

8824

AUTOMÓVEIS DOMONDEGO
Grupo

910 239 584

Coimbra · Cantanhede · Figueira da Foz
Guarda · Gouveia · Castelo Branco

DESCONTO ATÉ **5.300€**
HYUNDAI i30 SW
1.6 CRDI 48V 136CV N-LINE MY21

VERÃO
SOBRE RODAS
Oportunidades exclusivas

DESCONTO ATÉ **7.600€**
HYUNDAI IONIQ EV
EV MY20

www.asbeiras.pt #diarioasbeiras whatsapp 914 865 086

DIÁRIO **as beiras**

LER EM PAPEL É SEGURO

f /diarioasbeiras 105 362

QUINTA 22 jul. 2021 0,80 € (iva incluído)

edição nº 8482

diretor: Agostinho Franklin

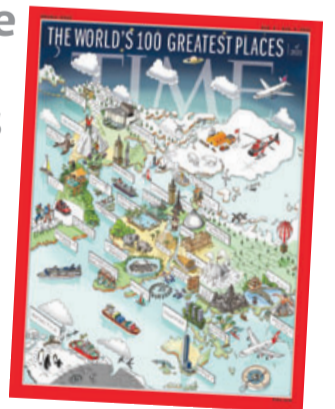
Príncipe Aga Khan conhece história da Lusa Atenas



Figura de relevo da cultura e líder espiritual dos muçulmanos xiitas ismailis visitou ontem espaços emblemáticos da cidade de Coimbra > Pág 6

COIMBRA É UM DOS 100 MELHORES DESTINOS MUNDIAIS PARA A TIME

Revista norte-americana diz que a cidade exige "Novas Reivindicações de Fama". Arouca é o outro local escolhido em Portugal > Pág 8



Desporto Académica já não ganha em Portimão há 30 anos > Pág 14

Coimbra Equipa da Universidade estuda efeitos do stress crónico > Pág 5

Penacova Festival "Artes de Rua" chega a cinco locais do concelho > Pág 13

Turismo CIM Região de Coimbra lança guia para visitas gratuitas > Pág 11



a nossa opinião, hoje, no Diário As Beiras



Francisco Lavrador Pires

"Renascença Digital" - pensamento e ação sobre ciclos curtos



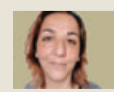
Isabel Pedrosa

Os nómadas digitais estão sempre de férias?



Victor Francisco

Comércio eletrónico - já atingimos o pico?



Catarina Moleiro

O futebol que une países

ganhe hoje com este jornal**Exploratório – Coimbra**

Parque Verde do Mondego

Exposição “Leonardo. A exposição”Diariamente das 10H00 às 13H00
14H30 às 18H30**3DB = 1 Convite****Pedalada de Ciência**Diariamente das 10H00 às 13H00
14H30 às 18H30**6DB = 1 Convite (direito a duas bicicletas)****CAE – Figueira da Foz**

Grande Auditório

A'Vós, Avós
24 julho às 21H00**4 DB = 1 Convite****Convento São Francisco Coimbra****BEETHOVEN... A VARIAÇÃO INFINITA****Piano – Jorge Fontes**
Antiga Igreja do Convento
23 Julho às 19H**3 DB = 1 Convite****FAKE | FORMIGA ATÓMICA**Grande Auditório
24 Julho às 19H**7 DB = 1 Convite Duplo****HUIS CLOS – A EUROPA ENTRE 4 PAREDES**Antiga Igreja do Convento
Dias 29 e 30 Julho às 19H**5 DB = 1 Convite (para um dos dias)**

↘ **A Matinée** da Casa das Artes Bissaya Barreto (Coimbra) recebe **amanhã** a DJ Mariana Roque, que vai passar eletrónica, dub e house techno, **das 19H00 às 22H00**. A entrada é dois euros. Há ainda transmissão em www.radiobaixa.com.

↘ **O Dia JMJ** de Coimbra, iniciativa mensal de oração para as Jornadas Mundiais da Juventude de Lisboa 2023, realiza-se **amanhã**, às **21H15**, nos Claustros da Sé Velha. É necessária inscrição. Também é possível assistir via Facebook.Sedias

↘ **A Summer Engineering Academy**, do Instituto Superior de Engenharia de Coimbra (ISEC), continua **hoje** a decorrer, até 30 de julho, **das 09H00 às 18H00**. Trata-se de atividades para jovens dos 12 aos 15 anos.

Coimbrahoje **16H50** Colégio da Trindade**“Juntos pela esclerose múltipla” assinala Dia Mundial do Cérebro**

●●● O Conselho Português para o Cérebro (CPC) promove hoje, Dia Mundial do Cérebro, no Colégio da Trindade (Universidade de Coimbra – UC) o evento “Juntos pela esclerose múltipla”. A iniciativa, que começa pelas 16H50, está dividida em dois painéis: “A esclerose múltipla e a sociedade”, das 17H00 às 17H45; “Esclerose múltipla: o futuro”, entre as 17H45 e as 18H30. A sessão de encerramento está marcada para as 18H30. O evento conta ainda com um momento musical pelo Ensemble da Orquestra Clássica do Centro, com Rui Pato. A ação conta com o apoio da Academia Sino-Lusófona da UC. As inscrições podem ser feitas em www.uc.pt/asl/eventos.

hoje **21H00** Teatro Académico de Gil Vicente**Citemor arranca com “Velh@s”**

●●● O 43.º Festival de Montemor-o-Velho, organizado pelo CITEC (Centro de Iniciação Teatral Esther de Carvalho), começa hoje com o espetáculo “Velh@s”, às 21H00, no Teatro Académico de Gil Vicente (TAGV). Francisco Camacho reúne neste projeto um grupo de profissionais em torno dos 50 anos a desafiar os cânones da dança ocidental circunscrita à ideia de juventude, pujança e superação físicas. A música é interpretada ao vivo por Sérgio Pelágio. Reservas por 916 688 601 e por reservas@citemor.com.

hoje **09H15** Internet**Webinar da Escola de Enfermagem sobre a preparação para o parto**

●●● A Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESENFC) promove hoje, a partir das 09H15, o seminário pela internet “Saber, Querer e Poder – Fazer diferente na preparação para o parto”. A iniciativa é organizada no âmbito da unidade curricular Educação para o Nascimento e Parentalidade, do mestrado em Enfermagem

hoje **11H00** Hotel Quinta das Lágrimas**Oficina gastronómica para pais e filhos**

●●● “Sabores daqui e dali” é o título da oficina gastronómica, para pais e filhos, que se realiza hoje, no âmbito da programação do Festival das Artes QuebraJazz 2021. A iniciativa, orientada pelo chef Vítor Dias, começa às 11H00 e tem lugar nos jardins do Hotel Quinta das Lágrimas. Este evento propõe uma viagem gastronómica por várias cozinhas do mundo. Tem duração prevista de uma hora. A inscrição pode ser feita em festivaldasartes2021@gmail.com. O ingresso de 15 euros abrange um adulto e duas crianças.

hoje **21H00** Quinta das Lágrimas**Jovem Orquestra Portuguesa no Festival das Artes QuebraJazz**

●●● A Jovem Orquestra Portuguesa atua hoje, às 21H00, no anfiteatro ao ar livre Colina de Camões, na Quinta das Lágrimas, um espetáculo inserido no programa do Festival das Artes QuebraJazz 2021. Sob a direção do maestro Pedro Carneiro, vão ser apresentadas “Variações românticas”, com a participação de Luís Cruz ao violoncelo. O repertório do concerto inclui obras de Mozart, Tchaikovsky e Robert Schumann. O ingresso no evento tem o custo de 17,24 euros.

regiãoamanhã **21H00** Vacariça**Mealhada****Palco ao Contrário com Andy Scotch**

●●● O artista Andy Scotch apresenta-se amanhã em concerto, no Jardim da Vacariça, pelas 21H00. A iniciativa, de entrada gratuita, insere-se no programa concelhio de apoio à cultura Palco ao Contrário. O espetáculo é de entrada gratuita limitada aos lugares disponíveis, dentro do cumprimento das regras de prevenção do contágio de coronavírus. O programa municipal Palco ao Contrário foi emitido pela internet durante os meses mais restritivos de pandemia, a partir do Cineteatro Messias. Agora, leva os artistas do concelho a atuar em aldeias e vilas do concelho.

hoje **11H00** The Fox House**São Pedro do Sul****Turismo Centro assina compromisso sustentável**

●●● A Turismo Centro de Portugal e o Instituto de Turismo Responsável assinam hoje uma Carta de Compromisso com a Sustentabilidade, às 11H00, em The Fox House (Serrazes, São Pedro do Sul). O evento pode contar com as presenças da secretária de Estado do Turismo, Rita Marques, e do presidente do Turismo de Portugal, Luís Araújo. Vão estar ainda Pedro Machado, presidente do Turismo Centro de Portugal, e Patricio Azcárate, diretor executivo do Instituto Turismo Responsável, entre outros.

piquete



↳ **Pôs-se em fuga** um veículo que embateu em outros dois que se encontravam estacionados. O acidente ocorreu esta terça-feira, pelas 21H25, entre a rua António Gonçalves e a rua Padre Sebastião, em Coimbra. Do sinistro resultaram apenas danos materiais.



Arquivo-Pedro Ramos



Acredita-se que seja responsável por iniciar, pelo menos, 16 incêndios

Prisão preventiva para suspeito de atear fogos

A medida de coação determinada pelo Tribunal de Castelo Branco foi ontem divulgada pela Diretoria do Centro da Polícia Judiciária

●●● O homem de 38 anos que tinha sido detido na segunda-feira pela Polícia Judiciária (PJ) por suspeita de atear pelo menos 16 incêndios, no distrito de Castelo Branco, ficou em prisão preventiva, disse ontem a Diretoria do Centro da PJ.

O Tribunal de Castelo Branco determinou na terça-feira prisão preventiva como medida de coação para o indivíduo com conhecimentos de engenharia eletrotécnica a morar na Sertã suspeito de ser o autor de vários fogos desde 2017, disse ontem à Lusa fonte da Diretoria do Centro da PJ. O arguido é suspeito de ter sido autor de vários incêndios de grandes dimensões, como o fogo que atingiu Mação, em 2017, e que consumiu 33 mil hectares, ou os fogos de 2020 em Oleiros e Proença-a-Nova, que resultaram, respetivamente, em 5.000 e 14.000 hectares de área ardida.

A investigação começou em 2018 e culminou com a detenção do homem suspeito de ter ateadado quatro incêndios florestais nos concelhos de Sertã e Proença-a-Nova, que deflagraram no domingo, com recurso a engenhos eletrónicos alegadamente elaborados pelo suspeito.



A Ordem dos Engenheiros emitiu ontem um comunicado em que esclarece que o suspeito não pode ser considerado engenheiro

- 1 Em causa está o facto de o indivíduo detido pela PJ não estar inscrito na associação profissional
- 2 Recorda que a atribuição de título profissional de engenheiro em Portugal é competência exclusiva da Ordem dos Engenheiros

A investigação, que levou a um levantamento exaustivo de várias áreas ardidas entre 2017 e este ano, acredita que o indivíduo poderá ser o autor de pelo menos 16 incêndios – o mesmo número de engenhos encontrados –, afirmou o coordenador do gabinete de investigação de incêndios da Diretoria do Centro da PJ, Fernando Ramos, em conferência de imprensa, na segunda-feira.

“É provável que haja mais”, admitiu, salientando que muitos dos engenhos podem passar despercebidos ou acabaram destruídos com o incêndio.

Em nenhum dos incêndios identificados em que o detido é suspeito de ter sido o autor houve vítimas mortais ou feridos graves.

Engenho com temporizador

De acordo com Fernando Ramos, o suspeito usava um temporizador programado para uma certa hora ou dia (tinha capacidade de programar até 11 dias de distância), sendo que o fecho do circuito provocava a incandescência no filamento de uma lâmpada, que estava exposto e que permitia a ignição da matéria combustível próxima.

Tal engenho permitia que o autor podia “estar no trabalho ou no plano social e não ter nada a ver com o momento em que o incêndio começa”, realçou o diretor nacional adjunto da PJ, Carlos Farinha.

O autor terá também conhecimento sobre a evolução de um incêndio e da forma como este se comporta mediante linhas de água, declives ou temperaturas, explicou.

Injuriou e ameaçou polícia que o mandou tirar veículo mal parqueado no CHUC

●●● Um homem de 54 anos foi detido esta terça-feira junto ao serviço de urgências do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC) por injúrias e ameaças a agente de autoridade. De acordo com a nota

ontem enviada pelo Comando Distrital de Coimbra da PSP, o indivíduo tinha o seu veículo particular estacionado num parque reservado a viaturas de emergência. Quando lhe foi dada ordem para retirar o veí-

culo, o homem “assumiu uma atitude muito hostil com ameaças e injúrias dirigidas ao polícia”, indica o comunicado.

Desta forma o indivíduo acabou por ser detido, o que ocorreu pelas 17H45.

Maré arrasta todo-o-terreno na Figueira



●●● Uma viatura todo-o-terreno com reboque foi ontem, cerca das 11H30, arrastada para dentro de água pela maré, na rampa do cais da Fontela (Figueira da Foz), quando o proprietário tentava carregar um barco no atrelado. Bombeiros Sapadores e Voluntários participaram na retirada do veículo. Não houve vítimas. **M.I.M.**

Sabias que likes são tema neste curso?



TÉCNICO/A
DE COMUNICAÇÃO
E SERVIÇO DIGITAL

Top top é estudar sem dar por isso. Troca a teoria pela prática e inscreve-te.

Neste curso vais ser barra em meios digitais, vais saber implementar e monitorizar estratégias de promoção de produtos e serviços; gerir pedidos de assistência de clientes; vender e assegurar os procedimentos da venda em meios interativos; registar, resolver e encaminhar situações comerciais, faturação, contencioso e identificar oportunidades de venda.

Nível 4 de qualificação profissional e equivalência ao 12º ano de escolaridade.

Cursos de Aprendizagem | Viseu
232 432 217 / viseu@cesae.pt








Centro para o Desenvolvimento de Competências Digitais

Jovens dos 12 aos 17 anos serão vacinados aos fins de semana

●●● O primeiro-ministro anunciou ontem a meta de vacinar com duas doses contra a covid-19, no período entre 14 de agosto e 19 de setembro, 570 mil crianças e jovens entre 12 e 17 anos.

António Costa anunciou esta meta do processo de vacinação contra a covid-19, que se destina sobretudo a proteger o início do próximo ano letivo, no seu discurso que abriu o debate do estado da nação, no parlamento, que marca o fecho da segunda sessão legislativa.

“Estamos numa corrida contra o tempo, uma corrida entre a vacinação e a sucessão de novas variantes”, começou por afirmar o líder do executivo, defendendo que, até agora, o seu Governo, tem cumprido as metas fixadas. “Como previsto, em meados de agosto teremos 73% da população adulta com a vacinação completa e 82% com pelo menos a primeira dose administrada. É tempo de alargar a nossa ambição e garantir também a proteção das crianças e jovens”, declarou logo a seguir.



António Costa

De acordo com António Costa, impõe-se antecipar objetivos em relação a esta faixa etária, “de modo a que o novo ano letivo se possa reiniciar sem risco de novas interrupções do ensino presencial”.

“Aguardamos uma decisão final da Direção Geral de Saúde sobre a vacinação desta população. Mas tudo está preparado para nos fins de semana entre 14 de agosto e 19 de setembro serem administradas as duas doses de vacina às cerca de 570 mil crianças e jovens entre os 12 e os 17 anos”, declarou o primeiro-ministro.



Henrique Gouveia e Melo acredita que o processo de vacinação estará concluído em setembro

Autoagendamento acima dos 20 anos começa na próxima semana

Coordenador do plano de vacinação contra a covid-19, Henrique Gouveia e Melo, esteve ontem em Coimbra para participar numa conferência internacional

●●● O autoagendamento para pessoas a partir dos 20 anos deverá arrancar na próxima semana, afirmou ontem o coordenador do plano de vacinação contra a covid-19, Henrique Gouveia e Melo.

O autoagendamento para pessoas a partir dos 20 anos deverá acontecer, “em princípio, para a semana”, disse o responsável pela “task force”, que falava aos jornalistas no final da sua participação na conferência internacional “Saúde Global em Pós-Pandemia”, que decorreu na Universidade de Coimbra.

“As pessoas com 20 anos peço-lhes um bocado de paciência, mas têm que esperar”, frisou, salien-

tando que não são abertos processos de autoagendamento “para fazer filas de espera”.

O vice-almirante reafirmou a vontade de atingir a meta de 70 por cento de toda a população portuguesa vacinada com a primeira dose entre 8 e 15 de agosto, esperando no final de setembro que se atinja o fim do processo de vacinação contra a covid-19.

Gouveia e Melo referiu que a vacinação tem de ser vista como “uma espécie de uma onda”, em que há momentos em que existem mais vacinas disponíveis e é aumentado o ritmo e outros em que é necessário baixar o ritmo face à escassez.

“Nas últimas duas se-

manas vacinámos muito, agora vacinamos menos e depois haverá um período em que vamos voltar a vacinar mais. Faz parte do processo”, explicou.

Questionado pela Lusa sobre os problemas no autoagendamento, o coordenador do plano frisou que este processo “está a funcionar normalmente”.

“Todas as semanas parte um comboio com um determinado número de lugares. As pessoas autoagendam-se para esse comboio. Quando o comboio parte, não há mais lugares e as pessoas têm de esperar pela semana seguinte”, aclarou, salientando que se não houvesse espera significava que havia “milhões de vacinas

disponíveis para dar”.

Gouveia e Melo escusou-se a dizer quais os concelhos onde há mais falta de vagas para o autoagendamento da vacinação, explanando apenas que o ritmo é reduzido em populações com uma maior taxa de vacinação para compensar as que “estão menos avançadas”.

O coordenador da “task force” mostrou-se ainda bastante otimista em relação à aceitação da vacina por parte da população mais jovem, considerando que, ao contrário do que se regista em alguns países, os jovens portugueses querem ser vacinados.

“Os nossos jovens estão muito esclarecidos”, frisou.

Portugal registou ontem o maior número de infeções desde fevereiro

●●● Portugal registou nas últimas 24 horas 4.376 infeções por SARS-CoV-2, novo máximo diário desde fevereiro, 13 mortes atribuídas à covid-19 e mais 13 internamentos com a doença, segundo dados da Direção-Geral de Saúde.

Ontem estavam internadas 867 pessoas, 171

das quais em unidades de cuidados intensivos, de onde saíram seis pessoas nas últimas 24 horas. Desde o dia 10 de fevereiro, quando se registaram 4.387 novos casos, que o número diário de novas infeções não era tão alto.

A maioria das novas infeções por SARS-CoV-2 (1744) registou-se na re-

gião de Lisboa e Vale do Tejo, enquanto no Norte há mais 1.592 pessoas contagiadas.

As 13 mortes das últimas 24 horas registaram-se nas regiões de Lisboa (10), Alentejo (uma), Algarve (uma) e Açores (uma).

A fatia maior de novos contágios situa-se em

peças com idades entre os 20 e os 29 anos (1.096), seguindo-se a faixa 30-39 anos (782), 40 aos 49 (636), 10 aos 19 (626), até aos 9 anos (422), 50 aos 59 (356), 60 aos 69 (237), 70 aos 79 (118) e mais de 80 anos (103).

Na região Centro, foram registados 430 novos casos na última terça-feira.

ANÚNCIO
PROCEDIMENTO CONCURSAL PARA RECRUTAMENTO
DE 1 (UM) TÉCNICO SUPERIOR PARA O GABINETE
COORDENADOR DA FORMAÇÃO (M/F)

Torna-se público que, por deliberação do Conselho de Administração do Instituto Português de Oncologia de Coimbra Francisco Gentil, E.P.E. de 18 de março de 2021, se encontra aberto, pelo prazo de 10 (dez) dias úteis, a contar da data da publicação do Anúncio, Procedimento Concursal para Recrutamento de 1 (um) Técnico Superior, ao abrigo do regime de contrato individual de trabalho sem termo, conforme previsto no Código Trabalho.

A celebração de Contrato Individual de Trabalho fica dependente da obtenção de competente autorização por parte da Entidade que detenha competência para o efeito. O presente procedimento extingue-se com o preenchimento do lugar em referência.

Local de Trabalho: Gabinete Coordenador da Formação do Instituto Português de Oncologia de Coimbra Francisco Gentil, E. P. E. .

Legislação aplicável: Decreto-lei n.º 18/2017, de 10/02, Código do Trabalho e ACT publicado no BTE n.º 23, de 22/6/2018.

Regime de Trabalho: regime de trabalho a tempo completo e a duração semanal de trabalho é a legalmente prevista para este regime.

Remuneração Base: A legalmente estabelecida para a carreira - nível remuneratório 15 da TRU

Requisitos de admissão:

- Licenciatura;
- Disponibilidade Imediata;
- Não estar inibido ou interdito para o exercício das funções a que se candidata

Métodos de Seleção: Avaliação Curricular e Entrevista Profissional, nos termos definidos no Aviso de Abertura.

Formalização das candidaturas: Os candidatos deverão apresentar as respetivas candidaturas, nos termos definidos no Aviso de Abertura, no prazo de 10 dias úteis a contar da publicação do presente Anúncio, devendo ser enviadas por correio registado com aviso de receção para a seguinte morada:

Instituto Português de Oncologia de Coimbra Francisco Gentil, E. P. E.
Av. Bissaya Barreto, 98
3000-075 Coimbra

O Aviso de abertura do presente procedimento e a ata n.º 1 encontram-se disponíveis na página eletrónica do Instituto Português de Oncologia de Coimbra Francisco Gentil, EPE em <https://ipocoimbra.com/>
Coimbra, 19 julho de 2021

A diretora Clínica
Ana Pais

(DIÁRIO AS BEIRAS, N.º 8482 de 22/07/21) 86547

coimbra

↳ **Fernando Oliveira Silva** Juiz conselheiro, mestre em Direito, ramo de Ciências Jurídico-Políticas, menção em Direito Administrativo, pela Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra, é o novo diretor-geral do Tribunal de Contas, com efeitos a partir de 1 de setembro próximo. O despacho de nomeação data de 12 de julho e foi, antontem, publicado em Diário da República.



DR



Beatriz Rodrigues e Ana Luísa Carvalho com o coordenador da investigação, Paulo Pinheiro

Meio milhão para estudar

efeitos do stress crónico

Projeto de investigação do Centro de Neurociências da Universidade de Coimbra financiado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia e pela Fundação “la Caixa”

●●● Um estudo dos efeitos do stress crónico no cérebro, coordenado pelo Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra (CNC-UC), acaba de ganhar 492 mil euros no concurso CaixaResearch de Investigação na Saúde.

Ao todo, a iniciativa da Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT) e da Fundação “la Caixa” atribui 7,9 milhões de euros a 12 projetos de investigação. Os outros 11 trabalhos distinguidos são seis do Norte (Porto e Braga) e cinco de Lisboa.

Cinco dos 12 projetos serão financiados pela FCT que vai atribuir 2,6 milhões de euros, para que os projetos sejam desenvolvidos durante os próximos três anos.

“Entender como o stress afeta a função cognitiva para identificar novos alvos terapêuticos” é o objetivo do CNC-UC, agora distinguido. “Uma das regiões do cérebro mais afetadas pelo stress é o córtex pré-frontal, que está envolvido no planeamento de comportamentos complexos e na tomada de decisões”, diz Paulo Pinheiro, que lidera a investigação.

“Estima-se que, na Europa, mais de 40 milhões de pessoas sofram de ansiedade e depressão – distúrbios mentais associados ao stress crónico”, acrescenta o investigador, sublinhando: “Estes distúrbios estão a piorar, de modo significativo, devido à pandemia de covid-19, tornando-se assim urgente encontrar soluções”.

Citado em nota emanada da UC, Paulo Pinheiro enfatiza que “não se conhece as bases moleculares desta associação”, pelo que vai estudar “a função de uma molécula reguladora da expressão de genes – o miR-186-5p – que se sabe estar aumentada no cérebro em situações de stress crónico, e que regula processos celulares e moleculares envolvidos na aprendizagem e memória”.

Suscetibilidade ao stress varia com o sexo?

Os investigadores pretendem, assim, perceber se a regulação do miR-186-5p é “distinta entre sexos, o que poderá ajudar a explicar diferentes suscetibilidades aos efeitos nefastos do stress crónico”.

Com duração de três

anos, o estudo pode levar à identificação de novos alvos terapêuticos para mitigar os efeitos do stress crónico e melhorar a saúde mental, adianta a UC.

Para além de Paulo Pinheiro, coordenador do projeto e investigador no CNC-UC, também integram a equipa Ana Luísa Carvalho, líder do grupo de Biologia da Sinapse do CNC-UC e docente do Departamento de Ciências da Vida da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade de Coimbra, Ângela Inácio, Beatriz Rodrigues, Lino Ferreira, Marilene Silva, Miguel Lino, Sandra Santos, investigadores do CNC-UC, e Jorge Valero, investigador do Achucarro-Basque Center for Neuroscience (Espanha). | **Paulo Marques**

5-7 | 9-14 AGOSTO

As receitas de bacalhau que só em Ílhavo pode apreciar.

JANTAR 19H30-22H30
20€ (PAX) | 12,5€ (ATÉ 12 ANOS) | Gratuito (ATÉ 3 ANOS)
CAIS CRIATIVO COSTA NOVA

INGRESSOS EM: www.boi.pt | Casa da Cultura de Ílhavo | Fábrica das Ideias da Gafanha da Nazaré | Museu Marítimo de Ílhavo
(Limitação de 66 lugares por dia)

ORGANIZAÇÃO:
 Câmara Municipal de Ílhavo

Coimbra Literária com António Barros no Museu da Água



Artista plástico é o convidado especial de mais uma iniciativa Alma Azul

●●● A Alma Azul promove a segunda iniciativa do programa Coimbra Literária = 1991-2021, no Museu da Água, no próximo domingo, dia 25, entre as 10H00 e as 12H00.

O convidado especial é o artista plástico António Barros que expõe no museu: “Mágoa WaterEvent”, uma série de obras dedicadas a autores como Ernesto Melo e Castro, Augusto de Campos, Clarice Lispector ou Amália Rodrigues, entre outros.

Além de uma visita à exposição, a Alma Azul dinamiza uma conversa com António Barros, também autor do livro: “John CAGE – Música Fluxus e outros

gestos da música aleatória em Jorge Lima Barreto”, edição Alma Azul, de 2013, na esplanada do Museu da Água sobre o rio.

Em complemento ao programa, será recordada através de capas de livros de Jorge Melícias, Cidália Fachada, Valter Hugo Mãe, Diogo Cabrita ou Jacques Derrida, a história da editora “A Mar Arte” que desenvolveu o seu trabalho em Coimbra, especialmente na área da Poesia, entre 1993 e 1998.

Criada em outubro de 1993, para promover a poesia e o aparecimento de novos autores; teve como sua primeira edição, a antologia Fernando Alberto

Reis de Campos Pessoa, com o poema Tabacaria a abrir o livro e outros poemas de Pessoa e seus heterónimos, que a “A Mar Arte” não identificou promovendo desse modo um jogo literário sobre a heteronomia de Fernando Pessoa.

Seguiram-se a publicação e revelação de autores como Jorge Melícias, Cidália Fachada ou Valter Hugo Mãe, todos na coleção “O Reino dos Loucos”, e o filósofo Jacques Derrida, com o texto “O Outro Cabo” que conta com apresentação e notas da Professora Fernanda Bernardo, numa coedição com a Reitora da Universidade de Coimbra.

Covid adia estreia de forcados de Coimbra no Campo Pequeno

●●● A estreia no Campo Pequeno do Grupo de Forcados Amadores Académicos de Coimbra foi adiada, devido ao acréscimo de casos de covid em Lisboa.

O grupo de forcados coimbricense, fundado há meio século, tinha anunciado a sua estreia na principal praça de toiros do país, mas Ricardo Marques, atual cabo do grupo, confirmou ao DIÁRIO AS BEIRAS o adiamento,



em princípio, para outubro.

Em causa estava o concurso de pegas em terra lisboeta, para o qual estavam já anunciados os cavaleiros Luís Rouxinol, Pablo Hermoso de Mendoza e João Moura Caetano e um conjunto de toiros da ganadaria de Herdeiros de António Charrua.

O evento ficou adiado, sem data oficial. No entanto, os bilhetes já adquiridos mantêm-se.



Líder dos muçulmanos xiitas ismailis esteve à tarde no Museu Machado de Castro

Príncipe Aga Khan de visita a Coimbra

●●● O príncipe Aga Khan visitou, ontem, o Mosteiro de Santa Cruz, a Biblioteca Joanina da Universidade e o Museu de Machado de Castro (MNMC).

Figura de relevo da Cultura e líder espiritual dos muçulmanos xiitas ismailis, Aga Khan participa, em Coimbra, no 12.º Festival das Artes que, em 2021, apresenta o desafio temático “outros mundos”. Nesse contexto, acompanha as iniciativas culturais a decorrer na cidade.

Ontem, então, visitou es-

paços emblemáticos como o Mosteiro de Santa Cruz e, à tarde, a Biblioteca Joanina da Universidade e o MNMC.

No museu, o príncipe Aga Khan foi “confrontado com a importância de um espaço onde se mobiliza um percurso de 2000 anos e funciona como verdadeiro interface num diálogo cruzado de vivências e culturas”, lê-se em nota do MNMC.

O interesse do visitante no MNMC levou-o a “descobrir a teia estabelecida entre o criptopórtico de

Aeminium e o Paço Episcopal; a observar atentamente as coleções ou a inteirar-se das práticas ligadas à conservação preventiva em curso no MNMC”, acrescenta a nota do museu.

Aga Khan é o 49.º Imam hereditário (líder espiritual) dos muçulmanos xiitas ismailis. Ao longo de mais de 60 anos, tem estado profundamente envolvido no desenvolvimento de países em todo o mundo através do trabalho da Rede Aga Khan de Desenvolvimento (AKDN). | Paulo Marques

Esclerose múltipla debatida na UC

●●● A esclerose múltipla, doença crónica, degenerativa e autoimune que, em Portugal, afeta mais de oito mil pessoas, vai estar em destaque, em Coimbra, hoje, quinta-feira, nas celebrações nacionais do Dia Mundial do Cérebro.

Promovida pelo Conselho Português para o Cérebro (CPC), a iniciativa “Juntos Pela Esclerose Múltipla” reúne diversos especialistas ligados a uma doença que é mais prevalente nas mulheres do que nos homens e que surge frequentemente em jovens adultos entre os 20 e os 40 anos.

Em nota enviada à agência Lusa, António Freire Gonçalves, professor jubilado de Neurologia da faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (UC) e presidente do CPC, afirma que o Dia Mundial do Cérebro, instituído pela Federação Mundial

de Neurologia e este ano dedicado à esclerose múltipla, “tem como objetivo principal chamar a atenção e fomentar o interesse do público, a nível mundial, para a importância das questões ligadas ao conhecimento do cérebro” humano.

Encontro no Colégio da Trindade

O encontro, agendado para as 16H50 de hoje, quinta-feira, no Colégio da Trindade da UC, inclui dois painéis: um sobre esclerose múltipla e sociedade, onde se incluem, entre outras, comunicações sobre vivências com a doença em adultos e crianças, e outro sobre o futuro daquela enfermidade, no diagnóstico e na terapêutica.

A celebração do Dia Mundial do Cérebro em Coimbra envolve, também, a Academia Sino-Lusófona da UC, a Sociedade Portu-

guesa de Esclerose Múltipla (SPEM) e o Grupo de Estudos da Esclerose Múltipla (GEEM) da Sociedade Portuguesa de Neurologia.

Segundo informação publicada na página de internet da SPEM, a esclerose múltipla “é uma doença crónica, inflamatória e degenerativa, que afeta o sistema nervoso central. Surge frequentemente entre os 20 e os 40 anos de idade e tem maior incidência nas mulheres do que nos homens”.

A doença, segundo a SPEM, “afeta particularmente a mielina (uma bainha que rodeia, alimenta, protege e isola eletricamente as extensões dos neurónios permitindo a rápida transmissão de impulsos)” e decorre de um erro do sistema imunitário “que leva a que a mielina seja considerada como um corpo estranho e seja atacada”.



Lisboa
**JARDIM
ZOOLOGICO**
Portugal



**Aberto
e cheio
de força!**

Esperamos por si no Zoo.



Soraia Brazão da Costa e Raquel Lopes ficaram em 1.º lugar

Estudantes da ESEnfC ganham Poliemprende

Um projeto para a criação de um produto que permitirá a prevenção de lesões provocadas por dispositivos médicos corto-perfurantes venceu a etapa do Concurso Regional Poliemprende 2021 realizada na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnfC).

Intitulado Safecontainer, o projeto vencedor, das estudantes Raquel Lopes e Soraia Brazão da Costa, com a colaboração da professora Rosa Melo, recebe o prémio regional de dois mil euros, que

ajudará a implementação empresarial deste produto. Tem, ainda, a oferta, pela empresa especializada em propriedade intelectual, J. Pereira da Cruz, do registo da marca e da patente.

Os projetos classificados em 2.º e em 3.º lugares recebem, respetivamente, 1.500 e 1.000 euros. Ao 4.º, o júri atribuiu uma menção honrosa, a que acresce – oferta da Vygon Portugal – a inscrição no 4.º Congresso Internacional IACS 2021, de 27 a 29 de outubro.

Ler teatro com Ciência na Sereia

DB - Pedro Ramos



“Amor e Informação”, da dramaturga inglesa Caryl Churchill, foi o texto de

sessão de ontem de Ler Teatro com Ciência, da Marionet, no Jardim da Sereia.

Voluntariado além-fronteiras em debate hoje

A Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnfC) realiza, hoje, o webinar “Voluntariado além-fronteiras: testemunhos na primeira pessoa”, iniciativa inserida no programa comemorativo dos 140 anos de história da instituição.

Experiências de profissionais de saúde em missões humanitárias e de voluntariado na Costa do Marfim (Filipa Cartaxo), no Quênia (Joana Ramos), em São Tomé e Príncipe (Madalena Ortigão), na Grécia (Ana Paula Monteiro) e na Colômbia (Luísa Santos) serão partilhadas neste seminário via Zoom.

A moderação está a cargo da professora da ESEnfC, Marina Montezuma, sendo comentador deste webinar João Paulo Monteiro, licenciado em Relações Internacionais e coordenador de projetos do Instituto Marquês de Valle Flôr.

ANAJOVEM comemora 30 anos

A Associação Nacional de Apoio a Jovens-ANAJOVEM comemora o 30.º aniversário no próximo sábado (dia 24), pelas 13H00, no Restaurante Napolitano, em Coimbra, onde reunirá dirigentes, colaboradores, voluntários, sócios e amigos.

AANAJOVEM é uma instituição particular de solidariedade social, cuja missão é “apoiar cidadãos em situação social precária, através da implementação de projetos de solidariedade e capacitação social que visem a prevenção do consumo de substâncias psicoativas, bem como o respetivo acompanhamento, recuperação e reinserção individual na sociedade”.



Trabalho será publicado num especial a sair no início de agosto

Time elege Coimbra como um dos 100 melhores destinos

A revista norte-americana Time elegeu a cidade de Coimbra como um dos 100 melhores destinos a nível mundial que devem ser explorados. Na lista, disponível na página <https://time.com/collection/worlds-greatest-places-2021/>, consta outro concelho português: Arouca. A maior ponte pedonal suspensa do mundo é o motivo, de acordo com a publicação, para uma visita a um concelho que já merecia uma visita devido aos Passadizos do Paiva.

Mas regressemos a Coimbra. A cidade consta na página com a lista dos locais a visitar e é apresentada através de uma imagem do Pátio das Escolas na Universidade de Coimbra. Ao clicar em Coimbra, a jornalista Tamara Hardingham-Gill considera Coimbra como um local a exigir “Novas Reivindicações de Fama”. No texto, é realçada

a criação no século XIII de uma das mais antigas instituições de ensino do Mundo – Universidade de Coimbra – e que a deu a conhecer ao resto do Mundo.

Depois, o destaque vai para o conjunto de novas atrações da cidade junto ao rio Mondego. O primeiro é o primeiro hotel da marca sueca Hastens’ com 15 quartos. “Um micro-hotel que pretende proporcionar um sono superior (aos seus clientes), através de camas super sustentáveis com sistemas de colchão de três molas”, refere

Depois, o recém-criado Centro de Arte Contemporânea (CAC) de Coimbra. Um espaço inaugurado a 4 de julho de 2019 num edifício junto ao Arco da Almedina e onde estão expostas obras de artistas como “Mário Cesariny, Peter Zimmermann e Helena Almeida”, entre outros.

Recorde-se que o CAC de Coimbra acolhe as obras da Coleção de Arte Contemporânea do Estado, que faziam parte da coleção do ex-BPN. Neste momento, está a decorrer, até ao próximo dia 29 de agosto, a segunda exposição do ciclo “De que é feita uma Coleção?” intitulada “Fluxo e Metamorfose”.

O investimento de milhões de euros que está a ser realizado junto à margem direita do rio Mondego e dos monumentos históricos merecem o destaque de Tamara Hardingham-Gill. A jornalista da revista Time realça também o trabalho realizado no Mosteiro de Santa Clara-a-Velha, o qual foi construído junto à margem esquerda do rio Mondego.

O número especial com os 100 locais a visitar em todo o Mundo será publicado no início do mês de agosto. | **António Alves**

DIÁRIO
as beiras

o meu jornal, a minha região

Assine
o **Diário As Beiras**
e leve esta
oferta!

contacte-nos 239 980 289 | assinaturas@asbeiras.pt

► Hotel Rural Quinta da Geia



2 Noites
para **2 pessoas**
c/pequeno almoço
(mediante reserva)

1 assinatura anual 110€

*limitado ao stock existente. Oferta válida no primeiro ano de assinatura

Obra cria zona de lazer na Adémia



Area ocupada por estacionamento desordenado está a ser reabilitada

●●● A Câmara de Coimbra está a reabilitar um espaço público no Beco do Olheiro, na Adémia, atualmente utilizado para estacionamento desordenado. Objetivo é eliminar as vedações e construções precárias existentes, reorganizar o estacionamento e criar uma zona de lazer e a plantação de árvores.

A requalificação vai melhorar as características urbanas do espaço. A empreitada representa um investimento estimado de 50 mil euros.

Em nota à imprensa, a autarquia recorda que, nas proximidades deste local,

construiu novos caminhos pedonais de Fátima e Santiago, com o objetivo de sinalizar e melhorar a mobilidade pedonal no concelho, mas também para aumentar a segurança de circulação para os caminhantes.

Um investimento global superior a 558 mil euros que permitiu o alargamento das bermas e construção de alguns passeios por todo o concelho, incluindo obras complementares, tais como a instalação de rede de drenagens pluviais, a construção de muros de suporte, a colocação de guardas metálicas

e balizas retrorrefletoras, a criação de passadeiras e a pintura de marcações rodoviárias.

O projeto teve como objetivo a identificação e sinalização dos percursos para caminhantes que se dirigem a pé a Fátima e a Santiago de Compostela, procurando sempre, por razões de segurança e comodidade, evitar as estradas principais e optar por estradas secundárias ou, preferencialmente, caminhos pedonais. A direção de Fátima está indicada por setas azuis e a direção de Santiago por setas amarelas.

Feira das Velharias regressa sábado à Praça Velha

●●● A requalificada Praça do Comércio acolhe, este sábado, entre as 09H00 e as 19H00, mais uma edição da Feira de Velharias de Coimbra. O evento mensal, que regressou a este espaço da Baixa em abril, depois das obras de requalificação estarem concluídas, é considerado uma referência nacional para os apreciadores de antiguidades. O certame disponibiliza utensílios domésticos, peças decorativas, cerâmicas, vidros, latoarias, peças de joalheria e ourivesaria, livros, discos de vinil, selos postais, medalhística e outras preciosidades, em boa parte, apresentadas por colecionadores.

Matinée na Casa das Artes com Mariana Roque



●●● Amanhã, sexta-feira, dia 23 de julho, realiza-se a matinée musical na Casa das Artes Bissaya Barreto (CABB). A partir das 19H00 e durante cerca de três horas, as propostas sonoras da DJ Mariana Roque passam pela eletrónica, dub e house techno.

O evento repete-se todas as semanas e tem transmissão em www.radiobaixa.com e no Mixcloud Live da CABB.

Jovens reúnem-se na Sé Velha para preparar JMJ de 2023

●●● Amanhã é dia 23 e, como acontece todos os meses, neste dia, o Comité Organizador Local da próxima Jornada Mundial da Juventude (JMJ) – que vai acontecer em Lisboa, em 2023 – chama os jovens e respetivas comunidades a viver e rezar.

Em Coimbra, o local escolhido para celebrar o Dia

JMJ é os Claustros da Sé Velha, sendo as celebrações, a partir das 21H30, asseguradas organizado pelos Seminaristas da Diocese de Coimbra.

Dadas as circunstâncias da pandemia, a participação presencial na oração na Sé Velha carece de inscrição prévia, de forma a garantir toda a segurança.

Os participantes devem estar na Sé Velha às 21H15, entrando pela porta lateral direita. Todos são convidados a levar uma manta ou uma almofada para se sentarem na zona central dos claustros, na relva, e uma caneta e papel.

A oração tem transmissão online na página de Facebook da JMJ de Coimbra.

memória

+ Coimbra



JOSÉ MARTINS PAULINO, de 84 anos, faleceu. Casado com Lucília Maria do Rosário Monteiro Paulino, era natural do Portel, em Évora e residia na Rua Dom Luís da Cunha, em Coimbra. O funeral realiza-se hoje, às 11H00, da Capela Mortuária da Igreja dos Olivais, para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Borrvalho**.



MARIA DE LURDES LEMOS DUARTE, de 98 anos, faleceu. Viúva, era natural e residia de São Martinho do Bispo. O funeral realiza-se hoje, às 15H00, da Igreja de S. Martinho do Bispo, para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Casaleiro**.

+ Condeixa-a-Nova



JOAQUIM MANUEL DOS SANTOS COELHO, de 66 anos, faleceu. Casado com Ana Paula Carvalho da Costa, era natural da Guarda e residia em Condeixa-a-Nova. O seu funeral realiza-se hoje, às 11H15, no Crematório de Taveiro. Trata: **agência Funerária Casaleiro**.

+ Figueira da Foz



MARIA SILVA COSTA DOS SANTOS, de 83 anos, faleceu. Casada, era natural de Alqueidão e residente na Portela. O funeral realiza-se hoje às 11H00, do Centro Funerário Oliveira, para o Cemitério de Alqueidão. Trata: **agência Funerária Oliveira**.

+ Lousã



MARIA TRINDADE PIRES CUSTÓDIO DIAS, de 84 anos, faleceu. Viúva de Armando Augusto Centeio Dias, era natural de Lisboa e residia na Lousã. O funeral realiza-se hoje, às 10H00, da Capela Mortuária da Igreja Matriz da Lousã, para o Cemitério da Lousã. Trata: **agência Funerária Caetano**.

+ Miranda do Corvo



MARIA EULÁLIA DE ALMEIDA, de 88 anos, faleceu. Viúva de Manuel Dias, era natural e residente em Lamas. O funeral realiza-se hoje, às 11H00, da Igreja de Lamas, para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Mirandense**.

+ Penela



FERNANDO VAZ, de 81 anos, faleceu. Casado com Juvelina de Jesus Dias Vaz, era natural de Penela e residia em Viavai. O funeral realiza-se hoje, às 17H00, no Cemitério de Viavai, Penela. Trata: **agência Funerária Penelense**.

+ Soure



MARIA DO BONSUCESSO CORDEIRO, faleceu. O funeral realiza-se hoje, às 15H30, da Capela de Santo Isidro para o Cemitério da Gesteira. Trata: **agência Funerária S. Vicente**.

AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

AGOSTINHO - LOUSÃ
BORRALHO - COIMBRA

SERVIÇO GRATUITO DE APOIO PSICOLÓGICO AO LUTO

Agência Funerária Agostinho, Lda
Rua Dr. Henrique Figueiredo, Lote 7 - 3200-235 Lousã
Tel./Fax: 239 991 469 | Telem.: 917 601 413/15
E-mail: funeraria.agostinho1@sapo.pt

Agência Funerária Borrvalho
Rua Dr. António José de Almeida, N.º 185 - 3000-044 Coimbra
Tel./Fax: 239 820 560 | Telem.: 917 601 415/13
E-mail: funeraria-borrvalho@sapo.pt

JBarroca FUNERÁRIA

NÚMERO GRÁTIS (24H) 800 20 13 13

COIMBRA-SOLIM E S. MARTINHO DO BISPO
239 981 313 / 915 910 040 / 910 757 210

Agência A Funerária de Coimbra, Lda.

Serviços Funerários

(24horas) **☎ 239 824 479 - 917 226 023**

Funerais – Cremações – Trasladações

Rua de Saragoça, n.º 85-C – 3000-380 COIMBRA
www.funeriadecoimbra.pt e-mail: geral@funeriadecoimbra.pt

figueira da foz



Farmácia de serviço
Sotto Mayor (Tel. 233 422 183)

Tempo

Hoje

Máxima **23°**
Mínima **15°**
Céu nublado

Amanhã

Máxima **24°**
Mínima **16°**
Céu nublado

Fonte:IPMA

Figueira da Foz (delegação) figueira@asbeiras.pt, Loja N.º 47, Centro Comercial Figueira Shopping, rua da República, N.º 202, Figueira da Foz, telm. 962108037 e telf 233 422 927

Pedro Agostinho Cruz



Bernardo Reis, candidata da CDU à Câmara da Figueira da Foz

“É preciso melhorar a qualidade de vida dos figueirenses”, defende Bernardo Reis

●●● Bernardo Reis, da CDU, estreou o ciclo de entrevistas aos candidatos à Câmara da Figueira da Foz do programa Dez&10, que se realiza no Salão Caffé do Casino Figueira. Militante do PCP, desde 2108, e dirigente sindical, o cabeça de lista, natural do Porto, reside na cidade da foz do Mondego desde 1997, onde trabalha como oficial de justiça.

O candidato começou por destacar que o seu programa coloca as pessoas no centro das prioridades. “Sempre tive uma preocupação com os mais desfavorecidos”, afirmou, fazendo alusão à sua matriz

religiosa católica. De seguida, defendeu que “é preciso melhorar a qualidade de vida dos figueirenses”. Esse desiderato encontra correspondência nas propostas do programa eleitoral da candidatura.

Uma das propostas da candidatura da CDU são os transportes públicos coletivos, tendo a estação de comboios como plataforma logística de uma rede de transportes rodoviários que inclua todo o concelho. Mas também propõe a reativação do Ramal da Pampilhosa, a duplicação da linha entre a Figueira da Foz e Coimbra e a modernização da Linha do Oeste.

Porto comercial na margem sul

A habitação é outra das preocupações do candidato da CDU. Bernardo Reis defende que a câmara municipal deve promover a reabilitação urbana, para lançar no mercado de arrendamento “habitações com rendas acessíveis e, também, apoiadas”, e combater a “guetização” da habitação social. A construção a custos controlados para venda a preços comportáveis também entra na lista de propostas do candidato comunista.

Bernardo Reis defen-

deu, ainda, medidas de combate à sazonalidade turística, apoio ao comércio tradicional, criação de condições para a captação de investimento e habitantes para o concelho e ações de combate à erosão costeira. Para o ordenamento do território, propõe a reconciliação da cidade com o rio. “Gostávamos que a frente ribeirinha da cidade fosse entregue aos figueirenses, até à Fontela, numa primeira fase”, frisou. Isso, assumiu, implicará deslocar o porto comercial para a margem sul.

| **João Alves**

Autarquia disponível para apoiar farmácias na testagem

●●● Os presidentes da câmara e da Associação Comercial e Industrial da Figueira da Foz (ACIFF), Carlos Monteiro e Nuno Lopes, respetivamente, reuniram-se com as farmácias locais para analisarem a capacidade de testagem à covid-19 no âmbito dos testes participados pelo Serviço Nacional de Saúde (SNS). Em declarações ao DIÁRIO AS BEIRAS, o autarca esclareceu que apenas “duas ou três” farmácias aderiram ao programa, porque o valor que lhes é pago está “muito abaixo dos custos”.

Como não pode haver dupla participação financeira pública, sustentou Carlos Monteiro, a autarquia disponibilizou-se para contribuir com recursos humanos para apoio logístico aos testes rápidos, tendo por finalidade estimular a adesão de mais farmácias ao referido programa. A solução poderá passar pelas atividades de ocupação de tempos livres nas férias escolares promovidas pelo município, disponibilizando jovens para aquele efeito. “Estamos a trabalhar nesta solução”, afirmou o edil.

Carlos Monteiro salientou, por outro lado, que “há uma grande vontade, por parte das farmácias, de colaborar e prestar este serviço, mas aquilo que dizem é que o processo é burocrático, que numa hora só é possível fazer quatro testes”. O autarca acrescentou que “as far-

mácias da Figueira da Foz são (no contexto pandémico) postos avançados do SNS, à semelhança do que aconteceu no programa de vacinação contra a gripe sazonal”.

Restauração reclama testes grátis

A restauração defende que o município devia assumir os custos dos testes, “como está a acontecer em vários concelhos do país”, advogou o presidente da Associação Figueira com Sabor a Mar, Mário Esteves. Os estabelecimentos estão a supervisionar os autotestes dos clientes. “Isso implica ter uma pessoa disponível para o efeito, o que acarreta custos”, ressaltou aquele responsável.

Quanto à participação dos testes, o edil lembrou que a câmara, em articulação com a ACIFF, se disponibilizou, há cerca de um mês, para testar os funcionários da restauração. “Não avançou porque foi-nos dito que não havia interesse, uma vez que estavam a ser feitas testagens, em grande número, quando havia suspeitas de contágio”, afirmou.

Os testes rápidos só podem ser feitos por estruturas certificadas – laboratórios, farmácias, unidades de saúde ou centros de testagem. “O problema (devido à baixa adesão das farmácias) são os testes com validade de 48 horas, para serem utilizados nas unidades hoteleiras”, salvaguardou Carlos Monteiro. **J.A.**

Ciclo de entrevistas continua, no Casino Figueira, até 31 de agosto

Os candidatos que se seguem

●●● De acordo com o sorteio, o próximo candidato a ser entrevistado no programa Dez&10 é Rui Curado da Silva (Bloco de Esquerda). Seguem-se Carlos Monteiro (PS), Pedro Machado (PSD), Miguel Mattos Chaves (CDS/PP), João Domingues

(Chega) e Pedro Santana Lopes (Figueira A Primeira).

Esta série, dedicada às Eleições Autárquicas, realiza-se no Salão Caffé do Casino Figueira, à terça-feira, pelas 21H00, com transmissão, em direto, na página do DIÁRIO AS

BEIRAS no Facebook, onde se encontram alojados os vídeos do programa.

A temporada será interrompida no dia 31 de agosto, sendo retomada a 21 de setembro, para um debate com os sete candidatos à Câmara da Figueira da Foz. Nesta data, se a

conjuntura pandémica o permitir, haverá público a assistir. Entretanto, no final das entrevistas, realizadas à porta fechada, pode entrar no recinto um número reduzido de convidados dos candidatos, para uma breve sessão fotográfica.

Concelho soma sete novos casos positivos

●●● O concelho da Figueira da Foz tinha, ontem, 63 casos ativos de covid-19, para os quais contribuíram sete casos positivos confirmados nas 24 horas anteriores. O número de óbitos desde o início da pandemia manteve-se nos 125. Foram 124

durante largas semanas, mas, na semana passada, faleceu um figueirense cuja morte foi associada ao SARS-CoV-2. Desde o início do ano passado, foram infetadas 4.236 residentes no concelho pelo covid-19, dos quais 4.048 já recuperaram da doença.

região

▶PENELA O Castelo de Penela recebe este fim de semana quatro sessões de magia protagonizadas por Brando Y Silvana, Peter Wardell, Cliff the Magician e Rafael Titonelly, com estreita ligação ao monumento nacional. A entrada no espetáculo é livre, mas sujeita a inscrição prévia através do MagicarSicó, promovido pela associação Terras de Sicó, em parceria com Alvaiázere, Ansião, Condeixa, Penela, Pombal e Soure.



Região de Coimbra



Jorge Brito, Filomena Pinheiro, Mário Jorge Nunes e Carlos Monteiro na apresentação de ontem

Guia de 430 locais de visita gratuita em 19 concelhos da região

A Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra apresentou ontem a publicação, que também tem versão digital acessível através do sítio da entidade

●●● Quem quiser fazer turismo nos 19 concelhos da região de Coimbra, sem gastar dinheiro – para além do custo das deslocações, alojamento e alimentação – tem agora um guia atualizado de 240 páginas que dá sugestões sobre o que visitar.

A Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra (CIM-RC) lançou ontem o guia “Região de Coimbra Grátis” com 430 pontos turísticos e culturais de acesso gratuito.

“Da grandiosidade dos recursos naturais à monumentalidade do Património Mundial da UNESCO, viajar pela Região de Coimbra é percorrer a História, desde os tempos romanos à contemporaneidade”, refere a publicação, em formato físico de 240 páginas, mas também disponível para “descarregar” no sítio da CIM-RC, incluindo monumentos, arqueologia, espaços culturais, castelos e muralhas, museus, igrejas, miradouros, jardins e praias da costa Atlântica ou fluviais.

“Dar gás” ao turismo

Numa altura “conturbada” devido à pandemia provocada pela covid-19, este guia turístico vai “promover a competitividade e estimular a atividade turística”, disse – no Castelo Templário de Soure – o secretário executivo da comunidade, Jorge Brito.

Este guia vai “permitir que operadores e visitantes conheçam a riqueza do território de uma forma simples, acessível e estru-

turada, convidando a ficar mais tempo”, acrescentou.

Em português e inglês

A descrição dos pontos turísticos é organizada por concelho, em português e em inglês, incluindo fotos e coordenadas dos locais referidos.

Embora o guia contemple locais de entrada paga, como é o caso de alguns museus, Jorge Brito explicou que esses locais têm dias específicos de visita gratuita ou espaços próprios de acesso livre.

A publicação faz parte de um conjunto de iniciativas da candidatura “Promoção Integrada de Produtos Turísticos” que mereceu o financiamento da União Europeia em 85 por cento do valor total, que ronda um milhão de euros. Pretende ainda alavancar outro produto turístico, que são os “Roteiros de 3 Dias pela Região”.

O vice-presidente da CIM-RC, Carlos Monteiro, também presidente da autarquia da Figueira da Foz, fez questão de destacar o papel desta estrutura na promoção turística porque antes “havia um vazio; estávamos muitas vezes aqui esquecidos”.

A CIM da Região de Coimbra é constituída pelos municípios da Figueira da Foz, Arganil, Cantanhede, Coimbra, Condeixa-a-Nova, Góis, Lousã, Mira, Miranda do Corvo, Montemor-o-Velho, Oliveira do Hospital, Pampilhosa da Serra, Penacova, Penela, Soure, Tábua, Vila Nova de Poiares, Mealhada e Mortágua.

| **António Rosado**

Visto do Tribunal de Contas para o Eurovelo da CIM-RC



Empreiteiro pode agora dar andamento à obra

●●● O Tribunal de Contas acaba de conceder o necessário visto para o início da construção do trajeto da Rota Eurovelo (ciclovía) na Figueira da Foz, Cantanhede (Tocha) e Mira.

A decisão foi publicada esta semana, o que permite antever a possibilidade da CIM-RC assinar a consignação com o empreiteiro na primeira semana de agosto, refere o secretário executivo da instituição, Jorge Brito.

A adjudicação da empreitada já havia sido firmada com a Civibérica no início deste ano, num investimento de de 2,2 milhões de euros, a que acresce IVA, num prazo de execução de 18 meses. Este trajeto da Eurovelo vai fazer a ligação ciclável aos troços, a norte, do distrito de Aveiro e a sul, no distrito de Leiria, ao longo de 83 quilómetros, com um traçado que aproveitará as estradas florestais e vias cicláveis já existentes, em piso compactado e pavimentado.

Atravessar parte da Europa apenas em ciclovias

A Eurovelo 1 – Rota da Costa Atlântica integra a Rede Europeia de Rotas Cicláveis, constituída por 15 rotas de longa distância ao longo do continente Europeu entre Haia (Holanda) a Sagres (Portugal)

Com este projeto, a CIM Região de Coimbra pretende “potenciar as

características naturais únicas deste território da Costa Atlântica e constituir-se-á como um projeto absolutamente estruturante para a valorização turística, assim como para a mobilidade sustentável”, incluindo passagens por pontos como o Mosteiro de Santa Maria de Seça, Estuário do Mondego, Praia do Relógio, Praia da Claridade, Cabo Mondego, Matas Nacionais, Praia da Tocha, Museu Etnográfico da Praia de Mira e Ria de Aveiro.

Interligação à Ciclovía do Mondego e à Ecopista

Este projeto é cofinanciado pelo Programa Valorizar do Turismo de Portugal, a que se acrescenta o Programa Operacional Regional do Centro 2020, numa interligação à Ciclovía do Mondego (parcialmente já construída e que conta com o projeto de execução aprovado para a sua ligação até Coimbra) e com a futura Ecopista do Antigo Ramal Ferroviário da Figueira da Foz (também já com projeto de execução aprovado), ambas candidatas a fundos comunitários.

A EuroVelo 1 pretende ainda promover a conexão ao Portuguese Trails – turismo de natureza promovido pelo Turismo de Portugal, bem como o reconhecimento internacional da marca, conhecimento do território e a valorização dos recursos endógenos. **A.R.**

Góis



Candidato social-democrata é atual vereador na oposição

Rui Sampaio apresentou lista do PSD à assembleia e juntas

eleições autárquicas 2021

●●● Sob o mote “A mudança no concelho de Góis está nas mãos de todos!”, Rui Sampaio, candidato do PSD à Câmara Municipal, apresentou – na Casa da Cultura de Góis – a candidatura à autarquia e outros nomes da lista às eleições.

Garantiu que o principal objetivo passa por “fazer do concelho de Góis um território de referência, atrativo para empreendedores e empresas, turistas e qualquer pessoa que pretenda fixar-se e viver”.

Rui Sampaio revelou que vai também apostar “no apoio à manutenção dos valores culturais, das festividades tradicionais e outros acontecimentos que fazem parte da identidade da autarquia e do concelho”, bem como “estimular a expressão cultural, nomeadamente das artes; dar apoio à manutenção e melhoramento para a prática desportiva; criar e gerir continuamente a marca Góis, desenvolvendo o marketing territorial, com aproveitamento dos fundos comunitários.

O atual vereador do PSD na Câmara de Góis (na oposição) recordou as “diversas propostas de melhoria” que apresentou ao longo dos últimos quatro anos, assim como as “falhas e situações menos bem desenvolvidas”, votando “de acordo com os principais interesses do concelho de Góis e dos goienses”.

Serviço público é exigente

Defendendo que “ser autarca é um desafio intenso que obriga a uma permanente exposição e disposição de serviço público”, Rui Sampaio ressaltou que é necessário haver uma “estreita colaboração entre o município e as freguesias”, de modo a conseguir “uma melhor resolução dos problemas existentes e, assim, melhorar a qualidade de vida das populações”. Na cerimónia transmitida nas redes sociais foi apresentado Manuel Gama como candidato à Assembleia Municipal e estiveram presentes Jorge Custódio, vice-presidente da distrital do PSD, e Fátima Ramos, do PSD nacional. **L.G.**

Arganil

Jovens músicos renovam filarmónica centenária



Concerto dos 168 anos da Associação Filarmónica de Arganil

●●● A Associação Filarmónica de Arganil (AFA) conta agora com 52 elementos, depois de, no passado sábado, terem sido apresentados – no concerto comemorativo do seu 168.º aniversário – nove novos executantes. O presidente da direção da AFA, Miguel Ventura, contou ao DIÁRIO AS BEIRAS que se tratou de um concerto “especial” porque, após cerca de um ano e meio, a filarmónica voltou “a subir a um palco”.

Entre os novos elementos da filarmónica, “cinco iniciaram a sua formação musical na escola de música e, fruto da sua evolução, estão em condições de ingressar na nossa banda”, referiu o dirigente, sendo

que “os restantes são jovens que nunca estiveram em nenhuma banda, e que têm conhecimentos de música, oriundos sobretudo do concelho de Tábua e que solicitaram integrar a nossa banda porque Tábua não tem nenhuma filarmónica”.

Congratulando-se ainda porque “as fileiras da banda voltam também a ter uma internacionalização”, Miguel Ventura revelou que, depois de ter estado também um holandês no grupo, “apareceu um senhor inglês, radicado em Arganil, a dizer que tocava trombone e que gostava muito de integrar a banda, porque em Inglaterra participava num grupo semelhante”.

“Começou a acompanhar os ensaios e voltámos a ter um elemento estrangeiro connosco”, sublinhou. Miguel Ventura referiu que, em breve, o efetivo total será de 61 elementos, beneficiando do número de alunos que tem frequentado a escola de música.

Explicando que o concerto de sábado também incluiu, na primeira parte, “a apresentação da Orquestra Escolar”, o dirigente constatou que, não sendo possível convidar outras bandas para participar neste aniversário, “entendemos comemorar com a prata da casa e divulgar e demonstrar à comunidade a vitalidade da escola de música”.

|Lurdes Gonçalves



Rui Silva e Luís Paulo Costa

Vereador do PS denuncia despejo de monos

●●● Rui Silva, vereador do PS na Câmara Municipal de Arganil alertou para a “pouca informação” sobre a recolha e depósito dos lixos domésticos de maior dimensão, designados de monos, bem como dos resíduos dos materiais de construção e de matéria orgânica vegetal.

O vereador socialista advogou que é preciso “disciplinar tudo isto porque é muito mau atirar o lixo para o quintal do vizinho”. Concordando que “podemos sempre reforçar a informação”, o presidente da autarquia, Luís Paulo Costa explicou que “quanto aos monos, frigoríficos e colchões, esses elementos que aparecem com alguma regularidade, trata-se de uma área que, do ponto de vista prático, até funciona bastante bem”, uma vez que existe “uma parceria e colaboração com as juntas de freguesia que asseguram a recolha e, muitas vezes, o encaminhamento até ao centro de transferência”, concluiu. **L.G.**

Lousã

Teatro, humor e música em fim de semana de cultura

●●● O próximo fim de semana será de “intensa e diversificada atividade cultural no concelho da Lousã”, anunciam os respetivos serviços municipais.

Amanhã, sexta-feira, sobe ao palco uma peça de teatro do “Festival Artes do Diabo”, às 21H30, no Anfiteatro do Parque Carlos Reis. “Mulheres Ácidas” é uma produção CASULO – Núcleo de Artes Performativas do Grémio Dramático Povoense.

No dia seguinte sábado, às 16H00, no Auditório do Museu Etnográfico Dr. Louzã Henriques, tem lugar a conferência “O humor nos contos de tradição oral”, com o humorista Jor-



Marlene Barreto e Patrícia Luís são as atrizes de “Mulheres Ácidas”

ge Serafim. No domingo, às 15H30, no Museu Etnográfico Dr. Louzã Henri-

ques, decorre uma “visita performativa” do Projeto Re-Existir pela coleção de

etnografia doada por Louzã Henriques. Lugar ainda às modas da Serra da Lousã

interpretadas por Osvaldo Serra e coreografadas e dançadas por Clara Carvalho. No mesmo dia, 25 de julho, o Anfiteatro do Parque Carlos Reis volta a receber, às 21H30, um espetáculo de teatro, neste caso o “Nosocómico”, uma produção da Companhia Teatro das Beiras, a partir de dois dos primeiros textos de Molière: “Médecin Volant” (Médico Volante) e “La Jalousie du Barbouillé” (A Ciumeira do Enjoado), com irreverência e crítica social “desbragada, sem filtros, sem auto-censura”.

Rede Cultural

Terras da Chanfana

Esta iniciativa, tal como

a conferência com Jorge Serafim e a peça “Mulheres Ácidas”, insere-se na Rede Cultural Terras da Chanfana, promovida pelos Municípios da Lousã, Miranda do Corvo, Vila Nova de Poiares e Penela, cofinanciada pelo Portugal 2020, de entrada gratuita, mas reserva obrigatória.

Entretanto, de 23 a 25 de julho, a Aldeia do Xisto da Cerdeira acolhe a iniciativa “Elementos à Solta”, organizada pela Cerdeira Home for Creativity, com poesia, escultura, música e ofícios. A arte andar “à solta” pela aldeia, com exposições interativas, espetáculos originais e workshops criativos.

Penacova

Artes de Rua até domingo em cinco locais do concelho

DB-Pedro Ramos



Humberto Oliveira na inauguração do "Artes de Rua Penacova"

De ontem a domingo, o festival "Artes de Rua Penacova" enche de animação as vilas de Penacova, São Pedro de Alva e Lervão e as praias fluviais do Vimieiro e Reconquinho.

Malabaristas, performances com fogo, música ao vivo, estátuas vivas em recriação histórica e atuação de artistas e músicos locais fazem parte da programação ontem apresentada (ver programa em baixo).

O projeto resulta da parceria intermunicipal "Noites de Verão - Praças com vida: cultura, património e animação", do qual faz parte a Câmara Municipal

de Penacova (CMP), no âmbito do programa Cultura em Rede da Comunidade Intermunicipal Região de Coimbra (CIM-RC).

Na inauguração do "Artes de Rua Penacova", Humberto Oliveira, presidente da CMP, recordou outros dois projetos intermunicipais que envolvem a autarquia: "Viver os rios" e "Invasões Francesas", o último liderado pela autarquia a que preside.

Projetos que vão decorrer até setembro do próximo ano, através da organização de um conjunto de atividades essencialmente culturais nestes territórios, explicou o edil.

Humberto Oliveira salientou os dois objetivos fundamentais da organização: "dar animação aos nossos territórios e trazer novos públicos e permitir o regresso de alguma normalidade possível, face aos atuais tempos de pandemia".

O presidente da câmara destacou ainda o impacto do projeto na economia, agradeceu as presenças da paliteira Fátima Lopes e do pintor José da Fonte na apresentação, desejando que esta iniciativa também lhes possa permitir um "regresso à normalidade".

| José Armando Torres

programa

► **Dia 22 | Praia fluvial do Vimieiro**
16H00-21H30

Estátuas vivas, malabaristas, espetáculo de fogo, música, forças combinadas e artistas locais
21H30-22H30
Tertúlia de poesia

► **Dia 23 | Vila de Penacova**
17H00-17H30
Atuação de Supertonik Bootleg
17H00-18H00

Estátuas vivas, malabaristas, espetáculo de fogo, música e forças combinadas

► **Dia 23 | Praia fluvial do Reconquinho**
18H00-21H30

Estátuas vivas, malabaristas, espetáculo de fogo, música, forças combinadas e recriação histórica
19H00-19H30

Atuação de Supertonik Bootleg
21H30-22H30
Concerto de PAMA

► **Dia 24 | Vila de Lervão**
17H00-17H30/18H30-19H00/20H30-21H30
Atuação com grupo Sons do Mondego
17H30-21H30

Recriação histórica, estátuas vivas, malabaristas, espetáculo de fogo, música e forças combinadas
21H30-22H30

Concerto com Josquin e os seus contemporâneos em

Portugal Alma Ensemble (Mosteiro de Lervão)

► **Dia 25 | Vila de Penacova (Largo Dona Amélia)**
12H00-12H15

Concerto com o grupo BU
12H15-13H00
Inauguração do mural com artes e ofícios penacovenses

► **Dia 25 | Vila de São Pedro de Alva**
17H00-17H30/18H30-19H00

Atuação do grupo Cabra Cega
17H00-20H00

Estátuas vivas, malabaristas, espetáculo de fogo, música e forças combinadas



Edital

JOSÉ ALBERTO PACHECO BRITO DIAS, Presidente da Câmara Municipal de Pampilhosa da Serra, torna público que, nos termos do disposto no artigo 33º, n.º1, al. g) e 56º do Regime Jurídico das Autarquias Locais aprovado pela Lei n.º 75/2013, de 12/09, a Câmara Municipal, em reunião realizada em 16/07/2021, deliberou aprovar a realização de um **procedimento de hasta pública, com prévia apresentação de candidaturas, para alienação de sete lotes de terreno, sitos na Urbanização da Quinta de S. Martinho, na vila, freguesia e concelho de Pampilhosa da Serra, melhor identificados no quadro infra, e destinados à construção, pelos respetivos adquirentes, da sua habitação própria e permanente.**

Caracterização dos lotes:

ID do Lote	Área Total m²	Área Máx. de Implantação m²	Área Máx. de Construção m²	Descrição Predial	Artigo Matricial	Valor Base de Licitação	Características da Habitação
1C	146,50	120,00	215,00	4846	4025	2.015,84€	Moradia unifamiliar em banda Tipologia T3 c/ projeto fornecido pela Autarquia
2C	149,00	121,00	216,00	4847	4026	2.050,24€	
3C	151,00	122,00	217,00	4848	4027	2.077,76€	
4C	153,50	123,00	218,00	4849	4028	2.112,16€	
5C	155,50	124,00	219,00	4850	4029	2.139,68€	
6C	158,00	125,00	220,00	4851	4030	2.174,08€	
7C	160,50	125,00	220,00	4852	3114	2.208,48€	

Condições de Admissão:

Poderão candidatar-se os cidadãos com idade igual ou superior a 18 anos e inferior a 45 anos que reúnam cumulativamente os seguintes requisitos:

- Todos os membros do agregado familiar deverão ter domicílio fiscal no concelho de Pampilhosa da Serra.

- Nenhum dos membros do agregado familiar poderá ser proprietário de qualquer prédio urbano ou fração autónoma de prédio urbano, localizado no concelho de Pampilhosa da Serra, destinado a habitação própria e permanente;

- O candidato, seu cônjuge e/ou unido de facto não poderão ter dívidas ao Município de Pampilhosa da Serra, à Autoridade Tributária e Aduaneira e à Segurança Social.

- Valor máximo do rendimento global do agregado familiar:

Agregado com uma pessoa: 35.000 €/ano;

Agregado com duas pessoas: 45.000€/ano;

Agregado com mais de duas pessoas: 45.000€/ano + 5.000€/ano por cada dependente adicional que conste na declaração de IRS.

Prazo e forma de apresentação das Candidaturas:

As candidaturas deverão ser formalizadas, mediante preenchimento de formulário próprio, disponível em www.cm-pampilhosadaserra.pt, juntando os documentos necessários, os quais poderão ser entregues pessoalmente nas instalações da Câmara Municipal, remetidos via CTT ou para o seguinte email: municipio@cmpampilhosadaserra.pt, entre os dias 09/08/2021 a 17/09/2021, inclusive.

Valor Base de Licitação dos Lotes e Modalidades de Pagamento:

Só poderão participar no ato de arrematação em hasta pública os candidatos cujas candidaturas tenham sido previamente admitidas, por cumprirem, comprovadamente, os requisitos previstos no Programa de Procedimento.

O valor base de licitação dos lotes é o constante do quadro supra, sendo o valor mínimo dos lanços, para cada um dos lotes, de 100,00€.

O valor de venda dos lotes (valor da adjudicação) será o que resultar do valor mais elevado oferecido em hasta pública. Após a arrematação e a adjudicação provisória, os adjudicatários pagarão a quantia correspondente a 10% do valor da adjudicação, sendo o remanescente (90%) pago no dia da celebração do contrato de compra e venda.

Condições gerais:

As condições gerais de concretização da venda dos lotes constam do Caderno de Encargos.

A Câmara Municipal fornecerá, gratuitamente, os projetos de arquitetura e de especialidade aos quais devem obedecer as construções a erigir nos lotes.

A Câmara Municipal poderá, a requerimento do adquirente, isentar total ou parcialmente, do pagamento de taxas municipais, exclusivamente relacionadas com a construção a erigir no lote.

O prazo de construção das edificações, é de 4 anos, contados da data de celebração do contrato de compra e venda dos lotes.

A venda dos lotes e construções nele edificadas está sujeita a uma cláusula de inalienabilidade, pelo período de 10 anos, contados da data de celebração do contrato de compra e venda dos lotes. Durante esse prazo, os imóveis destinam-se exclusivamente à residência permanente dos adquirentes e respetivos agregados familiares, não sendo permitido o seu arrendamento ou cedência a qualquer título.

Elementos disponíveis e esclarecimentos:

O Programa de Procedimento, Caderno de Encargos, Formulário de Candidatura e demais documentos considerados relevantes estarão disponíveis para consulta no sítio oficial da Câmara Municipal em www.cm-pampilhosadaserra.pt.

Os pedidos de esclarecimento ou a obtenção de informações complementares deverão ser remetidos para o seguinte email: servicos.juridicos@cm-pampilhosadaserra.pt.

Para conhecimento geral se publica o presente Edital e outros de igual teor que vão ser afixados nos lugares de estilo.

Paços do Município de Pampilhosa da Serra, 16 de julho de 2021
O Presidente da Câmara Municipal
José Alberto Pacheco Brito Dias

desporto

hoje

1

12H30 Futebol: Brasil - Alemanha
Jogos Olímpicos (Tóquio 2020)

SPORT-TV 1

20H00 Futebol: Benfica - Lille
Jogo de preparação

➤ **Rui Miguel**, avançado de 37 anos, foi anunciado como reforço do União 1919 para a nova época. O antigo avançado da Académica/OAF (esteve na equipa que venceu a Taça de Portugal em 2012), alinhou pelo FC Pampilhosa na última época. Natural de Coimbra, o experiente jogador conta com passagens por Académica, Penafiel, Moreirense ou Gil Vicente, entre outros, e, a nível internacional, também jogou na Bulgária (Lokomotiv Mezdra e CSKA Sofia) e na Escócia (Kilmarnock).



Arquivo

Ultimo duelo em Portimão terminou com a vitória do Portimonense, 2-0, na 2.ª fase da Taça de Liga 2019/2020

Académica Apenas dois triunfos nos duelos em Portimão

●●● A temporada 2021/2022 do futebol profissional em Portugal começa esta sexta-feira no Estádio Municipal de Portimão. A partir das 20H15, Portimonense e Académica medem forças na primeira fase da Taça da Liga naquele que será o 18.º embate entre as duas formações em solo algarvio.

Olhando para o histórico de confrontos, a Briososa parte “em desvantagem”. Nas 17 partidas anteriores, os estudantes apenas somaram dois triunfos, tendo sido registados cinco empates e 10 vitórias da equipa de Portimão.

A última vez que estudantes e alvinegros jogaram em Portimão foi também numa partida da Taça da Liga. Na 2.ª fase da prova, num duelo jogado a 3 de agosto de 2019, a Académica, orientada por César Peixoto perdeu, 2-0, em Portimão e foi eliminada da prova depois de ter afastado, na primeira ronda dessa edição, outra equipa algarvia, o Farense (trunfo nas grandes penalidades, 4-3, em Coimbra, após uma igualdade, 1-1, no tempo regulamentar).

Antes desse embate tinham sido registados três empates consecutivos entre os dois conjuntos. Em 2017, na 25.ª jornada da 2.ª Liga 2016/2017 (0-0), na época 2010/2011, na 10.ª jornada da 1.ª Liga (2-2, golos dos estudantes da autoria de Miguel Fidalgo

e Hugo Morais, num jogo que decorreu em Loulé) e, também, na Taça da Liga, edição 2009/2010 (0-0, no grupo A da competição).

Última vitória estudantil

A última vez que os acadêmistas saíram de Portimão com um triunfo, algo que só aconteceu duas vezes na história, foi em 1990. No dia 1 de novembro, na 10.ª jornada da 2.ª Liga 1990/1991, a turma de Coimbra ganhou 3-2, com três golos a serem apontados por uma dupla de Trinidad e Tobago. Latapy bisou e Lewis abriu o ativo.

Antes dessa vitória, o único triunfo da Briososa frente em Portimonense enquanto visitante foi registado na edição de 1958/1959 da Taça de Portugal. Na primeira eliminatória (1/16 avos de final) após a fase de grupos, os conimbricenses, sob a batuta do brasileiro Otto Bumbel, ganharam 3-2 em Portimão. Miranda apontou dois golos e o goleador Bentes assinou o terceiro.

Sexta-feira há nova oportunidade para a Académica ser feliz em Portimão e quebrar um “jejum” de triunfos que já dura há 30 anos. Caso a Briososa ultrapasse a equipa treinada por Paulo Sérgio, técnico que já orientou os estudantes, volta a jogar fora de portas, na 2.ª fase da Taça da Liga, com o vencedor do duelo entre Marítimo e Boavista. | **Emanuel Pereira**



Arquivo | www.academica-oaf.pt

Primeiro duelo em Coimbra será na 2.ª jornada frente ao Varzim

2.ª Liga Briososa faz a estreia a 8 de agosto em Vila do Conde

●●● A Liga Portuguesa de Futebol Profissional (Liga Portugal) anunciou os horários das primeiras quatro jornadas da 2.ª Liga.

A Académica tem a estreia na prova marcada para 8 de agosto, domingo, às 14H00, no Estádio dos Arcos, em Vila do Conde, diante do Rio Ave. O primeiro jogo em casa, que será no Estádio Cidade de Coimbra caso o novo relvado já esteja colocado, está agendado para a ronda seguinte. Na 2.ª jornada, a Briososa recebe o Varzim, no sábado (14 de agosto), às 11H00.

Na 3.ª jornada há novo duelo fora de portas, com os estudantes a jogarem em Matosinhos, diante

do Leixões às 14H00 do dia 22 de agosto (domingo).

A fechar o mês de agosto, na 4.ª jornada, há novo duelo em Coimbra, com a equipa de Rui Borges a receber o Estrela da Amadora A 29 de agosto (domingo), a partir das 14H00. Os quatro encontros da Briososa têm o início previsto para períodos do dia (três às 14H00 e um às 11H00) em que o calor será um “adversário” adicional.

As partidas frente a Rio Ave, Leixões e Estrela da Amadora têm transmissão na SportTV+, enquanto o encontro frente ao Varzim (14 de agosto) será transmitido pela SportTV, não estando ainda definido o canal. **E.P.**

2.ª Liga

▶ 1.ª jornada

Rio Ave-Académica - 8 de agosto (domingo) - 14H00 SportTV+

▶ 2.ª jornada

Académica-Varzim - 14 de agosto (sábado) - 11H00 - SportTV1

▶ 3.ª jornada

Leixões-Académica - 22 de agosto (domingo) - 14H00 - SportTV+

▶ 4.ª jornada

Académica - E. Amadora - 29 de agosto (domingo) - 14H00 - SportTV (aguarda definição do canal)

A Briososa dá esta sexta-feira, às 20H15, o pontapé de saída nos jogos oficiais da temporada 2021/2022. Jogo da Taça da Liga, frente ao Portimonense, é teste exigente aos comandados de Rui Borges. Nos 17 duelos em Portimão, estudantes apenas venceram dois

Canoagem Montemor recebeu "olímpicos"



Fernando Pimenta campeão nacional em K1 Seniores 1000 metros, é uma das esperanças portuguesas para medalha em Tóquio

●●● No último fim de semana (17 e 18 de julho) realizou-se em Montemor-o-Velho, o Campeonato Nacional de Velocidade de 2021, nos escalões de séniores, juniores e veteranos, na modalidade de canoagem, com a presença de alguns canoístas que vão representar Portugal nos Jogos Olímpicos de Tóquio a subirem ao lugar mais alto do pódio antes da partida para o Japão.

No Campeonato Nacional de Velocidade de 2021, realizado no Centro de Alto Rendimento (CAR) de Montemor-o-

Velho, Fernando Pimenta, João Ribeiro, Messias Baptista, Emanuel Silva e David Varela (os dois últimos integrados no K4 Seniores 500 metros) sagraram-se campeões nacionais.

Com um programa com mais de duas centenas de regatas, o Campeonato Nacional de Velocidade de 2021 reuniu mais de 800 canoístas em representação de cerca de meia centena de emblemas nacionais em mais uma edição bastante condicionada, devido às restrições impostas pelas autoridades de saúde em relação

à pandemia de Covid-19.

Na prova de K1 Seniores 1000 metros, Fernando Pimenta (Sport Lisboa e Benfica) conquistou mais uma medalha. Em K1 Seniores 500 metros, a vitória foi alcançada por João Ribeiro (Sport Lisboa e Benfica).

A prova de K1 Seniores 200 metros foi bastante disputada, com Messias Baptista (Sport Lisboa e Benfica) a superar a oposição. Destaque para Emanuel Silva e David Varela, que também vão representar Portugal no Japão, que acompanhados por Artur Pereira e Kevin

Santos, conquistaram o 1.º lugar na prova de K4 Seniores 500 metros, em representação do Kayak Clube Castores do Arade.

Nos paralímpicos Norberto Mourão (VL2 Masculino 200 metros) e Alex Santos (KL1 Masculino 200 metros) triunfaram na edição de 2021 do Campeonato Nacional de Velocidade. Antes de estrear a paracanoagem portuguesa nos Jogos Paralímpicos de Tóquio 2020, os paracanoístas sagraram-se vencedores e subiram ao lugar mais alto do pódio no CAR de Montemor-o-Velho.

Vencedores do Campeonato Nacional de Velocidade de 2021

Clube: Clube Náutico de Ponte de Lima
Clube (Veteranos): Associação Recreativa e Cultural de Óis da Ribeira

K1 Seniores 1000 metros:
Fernando Pimenta (Sport Lisboa e Benfica)

K1 Seniores 500 metros:
João Ribeiro (Sport Lisboa e Benfica)

K1 Seniores Femininos 500 metros:
Maria Rei (Associação Cultural e Recreativa Saavedra Guedes)

K1 Seniores 200 metros:
Messias Baptista (Sport Lisboa e Benfica)

K1 Seniores Femininos 200 metros:
Francisca Laia (Clube Desportivo Os Patos)

C1 Seniores 1000 metros:
Marco Apura (Clube Náutico de Crestuma)
C1 Seniores 500 metros:
Marco Apura (Clube Náutico de Crestuma)

C1 Seniores Femininos 500 metros:
Inês Penetra (Grupo Cultural Desportivo e Recreativo de Gemeses)

C1 Seniores Femininos 200 metros:
Inês Penetra (Grupo Cultural Desportivo e Recreativo de Gemeses)

K2 Seniores 1000 metros:
João Cunha Pereira/Bruno Brasileiro (Clube Náutico de Ponte de Lima)

K2 Seniores Femininos 500 metros:
Maria Rei/Esméralda Susana (Associação Cultural e Recreativa de Saavedra Guedes)

C2 Seniores 1000 metros:
Alberto Azevedo/Rui Soares (Clube Náutico de Marecos)
C2 Seniores Femininos 500 metros:
Beatriz Barros/Beatriz Lamas (Clube Náutico de Ponte de Lima)

K4 Seniores 500 metros:
Emanuel Silva/Artur Pereira/David Varela/Kevin Santos (Kayak Clube Castores do Arade)

K4 Seniores Femininos 500 metros:
Inês Santos Costa/Francisca Carvalho/Mariana Morais/Mariana Barros (Clube Náutico de Ponte de Lima)

C4 Seniores 1000 metros:
João Sá Morais/Ricardo Rodrigues Coelho/Nuno Barros/João Amorim (Clube Náutico de Ponte de Lima)



Medalhas Os hinos nacionais vão tocar 339 vezes



Esta será a medalha de ouro atribuída aos campeões

●●● Tóquio2020 vai ter 339 medalhas de ouro em disputa nas 33 modalidades do programa, sendo que mais de um quarto (28,6%) serão distribuídas por natação e atletismo e quase metade (45,7%) por outros maiores desportos.

A natação é a que mais medalhas atribui, 49, mais uma do que o atletismo, com 48, e a larga distância das 22 em disputa na natação, enquanto ginástica e luta livre vão premiar 18 campeões, totalizando estas cinco modalidades

155 pódios, sobrando 184 para as restantes 28.

De resto são 22 medalhas de ouro no ciclismo, 18 na ginástica e na luta, 16 na canoagem, 15 no judo e no tiro, 14 no remo e halterofilismo, 13 no pugilismo, 12 na esgrima, 10 na vela, 8 no taekwondo e karaté, 6 no equestre, 5 no tiro com arco, badminton, ténis de mesa e ténis, 4 no basquetebol, Skate e voleibol, 3 no triatlo e 2 no basebol/softbol, hóquei em campo, golfe, pentatlo moderno, rãguebi, futebol, escalada, surf e andebol.

Portugal Telma Monteiro é a 1.ª a tentar repetir pódio

●●● A judoca Telma Monteiro é a primeira medalhada portuguesa a tentar repetir um dos lugares de pódio em Tóquio2020, na segunda-feira, no terceiro dia dos Jogos Olímpicos.

A medalha de bronze no Rio2016 vai lutar nos tatamis do pavilhão Nippon Budokan, na capital japonesa, a 26 de julho.

Futebol Marta marca dois e Brasil goleia a China na estreia

●●● O Brasil começou com o "pé direito" no futebol feminino no arranque dos jogos Olímpicos. Vitória ontem sobre a China no estádio de Miyagi por 5-0. Marta apontou dois golos. Andressa Alves, Debinha e Bia Zaneratto completaram o resultado. Formiga completou atingiu a sua 7.ª participação nos jogos Olímpicos (desde 1996).

cá dentro



12H41 Fátima com dois itinerários para os peregrinos que começam a regressar

Os peregrinos do Santuário de Fátima estão a disponibilizar aos peregrinos duas propostas para conhecer os vários espaços, numa perspetiva espiritual, com base no tema que marca aquele templo mariano até 2023: “Como Maria, Portadores da Alegria e do Amor”.

14H29 AdC está a analisar estudo sobre margens dos comercializadores de combustíveis

A Autoridade da Concorrência (AdC) está a analisar o estudo da Entidade Nacional para o Setor Energético (ENSE) sobre o aumento das margens dos comercializadores de combustíveis, apontando que o período analisado tem momentos atípicos, segundo a presidente Margarida Matos Rosa. Ontem no parlamento, a responsável disse que a AdC recebeu sexta-feira o estudo da ENSE e que este está a ser analisado.

data instantes dados recolhidos ontem às 20H00
www.dgs.pt

Crescimento de casos de covid-19

Segundo a Direção-Geral de Saúde, Portugal tinha ontem mais 4.376 casos de covid-19. Um aumento de 0,47% face à véspera

0,47%

Crescimento % de mortes por covid-19

Portugal registou ontem mais 13 mortes relacionadas com a covid-19. Aumento de 0,08% em relação ao dia anterior

0,08%

Área ardida representa até 15 de julho quinto valor mais elevado desde 2011

Os incêndios rurais provocaram até 15 de julho 12.123 hectares de área ardida, mais 25 por cento do que no mesmo período de 2020, representando o quinto valor mais elevado dos últimos 10 anos, segundo relatório ontem divulgado.

O documento do Instituto da Conservação na Natureza e das Florestas (ICNF) indica que, entre 1 de janeiro e 15 de julho, ocorreram 4.263 incêndios rurais, que resultaram em 12.123 hectares (ha) de área ardida, entre povoações (2.732 ha), matos (8.300 ha) e agricultura (1.091 ha). Em comparação com o mesmo período de 2020, os incêndios rurais aumentaram este ano quase 34 por cento e a área ardida subiu 25,5 por cento.

O ano de 2021 apresenta, até ao dia 15 de julho, o terceiro valor mais reduzido em número de in-

cêndios e o quinto valor mais elevado de área ardida desde 2011”, lê-se no relatório. O ICNF precisa também que se regista em 2021 “menos 40 por cento de incêndios rurais e menos 42 por cento de área ardida relativamente à média” dos 10 anos anteriores.

O relatório indica que 79 por cento dos incêndios que deflagraram este ano tiveram uma área ardida inferior a um hectare, enquanto 20 fogos situaram-se na categoria de “grande incêndio”, em que a área ardida é igual ou superior a 100 hectares.

O ICNF refere que, do total dos 4.263 incêndios rurais verificados, foram investigados 3.184, tendo sido atribuída uma causa a 2.435 fogos e as mais frequentes são o uso negligente do fogo (64 por cento), como queimas e queimadas, o incêndiarismo – imputáveis (14 por cento) e os

reacendimentos representaram quatro por cento. O documento dá também conta que os distritos com o maior número de incêndios são o Porto (630), Vila Real (418) e Aveiro (368). No entanto, os distritos mais afetados, no que concerne à área ardida, são Vila Real, com 3.556 hectares, cerca de 29 por cento da área total ardida, seguido de Braga com 1.847 hectares (15 por cento do total) e de Viana do Castelo com 1.308 hectares (11 por cento do total).

O mesmo documento sublinha que o mês de março foi aquele que apresenta maior número de incêndios rurais, com um total de 1.286 incêndios, o que corresponde a 30 por cento do número total registado no ano, seguido junho, com 998 fogos. Também é o mês de março aquele que tem a maior área ardida este ano, com um total de 6.687 hectares.

lá fora



Grécia Protesto contra vacinação obrigatória de cuidadores

Cerca de 5.000 pessoas, incluindo 3.000 no centro de Atenas, manifestaram-se ontem em protesto contra a vacinação obrigatória dos cuidadores e dos trabalhadores de lares de terceira idade, anunciou a polícia. A manifestação na capital foi assinalada por momentos de tensão, com a polícia a utilizar canhões de água e gás lacrimogéneo para dispersar cerca de 120 pessoas encapuzadas que lançavam projéteis.

EUA Pelo menos 14 chefes de Estado espiados no caso Pegasus

Os telefones de 14 chefes de Estado e Governo e centenas de funcionários de governos poderão ter sido espiados pelo software Pegasus, comercializado pela empresa israelita NSO Group, revelou o jornal Washington Post, citado pela Amnistia Internacional (AI). Segundo um comunicado da AI, o Washington Post faz parte do consórcio jornalístico que investiga o caso.

data instantes dados recolhidos ontem às 18H00
www.worldometers.info/coronavirus

Casos confirmados da covid-19 no mundo

192.490.038

Mortes devido à covid-19 no mundo

4.137.505

Pessoas que recuperaram da covid-19

175.104.102



a imagem do dia

Pelo menos 25 pessoas morreram na China na província central de Henan que foi fortemente atingida pelas inundações. Os funcionários meteorológicos chineses consideraram as chuvas como as mais fortes dos últimos 1000 anos. China Daily



3 destaques no mundo, ontem

14H28 Inundações na Alemanha custam às seguradoras até 5.000 milhões de euros

13H29 Papa Francisco vai encontrar-se com Viktor Orbán em visita à Hungria em setembro

11H52 Libertadas 100 pessoas raptadas há mais de 40 dias na Nigéria

Esta página é toda preenchida com as suas colaborações, com notícias da sua terra, com informações úteis que nos queira dar, com felicitações de parabéns para os seus amigos e familiares, com "denúncias" de situações que julgue necessário serem resolvidas na sua terra ou localidade, tudo isto gratuitamente. Colabore e envie as suas informações para leitores@asbeiras.pt ou para o n.º 962107855

Leitores atentos e colaboradores do Diário As Beiras ganham uma assinatura do nosso jornal

Caro leitor: envie-nos as notícias da sua terra, da sua região, de situações que merecem ser conhecidas. Em troca, oferecemos-lhe uma assinatura digital do Diário As Beiras, durante um mês

leitores correio

45 meses e o quarto Verão



Senhor Diretor, A MAAVIM, na defesa dos lesados dos Incêndios de Outubro de 2017, continua a reivindicar ajudas aos seus lesados e à população afetada.

E porque estamos em tempos de crise e de clarificar muito do que se tem passado, não compreendemos porque passados 45 meses ainda não está por fazer.

Em Outubro de 2017, a área afetada, muito superior à de Pedrogão em 2017, não teve um critério de igualdade em apoios e ajudas.

Continuamos com um território devastado e que não foi objeto das promessas dos governantes.

Relembramos este mês os números anunciados pelos vários Ministérios e pelas várias entidades governamentais e autárquicas, mas que não são divulgados:

Até hoje nunca ninguém disse para onde foram os mais de 60 milhões que a CCDD-C diz ter aplicado no terreno. Será isso porque existem habitações que ficaram em mais de 300000€??

Porque será que ainda existem muitas habitações sem licença de utilização, com as famílias lá a habitar? Qual será o problema legal? Os empreiteiros já receberam?

Por que ainda existem dezenas de famílias sem habitação, 4 verões após Outubro de 2017???

Na Agricultura não sabemos quanto o Estado realmente pagou, porque desde 2019 que nunca mais se soube o paradeiro dos mais de 60 milhões que o Ministro da Agricultura na altura divulgou?

Quem os recebeu? Afinal o que foi feito?

Na área da Floresta quantas toneladas de madeira queimada foram compradas nos parques de recolha? E quais os projetos apoiados, com os mais de 100 milhões vindos da UE, que sofreram com os Incêndios, foram apoiados?

Na Indústria, além das empresas que nunca tiveram apoio, quantos milhões ainda faltam pagar?

Urge explicar ao povo português e à União Europeia saber o que aconteceu a tantos milhões e explicar porque milhares de pessoas e empresas na região nunca nada receberam ou não

receberam o prometido.

Já passou tempo demais para não se apresentarem as contas.

Continuamos Abandonados.

Nuno Tavares Pereira
Porta-Voz MAAVIM

Os cubanos reclamam por liberdade



Senhor Diretor, A situação em Cuba é dramática uma vez que a população vive com tremendas dificuldades económicas. As filas de espera e a falta de alimentos, com os estabelecimentos vazios, dão um cenário de aparência semelhante ao

que resultou a seguir à desintegração do Bloco Soviético, nos anos 1990, que precipitou a ilha num marasmo sem precedentes. A espera para entrar num supermercado do Estado, quase duplicou, e está agora entre as seis e oito horas. Lentamente, e sem ruído, Cuba mergulhou numa crise alimentar agravada pela falta de turismo por motivo da Covid 19, com o acréscimo de despesas para enfrentar a epidemia e as sanções americanas pesadas sob a administração Trump, a economia cubana mergulhou no vazio que se mantém pela falta de divisas. A população desesperada invadiu as ruas das principais cidades e gritou por "liberdade".

Para um país que importa perto de 80% da sua alimentação a situação tornou-se de tal modo crítica, que os órgãos de comunicação oficiais anunciaram a ideia de pôr imediatamente em prática uma reforma monetária tão crucial como complexa: o abandono de uma das duas moedas nacionais em circulação.

O anúncio veio da presidência da república que acrescentou não ser a reforma a solução mágica para todos os problemas, reconhecendo que se trata de uma das tarefas mais complexas que o país vai enfrentar, reforçadas pelo embargo americano, acrescida da situação derivada da epidemia da Covid-19 e a crise económica internacional e os impactos por ela provocados.

O anúncio provocou um novo aumento de filas de espera em frente

dos estabelecimentos bancários. Uma precipitação que revela o medo de ver a moeda afundar-se, se a reforma for adotada. No decorrer destes anos a coexistência entre uma moeda fortemente valorizada e uma outra convertida ampliaram as desigualdades e baralharam as contas das empresas.

No fim de 2013 a unificação das duas moedas era já o assunto principal das conversações sendo mesmo uma das medidas mais esperadas no plano das reformas económicas postas em prática por Raul Castro. Economistas cubanos e estrangeiros foram colocados perante o meio de pôr fim a este sistema limitando o seu impacto sobre uma economia estatizada em 85%. Ainda em 2017, Raul de Castro reafirmava que o país devia lançar este plano, esperando obter um resultado positivo com a sua saída de presidente o que se verificou no dia 19 de Abril do ano seguinte.

A abertura das lojas em divisas, em Julho de 2020, foi uma das soluções postas em prática pelo Estado para recuperar os dólares e financiar as suas importações, mas nem todos os cubanos tiveram acesso a essa medida. As restrições continuaram e a cólera não cessou de subir. Alejandro Gil, ministro da economia e do plano, declarou, por sua vez, que o governo ia orientar-se para as reformas lançadas sobre os mercados e uma baixa no sistema de planificação central. As restrições sobre as pequenas empresas e as vendas dos produtos agrícolas foram levantadas.

As empresas públicas e privadas exportadoras podem agora conservar até 80% das receitas em divisas para cobrir os custos e faturarem reciprocamente por via electrónica em divisas. As autoridades prometeram multiplicar por cinco o salário mínimo que passará de 400 a 2100 pesos (de 17 a 87 dólares) a fim de compensar os efeitos inflacionistas da reforma. O pão diário de 80 gr, que cada cubano recebe por via de uma caderneta de aquisições verá o seu preço multiplicado por vinte. A água, o gás, a electricidade e os transportes aumentaram também o que deixa prever um período de turbulência. A economia cubana, no final de 2020, contraiu 11%. Finalmente desde 1 de Janeiro de 2021, entrou em vigor, na ilha, uma moeda única, o peso cubano. Um dólar equivale a 24 pesos.

Jorge Tocha Coelho,
Figueira da Foz

J pensar leitores opinião



No
Chega, a
idolatria do líder é
a lei e Ventura está em
primeiro plano em todos
os outdoors

Miguel Pinto Luz
JN



Ataque
das institui-
ções europeias à
Hungria, a reboque da
agenda LGBTIQ, é ameaça
à democracia europeia

José Ribeiro e Castro
DN



números verdes Em caso de necessidade ou sempre que tiver uma queixa ou um pedido de reparação, pode contactar:

Câmara Municipal de Coimbra **800 202 126** Águas de Coimbra **800 202 35 1** EDP **800 506 506** Gás (linha de emergência) **800 200 157** Portugal Telecom **800 207 168** Recolha de "monos" (objetos volumosos) **239 802 070**

GRUPO Fapricela
PROPRIEDADE
Sojormedia Beiras SA
Contribuinte n.º 508535115
Sede, Redação e Administração: Rua Abel Dias Urbano, n.º 4 - 2.º 3000-001 Coimbra
CRC Coimbra sobre o n.º 508535115
Capital social: 100.000 euros
Detentores de mais de 10% do capital:
G.W.I. - Investments SA - 100 %

ASSEMBLEIA GERAL
José Carlos Madeira de Jesus (presidente);
Vitória da Silva Teixeira (secretário)
CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
Pedro Miguel da Silva Teixeira (presidente);
Rosinda da Silva Teixeira (vice-presidente);
Patrícia Sofia Batista Pereira Forte (vogal)
COMISSÃO EXECUTIVA
Ivo Magalhães (presidente)

DIREÇÃO
DIRETOR
Agostinho Franklin - CP-7808A
agostinho.franklin@asbeiras.pt

REDAÇÃO
CHEFE DE REDAÇÃO
Dora Loureiro - CP n.º 1306A, doraloureiro@asbeiras.pt
Paulo Marques (repórter Coordenador) - CP n.º 1602A, paulo.marques@asbeiras.pt, antonio.alves@asbeiras.pt, Antonio Alves - CP n.º 3079A, antonio.alves@asbeiras.pt, António Rosado - CP n.º 4921A, antonio.rosado@asbeiras.pt, Bruno Gonçalves - CP n.º 5934A, bruno.goncalves@asbeiras.pt, Carlos Jorge Monteiro (repórter fotográfico) CP n.º 5800A, Cátia Vicente CP n.º 5305A, catia.vicente@asbeiras.pt, Emanuel Pereira - CP n.º 7611A, emanuel.pereira@asbeiras.pt, José Armando Torres CP n.º 374A, jose.torres@asbeiras.pt, Jot Alves (Figueira da Foz) - CP n.º 4928A, jot.alves@asbeiras.pt, Maria Inês Morgado CP n.º 753A, patricia.cruz@asbeiras.pt, Almeida - CP n.º 4253A, patricia.almeida@asbeiras.pt, Pedro Ramos - CP n.º 7265A (repórter fotográfico)

DEPARTAMENTO GRÁFICO
COORDENADORA
Carla Fonseca
carla.fonseca@asbeiras.pt,
Ana Ferreira, Daniela Marques
e Victor Rodrigues
PROJETO GRÁFICO
A. Franklin

DEPARTAMENTO COMERCIAL E ADMINISTRATIVO
Ana Paula Ramos, Cidália Santos, Cristina Mota, João Ribeiro, Margarida Fernandes, Mónica Palmela, Rosa Pereira
COORDENAÇÃO INFORMÁTICA
Samuel Costa
ESTATUTO EDITORIAL
www.asbeiras.pt

CONTACTOS
Sede: Rua Abel Dias Urbano, n.º 4 - 2.º 3000-001 Coimbra,
tel. **239 980 280, 239 980 290,**
administrativos@asbeiras.pt

REDAÇÃO
Tel. **239 980 280,** redacao@asbeiras.pt

PUBLICIDADE tel. **239 980 287,** publicidade@asbeiras.pt
CLASSIFICADOS tel. **239 980 290,** classificados@asbeiras.pt

ASSINATURAS tel. **239 980 289,** assinaturas@asbeiras.pt

Figueira da Foz (delegação)
figueira@asbeiras.pt, Loja N.º 47, Edifício FozCenter - Centro Comercial Figueira Shopping, Rua da República, N.º 202, S. Julião, 3080-036 Figueira da Foz,
telm. **962 108 037** - redação e **962 107 769** - comercial
Cantanhede (delegação)
Av. Comandante Xavier Gomes Gama, lote 3c loja 18 - Quinta de São Mateus
- Cantanhede - tel **239 980 280** - redacao@asbeiras.pt

Depósito Legal n.º 228/82
IMPRESSÃO - LUSOIBÉRIA
Lisboa

DISTRIBUIÇÃO VASP, CTT,
VASP Premium e Expresso

TIRAGEM MÉDIA
DE JUNHO: 12.000

30 815 ASSINANTES
INCLUINDO EDIÇÃO DIGITAL

Membro da API

REGISTADO NO ICS SOB O N.º
109712

digitais e digitalizados

Francisco Lavrador Pires

Engenharia, Inovação e Desenvolvimento Organizacional



“Renascença Digital” – pensamento e ação sobre ciclos curtos

O “impulso de Dirac” é um evento de alta intensidade e curta duração. Os sistemas políticos, económicos, sociais, tecnológicos e ecológicos têm de ter capacidade para absorver e gerir eventos desta natureza sob pena da entrada em desequilíbrio e consequente caos, desordem e mesmo desaparecimento. As recentes catástrofes na Alemanha, Bélgica,

Holanda e Luxemburgo foram marcadas por fenómenos de alta intensidade e curta duração – chegou em apenas um dia, a quantidade de água de um mês.



Sim, a “Renascença Digital” pode ser um despertar dos sentidos e a modelação de novos comportamentos para o desenvolvimento de sistemas sensoriais (humanos e técnicos) mais apurados, e que permitem pensar o futuro da cidade 5G / 6G com mais sentido de jornada e racionalidade

Pensar a sociedade para receber fenómenos intensos, que modificam em ciclos cada vez mais curtos os padrões e regularidades do quotidiano é um desafio gigante que toca praticamente todas as esferas de atividade humana, e deverá levar a reflexão sobre os novos modos de organização do trabalho, estudo e pesquisa, tendo em conta uma intervenção mais rápida sobre os problemas (foi assim o processo de descoberta de uma vacina em tempos de pandemia) e de ação cada vez mais célere sobre as oportunidades.

Mesmo as atividades do futuro como os “metaversos digitais” na forma de jogos blockchain, trabalhos de criptoarte com NFTs (Tokens Não Fungíveis), e iniciativas sobre finanças descentralizadas (DeFi) são geradores de fenómenos instantâneos de alta intensidade e curta duração que aportam, tanto receios e incertezas quanto o desejo de inter-

venção educativa e formativa em contextos de tempo quase-real.

Os sistemas e tecnologias digitais de suporte à Transição Digital, não sendo uma solução total para os problemas e oportunidades emergentes, colaboram decisivamente para a expansão da consciência sobre fenómenos carregados de doses massivas de dados, gerados e transmitidos em alta velocidade, e para os quais é necessário pensamento sempre atualizado para o desenvolvimento de instrumentos de deteção e ação para todos os tipos de ambientes – simples, complicados, complexos ou caóticos.

A “Renascença Digital” enquanto momento e movimento civilizacional emergente, é a junção de espaços e ciberespaços de pensamento e reunião de ativos físicos e virtuais, que abrem caminho à ação sobre os ecossistemas e a sociedade através da criatividade e da genialidade humanas em sintonia com os objetivos ambientais, de sustentabilidade e governabilidade.

Como quase sempre ao longo da evolução, as ações humanas para uma compreensão progressiva dos fenómenos resultantes de sistemas técnico-sociais de alta intensidade e curta duração (ciclos curtos) requerem em primeiro lugar a capacidade de mudar de perspetiva e em seguida, da vontade de fazer escolhas que, sem prejuízo dos objetivos de natureza individual maximizam a visão holística sobre o bem estar social e civilizacional.

Sim, a “Renascença Digital” pode ser um despertar dos sentidos e a modelação de novos comportamentos para o desenvolvimento de sistemas sensoriais (humanos e técnicos) mais apurados, e que permitem pensar o futuro da cidade 5G / 6G com mais sentido de jornada e racionalidade.

Francisco Lavrador Pires escreve à quinta-feira, mensalmente

Isabel Pedrosa

Docente de Ciências e Tecnologias da Informação



Os nómadas digitais estão sempre de férias?

Arthur C. Clarke, numa famosa entrevista concedida em 1974, ainda na sequência do argumento que escreveu, com Stanley Kubrick, para o filme “2001 – Odisseia no Espaço” antecipava, assim, o futuro do trabalho, referindo que os computadores, estando disponíveis de forma compacta nas nossas casas (“compacta” quando comparada com as máquinas que, no início dos anos 70, ainda ocupavam uma sala inteira), permitiriam



Referir hoje os nómadas digitais faz todo o sentido: os nómadas digitais transmitem a sensação de que estão sempre de férias, trazendo à nossa memória a famosa citação de Confúcio “escolhe um trabalho de que gostes e não terás de trabalhar um único dia na tua vida”

acesso fácil a toda a informação necessária ao nosso dia a dia e tornariam “possível vivermos onde quer que queiramos (...) um executivo poderá quase viver em qualquer local da Terra e gerir o seu negócio através de um aparelho destes”, aliviando a pressão da vida nas cidades, procurando o campo e mantendo as interações sociais. Esta previsão é bastante semelhante ao que hoje conhecemos por “nómadas digitais”.

Um nómada digital é alguém que, tirando partido da tecnologia, executa as tarefas associadas à sua função sem estar obrigado a um local fixo de trabalho, ou seja, adotando um estilo de vida nómada. Tal significa que pode aproveitar o Verão em Portugal e, qual andorinha, partir quando o Verão terminar, procurando outras paragens. Quem procura estas oportunidades?

Qualquer pessoa que seja suficientemente desapegada das suas rotinas e que consiga viver com o mínimo que consiga colocar na bagagem, associada

a uma empresa que lhe permita executar o seu trabalho dessa forma ou sendo freelancer em áreas que não dependam de locais fixos e que trabalhe em áreas em que estas mudanças não causem constrangimentos. Madeira, Açores, Lisboa, Porto estão listadas como bons destinos na atração de nómadas digitais internacionais a Portugal, naturalmente, por curtos períodos de tempo. Outra opção, é ir viajando de carro e conhecendo. Dizia-me o Hugo, um ex-aluno de Gestão de Empresas, numa ocasião em que voltámos a conversar, quando o Público o entrevistou precisamente pelo seu testemunho de viajante, numa carrinha, conhecendo e trabalhando ao mesmo tempo: “para trabalhar, basta estar num local onde haja Internet”.

Outro caso que ouvi, de um aluno Alemão em Erasmus em Mestrado: à chegada, anunciou ao seu orientador que tinha vindo por causa do surf e, estando em Portugal, seria interessante fazer o Mestrado cá. Simples, não é? Ser nómada digital é livrar-se das casas compradas que nos prendem aos lugares, abandonar o trabalho para a vida se já não nos satisfaz, é experienciar, cortar com rotinas, aproveitar o melhor dos mundos, reinventar-se, negociar condições com empresas, dar-se à aventura, sair do conforto do conhecido. O digital é igual em qualquer lugar... haja ligação à Internet.

Referir hoje os nómadas digitais faz todo o sentido: os nómadas digitais transmitem a sensação de que estão sempre de férias, trazendo à nossa memória a famosa citação de Confúcio “escolhe um trabalho de que gostes e não terás de trabalhar um único dia na tua vida”. Atrevo-me a reformular “escolhe um trabalho que gostes e um sítio novo e não terás de trabalhar um único dia na tua vida”.

Isabel Pedrosa escreve à quinta-feira, mensalmente

Victor Francisco

Gestor de Projetos



Comércio eletrónico – já atingimos o pico?

Recordo um momento, há quase 20 anos, em que o Prof. José Tribolet do IST/INESC anunciava o comércio eletrónico como o novo grande canal digital para a indústria tradicional, perante uma plateia de associações empresariais de diversos setores ainda algo desconfiada sobre esta visão, futurista à época. De lá para cá, o comércio eletrónico chegou de facto para ficar e o crescimento foi grande. Não forçosamente nestes setores ditos tradicionais.



O Barómetro CTT E-Commerce refere que os portugueses passaram a fazer, em média, 20 compras online por ano a partir de 2020. O crescimento do comércio eletrónico poderá ter sido mesmo uma tábua de salvação para alguns produtores e comerciantes durante a pandemia. Veremos se já atingiu o pico

Facilmente os canais digitais se impuseram em determinadas áreas, em particular na eletrónica de consumo, entretenimento, viagens, mais tarde também nas compras de bens de primeira necessidade. E recentemente, foi mesmo a pandemia que impeliu um número elevado de consumidores em direção a estes canais digitais. Muitas vezes por não terem escolha. Durante os confinamentos, os consumidores, presos em casa, foram praticamente obrigados a fazer compras online ou a recorrer a opções de entretenimento. E assim interiorizaram a facilidade de ir mais além de ofertas locais para procurar experiências de outro nível e em qualquer parte do mundo.

Para as empresas, este novo comportamento significa que o número de concorrentes aumentou efetivamente sendo cada vez mais global. Hoje, os consumidores colocam expectativas elevadas em cada um dos canais digitais em que consomem, o que traz para a discussão a necessidade de disponibilizar ofertas e experiências de elevado nível.

Se esta rápida adoção dos canais digitais em diversos setores trouxe um crescimento muito grande do

digital, a verdade é que, de acordo com a McKinsey, este tem vindo a estabilizar nos últimos meses e pode começar a recuar assim que a pandemia diminuir, mesmo que permaneça bastante acima dos níveis pré-pandemia. Não irão os consumidores voltar a manifestar uma preferência por interações em canais físicos em certos setores e passar menos tempo nos canais digitais?

E o que pode isto significar para as empresas? Muitos setores e regiões poderão observar uma redução do uso do comércio eletrónico no pós-pandemia. Tentar manter estes novos consumidores digitais implica colocar a confiança do consumidor digital no centro das atenções. Uma forma será olhar para áreas que mais importam para o utilizador, como a melhoria da experiência através de melhores interfaces, mais informação para tomar decisões sobre produtos, serviços pós-venda, interações online com assistentes digitais, aumento da segurança dos dados pessoais e da privacidade, entre outros.

O papel do comércio eletrónico foi decisivo em tempos de pandemia, muito alavancado pelo mercado doméstico e sobretudo para as PME que aderiram pela primeira vez a estes novos canais. O Barómetro CTT E-Commerce refere que os portugueses passaram a fazer, em média, 20 compras online por ano a partir de 2020. O crescimento do comércio eletrónico poderá ter sido mesmo uma tábua de salvação para alguns produtores e comerciantes durante a pandemia. Veremos se já atingiu o pico.

Victor Francisco escreve à quinta-feira, mensalmente

press release

↳ O financiamento das Administrações Públicas (AP) até ao final de maio atingiu os 7,8 mil milhões de euros, um aumento de 3,6 mil milhões face ao mesmo período de 2020, divulgou ontem o Banco de Portugal (BdP).



Aveiro Steam City lança formações na transição digital

●●● Observatório do Emprego de Aveiro vai realizar, a partir do mês de setembro, uma série de programas-piloto de formação gratuita, no âmbito do projeto Aveiro STEAM City, em áreas identificadas como prioritárias para a aquisição das competências tidas como necessárias para apoiar a ambicionada transformação digital.

“Do chão de fábrica às aplicações de machine learning na indústria 4.0”, “Aprendizagem automática e análise de dados em larga escala”, “Marketing digital” e “Conceção, modelação e gestão de Processos” – são estes os quatro programas, cofinanciados pelo Programa Urban Innovative Actions (UIA), da União Europeia, destinado a criar soluções inovadoras para os desafios da sociedade em zonas urbanas nos estados-membros, que arrancam em setembro – e são de inscrição gratuita. Isto é, não têm qualquer custo para o formando, caso seja selecionado.

O público alvo destas formações experimentais é a população jovem de Aveiro, detentora de grau de ensino superior, em início de carreira.

As candidaturas estão abertas até ao próximo domingo, 25 de julho, em https://www.unave.pt/?tipologia_formacao=uia.

O projeto Aveiro STEAM City, no qual o Observatório do Emprego de Aveiro está inserido, recorre-se, reúne a participação da Câmara Municipal de Aveiro, da Altice Labs, do Instituto de Telecomunicações (IT), da Universidade de Aveiro (UA), da Inova-Ria e da Associação para um Centro de Estudos em Desenvolvimento Sustentável (CEDES).



Catarina Lourenço (Ansell) Vítor Oliveira (Ansell) Rui Oliveira (Sunenergy) e Hélder Fonseca (Ansell)

SunEnergy equipa Ansell com painéis solares

Fábrica de luvas de Vila Nova de Poiares, uma das unidades da empresa multinacional Ansell, terá mais de um milhar de painéis solares

●●● A SunEnergy, especialista em soluções de produção de energia elétrica a partir do sol, vai executar mais um projeto em modelo de autoconsumo, desta vez na unidade industrial da Ansell Portugal, em Coimbra.

Com mais de 125 anos de história, a multinacional Ansell tem uma das suas unidades fabris localizadas em Vila Nova de Poiares, no distrito de Coimbra, onde são produzidas luvas. A empresa é uma das líderes mundiais na produção de luvas e outros equipamentos de proteção.

O novo projeto da SunEnergy terá 1.012 painéis solares

fotovoltaicos de 450W para a produção de energia elétrica a partir do sol, que será consumida pelo edifício. Com 455 kW de potência, a instalação vai permitir uma poupança anual de 70 mil euros, bem como a diminuição de 320 toneladas de emissões de CO2 por ano.

“Acreditamos que a sustentabilidade é o caminho para alcançarmos mudanças positivas na nossa sociedade, sendo algo que faz parte da nossa estratégia de negócio e que tentamos refletir na nossa atividade. Este projeto com a SunEnergy procura reforçar esta nossa ambição de contri-

buir para um mundo melhor e mais seguro, reduzindo a nossa pegada ecológica”, afirma Hélder Fonseca, General Manager da Ansell Portugal.

“Este é mais um projeto que enche de orgulho toda a equipa da SunEnergy, que consegue garantir a confiança de uma multinacional com esta dimensão à escala global. Vamos continuar a trabalhar diariamente para obter este tipo de reconhecimentos, em projetos desafiantes em várias zonas do país, com empresas nacionais e multinacionais”, afirma Rui Oliveira, diretor comercial da SunEnergy.

Água de Luso lança nova campanha digital com foco na sua origem

●●● A Água de Luso apresenta uma nova Campanha digital que destaca o mais importante: a sua origem única e revela as particularidades desta água mineral natural tão especial.

A Serra do Bussaco, origem da Água de Luso, serve de pano de fundo a esta nova campanha. Desde a queda das chuvas, a água é filtrada lentamente pela Serra do Bussaco. Este processo de filtração leva em média 1.000 anos e acontece a centenas de metros de

profundidade, estando a Água de Luso protegida e preservada na Serra, intocada, até ser engarrafada. Este processo cria uma água nobre com características únicas influenciada por toda a envolvente da Serra do Bussaco, desde o tipo de florestação, o clima, subsolo e rochas.

Naturalmente filtrada e leve, sem adição de quaisquer elementos químicos de tratamento e extraída por artesianismo natural repuxante, a Água de Luso tem altos

padrões de qualidade que garantem o respeito pelas características originais da água.

Para todos os que quiserem saber mais sobre as Águas Minerais Naturais e as suas particularidades, a Fundação Luso encontra-se a promover uma exposição no Casino do Luso, de julho a setembro, sobre esta temática. O horário de funcionamento será das 10H00 às 13H00 e das 14H00 às 18H00 de terça a sexta-feira, e das 15H00 às 18H00 domingos e feriados.

agir negócios



Costa confiante na execução dos fundos até 2026

●●● O primeiro-ministro manifestou-se ontem confiante que Portugal estará entre os melhores a executar os fundos do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) e defendeu que a parceria com o setor social garante maior coesão económica e territorial. Estas convicções de António Costa foram transmitidas no seu discurso que encerrou a cerimónia de assinatura de um protocolo com o setor social no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), no Palácio Marquês do Alegrete, em Lisboa – compromisso que envolve um investimento de 465 milhões de euros destinado à infância, pessoas com deficiência e envelhecimento.



Endividamento aumenta

●●● O endividamento das famílias, empresas e Estado aumentou 4.000 milhões de euros em maio face ao mês anterior, para 757.500 milhões de euros, divulgou ontem o Banco de Portugal (BdP). Num comunicado, o BdP adianta que esta subida do endividamento do setor não financeiro se deveu aos aumentos de 2.500 milhões de euros do endividamento do setor público e de 1.500 milhões de euros do endividamento do setor privado.

Do endividamento do setor não financeiro em maio, 346.400 milhões de euros eram do setor público e 411.100 milhões de euros do privado, afirma o banco central.

press release

↳ **O número** de casais com ambos os elementos inscritos nos centros de emprego recuou 8,6 por cento em junho face ao mesmo mês de 2020, para 6.041, segundo dados divulgados ontem pelo Instituto do Emprego e Formação Profissional (IEFP). Do total de desempregados casados ou em união de facto, 12.082 (8,4 por cento) têm também registo de que o seu cônjuge está igualmente inscrito como desempregado.



↳ **Cerca** de 40 por cento dos produtos cultivados a nível mundial não são consumidos sendo o desperdício correspondente a 10 por cento dos gases com efeito de estufa que provocam o aquecimento global, alerta o Fundo Mundial para a Natureza (WWF).



consultório de **solicitadoria**

O BUPi chegou a Coimbra. O que fazer?

Mari Eufrásio
Solicitadora
(Coimbra)



O primeiro passo para realizar a georreferenciação é reunir os seus documentos – cartão de cidadão do titular, caderneta predial e outros documentos de titularidade, como uma escritura de compra e venda, habilitação de herdeiros ou decisão judicial

Envie-nos as suas perguntas para os nossos especialistas lhe responderem

mail
leitores@asbeiras.pt
ou
whatsapp
914 865 086

O BUPi (Balcão Único do Prédio) é uma plataforma dirigida aos proprietários de prédios rústicos e mistos que permite mapear, entender e valorizar o território português, de forma simples e gratuita. A iniciativa começou em 2017 como um projeto-piloto em 10 municípios. Após o seu sucesso, alcançado pelos seus quatro objetivos – ordenamento do território, valorização de recursos, identificação dos proprietários e ajuda na gestão do território rural português, contribuindo para a prevenção de incêndios –, está agora a ser expandido a todo o país. Assim sendo, vamos mapear e entender o território português e transformar esse conhecimento em valor para todos.

Para tal, deve registar os seus prédios rústicos ou mistos, garantindo os seus direitos de propriedade. A inscrição dos terrenos nas Finanças não é suficiente para assegurar a proteção dos seus direitos. Para isso, precisa de fazer o registo na Conservatória do Registo Predial. O registo na Conservatória é obrigatório quando se pretende comprar ou vender um terreno, mas pode fazê-lo de forma gratuita se apresentar a representação gráfica georreferenciada obtida através do BUPi, pelo período de quatro anos a contar da data de adesão do município ao projeto.

Por georreferenciação entende-se que é a identificação de um terreno através de coordenadas geográficas, permitindo que não existam dúvidas sobre os limites da propriedade, sendo, assim, mais fácil protegê-la.

O primeiro passo para realizar a georreferenciação é reunir os seus documentos – cartão de cidadão do titular, caderneta predial e outros documentos de titularidade, como uma escritura de compra e venda, habilitação de herdeiros ou decisão judicial.

De seguida, através de um técnico num dos balcões BUPi do município de Coimbra ou do sítio bupi.gov.pt, vai poder desenhar um polígono que representa os limites do seu terreno no mapa.

Por fim, o polígono do seu prédio será anexado ao registo predial existente. E já está.

Em caso de dúvidas, não hesite e procure um Solicitador.



O ator e médico participa na iniciativa de hoje

Ator José Carlos Pereira nas Conversas com Barriguinhas

●●● A sessão online das Conversas com Barriguinhas, que acontece hoje, a partir das 17H00, conta com a participação especial do conhecido ator e médico José Carlos Pereira.

O ator, que além de exercer funções como profissional de saúde, é pai e irá partilhar a sua experiência e razões da sua decisão de guardar as células estaminais do cordão umbilical dos seus filhos. As inscrições são gratuitas e já se encontram abertas na plataforma.

Para os futuros pais inscritos há ainda a oferta de vales em marcas de puericultura e a possibilidade de acederem aos conteúdos da plataforma 24 horas depois da transmissão.

O papel do pai, tantas vezes descurado nos primeiros meses de vida de uma criança, e a importância do contacto pele com pele com o bebé é então o tema de discussão na sessão de hoje das Conversas com Barriguinhas. A enfermeira Raquel Fonseca, conselheira em aleitamento materno,

irá exemplificar como o toque e a proximidade entre pai e filho são fundamentais para reforçar os laços entre ambos. Na mesma sessão, a higiene íntima e os cuidados a ter durante a gravidez e no pós-parto vão estar em destaque. Patrícia Monteiro, especialista na área farmacêutica, explicará as alterações que acontecem ao corpo durante a gravidez e no pós-parto e quais os cuidados que a mulher deverá ter durante estas fases da sua vida.

Dificuldades respiratórias em análise

As dificuldades respiratórias serão tema de análise da sessão de 27 de julho, cujas inscrições já se encontram abertas aqui e que ajudará os pais a aprenderem a identificar os sinais de dificuldade respiratória no bebé. A enfermeira Luciana Rodrigues, especialista em reabilitação respiratória na Alívio em Respirar, alertará os pais para os sintomas que surgem numa respiração irregular,

bem como os riscos que os bebés correm e como devem agir nestes momentos. Nesta mesma sessão, as férias com os mais pequenos será o mote para uma conversa descontraída com a enfermeira Bárbara Sousa, especialista em saúde materna e obstetrícia, que dará dicas e conselhos para umas férias em família tranquilas e divertidas para todos. A nutricionista desportiva Cláudia Minderico fará ainda uma exposição sobre a importância de as grávidas fazerem desporto e manterem-se ativas e hidratadas, especialmente nesta altura do ano de maior calor.

Na sessão de dia 27 de julho é, também, possível conhecer as potencialidades das células estaminais do cordão umbilical para o tratamento terapêutico de mais de 80 doenças. E com o apoio de um especialista da Crioestaminaal esclarecer todas as dúvidas sobre o processo de guardar ou doar as células estaminais do cordão umbilical do bebé.

Prémio Healthcare Excellence será anunciado em outubro em Coimbra

●●● A 8.ª edição do Prémio Healthcare Excellence, promovido pela Associação Portuguesa de Administradores Hospitalares (APAH), em parceria com a biofarmacêutica AbbVie, anuncia o painel de jurados, na mesma altura em que divulga o número de candidaturas recebidas: 35 projetos nacionais.

O júri irá avaliar as 35 candidaturas de acordo com os critérios de inovação, replicabilidade noutras instituições e qualidade da apresentação final. Delfim Rodrigues, vice-presidente da

APAH; Victor Herdeiro, presidente da Administração Central do Sistema de Saúde (ACSS); Carla Nunes, presidente da Escola Nacional de Saúde Pública (ENSP) e Dulce Salzedas, jornalista da SIC, serão os responsáveis por esta avaliação.

Destinada a equipas de profissionais de saúde e de outros profissionais nacionais cujos projetos tenham sido implementados no ano 2020 e no primeiro semestre de 2021, esta iniciativa pretende reconhecer projetos de qualidade nos ser-

viços concedidos aos utentes e que tenham resultado numa melhoria do acesso, da eficiência e da segurança na atual conjuntura pandémica.

Todos os projetos selecionados serão apresentados pelos seus autores numa sessão a decorrer no dia 20 de outubro, no Hotel Vila Galé Coimbra, onde será anunciado o grande vencedor e a quem será atribuído o prémio no valor de 5.000 euros destinado à instituição onde o projeto foi desenvolvido e implementado.

anúncios & Classificados



VENDAS

APARTAMENTO T1

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se apartamento totalmente remodelado, com 1 quarto, sala, cozinha, casa de banho e marquise. Aparcamento em garagem fechada com portão automático e arrecadação na cave. Situa-se em Eiras, Coimbra. CE em curso. Preço: 80.000€. Telem: 967 871 306

APARTAMENTO T3

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se apartamento com 3 quartos, 2 casas de banho,

cozinha equipada e sala. Sótão com escritório e arrumação e garagem para 2 carros. Vídeo porteiro, varandas, vidros duplos e pré instalação de aquecimento central. Situa-se em Granja do Ulmeiro, Soure. CE em curso. Preço: 115.000€. Telem: 967 871 306

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se apartamento com sala, cozinha, despensa, 3 quartos, 1 deles suite, 2 casas de banho, garagem e duas varandas exteriores. Duplex amplo com possibilidade de ligação de equipamentos sanitários e aquecimento. Situa-se em Santo Varão, Montemor-o-Velho. CE em curso. Preço: 97.500€. Telem: 967 871 306

CASA CONNOSCO
mediação imobiliária
AMI 10054

239 820 040
961 155 066
967 871 306

A sua imobiliária de confiança!

Comissão 3%

MORADIAS

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se 2 casas de xisto para recuperar em aldeia pequena. Terreno agrícola com 30 m². Excelentes vistas para a Serra. Situa-se em Celavisa, Arganil. CE em curso. Preço: 20.000€. Telem: 967 871 306

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se pequena casa para reconstruir com terreno às portas de Coimbra. Situa-se no Dianteiro, Coimbra. CE em curso. Preço: 12.500€. Telem: 967 871 306

MORADIA T4

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se moradia mobilada M4 com 3 casas de banho, cozinha equipada, sala, escritório, lavandaria, recuperadores de calor, closet, marquise, sauna e varanda. Garagem com portão automático, logradouro, telheiro, terraço e churrasqueira. Situa-se em Tábua. CE em curso. Preço: 175.000€. Telem: 967 871 306

TERRENOS

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se terreno com 5972

GRATUITO

CONCLUA A SUA ESCOLARIDADE E/OU OBTENHA UMA CERTIFICAÇÃO PROFISSIONAL

TURISFORMA
FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÃO

Rua da Liberdade 63. 3020-112 Coimbra | Tel.: 239 853 082
turisformacoimbra@centroqualifica.gov.pt | www.turisforma.pt
www.facebook.com/CentroQualificaTurisformaCoimbra

ANCQEP POÇEIA 2020 PORTUGAL EUROPEIA

CENTRO QUALIFICA TURISFORMA

m² com possibilidade de construção de 10 moradias em banda ou 2 prédios, em Assafarge, Coimbra. Preço: 335.000€. Telem: 967 871 306

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se terreno com 77590 m² com vistas privilegiadas para a albufeira da barragem de Santa Luzia. Com nascente de água fluente na albufeira, casa em ruína, pinhal e terreno de agricultura. Situa-se em Lamas, Pampilhosa da Serra. Preço: 40.000€. Telem: 967 871 306

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se terreno com 7800 m² com eucaliptos. Situa-se no Cabril, Pampilhosa da Serra. Preço: 10.000€. Telem: 967 871 306

LOJAS

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se loja com 120 m² com 3 entradas independentes, 3 casas de banho, arrecadação e ar condicionado. Situa-se na Av. Afonso Henriques. CE: C. Preço: 130.000€. Telem: 967 871 306

emprego

PROCURA EMPREGO

PROCURO EMPREGO, na área de poli-instrumentista, guitarra, piano, precursão, bateria, baixo, etc. Jazz clássico, flamengo e outros. Telem: 920 375 516

SENHORA COM EXPERIÊNCIA, oferece-se para tomar conta de idosos ou trabalhos domésticos. Alguma disponibilidade para noites ou fins-de-semana. Dá-se referências. Transporte próprio. Zona Coimbra. Telem: 963 884 661

b
DIÁRIO as beiras
239 980 290

Motorista Pesados/Articulados

Serviço nacional de **segunda/sexta**
Residente na zona da **Figueira da Foz**

Telem: 962 361 747

Metro Mondego SA

Pretende recrutar para Departamento Administrativo e Financeiro:

1 Gestor de Recursos Humanos (M/F)

Ref.^a MM-GRH-2021

Consultar perfis e enviar candidatura acompanhada de CV para recrutamento@chconsulting.pt ou no LINKEDIN ou Sapo Emprego até 20 de Agosto

Precisa de emprego?

no Diário As Beiras resulta mais

Telem: 980 280 290

Vende-se T2
com suite totalmente remodelado em **Celas Coimbra**

Telem: 961 155 047

Vende-se Apartamento T3+1
3 quartos + 1 interior, 2 wc, 1 sala comum, cozinha equipada com varanda
Junto à Associação Académica
Telem: 962 744 112 / 962 933 344

CASA CONNOSCO
mediação imobiliária
AMI 10054

Apartamento totalmente remodelado, com 1 quarto, sala, cozinha, casa de banho e marquise. Aparcamento em garagem fechada com portão automático e arrecadação na cave - CE: E - 80.000€ - Eiras, Coimbra

geral@casaconnosco.pt
Rua de Aveiro, no 221, Coimbra
Av. José Augusto Carvalho, Arganil
Av. Padre José Vicente no 10, Côja
Rua Rangel de Lima, Cv, Pampilhosa da Serra
239 820 040 | 961 155 066 | 967 871 306

Morada/Barracão/Mortágua

VENDE-SE
200.000.00€
OPORTUNIDADE

Espaçosa moradia, T7 com área bruta de 824m² de 3 pisos. Com acabamentos de luxo, aquecimento central a gás e lenha com terreno de 5.580 m² com furo artesiano. Nesta moradia no rés do chão já tinha sido aprovado um lar para idosos. Fica a 6 km de Mortágua perto das termas do Luso Buçaco e da Barragem da Agueira

Telem: 915 444 989

MORADIA PARA REABILITAR EM CONDEIXA-A-NOVA

Morada para reabilitar com 214 m² de área de construção, inserida em lote de 307,96 m², em Condeixa. Local muito tranquilo e soalheiro. A 5 minutos a pé do centro de Condeixa e próxima de todo o tipo de serviços, como por exemplo, bancos, escolas, centro de saúde, piscinas, parques, supermercados, entre outros.

ID: 124651137-8

50.000€

TERRENO PARA CONSTRUÇÃO EM CERNACHE

Terreno para construção, com projeto aprovado para moradia térrea de arquitetura moderna, em Cernache. Inserido em zona de moradias. Encontra-se a 250m do IC2, a 7 minutos de Coimbra e a 3 minutos da entrada da autoestrada. Local tranquilo, soalheiro, e com transportes públicos praticamente à porta.

ID: 124651137-9

72.500€

RE/MAX White II
WHITETWO - WED. IMOB. LDA. AMI: 13132

Cada agência é propriedade e gestão independente
Rua Padre Estevão Cabral, n.º 22 | 3000-316 - Coimbra

Famílias felizes!

ANA PAULA CARIDADE

QUER AVALIAR O SEU IMÓVEL?
MARQUE VISITA JÁ!

964 436 887 | apcaridade@remax.pt

MSP 

RECICLAGEM DE METAIS
CENTRO DE ABATE AUTOMÓVEL
(V.F.V)

VENDA DE PEÇAS USADAS

**VALORIZAMOS
VEÍCULOS PARA ABATE / SALVADOS**

Espinheira - Penacova
Telemóvel: 917 955 970

SVP AUTO
PEÇAS NOVAS E USADAS

www.svpauto.pt

PEÇAS NOVAS E USADAS
PNEUS NOVOS E USADOS

**MANUTENÇÃO
RÁPIDA**

CENTRO DE VEÍCULOS
EM FIM DE VIDA

Estrada da Adémica - Cidreira - Coimbra
Tel: 239 433 060
email: svpauto@mail.telepac.pt



LIMPEZAS

LIMPEZA DE TERRENOS, compra de madeiras, venda de lenha e desaterros. Telem: 911 028 222

telefone rápido
anuncie rápido
tenha respostas rápido

DIÁRIO
as beiras

239 980 290

Centro de Emprego e Formação Profissional de Coimbra
Serviço de Emprego de Coimbra

Avenida Fernão de Magalhães, n.º 660 - 3000-174 Coimbra
Telefone: 239 158 820 E-mail: ofertas.cte.coimbra@iefp.pt

TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA FLORESTA Refº - 589030143 - Tempo Completo - MORTÁGUA	completo - Luso AJUDANTE FAMILIAR Refº - 589029917 - Tempo Completo - COIMBRA	Completo - COIMBRA EMBALADOR DA INDUSTRIA TRANSFORMADORA Refº 589028952 - Tempo Completo - Murte
OUTROS TRABALHADORES NÃO QUALIFICADOS DA INDÚSTRIA TRANSFORMADORA Refº - 589030121 - Tempo Completo - CANTANHEDE	MOTORISTA VEICULOS PESADOS MERCADORIAS Ref - 589029821 - MEALHADA	EMPREGADO DE ARMAZÉM Refº 589028893 - Tempo Completo - CANTANHEDE
COZINHEIRO Refº 589030043 - Tempo Completo - COIMBRA	TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS - Serventes Refº 589029669 - Tempo Completo - COIMBRA	CORTADOR DE CARNES Refº 589028888 - tempo Completo - COIMBRA
COZINHEIRO Refº 589029955 - Tempo	PEDREIRO Refº 589029668 - Tempo	EMPREGADO MESA Refº 589028614 - Tempo Completo - CONDEIXA

Centro de Emprego e Formação Profissional do Pinhal Interior Norte Serviço de Emprego de Arganil
Av. das Forças Armadas - Edifício Argogest 3300-011 Arganil - PORTUGAL Tel: +351 235 205 984/5

EMPREGADO DAS AGÊNCIAS DE VIAGENS OF. 589044970 - A tempo Completo - ARGANIL	- A tempo Completo - ARGANIL ELETROMECÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS - Of. 589026568 - A tempo Completo - ARGANIL	ELETRICISTA DE CONSTRUÇÕES E SIMILARES - Of. 589023136 - A tempo Completo - TÁBUA
ENGENHEIRO ELETROTÉCNICO - Of. 589027706 - A tempo Completo - ARGANIL	TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA FLORESTA - Of. 589021986 - A tempo Completo - ARGANIL	CANALIZADOR - Of. 589023138 - A tempo Completo - TÁBUA
ENGENHEIRO DE OBRAS DE ENGENHARIA CIVIL - Of. 589031933 - Of. 589038147 A tempo Completo - ARGANIL	MARCENEIRO - Of. 589034802 - 589029078 - Of. 589032628 - A tempo Completo - ARGANIL	SERRALHEIRO CIVIL - Of. 589034494 - A tempo Completo - TÁBUA
ENGENHEIRO MECÂNICO - Of. 589027305 - A tempo Completo - ARGANIL	EMPREGADO DE MESA - Of. 589040486 - Of. 589043592 - A tempo Completo - ARGANIL	TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS - Of. 589034538 - A tempo Completo - TÁBUA
SOLDADOR - Of. 589027279 - A tempo Completo - ARGANIL	COZINHEIRO - Of. 589040487 - A tempo Completo - ARGANIL	OUTROS TRABALHADORES NÃO QUALIFICADOS DA INDÚSTRIA TRANSFORMADORA - Of. 589055854 - A tempo Completo - TÁBUA
TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS - Of. 589026937 - A tempo Completo - ARGANIL	AJUDANTE DE COZINHA - Of. 589042337 - A tempo Completo - ARGANIL	ENGENHEIRO ELETROTÉCNICO - Of. 589040078 - A Tempo Completo - OLIVEIRA DO HOSPITAL
OUTROS TRABALHADORES DA MONTAGEM - Of. 589026934 - A tempo Completo - ARGANIL	ENFERMEIRO DE CUIDADOS GERAIS - Of. 589037600 - A tempo Completo - TÁBUA	SECRETÁRIO ADMINISTRATIVO E EXECUTIVO - Of. 589043194 - Of. 589043199 - Of. 589043204 - A Tempo Completo - OLIVEIRA DO HOSPITAL
OUTROS TRABALHADORES NÃO QUALIFICADOS DA INDÚSTRIA TRANSFORMADORA - Of. 589026927 - Of. 589034803 - A tempo Completo - ARGANIL	VENDEDOR EM LOJA (ESTABELECIMENTO) - Of. 589048469 - A tempo Completo - TÁBUA	EMPREGADO DE ESCRITÓRIO EM GERAL - Of. 589046959 - A Tempo Completo - OLIVEIRA DO HOSPITAL
OUTROS TRABALHADORES POLIVALENTES - Of. 589032640 - A tempo Completo - ARGANIL	TRABALHADOR DE LIMPEZA EM ESCRITÓRIOS, HOTÉIS E OUTROS ESTABELECIMENTOS - Of. 589049386 - A tempo Completo - TÁBUA	ENCARREGADO DE LIMPEZA E DE TRABALHOS DOMÉSTICOS EM ESCRITÓRIOS, HOTÉIS E OUTROS ESTABELECIMENTOS - Of. 589046031 - A Tempo Completo - OLIVEIRA DO HOSPITAL
SERRALHEIRO CIVIL - Of. 589026910 - Of. 589031934 - Of. 589031936 - 589034494 - A tempo Completo - ARGANIL	EMPREGADO DE MESA - Of. 589032058 - Of. 589049387 - Of. 589054325 - A Tempo Completo - TÁBUA	
PINTOR À PISTOLA DE SUPERFÍCIES - Of. 589026595		

As ofertas de emprego divulgadas fazem parte da Base de Dados do Instituto do Emprego e Formação, IP. Para obter mais informações ou candidatar-se dirija-se ao Centro de Emprego indicado ou pesquise no portal <http://www.netemprego.gov.pt/> utilizando referência (Ref.) associada a cada oferta de emprego. Alerta-se para a possibilidade de ocorrência de situações em que a oferta de emprego publicada já foi preenchida devido ao tempo que medeia a sua disponibilização ao "Diário As Beiras" e a sua publicação.



COIMBRA

ENFERMEIRA DESEMPREGADA, linda, meiga, corpo escultural. Atendimento meia liga e salto. Massagens. Telem: 916 493 237

SUPER NOVIDADE EM COIMBRA,... 19 aninhos, menina tesuda, peludinha, foga na cama, beijoqueira e bem safadinha...O. todo molhadinho, boca quente, belas curvas, peitão rijo, boa espanholada, rabo gostoso, atrás tudinho. Telem: 966 881 656

FIGUEIRA DA FOZ
1 PORTUGUESA ALTA, elegante, corpo escultural, sedutora, edu-

Novidades quentes... safadas... Atrevidas!!!

912 196 515

cada com charme e muito elegante. Apart. privado. Telem: 935 023 450

1ª VEZA CHINESA, massagista profissional, massagem de relaxamento total, anti stress, anti dor, desportiva. Sou bonita, simpática, meiga e sexy. Até dia 25. Telem: 912 032 726 WhatsApp

ANITA NOV. NA FIG. FOZ + AMIGA, 28A, O. nat. massagem + convívio. Atendimento completo. Para cavalheiro de bom gosto. Com ótimas condições de higiene. Telem: 967 740 494 // 961 326 472

MORENA EXÓTICA 961 187 204, bela portuguesa, sen-

NOVIDADE 30TONA MORENA, cabelo longo, boas curvas, 69, minete boca gulosa, O. divinal, adora brincadeiras, completa. Atende nas calmas 24h, sem tabus, total higiene, com acessórios. Telem: 920 102 792

POMBAL ARREDORES DE POMBAL, morena sedutora, calma, meiguinha, beijinho molhado, garganta funda, bumbum guloso, tudo nas clamias. Lugar calmo e discreto. Das 9H30 às 21H. Telem: 960 098 626 // 910 333 711

Fig. da Foz 1ª vez
na cidade Angolana 22A, meiguinha, corpo do prazer, peitos rijos, bumbum empinado, lábios carnudos, adoro uma boa língua, 69, O. nat.

912 523 848



procura/oferta de emprego? é aqui!





FIGUEIRA DA FOZ
Táxis, Central Táxis (permanente)
233 420 880/965 255 030/
916 481 072

Praça de Táxis, Praça 8 de Maio
233 423 788/233 423 500
Praça de Táxis, Hospital
233 431 431

COIMBRA (permanente)
Politáxis 239 499 090
Táxis de Coimbra S. José 239 822 287
Praça da República 239 822 287
Estação Nova 239 826 622

TV Hoje

RTP1

06:30 Bom Dia Portugal
10:00 7 Maravilhas Da Nova
Gastronomia: Sta M. da Feira (Manhã)
12:30 Jogos Olímpicos De Verão 2020 - Tóquio
14:15 Os Nossos Dias T1 - Ep. 132
14:30 Jornal da Tarde
15:00 7 Maravilhas Da Nova
Gastronomia: Sta M. da Feira (Tarde)
17:28 Fatura da Sorte
17:30 Portugal em Direto
19:00 O Preço Certo
19:45 Direito de Antena
19:59 Telejornal
21:00 Joker
22:15 Amália - Ep. 2
00:00 Guitarras Para Amália
2:15 Amália - Ep. 2
00:00 Guitarras Para Amália
01:15 Grande Entrevista
02:15 De Lisboa A Estocolmo - Ep. 12

RTP 2

07:00 Espaço Zig Zag
07:01 Banda Zig Zag T1 - Ep. 9
20:25 Banda Zig Zag T1 - Ep. 8
20:30 Folha de Sala
20:35 O Hotel Balmoral - Ep. 4
21:30 Jornal 2
22:00 Amsterdão Em Chamas T1 - Ep. 6
22:45 Folha de Sala
22:50 Mío Pang Fei
22:50 Mío Pang Fei
00:20 Barão Negro T3 - Ep. 2
01:15 Euronews

SIC

06:00 Edição Da Manhã
08:30 Alô Portugal
10:00 Casa Feliz
13:00 Primeiro Jornal
14:45 Linha Aberta T7 - Ep. 134
16:00 Júlia T4 - Ep. 140
18:00 Viver a Vida - Ep. 178
18:45 Orgulho e Paixão - Ep. 46
19:15 Quem Quer Namorar Com O Agricultor? - Diário T4 - Ep. 39
20:00 Jornal Da Noite
21:45 Amor, Amor T1 - Ep. 150
22:45 A Serra - Ep. 109
23:30 Quem Quer Namorar Com A Agricultora? - Diário T4 - Ep. 39
23:45 Tempo de Amar T1 - Ep. 114
23:45 Tempo de Amar T1 - Ep. 114
00:30 Quem Quer Namorar Com O Agricultor? - Diário T4 - Ep. 39
01:00 Golpe De Sorte - Edição Especial

TVI

06:30 Diário Da Manhã
07:00 Esta Manhã
10:10 Dois às 10
13:00 Jornal Da Uma
14:45 A Única Mulher - Ep. 116
16:10 Goucha
18:15 Cristina ComVida
19:15 O Amor Acontece - Diário
19:57 Jornal Das 8
21:50 Festa É Festa - Ep. 66
22:30 Bem me Quer - Ep. 216
23:15 Amar Demais - Ep. 234
00:00 Mulheres - Ep. 107
23:15 Amar Demais - Ep. 234
00:00 Mulheres - Ep. 107
01:00 O Amor Acontece - Diário Noite
01:26 Autores: Afonso Cruz

SPORT TV1

17:40 Flamengo x Defesa Y
Justicia - Taça dos Libertadores
19:30 Antevisão Benfica x Lille - Jogo de Preparação (EM DIRECTO)
20:00 Benfica x Lille - Jogo de Preparação (EM DIRECTO)
22:00 SC Braga x Marselha - Jogo de Preparação
22:30 Sporting x Angers - Jogo de Preparação
23:15 Independente x Santos - Copa Sul-Americana (EM DIRECTO)

O DIÁRIO AS BEIRAS não se responsabiliza por eventuais alterações que os canais façam à programação diária agendada

farmácias

AVEIRO

Anadia
Óscar Alvim (Tel. 231 516 954)

Aveiro
Higiene (Tel. 234 312 680)
Mealhada
Brandão (Tel. 231202 038)

COIMBRA

Arganil
Galvão (Tel. 235 205 211)
Cantanhede
Marialva (Tel. 231416 901)
Coimbra

MARIA DO CÉU ALBUQUERQUE, Rua da Liberdade - Adémia (Tel. 239 431 205)

ISABEL FOLHAS, Rua Carolina Michaelis, 20-D - Solum (Tel. 239 712 120)

Condeixa-a-Nova
Conimbriga (Tel. 239 948 542)

Figueira da Foz
Almeida Sousa (Tel. 233 930 267)

Góis
Coroa (Tel. 235 778 021)

Lousã
Torres Padilha (Tel. 239 971 106)

Mira
Matilde Soares (Tel. 231 451 255)

Miranda do Corvo
Lima Natário (Tel. 239 532 080)

Montemor-o-Velho
Graça (Tel. 239 676 250)

Oliveira do Hospital
Gonçalves (Tel. 238 605 130)

Pampilhosa da Serra
Central (Tel. 235 594 127)

Penacova
Alves Coimbra (Tel. 239 477 107)

Penela
Penela (Tel. 239 569 137)

Soure
Soure (Tel. 239 506 450)

Tábua
Quaresma (Tel. 235 711 828)

Vila Nova de Poiares
Santo André (Tel. 239 421 155)

LEIRIA

Castanheira de Pera
Diniz Carvalho (Tel. 236 432 313)

Figueiró dos Vinhos
Correia SUC (Tel. 236 552 312)

Pedrógão Grande
Baeta Rebelo (Tel. 236 486 133)

Pombal
Paiva (Tel. 236 212 013)

UISEU

Mortágua
Abreu (Tel. 231922 185)
Santa Comba Dão
Carrilho (Tel. 232 881 867)
Viseu
Viriato (Tel. 232 415 137)

guia astrológico



Carneiro
Carta do Dia: A Torre, que significa Convicções Erradas, Colapso.
Amor: Elimine convicções erradas e evite o colapso da sua vida sentimental.
Saúde: Para tratar a retenção de líquidos tome chá de freixo.
Dinheiro: Esforce-se para fazer um pé-de-meia.

Touro
Carta do Dia: A Lua, que significa Falsas Ilusões.
Amor: Deixe o trabalho um pouco de lado e dê mais atenção à família.
Saúde: Cuidado com os excessos alimentares. Pode ter uma crise de fígado.
Dinheiro: Possível oferta de emprego. Tenha cuidado. Proteja-se de promessas falsas.

Gémeos
Carta do Dia: A Temperança, que significa Equilíbrio.
Amor: Evite dar ouvidos a terceiros. Ouça mais o seu coração.
Saúde: Observe a natureza e recupere a harmonia interior.
Dinheiro: Período equilibrado no trabalho. Desfrute desta fase.

Caranguejo
Carta do Dia: 2 de Paus, que significa Perda de Oportunidades.
Amor: Controle o orgulho e verá como a sua relação melhora.
Saúde: Poderá andar mais frágil. Cuide da saúde comendo vegetais e frutas.
Dinheiro: Alguém pode falar-lhe de uma nova oportunidade de trabalho. Aproveite.

Leão
Carta do Dia: 8 de Paus, que significa Rapidez.
Amor: Momento favorável para viver o amor com entrega e paixão.
Saúde: Faça análises ao sangue com mais regularidade. Vigie a saúde.
Dinheiro: Terá energia para terminar um trabalho com muita rapidez. Força!

Virgem
Carta do Dia: 7 de Copas, que significa Sonhos Premonitórios.
Amor: Se errou, reconheça que errou. A teimosia não leva a lugar nenhum.
Saúde: Para perder peso tome chá verde com gengibre fresco ralado.
Dinheiro: Seja inteligente na gestão das finanças. Gaste apenas o que pode.

Balança
Carta do Dia: Rei de Copas, que significa Poder de Concretização, Respeito.
Amor: O dia promete ser animado. Faça um jantar especial para o seu par.
Saúde: Coma alimentos ricos em vitaminas. A sua energia vai ficar em alta!
Dinheiro: As suas finanças estão estáveis. Poderá concretizar um desejo.

Escorpião
Carta do Dia: 3 de Espadas, que significa Amizade, Equilíbrio.
Amor: Evite magoar as pessoas de quem mais gosta. Seja paciente.
Saúde: Possíveis dores na coluna. Evite fazer esforços físicos.
Dinheiro: Nada o preocupará a este nível. Tudo estará em equilíbrio.

Sagitário
Carta do Dia: Rainha de Espadas, que significa Melancolia, Separação.
Amor: Alguns conflitos podem resultar numa separação. Se quer evitá-la, acalme-se.
Saúde: Evite o nervosismo, pois pode afetar a saúde.
Dinheiro: É conveniente que mude de atitude no trabalho. Mostre-se disponível para ajudar os colegas.

Capricórnio
Carta do Dia: 3 de Ouros, que significa Poder.
Amor: Um familiar pode precisar de conforto. Dê-lhe palavras de esperança.
Saúde: Possíveis dores de coluna. Se puder faça Pilates.
Dinheiro: Se pensa trocar de casa ou comprar carro pode agora ver essa oportunidade chegar.

Aquário
Carta do Dia: 8 de Ouros, que significa Esforço Pessoal.
Amor: O amor pode invadir o seu coração. Andará nas nuvens.
Saúde: Seja moderado nas refeições. Comer de mais faz mal à saúde.
Dinheiro: Período favorável. Sentirá que o seu esforço foi recompensado.

Peixes
Carta do Dia: Cavaleiro de Ouros, que significa Pessoa Útil, Maturidade.
Amor: Pode ser útil a um amigo que atravessa um problema.
Saúde: É conveniente que perca alguns quilos. Faça uma pequena dieta.
Dinheiro: Concentre-se nas suas funções e desempenhe-as com gosto. O trabalho correrá melhor.

Palavras cruzadas

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

HORIZONTAIS: 1- Danados - Estabelecimentos. 2- Charrua - Patrão, em relação aos criados. 3- Acusada - Deduzo - Platina (s.q.). 4- Ribomba (sem fim) - Joeira - Abala. 5- Audácia - Aguço. 6- Transfiro para outro dia - Cantiga. 7- Agnóstico - Avantajado. 8- Afirmativa - Juntamente - A eles. 9- Tecténio - Sugar o leite materno - Sua Santidade (inic.). 10- Nome de letra grega (pl.) - Embeber em iodo. 11- Nome próprio masculino - Ossadas.

VERTICAIS: 1- Abundante - Corpo celeste. 2- Errantes. 3- Além - Arrumação - Escândio (s.q.). 4- Reza - Três das cinco vogais. 5- Bajulador - Baquear. 6- Inscrevo a data - Broto. 7- Lugar onde se arremata o peixe à chegada dos barcos de pesca - Equipado. 8- Pedra de altar - Chefe etíope. 9- Imediatamente - Irrita-se - Reis (abrev.). 10- Aumentados. 11- Águas-furtadas - Pron. Dem. Masc. Plural.

Sudoku

9		1	7	2	3	6		5
						1		4
7	6		8	4	1			
2	8	4			6	5	1	7
				5				
5	1	7	4					3
				6	8	4	3	9
		8		1	9			6
6	5				4		2	

soluções

VERTICAIS: 1- Farta. Astro. Ossos. Ss. 10- Ros. Iodar. 11- Oscar. 8- Sim. Com. Aoz. 9- Tc. Mamar. 6- Adio. Aria. 7- Ateu. Grande. 4- Tro. Uia. Ala. 5- Arrojo. Afio. 2- Arado. Amo. 3- Ré. Abato. Pt. **HORIZONTAIS:** 1- Fulos. Lojas. 10- Ampliados. 11- Sôtao. Esses. 8- Ara. Rás. 9- Já. Afina. Rs. 6- Dato. Gomo. 7- Lota. Armado. 4- Ora. Olu. 5- Sabujo. Calr. 2- Erráticos. 3- La. Ordem. Sc.

6	5	9	3	7	4	8	2	1
4	3	8	2	1	9	7	5	6
1	7	2	5	6	8	4	3	9
5	1	7	4	8	2	9	6	3
3	9	6	1	5	7	2	4	8
2	8	4	6	3	6	5	1	7
7	6	5	8	4	1	3	9	2
8	2	3	6	9	5	1	7	4
9	4	1	7	2	3	6	8	5

Detenção por abuso sexual de crianças agravado na Nazaré

Um homem de 50 anos foi detido na terça-feira por ser suspeito de crimes de abuso sexual de crianças agravados, cometidos na zona da Nazaré, distrito de Leiria, anunciou a Polícia Judiciária (PJ).

“O arguido terá praticado atos sexuais de relevo com duas crianças, entre os 8 e os 15 anos, suas enteadas, com a quais mantinha uma relação de coabitação”, indicou a PJ, após a detenção do suspeito, realizada através do Departamento de Investigação Criminal de Leiria.

Em comunicado, a polícia referiu que “o conhecimento dos factos foi recente”, acrescentando que foram desenvolvidas diligências investigatórias “de imediato”, que resultaram na detenção do suspeito, na sequência de mandado emitido pela Autoridade Judiciária competente do Departamento de Investigação e Ação Penal das Caldas da Rainha, distrito de Leiria.

De acordo com a PJ, o suspeito de abusos sexuais de crianças, que é pintor de construção civil de profissão, vai ser presente às autoridades judiciais para aplicação das medidas de coação.



Empreitada lançada pela ABMG em Montemor-o-Velho já está no terreno

Requalificação da ETAR vai custar 1,4 milhões

Com um investimento de 1,4 milhões de euros, já está no terreno a empreitada de ampliação e beneficiação da Estação de Tratamento de Águas Residuais (ETAR) de Montemor-o-Velho.

É uma obra promovida pela ABMG, empresa intermunicipal de Águas do Baixo Mondego e Gândara, e pretende “garantir um tratamento adequado dos efluentes no concelho, através de uma unidade de tratamento de águas residuais de nova geração, particularmente adequa-

da a zonas sensíveis, como também o rigoroso cumprimento das normas ambientais”.

A requalificação da ETAR, feita em grande parte com financiamento da Europa, vai permitir à data de conclusão, prevista para setembro de 2022, adicionar 3.471 habitantes como beneficiários do sistema de saneamento de águas residuais em baixa.

O tipo de tratamento a instalar é “inovador”, refere a ABMG, sendo efetuado com recurso a “tecnologia de membranas, que se

constituem como barreiras físicas à poluição orgânica”. Em resultado disso é produzida água tratada, com qualidade normalmente superior à qualidade da água existente nos próprios meios recetores, sendo os efeitos ambientais provocados por este tipo de tratamento de águas residuais praticamente insignificantes.

A ABMG assegura o abastecimento de água e o saneamento de águas residuais a cerca de 53 mil habitantes em Montemor-o-Velho, Mira e Soure.

Programas operacionais do Portugal 2030 apresentados até ao fim do ano

O primeiro-ministro afirmou ontem que o Governo português apresentará à Comissão Europeia a proposta de Acordo de Parceria até ao final de setembro e até ao fim do ano todos os programas operacionais do Portugal 2030.

Este calendário do Governo português em Bruxelas foi apresentado por António Costa no seu discurso no início do debate sobre o estado da nação, na Assembleia da República, quando se debruçou sobre os fundos europeus que chegarão a Portugal nos próximos anos.

“Apresentaremos à Comissão Europeia, em setembro, a proposta de Acordo de Parceria e, até ao final do ano, todos os programas operacionais de modo a arrancarmos logo no próximo ano com a execução dos 23,2 mil milhões de euros do Portugal 2030” salientou o líder do executivo.

António Costa apontou que, de forma global, em



Debate na Assembleia da República durou cerca de quatro horas

termos de volume de financiamento europeu, Portugal terá um total de 40 mil milhões de euros “ao serviço da transformação da sua economia e da sua sociedade”.

“Tempo de olhar em frente”

O primeiro-ministro considerou também que a saída da crise provocada pela covid-19 requer “um imperativo de boa governação”, num discurso em que defendeu que o país está a reerguer-se e que “é tempo de olhar em frente”.

“De forma transversal às prioridades emergentes

da pandemia e a todos os desafios estratégicos, está um imperativo de boa governação. Que passa, antes de mais, pela melhoria da qualidade da democracia”, começou por apontar o líder do executivo.

Neste capítulo, apontou como exemplos reformas como a Estratégia Nacional de Combate à Corrupção, da estrutura de comando das Forças Armadas, a separação das funções policial e administrativa na relação do Estado com os imigrantes, as mudanças na rede consular, ou o desenvolvimento do Portal da Transparência no âmbito

dos fundos europeus.

Para o primeiro-ministro, depois de ano e meio “particularmente exigente em que o combate à pandemia se sobrepôs a tudo o resto, é tempo de olhar em frente, e pôr mãos à obra, para responder às prioridades e superar os desafios”.

Durante o debate, o primeiro-ministro revelou ainda que o Governo está a analisar um relatório da Entidade Nacional de Segurança Energética e prepara o instrumento legislativo para intervir com o objetivo de travar “abusos” na fixação dos preços da energia.

do mundo
para Coimbra



O futebol que une países

Foi o jogo por que me nos ansiei no Euro 2020: Bélgica-Portugal. Nesse dia, estava de cachecol nacional, com amigos portugueses, numa esplanada portuguesa, no bairro mais português de Bruxelas. E no entanto sentia que, independentemente do resultado, nunca ficaria completamente satisfeita. Antes, tinha falado com os amigos belgas, desejámos boa sorte a ambos e no final recebi mensagens do consolo de que não precisava.

O carrasco de Portugal no Euro 2020 conquistou um lugarzinho especial no meu coração especialmente desde 2016, com uma geração de ouro que ficou pelos quartos de final mas que juntou multidões nas praças e estádios de ecrãs gigantes deste país. Sempre gostei de futebol, mas acho agora que o que realmente me seduz mesmo no desporto é a paixão dos adeptos.

Nessa curva ascendente, o terceiro lugar no Mundial 2018 deu direito a festejos dignos de um país campeão, com uma recepção impressionante e emocionante, numa Grand Place ensurdecida repleta de adeptos, sob um sol abrasador.

Este ano, e depois de vencer Portugal, a equipa de Lukaku e de Eden Hazard viu a esperança e o sonho de levantar um troféu esbarrar na campeã Itália. No entanto, mais uma vez os “diabos vermelhos” conseguiram unir o país que nunca vai ouvir o hino nacional em uníssono, porque a sua letra existe nas três línguas oficiais do país (francês, neerlandês e alemão). O mesmo país em que o treinador Roberto Martínez não fala nos balneários em nenhuma das línguas oficiais, mas sim num consensual inglês.

DIÁRIO
as beiras

Tempo

Hoje

Máxima 25°
Mínima 15°
Céu nublado

Quinta

Máxima 25°
Mínima 15°
Céu nublado

Fases da Lua



Marés

Figueira da Foz
Preia-Mar
02H03/14H28
Baixa-Mar
08H03/20H37

Rua Abel Dias Urbano,
n.º 4 - 2.º - 3000-001

Coimbra

Telefones

Redação
239 980 280

Serviços comerciais
239 980 287

Assinaturas
239 980 289

www.asbeiras.pt
redacao@asbeiras.pt
publicidade@asbeiras.pt

