palco de reencontros, tradições e celebração. Tasquinhas, concertos, expositores, artesanato, os tradicionais bailaricos e dj's “pela noite dentro” prometem dias de muita animação.

A festa arranca no dia 12 de agosto (quarta-feira) com um espetáculo especial que junta o cantor e ator FF ao Grupo Fraternidade Pampilhosense. Este promete ser um momento especial que junta uma fusão de vozes, melodia e emoção. No mesmo dia, o evento conta com The Coldplay Tribute, um concerto que vai recriar a magia dos

programa

12 de agosto

► Grupo Fraternidade Pampilhosense e FF

► The Coldplay Tribute

13 de agosto

► Van Zee

14 de agosto

► Fernando Daniel

15 de agosto

► Bárbara Tinoco

16 de agosto

► Micaela

britânicos Coldplay, uma das bandas mais icônicas do mundo.

Van Zee sobe ao palco no dia 13 de agosto. O artista madeirense é um dos nomes mais sonan-

tes da nova geração da música portuguesa. Com milhões de reproduções nas plataformas digitais e uma legião de fãs em constante crescimento, Van Zee traz uma das novas sonoridades mais ouvidas pelos jovens.

Fernando Daniel, um dos cantores mais acarinhados da música portuguesa, atua na Praça do Regionalismo, no dia 14 de agosto (sexta-feira). No dia seguinte, 15 de agosto, a portuguesa Bárbara Tinoco traz a sua voz inconfundível e as letras que chegam ao coração de Pampilhosa da Serra.

Na última noite, 16 de agosto (domingo), a celebração encerra com o espetáculo da artista Micaela, uma das cantoras mais populares e acarinhadas da música portuguesa, sobe ao palco da Praça do Regionalismo para um espetáculo cheio de ritmo, alegria e boa disposição.

Todos os concertos são de entrada gratuita.

| Daniel Filipe Pereira

Vila Nova de Poiares

Projeto “Rota Verde” coloca oito jovens a defender a floresta



O presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Poiares, Nuno Neves, acompanhou o arranque do projeto.

●●● Oito jovens, com idades entre os 14 e os 17 anos, estão a participar no programa “Rota Verde” e a desenvolver ações de sensibilização ambiental, prevenção de incêndios rurais e promoção da sustentabilidade junto da comunidade, com especial atenção às aldeias periféricas do concelho de Vila Nova de Poiares e às pessoas mais idosas e isoladas.

O Programa “Voluntariado Jovem para a Natureza e Florestas” promove práticas no âmbito

da proteção da natureza, florestas e respetivos ecossistemas, através da sensibilização das populações em geral e da preservação contra os incêndios florestais e outras catástrofes com impacto ambiental, da monitorização e recuperação de territórios afetados.

O projeto, que integra o programa de Voluntariado Jovem do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), é realizado em parceria com a Comunidade Local de Baldios de São Miguel,

na área adjacente ao Complexo das Piscinas da Fraga.

Controlo de espécies invasoras e floresta segura

Nesta primeira fase, os jovens participam numa ação de capacitação dedicada ao controlo e combate de espécies invasoras, nomeadamente a acácia e a háquea, contribuindo para uma floresta mais segura, equilibrada e resiliente.

O presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Poiares, Nuno

Neves, acompanhou o arranque das atividades do projeto em Vila Nova de Poiares. Para o autarca “este projeto é um excelente exemplo de participação cívica jovem e de compromisso com o nosso território. Envolver os jovens na proteção da floresta, na sensibilização das populações e na defesa do ambiente é preparar o futuro de Vila Nova de Poiares, valorizando aquilo que temos de mais importante: as pessoas e a natureza”.

O programa “Poiares

em Rota Verde” decorre até 9 de setembro, em Vila Nova de Poiares, sendo dirigido a jovens entre os 14 e os 30 anos.

Objetivos do projeto

Todos os interessados podem ganhar competências no âmbito da preservação da natureza, florestas e respetivos ecossistemas, auxiliar na sensibilização das populações para as práticas que promovam a descarbonização da sociedade, tornem a economia circular e valorizem

os territórios e ajudar a mobilizar para a criação de valores e práticas ambientais, individuais e coletivas, sociais e institucionais e de sua relação com o território.

As inscrições continuam abertas, estando previsto um ressarcimento diário de 13 euros e seguro incluído para os participantes. Mais informações através do contacto com o Município de Vila Nova de Poiares (telefone, 239 420 850, ou email juventude@cm-vilanovadepoiares.pt).

Oliveira do Hospital

Centro de Saúde recebe terceira médica de Medicina Geral e Familiar

●●● Depois de Rúben Emanuel Domingos Carlos e Luciana Gomes Henriques, a profissional Ana Carolina Rodrigues é a terceira médica de Medicina Geral e Familiar colocada, desde dezembro, em Oliveira do Hospital. A colocação deixa, destaca a autarquia serrana, “completo o quadro de médicos desta especialidade no Centro de Saúde de Oliveira do Hospital”.

A assinatura do contrato entre a ULS de Coimbra e a nova médica de família decorreu a 3 de julho, em Coimbra, no auditório do CHUC. O

momento contou com a presença do vereador com o pelouro da Saúde do Município de Oliveira do Hospital, Bruno Miranda, e do coordenador da Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados (UCSP) de Oliveira do Hospital, Rui Ferreira.

“A contratação destes novos clínicos vem reforçar a cobertura e a resposta aos cidadãos”, realça a autarquia oliveirense. Na comunicação, o município revela também que a ULS Coimbra transmitiu “a expectativa de criar” uma segunda Unidade de Saúde Fami-



Contrato entre a nova médica e a ULS de Coimbra foi assinado a 3 de julho

liar (USF) no Centro de Saúde, “num horizonte breve”, assume a mesma comunicação.

O Município de Oliveira do Hospital “saúda os novos médicos” e “reafirma a importância do reforço assistencial, que permita uma resposta mais eficaz e próxima às necessidades da população”.

A autarquia recorda que uma resposta eficaz deve garantir que os direitos “de todos os utentes sejam salvaguardados, com a atribuição de um médico de família”. | E.P.

desporto

hoje

EUROSPORT

11H15 Ciclismo:
Volta a França

SPORT-TV 2

15H00 Tenis:
Wimbledon

Distinções marcaram a 1.ª gala do clube

Futebol

O. Hospital pede terreno para continuar a crescer

No dia em que comemorou o 88.º aniversário, o FC Oliveira do Hospital realizou a sua 1.ª Gala. Presidente revela ambição de crescer e pede terreno para instalar sintético prometido por amigo do clube

●●● A Casa da Cultura César Oliveira, em Oliveira do Hospital, engalanou-se, na noite desta terça-feira, para assinalar o 88.º aniversário do Futebol Clube Oliveira do Hospital.

O presidente do clube começou a sua intervenção por agradecer aos funcionários e colaboradores que, “com dedicação, compromisso, lealdade e espírito de equipa, trabalham diariamente, semana após semana,

tacou que hoje o clube é “muito mais do que futebol”. “Somos apoio familiar e escolar. Somos marchas. Somos ética. Somos um clube de causas e de valores que tenta promover o crescimento feliz e sustentado dos nossos jovens atletas”, afirmou.

Hélder Brito lembrou que, neste momento, o clube só dispõe de um relvado sintético “com utilização de área exaustiva, que, muitas vezes, é dividido em quatro ou em cinco estações, para que os jovens atletas consigam treinar a horas apropriadas”.

São, neste momento,

em prol do clube”. Hélder Brito des-

“nove equipas de formação e uma equipa sénior” a utilizar o relvado, daí que, justificou Hélder Brito, seja “necessário um novo espaço de treino, para dar condições aos meninos e meninas para potenciar as suas qualidades”.

As necessidades estão identificadas e as soluções também: “Temos prometido há um par de anos a doação e instalação de um relvado sintético por um amigo do clube. Precisamos de um terreno para o implementar”, sublinhou Hélder Brito, que terminou a apelar “às forças vivas da cidade” que se “juntem e apoiem o clube”.

Distinções

A gala reconheceu o mérito a jogadores, treinadores, dirigentes, adeptos e personalidades que promoveram o crescimento do clube.

Como jogadores do ano foram premiados David

Lima (sub-10), Diego Simões (sub-12), Duarte Brito (sub-13), Guilherme Azevedo (sub-14), Duarte Marques (sub-15), Rafael Cruz (sub-17) e Simão Mendes (sub-19). Duarte Brito (fut. 7) e Leonardo Pereira (fut. 11) foram reconhecidos pelo título de melhor marcador. O atleta veterano do ano foi Rogério Duarte e o atleta sénior do ano Mairlon Oliveira.

Tiago Lopes arrecadou o troféu de treinador do ano, Mara Madeira o de dirigente do ano e Hugo Correia o de adepto do ano.

Houve menções honrosas para João Oliveira, Rafael Oliveira, Vicente Oliveira e Albano Dinis.

Destaque ainda para o galardão Mérito e Excelência para Carlos Brito e a distinção para Albino José Rodrigues, atual sócio número 1 do clube, lugar que já tinha sido ocupado pelo pai.

| **Bruno Gonçalves**

de olhos na subida

●●● Hélder Brito deixou também agradecimentos ao presidente da SAD do clube, José Pedro Gonçalves: “Obrigado por nos terem feito sonhar que seria possível subir de divisão, mesmo quando as expectativas de um início de época turbulento não perspetivavam”.

O dirigente reconheceu o trabalho e o mérito “da excelente época” à SAD “na gestão e consolidação do projeto e na condução de uma equipa que fez sonhar”.

Hélder Brito prometeu apoiar a SAD, não e admitiu que “como muitos outros adeptos” também quer “que o clube regresse o mais rápido possível a outros patamares do futebol nacional”.

estádio renovado

●●● Durante o discurso de abertura da gala, o presidente do FC O. Hospital deixou também agradecimentos ao município pelas intervenções no estádio municipal.

“Sabemos que, muito em breve, graças ao município de Oliveira do Hospital, que reconhecemos como um dos principais parceiros, iremos inaugurar uma nova infraestrutura no Estádio Municipal de Oliveira do Hospital: Os novos balneários e salas multiusos”, destacou Hélder Brito.

A empreitada foi consignada no final do ano de 2024, ainda no anterior mandato, com um valor a rondar um milhão de euros.



protagonista

➤ **Cláudio Figueiredo** O treinador, natural de Oliveira do Hospital, levou a seleção portuguesa de basket 3x3 D1 à conquista do bicampeonato da Europa Virtus (para deficiência intelectual) na Polónia. Na final, Portugal derrotou a França por 21-7.

Voleibol 1ª fase do Summer Cup arrancou ontem em 17 pavilhões



Por estes dias qualquer local se transforma num campo de voleibol

●●● Arrancou ontem a 1.ª fase do Summer Cup, com 146 jogos disputados em 17 pavilhões e 44 campos, distribuídos pelos concelhos da Lousã, Miranda do Corvo, Vila Nova de Poiares, Penela, Góis, Ansião, Alvaiázere, Castanheira da Pera e Coimbra.

Com equipas portuguesas, espanholas, francesas, holandesas e italia-

nas em prova, a animação foi uma constante.

Para a organização, as primeiras horas de torneio foram “intensas, trabalhadas, mas também muito gratificantes”.

“É sempre bom perceber que efetivamente todo o trabalho e as noites sem dormir compensam quando percebemos que alguns atletas e trei-

nadores, que apenas estão juntos uma vez por ano, reencontram-se no Summer Cup e que os clubes se mostram satisfeitos por fazerem parte de mais uma edição”, afirmam.

Para hoje está previsto o término da 1.ª fase de jogos e a Fun Zone Party, na Escola Básica n.º 1 da Lousã, com acesso limitado aos participantes.

➤ **A Académica Basquetebol** anunciou que vai abrir um Polo de Basquetebol de Formação em Penela. A intenção surge depois da realização de uma ação de divulgação da modalidade em Penela, que juntou cerca de 50 crianças e jovens, entre os 6 e os 16 anos. A iniciativa, segundo divulgou o clube, será promovida em parceria com o Município de Penela.



Emil Overbeck e Patrick Schoen disputaram final de singulares

Ténis Emil Overbeck vence na Figueira da Foz

●●● O Tennis Club da Figueira da Foz acolheu, na semana passada, a 2.ª edição do Torneio Internacional Figueira da Foz Men's M25 2026, integrado no ITF World Tennis Tour, reforçando a cidade como palco de referência do ténis internacional em Portugal.

A edição deste ano contou com uma forte representação portuguesa, com vários atletas nacionais a competirem nos quadros de singulares e de pares, proporcionando ao público a oportunidade

de acompanhar de perto o ténis português em contexto internacional e de elevada competitividade.

Nos singulares, o dinamarquês Emil Overbeck conquistou o título ao superar o suíço Patrick Schoen numa final marcada pela consistência exibida ao longo da semana.

Em pares, Overbeck voltou a triunfar, desta vez ao lado do compatriota Oskar Brostrom Poulsen, confirmando o domínio da dupla dinamarquesa.

Remo Cinco títulos nacionais de velocidade para clubes da região

●●● Os clubes da região estiveram este fim de semana em destaque no Campeonato Nacional de Velocidade, realizado em Montemor-o-Velho, que juntou quatro centenas de atletas de todo o país.

A Naval Remo conquistou quatro títulos nacionais. Numa das regatas mais disputadas do programa, os irmãos Dinis Costa e Afonso Costa sagraram-se campeões de 2x Sen. Masc. Afonso Costa saiu ainda doura-



Evento juntou perto de quatro centenas de atletas

do da final de 2x Seniores Misto, na companhia de Patrícia Batista.

O clube sagrou-se ainda campeão de 1x Sub-19 Masc., por José Azevedo; de 2- Sub-19 Masc., por André Leal e Hugo Baeta e de 2xSub19 Masc., por Duarte Gameiro e Henrique Carrapato.

Destaques ainda para as medalhas de prata em 1x sen. masc.; 1x sub-23 masc.; 2- Sub-19 Fem.; 2x Sub-17 Masc.; e 8+ Sub-19 Masculino.

A Académica subiu duas vezes ao mais alto lugar do pódio: em 2-Sen. Masc. 2.000m, por Tiago Susano e Gonçalo Delgado; e também em 1x Sen. Fem. 2.000m, por Madalena Peça. Os estudantes conseguiram ainda o 2.º lugar do pódio em 4x Sen. Misto 2000m; 4x Sen. Masc. 2000m; e 2- Sub17 Masc. 1500m.

Já o Ginásio Figueirense conquistou a prata no 4x Sub-17 Misto e o bronze em 1x PR3i. | **B.G.**



Martinez deu autógrafos à chegada

Portugal Novo selecionador para tratar até final da semana

António Pedro Santos/Lusa



Pedro Proença promete rapidez a preparar o novo ciclo

Portugal Uma centena no regresso da seleção

●●● Cerca de uma centena de adeptos recebeu ontem a seleção portuguesa de futebol, de regresso ao país após um Mundial2026 que ficou “muito aquém” do pretendido, na sequência da eliminação nos oitavos de final.

Ainda o sol não tinha nascido e já algumas dezenas de pessoas esperavam pela comitiva no Aeroporto Humberto Delgado, em Lisboa, com o avião a aterrar às 06:15 na pista e os primeiros elementos a saírem pelas 06:40, através da porta VIP.

Em declarações aos jornalistas, o presidente da Federação Portuguesa de Futebol (FPF),

Pedro Proença, assumiu que os lusos não cumpriram os objetivos durante a prova, na qual eram candidatos ao inédito triunfo, mas caíram diante da Espanha.

“Tínhamos noção da expectativa do povo português e este Campeonato do Mundo ficou muito aquém do que pretenderíamos. Tínhamos a plena consciência de que, quando assumimos a FPF, essa não era a nossa opção, mas assumimo-la e demos todas as condições a esta direção técnica. Cabe-nos a nós dar resposta o quanto antes, para que isto possa acontecer”, realçou Pedro Proença, à chegada a Lisboa.

●●● O presidente da Federação Portuguesa de Futebol (FPF), Pedro Proença, assegurou ontem que o perfil do novo selecionador de Portugal “está definido” e irá “tratar pessoalmente” da sua contratação, prometendo “novidades” até ao final da semana.

“Neste momento, obviamente, há várias hipóteses e o perfil está definido. Ainda hoje [ontem], irei para a Cidade do Futebol para tratar, pessoalmente, deste “dossier”,

e espero que até ao final desta semana tenhamos novidades concretas e objetivas”, declarou o líder federativo, à chegada ao aeroporto Humberto Delgado, em Lisboa.

Proença garantiu que “o perfil do novo treinador tem de ser o de alguém que conheça muito bem o futebol português e que se identifique com esta dinâmica de vitória da nossa seleção”. “É esse perfil que vamos procurar para encontrar a solução que queremos e que,

obviamente, nos próximos dias a possamos apresentar”, fez saber o presidente da FPF.

Pedro Proença garantiu celeridade na contratação e apresentação do novo selecionador nacional para que este assuma funções de imediato e prepare o “novo ciclo” que pretende para Portugal, com início na Liga das Nações, que arranca em setembro, e fase de apuramento para o Euro2028, competições para as quais o conjun-

to nacional se apresenta com o claro objetivo de conquista.

“Onde a nossa seleção entra é para ganhar e, efetivamente, tínhamos colocado a fasquia aí [Mundial2026]. Temos já uma Liga das Nações, onde queremos participar e queremos, obviamente, ter a fasquia de ganhar”, estabeleceu o líder federativo, apontando “prioridade em dar resposta à ambição da seleção AA” por parte do organismo a que preside.

Quartos de final França e Marrocos defrontam-se esta noite

●●● França e Marrocos defrontam-se nos quartos de final do Mundial 2026, depois de ambas as seleções chegarem a esta fase com triunfos claros. A França venceu o Paraguai por 0-1 e mantém uma série de cinco jogos consecutivos a marcar na competição. Já Marrocos bateu o Canadá por 0-3 e segue invicto há cinco partidas no torneio.

No histórico entre as

duas seleções, a vantagem pertence aos franceses: em seis encontros, somam quatro vitórias e dois empates, sem qualquer triunfo marroquino.

No Mundial, encontraram-se apenas uma vez, também com vitória da França, por 2-0, nas meias-finais do Mundial do Catar, em 2022. Marrocos tinha eliminado, nos “quartos”, recorde-se, a seleção portu-
guesa



França reencontra Marrocos depois das “meias” do Catar2022

sa, por 1-0, com golos de Youssef En-Nesyri, avançado, na altura, do Sevilla.

Com uma campanha sólida e estatísticas que reforçam o seu favoritismo, a França surge como candidata natural a avançar às meias-finais.

Ainda assim, Marrocos chega em excelente momento e promete dificultar a tarefa dos gauleses num jogo que se antevê competitivo.

cá dentro



14H09 Mais radares nas estradas

●●● Vão ser instalados 12 novos radares de velocidade média nas estradas portuguesas, anunciou ontem o Ministério da Administração Interna. A proposta do novo Código da Estrada será entregue em setembro.

12H57 Aprovadas heranças indivisas

●●● A proposta do Governo que prevê que um único herdeiro, viúvo ou um testamenteiro possam desbloquear a venda de imóveis de heranças indivisas foi ontem aprovada na especialidade. A votação final é no dia 17.

Seguro espera que confiança no sistema de avaliação de exames fique intacta

●●● O Presidente da República afirmou ontem esperar que os problemas na classificação dos exames nacionais sejam rapidamente resolvidos e que a confiança no sistema de avaliação fique intacta. António José Seguro, que falava aos jornalistas no fim da inauguração da nova sede

do Mecanismo Nacional Anticorrupção, em Lisboa, referiu que vai falar deste assunto com o primeiro-ministro, Luís Montenegro, esta semana. Questionado se o ministro da Educação, Fernando Alexandre, tem condições para continuar em funções, o chefe de Estado respondeu: “Não

respondo a essas questões”. “O desejo do Presidente é que rapidamente tudo volte à normalidade e, sobretudo, que a relação de confiança entre os alunos e as suas famílias e o sistema de avaliação se mantenha intacta”, afirmou. Interrogado se acredita que isso é possível, o Presidente retorquiu: “Claro.”



a imagem do dia
Pessoas recebem jatos de água de um veículo dos bombeiros para se refrescarem, na praça da Cidade Velha, em Praga, na Chéquia. EPA / Martin Divisek

lá fora



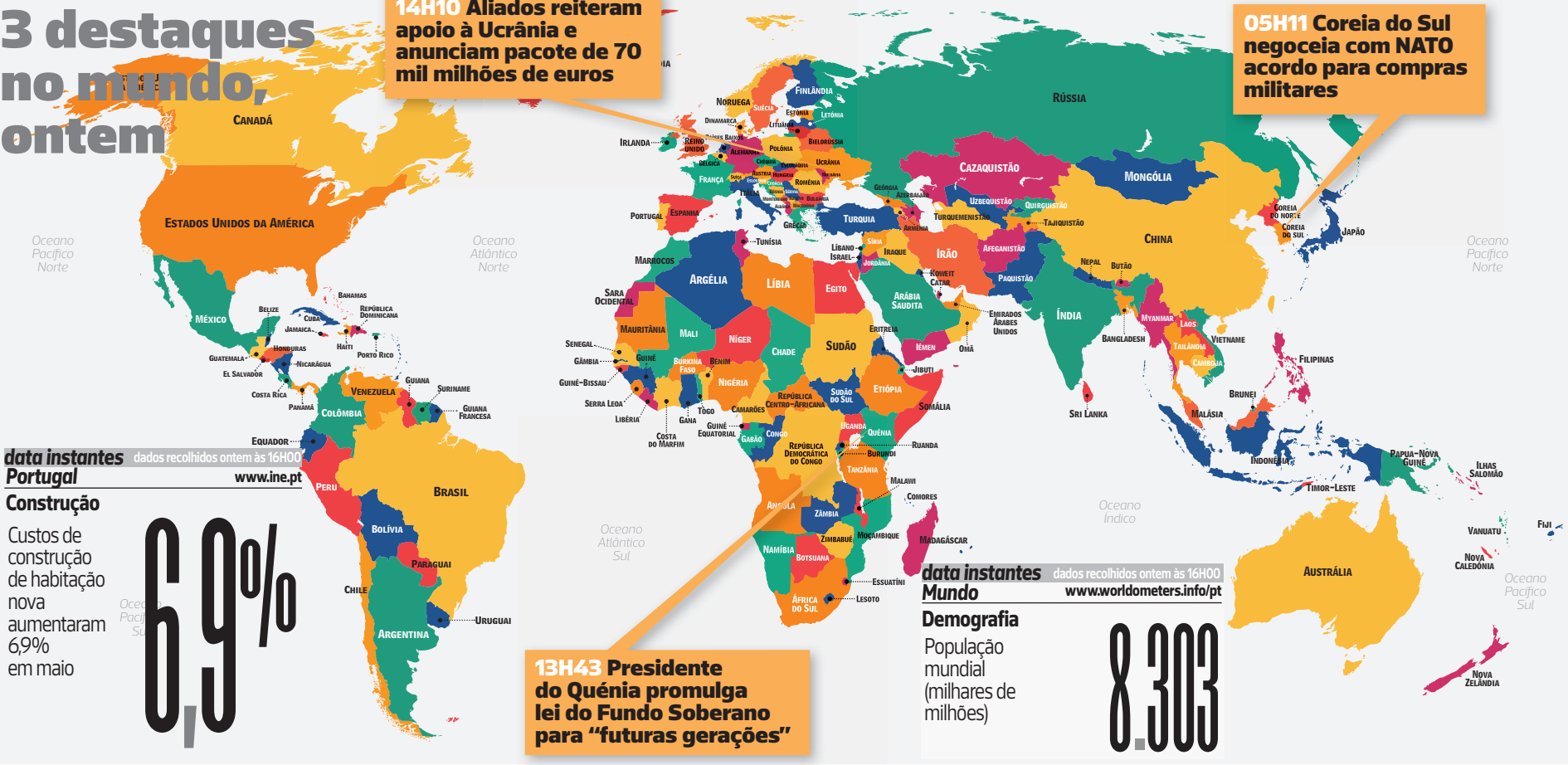
Guerra no Golfo Trump declara fim do cessar-fogo

●●● O Presidente dos Estados Unidos, Donald Trump, afirmou ontem que o cessar-fogo com o Irão acabou e apelidou os líderes iranianos de “escumalha” e mentirosos.

Dinamarca Gronelândia “não está à venda”

●●● A primeira-ministra da Dinamarca, Mette Frederiksen, reiterou ontem que a Gronelândia “não está à venda”, após novas ameaças de Donald Trump, e disse estar preparada para defender “cada centímetro” da ilha.

3 destaques no mundo, ontem



data instantes Portugal
dados recolhidos ontem às 16H00
www.inec.pt

Construção
Custos de construção de habitação nova aumentaram 6,9% em maio

6,9%

data instantes Mundo
dados recolhidos ontem às 16H00
www.worldometers.info/pt

Demografia
População mundial (milhares de milhões)

8.303

o ambiente de que fazemos parte

Mário Reis
Biólogo



O embuste

Assim os produtores dos resíduos, além de libertos de dar solução aos resíduos que produziram, ainda nos aparecem como verdadeiros messias salvadores através das sociedades que reciclam as coisas que nós, pecadores, lhes comprámos

Marketing é uma grande arma ao serviço das grandes empresas. Aliás, provavelmente já nem sequer é propriamente marketing, mas mais o spinning, como nos políticos, arranjando forma de tudo justificar. Ok, divago, vamos ao concreto.

A coberto de sociedades e ONG criadas para o efeito dizem-nos que reciclamos para que não haja plástico nos oceanos. Transferem-nos não só a responsabilidade económica como, ainda por cima, a culpa, num sentido muito judaico-cristão. E nós lá vamos, iludidos de que pecámos, levar as garrafinhas ao confessionário moderno à porta do supermercado, confessar os nossos pecados e, num acto de contrição, inserir as garrafinhas em penitência à espera da absolvição salvadora no formato de um bilhete a gastar no próprio super...

Assim os produtores dos resíduos, além de libertos de dar solução aos resíduos que produziram, ainda nos aparecem como verdadeiros messias salvadores através das sociedades que reciclam as coisas que nós, pecadores, lhes comprámos.

E o ambiente que se dane. Porque nada disto serve ao ambiente, nem, por arrasto, a nós. A política dos 3R REDUZIR, REUTILIZAR, RECLICLAR não é uma política destinada ao indivíduo, mas sim à economia. E sim, tem uma ordem, e a reciclagem é o último passo, quando mais nenhum se pode aplicar. Mas é à economia, às empresas produtoras, que compete, em primeiro, reduzir os resíduos que produzem. Caso não seja possível o primeiro R é a elas que compete recorrer ao segundo e reutilizar esses materiais para não virem a ser resíduos. Por fim, caso não seja possível nem a primeira nem a segunda, então reciclem, elas, as que ganham com a produção, as empresas.

O plástico de hidrocarbonetos fósseis é um material incrível. Com uma longevidade impressionante. Por isso pensemos, faz algum sentido utilizar um material que dura para cima 500 anos para fabricar coisas que se utilizam apenas uma vez? Uma hora no saco de compras meio milénio na natureza.

Parece-me que não. Ao invés desta arquitectura que apenas mais «economia» produz, que tal regulamentar de forma a impedir que isto aconteça? Que tal fomentar a utilização de plásticos com outras origens, amido por exemplo, que se desfazem em alguns meses? Ou que tal fomentar outras formas de acondicionamento, mas sérias, não este serviço a beneficiar quem produz resíduos que acompanharão gerações e gerações de nossos descendentes.

Querem uma prova de que não funciona? Vejam há quanto tempo andamos a tentar este tipo de soluções, sempre a aumentar os resíduos descartados.... Insistir numa prática que não resulta não é sinal de clarividência...

E ao indivíduo? Ao indivíduo nada compete?

Bom, primeiro não utilizem o que aqui lêem para justificar práticas menos cívicas... Dito isto e com o risco de me repetir, será mais útil ao

ambiente e à sociedade que nós, indivíduos, votemos conscientemente e participemos em movimentos, grupos, associações, do que andarmos a confessar pecados que nos inventaram...

Nota: Partilhei ao longo de anos esta página com o Veiga Simão, partilhávamos uma amizade anterior e foi com surpresa que nos encontramos «aqui». Até sempre Tóju.

Até 10 de Agosto está em consulta pública um teste de esforço (stress-test em português moderno) às Directivas Europeias dos Habitats e das Aves. Basicamente a regulamentação que tenta proteger a natureza na EU. E de que trata? De provar que o seu cumprimento é muito árduo, muito difícil para a economia e, com isso, justificar uma «simplificação» que é gíria para aligeirar a protecção, acabando nos famosos »parques de papel«, áreas que são apenas protegidas em teoria para aplacar angústias, mas que nenhuma ameaça impedem.

Estes «Parques de Papel» serão um tema a desenvolver futuramente, entretanto, se quiserem fazer algo em defesa da natureza participem em EUSurvey - Survey (<https://ec.europa.eu/eusurvey/runner/22d20b14-2b97-4cfd-a9b0-fffaa9937e27>).

Mário Reis escreve à quinta-feira, mensalmente

GRUPO

Fapricela

PROPRIEDADE

Sojormedia Beiras SA

Contribuinte nº 508535115

Sede, Redação e Administração:

Edifício AT Business Center

Manga da Granja

3060-071 Ançã

CRC Coimbra sobre o nº508535115

Capital social: 500.000 euros

Detentores de mais de 10% do capital:

G.W.I. – Investments SA –100 %

ASSEMBLEIA GERAL

José Carlos Madeira de Jesus (presidente);

Vitória da Silva Teixeira (secretário)

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Pedro Miguel da Silva Teixeira (presidente);

Rosinda da Silva Teixeira (vice-presidente);

Patrícia Sofia Batista Pereira Forte (vogal)

COMISSÃO EXECUTIVA

Ivo Magalhães (presidente)

DIREÇÃO

DIRETOR

Agostinho Franklin- CP nº 7808

agostinho.franklin@asbeiras.pt

REDAÇÃO

CHEFE DE REDAÇÃO

Dora Loureiro - CP nº 1306, doraloureiro@asbeiras.pt

Paulo Marques (repórter coordenador) - CP nº 1602A, paulo.marques@asbeiras.pt, Alfonso Pereira Bastos - CP nº 8314, alfonso.bastos@asbeiras.pt, Ana Catarina Ferreira - CP nº 8489 ana.ferreira@asbeiras.pt, António Cerca Martins - CP nº 8446, antonio.martins@asbeiras.pt, António Rosado - CP nº 4921A, antonio.rosado@asbeiras.pt, Bruno Gonçalves- CP nº 5934A, bruno.goncalves@asbeiras.pt, Daniel Filipe Pereira - CP nº 8559, daniel.pereira@asbeiras.pt, Emanuel Pereira - CP nº 7611A, emanuel.pereira@asbeiras.pt, Igor Moita - CP nº 8587, igormoita@asbeiras.pt, José Armando Torres-CP nº 3714A, jose.torres@asbeiras.pt, Jot Alves (Figueira da Foz)- CP nº 4928A, jot.alves@asbeiras.pt, Patrícia Cruz Almeida- CP nº 4253A, patricia.almeida@asbeiras.pt, Pedro Filipe Ramos - CP nº 7265A

DEPARTAMENTO GRÁFICO

COORDENADORA

Carla Fonseca (carla.fonseca@asbeiras.pt), Daniela Alves, Daniela Marques e Victor Rodrigues

PROJETO GRÁFICO

A. Franklin

DEPARTAMENTO COMERCIAL E ADMINISTRATIVO

Ana Paula Ramos, Cristina Mota, João Ribeiro, Mónica Palmela, Rosa Pereira

COORDENAÇÃO INFORMÁTICA

Samuel Costa

ESTATUTO EDITORIAL www.asbeiras.pt

CONTACTOS

Sede: Manga da Granja

3060 - 071 Ançã

tel. 239 980 280, 239 980 290

administrativos@asbeiras.pt

REDAÇÃO

Tel. 239 980 280, redacao@asbeiras.pt

PUBLICIDADE tel. 239 980 287, publicidade@asbeiras.pt

CLASSIFICADOS tel. 239 980 290, classificados@asbeiras.pt

ASSINATURAS tel. 239 980 289, assinaturas@asbeiras.pt

Figueira da Foz (delegação) 962 108 037

(chamada para rede móvel nacional)

Depósito Legal nº 228/82

IMPRESSÃO - Unipress,

Centro Gráfico Lda.

Arcozelo / Vila Nova de Gaia, 117

DISTRIBUIÇÃO VASP, CTT,

TIRAGEM MÉDIA DE JUNHO 12.000

30 815 ASSINANTES INCLUINDO EDIÇÃO DIGITAL

Membro da API

REGISTADO NO ICS SOB O N.º 109712

Glória Catarina Pinto
Professora auxiliar do Departamento de Biologia e CESAM da Universidade de Aveiro



Ondas de calor: os planos não fazem sombra

“
A questão já não é saber se as alterações climáticas vão chegar. Já chegaram. O desafio é trocar promessas por ações, intenções por execução e planos por mudanças visíveis. Porque um plano que não muda a rua, a escola, o jardim ou a praça é apenas papel. E papel não faz sombra

As ondas de calor deixaram de ser episódios excecionais. Entraram nas casas, escolas, locais de trabalho, transportes, ruas sem sombra e praças onde o calor se torna quase insuportável. E mostram que não estamos preparados.
Não estamos preparados, sobretudo nas cidades, onde o excesso de betão, asfalto e superfícies impermeáveis acumula calor; nas habitações, muitas vezes mal isoladas e sem sombreamento; e em muitos locais de trabalho, onde o conforto térmico continua a ser tratado como detalhe, quando já devia ser questão de saúde e dignidade.
O calor excessivo não afeta apenas o conforto humano. Afeta também animais, plantas e ecossistemas urbanos. Árvores entram em stress hídrico, solos secos perdem infiltração, aves e outros animais procuram refúgio e água, e espaços verdes mal planeados deixam de cumprir a sua função. Uma cidade mais quente é também mais frágil.
Este calor lembra-nos a importância do planeamento verde e azul. A cidade precisa de arrefecer, infiltrar água, criar sombra, proteger biodiversidade, oferecer percursos habitáveis e locais aprazíveis para sentar. **As soluções são conhecidas: aumentar a cobertura arbórea, criar sombra nos percursos pedonais, substituir superfícies impermeáveis por solos permeáveis, recuperar linhas de água, usar materiais menos absorventes de calor e integrar a água no desenho urbano, com fontes, espelhos ou paredes de água, desde que pensados com eficiência, sustentabilidade e manutenção. A isto devem juntar-se refúgios climáticos e a ligação entre espaços verdes.**
É aqui que os Planos Municipais de Ação Climática deviam fazer a diferença. A Lei de Bases do Clima prevê que estes planos sejam aprovados em Assembleia Municipal e articulados com os instrumentos de gestão territorial. Não são uma opção decorativa, mas uma responsabilidade pública. A pergunta impõe-se: onde estão estes planos na cidade real?

Que ruas ganharam árvores com condições para crescer? Que praças arrefeceram? Que solos foram desimpermeabilizados? Que linhas de água foram recuperadas? Que critérios passaram a pesar no urbanismo, no licenciamento, na reabilitação e na obra pública? Os cidadãos conhecem esse plano?
Muitos municípios têm diagnósticos, estratégias e documentos bem escritos mas muitos demasiados ambiciosos e pouco operacionais. A adaptação climática não se mede em páginas aprovadas. Mede-se em calendário, orçamento, responsáveis, indicadores e na cidade real e de todo o ano: na sombra que existe, no calor que se reduz, nas árvores que sobrevivem, na água que infiltra e nos espaços verdes que funcionam.
A questão já não é saber se as alterações climáticas vão chegar. Já chegaram. O desafio é trocar promessas por ações, intenções por execução e planos por mudanças visíveis. Porque um plano que não muda a rua, a escola, o jardim ou a praça é apenas papel. E papel não faz sombra.
Já agora, convém lembrar: o verde urbano não se faz por anúncio, nem por fotografia. As árvores precisam de solo, espaço, água, manutenção e proteção para crescer. Plantá-las sem garantir a sobrevivência é criar uma promessa de sombra que pode nunca chegar a existir. Enquanto os planos não fazem sombra, fica também o gesto simples: cuidar das árvores que já existem, aproveitando a água que puder para as regar e partilhando-a com aves e insetos, em recipientes rasos, à sombra e com pedras. Adaptar a cidade ao calor exige políticas públicas sérias, mas também cuidado pelo lugar comum que habitamos.

Glória Catarina Pinto escreve à quinta-feira, mensalmente

9178
**pense melhor em 2026
com a nossa opinião**



a opinião no Diário As Beiras
a opinião no Diário As Beiras



**press
release**

➤ **Os custos de construção de habitação nova** subiram 6,9% em termos homólogos em maio, com aumentos no preço dos materiais (6,4%) e da mão-de-obra (7,5%), segundo a estimativa do INE. No mês em análise, os preços dos materiais subiram 6,4%, o que compara com 5% no mês anterior, e o custo da mão de obra aumentou 7,5%.



AB Tyres e Dunlop estabelecem aliança estratégica em Portugal para favorecer os clientes

Uma aliança estratégica entre a AB Tyres e a Dunlop foi oficializada. Marcas querem fortalecer o posicionamento, desempenho e segurança de modo a oferecerem os melhores serviços aos clientes

●●● A AB Tyres, com sede em Casal Comba, na Mealhada, e a Dunlop estabeleceram uma aliança estratégica para Portugal. O objetivo passa por dar início a uma nova etapa para uma das marcas de pneus mais reconhecidas do mundo.

A decisão surge após a aquisição direitos da marca pelo Grupo Sumitomo Rubber Industries para os mercados da Europa, América do Norte e Oceania. A ope-

ração reforça a ambição do grupo japonês de acelerar o crescimento da Dunlop no segmento premium e de fortalecer o posicionamento de uma marca historicamente associada à inovação, ao desempenho e à segurança.

“A nomeação da nossa marca como parceiro estratégico da Dunlop em Portugal traduz a confiança depositada na empresa portuguesa para au-



Parceria entre marcas foi já estabelecida

mentar a quota de mercado da marca, reforçar a proximidade à rede de parceiros e desenvolver uma estratégia comercial adequada às especificidades do mercado nacional”, disse a AB Tyres em comunicado.

Um dos principais símbolos desta nova parceria é o Dunlop Blue Response TG, um novo pneu premium desenvolvido para responder às exigências da mobilidade atual.

consultório jurídico

Transparência Salarial: a nova Diretiva Europeia que promete mudar a relação entre empresas e trabalhadores

Ivone Pereira
Sociedade de Advogados, RL



! **Uma preparação atempada será fundamental, passando pela identificação e descrição de funções, definição de critérios de progressão, revisão das estruturas remuneratórias existentes e criação de documentação adequada**

A Diretiva (UE) 2023/970 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 10 de maio de 2023, estabelece regras obrigatórias de transparência salarial para combater a disparidade de género e garantir o princípio de remuneração igual para trabalho igual ou de valor igual.

Esta legislação pretende combater desigualdades salariais persistentes e promover práticas remuneratórias mais claras, justas e baseadas em critérios objetivos. A sua implementação terá impacto tanto nos trabalhadores como nas empresas, exigindo uma adaptação dos atuais modelos de gestão de recursos humanos.

Uma das principais alterações surge logo no processo de recrutamento. As entidades empregadoras terão de disponibilizar aos candidatos informação sobre a remuneração inicial ou o intervalo salarial previsto para a função em causa, permitindo decisões mais informadas e processos de contratação mais transparentes. Paralelamente, pretende-se impedir que diferenças salariais existentes no passado continuem a influenciar a evolução profissional dos trabalhadores, nomeadamente através da utilização do histórico remuneratório como referência para novas propostas.

Para os trabalhadores que já integram uma organiza-

ção, a Diretiva reforça também o acesso à informação. Passará a existir o direito de conhecer os critérios utilizados na definição das remunerações, das progressões salariais e da evolução profissional, bem como de aceder a informações sobre os níveis médios de remuneração de trabalhadores que desempenhem funções iguais ou de valor equivalente.

Do ponto de vista das empresas, estas novas exigências representam um desafio significativo. A transparência salarial implica uma revisão das práticas internas e a criação de sistemas remuneratórios sustentados em critérios objetivos, neutros e verificáveis. Elementos como competências, responsabilidades, experiência profissional, natureza das funções desempenhadas e condições de trabalho deverão estar devidamente identificados e refletidos nas políticas salariais.

As organizações terão ainda novas obrigações relacionadas com a análise e comunicação das diferenças remuneratórias entre homens e mulheres. Sempre que sejam detetadas disparidades que não possam ser justificadas por critérios objetivos, poderá ser necessário proceder a avaliações internas e implementar medidas destinadas à sua correção.

No entanto, esta mudança não deve ser encarada ap-

enas como uma obrigação legal. A transparência salarial representa também uma oportunidade para modernizar a gestão empresarial e fortalecer a relação de confiança entre empregadores e trabalhadores. Empresas com políticas remuneratórias claras e estruturadas tendem a promover ambientes de trabalho mais equilibrados, aumentando simultaneamente a sua capacidade de atrair, motivar e reter talento.

O desafio poderá ser particularmente relevante para pequenas e médias empresas, onde os modelos salariais são, muitas vezes, menos formalizados. Uma preparação atempada será fundamental, passando pela identificação e descrição de funções, definição de critérios de progressão, revisão das estruturas remuneratórias existentes e criação de documentação adequada.

Mais do que conhecer o valor da remuneração, a verdadeira mudança passa por compreender os critérios que estão na sua origem. O futuro da gestão salarial assentará cada vez mais na capacidade das organizações demonstrarem que as suas decisões são fundamentadas em princípios de justiça, objetividade e transparência.

anúncios & Classificados

consulte e acompanhe os nossos classificados

basta apontar o telemóvel



b
as beiras

aponte o telefone e veja os nossos classificados

telefone rápido, anuncie rápido, tenha respostas rápido

MEDIADORAS

PROCURAMOS APARTAMENTOS, moradias e terrenos para investidores em carteira. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

VENDAS

APARTAMENTO T2

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Apartamento T2 - último piso - Santa Clara. Classe "A". Venda: 530.000€ Apartamento novo. Excelentes vistas. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Apartamento T2 Quinta da Maia. Venda: 330.000€. Classe "A". Imóvel em construção. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Apartamento T2+2 c/ sótão - Mealhada. Classe "C". Último piso, com elevador. Piso superior com entrada independente. Garagem. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

APARTAMENTO T3

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Apartamento T3 c/ garagem - São Martinho do Bispo. Classe "D". Venda: 280.000€. Situado a poucos metros do Hospital de Covões e Escola Superior de Enfermagem. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Apartamento T3 remodelado - Santa Clara. Classe "A". Venda: 353.000€. Contactos: 239 825

390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

MORADIAS

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia c/ terraço; piscina e Terreno - Riba de Cima (Penacova). Classe "C". Venda: 420.000€. Inserida num terreno de 1120m2. Implantação 360m2. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

MORADIA T2

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia M2+1 -

MSP

RECICLAGEM DE METAIS
CENTRO DE ABATE AUTOMÓVEL (V.F.V.)

VENDA DE PEÇAS USADAS

VALORIZAMOS
VEÍCULOS PARA ABATE / SALVADOS

Espinheira - Penacova
Telemóvel: 917 955 970

Penela. Classe "E". Venda: 83.000€. Moradia Habitável. Em pedra. Pátio e dependências. Con-

tactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia T2 reabilitada - Montemor-o-Velho. Isento de CE. Venda: 160.000€. Moradia de três andares. Totalmente reabilitada. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

MORADIA T3

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia M3 c/ quintal - Ceira. Classe "E". Venda: 38.000€. Composta de r/c e 1º andar. Excelente exposição solar. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

APARTAMENTO T2 À VENDA EM COIMBRA

ID. 124651171-82

Em Santa Clara, este apart. T2 destaca-se pela sua localização e pela vista desafogada sobre a cidade de Coimbra. Dispõe de sala ampla e luminosa, áreas bem distribuídas e garagem em fração autónoma, e estacionamento na traseira do edifício. Bons acessos ao centro da cidade, comércio, serviços e espaços verdes, sendo uma opção indicada para habitação própria ou investimento, aliando conforto e funcionalidade

250.000 €

MORADIA T3 À VENDA EM SOURE

ID. 124651171-84

Localizada nos Novos, em Soure, esta propriedade reúne uma casa principal c/ 2 quartos e 2 WCs, uma segunda habitação independente c/ 1 quarto, cozinha e sala em open space, WC, acesso a jardim, churrasqueira e piscina, além de uma cabana de madeira equipada c/ quarto e WC. Com alojamento local em funcionamento e 2 artigos urbanos, oferece potencial de rentabilização, beneficiando de um amplo jardim, proximidade ao rio e de um ambiente tranquilo em contacto c/ a natureza.

390.000 €

BRUNO SIMÕES

Quer avaliar o seu imóvel? MARQUE VISITA JÁ!

918 424 892 | btsimoes@remax.pt
*chamada para rede móvel nacional

ANDA À PROCURA DE CASA?
Anuncie no Diário As Beiras
239 980 290
aqui resulta mais

♦ oferta de emprego

Admite-se Cozinheiro/a

Cáritas Diocesana de Coimbra - CRSI
Com experiência; Formação em HACCP
Contrato a termo certo
Remuneração de acordo com a experiência profissional
Candidaturas com a **ref.ª 43/COZ/26**
e envio de Currículo até 14 de julho para
caritas@caritascoimbra.pt

♦ procura de emprego

DISPONIBILIDADE IMEDIATA, para serviços de limpeza, escritórios e casa particulares, à hora ou a tempo inteiro. Telem: 910 143 493

SENHORA COM EXPERIÊNCIA, oferece-se para dama de companhia e trabalhos domésticos leves, com hipótese de alojamento. Acompanhamento de viagens. Com carta de condução. Contactar: 910 048 466

DIÁRIO as beiras

procura/oferta de serviços? é aqui!



DIÁRIO as beiras

diversos

ASTROLOGIA

MÉDIUM ESPIRITUAL OFERECE CURA ESPIRITUAL, orientação divina, equilíbrio energético e soluções para todos os desafios. Trabalha pelo Dom do Espírito Santo. Atendimento diário: 916 493 069 // 220 995 994 // 913 017 781



INSTITUTO DO EMPREGO
E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

DELEGAÇÃO REGIONAL DO CENTRO

O IEFP tem disponível para as Entidades Privadas com e sem fins lucrativos, as seguintes medidas de apoio, no âmbito dos Estágios Profissionais:

Estágios INICIAR

Proporcionam a jovens e desempregados com qualificação de nível 4 ou 5 do Quadro Nacional de Qualificações (QNQ) a aquisição de experiência prática em contexto de trabalho numa entidade empregadora.

Os Estágios têm a duração de 6 meses, não prorrogáveis.

Prazo de candidatura: 1ª edição de 2026: entre 10 de fevereiro e **30 de julho de 2026**, ou até ser atingida a dotação orçamental.

Estágios +Talentos

Proporcionam a jovens com qualificação igual ou superior ao nível 6 do Quadro Nacional de Qualificações (QNQ) a aquisição de experiência prática em contexto de trabalho numa entidade empregadora.

Os Estágios têm a duração de 6 meses, não prorrogáveis.

Prazo de candidatura: 1ª edição de 2026: entre 10 de fevereiro e **30 de julho de 2026**, ou até ser atingida a dotação orçamental.

Estágios de Inserção

Visam o desenvolvimento de competências, a melhoria do desempenho e a facilitação da integração no mercado de trabalho de pessoas com deficiência.

Os estágios têm a duração de 12 meses.

Prazo de candidatura: As candidaturas estão abertas todo o ano.

Os estágios profissionais são financiados pelo IEFP – Instituto do Emprego e Formação Profissional.

As candidaturas poderão ser apresentadas pelas entidades em: <https://iefponline.iefp.pt>

Para mais informações contacte:

- Consulte o portal do IEFP (www.iefp.pt)
- Utilize a página e-Balcão, disponível no portal do IEFP
- Contacte a linha de apoio: 215 803 555 (dias úteis das 9h00 às 19h00)

relax

b

as beiras
aponte o telefone e veja
os nossos classificados



telefone rápido,
anuncie rápido,
tenha respostas rápido

FIGUEIRA DA FOZ

1 DOCE PORTUGUESA, alta, elegante, atraente, educada e simpática. Apartamento privado. Telem: 935 023 450

MARIA ESPANHOLA + AMIGAS, O. nat. massagem + convívio, para cavaleiros de bom gosto. Com ótimas condições de higiene. Confira em mensagens.net Telem: 967 740 494 // 961 326 472

NOVIDADE A INICIAR 19 ANINHOS, Carinha angelical, corpinho bonito que entrego completamente para que o gozes, isso me excita. Uma fêmea com vontade de viver experiências calientes!! Telem: 911 976 475

NOVIDADE COM MUITA EXPERIÊNCIA, mamas L, O., boca quente. Massagem relaxante e corpo a corpo. Possibilidade de duche. Telem: 939 764 665

POMBAL

ARREDORES DE POMBAL, 20 aninhos, meiga, simpática e atrevida. O. atrevido e molhadinho, minete, descompressão manual, beijinho molhado, massagem e acessórios. Das 9H às 21H. Telem: 960 098 626 // 910 333 711

Assine o

em pdf e escolha

o prémio

DIÁRIO as beiras
o meu jornal, a minha região

todos os dias no seu email

Ligue 239 980 289 e saiba as ofertas que temos para si
AT Business Center,
Manga da Granja,
3060-074 Ançã



Dados de identificação para envio do jornal

☐ assinatura digital Anual
30€* 2ª a sábado

email de envio

Nome

Morada

Cód Postal

telef

Data Nasc

NIF

profissão

Modalidades de pagamento

Cheque à ordem de SOJORMEDIA BEIRAS, SA
nº sobre o banco

Vale postal à ordem de SOJORMEDIA BEIRAS, SA
nº

Autorização de pagamento por débito directo em conta (ADC)

Por débito na conta bancária abaixo indicada, queiram proceder, até nova comunicação em contrário, ao pagamento das subscrições que vos forem apresentadas pela Sojormedia Beiras, SA

Banco Balcão

NIB Data

Assinatura

*Iva incluído à taxa legal



FIGUEIRA DA FOZ
Táxis, Central Táxis (permanente)
233 420 880/965 255 030/
916 481 072

Praça de Táxis, Praça 8 de Maio
233 423 788/233 423 500
Praça de Táxis, Hospital
233 431 431

COIMBRA (permanente)
Politáxis 239 499 090
Táxis de Coimbra S. José239 822 287
Praça da República 239 822 287
Estação Nova 239 826 622

TV Hoje

RTP1	
10:00	Praça da Alegria
12:58	Jornal da Tarde
14:00	Hora Da Sorte - Lotaria Popular - Ep. 27
14:15	A Escrava Isaura - Ep. 9
15:00	A Nossa Tarde
16:30	Agarra-me Se Puderem T1 - Ep. 66
17:30	Portugal Em Rede
19:15	O Preço Certo
19:58	Telejornal
21:00	Linha Da Frente: Teremos Sempre Paris
21:45	Joker T11 - Ep. 35
22:45	A Colecionadora - Ep. 4
RTP2	
07:00	Zig Zag
13:55	Folha de Sala T9 - Ep. 183
14:00	A Fé Dos Homens
14:35	Ciclismo: Volta à França
16:43	Zig Zag
20:15	Em Busca da Ressurreição - Ep. 3
21:05	The Daily Show
21:30	Jornal 2
22:00	Os Crimes De Sommerdahl T6 - Ep. 7
22:45	Las Últimas Huellas del Neandertal
23:45	Romeu, Julieta, Thomas e os Outros
SIC	
09:30	Casa Feliz T7 - Ep. 135
13:00	Primeiro Jornal
14:30	Júlia T9 - Ep. 108
15:30	Amor Eterno - Ep. 291
16:30	Êta Mundo Melhor - Ep. 167
17:15	A Força do Querer - Ep. 63
18:15	Força De Mulher - Ep. 241
19:00	Casados À Primeira Vista - Diários T6 - Ep. 136
20:00	Jornal Da Noite
21:30	Vitória - Ep. 206
22:30	Páginas Da Vida - Ep. 99
TVI	
09:50	Dois às 10
12:58	TVI Jornal
14:00	Jornal Do Mundial
14:05	TVI - Em Cima da Hora
14:35	A Sentença
16:50	Os Ricos Também Choram - Ep. 78
17:35	Big Brother Verão 2026: Última Hora
19:05	Big Brother Verão 2026: Diário (Tarde)
19:55	Jornal Nacional
21:40	Big Brother Verão 2026: Especial
22:15	A Madrasta - Ep. 13
SPORT TV1	
18:30	Oitavos de Final 8 - Campeonato do Mundo FIFA 2026
19:00	Oitavos de Final 8 - Campeonato do Mundo FIFA 2026
19:30	Paraguai x França - Campeonato do Mundo FIFA 2026
20:00	Antevisão: Campeonato do Mundo FIFA 2026
20:50	Quartos de Final 1 - Campeonato do Mundo FIFA 2026
23:00	Oitavos de Final 5 - Campeonato do Mundo FIFA 2026
23:30	Estados Unidos x Bélgica - Campeonato do Mundo FIFA 2026

O DIÁRIO AS BEIRAS não se responsabiliza por eventuais alterações que os canais façam à programação diária agendada

farmácias

COIMBRA

Arganil

Moderna (Tel. 235 202 431)

Cantanhede

Seixo (Tel. 231 422 212)

Coimbra

ADRIANA, Praça da Repú-
blica, 20-22 (Tel. 239 823
609)

SÃO MARTINHO, Ladeira

S. Martinho, 33 - S. Marti-
nho do Bispo (Tel. 239 802
420)

Condeixa-a-Nova

Rocha (Tel. 239 941 301)

Figueira da Foz

Dos Condados (Tel. 233
422 183)

Góis

Santiago (Tel. 235 587 443)

Lousã

Fonseca (Tel. 239 991 304)

Mira

Gil (Tel. 231 455 365)

Miranda do Corvo

Antunes (Tel. 239 532 136)

Montemor-o-Velho

Natário (Tel. 239 680 617)

Oliveira do Hospital

Nova d'Oliveira (Tel. 238
691 417)

Pampilhosa da Serra

Central (Tel. 235 594 127)

Penacova

Penacova (Tel. 239 477
145)

Penela

Penela (Tel. 239 569 137)

Soure

Ygeia (Tel. 239 502 210)

Tábua

Simões Ferreira (Tel. 235
418 222)

Vila Nova de Poiares

Santo André (Tel. 239 421
155)

Martins Pedro (Tel. 239
421 812)

guia astrológico





(00351) 210 929 040
amigamariahelenaportugal@mariahelena.pt

Carneiro
Carta do Dia: O Julgamento, que significa Novo Ciclo de Vida.
Amor: O seu par poderá julgar as suas atitudes. Aprenda com os erros e comece um novo ciclo de vida.
Saúde: Se gosta de petiscar entre as refeições opte por tremoços. Têm poucas calorias.
Dinheiro: Período positivo para desenvolver projetos. Arrisque.

Touro
Carta do Dia: Rei de Copas, que significa Poder de Concretiza-
ção, Respeito.
Amor: Procure ser mais otimista quanto ao amor. Abra o coração a novas emoções.
Saúde: Durma mais horas. É importante que descanse e relaxe.
Dinheiro: Trate bem os colegas e conquistará o respeito de todos.

Gêmeos
Carta do Dia: A Temperança, que significa Equilíbrio.
Amor: Oíça o que o coração lhe diz e mantenha a harmonia.
Saúde: Observe a natureza e inspire-se nela para recuperar a calma.
Dinheiro: Período equilibrado no trabalho.

Caranguejo
Carta do Dia: 10 de Copas, que significa Felicidade.
Amor: A sua relação está fortalecida.
Saúde: Retarde o envelhecimento e ganhe saúde comendo frutos vermelhos.
Dinheiro: O esforço que tem dedicado ao trabalho será recom-
pensado. Está de parabéns!

Leão
Carta do Dia: O Mágico, que significa Habilidade.
Amor: As inseguranças não levam a lado nenhum. Confie na pessoa amada.
Saúde: Acalme os nervos ingerindo aveia e alperces.
Dinheiro: Gira as finanças com habilidade. No poupar está o ganho!

Virgem
Carta do Dia: 8 de Paus, que significa Rapidez.
Amor: O tempo passa a correr. Desfrute de cada minuto que passa com o seu amor.
Saúde: Pode sofrer uma indisposição. Cuidado com o que come.
Dinheiro: Evite stressar no trabalho. Está tudo a correr bem.

Balança
Carta do Dia: Cavaleiro de Ouros, que significa Pessoa Útil,
Maturidade.
Amor: Se o seu par andar mais triste dê-lhe o seu apoio. Tudo vai resolver-se.
Saúde: Para combater a anemia coma espinafres e beterraba.
Dinheiro: Poderá ser útil a um familiar que está em apuros no trabalho.

Escorpião
Carta do Dia: 10 de Ouros, que significa Prosperidade, Riqueza e
Segurança.
Amor: Entregue-se ao amor. Aposte no seu poder de sedução.
Saúde: Se tem tendência para tensão arterial alta coma mais
alho, que ajuda a mantê-la equilibrada.
Dinheiro: Fase estável nas finanças. Junte tudo o que conseguir.
Zeze pela sua segurança.

Sagitário
Carta do Dia: Ás de Paus, que significa Energia, Iniciativa.
Amor: Poderá terminar um relacionamento que já estava em
desgaste.
Saúde: Faça uma dieta cuidada. Não abuse da sorte.
Dinheiro: Possibilidade de abraçar novos projetos. Terá espírito
de iniciativa.

Capricórnio
Carta do Dia: 8 de Copas, que significa Concretização, Felicidade.
Amor: Para que a sua relação seja duradoura e mais feliz aposte
no romantismo. Faça um agrado à pessoa que tem ao lado.
Saúde: O cálcio é importante para os ossos. Beba mais leite e
coma iogurtes.
Dinheiro: Hoje pode concretizar um desejo no plano material.
Força!

Aquário
Carta do Dia: 5 de Espadas, que significa Avareza.
Amor: Pense mais nos sentimentos do seu par. Evite atitudes
egoístas.
Saúde: O negativismo faz mal à saúde. Afaste os maus pensa-
mentos.
Dinheiro: A generosidade pode trazer-lhe valiosas recompensas.

Peixes
Carta do Dia: 2 de Espadas, que significa Falsidade.
Amor: Seja mais afetuoso com o seu par. A relação sairá a
ganhar.
Saúde: Não descure a saúde.
Dinheiro: Reflita bem sobre um possível negócio. Evite dar
passos em falso.

Palavras Cruzadas

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

HORIZONTAIS: 1- Sigilo - Bases. 2- Agastara-se sem dizer o motivo - Dispendiosa. 3- Súcia - Comunicação estreita entre dois mares. 4- Sadio - Municlara. 5- Escrava - Galhofar. 6- As 2 primeiras consoantes de ZEBRA - Gemido de dor - Forma redutiva de avó - Interjeição de chama-
mento. 7- Sapo do Amazonas - Transpirada. 8- Relativa à emissão de voz - Ovário dos peixes. 9- Acre - Negra. 10- Padiola - Conjuntos de par-
tículas granulosas de natureza mineral. 11- Membro de ave - Palestrara.

VERTICAIS: 1- O "tio ... Americano" - Afã. 2- Aves corredoras de grande porte - Puas. 3- Gulodices - Incomparável. 4- Aumentativo de ratos - Jornada. 5- Época - Rabisco. 6- Oferece - Avenida (abrev.) - Uma (arc.) - Gume. 7- Espeta - A favor de. 8- Partícula da língua escocesa que precede muitos nomes próprios (INV.) - Cheiros. 9- Fazer panados - Uma espécie de cereal. 10- Tesouro público - Amarrar. 11- Remuneração do trabalhador - Membro de ave.

Sudoku

	2		6			1	8	
4	6		2		8	3		
8	5		3	7	1	4		2
			4		2	7	3	
6		2	1	3	5			4
		8	7		9			1
	3			1		2	7	
	1	6	8					
2					3			5

Soluções

palavras cruzadas

Horizontais: 1- Segredo. 2- Amuara. 3- Malta. 4- Sã. 5- Sã. 6- Sã. 7- Sã. 8- Sã. 9- Sã. 10- Sã. 11- Sã. 12- Sã. 13- Sã. 14- Sã. 15- Sã. 16- Sã. 17- Sã. 18- Sã. 19- Sã. 20- Sã. 21- Sã. 22- Sã. 23- Sã. 24- Sã. 25- Sã. 26- Sã. 27- Sã. 28- Sã. 29- Sã. 30- Sã. 31- Sã. 32- Sã. 33- Sã. 34- Sã. 35- Sã. 36- Sã. 37- Sã. 38- Sã. 39- Sã. 40- Sã. 41- Sã. 42- Sã. 43- Sã. 44- Sã. 45- Sã. 46- Sã. 47- Sã. 48- Sã. 49- Sã. 50- Sã. 51- Sã. 52- Sã. 53- Sã. 54- Sã. 55- Sã. 56- Sã. 57- Sã. 58- Sã. 59- Sã. 60- Sã. 61- Sã. 62- Sã. 63- Sã. 64- Sã. 65- Sã. 66- Sã. 67- Sã. 68- Sã. 69- Sã. 70- Sã. 71- Sã. 72- Sã. 73- Sã. 74- Sã. 75- Sã. 76- Sã. 77- Sã. 78- Sã. 79- Sã. 80- Sã. 81- Sã. 82- Sã. 83- Sã. 84- Sã. 85- Sã. 86- Sã. 87- Sã. 88- Sã. 89- Sã. 90- Sã. 91- Sã. 92- Sã. 93- Sã. 94- Sã. 95- Sã. 96- Sã. 97- Sã. 98- Sã. 99- Sã. 100- Sã. 101- Sã. 102- Sã. 103- Sã. 104- Sã. 105- Sã. 106- Sã. 107- Sã. 108- Sã. 109- Sã. 110- Sã. 111- Sã. 112- Sã. 113- Sã. 114- Sã. 115- Sã. 116- Sã. 117- Sã. 118- Sã. 119- Sã. 120- Sã. 121- Sã. 122- Sã. 123- Sã. 124- Sã. 125- Sã. 126- Sã. 127- Sã. 128- Sã. 129- Sã. 130- Sã. 131- Sã. 132- Sã. 133- Sã. 134- Sã. 135- Sã. 136- Sã. 137- Sã. 138- Sã. 139- Sã. 140- Sã. 141- Sã. 142- Sã. 143- Sã. 144- Sã. 145- Sã. 146- Sã. 147- Sã. 148- Sã. 149- Sã. 150- Sã. 151- Sã. 152- Sã. 153- Sã. 154- Sã. 155- Sã. 156- Sã. 157- Sã. 158- Sã. 159- Sã. 160- Sã. 161- Sã. 162- Sã. 163- Sã. 164- Sã. 165- Sã. 166- Sã. 167- Sã. 168- Sã. 169- Sã. 170- Sã. 171- Sã. 172- Sã. 173- Sã. 174- Sã. 175- Sã. 176- Sã. 177- Sã. 178- Sã. 179- Sã. 180- Sã. 181- Sã. 182- Sã. 183- Sã. 184- Sã. 185- Sã. 186- Sã. 187- Sã. 188- Sã. 189- Sã. 190- Sã. 191- Sã. 192- Sã. 193- Sã. 194- Sã. 195- Sã. 196- Sã. 197- Sã. 198- Sã. 199- Sã. 200- Sã. 201- Sã. 202- Sã. 203- Sã. 204- Sã. 205- Sã. 206- Sã. 207- Sã. 208- Sã. 209- Sã. 210- Sã. 211- Sã. 212- Sã. 213- Sã. 214- Sã. 215- Sã. 216- Sã. 217- Sã. 218- Sã. 219- Sã. 220- Sã. 221- Sã. 222- Sã. 223- Sã. 224- Sã. 225- Sã. 226- Sã. 227- Sã. 228- Sã. 229- Sã. 230- Sã. 231- Sã. 232- Sã. 233- Sã. 234- Sã. 235- Sã. 236- Sã. 237- Sã. 238- Sã. 239- Sã. 240- Sã. 241- Sã. 242- Sã. 243- Sã. 244- Sã. 245- Sã. 246- Sã. 247- Sã. 248- Sã. 249- Sã. 250- Sã. 251- Sã. 252- Sã. 253- Sã. 254- Sã. 255- Sã. 256- Sã. 257- Sã. 258- Sã. 259- Sã. 260- Sã. 261- Sã. 262- Sã. 263- Sã. 264- Sã. 265- Sã. 266- Sã. 267- Sã. 268- Sã. 269- Sã. 270- Sã. 271- Sã. 272- Sã. 273- Sã. 274- Sã. 275- Sã. 276- Sã. 277- Sã. 278- Sã. 279- Sã. 280- Sã. 281- Sã. 282- Sã. 283- Sã. 284- Sã. 285- Sã. 286- Sã. 287- Sã. 288- Sã. 289- Sã. 290- Sã. 291- Sã. 292- Sã. 293- Sã. 294- Sã. 295- Sã. 296- Sã. 297- Sã. 298- Sã. 299- Sã. 300- Sã. 301- Sã. 302- Sã. 303- Sã. 304- Sã. 305- Sã. 306- Sã. 307- Sã. 308- Sã. 309- Sã. 310- Sã. 311- Sã. 312- Sã. 313- Sã. 314- Sã. 315- Sã. 316- Sã. 317- Sã. 318- Sã. 319- Sã. 320- Sã. 321- Sã. 322- Sã. 323- Sã. 324- Sã. 325- Sã. 326- Sã. 327- Sã. 328- Sã. 329- Sã. 330- Sã. 331- Sã. 332- Sã. 333- Sã. 334- Sã. 335- Sã. 336- Sã. 337- Sã. 338- Sã. 339- Sã. 340- Sã. 341- Sã. 342- Sã. 343- Sã. 344- Sã. 345- Sã. 346- Sã. 347- Sã. 348- Sã. 349- Sã. 350- Sã. 351- Sã. 352- Sã. 353- Sã. 354- Sã. 355- Sã. 356- Sã. 357- Sã. 358- Sã. 359- Sã. 360- Sã. 361- Sã. 362- Sã. 363- Sã. 364- Sã. 365- Sã. 366- Sã. 367- Sã. 368- Sã. 369- Sã. 370- Sã. 371- Sã. 372- Sã. 373- Sã. 374- Sã. 375- Sã. 376- Sã. 377- Sã. 378- Sã. 379- Sã. 380- Sã. 381- Sã. 382- Sã. 383- Sã. 384- Sã. 385- Sã. 386- Sã. 387- Sã. 388- Sã. 389- Sã. 390- Sã. 391- Sã. 392- Sã. 393- Sã. 394- Sã. 395- Sã. 396- Sã. 397- Sã. 398- Sã. 399- Sã. 400- Sã. 401- Sã. 402- Sã. 403- Sã. 404- Sã. 405- Sã. 406- Sã. 407- Sã. 408- Sã. 409- Sã. 410- Sã. 411- Sã. 412- Sã. 413- Sã. 414- Sã. 415- Sã. 416- Sã. 417- Sã. 418- Sã. 419- Sã. 420- Sã. 421- Sã. 422- Sã. 423- Sã. 424- Sã. 425- Sã. 426- Sã. 427- Sã. 428- Sã. 429- Sã. 430- Sã. 431- Sã. 432- Sã. 433- Sã. 434- Sã. 435- Sã. 436- Sã. 437- Sã. 438- Sã. 439- Sã. 440- Sã. 441- Sã. 442- Sã. 443- Sã. 444- Sã. 445- Sã. 446- Sã. 447- Sã. 448- Sã. 449- Sã. 450- Sã. 451- Sã. 452- Sã. 453- Sã. 454- Sã. 455- Sã. 456- Sã. 457- Sã. 458- Sã. 459- Sã. 460- Sã. 461- Sã. 462- Sã. 463- Sã. 464- Sã. 465- Sã. 466- Sã. 467- Sã. 468- Sã. 469- Sã. 470- Sã. 471- Sã. 472- Sã. 473- Sã. 474- Sã. 475- Sã. 476- Sã. 477- Sã. 478- Sã. 479- Sã. 480- Sã. 481- Sã. 482- Sã. 483- Sã. 484- Sã. 485- Sã. 486- Sã. 487- Sã. 488- Sã. 489- Sã. 490- Sã. 491- Sã. 492- Sã. 493- Sã. 494- Sã. 495- Sã. 496- Sã. 497- Sã. 498- Sã. 499- Sã. 500- Sã. 501- Sã. 502- Sã. 503- Sã. 504- Sã. 505- Sã. 506- Sã. 507- Sã. 508- Sã. 509- Sã. 510- Sã. 511- Sã. 512- Sã. 513- Sã. 514- Sã. 515- Sã. 516- Sã. 517- Sã. 518- Sã. 519- Sã. 520- Sã. 521- Sã. 522- Sã. 523- Sã. 524- Sã. 525- Sã. 526- Sã. 527- Sã. 528- Sã. 529- Sã. 530- Sã. 531- Sã. 532- Sã. 533- Sã. 534- Sã. 535- Sã. 536- Sã. 537- Sã. 538- Sã. 539- Sã. 540- Sã. 541- Sã. 542- Sã. 543- Sã. 544- Sã. 545- Sã. 546- Sã. 547- Sã. 548- Sã. 549- Sã. 550- Sã. 551- Sã. 552- Sã. 553- Sã. 554- Sã. 555- Sã. 556- Sã. 557- Sã. 558- Sã. 559- Sã. 560- Sã. 561- Sã. 562- Sã. 563- Sã. 564- Sã. 565- Sã. 566- Sã. 567- Sã. 568- Sã. 569- Sã. 570- Sã. 571- Sã. 572- Sã. 573- Sã. 574- Sã. 575- Sã. 576- Sã. 577- Sã. 578- Sã. 579- Sã. 580- Sã. 581- Sã. 582- Sã. 583- Sã. 584- Sã. 585- Sã. 586- Sã. 587- Sã. 588- Sã. 589- Sã. 590- Sã. 591- Sã. 592- Sã. 593- Sã. 594- Sã. 595- Sã. 596- Sã. 597- Sã. 598- Sã. 599- Sã. 600- Sã. 601- Sã. 602- Sã. 603- Sã. 604- Sã. 605- Sã. 606- Sã. 607- Sã. 608- Sã. 609- Sã. 610- Sã. 611- Sã. 612- Sã. 613- Sã. 614- Sã. 615- Sã. 616- Sã. 617- Sã. 618- Sã. 619- Sã. 620- Sã. 621- Sã. 622- Sã. 623- Sã. 624- Sã. 625- Sã. 626- Sã. 627- Sã. 628- Sã. 629- Sã. 630- Sã. 631- Sã. 632- Sã. 633- Sã. 634- Sã. 635- Sã. 636- Sã. 637- Sã. 638- Sã. 639- Sã. 640- Sã. 641- Sã. 642- Sã.

Mais de 300 mil euros para recuperar rios Ceira, Dueça e Alhedra

●●● A Câmara de Municipal de Miranda do Corvo lançou um concurso no valor 333.320,00 euros (sem iva) para a recuperação de danos nos rios Ceira, Dueça e Alhedra provocados pela tempestade Kristin.

Na sequência dos prejuízos provocados no final de janeiro pelas intempéries, a autarquia decidiu investir esse dinheiro e por isso lançou esse concurso, publicado a 2 de julho em Diário da República. O prazo previsto para a realização das obras é de 60 dias. | A.P.B.

Rotary Clube Coimbra promove palestra com Jorge Cravo

●●● O Rotary Club de Coimbra promove hoje, às 20H00, no Hotel Dona Inês, um jantar com palestra com Jorge Cravo que abordará o tema “José Afonso, de génio musical ao poeta oculto”.

Está será a primeira reunião do mandato de Jorge Humberto Tomaz, presidente para o ano 2026-27 do Rotary Clube Coimbra.

“Exigimos o funcionamento da Extensão de Saúde de Lorvão”



Extensão de Saúde de Lorvão tem estado fechada frequentemente

●●● A Câmara de Penacova e a Junta de Freguesia de Lorvão manifestaram a sua preocupação “perante os sucessivos constrangimentos e o encerramento frequente da Extensão de Saúde de Lorvão”.

Em comunicado publicado nas redes sociais, as duas instituições referem que “esta situação afeta especialmente os cidadãos mais idosos”.

“Constituem uma parte significativa da população da freguesia e dependem de cuidados de saúde de proximidade, regulares e acessíveis. Não é aceitável”, apontam.

Alerta das entidades

As duas entidades dizem que “têm vindo a alertar, em diferentes ocasiões, nos mais diversos espaços, a Unidade Local de Saúde (ULS) de Coimbra e a Unidade de Saúde Familiar (USF) de Penacova”.

“O direito aos cuidados de saúde é um direito fundamental e a população de Lorvão não pode continuar a ser penalizada pela diminuição de serviços, que durante anos foram assegurados na extensão de saúde”, acrescentam.

A Câmara Municipal recorda que se encontra a levar a cabo obras de beneficiação da extensão, num valor que

ronda os 300 mil euros, que “apenas fazem sentido se esta continuar a servir o propósito que se destina: a prestação de cuidados de qualidade e em tempo à população”.

As duas entidades exigem assim à Unidade Local de Saúde que “sejam restabelecidas as condições de funcionamento da Extensão de Saúde de Lorvão, garantindo a presença dos profissionais necessários e a prestação dos cuidados de saúde que a população merece e que sempre teve”.

“Somos contra o encerramento de qualquer serviço público”, concluem.

| Afonso Pereira Bastos

Petição para anular exames nacionais ultrapassa 9 000 assinaturas

●●● A petição lançada no final da semana passada a pedir a anulação dos exames nacionais, sem prejuízo dos alunos, já ultrapassou as 9.000 assinaturas, garantindo a discussão na Assembleia da República.

Com 9.082 subscritores às 18:20 de hoje, a petição ultrapassou largamente o mínimo de 7.500 assinaturas

necessário para ser debatida em sessão plenária na Assembleia da República.

Os peticionários defendem a anulação dos exames nacionais do ensino secundário, devido aos problemas no processo de correção, argumentando que as sucessivas falhas técnicas comprometem a validade das provas.

“Se não for possível garantir, de forma imediata e inequívoca, a correção integral e rigorosa das provas, então a única solução justa, proporcional e juridicamente segura é a anulação dos Exames Nacionais 2026 sem qualquer prejuízo para os alunos”, lê-se no texto.

Pela primeira vez este ano, as provas dos 11.º

e 12.º anos, que continuam a ser realizadas em papel, estão a ser corrigidas em formato digital, um processo que implica que sejam digitalizadas e só depois distribuídas pelos professores para serem avaliadas.

No entanto, os sistemas informáticos têm apresentado problemas desde o início.

| Lusa

DIÁRIO
b
as beiras

Tempo

Hoje

Máxima 27°
Mínima 15°
Céu nublado

Sexta

Máxima 27°
Mínima 17°
Céu nublado

Fases da Lua



Quarto minguante



Quarto minguante

Marés

Figueira da Foz

Preia-Mar

10H31/23H01

Baixa-Mar

04H25/16H58

Edifício AT Business Center

Manga da Granja

3060-071 Anã

Telefones

Redação

239 980 280

Serviços comerciais

239 980 287

Assinaturas

239 980 289

(chamada para rede móvel nacional)

www.asbeiras.pt

redacao@asbeiras.pt

publicidade@asbeiras.pt

do mundo
para Coimbra



Macau
Francisca Beja

O esplendor de Portugal

Viver emigrado é carregar Portugal dentro do peito, onde quer que a vida nos leve. Em Macau, e na diáspora longínqua em geral, isso ganha contornos especiais quando a Seleção joga, pois o fuso horário impõe madrugadas intensas ou noites em claro, mas o cansaço do dia seguinte vale cada segundo.

Pessoalmente, o que mais me emociona, durante o ano em geral mas em épocas de Europeu ou Mundial em particular, é cruzar-me com chineses ou expatriados de outras nacionalidades a exibir orgulhosamente a camisola de Portugal. Concordemos que a figura de Cristiano Ronaldo contribuiu de forma marcante na projeção e no reconhecimento atual de Portugal a nível internacional. Seja num tuk-tuk em Bangkok, num templo em Osaka ou num humilde restaurante de praia de Hoi An, rasgam-se sorrisos quando constatarem que estão perante uma portuguesa de gema e instintivamente soltam um “Ronaldooooo”.

É nesse espírito que, de repente, em frente a uma televisão a milhares de quilómetros do Atlântico, há portugueses, chineses, filipinos, brasileiros, angolanos, italianos, ... todos unidos pela mesma equipa. O futebol faz isso como poucos: une nacionalidades, dissipa fronteiras e reforça laços de uma forma natural e genuína. É a diplomacia do povo, feita de golos, brindes de esperança, abraços emotivos e gritos coletivos, sem necessidade de avaliar conjunturas, de recorrer a tratados ou a discursos oficiais. Durante noventa minutos as diferenças culturais e raciais desaparecem, e o que fica é a humanidade pura, despida de qualquer tipo de preconceitos. Fica o entusiasmo partilhado a cada remate, a euforia partilhada a cada golo e a frustração comum quando o desfecho não é o expectável.

Por isso, uma coisa é certa: no final de cada jogo, mesmo quando nuestros hermanos levam o jamón para casa, levantamo-nos com o coração mais cheio, pois apoiar a Seleção fora de Portugal é muito mais do que torcer; é a emoção de sentir que pertencemos a algo maior e uma forma subtil de apaziguar as saudades, criando novas ligações emocionais ao perceber que, no fundo, estamos todos unidos.

Ânimo Portugal! Daqui a quatro anos o mundo estará novamente contigo.

Uma nota final de apreço a quem, independentemente da nacionalidade, veste e vestirá connosco esta camisola.

