



10294

21 a 24 de novembro

4 DIAS

Mercedes-Benz Certified Usados Certificados

Oferta de 150€ em Cartão Dá.
Oferecemos 150€ em cartão para as prendas de natal
Consulte o stock aqui: sodicentro.pt/campanhas

Sodicentro

whatsapp 962 107 855
#diarioasbeiras
www.asbeiras.pt

DIÁRIO

as beiras

f /diarioasbeiras 136 835

QUARTA 20 nov. 2024
0,80 € (iva incluído)

edição n.º 9518

diretor: Agostinho Franklin



Coimbra premeia mulheres empreendedoras



Irina de Sousa Moreira, da plataforma Ageless, ganhou Prémio Projeto. Teresa Mendes, ex-presidente do IPN, venceu Prémio Carreira > Págs 4 e 5

DB-Ana Catarina Ferreira

OBRAS NA PONTE DA FIGUEIRA ACABAM NO INÍCIO DE 2025

IP admite derrapagem orçamental de 3% mas garante que intervenção termina no 1.º trimestre do próximo ano > Págs 10 e 11

Mira Réveillon da Praia de Mira vai ter Bárbara Tinoco como cabeça de cartaz > Pág 17



Oliveira do Hospital World Cheese Awards distingue cinco queijos do concelho > Págs 12 e 13

Coimbra Bilhetes dos SMTUC vão passar a ser comprados por telemóvel > Pág 7

Atletismo Atletas de Coimbra em destaque na Taça de Portugal de trail > Pág 23

a nossa opinião, hoje, no Diário As Beiras



A saúde na época de Inverno
Raul Garcia



Integração de Cuidados na USL de Coimbra: publicidade teórica ou ilusão?
João Rodrigues

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE COIMBRA

Agora a triagem é no SNS 24
Antes de ir à urgência, ligue sempre

Faça como eu!
André Sardet, Compositor e Cantor

808 24 24 24

10298

ganhe hoje com este jornal**Exploratório****Viral - uma exposição contagiante!****Parque Verde do Mondego**

Todos os dias das 10h às 13h e das 14h às 18h

**3 DB = 1 Convite Single****Convento São Francisco****Também Se Matam Cavalos - Francisco Thiago Cavalcanti & Um Cavalo Disse****Sala D. Afonso Henriques**

29 novembro às 19h00

**10 DB = 1 Convite Duplo****Maurice Accompagné - Companhia Paulo Ribeiro****Grande Auditório**

30 novembro às 21h30

**16 DB = 1 Convite Duplo***Estas promoções apenas podem ser obtidas na sede do jornal, em dias úteis e limitadas ao stock existente*Edifício AT Business Center
Manga da Granja
3060-071 Ançã
telefone 239 980 280

↘ **O Centro Cultural Penedo da Saúde**, em Coimbra, recebe, hoje, entre as 18H00 e as 20H00, a iniciativa "Laboratório de Dança Butoh". A oficina é dirigida por Cláudio Vidal.

↘ **A direção dos Bombeiros Voluntários de Coimbra** fazem, hoje, um balanço do mandato (2022-2024) e anunciam a recandidatura. A sessão começa às 18H30, na sala Simões Paes.

↘ **O Liquidâmbar**, em Coimbra, acolhe, hoje, pelas 19H00, a inauguração da exposição de pintura "Na Senda das Artes". A mostra reúne trabalhos de 23 artistas da coletiva da "Sala Leonardo".

Coimbra

hoje 21H00 Rua 5 de Outubro

ESTeSC realiza primeira edição de concurso de talentos

●●● A Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Politécnico de Coimbra realiza, hoje, a 1.ª edição do concurso de talentos da ESTeSC - Talent'ESTeSC. O evento começa às 21H00, no auditório António Arnaut. Dirigido e organizado a pensar nos alunos, o Talent'ESTeSC pretende ser um espaço de revelação de talentos, desde a música à dança. Esta primeira edição conta com treze atuações e no final será atribuído um prémio às três melhores atuações (nos valores de 300, 200 e 100 euros respetivamente), eleitas pelo júri convidado, composto por elementos externos à escola.



hoje 09H30 Rua Teófilo Braga

Mostra de Doces do Mundo na EHTC

●●● A Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra promove, hoje, a partir das 09H30, uma viagem pelos sabores dos doces do mundo. A 1.ª edição da "Mostra de Doces do Mundo" tem como objetivo promover a diversidade cultural através da gastronomia, apresentando uma seleção de doces tradicionais de diferentes países.

hoje 18H00 Rotunda das Lages

UC Exploratório recebe palestra

●●● O UC Exploratório recebe hoje uma palestra de Walter Rossa, professor catedrático do Departamento de Arquitetura e investigador no Centro de História da Sociedade e da Cultura da Universidade de Coimbra, sobre o tema "Cooperação em Património para o Desenvolvimento: reflexão acerca de algumas experiências".

hoje 18H00 Rua Carlos Seixas



hoje 09H00 Rua Pedro Monteiro

"Memorizar Coimbra" na Casa da Cultura

●●● A exposição "Memorizar Coimbra" é inaugurada, hoje, na Sala Pinho Dinis, da Casa da Cultura. O evento é composto por 15 fotografias antigas da cidade, muitas delas desconhecidas do grande público, que suscitam memórias, incentivam o debate de ideias sobre a evolução do espaço físico e mostram locais por vezes menos conhecidos.

hoje 11H00 Ponte de Eiras

Apresentação do Letra Corrida

●●● A programação do Letra Corrida - Festival de Literatura Infantojuvenil de Coimbra 2024, é apresentada hoje, pelas 11H00, na EB 2,3 Rainha Santa Isabel. O evento de celebração da palavra, do livro, da leitura, da literatura e da ilustração é destinado a crianças e jovens e realiza-se entre os dias 25 e 30 de novembro, no concelho de Coimbra.

Obra de David Byrne no "Ler Teatro com Ciência"

●●● A próxima sessão de "Ler Teatro com Ciência" acontece, hoje, pelas 18H00. A iniciativa, organizada pela companhia de teatro Marionet, propõe a leitura da obra "A Vida Secreta dos Humanos", de David Byrne, traduzida no âmbito do Projeto de Tradução Colaborativa.

região

hoje 10H00 Rua Infante D. Pedro

Montemor-o-Velho**Apresentação do Castelo Mágico**

●●● A apresentação oficial da edição deste ano do evento "Castelo Mágico" acontece, hoje, dia 20 de novembro. A sessão tem lugar, a partir das 10H00, no Castelo de Montemor-o-Velho. De 30 de novembro a 29 de dezembro, o Castelo de Montemor-o-Velho transforma-se no maior parque de Natal da região Centro, e ganha ainda mais magia e encanto.

hoje 11H00 Praça da República

Tábua**"Tábua de Natal 2024"**

●●● Decorre, hoje, a apresentação das atividades no âmbito do evento "Tábua de Natal 2024". A apresentação decorre, pelas 11H00, no Salão Nobre da Câmara Municipal de Tábua, com a presença de Ricardo Cruz, presidente do município.

hoje 18H00 Rua das Acácias

Figueira da Foz**Secretário de Estado preside sessão**

●●● O Secretário de Estado da Economia, João Rui Ferreira, preside, hoje, a tomada de posse dos novos corpos sociais da Associação Comercial e Industrial da Figueira da Foz. Eleitos para o triénio 2024-2026, a apresentação acontece, pelas 18H00, no auditório da Incubadora de Empresas da Figueira da Foz.

piquete



↳ **Uma mulher de 30 anos** ferida após despiste de veículo com colisão em caixa de eletricidade. Foi anteontem, às 11H00, na rua Vasco da Gama (**Coimbra**).

↳ **Danos materiais** resultaram de colisão que envolveu dois veículos ligeiros. Aconteceu segunda-feira, às 16H00, na avenida Mendes Silva, em **Coimbra**.

↳ **Condutor colocou-se em fuga**, após colisão entre dois veículos, registada anteontem, às 18H10, na alameda Armando Gonçalves, em **Coimbra**.

↳ **Motociclista de 49 anos sofreu ferimentos**, num embate com um veículo ligeiro. Aconteceu segunda-feira, às 21H10, na av. Mário Silva, em **Coimbra**.

Tribunal absolve Lousanense e dirigentes acusados de auxílio à imigração ilegal

Juiz que presidiu ao coletivo decidiu pela absolvição dos arguidos de todos os crimes de que eram acusados



Sessão decorreu no Tribunal de Coimbra

●●● O **Tribunal de Coimbra** absolveu o clube de futebol Lousanense bem como três dos seus dirigentes que eram acusados de auxílio à imigração ilegal, criticando a forma como o Serviço de Estrangeiros e Fronteiras (SEF) conduziu o processo.

O Lousanense, clube da Lousã que milita nas competições distritais, e três dos seus dirigentes com funções entre 2018 e 2020 eram acusados de sete crimes de auxílio à imigração ilegal, sete crimes de utilização da atividade de cidadão estrangeiro em situação ilegal e sete crimes de falsificação pelo Ministério Público (MP), de acordo com a acusação a que a agência Lusa teve acesso.

O juiz que presidiu ao coletivo decidiu pela absolvição dos arguidos de todos os crimes de que eram acusados, vincando que, do julgamento

e da análise da prova, não ficou demonstrando “um dolo que teria de estar subjacente” ao contorno das regras.

“Há aqui um conjunto de pressupostos que o SEF e a acusação assume que nos parecem incorretos”, salientou, considerando que quem merece censura nestes casos “são os jogadores” e o próprio SEF.

Incorreto

Para o juiz, “o que é inquestionavelmente incorreto é a forma como o SEF encara isto como atuação criminosa”.

“É preciso tomar em consideração no caso concreto que se trata de um clube amador, com estrutura amadora, numa competição amadora e que não paga salários a nenhum jogador. É claro que é exercício de atividade desportiva amadora”, vincou.

O Tribunal de Coimbra considera que apenas

essa questão deveria ter levado o MP a não avançar com a acusação, referindo que o crime exige que haja trabalho subordinado.

Durante o julgamento, ao qual faltou o agente de futebol brasileiro que também era acusado de participar nos crimes e que se encontra em paradeiro desconhecido, o presidente do clube à data dos factos aclarou que “não percebia nada de futebol” e nem gostava daquele desporto, mas admitiu que assinava de cruz os documentos que lhe pediam.

Já o tesoureiro do Lousanense referiu que o clube não tinha qualquer interesse em assegurar um contrato de trabalho para os jogadores, já que a instituição era amadora e não tinha capacidade para pagar salários.

O caso estava relacionado com a entrada de jogadores brasileiros.

|Lusa



Comitiva foi ao local onde morreram os operacionais

Homenagem a bombeiros falecidos em Tábuia

●●● O presidente da Liga dos Bombeiros Portugueses (LBP), António Nunes, visitou, durante a tarde de segunda-feira, os Bombeiros Voluntários de Tábuia e de Vila Nova de Oliveirinha.

O responsável deslocou-se ao local onde faleceram os três bombeiros de Vila Nova de Oliveirinha no combate às chamas, para lhes prestar uma singela homenagem.

Recorde-se que as bombeiras Susana Cristina Carvalho e Sónia Cláudia Melo e o bombeiro Paulo Jorge Santos perderam a vida, no passado dia 17 de setembro, durante o combate a um incêndio que afetou a freguesia de Midões, no concelho tabuense.

Os outros dois bombeiros, que completavam a equipa de cinco elementos, conseguiram escapar com vida. |Igor Moita

Bombeiros de Arganil recebem viatura de combate a fogos florestais



Carla Antunes Borges, Pedro Pereira Alves, Paulo Simões Ribeiro e Duarte Costa

●●● A Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANEPC) entregou, no passado dia 15, nos Paços do Concelho de Tondela, veículos florestais de combate a incêndios a nove corporações de bombeiros, entre as quais a Argus de Arganil, que esteve representada pelo presidente da direção Pedro Pereira Alves.

Segundo uma publicação da ANEPC no Facebook, as viaturas foram entregues no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), adqui-

ridos ao abrigo do programa “Mais Floresta-Reforma do Sistema de Prevenção e Combate de Incêndios”, que integra a Componente 08-Florestas do PRR.

A cerimónia, continua a publicação, foi presidida pelo secretário de Estado da Proteção Civil (Paulo Simões Ribeiro) e contou ainda com as presenças, entre outras, do presidente da ANEPC (Duarte Costa), da diretora nacional de Administração de Recursos (Ana Cristina Andrade) e da presidente da Câmara de Tondela (Carla Antunes Borges). |J.A.T.



Área florestal média ardida recua 72% de 2022 para 2023 em Portugal

► A área média ardida em Portugal continental, em 2023, foi de 34,5 mil hectares, um recuo de 72% face a ano na anterior, segundo um relatório ontem divulgado pela Comissão Europeia.

Segundo o relatório onde é feito o levantamento dos incêndios florestais do ano passado, o maior incêndio ocorreu na zona de São Teotónio, Odemira, com 7,7 mil hectares ardidos.

Os dados sobre Portugal revelam ainda que, relativamente ao número de incêndios florestais, registou-se em 2023 um total de 7.523 fogos, o que representa um recuo de 46% quando comparado com a média registada na última década e um decréscimo de 28% quando comparado com 2022 (10.390).

As regiões norte e centro de Portugal foram as mais afetadas por incêndios, no ano passado, somando 12 mil hectares de área ardida cada, segundo o relatório, e que representam, juntas, 72% do total nacional.

Os 34,5 mil hectares registados em 2023 comparam-se com o total de 110.097 mil hectares em 2022, sendo 14.057 o número médio de incêndios por dia e 125.042 as áreas na média 2013-2022.

O estudo indica ainda que das 7.523 ocorrências registadas pela Guarda Nacional Republicana, foram investigadas 7.260, tendo sido atribuídas origens desconhecidas a 2.362 fogos. |Lusa

coimbra



protagonista

↘ **José Oliveira Martins**, docente do departamento de História, Estudos Europeus, Arqueologia e Artes da Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra, venceu o prémio “Outstanding Publication Award de 2024, da Sociedade da Teoria da Música, pelo seu trabalho publicado na revista Journal Of Music Theory.



Cerimónia assinalou também o Dia

Câmara distingue mulheres empreendedoras do concelho

Uma plataforma de combate a doenças neurológicas associadas ao envelhecimento, criada pela PURR.AI venceu primeira edição do prémio. Já o Prémio Carreira foi entregue Teresa Mendes, ex-presidente do IPN

●●● Irina de Sousa Moreira, cofundadora da startup PURR.AI, foi a vencedora da 1.ª edição do “Prémio Empreendedorismo no Feminino”, na categoria “Projeto”, com a iniciativa Ageless, uma plataforma de combate a doenças neurológicas associadas ao envelhecimento.

A cerimónia de entrega do prémio, criado pela Câmara de Coimbra, aconteceu, ontem, nos Paços do Concelho, e a vencedora recebeu o montante de

tês mil euros. Sara Proença, porta-voz do júri, começou por dizer que “o projeto aborda uma problemática que preocupa a todos, posicionando-se nas áreas da saúde, biotecnologia, transição digital e tecnologias avançadas”. “É um projeto desenvolvido pela PURR.AI uma startup, com sede em Coimbra, no Instituto Pedro Nunes, e cujo foco está na descoberta de novos fármacos para doenças neurológicas relacionadas ao envelhecimento, com recurso à inteligência artificial de última gera-

ção”, destacou.

Esta solução “vai permitir reduzir em até 50 por cento o tempo de descoberta de novos medicamentos, resolvendo uma lacuna no mercado e contribuindo significativamente para o aumento do bem-estar das populações mais envelhecidas”, sublinhou Sara Proença.

A vencedora começou por agradecer o prémio, salientando “que é um reconhecimento” do trabalho que tem desenvolvido na área da neurociência e da biotecnologia.

“Dou os parabéns à Câmara de Coimbra por esta

iniciativa, que enaltece o papel da mulher enquanto empreendedora”, afirmou.

Prémio Carreira para Teresa Mendes

Também nesta sessão, que decorreu no Dia Mundial do Empreendedorismo Feminino, foi entregue o prémio Carreira 2024 a Teresa Mendes.

No valor de dois mil euros, esta categoria “visa distinguir uma personalidade de elevado valor alcançado na sua área profissional, que se destacou nos últimos 10 anos como catalisadora em ações de

25 candidaturas a concurso

●●● Miguel Fonseca, vereador da Câmara de Coimbra com o pelouro do Empreendedorismo, destacou “a coragem, a inovação e a resiliência” de todos os projetos candidatos, “desejando que possam servir de inspiração para novos negócios e iniciativas empresariais no concelho”. “Nesta primeira edição, tivemos 25 candidaturas, tendo sido aprovadas 21, e esperamos que outras mulheres se sintam inspiradas a participar em futuras edições”, acrescentou.

excelência em neuroterapia

●●● A PURR.AI, startup que desenvolveu o projeto vencedor, já assegurou mais de 400 mil euros em financiamentos. O seu objetivo é expandir parcerias com a indústria farmacêutica e centros de investigação, fortalecendo o ecossistema de inovação em Coimbra e projetando a cidade como um polo de excelência em neuroterapia, com impacto positivo para a economia local, reforçado pela criação de empregos. A inclusão é central na PURR.AI, com 80% da equipa composta por mulheres.



↳ **A Orquestra Típica e Rancho** da Secção de Fado da Associação Académica de Coimbra vai realizar o XV Mondego. O espetáculo vai decorrer no dia 23 de novembro, nas Antigas Cantinas dos Grelhados, às 21H00. A entrada é gratuita e livre, estando limitada à lotação existente.



↳ **“Pequenos gestos que constroem a Paz”** é o título da Roda de Conversa que vai decorrer amanhã, pelas 18H30, no espaço Semente Atelier, no Seminário Maior de Coimbra. A iniciativa tem organização conjunta do coletivo Paz em Movimento e de Semente Atelier.

DB-Ana Catarina Ferreira



Mundial do Empreendedorismo Feminino

Catarina Furtado e Madjer inspiraram trabalhadores da AdCL em dia de aniversário

DB-Ana Catarina Ferreira



Inauguração do monólito com a assinatura dos cerca 300 trabalhadores da AdCL

empreendedorismo desenvolvidas no concelho, contribuindo para o desenvolvimento sustentável da sociedade”.

Maria Manuel Leitão Marques, membro do júri, afirmou que “esta é uma singela mas merecida homenagem a uma personalidade que muito fez pela cidade no âmbito do empreendedorismo, nomeadamente durante o tempo em que dirigiu o Instituto Pedro Nunes”. Já Teresa Mendes disse “ter ficado sensibilizada com a atribuição deste prémio”. “Estou satisfeita, pois é o reconhecimento do meu trabalho, que sempre procurei levar Coimbra para lá dos seus limites, sejam nacionais ou internacionais”, acrescentou.

No final da sessão, José Manuel Silva, presidente da câmara, sublinhou o “extraordinário” percurso de Teresa Mendes, tendo sugerido que possa integrar o júri da edição do próximo ano. | **Igor Moita**

●●● A apresentadora de televisão, atriz e ativista Catarina Furtado, e o antigo capitão da seleção nacional de futebol de praia, Madjer, estiveram ontem presentes no 25.º aniversário da Águas do Centro Litoral (AdCL) onde tiveram a oportunidade de inspirar os trabalhadores e partilhar as suas histórias de vida.

A cerimónia, que decorreu na ETA da Boavista, e replicada também na ETAR de Cacia (Aveiro) e Olhalvas (Leiria), pretendeu reconhecer o empenho dos antigos e atuais trabalhadores da AdCL.

Como forma de agradecer aos cerca de 300 trabalhadores que ajudaram a construir a empresa, a AdCL convidou Catarina Furtado e Madjer a partilhar as suas histórias de vida e a inspirar os funcionários.

Catarina Furtado começou por dar os parabéns à AdCL e elogiar o lema das comemorações: “25 anos do lado certo da história”.

A apresentadora afirmou que “é um prazer fazer parte desta festa para os trabalhadores” dizendo que “a história da água é a história das pessoas que compõem esta empresa”.

A também ativista de defesa pelos direitos humanos aproveitou a ocasião para divulgar o trabalho que tem desenvolvido nesta área e deu vários exemplos de como o seu conhecimento e experiência a fazem olhar para o mundo de forma diferente, como é o caso da falta de água em vários países e de como isso deve ser valorizado pelas comunidades mais privilegiadas.

Madjer e o “trabalho invisível”

À semelhança de Catarina Furtado, o campeão do mundo de futebol de praia, Madjer, falou sobre a sua experiência de vida, de como foi superando as adversidades que foi encontrando ao longo da vida e como, por vezes,

“
discurso direto

► **O objetivo foi valorizar o papel dos trabalhadores na construção da empresa”**



Alexandre Tavares

trabalhar na “sombra” pode dar frutos no futuro.

“Por trás de nós existe sempre um trabalho invisível. O simples facto de abrir uma torneira e sair água potável não nos pode fazer esquecer o que está por trás de tudo isso”, disse o coordenador para o futebol de praia da Federação Portuguesa de Futebol às dezenas de trabalhadores presentes.

Funcionários homenageados

O presidente do conselho de administração da AdCL, Alexandre Tavares, referiu que o objetivo da sessão foi “valorizar o papel dos trabalhadores na construção da empresa”.

Para isso, a AdCL inaugurou um monólito com a assinatura de todos os trabalhadores que passaram e que constituem atualmente a empresa. Alexandre Tavares garantiu que a ideia é que “ao longo dos próximos anos, se possa acrescentar mais nomes”.

Trabalhadores e convidados celebraram os 25 anos da Águas do Centro Litoral, entidade gestora responsável pelo sistema multimunicipal de abastecimento de água e de saneamento do centro litoral, integrando 30 municípios. Serve 727 mil de habitantes, numa área territorial correspondente a 6% do território continental português.

| **Daniel Filipe Pereira**

VI Edição Design For Them reúne criadores durante oito horas

●●● O projeto Design For Them, da Escola Superior de Educação de Coimbra, quer reunir, durante oito horas, de forma voluntária, e sem fins lucrativos, criadores da Escola Superior de Educação de Coimbra (ESEC). Juntando artistas de várias áreas de saber (Arte e Design, Comunicação e Design Multimédia, Comunicação Organizacional), o projeto visa apoiar instituições locais que tenham carências ao nível da sua identidade corporativa. Assim, pretende-se envolver a ESEC num projecto de cariz social, com vista à renovação da imagem de instituições e pequenas empresas carenciadas.

Esta iniciativa que envolve várias áreas de saber, decorre hoje e amanhã, durante um período de oito horas, entre as 18H00 e as 02H00.

Doze organizações participantes

Esta é a 6ª edição do projeto e contará com a participação de 12 organizações que aceitaram o desafio da Escola Superior de Educação de Coimbra: Os nossos miaus, APAFF, Associação Portuguesa de Resgate de Animais Exóticos – APRAE, Recording Studio Experience, Diogo Paulino Remodelações, Associação de Estudantes da ESAC, Grupo de Arqueologia e Arte do Centro, Tremoço.art, Associação Herança do Passado, Associação de Apoio ao Artesanato Local Penelarte, Projeto Internacional Viarjar com Livros, e Clube de Ténis de Coimbra.

O trabalho desenvolvido no evento acontecerá nas instalações da ESEC, sendo disponibilizados espaços e equipamentos necessários para a sua concretização.



Francisco Mota Saraiva vence Prémio José Saramago 2024

●●● O vencedor do Prémio Literário José Saramago 2024 é Francisco Mota Saraiva. Nascido em Coimbra, em 1988, é licenciado em Direito, pela Universidade Nova de Lisboa, e tem um mestrado em Direito e Gestão, pela Nova School of Business and Economics. O autor vive em Lisboa e tem trabalhado como jurista e consultor quando a escrita não lhe ocupa o tempo nem o lugar.

Em 2021, foi-lhe concedida uma bolsa de criação literária, pela Direcção-Geral do Livro, Arquivos e Bibliotecas, e, em 2023, uma residência literária pela Fundação Eça de Queiroz.

“Aqui onde canto e ardo” foi o seu primeiro romance publicado e venceu, em 2023, o Prémio Literário Revelação Agustina Bessa-Luís. Em 2024, é distinguido com o Prémio Literário José Saramago, com o inédito “Morramos ao menos no porto”, a publicar em 2025.

“Regras feitas em gabinetes alcatifados” condicionam apoio social prestado pela Associação Integrar

●●● A falta de financiamento do Estado ao projeto Housing First, que a Associação Integrar (IPSS) estava a implementar em Coimbra, levou à sua desativação, lamentou ontem o presidente da instituição, Jorge Alves.

O responsável disse que “era uma excelente resposta para tirar cidadãos diariamente da rua, para alojamentos condignos, mas as regras, feitas nos gabinetes alcatifados do Terreiro do Paço, ditaram que estes cidadãos só podem ser alojados em apartamentos T0 e T1, e não em quartos”.

Jorge Alves considerou que estas normas são desajustadas face ao atual momento do mercado imobiliário, com rendas muito elevadas no país e especialmente em Coimbra. Assim, o processo que estava pensado para alojamento imediato de 15 pessoas sem-abrigo da cidade não teve seguimento.

Apartamentos partilhados

Todavia, existe outra oferta da Associação Integrar, que são os apartamentos partilhados, atualmente com 13 utentes, alojados a prazo



Jorge Alves foi o anfitrião de ontem das comemorações dos 30 anos da Integrar

em dois apartamentos arrendados na cidade e numa casa da associação em Assafarge. Esta foi recentemente recuperada – com o apoio de membros da claqué Mancha Negra – e será inaugurada até ao final do ano, numa sessão para a qual foi convidado Henrique Joaquim, gestor executivo da Estratégia Nacional para a Integração das Pessoas em Situação de Sem-Abrigo.

A Associação Integrar, com sede em Coimbra, assinalou ontem 30 anos no UC Exploratório, onde foram feitas as apresentações de projetos sociais

como o “Príncipezinho”, de prevenção de maus-tratos e da negligência infantil; “Refúgio Literário”, de recolha de livros, através de uma campanha a decorrer na comunidade, para distribuir por famílias carenciadas; e promoção de ações de voluntariado, de que a Integrar beneficia, com 50 pessoas, além de outras cerca de centena e meia envolvidas em voluntariado de nove empresas, associações e núcleos universitários.

A instituição conta com 27 funcionários, “número com tendência para aumentar”, referiu Jorge

Alves, para dar apoio a cerca de meio milhar de utentes.

Saúde mental é problema

O responsável constata que “os problemas sociais têm vindo a agravar-se e são mais complexos do que há 30 anos”, acrescentando que “hoje encontramos mais pessoas com problemas graves de saúde mental, o que dificulta a intervenção social, porque não estão preparadas para o tratamento, que seria o primeiro passo para saírem da rua ou procurar alojamento”.

Esta situação é mais complexa que os problemas de carência económica, a que se acrescenta “o aumento de situações de conflito familiar, com a utilização de filhos como arma de arremesso em famílias desestruturadas, resultado de um distanciamento entre as pessoas que caracteriza a sociedade atual”, lamenta o presidente da Integrar.

Apoio emocional às famílias com filhos

Neste contexto, a instituição está a estruturar espaços para arrancar, no início do próximo ano, com o projeto da Quinta dos Sonhos, “para promover as emoções e os afetos em crianças dos 3 aos 10 anos, destinada a qualquer família, com ou sem carências económicas, mas onde sejam difíceis as relações”.

Com instalações espalhadas por cinco espaços, a Associação Integrar reconhece que, “do ponto de vista logístico, obriga a desdobramento de serviços e acréscimo de despesa, mas têm vantagens em certas localizações, por exemplo no apoio à equipa de rua”.

| António Rosado



Associação H. dos Bombeiros Voluntários de Tábua

(Fundada em 28-08-1935)

VENDA DE IMÓVEL RÚSTICO

Alienação do artigo 2658 de Corga, freguesia de Candosa

Rui Manuel Costa Andrade, Presidente da Direção da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Tábua, vem tornar público a venda do prédio rústico inscrito na matriz sob o número 2658, sito em Corga, freguesia de Candosa e concelho de Tábua, conforme programa de procedimento que se encontra disponível para consulta na secretaria da AHBV Tábua, cujas características são as constantes do quadro infra:

Artigo	Área	Finalidade	Valor base de venda
2658	3200 m2	Terreno agrícola	5.000,00€

As propostas deverão ser entregues em mão, em envelope fechado na secretaria da entidade alienante, até dia 29 de novembro às 17:00h.

O Presidente da Direção da AHBVT
(Rui Manuel Costa Andrade)



União das Instituições Particulares de Solidariedade Social do Distrito de Coimbra

CONVOCATÓRIA

Horácia Jordão Ferreira Vaz Pedrosa, Presidente da Mesa da Assembleia Geral da União das Instituições Particulares de Solidariedade Social do Distrito de Coimbra, no uso da sua competência que lhe é conferida pelo Artigo 21.º e no cumprimento da alínea a) do ponto n.º 3, do Artigo 32.º, dos Estatutos, convoca as Associadas da União para a Assembleia Geral (Eleitoral), que se realizará no dia 20 de dezembro de 2024, das 14h15 às 17h15, nas instalações da Casa da Cultura - Câmara Municipal de Coimbra, Rua Pedro Monteiro em Coimbra, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Eleição dos Órgãos Sociais da UIPSS - COIMBRA para o quadriênio de 2025 a 2028;
2. Tomada de Posse dos novos Órgãos Sociais conforme n.º 5 do Artigo 32.º dos Estatutos.

Coimbra, 19 de novembro de 2024

A Presidente da Assembleia Geral
Horácia Jordão Ferreira Vaz Pedrosa

Ações de combate ao desperdício no Mercado D. Pedro V

●●● O Mercado Municipal D. Pedro V acolhe amanhã, entre as 10H00 e as 16H30, ações de sensibilização e de avaliação do desperdício alimentar. A programação da iniciativa inclui, às 11H00, um showcooking, com a participação do chef Emanuel Faria e, às 15H00, um workshop sobre desperdício alimentar, intitulado “Do problema à solução”.

O workshop conta com a participação da professora da ESTeSC Ana Lúcia Baltazar, que vai falar de “Nutrição no desperdício”, da professora da ESTeSC Susana Paixão, que vai falar sobre “Saúde Ambiental e desperdício alimentar”, e da técnica superior da Câmara Municipal de Coimbra Inês Carvalho, que vai abordar o tema “Biorresíduos em Coimbra”.



DB-Pedro Ramos

Já é possível saber onde circulam os autocarros

SMTUC vai permitir comprar viagens no telemóvel

●●● Vai ser possível carregar título de transportes dos Serviços Municipalizados de Transportes Urbanos de Coimbra (SMTUC) através dos telemóveis. A empresa municipal realizou um ajuste direto à MEO para desenvolver uma solução de carregamento dos títulos utilizando os “smartphones” dos utilizadores.

Ainda assim, este novo modelo de pagamento nunca estará em funcionamento antes do último trimestre do próximo ano. Segundo o documento assinado entre os SMTUC e a MEO, o prazo de execução do contrato é de 12 meses, ou seja, terminará no final de novembro de 2025.

A criação deste serviço



MEO tem um ano para desenvolver o software para os SMTUC

1 **Promessa tinha sido feita pelo administrador**

2 **Contrato vai custar 60 mil euros**

por parte da MEO vai custar aos SMTUC um pouco mais de 60 mil euros, já com o IVA incluído.

Este método de pagamento será colocado na aplicação móvel já existente dos SMTUC. Em abril do presente ano, o administrador dos SMTUC, Jorge Jesus, já ti-

nha adiantado ao DIÁRIO AS BEIRAS que será possível “adquirir um título de transporte em qualquer momento sem que seja preciso ir a uma máquina ou a uma loja”.

Na altura, Jorge Jesus frisou ainda que os SMTUC vão também no futuro possibilitar a opção de adquirir viagens através do cartão de crédito. Esta opção está já em funcionamento, por exemplo, no metro de Lisboa. Outra das novidades prometidas na altura e que já está em funcionamento é a possibilidade de os utilizadores verem, em tempo real, nos seus telemóveis, onde é que estão os autocarros e quanto tempo demoram até chegarem à sua paragem. **A.C.M.**

Bosque dos Loios recebe mais 1200 árvores

●●● O Bosque dos Loios vai receber mais 1.200 árvores. O anúncio foi feito pelo município de Coimbra para celebrar o Dia da Floresta Autóctone.

A plantação vai decorrer a 23 de novembro, Dia da Floresta Autóctone, entre as 09H00 e as 13H30. Segundo o vereador da Câmara Municipal de

Coimbra com o pelouro de Espaços Verdes e Jardins, Francisco Queirós, “além das 1.200 árvores, serão ainda plantados arbustos.

O evento contará ainda com a oficina de “Bombas de Sementes”, sendo que o executivo municipal convida todos a participarem nesta iniciativa.

O ano passado, no mes-

mo dia, o executivo municipal tinha anunciado a intenção de criar este Bosque dos Loios, prometendo plantar 500 árvores, num investimento de 70 mil euros. Um ano depois, o número de árvores a serem plantadas mais que duplicou face ao que tinha sido prometido pela autarquia.

A.C.M.

O MELHOR DA REGIÃO NUM SÓ LUGAR!

10284

CONVENTO S. FRANCISCO

COIMBRA REGIÃO GASTRONÓMICA '24

23 24 25 NOVEMBRO

WORKSHOPS
MASTERCLASSES
MOSTRA DE PRODUTORES
FOOD TOURS
DEGUSTAÇÕES
EVENTOS MUSICAIS
PALESTRAS

ENTRADA GRATUITA
BILHETEIRA

design: mounira.pt

Politécnico mostra percursos profissionais além-fronteiras



Sara Proença, diretora do INOPOL

Mostrar as oportunidades de emprego e de estágios que os recém diplomados do Instituto Politécnico de Coimbra têm no estrangeiro foi o objetivo da sessão “Trilhos Internacionais: Estudar e Trabalhar Além-Fronteiras”, promovida pelo INOPOL/Academia de Empreendedorismo da instituição.

Em colaboração com o Gabinete de Apoio à Carreira da ESEC-Escola Superior de Educação, a diretora do INOPOL, Sara Proença, considerou que “a vivência de experiên-

cias internacionais, quer seja em contexto de estudo, estágio ou emprego, potencia o desenvolvimento de competências”, acrescentando que são “cruciais para diferenciar os nossos diplomados no mercado de trabalho e alavancar o seu sucesso profissional”.

Foram partilhados os testemunhos de André Varejão, Nuno Vidal, João Rodrigues e Cláudia Martins, que falaram das suas experiências de Estágios Erasmus+ e Estágios Schuman da União Europeia. **A.R.**



Três presidentes estiveram na apresentação

Olivais e Santa Clara unem-se na celebração dos seus 170 anos

A Junta de Freguesia de Santo António dos Olivais e a União das Freguesias de Santa Clara e Castelo Viegas vão unir-se para celebrar os seus 170 anos de existência.

No dia 7 de dezembro, a Sala D. Afonso Henriques do Convento São Francisco será palco da sessão solene comemorativa da criação das duas freguesias. O evento contará com a presença dos presidentes de junta, do presidente da câmara e ainda do Secretário de Estado da Administração Local e Ordenamento do Território, Hernâni Dias.

Durante a cerimónia haverá ainda tempo para

uma conferência proferida pelo professor Vital Moreira e um concerto do Coro dos Antigos Orfeonistas da Universidade de Coimbra.

Antes, as duas freguesias vão, autonomamente, festejar, com vários eventos os seus 170 anos.

A junta de freguesia liderada por Francisco Rodeiro realizará um concerto no Centro Norton de Matos, dia 24 de novembro, inaugura o Espaço Cidadão na antiga sede da junta de freguesia e homenageia dois funcionários da junta com mais de 25 anos de serviço (no dia 25). No dia 29 realiza o espetáculo “50 anos de cravos e outras

canções”, no Conservatório de Música de Coimbra. Também o festival de literatura infantojuvenil “Letra Corrida” faz parte da programação.

Já a freguesia de Santa Clara vai inaugurar uma exposição e distribuir por todos os estudantes das escolas da freguesia um pin no dia 25.

Presidente da câmara elogia união

Presente na apresentação das comemorações, o presidente da Câmara Municipal de Coimbra, José Manuel Silva, elogiou a união das duas freguesias.

“Estas duas grandes juntas festejarem juntas os

seus 170 anos é extremamente importante. Temos todos que remar para o mesmo lado. Só assim é que seremos mais e melhores”, disse.

Já o presidente da Junta de Freguesia de Santo António dos Olivais, Francisco Rodeiro, revelou que a ideia de festejarem juntas os 170 anos surgiu “no almoço da organização da feira popular”, tendo depois endereçado o convite oficial no dia 7 de setembro.

Para Francisco Rodeiro, esta união pode ser designada com o slogan que ele próprio criou: “Duas margens um só rio. Duas freguesias, uma cidade”.

| António Cerca Martins



ESEnfC participa na Semana da Ciência e da Tecnologia

A Unidade de Investigação em Ciências da Saúde: Enfermagem (UICISA: E), da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnfC), participa na Semana da Ciência e da Tecnologia, que está a decorrer a nível nacional, com uma

atividade, hoje, no Alma Shopping.

Denominada “Festival Social da Ciência versão 4.0: Inovação em Saúde”, e tendo por tema “O futuro começa consigo!”, a iniciativa, que se estende por todo o dia (entre as 10H00 e as 22H00),

visa “aproximar os cidadãos dos investigadores, demonstrando como a investigação em Enfermagem e as tecnologias de saúde em desenvolvimento impactam diretamente nos cuidados”.

A Semana da Ciência e da Tecnologia é organi-

zada, anualmente, pela Ciência Viva – Agência Nacional para a Cultura Científica e Tecnológica.

Em 2024, a UICISA: E está a comemorar 20 anos de acreditação e financiamento pela Fundação para a Ciência e a Tecnologia.

Estudo identifica marcadores para deteção precoce de Parkinson



Equipa de cientistas é liderada por Sandra Cardoso e Nuno Empadinhas

●●● Cientistas da Universidade de Coimbra (UC) identificaram novos marcadores no intestino que poderão vir a ser utilizados em estratégias de deteção precoce da doença de Parkinson.

A equipa de cientistas, liderada pelos investigadores Sandra Morais Cardoso e Nuno Empadinhas, demonstrou que “o microbioma intestinal (conjunto de microrganismos que habitam o intestino), tipicamente alterado em pessoas com a doença de Parkinson, tem propriedades suficientes para desencadear alterações intestinais e sistémicas que levam ao surgimento de marcas neuropatológicas características desta doença”.

Segundo a UC, estudos anteriores já tinham demonstrado mecanismos pelos quais alguns casos da doença de Parkinson

podem ter origem no intestino por disfunção crónica do seu microbioma.

Etapas iniciais da doença no intestino

No novo estudo, os investigadores não só confirmaram que a doença de Parkinson pode ser desencadeada no intestino, como também identificaram “a presença de marcadores inflamatórios e de agregados da proteína alfa-sinucleína – o marcador cerebral clássico da doença – no íleo (região do intestino delgado)”.

Estes podem servir como “biomarcadores da fase que indica etapas iniciais da doença no intestino, antes desta evoluir para o cérebro” (fase prodromal), explicou Sandra Morais Cardoso.

Os cientistas acreditam que, intervindo nas alterações no intestino, será possível impedir que os

efeitos avancem até ao cérebro, retardando a morte dos neurónios.

“Esta antecipação não apenas facilita a realização de ensaios clínicos para testar intervenções capazes de impedir a progressão da doença, mas também oferece a esperança de atrasar, ou até mesmo prevenir, a manifestação dos sintomas neurológicos, melhorando, assim, a qualidade de vida de doentes e aliviando a carga social e económica associadas a esta condição de saúde”, explicaram os investigadores.

Partindo dos resultados deste estudo, os cientistas já estão a explorar novas linhas de investigação “que visam neutralizar o processo inflamatório no intestino, antes da propagação da doença de Parkinson para o cérebro”.

IHRU anuncia auditoria à anulação do sorteio de renda acessível

●●● O Município de Coimbra, bem como o de Penacova (ambos da Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra), estão entre os 24 concelhos do país onde foram atribuídas a diversas famílias – por concurso do Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana (IHRU) – casas de renda acessível, mas em que, depois, o processo ser cancelado.

Ontem o IHRU anunciou que vai promover “uma auditoria” às causas dos problemas informáticos que levaram à anulação do sorteio que havia atribuído 130 casas, já depois das famílias contempladas serem informadas.

“O IHRU reitera o compromisso com a transparência e o rigor nos processos de atribuição de habitação”, assegurando que está “empenhado em garantir que o novo sorteio seja realizado de forma justa e em conformidade com os critérios estabelecidos”.

Em causa estão dois concursos, abertos no início de outubro, no âmbito do Programa Arrendar para Subarrendar, com rendas que variam entre 219 euros (T1) e 287 euros (T4).

“Apesar do IHRU reconhecer as expectativas criadas junto dos candidatos notificados do resultado do sorteio, viu-se obrigado, nos termos legais, a proceder à anulação dos sorteios e à revogação das notificações de resultados”, explicou fonte oficial do instituto.

memória

+Coimbra

Aida Maria Pereira Santa



Tinha 66 anos. Casada com Fernando Manuel do Vale Marceneiro, era natural de S. Martinho do Bispo e residente na Ribeira de Frades. O funeral realiza-se hoje, às 11H30, da Capela da Ribeira de Frades para o cemitério local. Trata: **agência Funerária JBarroca.**

Tinha 66 anos. Casada com Fernando Manuel do Vale Marceneiro, era natural de S. Martinho do Bispo e residente na Ribeira de Frades. O funeral realiza-se hoje, às 11H30, da Capela da Ribeira de Frades para o cemitério local. Trata: **agência Funerária JBarroca.**

+Figueira da Foz

Maria Teresa da Rocha Saraiva



Tinha 65 anos. Casada com José António Fernandes Nascimento, era natural de Caminha, Viana do Castelo, e residente em Esperança, nas Alhadas, Figueira da Foz. O funeral realizou-se ontem da Igreja Paroquial de Venede para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Oliveira - Tocha.**

Tinha 65 anos. Casada com José António Fernandes Nascimento, era natural de Caminha, Viana do Castelo, e residente em Esperança, nas Alhadas, Figueira da Foz. O funeral realizou-se ontem da Igreja Paroquial de Venede para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Oliveira - Tocha.**

Maria Vieira Marques



Tinha 85 anos. Viúva de Armindo Santiago da Silva, era residente em Vila Verde. O funeral realiza-se hoje, às 14H00, da Casa Mortuária de Vila Verde para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Oliveira - Figueira da Foz.**

Tinha 85 anos. Viúva de Armindo Santiago da Silva, era residente em Vila Verde. O funeral realiza-se hoje, às 14H00, da Casa Mortuária de Vila Verde para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Oliveira - Figueira da Foz.**

Rui Pinheiro da Cunha



Tinha 80 anos. Casado com Rosa Maria dos Santos Nazaré Cunha, era residente em Tavares de. O funeral realiza-se hoje, às 15H00, do Centro Funerário Oliveira para o Cemitério Oriental. Trata: **agência Funerária Oliveira - Figueira da Foz.**

Tinha 80 anos. Casado com Rosa Maria dos Santos Nazaré Cunha, era residente em Tavares de. O funeral realiza-se hoje, às 15H00, do Centro Funerário Oliveira para o Cemitério Oriental. Trata: **agência Funerária Oliveira - Figueira da Foz.**

+Mealhada

Isaura Maria Fernandes da Graça



Tinha 61 anos. Viúva de Pedro Rodrigues Neves, era natural de Arcos, em Anadia, e residente na Pampilhosa, Mealhada. O funeral realiza-se hoje, às 14H30, na Igreja da Pampilhosa para o cemitério novo da Pampilhosa. Trata: **agência Funerária António Boiça.**

Tinha 61 anos. Viúva de Pedro Rodrigues Neves, era natural de Arcos, em Anadia, e residente na Pampilhosa, Mealhada. O funeral realiza-se hoje, às 14H30, na Igreja da Pampilhosa para o cemitério novo da Pampilhosa. Trata: **agência Funerária António Boiça.**

+Oliveira do Hospital

Maria de Lourdes Martins Cêrca



Tinha 95 anos. Viúva de António Garcia Cêrca, era natural e residente em Lagares da Beira, em Oliveira do Hospital. O funeral realiza-se hoje, às 11H30, da Igreja Matriz de Lagares da Beira para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Brito.**

Tinha 95 anos. Viúva de António Garcia Cêrca, era natural e residente em Lagares da Beira, em Oliveira do Hospital. O funeral realiza-se hoje, às 11H30, da Igreja Matriz de Lagares da Beira para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Brito.**

memória

AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

AGOSTINHO - LOUSÃ
BORRALHO - COIMBRA

SERVIÇO GRATUITO DE APOIO
PSICOLÓGICO AO LUTO

Agência Funerária Agostinho, Lda
Rua Dr. Henrique Figueiredo, Lote 7 - 3200-235 Lousã
Tel./Fax: 239 991 469 | Telem.: 917 601 413/15
E-mail: funeraria.agostinho1@sapo.pt

Agência Funerária Borralho
Rua Dr. António José de Almeida, N.º 185 - 3000-044 Coimbra
Tel./Fax: 239 820 560 | Telem.: 917 601 415/13
E-mail: funeraria-borralho@sapo.pt



NÚMERO GRÁTIS (24H) 800 20 13 13

COIMBRA - CELAS - SOLUM - S. MARTINHO DO BISPO
239 981 313 / 915 910 040 / 910 757 210

Agência
A Funerária de Coimbra, Lda.

Serviços Funerários

(24horas) ☎ 239 824 479 - 917 226 023

Funerais - Cremações - Trasladações

Rua de Saragoça, n.º 85-C - 3000-380 COIMBRA
www.funeriadedecoimbra.pt e-mail: geral@funeriadedecoimbra.pt

figueira da foz



Farmácia de serviço
Gaspar (Tel. 233 402 280)

Tempo

Hoje

Máxima **19°**
Mínima **12°**
Céu nublado

Amanhã

Máxima **18°**
Mínima **13°**
Chuva

Fonte:IPMA

Figueira da Foz (delegação) figueira@asbeiras.pt, telm. 962108037

Obras na ponte deverão ficar concluídas no primeiro trimestre de 2025

●●● As obras de substituição do sistema de tirantes e reabilitação da Ponte Edgar Cardoso deverão ficar concluídas no primeiro trimestre de 2025, adiantou a Infraestruturas de Portugal (IP), dona da obra, contactada pelo DIÁRIO AS BEIRAS.

Neste momento, decorre a substituição dos tirantes longos, tendo já sido substituídos os curtos e os médios.

“Encontram-se em curso a substituição dos tirantes mais longos. Os tirantes de comprimento intermédio e curto estão já integralmente substituídos”, precisou a IP.

Entretanto, acrescentou, “foram também executados trabalhos de reabilitação de betão nos viadutos dos acessos, encontrando-se, ainda, em execução o tratamento da estrutura metálica da ponte”.

Além dos referidos trabalhos, ressaltou a IP, serão realizados o tratamento do betão das torres norte e sul, a pavimentação do tabuleiro e a substituição das juntas de dilatação.

A IP frisou, ainda, que “os principais desafios têm sido a substituição dos tirantes e a manutenção dos deslocamentos

da ponte dentro do que se definiu como expectável”.

“O corte de determinado número de fios existentes e a sua substituição por tirantes da nova geração e consequente tensionamento dos mesmos”, anotou a IP, “provoca subidas e descidas da posição do tabuleiro, que tem de ser continuamente monitorizadas de modo a que não ultrapassem valores que coloquem em perigo a integridade estrutural”.

Derrapagem orçamental

Questionada sobre se está a verificar-se uma

derrapagem no orçamento da empreitada, lançada por 16,8 milhões de euros, a IP respondeu que, neste momento, “o desvio do orçamento cifra-se em cerca de 3%”.

“Apesar da grande qualidade e pormenorização do projeto de execução, existem situações que só depois da execução de certos trabalhos é possível a avaliação do estado de conservação de certas peças da estrutura”, esclareceu a empresa pública.

Assim, acrescentou, “torna-se necessário avaliar algumas das situações existentes e não integralmente contempladas

primeira em Portugal

●●● A Ponte Edgar Cardoso, na Figueira da Foz, foi a primeira ponte construída em Portugal com sistema de tirantes, que, neste momento, está a ser renovado. Esta travessia sobre o Rio Mondego tem um desenvolvimento total de 1.421 metros. Está dividida em três tramos. O tabuleiro, de aço e betão, é suportado por duas torres, dois pilares de transição e seis pares de tirantes em cada torre. As obras em curso têm um orçamento de cerca de 17 milhões de euros.

datas

●●● A requalificação da Ponte Edgar Cardoso foi consignada no dia 31 de outubro de 2022, com um prazo de execução de 21 meses. A empreitada, no entanto, só começou em março do ano seguinte, devido à falta de aço no mercado, motivada pela guerra na Ucrânia. As obras implicam corte noturno de trânsito, das 20H00 às 07H00, exceto de sexta-feira para sábado e de sábado para domingo. A alternativa são as autoestradas A14 e A17, sem portagens no troço definido.

Tirantes curtos e médios já foram substituídos. Está em curso substituição dos longos



↘ **A turma do 6.º ano** da Escola Infante D. Pedro tem em curso uma campanha de angariação de fundos para apoiar os Bombeiros Voluntários da Figueira da Foz na compra de uma ambulância. Para apoiar esta causa, basta depositar o donativo nos mealheiros disponíveis naquela escola de Buarcos.



↘ **A Autoridade Marítima Local na Figueira da Foz**, em conjunto com a Junta de Freguesia de Buarcos e São Julião, promoveu iniciativas no Dia Nacional do Mar. O programa incluiu batismos de mar, a bordo da embarcação salva-vidas "Patrão Moisés Macatrão", para cerca de 60 alunos do Agrupamento de Escolas Figueira Mar.

Pedro Agostinho Cruz

Novos dirigentes da ACIFF tomam hoje posse na incubadora de empresas

●●● Os novos órgãos sociais da Associação Comercial e Industrial da Figueira da Foz (ACIFF) tomam hoje posse, pelas 18H00, num ato realizado no auditório da Incubadora de Empresas da Figueira da Foz. A cerimónia é presidida pelo secretário de Estado da Economia, João Rui Ferreira.

Vitória Abreu, que desempenhava o cargo de vice-presidente da estrutura patronal, sucede a Nuno Lopes na presidência da ACIFF, sendo a primeira mu-



Vitória Abreu sucede a Nuno Lopes

lher a ocupar o cargo. A empresária concorreu com lista única.

Em declarações ao DIÁRIO AS BEIRAS, dias após a sua eleição, Vitória Abreu defendeu que "este cargo tem de ser encarado com espírito de missão, porque é uma associação que representa o mundo empresarial e seus associados".

A presidência da ACIFF tem, também, sob a sua alçada a direção da Incubadora de Empresas da Figueira da Foz. "Deve-se olhar para a ACIFF e para a incuba-

dora como um todo, em prol do desenvolvimento do concelho da Figueira da Foz e da região", advogou Vitória Abreu.

Nuno Lopes mantém-se nos corpos sociais da ACIFF.

A ACIFF, a terceira associação comercial e industrial mais antiga de Portugal, foi fundada depois das suas congéneres de Lisboa e do Porto. Soma 189 anos de atividade, contando com mais de um milhão de associados, espalhados pelo Baixo Mondego.

na Ucrânia atrasou início da empreitada

no projeto de execução, o que implica a execução de trabalhos complementares".

O atraso verificado no arranque das obras foi originado pela dificuldade de garantir o fornecimento de matérias-primas, nomeadamente aço, devido à guerra na Ucrânia.

"Tal situação ocasionou a necessidade de ser feita nova encomenda, agora em países da Europa Ocidental, designadamente Itália, Grécia e Espanha, o que veio a atrasar, significativamente, a obra e todo o planeamento de interdição noturna ao tráfego", sustentou a IP, ao DIÁRIO AS BEIRAS.

"Os atrasos verificados na encomenda de aço e fabrico das respetivas peças ocasionou a necessidade de replaneamento de toda a empreitada, estimando-se, nesta data, que a conclusão da obra venha a ocorrer no início de 2025", avançou a IP.

AEZUFF com selos de qualidade eTwinning 2024!



●●● O Agrupamento de Escolas da Zona Urbana da Figueira da Foz (AEZUFF) foi contemplado com o reconhecimento de selos nacionais de Qualidade eTwinning.

"Este reconhecimento [...] valoriza o impacto do eTwinning na promoção da internacionalização e da inovação pedagógica", defende nota do agrupamento. O agrupamento acres-

centa que "esta conquista reflete o compromisso em construir uma educação de excelência, um ambiente de inovação e colaboração internacional e uma visão de futuro".

Por outro lado, sustenta, reflete "o trabalho dos professores e o uso eficaz das tecnologias na sala de aula [...], promovendo as aprendizagens significativas dos alunos".

33º FESTIVAL GASTRONÓMICO 2024

15 A 24 NOV.




FESTIVAL DO BACALHAU E DERIVADOS

RESTAURANTES ADERENTES

CAÇAROLA DOIS *	CAÇAROLA 1 *	REST. PEP'S *	REST. BIJOU
REST. CASA DOS PAPAGAIOS *	REST. DOS ARMAZENS *	REST. A VER O MAR	
REST. A CANTARINHA *	REST. CASA MARQUINHAS		



região

TÁBUA O presidente da direção da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Tábua (AHBVT), Rui Andrade, acompanhado pelo presidente do Município de Tábua, Ricardo Cruz, assinou ontem a escritura de compra de um lote na Zona Industrial de Tábua. O lote comprado é destinado à instalação do novo edifício que vai acolher o Centro de Exames de Condução Automóvel, uma ambição antiga da corporação tabuense.



Oliveira do Hospital



Cinco queijos do concelho premiados

nos World Cheese Awards

Queijos portug

●●● 4.786 queijos, de 46 países. 250 especialistas/jurados, de 38 nacionalidades. No fim de semana passado, o Pavilhão Multiusos de Viseu foi transformado na “maior queijaria” do mundo, tendo recebido a 36.ª edição dos World Cheese Awards, os “óscares” do queijo.

E não faltaram motivos de celebração para os produtores portugueses, em especial para quatro queijarias do concelho de Oliveira do Hospital que receberam, no total, cin-

co selos de distinção de qualidade.

A Estrela Artesanal, de Lagares da Beira, viu o queijo de ovelha curado conquistar a prata e o queijo de cabra o bronze. Já o queijo de cabra cura normal, da Quinta da Rigueira, de Meruge, levou para casa uma distinção de bronze, tal como o queijo Serra da Estrela Velho DOP 120 dias mínimo, da Queijaria dos Lameiras, que está instalada em Vila Franca da Beira. O selo de qualidade bronze

foi também atribuído ao Queijo Serra da Estrela Velho DOP, produção da Queijaria dos Lobos, que funciona em Gramaços.

Os cinco selos juntam-se ao título de “Melhor Queijo do Mundo”, atribuído ao queijo de ovelha amanteigado, produzido pela Quinta do Pomar, na localidade de Soalheira, no Fundão. No total, os queijos portugueses tiveram três selos Super Gold – galardão mais elevado – 11 selos Gold, 34 selos Silver e 38 selos de Bronze.

Portugal somou, no total, 87 distinções.

Produtores satisfeitos

“É o reconhecimento extra do trabalho que fazemos e da qualidade do nosso produto. É bom termos a avaliação de proवादores de todo o mundo”, realçou a responsável pelo departamento financeiro da Estrela Artesanal, Sónia Pinto. Numa “empresa familiar”, instalada em Lagares da Beira há “cerca de 25 anos”, esclareceu, as duas distinções trazem

Quatro queijarias do concelho de Oliveira do Hospital estiveram em destaque nos World Cheese Awards, em Viseu. Distinções são, segundo os produtores, o reconhecimento da qualidade e do trabalho

maior edição de sempre

●●● A 36.ª edição dos World Cheese Awards, no Pavilhão Multiusos de Viseu, teve a maior participação de sempre, tendo contado com 4.786 queijos, de 46 países. Depois do queijo da Noruega, Nidelven Bla, ter sido considerado o melhor em 2023, nesta edição, pela primeira vez, o galardão máximo foi entregue a uma iguaria portuguesa, com o queijo de ovelha amanteigado, produzido pela Quinta do Pomar, na localidade de Soalheira, no Fundão, a ser considerado o “Melhor do Mundo”.

cinco selos para o distrito

●●● O queijo de ovelha curado e o queijo de cabra, da Estrela Artesanal (Lagares da Beira), o queijo de cabra cura normal, da Quinta da Rigueira (Meruge), o queijo Serra da Estrela Velho DOP 120 dias mínimo, da Queijaria dos Lameiras (Vila Franca da Beira) e o queijo Serra da Estrela Velho DOP, da Queijaria dos Lobos (Gramaçes) receberam distinções em Viseu. Os queijos foram classificados nas categorias “aspeto visual”, “corpo e textura”, “aroma”, “sabor” e “sensação na boca”.

↘ **SOURE** A Associação Cultural, Desportiva e de Solidariedade da Freguesia de Degraças recebeu, no domingo, o segundo espetáculo do Ciclo de Teatro 2024. Em palco, o grupo Trai-La-Rô, da Associação Cimeirense de Solidariedade Social, apresentou “Guerras Curtas”, peça de Luís Mourão. No próximo domingo, dia 24 de novembro, às 16H00, é a vez do Grupo de Teatro da Associação de Instrução e Recreio 1.º de Maio Alfarelense apresentar a obra “O Ladrão do Ganso” de Dario Fo, na Associação Recreativa do Casconho.



↘ **MORTÁGUA** “Comboio de corda” é o espetáculo de teatro com Beatriz Lourenço e Neide Simões que pode ser visto, esta sexta-feira, a partir das 21H30, no Centro de Animação Cultural de Mortágua. “Comboio de Corda permite ativar os sentidos e deixar-se envolver nos poemas de Fernando Pessoa através de uma simbiose da palavra com o corpo”, enaltece o Município de Mortágua.

Cantanhede



queijos somaram 87 distinções no certame que decorreu em Viseu

“maior visibilidade” e, na ótica de Sónia Pinto, podem ter “impacto na venda” dos queijos.

Foi também com “surpresa” que a Queijaria dos Lameiras, em Vila Franca da Beira, recebeu o selo de bronze. “Foi a primeira vez que concorremos. É um orgulho o prémio vir para a nossa zona”, assumiu a proprietária Paula Lameiras. A aguarda a concurso “era de dezembro de 2023” e um queijo semelhante ao que foi premiado, clarificou, “demora entre quatro a cinco meses a estar pronto”.

Casa aberta desde 1990

Para a Queijaria dos Lobos, em Gramaços, seguiu também um selo de bronze. “É um reconhecimento de muitos anos de trabalho. Desde 1990 que estamos abertos”, contou o proprietário

José Bernardo Lobo. “É sempre bom saber que um dos nossos queijos foi galardoado”, assegurou, tendo assumido que existe a “esperança” de que a distinção aumente as vendas.

Em Meruge, Francisco Sousa é o dono da Queijaria da Rigueira, espaço que continua a somar distinções. “Temos mais duas distinções a nível mundial, para além de cerca de meia dúzia a nível nacional”, revelou. “Esta é uma medalha para os nossos colaboradores e clientes”, frisou.

“A distinção é um complemento ao trabalho que é desenvolvido que, no nosso caso, vai desde a produção de leite até à sua transformação”, destacou Francisco Sousa que confidenciou ainda que a queijaria “deve ter cerca de 600 animais” a produzir leite.

| Emanuel Pereira



Comitiva do Museu Load ZX recebeu distinção em Cascais

Museu LOAD ZX conquista prémio “Comunidade” nos Spotlight Awards

●●● O Museu LOAD ZX, um projeto pioneiro de Cantanhede, conquistou o prémio “Comunidade” nos Spotlight Awards, uma das duas categorias em que foi finalista neste evento que celebra o talento e a criatividade na indústria nacional de videojogos. A cerimónia final dos Spotlight Awards decorreu na última quinta-feira, 14 de novembro, em Cascais, sob a organização do coletivo Gamedev Lisbon.

“Este prémio, que muito nos honra, é a confirmação do impacto crescente que o Museu LOAD ZX Spectrum tem tido na comunidade de fãs do ZX Spectrum e da cultura retro, para além da importante dimensão museológica, cultural, histórica, educativa e mesmo

turística deste centro de inovação”, referiu o vice-presidente Câmara Municipal de Cantanhede com o pelouro da Cultura, Pedro Cardoso.

Ainda de acordo com o autarca, “esta distinção junta-se a outras, como a que o Museu recebeu no âmbito do prémio de empreendedorismo turístico mais antigo do país - Prémio José Manuel Alves -, concurso que tem como missão distinguir e apoiar projetos inovadores no setor do Turismo com implementação na região Centro de Portugal, e cujo segundo lugar muito nos orgulha”, frisou.

Duas nomeações

Os Spotlight Awards pretendem “fortalecer e celebrar a indústria por-

tuguesa de videojogos, destacando os melhores jogos, desenvolvedores, estúdios e comunidades”, recordou o Município de Cantanhede.

O Museu LOAD ZX foi nomeado e finalista na categoria “Community Impact” (Impacto na Comunidade) e João Diogo Ramos foi nomeado e finalista na categoria de “Person of the Year” (Personalidade do Ano).

“É uma enorme alegria ver o Museu LOAD ZX a receber o primeiro prémio da noite”, afirmou o fundador e curador do museu, João Diogo Ramos, que agradeceu, em nome da equipa promotora e dos voluntários, o reconhecimento dado a este projeto de Cantanhede que era, “de alguma forma, um forasteiro

na lista de finalistas, o que torna este resultado ainda mais especial”.

Na sua intervenção, recordou, ainda, a importância da plataforma que proporcionou o primeiro contacto com os videojogos a muitos jovens aspirantes a programadores nos idos anos 80 e 90 do século XX.

João Diogo Ramos sublinhou que “a história dos videojogos desenvolvidos em Portugal é muito mais rica do que inicialmente se pensava, como o nosso museu tem vindo a demonstrar nas suas diversas atividades”, tendo finalizado com a ideia de que o espaço é uma porta aberta para os criadores alguns portugueses ou estrangeiros.

Góis

Projeto Metamorphosis integra documentário e livro sobre as aldeias do xisto



DR

“Emocionei-me, muitas vezes, ao ver filme”, confidenciou o autarca de Góis, Rui Sampaio

●●● No âmbito do projeto Metamorphosis foi rodado um documentário de longa-metragem em três das aldeias do xisto do concelho de Góis, nomeadamente em Aigra Velha, Aigra Nova e Comareira.

Realizado por António Luís Moreira, o documentário “conta a história de três aldeias serranas vizinhas, ao longo de quase um século”, propon-

do “uma reflexão sobre como a autoestima individual e a consciencialização histórica permitem ultrapassar discursos de fatalidade e determinam o nosso futuro”.

Constatando que “o filme também tem presentes pessoas que já não estão entre nós, mas que recordamos”, o autarca referiu que o documentário “é, também, em memória de André Claro,

que, infelizmente, já não está entre nós”, lamentou.

Para além deste filme, o referido projeto no domínio das artes visuais integra um livro, da autoria de Carmen Serejo, que é “uma reflexão sobre a existência, a incerteza e a resiliência”, partindo a autora “em busca de uma maior consciencialização sobre a fragilidade da vida e a

importância de preservar o mundo natural”.

Aquando a apresentação deste projeto, no passado sábado, na Casa da Cultura de Góis, Rui Sampaio, presidente da câmara, confidenciou que “este é, com certeza, um dos momentos que mais marca o mandato”.

“Emocionei-me, muitas vezes, ao ver o filme. O início é fantástico, o Portugal de antigamen-

te, que nós, mais velhos, também conhecemos”, afirmou, destacando ainda “a frase do senhor Aires”, no fim, “os novos ainda vão tendo esperança e nós vamos andando”, uma frase “carregada de sabedoria e que reflete a leitura do que nos foi sendo transmitido no filme”.

Natal em Aigra Nova

Nesta sessão, o edil

aproveitou para anunciar que “será na aldeia de Aigra Nova, pela segunda vez, o Natal das Aldeias do Xisto”, deixando “o convite para virem e sentirem o verdadeiro espírito de Natal”.

Refira-se que, no final desta sessão, foi servido um “Ceira de honra” e houve uma sessão de autógrafos.

|Lurdes Gonçalves

Já abriram as inscrições para o Mercadinho de Natal 2024

●●● Já abriu o período de inscrições para o “Mercadinho de Natal” 2024 do concelho de Góis.

Integrado na programação “Retratos de Natal”, a autarquia promove um mercado onde o público “poderá adquirir lembranças e/ou presentes originais, personalizados, únicos e produzidos com arte, com a magia característica da época natalícia”.

Deste modo, o Município de Góis dinamiza um Mercadinho de Natal, este ano nas Galerias e Auditório da Casa do Artista de Góis, nos 21 e 22 de dezembro. Entre as 10H00 e as 18H00, o certame está de portas



Município de Góis

Mercadinho decorre nos dias 21 e 22 de dezembro

abertas ao público, com o objetivo principal, assegura o município, a passar pela “divulgação e promoção do artesanato concelhio e concelhos limítrofes, produtos endógenos, cores, sabores e tradições de Natal”.

A participação no Mercadinho de Natal é gratuita, “sendo que a inscrição deve ser efetuada, impreterivelmente, até ao dia 27 de novembro, sob pena de não admissão ao evento”, frisa a Câmara Municipal de Góis.

A participação é limitada ao espaço disponível. As normas de participação e a respetiva ficha de inscrição estão disponíveis em www.cm-gois.pt.

Região Centro

Neemias Silva avança para o “Tira-Teimas”



Músico, de 30 anos, protagonizou batalha com Francisca Coutinho

●●● Começou, no domingo, a fase das batalhas no concurso de talentos da RTP “The Voice Portugal”.

À entrada para esta fase, entre os 68 participantes, seis eram naturais ou residentes em concelhos da CIM Região de Coimbra.

No passado domingo, teve lugar a primeira noite da segunda fase da competição. Nela, participaram Raquel Franco, natural de Mira, da equipa do mentor Nininho Vaz Maia; André Pereira, de Mortágua, da equipa de Sónia Tavares; Mafalda Fernandes, natural de Febres, Cantanhede, que pertence à equipa da mentora Sara Correia; e Neemias Silva, cantor brasileiro que reside em Tábua, da equipa de Fernando Daniel.

O primeiro a subir ao “ringue” foi precisamente Neemias, que “disputou” a passagem à próxima fase com Francisca Coutinho, das Caldas da Rainha.

A dupla interpretou o tema “You Say”, de Lauren Daigle, e conseguiu convencer o seu mentor e seguir para a fase do Tira-Teimas.

Em conversa com o DIÁRIO AS BEIRAS, o músico brasileiro começou por dizer que “a escolha da música foi uma surpresa”.

“Ainda assim, eu e a Francisca sentíamos que poderia ser uma grande atuação: intensa, emocional, e onde ambos tí-



Na próxima fase, cada mentor vai ter oito candidatos

1 **Gonçalo Lopes, de Mira, também já está no “Tira-Teimas”, devido ao super-passe de Sara Correia**

2 **Diogo Videira, jovem de Ceira, procura a sua vaga na próxima fase em nova noite de batalhas**

O quarteto interpretou o tema “Respect”, de Aretha Franklin, com Rita e Mafalda a não seguirem em frente na competição.

Já na equipa de Nininho Vaz Maia, Raquel Franco, jovem cantora de Mira, partilhou o palco com Ana Maria Costa e Tiago Figueiredo.

Numa interpretação da música “Carro”, de Bárbara Bandeira e Dillaz, o trio não convenceu o seu mentor, com todos os candidatos a serem eliminados nesta fase do programa.

André Pereira foi o último do lote de concorrentes oriundos de concelhos da CIM Região de Coimbra a subir ao palco do The Voice, no domingo.

O jovem, de Mortágua, fez parte de um quarteto composto por Bruno Pereira, João Pedro Oliveira e Joshua Santos.

A escolha do tema por parte da mentora Sónia Tavares recaiu para “If the World Was Ending”, de JP Saxe com Julia Michaels, com Bruno Pereira e João Pedro Oliveira a seguirem em frente. Já o jovem de Mortágua e Joshua Santos viram terminada a sua participação nesta edição do concurso de talentos.

Na próxima fase, os Tira-Teimas, cada mentor tem sete vagas, mais o Super-Passe, que permite a passagem direta do concorrente para a próxima fase, sem passar pelas batalhas.

Igor Moita

nhamos de estar no nosso melhor”, sublinhou.

Em relação ao resultado final, confessa que “ficou muito satisfeito por ter passado, mas, também, pela Francisca ter passado. Neste momento, ainda não vejo o programa como uma competição, pelo que procuro ajudar os meus colegas a dar o seu máximo para irem mais longe no programa”, acrescentou.

Trio não avança para a próxima fase

De seguida, foi a vez da cantanhedense Mafalda Fernandes tentar continuar a sua aventura no programa. Com a mentora Sara Correia a juntar em palco Maria João Duque, Hélia Bunga, Rita Duarte e Mafalda Fernandes, num verdadeiro momento de “girl power”.

Arganil

Arquivo-CM Arganil



Ação na Serra do Açor começa às 10H30

Dia da Floresta Autóctone celebrado com visita especial

●●● Sábado, 23 de novembro, é comemorado, em Portugal, o Dia da Floresta Autóctone. Para assinalar a efeméride, o Município de Arganil vai promover uma visita “de campo às plantações do projeto Floresta da Serra do Açor”, revela a autarquia.

Com início previsto para as 10H30, na zona do Baldio de Vinhó, na União de Freguesias de Vila Cova de Alva e Anceriz, a iniciativa é “uma oportunidade para dar a conhecer, no local, os trabalhos realizados no

âmbito deste projeto, com particular destaque para a parcela situada em Vinhó, na UF Vila Cova de Alva e Anceriz”, realça a Câmara de Arganil.

Projeto prevê plantar 1,8 milhões de árvores

O projeto Floresta da Serra do Açor, financiado pelo Grupo Jerónimo Martins em 5 milhões de euros, prevê, segundo a mesma comunicação, “a plantação de 1 milhão e 800 mil árvores maioritariamente autóctones em 2.500 hectares, devolven-

do à Serra do Açor a sua vitalidade natural e preparando-a para enfrentar os desafios ambientais do futuro”.

A plantação é feita numa “parcela, devastada pelo incêndio de outubro de 2017 e anteriormente dominada por eucaliptos”, que recebeu, lembra o município, “em janeiro de 2021, um povoamento misto de pinheiro-bravo e carvalho-alvarinho”. A área “está a ser alvo dos primeiros trabalhos de manutenção, sendo já visíveis os resultados”, garante o município. |E.P.

Pampilhosa da Serra

CM Pampilhosa da Serra



Em palco estiveram as academias Moving Stars e de Ballet Condessa das Canas

Espetáculo de dança assinalou início do ano letivo

●●● No passado sábado, os jovens bailarinos da Academia Moving Stars, da Associação Arte e Tradição Pampilhosense (AATP), agitaram e trouxeram um brilho diferente ao Auditório Municipal de Pampilhosa da Serra.

Sob o mote “O céu é das estrelas e o palco é dos bailarinos da Moving

Stars”, o espetáculo de dança assinalou o início do ano letivo 2024/2025 e ficou “ainda marcado pela entrega dos diplomas da International Dance Teachers Association (IDTA) referentes ao ano anterior, que certificam as aptidões dos/as bailarinos/as”, refere a autarquia serrana.

A apresentação, que “esteve recheada de movimento, dedicação e alegria contagiantes”, destaca a autarquia, contou também com a participação de alunos da Academia de Ballet Condessa das Canas (ACC) de Arganil, parceira da Academia Moving Stars de Pampilhosa da Serra.

▶ **PENACOVA** O largo Alberto Leitão foi palco, no domingo, de um magusto e de um mercadinho. Segundo a autarquia, “uma multidão de gente encheu o Terreiro para se divertir, fazer compras, comer castanhas e provar vinho e febras”. Mas, também, para ouvir os gaiteiros e a Brass Band & Orquestra Ligeira da Casa do Povo de Penacova.



▶ **PENACOVA** A Casa das Artes Martins da Costa, em Penacova, tem patente ao público, desde de domingo e até final de dezembro, a exposição de cartoons “Bonecos”, da autoria de Carlos Duarte. Segundo a autarquia, a mostra pode ser visitada de segunda-feira a domingo, das 09H00 às 13h00 e das 14H00 às 17H00. O acesso é gratuito.



Mealhada

Município da Mealhada



20 jovens participaram na iniciativa

Jovens projetaram uma sociedade mais inclusiva

●●● A terceira arena Change Maker’s Erasmus+ foi cultural, artística e inclusiva. Os 20 jovens participantes puderam criar peças artísticas, projetar espaços culturais e apresentar propostas que possam ser usadas para quebrar estereótipos.

O evento desafiou os jovens a usarem a arte para intervir na sociedade. O objetivo foi colocar os jovens, num grupo que integrou também utentes da APPACDM – Centro Santo Amaro de Casal Comba, a refletir sobre como a cultura pode ser utilizada como meio de inclusão social e suscitar contributos para Planos Municipais de Juventude.

Arte desenvolvida pelos jovens

Através da pintura, do desenho, do recorte – e sob a orientação de Leonardo Marques, Mariana Sá e Tomás Sancho, os jovens apresentaram soluções para a inclusão de pessoas de diferentes origens, exploraram formas de promover a igualdade de género e deram o seu contributo para políticas

de cidadania e juventude. “Nós começámos pelo espaço e decidimos que o sítio em que qualquer pessoa pode ir e ser aceite é um jardim ou parque. Com o espaço acabado, pensámos que seria uma boa ideia cada um marcar o papel com a palma da mão, porque, na nossa opinião, cada um deixar a sua marca é uma boa demonstração de inclusão. Mais tarde, adicionámos olhos às mãos de modo a humanizá-las e desenhámos acessórios de várias culturas em cada uma, para acentuar mais a inclusão”, referiu um dos grupos participantes.

O “ChangeMaker’s arena” é um projeto do programa Erasmus+, que consiste em diversos encontros, designados arenas, onde os jovens discutem temas que visam a sua capacitação em diversas áreas, fomentando uma participação informada e crítica na vida democrática, inclusiva e sustentável da Europa. O projeto tem como parceiros da Mealhada os Municípios de Paredes (coordenador) e o de Pedreguer (Espanha).

Biofestival de Outono regressa a Ferraria com três dias de festa

Município da Mealhada



Evento tem foco especial nos cogumelos

●●● A edição de 2024 do Biofestival de Outono vai decorrer entre 29 de novembro e 1 de dezembro, no lugar de Ferraria, na Freguesia de Barcouço (Mealhada). Compreender a fauna e a flora, passeios micológicos, degustação de produtos locais e muitas outras propostas, vão recheiar um intenso programa de três dias.

O evento, que junta na organização o Centro Social e Cultural da Ferraria e os Amigos da Ferraria, é apoiado pelos municípios da Mealhada e de Cantanhede, assim como pela Junta de freguesia de Barcouço, tendo como grande objetivo “a promoção de produtos locais, com especial enfoque para os cogumelos”.

Seminário sobre cogumelos abre evento

O certame, que conta igualmente com o apoio da Organização Florestal Atlantis e da Fungiperfect, tem, após a ses-

programa

29 de novembro

- ▶ 08H00 - Abertura oficial
- ▶ 09H30 - 2.º Seminário Cogumelos do “Prado ao Prato” Biocant – Cantanhede
- ▶ 10H00 - Ação de Divulgação da Fauna e Flora para as crianças
- ▶ 14H00 - Inauguração de Exposição
- ▶ 15H00 - Ação de Divulgação da Fauna e Flora para as crianças
- ▶ 19H00 - Jantar
- ▶ 22H00 - Animação

30 de novembro

- ▶ 08H00 Abertura
- ▶ 08H30 - Passeio Micológico e Foraging
- ▶ 12H00 - Almoço

- ▶ 15H00 - Rota das Adegas (Percurso pelas Adegas da Aldeia)
- ▶ 16H00 - Espetáculo da Tuna da APPACDM Coimbra
- ▶ 19H00 - Jantar
- ▶ 22H00 - Bailarico com Vítor Mendes no Acordeão

1 de dezembro

- ▶ 08H00 - Abertura
- ▶ 08H30 - Caminhada Solidária
- ▶ 12H00 - Almoço
- ▶ 15H00 - Rancho “Os Lavradores” de Cordinhã e Grupo de Danças e Cantares da Cidreira
- ▶ 16H00 - Real Magusto e Abertura dos Pípos de Água Pé
- ▶ 19H00 - Encerramento

Outras atividades

Uma caminhada solidária, onde o valor angariado reverte para os Bombeiros Voluntários da Pampilhosa, passeios micológicos, magusto, mercadinho de outono, gastronomia regional, a Rota das Adegas e animação cultural enriquecem a programação ao longo dos três dias. O Biofestival de Outono aposta, ainda, em gastronomia de conforto, com destaque para o arroz de cogumelos com entrecosto, leitão, chanfana ou os negalhos. “É um evento multidisciplinar que vai vincar a importância dos cogumelos na preservação da floresta e no enriquecimento da nossa gastronomia, destacando as qualidades únicas deste produto e o seu impacto para a região da Bairrada e para a Gândara”, explicou Ricardo Torres, da organização do festival. As inscrições são obrigatórias, através dos telefones 916 837 624 e 919 363417.

| Afonso Pereira Bastos

são de abertura, o 2.º seminário “Cogumelos do Prado ao Prato”, no Biocant (Cantanhede),

reservando todas as outras ações para a sede do Centro Social e Cultural da Ferraria.

Mira

Bárbara Tinoco é cabeça de cartaz na passagem de ano na Praia de Mira

●●● A cantora portuguesa Bárbara Tinoco é cabeça de cartaz na festa da passagem de ano na Praia de Mira, a primeira mulher a ter este estatuto. A artista atua a seguir ao espetáculo piromusical (fogo de artifício).

O primeiro espetáculo da noite estará por conta da banda Velha Guarda, com música das décadas de 70, 80 e 90 do século passado. Por sua vez, o dj da RFM Pedro Simões começa a atuar às 02H00.

Desde 2015 que a passagem de ano na Praia de Mira, com entrada livre, se realiza ao abrigo de uma parceria do Município de Mira com a rádio RFM. “Uma parceria vitoriosa”, definiu o presidente da câmara, Artur Fresco, ontem, na apresentação do cartaz,



Raul Almeida e Artur Fresco

em Mira.

O autarca frisou que, à semelhança do ano passado, os bares do recinto, junto à Barrinha, são explorados pelos Bombeiros Voluntários de Mira,

para fazerem face às dificuldades financeiras.

Artur Fresco afiançou que a passagem de ano é “um evento que mexe muito” com a economia local, sobretudo com a

hotelaria e a restauração.

O presidente da autarquia mirensê vaticinou que o evento terá entre 30 mil e 35 mil pessoas a festejar a mudança de ano na Praia de Mira. “Se

não chover”, ressaltou.

O município investe cerca de 100 mil euros nesta passagem de ano, valor semelhante ao do ano passado.

A parceria com a RFM começou quando Raul Almeida presidia à Câmara de Mira. Ontem, na apresentação do cartaz, falou na qualidade de presidente da Turismo Centro de Portugal (TCP).

“Desde o primeiro ano que [este evento] tem o apoio da TCP”, ressaltou Raul Almeida, considerando a passagem de ano na Praia de Mira “uma iniciativa de primordial importância”.

Tensão política

Artur Fresco (PSD) anunciou que este ano o executivo Junta de Freguesia da Praia de Mira

(PS) não estaria representada na apresentação do cartaz, “apesar de ter confirmado a presença”. Foi o presidente da câmara, após longos minutos de espera, que telefonou para indagar sobre a ausência, mas não avançou detalhes da resposta.

“Até agora, existiu sempre coordenação entre a junta e a câmara, até na escolha de artistas, e este ano não aconteceu. Não aconteceu nenhuma reunião entre as duas partes sobre a passagem de ano”, afirmou, ao DIÁRIO AS BEIRAS, Francisco Reigota, presidente da Junta da Praia de Mira.

O autarca imputou responsabilidades ao executivo de Artur Fresco, acusando-o de “desrespeito institucional”.

|Jor'Alves

NOVA AGROVOUGA
PARQUE DE EXPOSIÇÕES DE AVEIRO

15-24 NOV 2024

AVEIRO
CÂMARA MUNICIPAL

ENTRADA LIVRE

AVEIRO 2024
CAPITAL PORTUGUESA DA CULTURA

PARCEIRO: OOO AVEIRO OOO

APOIOS: Bairrada, eabl, MARINHOA, CA Crédito Agrário

▶ **MIRANDA DO CORVO** A Casa Amarela- Escola de Talentos recebe, esta sexta-feira, a partir das 19H00, a apresentação do livro infantil “A flor de um abril”, do autor Rui Lúcio. O autor é, para além de escritor, maestro na Banda Filarmónica do Grupo Recreativo Mirandense e docente na Escola Artística do Conservatório de Coimbra.



▶ **GÓIS** A circulação automóvel e a zona de estacionamento do Mártir sofrem, hoje e amanhã, condicionamentos devido à “realização do serviço de podas de árvores em espaços ajardinados”. O condicionamento estará em vigor entre a avenida Eng. Álvaro de Paula Dias Nogueira e o largo da Igreja/Cemitério.



Penela



Requalificação da Praça do Município entra na fase final

●●● A obra de requalificação da Praça do Município de Penela está na fase final de conclusão. Os trabalhos de substituição do pavimento em calçada vão obrigar a alterações de trânsito e estacionamento no acesso aos Paços do Concelho, a partir de hoje e “por um período de, previsivelmente, duas semanas”, assume a Câmara Municipal de Penela.

Devido à intervenção, “a rua do Sol estará encerrada à circulação automóvel à exceção de acesso para residentes, viaturas de emergência e veículos afetos à obra”. O acesso ao edifício dos Paços do Concelho e ao novo estacionamento (rua da Filarmónica) “deverá ser realizado via Praça da República/rua dos Paços do Concelho em sentido ascendente”, assegura a autarquia.

A empreitada, recorda o município presidido por Eduardo Nogueira dos Santos, “avança para a fase final de conclusão,

designadamente para trabalhos de substituição de pavimento em calçada”.

Recorde-se que esta obra, a cargo da empresa Odraude- Construção Civil e Obras Públicas, Lda., que venceu o concurso público, “visou a demolição de um muro que se encontrava em estado avançado de degradação e em risco de queda, com subsequente construção de um novo estacionamento público”.

Investimento ronda 1,2 milhões de euros

O projeto, financiado em 85% por fundos europeus, no âmbito do Programa Operacional Regional do Centro (Centro 2020), tem um dotação financeira, via FEDER (Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional) de 1.209.317,88 milhões de euros. “A contrapartida nacional é assegurada pela autarquia que, para isso, elaborou uma candidatura à Linha BEI PT 2020”, relembra a Câmara de Penela.

Gala da Educação distinguiu mérito de 183 estudantes



Gala decorreu no Pavilhão Multiusos do Agrupamento de Escolas Infante D. Pedro

●●● A Câmara Municipal de Penela (CMP), com o patrocínio do Crédito Agrícola, premiou o mérito académico, cívico e desportivo de 183 alunos. A grande novidade do evento, que decorreu na noite de sábado, foi “a atribuição de prémio monetário aos alunos galardoados por mérito desportivo, à semelhança do que já acontecia com os prémios de mérito académico e, desde o ano passado, de mérito cívico”, revela comunicação da CMP.

Na sua intervenção, o presidente da autarquia penelense, Eduardo Nogueira dos Santos, salientou que “esta pequena mudança recentra o verdadeiro objetivo da gala: lembrar que o sucesso não se mede apenas por diplomas ou notas atingidas, equiparando a isso a dedicação, o espírito de superação das dificuldades e as ações comunitárias”, considerou.

“**discurso direto**”

▶ Os prémios de mérito não são apenas para os melhores resultados, mas, também, para aqueles que se superaram e ultrapassaram desafios, tanto académicos quanto pessoais



Eduardo Nogueira dos Santos

Na tradicional Gala da Educação de Penela foram galardoados, no total, 183 alunos que se destacaram no ano letivo 2023/2024, 153 por mérito académico, nove

por mérito cívico e 21 por mérito desportivo.

17.ª edição

Na intervenção de abertura, Eduardo Nogueira dos Santos destacou a grande novidade deste ano, com a atribuição do prémio monetário a todos os vencedores, o que acontece pela primeira vez nas 17 edições do evento.

“Assim, fazemos a justiça que queremos que a escola pública represente e que as nossas crianças e jovens aprendam e aprendam para a sua vida: que os prémios de mérito não são apenas para os melhores resultados, mas, também, para aqueles que se superaram e ultrapassaram desafios, tanto académicos quanto pessoais”, enalteceu o edil.

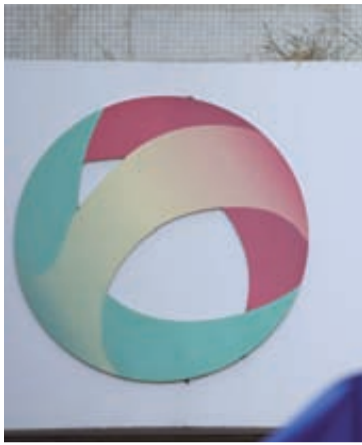
“Quero congratular todas e todos os que vão ser distinguidos. Parabéns pelo vosso esforço para ultrapassar as dificulda-

des de contexto ou de aprendizagem. Parabéns pelo vosso esforço nas atividades extracurriculares, desportivas e cívicas. Sintam que este prémio é o justo reconhecimento pelo vosso trabalho e que é uma aposta esperançosa no vosso futuro brilhante”, salientou o presidente da Câmara de Penela.

A cerimónia decorreu no Pavilhão Municipal do Agrupamento de Escolas Infante D. Pedro, tendo contado ainda com as intervenções da Delegada Regional de Educação, Cristina Oliveira, da diretora do agrupamento de escolas, Fernanda Dias, da diretora da ETP Sicó – Polo Penela, Inês Fernandes, e da aluna, Íris Figueiredo.

Os momentos musicais estiveram a cargo do N-SEMBLE da Sociedade Filarmónica Penelense, que foi acompanhada pelos solistas Carlos Filipe e Dinis Vaz. |E.P.

cá dentro



15H42 Ministério da Saúde apresenta saldo negativo de 217 milhões de euros no SNS

OOO O Ministério da Saúde enviou ao parlamento um aditamento à sua nota explicativa do Orçamento do Estado para 2025 que prevê agora um saldo negativo de 217,2 milhões de euros, alegando um aumento da despesa ainda não totalmente quantificada.

16H59 Ventura desafia Montenegro a apresentar moção de confiança

OOO O presidente do Chega, André Ventura, desafiou ontem o primeiro-ministro a apresentar na Assembleia da República uma moção de confiança ao seu Governo.

Guterres avisa que “fim da era dos combustíveis fósseis é inevitável”

OOO O secretário-geral das Nações Unidas, António Guterres, avisou ontem os chefes de Estado e de governo do G20 que “o fim da era dos combustíveis fósseis é inevitável”.

No seu discurso na sessão sobre desenvolvimento sustentável e transição energética do G20, a última da presidência brasileira à frente do grupo das 20 maiores economias do mundo, Guterres frisou, contudo, que é necessário garantir que este fim “não chegue tarde

demais” nem de forma injusta.

O responsável português destacou o facto do Brasil e o Reino Unido, dois membros do bloco G20, terem apresentado novas Contribuições Nacionalmente Determinadas, aquelas que cada país propõe para baixar as emissões de Gases com Efeito de Estufa.

Pede acordo sobre financiamento climático

Em relação à 29.ª Conferência das Nações Unidas sobre

Mudança Climática, COP29, a decorrer em Baku, António Guterres apelou aos líderes do G20 para que instruem os seus negociadores a garantirem um acordo sobre financiamento climático.

“Ampliar rápida e substancialmente o financiamento climático de biliões para triliões”, resumiu o secretário-geral da ONU, afirmando que limitar o aumento da temperatura global para 1,5°C deve ser feito de forma a “evitar catástrofes”.

lá fora



Itália Meloni contra novos lugares permanentes no Conselho de Segurança da ONU

OOO A primeira-ministra italiana, Giorgia Meloni, afirmou ontem que “se opõe a novos assentos permanentes no Conselho de Segurança das Nações Unidas”, um objetivo da presidência brasileira do G20.

Rússia Moscovo acusa Kiev de já ter disparado mísseis de longo alcance

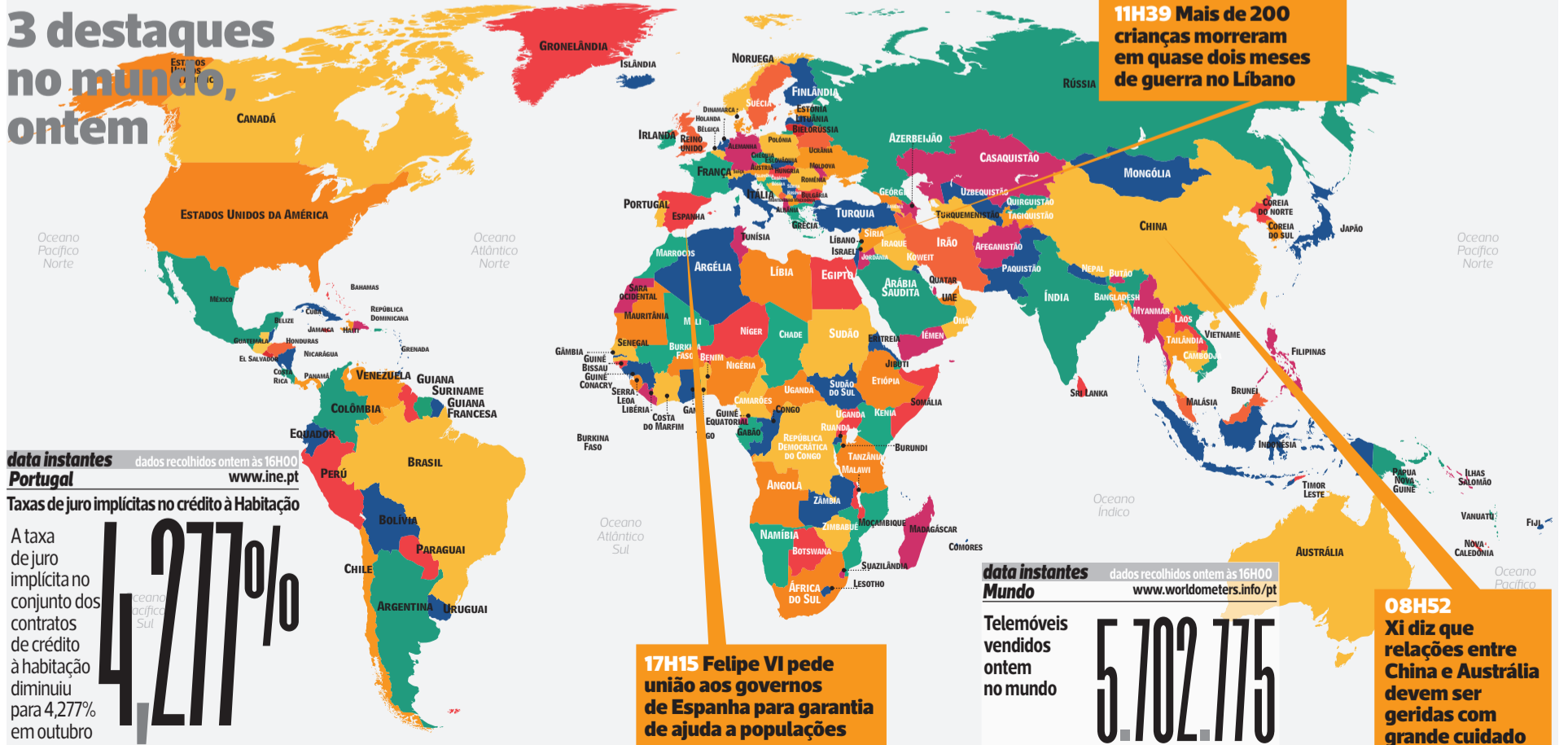
OOO O Ministério da Defesa da Rússia afirmou ontem que a Ucrânia já disparou seis mísseis de longo alcance fabricados nos Estados Unidos contra a região russa de Bryansk.



a imagem do dia

Uma jovem criança palestina chora enquanto espera para receber comida de uma cozinha solidária, no sudoeste de Gaza. REUTERS/Hatem Khaled

3 destaques no mundo, ontem



data instantes Portugal dados recolhidos ontem às 16H00 www.ine.pt

Taxas de juro implícitas no crédito à Habitação

A taxa de juro implícita no conjunto dos contratos de crédito à habitação diminuiu para 4,277% em outubro

4,277%

data instantes Mundo dados recolhidos ontem às 16H00 www.worldometers.info/pt

Telemóveis vendidos ontem no mundo

5.702.775

08H52 Xi diz que relações entre China e Austrália devem ser geridas com grande cuidado

11H39 Mais de 200 crianças morreram em quase dois meses de guerra no Líbano

17H15 Felipe VI pede união aos governos de Espanha para garantia de ajuda a populações

desporto

hoje

SPORTING TV

19H35 Andebol: Sporting - PSG
(Liga dos Campeões)

11

21H00 Futebol: Bahia - Palmeiras
(Campeonato Brasileiro)



protagonista

↘ **Maria Eduarda**, conhecida por "Duda", atleta de apenas 14 anos da Académica de Coimbra, foi convocada pelo selecionador André Teixeira para integrar a seleção nacional feminina Sub-17, que está a cumprir um estágio de preparação no Luso. A equipa das "quinas" termina hoje um total de cinco sessões de trabalho.



Hóquei em patins Só os sub-23 triunfaram nesta jornada

●●● Os estudantes foram a Ponte de Lima e saíram derrotados por 3-1 frente a'Os Limianos, equipa que ainda só tinha uma vitória nesta temporada.

Aos 9' os da casa já venciam por 2-0 e a Académica, depois disso, podia ter reduzido e até empatado, mas Diogo Graça, aos 17', e João Matias, aos 20', falharam dois penáltis.

No recomeço da partida os locais ampliaram a vantagem e Ulisses redu-

ziu para 3-1 aos 36'.

Ainda com muito tempo para jogar a Académica voltou a ter oportunidades para reentrar no jogo, como um azul aos da casa, pouco depois do 3-1. Até final, o guarda da casa continuou a ser o herói da partida e defendeu três livres diretos, por Gonçalo Oliveira (39'), Diogo Graça (47') e Diogo Cortez (50').

Já o OH Sports esteve a vencer o CD Póvoa mas não evitou uma derrota por 5-2.

A turma de António Gaspar colocou-se a vencer aos 6', por José Barre-

to, que viria a ficar ligado ao empate dos visitantes, depois de ver um "azul" aos 21'.

O CD Póvoa empatou de livre direto aos 21' e, aos 23', voltou a ter nova oportunidade, com mais um "azul", desta vez para Fábio Faria. João Seixas desta vez defendeu, mas não evitou o 1-2, já no último minuto antes do intervalo, com os locais a jogar com menos um.

O jogo ficou marcado por cinco "azuis" para os homens da casa, três deles na 2.ª parte, o que permitiu aos visitantes ampliarem o marcador.

Só na reta final José Barreto fez o 2-5, de penálti, evitando um resultado tão desnivelado.

AAC e AFA goleados no Nacional Feminino

No Campeonato Nacional Feminino - Sul, a jornada não correu bem, tanto a Académica como a AF Arazede, que saíram ambas goleadas de Turquel e Lisboa, em partidas da jornada 5.

O AF Arazede foi a Turquel visitar uma das equipas 100 por cento vitoriosas da prova e não teve facilidades.

Ao intervalo a turma

há um dérbi no sábado...

●●● Na próxima jornada joga-se o primeiro dérbi de Coimbra desta 2.ª Divisão - Norte Masculina. O encontro entre Académica e OH Sports está marcado para o Estádio Universitário de Coimbra, este sábado, às 18H00.

Neste momento os dois conjuntos estão empatados na tabela com nove pontos, no 8.º e 9.º posto, respetivamente. A turma de Oliveira do Hospital leva vantagem no desempate por diferença de golos.

...e outro no dia 1 de dezembro

●●● O dérbi do próximo sábado, a contar para o campeonato, é apenas o primeiro de pelo menos já três marcados para esta época.

No próximo dia 1 de dezembro jogam-se os 32-avos-de-final da Taça de Portugal masculina e o sorteio caprichou: OH Sports e Académica defrontam-se, agora em Oliveira do Hospital, com a certeza de que a Associação de Patinagem de Coimbra vai desde já ficar com uma equipa pelo caminho na "Prova Rainha".

Académica e OH Sports perderam, este fim de semana, em jogos da 7.ª jornada do nacional da 2.ª Divisão - Norte. No Campeonato Feminino, AAC e AF Arazede foram goleadas e só nos sub-23 houve razões para sorrir



➤ **Atletismo** Maria de Lurdes Nunes, juiz de atletismo, foi homenageada como Juiz do Ano 2024 pela Associação Nacional de Juizes de Atletismo (ANJA), no seu 10.º aniversário. Nas redes sociais, a direção da ADAC felicita Lurdes Nunes, agradecendo o seu empenho e a sua dedicação em prol do atletismo distrital e nacional.



➤ **Natação** Ricardo Santos (Louzan Natação) integra a seleção nacional que vai disputar a Taça do Mundo de Neom Bay (Arábia Saudita), a 22 e 23 de novembro, juntamente com Diogo Cardoso e Mariana Mendes (SCP); Angélica André e Tiago Campos (FCP) e Mafalda Rosa (A. Viseu). Daniel Viegas (FPN), João Viola (FCP) e Ricardo Dias (SCP) são os treinadores.



DR



José António Fernandes

Estudantes venceram no Técnico

Râguebi AAC e RC Lousã na final da Taça Silver

●●● Na Divisão de Honra jogaram-se as meias-finais do Torneio de Abertura. O RC Lousã teve a vida facilitada e um lugar reservado na final da Taça Silver depois da desistência do RC Montemor.

Assim, restava à Académica a luta por um lugar na final. Os estudantes tinham pela frente ao penúltimo classificado do Série B, o Técnico, a jogar em casa do adversário, pelo que o grau de dificuldade era aparentemente maior. Mas a resposta foi demolidora: vitória por 53-10.

Ainda a tentar ultrapassar uma crise de lesões e vindos de um ciclo de quatro jogos sem vencer, os estudantes marcaram oito ensaios e permitiram apenas dois do Técnico.

Boa exibição coletiva dos “pretos” com destaques individuais para a estreia do luso sul-africano Jacques Van Ardt. Francisco Miguéis e José Ignácio rubricaram também boas exibições.

Académica e RC Lousã defrontam-se no próximo fim de semana para disputar a final da Taça Silver deste Torneio de Abertura. |B.G.

Râguebi Agrária recebeu torneios femininos



DR

AAC estreou-se na 1.ª Divisão

●●● O relvado do Instituto Politécnico de Coimbra, na Escola Agrária, recebeu, no último sábado, duas competições desportivas: o CN1 e Sub-18.

Na competição das mais velhas, estiveram presentes sete das oito equipas do calendário.

A Agrária venceu os seus dois jogos, frente a Benfica e Ubuntu, e reforçou a liderança da prova, em que só soma vitórias.

A Académica foi uma

das beneficiadas pela ausência do Montemor e venceu o outro jogo em disputa (30-20) frente ao IP Santarém. Três ensaios de Udane Blasco e outros 3 de Raquel Lain fizeram o resultado. Também o RC Lousã esteve em evidência, ao derrotar o Elvas.

Na competição das mais novas estiveram presentes quatro equipas. O misto Agrária-RC Lousã deixou fugir a vitória na reta final dos dois jogos disputados.

do concelho de Alcobaça já vencia por 4-0 e a 2.ª parte começou com novo gol e o resultado avolumou-se até ao 10-0 final.

Já a Académica foi ao Pavilhão da Luz defrontar as 11 vezes consecutivas campeãs nacionais, para um jogo de elevado grau de dificuldade, como seria de esperar.

Com uma entrada de rompante, o Benfica colocou-se a vencer por 3-0, mas a Académica ainda reduziu, antes do intervalo, por Clara Peixoto (21').

A 2.ª parte começou praticamente com um penálti para as encarnadas, mas Rita Albuquerque defendeu. Ainda assim, não impediu mais cinco golos para as líderes da prova.

A 6.ª jornada arranca este sábado com um AF Arazede-Física, às 18H00. A AAC só joga no domingo, às 17H30, ao receber o CRIAR-T.

Sub-23 somam... e seguem na liderança

Académica e OH Sports somaram a segunda vitória em outras tantas jornadas do Campeonato Nacional de Sub-23 – Centro.

Na receção ao HC Mealhada, a Académica goleou por 5-1, resultado construído todo antes do intervalo.

Rodrigo Grade (6' e 25'), Diogo Lemos (8'), João Sales (13') e Martim Antunes (18') fizeram os golos da Académica e Ben Oldroyd apontou o golo dos visitantes.

Já o OH Sports recebeu e venceu o Gulpilhares por 4-2 mas até começou a perder.

Poucos segundos depois do 0-1, Bruno Caniceiro fez o empate. E, aos 10', estabeleceu o resultado final.

O Gulpilhares empatou a contanda, mas Pol Perpignan (40') e Kiko (44') fizeram o 4-2 final.

|Bruno Gonçalves

Râguebi Sub-16 da AAC lideram isolados



DR

Sub-14 venceram em jornada dupla

●●● Os sub-16 da Académica seguem imparáveis e venceram o CDUL por 24-14 em jogo da 5.ª jornada do Nacional.

Com este resultados os “pretos” lideram com 19 pontos, seguidos do Direito (15), Belenenses

e Agronomia (13) e Cascais (9). Também frente ao CDUL, os sub-18 averbaram a primeira derrota da época.

Os sub-14 venceram o Belenenses (38-12) e o Agronomia (24-7) em jornada dupla.



DR

Sub-16 só têm vitórias

Râguebi Agrária com vitória dupla em Braga

●●● Os sub-16 e sub-19 da Agrária foram ao Minho este fim de semana e regressaram com vitórias contundentes.

Os mais novos entraram mal e foram para intervalo a perder por 14-5, mas inverteram o rumo

dos acontecimentos na 2.ª parte, acabando por vencer por 24-14.

Já os sub-19 foram para o intervalo a vencer por 22-7 mas quebraram no início da 2.ª parte. Só uma reta final de grande nível permitiu o 42-14 final.



CÂMARA MUNICIPAL DE COIMBRA

EDITAL N.º 283/2024

HASTA PÚBLICA

CONCESSÃO DO DIREITO DE USO PRIVATIVO DE JAZIGOS MUNICIPAIS

JOSÉ MANUEL MONTEIRO DE CARVALHO E SILVA, Presidente da Câmara Municipal de Coimbra, torna público que, ao abrigo do artigo 56.º e nos termos e para efeitos da alínea t) do n.º 1 do artigo 35.º do Anexo I à Lei n.º 75/2013, de 12 de Setembro, na sua redação atual, e em conformidade com a deliberação de Câmara Municipal de 5 de fevereiro de 2024 (Deliberação n.º 2038/2024), se vai proceder à alienação, no dia 26 de novembro de 2024, com início às 10 horas, no Salão Nobre dos Paços do Município, sito nos Paços do Município, Praça 8 de Maio, 3000-300 Coimbra, por Procedimento por Hasta Pública, dos jazigos discriminados na tabela seguinte, onde consta a área e o valor base de licitação, por jazigo, bem como as demais normas que constam do presente procedimento.

PROCEDIMENTO DE HASTA PÚBLICA PARA CONCESSÃO DO DIREITO DE USO PRIVATIVO DE JAZIGOS MUNICIPAIS NO CEMITÉRIO MUNICIPAL DA CONCHADA

1. Data, hora e local da hasta pública

A Hasta Pública terá início às 10 horas do dia 26 de novembro de 2024, no Salão Nobre dos Paços do Município, será presidida pelo Dr. João Oliveira Torres Pardal e obedecerá às condições

gerais estabelecidas no presente Edital e destina-se à concessão do direito de uso privativo de jazigos no cemitério da Conchada, em Coimbra, em conformidade com o Regulamento do Cemitério Municipal da Conchada em Coimbra.

2. Identificação e características dos Jazigos

Nº de Talhão	Foto	Localização	Tipo de Jazigo	Nº de Jazigo	Área total (m2)	Base de Licitação (Euros)	Estado de Conservação
3			Jazigo com capela e entrada pelo alçado posterior.	33.A	3,20	24332,00	Necessita de limpeza da pedra calcária; tratamento e pintura das serralharias incluindo porta e gradeamento; assentamento de vidros na porta.
6			Jazigo de capela, com 3 prateleiras à largura do jazigo. Entrada pela frente com estrutura em ferro e vidros que se encontram partidos.	21.A	5,60	45167,00	Necessita de limpeza da pedra calcária; tratamento e pintura das serralharias incluindo porta e gradeamento; assentamento de vidros na porta.
6			Jazigo de capela com 3 prateleiras de cada lado. Entrada pela frente em estrutura metálica ferrugenta.	27.A	5,40	43430,00	Necessita de limpeza da pedra calcária; tratamento e pintura das serralharias da porta. A pedra apresenta alguma perda de massa superficial.
6			Jazigo capela, com 3 prateleiras. Entrada pela frente com porta em estrutura metálica ferrugenta e vidros partidos.	39	5,60	45167,00	Necessita de limpeza da pedra calcária; tratamento e pintura das serralharias incluindo porta e gradeamento; assentamento de vidros na porta.
6			Jazigo capela, com 4 prateleiras de cada lado. Entrada pela frente com porta metálica ferrugenta e sem vidros. Imagem com alguma monumentalidade.	40	6,53	53200,00	Necessita de limpeza da pedra calcária; tratamento e pintura das serralharias incluindo porta e gradeamento; assentamento de vidros nos vidros.
6			Jazigo capela selado pela frente e por trás.	43	4,25	33422,00	Necessita de limpeza da pedra calcária; tratamento e pintura das serralharias.
6			Jazigo capela e saquão.	3.A	5,03	40234,00	Necessita de limpeza da pedra calcária; tratamento e pintura das serralharias incluindo porta e gradeamento.

3. Condições Gerais da Hasta Pública e da Concessão: Condições da Hasta Pública

- Cada jazigo será licitado separadamente.
- A base de licitação para cada concessão é apresentada em euros.
- O valor base da licitação resulta do cálculo do valor dos jazigos, pelo método de preços de mercado, pelo critério de Chauvenet.
- Os lances a dar serão de 100,00€

4. Comissão que preside à hasta pública

A hasta pública é dirigida por uma comissão composta por: Presidente: Dr. João Oliveira Torres Pardal - Chefe da Divisão de Economia Circular, Proteção Ambiental e Florestas. Vice-Presidente: Dra. Edite Isidoro Ferreira - Técnica Superior da Divisão de Controlo da Receita.

Vogais:

Arquiteta Maria Teresa Pelayo de Freitas - Técnica Superior da Divisão de Projetos de Edifícios e Equipamentos Municipais.
Dr. Artur Manuel Fernandes Rodrigues - Técnico Superior da Divisão de Património.

- Se necessário, a comissão poderá designar elementos para prestação de apoio técnico e ou administrativo, os quais não terão direito de voto nas reuniões da comissão.

5. Identificação dos licitantes

• Os licitantes serão identificados presencialmente através da apresentação do cartão de cidadão, ou, em alternativa, do bilhete de identidade e número de identificação fiscal, ou, quando não sejam os próprios, devem os seus mandatários ou representantes legais designados para o efeito exibir documentos que comprovem os poderes de procuração ou representação.

• Em caso de manifesta impossibilidade de apresentação dos documentos referidos no número anterior, pode o presidente da comissão admitir a participação dos mandatários ou representantes que se encontrem nesta situação, ficando as adjudicações que eventualmente tenham arrematado condicionadas à apresentação de tais documentos durante o dia útil imediato.

6. Do ato público início da Hasta Pública

• A hasta pública inicia-se com a leitura do Edital que a publicitou, que poderá ser dispensada mediante a concordância de todos os presentes e com a fixação de um período para prestação de esclarecimentos caso seja manifestada por alguns dos interessados essa necessidade.

• Terminado o período de esclarecimentos, é anunciada a primeira concessão colocada a arrematação, anunciando o valor da respetiva base de licitação e do lance mínimo, e aberto o período de apresentação de lances por parte dos licitantes.

• A licitação termina quando o presidente da comissão tiver anunciado por três vezes o lance mais elevado e este não for coberto, ficando provisoriamente adjudicada a concessão ao respetivo licitante.

• O procedimento repete-se para cada uma das concessões colocadas em arrematação.

• Cada pessoa singular ou coletiva pode arrematar até ao máximo de duas concessões.

• Em caso algum será permitida a arrematação de mais de duas concessões a associação de titulares.

• Após a licitação de todas as concessões e não se encontrando todas adjudicadas, abrir-se-á novo período de arrematação, se assim for determinado pelo presidente da comissão e após intervalo de tempo que mesmo fixar, processo que poderá ser repetido caso subsistam jazigos que não tenham sido adjudicados.

7. Fim da hasta pública

• Terminada a hasta pública será lavrada ata avulsa de Arrematação, assinada pela comissão e elaborados Autos de Arrematação, um por cada concessão adjudicada, em duplicado, fornecendo-se um exemplar ao adjudicatário para efeitos de pagamento da primeira prestação do valor da arrematação, após assinatura pelos membros da comissão e pelo adjudicatário provisório ou seu representante.

• Os casos que não se encontrarem previstos no presente Edital serão resolvidos por deliberação da Comissão, à luz do previsto no

Decreto-Lei n.º 10/2015, de 16 de janeiro, no Código de Contratos Públicos e no Código do Procedimento Administrativo.

• Dos documentos resultantes da hasta pública, será constituído um processo, que será presente a reunião da Câmara Municipal, para efeitos de adjudicação concessões.

• A Câmara Municipal reserva-se o direito de não adjudicar as concessões quando haja fundado indício de ter existido conluio entre os licitantes, quando entenda que não estão salvaguardados os interesses municipais.

8. Do pagamento

• As arrematações ocorridas no ato da hasta pública obrigam o adjudicatário ao proceder ao pagamento do valor da arrematação, correspondente ao valor do lance arrematado, nos seguintes termos:

- Primeira prestação de 30%, a liquidar no próprio dia da Hasta Pública;

- Segunda e última prestação de 70%, a liquidar contra a entrega do Alvará de Concessão, que deverá ser obtido junto dos Serviços Administrativos da Câmara Municipal, no prazo máximo de 30 dias após a data da adjudicação definitiva pela Câmara Municipal.

• O não pagamento de qualquer uma das prestações implica a caducidade da concessão, bem com a perda a favor do Município das importâncias entretanto pagas.

9. Alvará de concessão

• O direito de ocupação dos jazigos é titulado por Alvará de Concessão.

• Para a emissão do Alvará de Concessão devem os adjudicatários apresentar as seguintes informações e documentos:

- Comprovativo da sua situação fiscal e contributiva regularizada perante a Autoridade Tributária e a Segurança Social portuguesa ou dos países de origem;

- Fotocópia do cartão de cidadão, ou, em alternativa, entrega dos elementos de identificação fiscal e de identidade, no caso de pessoas singulares.

• A não prestação da Comprovativo da sua situação fiscal e contributiva regularizada perante a Autoridade Tributária e a Segurança Social portuguesa ou dos países de origem e/ou a não apresentação dos documentos necessários à emissão do alvará ou a existência de dívidas para com o Município, resultante do não pagamento de taxas ou outras receitas municipais, implicam a caducidade da adjudicação da concessão, sem direito à restituição das importâncias já pagas a título de taxa de arrematação ou taxa de ocupação.

10. Jazigos

• Os jazigos serão entregues devolutos ao arrematante, podendo ser apenas possível após assinatura do contrato.

• Os jazigos remanescentes, não licitados nesta hasta pública, poderão ser concessionados diretamente, até à abertura de nova hasta pública, todavia nunca por valor inferior ao valor base de licitação.

Para os devidos e legais efeitos, emite-se e publica-se o presente Edital, que vai assinado digitalmente e que será publicado nos painéis eletrónicos disponibilizados no Átrio dos Paços do Concelho e no Atendimento ao Público da Câmara Municipal, sito na Rua Olímpio Nicolau Fernandes Piso Superior do Mercado Municipal D. Pedro V, nas sedes das Juntas de Freguesia do Município de Coimbra, na página eletrónica oficial do Município (www.cm-coimbra.pt) e demais lugares de uso e costume.

Paços do Município de Coimbra.

O Presidente da Câmara Municipal

JOSÉ MANUEL MONTEIRO DE CARVALHO E SILVA

(Prof. Dr. José Manuel Monteiro de Carvalho e Silva)



Joana Gonçalves, em Husqvarna, venceu na Classe de Senhoras

Penacova Luís Oliveira e Joana Gonçalves vencem enduro sprint

●●● As penúltimas rondas dos Campeonatos de Enduro Sprint e Mini Enduro disputaram-se, em Penacova, no fim de semana. A organização foi da ACRR Agrêlo, em parceria com o Município de Penacova.

Em Enduro Sprint, Luís Oliveira (Yamaha) e Rúben Ferreira (Beta) repartiram vitórias nas especiais, com triunfo final para Luís Oliveira com 19" de vantagem. Bruno Charrua (GasGas) foi 3.º a 50" do vencedor.

Na classe de Senhoras, Joana Gonçalves (Husqvarna) e Rita Vieira (Yamaha) dividiram triunfos nas especiais, mas Joana acabou por vencer, por 25", com Mariana Afonso (KTM) em 3.º lugar.

Mini Enduro animado

Em Mini Enduro, Infantis, Santiago Pereira (Yamaha) viu a sua invencibilidade quebrada por Gabriel Xavier (Yamaha). Em Juvenis, Gustavo Pittschieller (KTM) venceu à frente de Robi Tikkanen

(GasGas). Nos Juniores, Domingos Cunha (Yamaha) somou a sua quarta vitória do ano, em cinco possíveis.

Em Clássicas, os vencedores foram Luís Guerra (Suzuki), Cristóvão Nogueira (Honda), Manuel Moura (Honda), Ricardo Rendeiro (Honda) e Renato Lourenço (Honda), nas classes 1 a 5.

Os campeonatos terão as suas rondas de encerramento no fim de semana de 7 de 8 de dezembro, em Castelo Branco.

Xadrez Karen Grigoryan triunfou na Figueira da Foz

●●● Karen Grigoryan (Elo 2603), da Arménia, foi o vencedor do XVIII Festival Internacional de Xadrez da Figueira da Foz com 7,5 pontos. Daniel Alsina (Elo 2473), de Espanha, e Carlos Albornoz (Elo 2572), de Cuba, ambos com 7 pontos, completaram o pódio.

Quanto aos portugueses, o melhor classificado foi Bruno Martins (Elo 2323), em 5.º lugar, com 6,5 pontos.

A Grande Mestre absoluta Elina Danielian (Elo 2396) da Arménia, 10.ª da geral, venceu entre as



Atleta da Arménia repetiu triunfo

mulheres, bem como o veterano Kevin Spraggett (Elo 2442), do Canadá, 12.º lugar, ambos com 6 pontos.

Dos 81 participantes, de quase 20 países, são de destacar alguns dos jovens da Índia (Sharvaanica Saravanan, de 9 anos, Darshan Gurukanthan, de 11 anos e Naveen Kumar, de 14 anos) e do Azerbaijão (Attila Orman, de 9 anos).

Promovido pela Assembleia Figueirense, o torneio foi organizado por Miguel Babo e apoiado por várias entidades.



Penacovense José Alves foi 2.º classificado na Ribeira Grande

Atletismo Pedra da Ferida marcou arranque do Circuito de Trail Curto



Paulo Neves venceu a prova de 20km

Atletismo Conimbricenses em grande na Taça de Portugal de Trail Running

●●● A final da Taça de Portugal de Trail Running disputou-se este sábado na Ribeira Grande, na ilha de São Miguel, nos Açores, englobada no Ecologic Trail Run Azores, tal como aconteceu em 2023. Conimbricenses estiveram em lugares para o atleta do CD Espite, natural de Penacova, José Alves, que foi 2.º classificado da geral e 1.º no seu escalão.

A beleza dos 38 quilómetros dos trilhos da Ilha Verde voltou a soar também a dureza, que os digam os apurados para esta final da Taça de Portugal, que levou aos Açores atletas de todo o país.

Em 2023 os bons resultados tinham chegado sobretudo pelo femini-

no, com a vitória à geral de Vera Bernardo (Venda da Luísa) e de Constança Pelicano (Marialvas) em sub-23 e um 2.º lugar de Guida Fontes (Marialvas) no escalão F35. Nos homens, Alex Silva (AC Tocha) tinha feito 2.º em M40 e João Silva (Quinhendros) 3.º em M45.

Mas a edição deste ano teve também bons registos para atletas de Coimbra ou de clubes da região.

O atleta de Penacova, que na época passada se mudou para o CD Espite, de Ourém, esteve em grande destaque. José Alves começou bem e fez a primeira metade da prova no 3.º lugar da geral. Mas, no controlo da Fajã do Redondo, a 8km da meta, já ia na 2.ª po-

sição. Terminou a 03:05 minutos do vencedor, José Ferreira (Quebrarritmo), num 2.º lugar que reforça o estatuto de líder do ranking nacional na distância de trail.

Nos homens, destaque ainda para o 1.º lugar de Paulo Palhinha (EA Coimbra) no escalão M45 e 17.º à geral, com 03:53:14. No mesmo escalão João Silva (Quinhendros) repetiu o 3.º lugar do ano passado. David Amaral (Coimbra TR) foi o melhor no escalão M50 e 11.º à geral, com 03:49:59.

Destaque ainda para Miguel Pelicano (Vilaverdense) que foi 3.º no escalão M55 e 64.º à geral.

Nas mulheres, Vera Bernardo (ARCD Venda da Luísa) voltou a ser a melhor do distrito, mas, des-

ta vez, terminou fora do pódio da geral. Foi a 4.ª melhor mulher da competição, a 11:36 da vencedora, Ana Rodrigues (Saca Trilhos Anadia), mas foi 2.ª em F40 e 38.ª da geral, com o tempo 04:11:52.

Guida Fontes (Marialvas) voltou a subir ao pódio em F35, mas este ano no 3.º lugar, com 04:49:04.

Destaque ainda para o 1.º lugar de Susana Echeverría (Saca Trilhos Anadia), atleta residente em Coimbra, que fez o tempo de 04:18:10m o que lhe valeu o 6.º da geral feminina.

A atleta da ARCD Venda da Luísa, Isabel Madeira, foi 2.ª no escalão F55, com o tempo de 06:15:31.

| Bruno Gonçalves

●●● Em número recorde, oito centenas de participantes percorreram, este domingo, os trilhos da freguesia do Espinhal, em Penela, no Trail Pedra da Ferida 2024.

O evento contou, para além de duas provas de distância competitiva, de 20 e 13 quilómetros, com uma caminhada de oito km.

A prova de 20km abriu o Circuito Distrital de Trail Curto da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra e teve uma cor em destaque: o amarelo torrado das camisolas do Atletismo Clube da Tocha.

Paulo Neves foi o mais forte do “comboio” da Tocha que fez chegar quatro atletas nos primeiros lugares e cinco nos 10 primeiros, terminando com o tempo de 01:55:45. David Santos e Tiago Duarte subiram ao 2.º e 3.º lugares do pódio, respetivamente, deixando o seu colega de equipa e vencedor do circuito de Trail Curto em 2023, Alex Silva, no 4.º lugar.

Nas mulheres, a vitória foi para uma atleta do Vilaverdense Trail, Inês Tomás, em 02:43:46, que não entra, por isso, para as contas do circuito distrital. Cláudia Neto (Blackbulls) foi 2.ª, a 02:33 da vencedora e Filomena Marques (Marialvas) foi 3.ª a 03:43. O pódio da ADAC ficou completo por Liliana Santos (Botão Camp), 4.ª da geral, a 08:40 da vencedora.

Nos belos mas acidentados trilhos da Pedra da Ferida, Diogo Teixeira (Venda da Luísa) foi o mais forte no Mini Trail de 13km, terminando em 01:16:16, com 04:43

minutos de vantagem de Nelson Ferreira (Adões Trail) e 09:05 para Vítor Duarte (AERGÓIS).

Nas mulheres, a penelense Filipa Neves, do vizinho Cumibroa, foi a mais forte, ao terminar em 01:43:13, com larga margem para as perseguidoras. A individual Beatriz Pires foi 2.ª a 08:59 e Marlene Marques (Vilaverdense) 3.ª a 09:36. | B.G.

classificações

► Trail Curto 20km

Geral feminina

1. Paulo Neves (AC Tocha)	01:55:45
2. David Santos (AC Tocha)	a 02:51
3. Tiago Duarte (AC Tocha)	a 06:16

Geral masculina

1. Inês Tomás (Vilaverdense Trail)	02:43:46
2. Cláudia Neto (Blackbulls)	a 02:33
3. Filomena Marques (Marialvas)	a 03:43

► Mini Trail 13km

Geral masculina

1. Diogo Teixeira (Venda da Luísa)	01:16:16
2. Nelson Ferreira (Adões Trail)	04:43
3. Vítor Duarte (AERGÓIS)	09:05

Geral feminina

1. Filipa Neves (Cumibroa)	01:43:13
2. Beatriz Pires (Individual)	a 08:59
3. Marlene Marques (Vilaverdense)	a 09:36

Atletismo CluVe realiza 6.ª Gala dos Campeões

●●● O Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra (CluVe) promoveu, este sábado, a sua 6.ª Gala dos Campeões.

Foram 214 as distinções atribuídas, mas um dos momentos altos foi para a homenagem a três atletas em competição com mais de 80 anos: António

Mateus, de 89 anos, Ivone Lobo, de 88, e Joaquim Carvalho, de 83 anos.

Outro dos momentos significativos foi a assinatura da constituição do Núcleo do Norte do CluVe, com sede em Braga, em resposta aos 19 atletas do clube a residir naquela zona do país.



Homenagem a Joaquim Carvalho, Ivone Lobo e António Mateus



Pedro Nuno e Montenegro compreenderam que o centro é onde se vencem eleições. Assim, vendem fiabilidade e disputam o pragmatismo como bandeira.

Maria Castello Branco
Expresso



Questões da família e da natalidade servem à direita para espicaçar "guerras culturais", mas resultam numa prática vazia quando se trata do apoio concreto às famílias.

José Soeiro
Público



A publicação de textos dos leitores no **espaço leitores** fica condicionada ao limite de 2500 caracteres com espaços. O Diário As Beiras reserva-se o direito de selecionar o que considera relevante para publicação, bem como se reserva o direito de não publicação caso o texto proposto infrinja o estatuto editorial do Diário As Beiras ou as normas de boa educação e relação com as partes envolvidas nos textos. A colaboração enviada deverá ser exclusiva para o Diário As Beiras.

leitores *correio*
Leitores atentos e colaboradores do Diário As Beiras ganham uma assinatura digital do nosso jornal
Caro leitor: envie-nos as notícias da sua terra, da sua região, de situações que merecem ser conhecidas.
Durante três meses receberá a edição digital do Diário As Beiras. Envie a sua colaboração para leitores@asbeiras.pt

Um novo futuro para a margem esquerda de Coimbra

Senhor Diretor, A margem esquerda do Mondego, com os seus vastos terrenos e infraestruturas subaproveitadas, guarda o potencial para um futuro transformador em Coimbra. Tal como no passado, quando Bissaya Barreto projetou e realizou sonhos que marcaram a cidade e a região, hoje urge ressuscitar esse espírito de ambição e visão estratégica.

Em especial, a área que envolve o Hospital dos Covões clama por uma nova vida. Imagine este hospital requalificado como um Centro de Excelência em Saúde, dedicado às especialidades de alta complexidade e integrado num núcleo de formação médica e inovação científica em parceria com a Universidade de Coimbra. Tal como Bissaya Barreto uniu saúde, educação e solidariedade em suas obras, esta proposta pode revolucionar o acesso à saúde e à ciência na região.

A poucos metros dos Covões, o iParque já aponta um caminho de futuro. Com empresas inovadoras e espaço para crescer, por que não integrá-lo numa visão mais ampla? Um Parque de Ciência, Saúde e Tecnologia poderia consolidar Coimbra como um polo nacional de inovação, gerando avanços científicos, empregos qualificados e crescimento económico sustentável.

Claro, nenhum projeto deste porte se concretiza sem uma infraestrutura de apoio. Mobilidade moderna, com ligações viárias eficientes e transportes públicos acessíveis, deve conectar os Covões, o iParque e toda a margem esquerda ao restante da cidade. Um verdadeiro corredor de desenvolvimento, onde tradição e progresso caminham lado a lado.

Os Benefícios?

Saúde de Excelência: Redução das listas de espera e acesso ampliado a serviços médicos de ponta.

Inovação e Emprego: Empresas de tecnologia e biotecnologia impulsionando o mercado local.

Qualidade de Vida: Áreas verdes, mo-

bilidade eficiente e espaços integrados para a comunidade.

Tal como Bissaya Barreto, Coimbra precisa de sonhar grande, mas também de agir com ambição e determinação. Este é um convite à comunidade, às instituições e ao poder público para juntos transformarmos a margem esquerda num exemplo de progresso e inclusão.

Urge ressuscitar o espírito de "Mãos à Obra".

Carlos Leitão Ventura
S. Martinho do Bispo - Coimbra

Voto de pesar pela morte do Professor Paulo Ferreira

Senhor Diretor, No passado dia 8 surgiu a notícia que ninguém queria conhecer. Após alguns dias nos cuidados intensivos do CHUC faleceu o Professor Paulo Ferreira, docente há mais de 30 anos na ESJF, diretor da Escola durante 3 mandatos, durante os quais foi capaz de criar um ambiente motivador para o trabalho e aprendizagens, a partir da sua dedicação, empenhamento e dinâmica, com forte empatia na comunidade educativa da ESJF.

A AAAPF (Associação de Antigos Alunos, Professores e Funcionários do Liceu D. João III/Escola Secundária José Falcão) está grata à disponibilidade, atenção, cortesia e presença que o Prof. Paulo sempre manifestou para com a AAAPF. Fica a memória e a saudade de um homem bom que irradiava simpatia.

A Direção da AAAPF, em reunião de 11 de novembro de 2024, aprovou a transmissão e manifestação pública de um voto de pesar pela partida do Prof. Paulo a quem, aqui deixa a sua homenagem.

À família e amigos do Prof. Paulo Ferreira e à comunidade educativa da ESJF, a Direção da AAAPF manifesta sinceras condolências.

Jorge M. R. F. Carvalho
Presidente da Direção da AAAPF

Duas reflexões para os Direitos Humanos

Senhor Diretor, 1. Global - A FIFA deve suspender a candidatura ao Campeonato do Mundo de 2034, na Arábia Saudita, e exigir uma estratégia credível em matéria de direitos humanos para o Mundial de 2030, que Portugal coorganiza com Espanha e Marrocos, afirmaram a Amnistia Internacional e a Sport & Rights Alliance. Nenhuma das candidaturas descreveu adequadamente a forma como iria cumprir as normas de direitos humanos exigidas pela FIFA, nem consultou de forma significativa as organizações de direitos humanos.

2. Azerbaijão - Os líderes da COP29 [cimeira climática das Nações Unidas] devem dar ouvidos às exigências de justiça climática, colocando os direitos humanos no centro de todas as tomadas de decisão, comprometendo-se a aumentar maciçamente o financiamento climático baseado nas necessidades e, também, apoiando uma eliminação total, rápida, justa e financiada dos combustíveis fósseis em todos os sectores.

Amnistia Internacional

leitores parabéns

Surpreenda os seus amigos e familiares com a publicação de parabéns no nosso jornal. Utilize o e-mail leitores@asbeiras.pt, indicando data de nascimento e localidade de residência. Envie a foto do aniversariante



Gonçalo Lemos
Feliz aniversário ao nosso veterano Gonçalo Lemos, pelos seus 49 anos. Do Núcleo de Veteranos do Clube União de Coimbra.

números verdes Em caso de necessidade ou sempre que tiver uma queixa ou um pedido de reparação, pode contactar: Câmara Municipal de Coimbra **800 202 126** Águas de Coimbra **800 202 351** EDP **800 506 506** Gás (linha de emergência) **800 200 157** Portugal Telecom **800 207 168** Recolha de "monos" (objetos volumosos) **239 802 070**

a saúde que necessitamos

Raul Garcia
Diretor Clínico Domus Vitae



A saúde na época de Inverno

Plano de contingência de inverno Ligue Antes, Salve Vidas

Agora que estamos a entrar na época fria do Inverno vamos ser confrontados com as doenças respiratórias nomeadamente a gripe e a COVID e outros problemas respiratórios mais comuns.

Torna-se importante que todos adotem medidas preventivas e em especial aqueles que são portadores de doenças de risco tais como doentes diabéticos, pessoas com doenças pulmonares e com doenças cardíacas crónicas.

As medidas de prevenção são várias, tais como a vacinação, cuja campanha está a decorrer especialmente dirigida aos idosos e aos portadores de doenças crónicas.

Outra medida importante é a higiene das mãos, especialmente se estivermos numa fase de doença com tosse ou espirros é absolutamente necessário lavar frequentemente as mãos com água e sabão.

É também importante proteger com máscaras adequadas se estivermos doentes ou se nos encontrarmos em locais com grande quantidade de pessoas, não esquecendo às vezes as próprias festas familiares.

É necessário evitar mexer com as mãos no nariz, na boca e de uma forma geral em todas as situações que possamos estar em contacto com objetos contaminados nomeadamente casas de banho públicas ou o corrimão das escadas rolantes.

Nos nossos locais de trabalho devemos também ter cuidado desinfetando todos os objetos que sejam utilizados por várias pessoas tais como teclados, maçanetas, etc.

Por fim também é importante que

quando estamos doentes permanecermos em casa restringindo as nossas saídas apenas ao indispensável para evitarmos contaminar outras pessoas.

Se contrairmos uma destas doenças e os sintomas se tornaram importantes tais como febre, tosse, dor de garganta e congestão nasal, dores musculares e cansaço então deveremos contactar o nosso Médico de Família, eventualmente o farmacêutico e em caso de necessidade o SNS 24.

Recordo que está a ser implementado na região de Coimbra e concelhos próximos o plano de contingência de inverno que irá monitorizar o aumento das doenças respiratórias, implementando no âmbito da ULS Coimbra as medidas necessárias para uma resposta eficaz no atendimento aos doentes nesta fase crítica do ano.

Encontra-se também a ser implementado o projeto Ligue Antes, Salve Vidas.

Com este projeto procura-se evitar o recurso aos serviços de urgência hospitalares pelos doentes com pouca gravidade que podem ser atendidos nos cuidados de saúde personalizados, permitindo assim um atendimento mais rápido e eficaz nos serviços de urgência para aquelas situações de gravidade significativa pois que continua a haver uma parte significativa de utentes com pouca gravidade clínica que se dirigem diretamente aos hospitais onde apenas deveriam estar os casos que necessitam de cuidados rápidos e dedicados pela sua gravidade.

Com a implementação desse plano apenas serão aceites doentes referenciados pelo INEM/CODU, SNS 24, Centros de Saúde e médicos ou clínicas privadas ou sociais com informação devidamente fundamentada.

João Rodrigues
Médico de Família



Integração de Cuidados na USL de Coimbra: publicidade teórica ou ilusão?

Em janeiro de 2024, o país ficou inteiramente coberto por 39 Unidade Locais de Saúde (ULS), concentrando no hospital (sede "mãe") a organização de todos os recursos humanos, financeiros e materiais, de modo a facilitar o acesso dos doentes aos cuidados de saúde e a sua circulação entre os Centros de Saúde e os Hospitais, com uma expectável melhor coordenação dos serviços.

Mas passado quase um ano de gestão única, vamos à prática! Nos Hospitais-Centros de Saúde, continuamos a ter, por exemplo o incumprimento reiterado do Despacho nº6468/2016 que proíbe a transcrição de exames pelos médicos de família, pedidos pelos médicos do hospital, fazendo andar os doentes de casa para o hospital, do hospital para casa, depois, para o centro de saúde e novamente para casa. Depois agenda o exame no Centro privado/convencionada e depois, volta de novo ao hospital!

Diariamente, surgem inúmeros exemplos destes:

1. Email de uma grávida: "...o obstetra solicitou-me que eu pedisse gentilmente que o Dr. enviasse requisição para que eu possa fazer as análises e ecografia do 3º trimestre em laboratório externo, pois aqui na maternidade somente conseguem solicitar exames internos e a resposta está demorada. Será só depois do bebé nascer".

2. Uma gravidez de risco (diabetes gestacional), tem alta da maternidade e tem que ir ao médico de família para lhe emitir uma credencial de análises para poder fazer no privado e assim poder ir à consulta na maternidade, 6 semanas após o parto!

3. Doente internado na cardiologia do CHUC onde fez "Ablação", cuja nota de alta diz: "Mantém terapêutica de ambulatório. Deve ser referenciado pelo seu Médico de Família para a consulta de Arritmias e deve trazer Ecocardiograma e Holter das 24h".

4. Doente internado na Neurocirurgia por traumatismo craniano. Teve alta com a seguinte informação "Doente fica com consulta de Neurocirurgia pedida para reavaliação. Deve realizar TAC-CE de controlo antes de vir à consulta. Solicita-se ao Médico Assistente a requisição do exame".

E poderíamos continuar...

O que é anunciado na comunicação social pelo presidente do CA da ULS (Jornal Médico, JustNews, 14 outubro 2024), é que na "ULS de Coimbra, dezenas de profissionais aplicam a integração de cuidados num conjunto de áreas que definimos como prioritárias, como a diabetes, a insuficiência cardíaca, as doenças crónicas respiratórias, a depressão e o acompanhamento da grávida".

Em que ficamos? A boa vontade teórica é importante, mas todos sabemos que não chega. A gestão única de um CA de ULS, levou a alimentar a centralização em vez de descentralizar.

O "Casamento forçado" da mera integração jurídica, tem levado a que se continue a ter um Hospital Central "muito cristalizado no que existe", centrado em si, nos seus serviços, longe da comunidade, a manter as entropias conhecidas de longa data, apesar do constante discurso oficial, inovador.

O hospital tem mesmo que sair cada vez mais para fora dos seus edifícios centrais e das suas paredes. Veja-se a incapacidade que o hospital tem em descentralizar serviços para junto da comunidade.

Será que é assim tão difícil, à semelhança do que o sector privado já faz, criar centros de diagnóstico e tratamento integrados, no ambulatório, perto da residência dos doentes para aí realizarem os exames de sangue, fazer um raio x, ECG ou ecografias. Assim como, descentralizar consultas de diversas especialidades hospitalares, como já acontece(u) na psiquiatria e pediatria comunitária desde os anos 90?

A resposta aos doentes crónicos não pode continuar a ser fragmentada, episódica e centrada na doença. Veja-se o exemplo do doente diabético, que infelizmente não tem só diabetes, mas insiste-se em falar só da diabetes. Até se anuncia que a ULS de Coimbra, vai criar uma nova clínica da diabetes em 2025, nos Covões, onde em 1994 foi inaugurado o 1º hospital de dia da Diabetes do país!

Porquê clínica da diabetes, centrada numa doença e não Clínica das Doenças Metabólicas e do Movimento, centrado no doente para realmente dar resposta não só ao diabético, mas sim ao doente diabético? Clínica essa, que deve ter uma equipa multidisciplinar, constituída por médicos internistas, endocrinologistas, ortopedistas, cirurgiões vasculares, oftalmologista, cardiologistas, enfermeiros, nutricionistas, fisioterapeutas entre outros para dar a devida resposta às diversas necessidades destes doentes.

É verdade, ainda "temos um Sistema de Saúde incapaz de se adaptar às necessidades dos doentes" e as ULS não têm sido capazes de inverter esse paradigma.

Para criar valor para os doentes, importa abandonar a ideia de centralismo e perseguir soluções descentralizadas, centradas na gestão integrada do percurso do doente, envolvendo os centros de saúde e os hospitais a trabalharem em rede, tendo por base princípios e valores de Ética de cooperação, coprodução da saúde, interfaces colaborativas em rede, mediação e inteligência colaborativa.



Com o projeto Ligue antes, salve vidas, procura-se evitar o recurso aos serviços de urgência hospitalares pelos doentes com pouca gravidade que podem ser atendidos nos cuidados de saúde personalizados, permitindo assim um atendimento mais rápido e eficaz nos serviços de urgência para aquelas situações de gravidade significativa



Será que é assim tão difícil, à semelhança do que o sector privado já faz, criar centros de diagnóstico e tratamento integrados, no ambulatório, perto da residência dos doentes para aí realizarem os exames de sangue, fazer um raio x, ECG ou ecografias. Assim como, descentralizar consultas de diversas especialidades hospitalares, como já acontece(u) na psiquiatria e pediatria comunitária desde os anos 90?



Crédito Agrícola de Cantanhede e Mira premeia os melhores alunos

●●● Pelo vigésimo primeiro ano consecutivo, o Crédito Agrícola de Cantanhede e Mira premeia os melhores alunos dos concelhos de Cantanhede e Mira.

O evento ocorrerá no próximo dia 29 de Novembro, pelas 18H00, no auditório do Biocant Park, em Cantanhede e aos alunos premiados será oferecido uma Poupança Futuro com 250€, uma placa em prata e um diploma como recordação pela merecida distinção.



Vasco da Gama celebrou 45 anos na Praxis Coimbra

●●● A pastelaria Vasco da Gama celebrou, na passada semana, os 45 anos de existência.

Segundo a publicação feita na rede social facebook, a pastelaria agradeceu “todas as demonstrações de carinho e amizade” que receberam nos últimos dias.

Durante as celebrações foi reunida toda a equipa num evento na Praxis Coimbra.



CaixaBank espera crescimento de 4% ao ano do BPI até 2027

●●● O grupo financeiro espanhol CaixaBank espera um crescimento de 4% ao ano até 2027 para o BPI, o banco português que comprou em 2016, segundo um plano estratégico ontem apresentado, em Madrid, que não contempla novas aquisições em Portugal.

O CaixaBank espera que o BPI continue “a crescer organicamente” nos próximos anos e em linha com os mesmos índices previstos para Espanha, que são otimistas, disse o presidente executivo do grupo financeiro, Gonzalo Gortázar, na apresentação do Plano Estratégico 2025-2027 do CaixaBank.

“Não contemplamos qualquer operação de crescimento que não seja de crescimento puramente orgânico em Portugal. Queremos que o BPI continue a crescer de maneira orgânica e sem aquisições”, afirmou Gonzalo Gortázar, em resposta a perguntas dos jornalistas sobre a possibilidade de o CaixaBank comprar outros bancos em Portugal, como o Novo Banco.

Capacidade de crescer

O presidente executivo do CaixaBank realçou a “capacidade de crescer organicamente que o BPI provou ter nos últimos anos” e considerou que o banco português tem evoluído e atuado “francamente bem”, aproveitando a escala que lhe dá a integração no grupo espanhol.

press release

↘ A campanha do “Pai Natal Solidário dos CTT” está de volta para garantir que um presente chega a todas as crianças, nomeadamente às mais desfavorecidas. Para participar basta apenas entrar em www.painatalsolidario.pt



Miguel Silvestre promete continuar fazer crescer a cooperativa

Plural+udifar quer fazer cobertura de todo o território nacional

A cooperativa com sede em Coimbra celebrou ontem 50 anos de vida com uma gala no Convento São Francisco. Futuro foi a palavra mais forte

●●● “Queremos ser a primeira cooperativa com cobertura de 100% do território nacional”, afirmou Miguel Silvestre, presidente do conselho de administração da plural+udifar, instituição com sede em Coimbra, que ontem celebrou 50 anos de vida com olhos para o futuro.

Há 50 anos, em 1974, num pequeno espaço na rua do Sargento-Mor, junto ao Banco de Portugal, no largo da Portagem, em Coimbra, a Farbeira (antiga designação) dava os seus primeiros passos, com apenas seis colaboradores, duas viaturas e o apoio de 50 cooperadores.

Hoje, a plural+udifar con-

ta com seis plataformas logísticas, 330 colaboradores, 1.500 cooperadores, mais de 100 viaturas e “uma ambição enorme” de continuar a crescer.

“Estamos focados em aumentar a nossa presença e relevância no mercado, chegando mais perto das farmácias e das pessoas”, disse ontem Miguel Silvestre, durante a gala de aniversário da cooperativa, que se realizou no Convento São Francisco, em Coimbra.

De acordo com o responsável, existe também uma preocupação com uma permanente intervenção política setorial, na defesa do modelo de farmácia in-

dependente. “É nossa prioridade reforçar e manter as farmácias em Portugal na condição de farmácias independentes, tal como as conhecemos hoje, afastando o espectro de uma verticalização que de todo não é desejável, seja do ponto de vista político, económico, social ou profissional”.

“Inovação e Sustentabilidade” são outros objetivos que a cooperativa assume para o futuro.

“Queremos intensificar a digitalização e automação, adotar inteligência artificial e otimizar a cadeia de distribuição, com metas claras para uma logística mais verde e a neutralidade de carbono”, apontou.

DB-Ana Catarina Ferreira



anúncios & Classificados

consulte e acompanhe os nossos classificados basta apontar o telemóvel



MEDIADORAS

PROCURAMOS APARTAMENTOS, moradias e terrenos para investidores em carteira. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

VENDAS

APARTAMENTO T1

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Apartamento T1 com aparcamento e piscina - Coimbra.

Classe "A". Venda: 245.000€. Cozinha equipada. Ar condicionado. Estores elétricos. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

APARTAMENTO T3

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Apartamento duplex T3 + 2 c/ garagem dupla - Santa Clara (Coimbra). Classe "C". Venda: 350.000€. Imóvel em excelente estado de conservação. Último piso. Varanda com vistas para a Universidade e Rio Mondego. Ar condicionado. Contactos: 239 825 390 / 919

010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Apartamento T3 - Monte Formoso (Coimbra). Classe "E". Venda: 160.000€. Cozinha equipada. Sala c/ varanda. Vistas desafogadas. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Apartamento T3 C/ garagem - Coimbra. Classe "D". Venda: 405.000€. Completamente remodelado. Cozinha equipada com eletrodomésti-

Cede-se Espaço

Localizado no centro de **Souselas** para qualquer atividade comercial com parque de estacionamento

Telem: 963 962 250

cos Bosch. Ar condicionado. A poucos minutos dos CHUC. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Apartamento T3 com garagem - Coimbra. Classe "D". Venda: 348.000€. Situado em sítio calmo e sossegado. Cozinha mobilada. Equi-

pado com aquecimento central. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Apartamento T3+1 c/ garagem - Solum - Coimbra. Classe "E". Venda: 450.000€. Completamente remodelado. Acabamentos de elevada qualidade. Muita luminosida-

Procura-se para arrendar

Casa de aldeia Tipo T2, com algum espaço exterior ou anexos (Zona Coimbra, Cantanhede, Penacova, Montemor-o-Velho, Mealhada e Condeixa)

Contacto: 917 741 456

de. A poucos metros do *Alma Shopping*. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

MORADIA T3

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia M3 com garagem (São Martinho do Bispo) - Coimbra. Venda: 217.500€. Classe "A". Totalmente remodelada.

Sala/cozinha em open space. Pequeno logradouro. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

MORADIA T4

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia M4 c/ terraço - 8 km de Vila Nova de Poiares - Arrifana (Vila Nova de Poiares). Classe "E". Venda: 123.000€. Bom

estado de conservação. Composta por r/c e 1º andar. Terraço panorâmico. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Predial Rainha Santa (AMI 5741), Moradia M4 com terraço e garagem - Junto ao Pólo II (Coimbra). Classe "C". Venda: 298.500€. Moradia totalmente remodelada. Vistas para o Estádio. Equipada com painéis solares e bomba de calor. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

VARANDA DO MONDEGO

Café, Restaurante e Cervejaria, Lda

Rua Cidade Santos, Lote 62
3000-II2 COIMBRA
Telf: 239 491 354

Café Erika

Fernando Oliveira Gonçalves

Av. Fernão Magalhães, nº 427 - 3000-177 Coimbra
Telef: 239 825 147

Padaria Pastelaria Coimbra Doce

Telef: 239 836 115

Av. Fernão Magalhães, 246
3000-172 Coimbra

MSP

RECICLAGEM DE METAIS
CENTRO DE ABATE AUTOMÓVEL (V.F.V)

VENDA DE PEÇAS USADAS

VALORIZAMOS VEÍCULOS PARA ABATE / SALVADOS

Espinheira - Penacova
Telemóvel: 917 955 970

APARTAMENTO T2 À VENDA EM COIMBRA

T2 na Quinta da Portela, no condomínio "Mondego Residence". Excelente estado de conservação, o condomínio oferece zonas comuns pensadas no seu bem-estar: piscina interior, ginásio, zona de estudo, lavandaria, receção c/ porteiro e áreas verdes. O apart. é composto por hall c/ armários, 2 quartos, 2 WCs completos, cozinha renovada c/ eletrodomésticos encastrados e varanda, e sala c/ varanda. Inclui ainda 2 lugares de estacionamento cobertos.

ID: 124651157-11

299.000€

APARTAMENTO T2 À VENDA EM COIMBRA

Apart. T2 convertido em T3, situado no centro da Solum, c/ terraço que oferece uma vista magnífica sobre a cidade. Totalmente renovado e em ótimo estado de conservação, o imóvel c/ ar-condicionado e excelente exposição solar. Dispõe de 5 lugares de estacionamento cobertos. Além do conforto e comodidade que fazem deste apartamento uma verdadeira casa de sonho.

ID: 124651157-2

360.000€

RE/MAX White II
WHITETWO - MED. INDE. LDA AMI 15122

Cada agência é propriedade e gestão independente
Rua Padre Estevão Cabral, n.º22 | 3000-316 - Coimbra

Famílias felizes!

RODRIGO MARQUES

QUER AVALIAR O SEU IMÓVEL?
MARQUE VISITA JÁ!

+351 912 976 678 | ro.marques@remax.pt
*chamada para rede móvel nacional

ANDA À PROCURA DE CASA?
Anuncie no Diário As Beiras
239 980 290

emprego
♦ oferta de emprego

Precisa-se Cozinheiro/a

Requisito:
Ter experiência profissional e conhecimentos de higiene e segurança alimentar

Fator preferencial:
Formação na área de cozinha

Local de trabalho:
Casa de Acolhimento Residencial (Eiras)

Contacto: contabilidade@cjfa.pt
239 826 351 | 962 602 637
Comunidade Juvenil S. Francisco de Assis

Precisa-se Pintor automóvel qualificado
Boa remuneração

Telem: 961 335 366

procura/oferta de serviços?
é aqui!



as beiras

Centro de Emprego e Formação Profissional do Pinhal Interior Norte
Serviço do Emprego de Arganil

IEFP Av. das Forças Armadas - Edifício Argogest 3300-011
Arganil - PORTUGAL | Tel: 235 205 984/5

CONCELHO DE ARGANIL
- TEMPO COMPLETO
ENGENHEIRO ELETROTÉCNICO
- OF. 589246125
ENGENHEIRO MECÂNICO
- OF. 589147364
DESENHADORES E TÉCNICOS AFINS
- OF. 589261111
PINTOR Á PISTOLA DE SUPERFÍCIES
- OF. 589246053
SERRALHEIRO CIVIL
- OF. 589246115
AJUDANTE FAMILIAR
- OF. 589183638
TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS
- OF. 589251136
OUTROS TRABALHADORES POLIVALENTES
- OF. 589246052
OUTROS CARPINTEIROS E SIMILARES
- OF. 589266996
SOLDADOR - OF. 589246132
DESENHADORES E TÉCNICOS AFINS
- OF. 589261
CONCELHO DE TÁBUA
- TEMPO COMPLETO

OUTROS TRABALHADORES DOS SERVIÇOS PESSOAIS, NE
- OF. - 589257206
OUTROS TRABALHADORES POLIVALENTES
- OF. 589269172
SERRALHEIRO CIVIL
- OF. 589267262
CONCELHO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL
- TEMPO COMPLETO
ENGENHEIRO ELETROTÉCNICO
- OF. 589259141
ENGENHEIRO INDUSTRIAL E DE PRODUÇÃO
- OF. 589261711
ELETROMECHANICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS
- OF. 589268105 - 589268109
ENGENHEIRO MECÂNICO
- OF. 589269849
TRABALHADOR DO FABRICO DE PRODUTOS LÁCTEOS
- OF. 589261714

As ofertas de emprego divulgadas fazem parte da Base de Dados do Instituto do Emprego e Formação, IP. Para obter mais informações ou candidatar-se dirija-se ao Centro de Emprego indicado ou pesquise no portal <http://www.iefp.pt> utilizando referência (Ref.) associada a cada oferta de emprego. Alerta-se para a possibilidade de ocorrência de situações em que a oferta de emprego publicada já foi preenchida devido ao tempo que medeia a sua disponibilização ao "Diário As Beiras" e a sua publicação.



COIMBRA
DOCE UCRANIANA EM COIMBRA, bonita 40tona. Peito 42 e corpo normal. O., V. e minete. Faço massagem. Telem: 960 115 090

FIGUEIRA DA FOZ
1 DOCE PORTUGUESA, alta, elegante, atraente, educada e simpática. Apartamento privado. Telem: 935 023 450

1 NOVIDADE PORTUGUESA, 28 anos, menina do papá! Meiga, bem desinibida, exótica, O. natural, corpo bem definido com boas curvas. Massagem relaxante e body body. Local discreto. Fotos ClassificadosX Telem: 920 181 326

CAROL ESTÁ DE VOLTA + AMIGAS, por poucos dias, atendem juntas ou em separado, O. nat. massagem +

MORENA FURACÃO, mamas XXL, gosta de um bom 69, espanholada, várias posições, bumbum guloso cheio de tusa, belas curvas. Atende em lingerie com acessórios. Total higiene e sigilo. 24 hrs. Telem: 920 236 768


RUIVINHA FOGOSA, 22 aninhos, corpinho de sereia, lindíssima e gostosa, gulosa e completinha... Uma delícia para te lambuzares!!! Telem: 911 976 475

POMBAL
ARREDORES POMBAL, 20 aninhos, meiga, sedutora, atrevida. Espanholada, 69, A. e O. profundo e atrevido. Massagem prostática e acessórios. Das 9H às 21H. Telem: 960 098 626 // 910 333 711



Morena exótica, belas curvas, cabelo longo, 69, minete, boca gulosa, O. divina, mamas XXL, completa, Atende s/ tabus, 24h, c/ acessórios.

Figueira da Foz
910 669 238

Assine o  **assinatura digital Anual 30€*** 2ª a sábado

Dados de identificação para envio do jornal

email de envio

Nome

Morada Cód Postal

telef

profissão Data Nasc NIF

Modalidades de pagamento

Cheque n.º à ordem de SOJORMEDIA BEIRAS, SA sobre o banco

Vale postal n.º à ordem de SOJORMEDIA BEIRAS, SA

Autorização de pagamento por débito directo em conta (ADC)
Por débito na conta bancária abaixo indicada, queiram proceder, até nova comunicação em contrário, ao pagamento das subscrições que vos forem apresentadas pela Sojormedia Beiras, SA


Banco Balcão

NIB Data

Assinatura

*Iva incluído à taxa legal

todos os dias no seu email
Ligue 239 980 289
e saiba as ofertas que temos para si
AT Business Center,
Manga da Granja,
3060-074 Ançã



↘ **VII Festival Sarrabulho à Bairrada** vai realizar-se entre os dias 22 e 24 de novembro no Centro Desportivo e Cultural de Murte de e com patrocínio do município. O certame tem ainda animação musical.



↘ **Feira do Mel e da Castanha na Lousã** realiza-se entre os dias 22 e 24 de novembro. Além da castanha e do mel, na mostra marcam também presença os enchidos, os licores ou os vinhos.



Fotógrafo Guy Veloso dá palestra em Coimbra

Conferência do fotógrafo brasileiro realiza-se na Faculdade de Letras da UC e versa a "Encomendação das Almas - ritos de sangue no Brasil profundo"

●●● O fotógrafo e pesquisador Guy Veloso profere, na Universidade de Coimbra, a conferência "Encomendação das Almas - ritos de sangue no Brasil profundo". A sessão é aberta ao público e acontece na Sala do Instituto de Estudos Brasileiros, no dia 25 de novembro, segunda-feira, às 14H00, piso 5 da Faculdade de Letras-

Guy Veloso nasceu em Belém, no Pará, Brasil, é fotógrafo documental, professor e curador. Premiado nacional e internacionalmente, destaca-se pela extensa documentação de rituais religiosos.

Por quase duas décadas, Veloso viajou por 13 estados bra-



Guy Veloso é fotógrafo documental, professor e curador

1 **A palestra vai decorrer na próxima segunda-feira, 25 de novembro, a partir das 14H00**

2 **Fotógrafo conseguiu documentar 232 grupos de penitentes em 13 estados brasileiros**

sileiros registrando os rituais dos penitentes - irmandades que praticam, durante a Quaresma e Semana Santa, uma tradição quase desconhecida chamada "Encomendação das Almas". São grupos laicos que saem às ruas para rezar pelas "almas perdidas". Na sua pesquisa, Guy Veloso percorreu o Brasil para registar este costume religioso, que tem a sua origem na Europa medieval, e conseguiu documentar 232 grupos.

A conferência "Encomendação das Almas - ritos de sangue no Brasil profundo" é aberta ao público e acontece na Sala do Instituto de Estudos Brasileiros.

Biblioteca Carlos Fiolhais foi palco da apresentação do livro "Escritos de Inglaterra"

●●● A Estação Elevatória de Coimbra – Biblioteca Carlos Fiolhais recebeu ontem o lançamento do primeiro volume do livro "Escritos de Inglaterra".

O livro foi apresentado por Carlos Fiolhais, numa sessão que contou com a presença de dois dos três diretores da obra, José Eduardo Franco e Pedro Calafate, e da coordenadora da obra, Ana Leal Faria.

"Escritos de Inglaterra (1738-1739)", publicado pela Im-



prensa da Universidade de Coimbra, é o primeiro volume da obra completa pombalina, que retrata a atividade diplomática de Sebastião José de Carvalho e Melo, os ofícios e as cartas a outros diplomatas, escritas desde a sua chegada a Inglaterra, em outubro de 1738, até aos finais do ano seguinte.

Esta iniciativa decorre no âmbito da programação da Estação Elevatória de Coimbra - Biblioteca Carlos Fiolhais.



UC recebe congresso das comemorações dos 100 anos de Mário Soares

●●● Em outubro de próximo ano, a Universidade de Coimbra vai receber o "Congresso Internacional Mário Soares: Uma Vida Entre Séculos".

Uma iniciativa irá reunir a comunidade académica e científica para analisar, debater e refletir sobre a vida, ação e obra de Mário Soares e de Maria Barroso.

Este congresso faz parte do programa do centenário das comemorações de Mário Soares, que arranca formalmente no próximo mês, em Lisboa.

Liga dos Amigos da Biblioteca Geral da UC visita Avanca e Ovar

●●● A Liga dos Amigos da Biblioteca Geral da Universidade de Coimbra (LIBUC) tem inscrições abertas para mais uma visita temática, que ocorrerá no dia 23 de novembro (sábado).

Durante a manhã será visitada a Casa Museu Júlio Dinis, em Ovar, com explanação sobre o legado literário e histórico do autor de "As Pupilas do Senhor Reitor".

À tarde, Ana Leonor Pereira e João Rui Pita conduzem a visita à Casa Museu Egas Moniz, em Avanca, com destaque para a vida e obra do laureado com o prémio Nobel de Medicina em 1949.

A iniciativa tem partida marcada às 09H00 desde o Largo D. Dinis, e regresso a Coimbra até às 18H30, ao mesmo local. Os bilhetes variam entre os 10 e 15 euros.

viver culturas



Ús Sai de Gatas atuam em Miranda do Corvo

●●●● O grupo mirandense Ús Sai de Gatas, formado por sete músicos, comemora 15 anos de trabalho nas áreas da música e entretenimento.

O concerto está marcado para dia 30 de novembro, às 21H30, na Casa das Artes de Miranda do Corvo. Este concerto promete uma viagem pelos momentos mais significativos da carreira da banda.

Os bilhetes têm o custo de 10 euros por pessoa.



TAGV recebe concerto de Zeca Medeiros

●●●● Zeca Medeiros, músico, compositor, ator e realizador, atua no Teatro Académico Gil Vicente (TAGV), em Coimbra. O concerto está marcado para 28 de novembro, às 21H30. As músicas do cantautor açoriano fazem parte da memória coletiva nacional, sendo puras referências do cinema e da televisão pública, nomeadamente da RTP Açores. O concerto está integrado nas XIX Jornadas de Cultura Popular do GEFAC.

15% da população portuguesa sofre de osteoporose

Um estudo da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (FMUP), baseado num rastreio voluntário levado a cabo pela Associação Portuguesa de Osteoporose, indica que 15% da população portuguesa sofre de osteoporose, foi hoje divulgado.

O rastreio decorreu entre outubro de 2022 e maio de 2023.

Ao todo, este estudo avaliou dados de 767 pessoas, na sua maioria mulheres (74%), com uma média de idades de 58 anos de idade.

A maioria tinha osteoporose ou estava em risco de desenvolver a doença.

No resumo é referido que a prevalência de osteoporose (15%) encontrada neste estudo é superior à de trabalhos anteriores e que nos homens a prevalência da doença chega aos 13%, algo que está “bem acima do que estava descrito”.

Memória da obesidade está registada nas células

O tecido adiposo retém uma “memória” da obesidade que persiste após a perda de peso, o que pode aumentar a probabilidade de uma pessoa voltar a ganhar peso e ajudar a explicar o efeito ioiô das dietas.

Esta memória é descrita num estudo publicado pela Nature, liderado pela Escola Politécnica Federal de Zurique, que indica que a obesidade provoca alterações epigenéticas características no núcleo das células adiposas, que se mantêm mesmo após a dieta.

As células adiposas “lembram-se do estado de excesso de peso e podem voltar a ele mais facilmente”.

Diretor executivo do SNS diz que hospitais estão a preparar-se para o inverno



Gandra D'Almeida, diretor executivo do SNS

O diretor executivo do Serviço Nacional de Saúde (SNS) disse que os hospitais estão a tomar medidas para responder ao aumento da procura durante o inverno e evitar que as urgências atinjam o limite.

Durante uma visita ao Hospital Distrital de Santarém, onde se reuniu com o Conselho de Administração, António Gandra D'Almeida destacou os esforços para preparar os hospitais para o inverno, garantindo que o SNS e as unidades hospitalares estão a tomar medidas para responder ao aumento da procura e evitar que as urgências atinjam “o seu limite”.

“Os hospitais estão a preparar-se para o inverno. Nós todos sabemos

que o inverno é sempre uma altura muito complexa em que as ULS [Unidades Locais de Saúde] chegam ao seu limite e nós estamos a tentar evitar isso ao máximo. Mas vamos ter um inverno mau, temos é que trabalhar para tentar colmatar ou diminuir esse excesso de necessidade assistencial”, afirmou.

O diretor executivo admitiu também a existência de “constrangimentos nas equipas médicas” em várias regiões do país.

“Claro que existem constrangimentos nas equipas e nos profissionais e por isso é que nós tentamos cativar, contratar e dar melhores condições para podermos dar uma resposta adequada à população portuguesa”, disse o responsável.

Esta visita ao Hospital Distrital de Santarém foi a primeira de um conjunto de três, com passagens programadas também pelas ULS do Baixo Alentejo e do Algarve. O objetivo, segundo o diretor executivo, é “conhecer de perto as dificuldades e os constrangimentos” das instalações e “planear a resposta ao inverno”, disse o responsável à Lusa.

Confrontado ainda com as exonerações na área da saúde, como aconteceu com o conselho de administração da Unidade Local de Saúde (ULS) do Algarve, Gandra D'Almeida afastou a decisão por motivos políticos ou partidários, referindo que “por vezes, é necessário melhorar algumas condições por visão estratégica”.

Mais de metade dos jovens beberam álcool de forma rápida e excessiva no último ano

Mais de metade (51%) dos jovens participantes num inquérito nacional admitiram ter consumido álcool de forma rápida e excessiva no último ano, 36% embriagaram-se severamente e quase um quarto utilizou drogas ilícitas, particularmente a canábis.

Os dados do estudo realizado em 2023 e

intitulado “Comportamentos Aditivos aos 18 anos”, promovido e divulgado ontem pelo Instituto para os Comportamentos Aditivos e as Dependências (ICAD), tem como base o inquérito nacional aos jovens de 18 anos participantes no Dia da Defesa Nacional, realizado anualmente desde 2015 (excepto 2020).

Os resultados revelam um elevado consumo de bebidas alcoólicas, com prevalência ao longo da vida na ordem dos 81% e, nos últimos 12 meses, na ordem do 78%.

Também o tabaco tem uma elevada prevalência, com 48% dos jovens a assumirem o seu consumo ao longo da vida e 41% nos últimos 12 meses.

telefones úteis

Coimbra	
Bombeiros de Brasfemes	239 910 000
Bombeiros Sapadores	239 792 800
Bombeiros Voluntários	239 822 323
Brigada de Trânsito	239 794 400
EDP (avarias)	800 506 506
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Coimbra:	
Unidade de Sobral Cid	239 796 400
Unidade de Arnes	239 640 461
CP (Coimbra B)	808 208 208
Emerg. Criança Maltratada	239 702 233
Emergência Social	239 822 139
GNR (comando)	239 794 300
H. da Universidade	239 400 400/500/600
Hospital Pediátrico	239 488 700/239 480 300
Hospital dos Covões	239 443 020/239 800 100
Linha de Saúde Pública	808 211 311
Maternidade Bissaya Barreto	239 480 400
Maternidade Dr. Daniel de Matos	239 403 060
GNR	239 794 300
Polícia Judiciária	239 863 000
PSP	239 797 640
AC. Águas de Coimbra (geral)	239 096 000
AC. Águas de Coimbra (Linha Verde)	800 202 354
Lusitania Gás- Gás Natural	800 200 157
SOS Adolescente	800 202 484
SOS Mulher	239 832 073
SOS Amigo	239 721 010
SOS Estudante	808 200 204
Arganil	
Bombeiros	235 202 122
GNR	235 205 437
Centro de Saúde	235 205 728
Cantanhede	
Bombeiros	231 422 122
GNR	231 422 446
Hospital	231 419 210
Condeixa	
Bombeiros	239 941 503
GNR	239 940 250
Centro de Saúde	239 941 346
Figueira da Foz	
Diário As Beiras	233 422 927
Bombeiros Municipais	233 402 800
Bombeiros Voluntários	233 402 260
EDP (avarias)	800 506 506
GNR (Maiorca)	239 794 488
GNR (Paião)	233 940 519
GNR (Quiaios)	239 794 486
Guarda Fiscal	233 422 914
Hospital (Urgências)	233 402 097
PSP	233 407 560
Góis	
Bombeiros	235 771 122
GNR	235 770 160
Centro de Saúde	235 772 322
Lousã	
Bombeiros	239 990 530
GNR	239 990 060
CP	239 993 9 52
Centro de Saúde	239 995 138
Bombeiros de Serpins	239 970 000
Mealhada	
Bombeiros	231 202 122
GNR	231 202 351
Bombeiros Pampilhosa	231 949 122
CP Pampilhosa	808 208 208
Centro de Saúde	231 202 023
Mira	
Bombeiros	231 480 670
GNR	231 489 500
Centro de Saúde	231 489 580
Miranda do Corvo	
Bombeiros	239 532 194
GNR	239 532 147
Centro de Saúde	239 530 070
Montemor-o-Velho	
Bombeiros	239 689 214
GNR	239 687 140
Centro de Saúde	239 689 128
Mortágua	
Bombeiros	231 920 122
GNR	231 927 360
Centro de Saúde	231 922 152
CP	808 208 208
Oliveira do Hospital	
Bombeiros	238 604 370
GNR	238 604 444
Centro de Saúde	238 600 250
Pampilhosa da Serra	
Bombeiros	235 594 122
GNR	235 590 100
Centro de Saúde	235 590 200
Penacova	
Bombeiros	239 477 469
GNR	239 470 160
Centro de Saúde	239 477 134
Penela	
Bombeiros	239 560 100
GNR	239 569 135
Centro de Saúde	239 570 200
Polares	
Bombeiros	239 429 010
GNR	239 421 119
Centro de Saúde	239 421 288
Pombal	
Bombeiros Voluntários	236 212 122
Brigada de Trânsito	236 212 063
EDP (avarias)	800 506 506
CP	808 208 208
GNR	236 212 011
Hospital	236 212 130
PSP	236 218 122
Rodoviária - Beira Litoral	236 212 058/236 212 060
Soure	
Bombeiros	239 506 300
GNR	239 502 228
Centro de Saúde	239 509 810
Tábua	
Bombeiros	235 412 122
GNR	235 410 430
Centro de Saúde	235 410 410
Voluntários de Vila Nova de Oliveira	238 604 887 962 377 373
Tocha	
GNR	231 440 100
Bombeiros	231 443 710

cinemas

COIMBRA	
Cinemas NOS Alma Shopping	
Sala 1 - Conclave (M12)	13h40, 16h20, 19h10, 22h00
Sala 2 - Emilia Pérez (M14)	12h20 (Sáb e Dom), 15h20, 18h20, 21h20
Sala 3 - Todo O Tempo Que Temos (M12)	13h30, 16h20, 19h00, 21h30
Sala 4 - A Substância (M16)	12h00 (Sáb e Dom), 15h10, 18h30, 21h40
Sala 5 - Gladiador II (M16)	14h00, 17h20, 21h00
Sala 6 - Na Mata dos Medos (M12)	14h10, 16h30, 18h40, 20h50
Sala 7 - Anora (M16)	15h00, 21h10
Sala 7 - A Vida entre Nós (M12)	18h25
Sala 7 - Robot Selvagem (M6)	Dob. 12h30 (Sáb e Dom)
Sala 8 - Venom: A Última Dança (M12)	13h50, 16h40, 19h20, 22h10
Sala 8 - O Meu Amigo Golfinho (M6)	Dob. 11h20 (Sáb e Dom)
Sala 9 - Robot Selvagem (M6)	Dob. 11h00 (Sáb e Dom)
Sala 9 - Vampira Humanista Procura Voluntário Suicida (M12)	19h30 (Exc Sex, Sáb e Dom), 21h50 (Exc Sáb e Dom), 22h30 (Sáb e Dom)
Sala 9 - Gladiador II (M16)	18h35 (Sex), 19h25 (Sáb e Dom)
Sala 10 - Vive E Deixa Andar (M12)	13h15, 18h10, 20h40
Sala 10 - O Jovem Xamã (M12)	15h40
Cinemas NOS Forum Coimbra	
Sala 1 - Joker: Loucura a Dois (M12)	14h15 (Exc Sex e Sáb), 15h15 (Sex e Sáb)
Sala 1 - O Conde De Monte Cristo (M12)	17h20 (Exc Sex e Sáb), 21h15 (Exc Sex e Sáb), 18h30 (Sex e Sáb), 22h10 (Sex e Sáb)
Sala 1 - O Gladiador II (M16)	12h05 (Sáb)
Sala 1 - Lendarys - A Lenda VP (M6)	Dob. 11h00 (Dom)
Sala 2 - Robot Selvagem (M6)	Dob. 12h00 (Sáb), 11h15 (Dom), 14h00 (Exc Sex e Sáb), 16h30 (Exc Sex e Sáb), 14h40 (Sex e Sáb), 17h15 (Sex e Sáb)
Sala 2 - Smile 2 (M16)	19h20 (Exc Sex e Sáb), 22h10 (Exc Sex e Sáb), 19h50 (Sex e Sáb), 22h50 (Sex e Sáb)
Sala 3 - Lendarys - A Lenda VP (M6)	Dob. 10h50 (Sáb), 12h10 (Dom), 14h30 (Exc Sex e Sáb), 17h10 (Exc Sex e Sáb), 13h10 (Sáb), 15h30 (Sex e Sáb), 17h50 (Sex e Sáb)
Sala 3 - Terrifier 3 (M18)	19h35 (Sex e Sáb), 22h20 (Exc Sex e Sáb), 20h15 (Sex e Sáb), 23h10 (Sex e Sáb)
Sala 4 - Red One: Missão Secreta (M12)	13h20, 16h10, 19h05 (Exc Sex e Sáb), 22h00 (Exc Sex e Sáb), 19h00 (Sex e Sáb), 21h50 (Sex e Sáb)
Sala 5 - O Gladiador II (M16)	14h50, 18h10, 21h30
Sala 6 - Venom: A Última Dança (M12)	15h30 (Exc Sex e Sáb), 18h50 (Exc Sex e Sáb), 21h45 (Exc Sex e Sáb), 13h50 (Sex), 14h10 (Sáb), 16h50 (Sex e Sáb), 19h30 (Sex e Sáb), 22h30 (Sex e Sáb)
Sala 6 - Robot Selvagem (M6)	Dob. 11h15 (Sáb)
Sala 6 - O Gladiador II (M16)	12h15 (Dom)
FIGUEIRA DA FOZ	
Cinemas NOS Foz Plaza	
Sala 1 - O Conde de Monte-Cristo (M12)	12h15 (Dom), 13h50 (Exc Sex, Sáb e Dom), 14h20 (Sex e Sáb), 17h25 (Exc Sex, Sáb e Dom), 17h45 (Sex e Sáb), 21h00 (Exc Sex e Sáb), 21h20 (Sex e Sáb)
Sala 1 - Gladiador II (M14)	16h00 (Dom)
Sala 2 - Venom: A Última Dança (M12)	12h00 (Dom), 12h30 (Sáb), 15h00 (Exc Sex e Sáb), 15h30 (Sex e Sáb), 17h45 (Exc Sex e Sáb), 18h45 (Sex e Sáb), 20h45 (Exc Sex e Sáb), 21h40 (Sex e Sáb)
Sala 3 - Robot Selvagem (M6)	11h15 (Sáb e Dom), 14h00 (Exc Sex e Sáb), 14h30 (Sex e Sáb), 16h30 (Exc Sex e Sáb), 17h00 (Sex e Sáb), 18h50 (Exc Sex e Sáb)
Sala 3 - Terrifier 3 (M18)	19h30 (Sex e Sáb), 21h45 (Exc Sex e Sáb), 22h40 (Sex e Sáb)



FIGUEIRA DA FOZ
Táxis, Central Táxis (permanente)
233 420 880/965 255 030/
916 481 072

Praça de Táxis, Praça 8 de Maio
233 423 788/233 423 500
Praça de Táxis, Hospital
233 431 431

COIMBRA (permanente)
Politáxis 239 499 090
Táxis de Coimbra S. José 239 822 287
Praça da República 239 822 287
Estação Nova 239 826 622

TV Hoje

RTP1

- 06:00 Bom Dia Portugal
- 10:00 Praça da Alegria
- 12:59 Jornal da Tarde
- 14:30 Amor Sem Igual - Ep. 68
- 15:15 A Nossa Tarde
- 17:30 Portugal em Direto
- 19:06 O Preço Certo
- 19:59 Telejornal
- 21:00 Primeira Pessoa
- 21:30 Joker T8 - Ep. 103
- 22:30 Cá Por Casa com Herman José T11 - Ep. 9
- 00:00 Eunice E Ruy - Viagem Ao Princípio

RTP 2

- 06:32 Repórter África
- 07:00 Zig Zag
- 12:00 Sangue Em Viena T3 - Ep. 1
- 13:00 Ilhas De Arqueologia - Ep. 1
- 13:30 Portugal Mais Perto - Ep. 1
- 14:00 Sociedade Civil T20 - Ep. 167
- 15:00 A Fé Dos Homens
- 15:30 Nada Será como Dante T4 - Ep. 22
- 16:00 Prenda Vinda Do Gelo
- 17:00 Zig Zag
- 20:37 Folha de Sala
- 20:40 Mudanças Na Natureza
- 21:30 Jornal 2
- 22:00 A Lutadora - Ep. 3
- 22:45 Folha de Sala
- 22:50 Sim Podemos: A Arte Negra Contemporânea
- 23:45 O Mundo Infinito Dos Livros - Ep. 1

SIC

- 06:00 Edição Da Manhã
- 08:30 Alô Portugal T16 - Ep. 221
- 10:00 Casa Feliz T5 - Ep. 232
- 13:00 Primeiro Jornal
- 14:30 Pobre Menino Rico - Ep. 32
- 16:00 Linha Aberta T10 - Ep. 197
- 16:45 Júlia T7 - Ep. 207
- 18:45 Terra E Paixão - Ep. 121
- 20:00 Jornal Da Noite
- 22:00 A Promessa - Ep. 116
- 23:00 Senhora Do Mar - Ep. 207
- 00:00 Nazaré - Ep. 78

TVI

- 06:15 Diário Da Manhã
- 09:55 Dois às 10
- 12:58 TVI Jornal
- 14:00 TVI - Em Cima da Hora
- 14:30 A Sentença
- 16:15 A Herdeira - Ep. 377
- 16:30 Goucha
- 17:50 Secret Story: Última Hora
- 19:10 Secret Story: Diário
- 19:57 Jornal Nacional
- 21:20 Secret Story: Especial
- 22:10 Cacau - Ep. 229
- 23:05 Festa É Festa - Ep. 1025
- 23:55 Secret Story: Extra

SPORT TV1

- 08:10 Bósnia-Herzegovina x Países Baixos - Liga das Nações
- 10:10 Brasil x Uruguai - Qualif. Mundial 2026
- 12:10 Argentina x Perú - Qualif. Mundial 2026
- 14:10 Hungria x Alemanha - Liga das Nações
- 16:10 Suécia x Azerbaijão - Liga das Nações
- 18:10 Montenegro x Turquia - Liga das Nações
- 20:10 Brasil x Uruguai - Qualif. Mundial 2026
- 22:10 Vélez x Lanús - Liga Argentina Transmissão em direto

O DIÁRIO AS BEIRAS não se responsabiliza por eventuais alterações que os canais façam à programação diária agendada

farmácias

AVEIRO

Anadia
Júlio Maia (Tel. 231 512 924)
Aveiro
Avenida (Tel. 234 384 724)
Mealhada
Brandão (Tel. 231 202 038)

COIMBRA

Arganil
Galvão (Tel. 235 205 211)
Cantanhede
Cruz (Tel. 231 422 256)
Coimbra
DE SANTA ISABEL, Avenida Sá da Bandeira, 28 (Tel. 239 824 916)
MIRANDA, Rua O Conimbricense, 2-4 - Quinta da Portela (Tel. 239 042 015)
Condeixa-a-Nova
S. Tomé (Tel. 239 941 384)
Figueira da Foz
Gaspar (Tel. 233 402 280)
Góis
Coroa (Tel. 235 778 021)
Lousã
Fonseca (Tel. 239 991 304)
Mira
Gil (Tel. 231 455 365)
Miranda do Corvo
Lima Natário (Tel. 239 532 080)
Montemor-o-Velho
Oliveira Ribeiro (Tel. 239 609 302)
Oliveira do Hospital
Santos (Tel. 238 644 471)
Pampilhosa da Serra
Central (Tel. 235 594 127)
Penacova
Alves Coimbra (Tel. 239 477 107)
Penela
Penela (Tel. 239 569 137)
Soure
Soure (Tel. 239 506 450)
Tábua
Quaresma (Tel. 235 711 828)
Vila Nova de Poiares
Santo André (Tel. 239 421 155)
Martins Pedro (Tel. 239 421 812)

LEIRIA

Castanheira de Pêra
Diniz Carvalho (Tel. 236 432 313)
Figueiró dos Vinhos
Serra (Tel. 236 552 339)
Pedrógão Grande
Baeta Rebelo (Tel. 236 486 133)
Pombal
Torres e Correia (Tel. 236 218 730)

ISEU

Mortágua
Abreu (Tel. 231 922 185)
Santa Comba Dão
Santa Comba (Tel. 232 881 867)
Viseu
Grão Vasco (Tel. 232 388 344)

guia astrológico

1ª CONSULTA GRATUITA
(00351) 210 929 040
amigamariahelena@mariahelena.pt

Carneiro
Carta do Dia: O Sol, que significa Glória, Honra.
Amor: O seu companheiro pode precisar de apoio. Dê-lhe o máximo de atenção.
Saúde: Para libertar o stress, queime incenso de lavanda.
Dinheiro: Poderá ser elogiada por um chefe. Vai sentir-se honrada.

Touro
Carta do Dia: O Mundo, que significa Fertilidade.
Amor: Demonstre o que sente pela pessoa que tem ao lado. Reforce a sua segurança emocional.
Saúde: Arranje-se, mesmo estando em casa. É a melhor maneira de sentir-se bonito e manter a auto-estima em alta.
Dinheiro: Período favorável a novos projetos.

Gémeos
Carta do Dia: 5 de Copas, que significa Derrota.
Amor: Com inteligência, conseguirá dar a volta a uma desavença com o seu par. Evite a derrota da sua relação.
Saúde: Fortaleça o sistema imunitário. Coma mais alho e cebola.
Dinheiro: Atenção aos gastos exagerados. Chegou a hora de amearhar.

Caranguejo
Carta do Dia: 10 de Espadas, que significa Dor, Escuridão.
Amor: Todas as pessoas têm defeitos. Seja compreensivo e procure aceitar as diferenças.
Saúde: Tendência para enxaquecas. Durma mais.
Dinheiro: Hoje pode sentir-se mais desmotivado. Não deixe que isso afete o seu trabalho. Na vida tudo passa.

Leão
Carta do Dia: O Louco, que significa Excentricidade.
Amor: Diga à pessoa que tem ao lado o quanto ela é importante para si.
Saúde: Pode andar mais nervoso. Acalme-se e relativize as situações!
Dinheiro: Aposte num projeto que mude o rumo da sua vida. Vá ao encontro do que mais deseja.

Virgem
Carta do Dia: 6 de Ouros, que significa Generosidade.
Amor: Poderá passar bons momentos na companhia dos seus.
Saúde: Melhore o humor comendo requeijão e ovos.
Dinheiro: Um colega poderá precisar da sua ajuda. Seja generoso.

Balança
Carta do Dia: 2 de Paus, que significa Perda de Oportunidades.
Amor: Dê mais atenção às pessoas que ama.
Saúde: Faça exercício físico e pequenas pausas ao longo do dia.
Dinheiro: Possibilidade de haver uma mudança financeira. Esteja atento e agarre as oportunidades.

Escorpião
Carta do Dia: 5 de Paus, que significa Fracasso.
Amor: Evite prender o seu par. Amar é saber dar liberdade.
Saúde: Para diminuir o colesterol e melhorar a circulação coma amêndoas.
Dinheiro: Possibilidade de contratemplos. Com cuidado, superará todas as provas.

Sagitário
Carta do Dia: 2 de Copas, que significa Amor.
Amor: No amor, está em alta! Faça uma declaração ao seu par.
Saúde: Se tem tendência para sofrer de câibras coma mais amendoins e bananas.
Dinheiro: Provável mudança de funções ou de responsabilidades.

Capricórnio
Carta do Dia: 3 de Espadas, que significa Amizade, Equilíbrio.
Amor: Uma pessoa próxima pode precisar de consolo. Seja atencioso, saiba ouvir.
Saúde: Cuidado com o stress. Mantenha o equilíbrio com a ajuda do ioga.
Dinheiro: Poderá receber um cargo de maior responsabilidade.

Aquário
Carta do Dia: 2 de Ouros, que significa Dificuldade, Indolência.
Amor: Evite colocar o trabalho acima de tudo e todos. Dê mais atenção à família.
Saúde: Vigie a saúde. Alimente-se bem e faça exercício.
Dinheiro: Período mais difícil. Organize as tarefas.

Peixes
Carta do Dia: 9 de Ouros, que significa Prudência.
Amor: Pode sentir-se mais inseguro. Diga ao seu par o que lhe vai na alma.
Saúde: Hoje pode estar mais tenso. Se puder, faça uma massagem.
Dinheiro: Seja prudente nos comentários que faz aos colegas. Não coloque a carreira em risco.

Palavras cruzadas

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

HORIZONTAIS: 1- Período de ausência de luz solar - Silencios. 2- Ladeira - Germe. 3- Ande - Vislumbre - AnteMeridiano. 4- Faz eco - Lisonja - Onomatopeia de uma reguada. 5- Indícios - Em maior quantidade. 6- Zombavas - Rumo. 7- Atraíçoa - Gargalhada. 8- Pessoa de mau carácter - Trinta dias - Ruído. 9- Antiga nota musical Dó - Leitos - Apelido. 10- Bigorna de aço sem hastes - Enfado. 11- Fio metálico - Adorado.

VERTICAIS: 1- Nebulosa - Espertalhão (fig.). 2- Provocar. 3- Viajar - Cantigas - Sadia. 4- Semelhante - Tomba. 5- Metes em malas - Lique. 6- Piados - Mova os remos. 7- Escava - Galhofa. 8- Pedra de moinho - Afirmativa. 9- Espécie de pão doce - Domínios (fig.). Duas das cinco vogais. 10- Orçados. 11- Adições - A parte mais íntima.

Sudoku

5				4	8	2		6
8	7	2	1	3	6			
1	6	4						
9			2			4	6	1
6	4			1		7	2	5
7			6	5	4			3
3			4	6		1	8	
2		5						
		6		2	3			

soluções

palavras cruzadas

HORIZONTAIS: 1 - Noite; Calas. 2 - Rampa; Ovo. 3 - Vá; Lairo; Am. 4 - Eca; Loã; Pia; 5 - Marcas; Mais. 6 - Rias; Rota; 7 - Trai; Risada; 8 - Rés; Mês; Som; 9 - Ut; Camas; Sá. 10 - Tas; Tédio; 11 - Arame; Amado. **VERTICAIS:** 1 - Nuvem; Truta. 2 - Acaerrear; 3 - Ir; Atras; Sá; 4 - Tal; Cal; 5 - Emalas; Mate; 6 - Pios; Reme; 7 - Cava; Risada; 8 - Mós; Sim; 9 - Lã; Patas; Oa; 10 - Avalla; dos; 11 - Somas; Amago.

sudoku

4	1	6	8	2	3	9	5	7
2	8	5	9	7	1	6	3	4
3	9	7	4	6	5	1	8	2
7	2	1	6	5	4	8	9	3
6	4	8	3	7	1	9	2	5
5	5	3	2	8	7	4	6	1
1	6	4	5	9	2	3	7	8
8	7	2	1	3	6	5	4	9
5	3	9	7	4	8	2	1	6



Montemor-o-Velho avança para a requalificação do centro de saúde

●●● O Município de Montemor-o-Velho aprovou, esta segunda-feira, dia 18 de novembro, em reunião de Câmara, a abertura do procedimento da requalificação do Centro de Saúde de Montemor-o-Velho.

“Com um investimento previsto de cerca de 1 milhão de euros, com candidatura aprovada ao Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), esta intervenção tem como objetivo o aumento da eficiência energética e a garantia de acessibilidade, segurança e conforto de utentes e profissionais do Centro de Saúde de Montemor-o-Velho”, assegura o município do Baixo Mondego.

A empreitada, que tem um prazo de execução de 365 dias, vai, de acordo com a Câmara Municipal de Montemor-o-Velho, permitir uma requalificação profunda do edifício e prevê intervenções ao nível da cobertura, a remodelação de diversas salas e das instalações sanitárias por forma a ficarem acessíveis a pessoas com mobilidade reduzida, a remodelação da caixilharia, das infraestruturas elétricas e do sistema de climatização e ventilação, arranjos exteriores e a instalação de um elevador”. I.E.P.

4 13 20 28 49 ★★

Chave Euromilhões

●●● A combinação vencedora do concurso do Euromilhões, sorteada ontem, é composta pelos números 4-13-20-28-49 e as estrelas 7 e 12. Esta informação não dispensa consulta na plataforma oficial do concurso.

Forças Armadas anunciam estudo para chegar aos 2% do PIB na Defesa



Nunes da Fonseca, Chefe do Estado-Maior General das Forças Armadas Portuguesas

●●● O Chefe do Estado-Maior General das Forças Armadas Portuguesas anunciou ontem a criação de um grupo de trabalho, composto pelos três ramos, para analisar “como caminhar” até 2029 para o objetivo dos 2% do Produto Interno Bruto em despesas militares.

“O objetivo dos 2% do PIB para a Defesa é algo que nos está a mover já. Vamos constituir um grupo de trabalho conjunto onde vamos analisar onde caminhar até 2029, absorvendo e aumentando os montantes para a Defesa Nacional e para as Forças Armadas”,

anunciou o general Nunes da Fonseca.

Escalada de guerra e de palavras

Estas declarações foram feitas no mesmo dia em que se registou uma escalada da guerra provocada pela invasão da Ucrânia pela Rússia, com o ministro dos Negócios Estrangeiros russo, Sergei Lavrov, a afirmar que o Ocidente procura uma escalada do conflito na Ucrânia e insistiu que, sem a participação de especialistas norte-americanos, é impossível utilizar os mísseis balísticos que atingem o território russo.

Lavrov voltou a referir as

palavras do presidente russo, Vladimir Putin, que anteriormente falou do envolvimento direto da NATO na guerra em caso de autorização de ataques ao território russo com armas ocidentais de longo alcance.

Da mesma forma, lembrou que a nova doutrina nuclear russa foi ontem aprovada e confiou que os líderes ocidentais irão “estudá-la bem”.

No sentido contrário, as autoridades ucranianas informaram que, pelo menos, uma pessoa morreu e quase 20 ficaram feridas, vítimas de um novo ataque das forças russas na região de Kherston, no sul do país.

Nova estratégia para turismo no Centro passa por mais eventos internacionais

●●● Captar mais eventos internacionais é um dos objetivos da nova estratégia do Turismo Centro de Portugal (TCP), cujo plano de ação até 2027 está atualmente em revisão, disse ontem o presidente daquela entidade regional.

Em declarações à agência Lusa à margem da apresentação do programa de Passagem do Ano do Município de Mira, Raul Almeida observou que o TCP (2020-2027) foi elaborado antes da pandemia, estando a ser revisto e atualizado.

“Houve uma alteração de pressupostos que têm de ser atualizados e nós entendemos fazer essa revisão. Passa por ouvir várias entidades, parceiros, empresários, jun-

tar toda a informação e definir uma estratégia com uma série de eixos prioritários, a partir dos quais vamos trabalhar os produtos turísticos”, argumentou.

Novos eventos num território de 100 concelhos

Intervindo durante a sessão em Mira, o presidente da entidade – que congrega 100 municípios da região Centro – argumentou que a criação e atração de novos eventos “são como uma mola que atrai populações”.

Segundo Raul Almeida, em finais do corrente ano, o setor do turismo em Portugal antecipa ter um peso de 16% no Produto Interno Bruto (PIB) e uma das novas estratégias aponta, precisamente,

para a captação de eventos “que continuem a quebrar a sazonalidade”.

À Lusa, Raul Almeida reafirmou que “os eventos são estratégicos, especialmente numa região enorme e diversificada” como o Centro de Portugal e onde a coesão territorial é outro dos fatores a ter em conta, tendo sido já realizado um levantamento de espaços disponíveis no território.

“Somos 100 municípios e desses 100 uma grande parte são no interior do país. Temos de ter maneira de atrair eventos internacionais, desportivos, convenções, congressos, espetáculos, que atraiam pessoas fora da época alta e ajudem a criar uma nova dinâmica”, venceu.

Institutos religiosos alargam prazo para vítimas de abuso pedirem compensações

●●● A Conferência dos Institutos Religiosos de Portugal (CIRP) decidiu ontem alargar até 31 de março de 2025 o prazo para as vítimas de abuso nestas instituições apresentarem pedidos de compensação financeira, seguindo a decisão tomada anteriormente pelo episcopado.

Reunida em Fátima em Assembleia Geral, a CIRP “refletiu sobre o processo de atribuição de compensações financeiras às vítimas de abusos sexuais que está em curso no seio da Igreja Católica em Portugal e, em comunhão com a Conferência Episcopal Portuguesa, acolheu a promulgação”, informou a instituição.

“Manifestando total proximidade para com todas as vítimas e o seu profundo sofrimento, a Assembleia garante que serão acolhidos todos os pedidos que sejam feitos, após o término deste período”, adianta um documento CIRP.

Docentes que recusem vaga não serão alvo de processo disciplinar

●●● Os professores que esta semana recusem a vaga atribuída no concurso extraordinário ficarão impedidos de exercer funções este ano letivo, mas não serão alvo de um processo disciplinar, esclareceu ontem o Ministério da Educação.

“Foi detetado um lapso na transcrição da penalização de docentes recém vinculados no Concurso Externo Extraordinário, já devidamente retificado na Nota Informativa disponível no site da DGAE”, explicou o gabinete de comunicação do Ministério da Educação, Ciência e Inovação (MECI), referindo que “não está previsto qualquer processo disciplinar aos docentes que não aceitem a colocação em Quadro de Zona Pedagógica (QZP)”.

Foram abertas cerca de 2.300 vagas, às quais concorreram mais de cinco mil docentes.

DIÁRIO asbeiras

Tempo

Hoje
Máxima 17°
Mínima 12°
Céu nublado

Quinta
Máxima 16°
Mínima 13°
Chuva

Fases da Lua



Lua cheia



Lua cheia

Marés

Figueira da Foz
Preia-Mar 05H33/18H08
Baixa-Mar 11H39/23H47

Edifício AT Business Center

Manga da Granja 3060-071 Ançã Telefones

Redação 239 980 280

Serviços comerciais 239 980 287

Assinaturas 239 980 289

(chamada para rede móvel nacional)
www.asbeiras.pt
redacao@asbeiras.pt
publicidade@asbeiras.pt

