

19 ESPETÁCULOS DE TEATRO EM CONDEIXA-A-NOVA

A 7.ª edição do Festival Deniz-Jacinto decorre entre a próxima sexta-feira, 20 de janeiro, e 9 de fevereiro. Objetivo é alcançar um total de 3.600 espetadores > Pág 9



DB-Ana Catarina Ferreira

whatsapp 962 107 855
#diarioasbeiras
www.asbeiras.pt

DIÁRIO

as beiras



f /diarioasbeiras 128 086

TERÇA
17 jan. 2023
0,80 € (iva incluído)

edição nº 8945

diretor: Agostinho Franklin

Hospital Distrital da Figueira da Foz constrói nova ala com 20 camas



As obras do novo Hospital de Dia e da Unidade de Convalescência arrancam este ano. Abertura deve ocorrer no primeiro trimestre de 2024 > Pág 8



Plano de Recuperação da Insolvência da SDUQ da Académica entregue hoje no tribunal

O documento deverá explicar de que forma é que o clube pretende pagar os 12,9 milhões de euros aos credores

> Pág 12

Coimbra Festival Abril Dança junta quatro entidades do concelho

> Pág 5

Eduardo Santos (1956-2023)

> Pág 7



Arganil Projeto para preservar área da Mata da Margarça

> Pág 10

Góis Falta de apoios preocupa Misericórdia

> Pág 11

Saúde Medidas para aguentar a situação extrema de frio

> Pág 22

a nossa opinião, hoje, no Diário As Beiras



Hernâni Caniço

A nova estratégia para a programação é a adequada para tornar o Convento São Francisco uma referência na zona Centro? NÃO



Diana Rodrigues

Concorda com a auditoria à dívida da câmara? SIM



Pedro Coimbra

O Banco Português de Fomento como instrumento estratégico para a economia portuguesa!



João Paulo Barbosa de Melo

O prestígio da política em questionário...

hoje e amanhã

↳ **As inscrições para o projeto RAM-PA.O**, organizado em conjunto pelo Convento São Francisco, o Teatro Académico Gil Vicente, a Escola da Noite e o Teatrão, terminam **amanhã**. Este projeto pretende dar formação a jovens na área da dança.

↳ **O Núcleo Tecnológico do Mar**, na Figueira da Foz, tem em exposição, a mostra “100 Anos do Farol do Cabo Mondego”, que estará patente **até 31 de março**. Pode ser visitada de segunda a sexta-feira das **09H00 às 17H00**.

↳ **O Município de Oliveira do Hospital** está a realizar a execução da rede de gás natural no concelho, pelo que, no dia de **hoje**, haverá condicionamentos, ao nível da circulação rodoviária, na rua Prof. Dr. César de Oliveira.

Exploratório - Coimbra**Água - Uma Exposição Sem Filtro**

Todos os dias das 10h às 13h e das 14h às 18h



3 DB = 1 Convite Single

Hotel Rural Quinta da Geia

1 assinatura anual = 2 noites para 2 pessoas c/ pequeno-almoço incluído

Jardim Zoológico de Lisboa

JARDIM ZOOLOGICO Portugal

1 assinatura anual = 5 bilhetes

Estas promoções apenas podem ser obtidas na sede do jornal, em dias úteis e limitadas ao stock existente

Edifício AT Business Center
Manga da Granja
3060-071 Ançã
telefone 239 980 280

Coimbra

hoje **11H00** Rua do Arço da Traição

UC recebe conferência sobre defesa da constituição brasileira

●●● A Universidade de Coimbra (UC) promove, hoje, mais uma sessão das Conversas da Casa da Lusofonia, com o tema “O Supremo Tribunal Federal e a Defesa da Constituição” do Brasil. O evento decorre na Casa da Lusofonia, a partir das 11H00, e contará com a participação do Ministro do Supremo Tribunal Federal brasileiro, Gilmar Mendes. A conferência terá a intervenção de abertura a cargo do vice-Reitor da UC para as Relações Externas e Alumni, João Nuno Calvão da Silva e será moderada por Luís Costa, subdiretor da RTP Internacional. O encerramento será feito pelo Presidente da Associação dos Pesquisadores e Estudantes Brasileiros em Coimbra, Felipe Vaz.

hoje **09H00** Bencanta

Plogging na ESAC

●●● A Escola Superior Agrária do Politécnico de Coimbra (ESAC-IPC) realiza, hoje, uma ação de plogging. O evento, que tem início às 09H00 e dura até às 12H00, é organizado pelos alunos do 1.º ano da Licenciatura em Tecnologia e Gestão Ambiental, onde é apoiada pela Associação de Estudantes da escola e pelo núcleo de Ambiente. A atividade consiste na recolha de resíduos em várias áreas do campus da Agrária e está aberto ao público em geral, sendo necessário fazer inscrição.

hoje **08H00** Cernache

Trânsito condicionado para a requalificação da rede viária da freguesia

●●● No âmbito da operação de requalificação da rede viária concelhia, decorrem até hoje trabalhos na rua Cimo do Olival, na freguesia de Cernache, que vão provocar condicionamentos de trânsito. O trânsito irá processar-se através de circulação alternada,

hoje **10H30** Rua Pedro Nunes



hoje **15H00** Rua Antero de Quental

Inteligência artificial e o futuro em debate

●●● A Ordem dos Engenheiros da Região Centro (OERC) promove, a partir de hoje, a iniciativa “Um Espaço de Tertúlias”. Neste espaço serão lidos e debatidos livros, textos e haverá formação e discussão sobre diversos temas. A primeira sessão decorre, hoje, às 15H00, na sede da OERC, com o tema “Inteligência Artificial e o futuro”, que será conduzida por Celestino Gonçalves.

com recurso a semáforos. Os trabalhos vão decorrer entre as 8H00 e as 17H00. Esta é uma operação que visa a conservação da rede viária de todo o concelho, com maior incidência na requalificação dos pavimentos rodoviários betuminosos.

Teatrão estreia peça “Manuel, ou Como se Desenha uma Casa”

●●● O Teatrão promove, a partir de hoje, o regresso de sessões para as escolas do concelho, trazendo muitas crianças que irão pela primeira vez ao teatro. Com a peça “Manuel, ou Como se Desenha uma Casa”, que estará em cena durante um mês, as sessões para as escolas decorrem de terça a sexta-feira, com horários às 10H30 e 14H30. Já para o público em geral, a apresentação será feita apenas no sábado (dia 21) e as sessões serão também aos sábados pelas 17H00.

região

hoje **09H00** Beco das Escolas

Penacova**Filarmónica leva música às escolas**

●●● O Centro Escolar do Seixo, em Penacova, recebe hoje a presença da Filarmónica da Casa do Povo de Penacova. Dentro da iniciativa “Filarmónicas vão à escola”, a atividade pretende proporcionar um dia diferente para as crianças, onde podem experimentar e conhecer os instrumentos musicais da banda filarmónica da sua terra natal.

hoje **14H20** Av. José Rovisco Pais

Cantanhede**“Receitas de textura modificada”**

●●● O Centro de Medicina de Reabilitação da Região Centro – Rovisco Pais vai apresentar o livro “Receitas de Textura modificada – comer é para todos!”. A apresentação está marcada para as 14H20, no Pavilhão Dr. Santana Maia. A obra tem como objetivo trazer sugestões fáceis de executar.

hoje **10H30** Parque Tecnológico

Luís Montenegro no Biocant

●●● O presidente do PSD, Luís Montenegro, visita, hoje, a Biocant. Surge no âmbito da iniciativa “Sentir Portugal”, em que passa uma semana em cada distrito do país, permanecendo em Coimbra até ao próximo dia 20.

piquete

↘ **A Polícia Marítima** está a investigar um acidente ocorrido domingo entre duas embarcações em São Jacinto (**Aveiro**), que provocou a morte de um homem, de 55 anos, informou fonte da Autoridade Marítima Nacional. O alerta para o acidente ocorrido na ria de Aveiro, junto ao terminal de granéis líquidos do Porto de Aveiro, foi dado cerca das 23H30.

↘ **A GNR de Viseu**, através do Núcleo de Proteção Ambiental de **Lamego**, deteve, no passado dia 12, três homens com idades entre os 38 e os 62 anos, por caça ilegal, no concelho de Lamego.



Quatro detidos pela PSP durante o fim de semana

Detenções em Coimbra e Figueira da Foz, por furto, tráfico, condução sem habilitação e sob efeito do álcool



Detenções foram efetuadas por elementos do Comando Distrital de Coimbra

●●● Efetivos do Comando Distrital da PSP de Coimbra efetuaram, no passado fim de semana, “quatro detenções, pelos crimes de tráfico, furto e condução sem habilitação legal e sob efeito do álcool”, informou ontem a polícia em nota de imprensa enviada ao DIÁRIO AS BEIRAS.

A primeira detenção, precisa o documento, foi no sábado, “pelo crime de tráfico de estupefacientes, ocorreu na avenida Fernão de Magalhães, em Coimbra, pelas 00H40. De acordo com a PSP, “um homem, de 47 anos, amplamente referenciado pela prática do mesmo tipo de crime, foi abordado por polícias da Esquadra de Intervenção e Fiscalização Policial, tendo sido encontradas 23 doses individuais de cocaína na sua posse”.

No mesmo dia, mas na Figueira da Foz, foi detido um homem, de 32 anos, “por furto em estabelecimentos comerciais”. O comunicado policial explica que, “por volta 04H30, a PSP recebeu uma denúncia sobre um alegado furto

destaques

▶ **As detenções relativas a infrações rodoviárias foram efetuadas no sábado**

▶ **Um dos suspeitos conduzia na Figueira da Foz com taxa de álcool no sangue de 1,58 g/l**

num café situado na rua dos Bombeiros Voluntários”. Quando chegaram ao local, os efetivos verificaram que o “suspeito do furto tinha partido um vidro do estabelecimento”. Minutos depois, acabou intercetado nas imediações, sublinha a polícia. “Trata-se de um homem já bastante conhecido pelas suas ligações ao crime de furto a estabelecimentos comerciais”, refere a PSP. “Abordado e sujeito a revista de segurança, reagiu com agressividade, tendo sido encontrada na sua roupa interior uma quan-

tia monetária de 304 euros”, acrescenta a nota de imprensa.

No decorrer da diligência, continua a PSP, foi ainda apurado “que o indivíduo tinha arrombado na mesma noite um restaurante na cidade e que se encontra com termo de identidade e residência”.

Um sem carta e outro com álcool

Já as detenções relativas a infrações rodoviárias ocorreram sábado. A primeira, revela a PSP, foi efetuada na rua dos Combatentes da Grande Guerra, em Coimbra, às 03H10. Então, “um homem, de 53 anos, encontrava-se a conduzir um automóvel sem habilitação legal”.

A segunda detenção foi efetuada às 03H40, na avenida do Brasil, Figueira da Foz. “Um indivíduo, de 46 anos, encontrava-se a conduzir em estado de embriaguez. Submetido ao teste de alcoolemia, acusou uma TAS (taxa de álcool no sangue) de 1,58 gramas por litro”, precisa a polícia.

| José Armando Torres

112

ASAE apreende 525 quilos de carne e suspende três talhos

▶ A Autoridade de Segurança Alimentar e Económica (ASAE) realizou, nas últimas semanas, de norte a sul do país, uma fiscalização denominada de operação “Talhos”, direcionada a estes estabelecimentos, “com o objetivo de verificar o cumprimento das regras da atividade do setor ao nível da rotulagem das embalagens do dia, investigação de eventual troca de origem, bem como investigação de evidências de incorporação de aditivos não autorizados em peças de carne destinada a venda como carne picada e utilização abusiva de aditivos em preparados de carne”, avança comunicado da ASAE ontem enviado ao DIÁRIO AS BEIRAS.

Como balanço da ação, foram fiscalizados 232 operadores económicos, tendo sido instaurados 43 processos de contraordenação, destacando-se como principais infrações “a distribuição, preparação e venda de carnes e seus produtos com desrespeito das normas higiénicas e técnicas aplicáveis, a falta, inexatidão ou deficiência nos registos, assim como o incumprimento do prazo para conservação dos mesmos, a falta de mera comunicação prévia, entre outras”, acrescenta o documento.

A operação redundou na apreensão de “525 quilos de carne e produtos cárneos e determinada a suspensão de atividade de três estabelecimentos de comércio de carne por preparação e venda de carnes e seus produtos com desrespeito das normas higiénicas e técnicas aplicáveis”, lê-se ainda no documento da ASAE. **J.A.T.**



Despiste de viatura ligeira na avenida Mendes Silva

Despistes em Coimbra fazem três feridos ligeiros

●●● Três pessoas ficaram ontem feridas, na sequência de dois despistes de viaturas ligeiras de passageiros registados na cidade de Coimbra por volta da hora de almoço.

Fonte do Comando Sub-Regional de Emergência e Proteção Civil de Coimbra explicou ao DIÁRIO AS BEIRAS que o primeiro acidente foi às 12H07, em Adémia de Baixo, na freguesia de Trouxemil e Torre de Vilela, e provocou dois feridos considerados ligeiros. Para o local foram mobilizadas

três viaturas e seis operacionais dos bombeiros voluntários de Coimbra e de Brasfemes e da PSP.

Dois minutos depois (12H09), os Bombeiros Sapadores de Coimbra (BSC) foram acionados para um outro despiste, agora na avenida Mendes Silva, que, de acordo com fonte do Comando Sub-Regional de Emergência e Proteção Civil de Coimbra, provocou um ferido ligeiro.

No local estiveram quatro viaturas e 12 elementos dos BSC. **J.A.T.**

Octogenário fica ferido em acidente



Arquivo - | Miguel Almeida

●●● Um homem de 82 anos sofreu ontem ferimentos considerados ligeiros, na sequência de despiste, seguido de colisão.

Carlos Ficher, subchefe principal dos Bombeiros Sapadores de Coimbra (BSC), disse ao DIÁRIO AS BEIRAS que o acidente aconteceu na rua da Rigueira, próximo à rotunda dos Fornos, na freguesia de Trouxemil e Torre de Vilela, em Coimbra.

De acordo com o responsável, a vítima encontrava-se encarcerada dentro da viatura ligeira de passageiros. “Bateu contra um muro e não

conseguiu sair”, esclareceu.

Carlos Ficher adiantou ainda que o octogenário apresentava escoriações ao nível da face e braços, sendo depois transportado para os Hospitais da Universidade de Coimbra.

O alerta para o acidente foi acionado às 15H29, mobilizando oito operacionais e duas viaturas dos BSC, cinco elementos e um veículo dos Bombeiros Voluntários de Brasfemes, três operacionais do INEM (apoiados por moto e ambulância) e ainda dois militares e uma viatura da GNR, que tomaram conta da ocorrência. **J.A.T.**

coimbra



↳ **Ler Teatro com Ciência**, uma iniciativa da companhia de teatro Marionet, realiza uma nova sessão de divulgação de dramaturgias contemporâneas de temática científica, sob a forma de sessões públicas de leitura. Esta sessão realiza-se às 18H00, no Espaço Bruuá, Livraria do Convento São Francisco.



Greve

por distrito

engrossa

protesto

dos professores

Milhares de professores manifestaram-se em Lisboa no sábado

●●● A luta dos professores não abranda. Para as próximas semanas estão previstas várias paralisações, reforçadas agora com a greve por distritos, convocada por uma plataforma de oito organizações sindicais, e que se prolonga por 18 dias. Depois do primeiro dia em Lisboa, a paralisação prossegue nos restantes distritos – em Coimbra, a

Secundária José Falcão vão manifestar-se contra as “atuções do governo no âmbito da docência”, numa ação que terá início logo a partir das 08H00. Também os profissionais de educação do Agrupamento de Escolas Martim de Freitas anunciaram para o mesmo dia e à mesma hora, uma manifestação em frente à escola “por uma melhor escola Pública.”

Melhores condições de trabalho e salariais

Os professores contestam algumas das propostas apresentadas pelo Ministério da

Educação no âmbito da negociação da revisão do regime de mobilidade e recrutamento de pessoal docente, mas reivindicam também soluções para problemas mais antigos, relacionados com a carreira docente, condições de trabalho e salariais.

Dois dias depois da manifestação em Lisboa, no sábado, convocada pelo STOP, que juntou milhares de pessoas, a greve que começou ontem e é convocada por uma plataforma de oito organizações sindicais – Fenprof, a ASPL, a Pró-Ordem, o SEPLEU, SINAPE, SINDEP, SIPE e SPLIU.

Para o dia 11 de fevereiro, a Fenprof marcou uma “grande manifestação de professores”, e exortou os

docentes a juntar-se em concentração junto ao Ministério da Educação, no dia 20 de janeiro, durante a realização da 3.ª reunião negociada, sendo que a federação está ainda a tentar que a reunião possa ser feita em mesa única.

Os protestos começaram no final do ano passado, antes do fim das aulas do primeiro período, e foram retomados no início do segundo período, ou seja, há duas semanas.

Escolas “visitadas” por inspetores

Ontem, entretanto, soube-se que diversas escolas foram “visitadas” por equipas da Inspeção-Geral da Educação. Em causa, segundo foi possível apurar, está a fiscalização de atos determinados pelas direções, nomeadamente, o encerramento de estabelecimentos em horas e/ou dias de greve.

A situação foi, de resto, denunciada publicamente pelo próprio secretário-geral da Fenprof. “Recebi vários telefonemas de diretores preocupados porque a inspeção está a entrar pelas escolas e a pressionar para que a escola esteja aberta, nem que haja só um professor que não está a fazer greve”, referiu Mário Nogueira.

| **Patrícia Cruz Almeida**
| **Paulo Marques**

Greve por distritos “chega” a Coimbra no dia 24 de janeiro. Algumas escolas do concelho já anunciaram manifestações para esta semana. Greve por tempo indeterminado e greve parcial ao primeiro tempo de aulas mantêm-se

opinião

A nova estratégia para a programação é a adequada para tornar o Convento São Francisco uma referência na zona Centro?



Hernâni Caniço
vereador/PS

NÃO

O sentido de estratégia que significa fixação de objetivos, utilização de metodologias e elaboração de planos, para

alcançar resultado específico, está subvertido, no caso do Convento S. Francisco.

Apesar de o líder municipal se referir primeiro como vereador (da cultura e só depois como presidente...), confunde estratégia com tática, o que redundará em marketing cultural autoelogioso, expressões bombásticas alegóricas e conteúdos variados, com a ambição de chegar a todo o lado, numa desajustada agitação e propaganda de outros contextos, mas que não significam temáticas diversificadas, em público alvo, artes e literacia.

Além disso, a estratégia cultural deve englobar todos os espaços físicos condignos, as capacidades existentes do roteiro cultural de Coimbra e a criatividade e produção dos atores da sociedade civil, o que não é exclusivo do Convento S. Francisco, que fica como estrutura centralista, dominadora da autonomia e independência do tecido cultural e do património da cidade.

O Convento S. Francisco deve afirmar-se como referência internacional (vide os eventos artísticos, técnicos e científicos de outrora), e não como estrutura regional, limitativa da expansão da arte de Coimbra e da receção da performance do mundo.

Não distingue sequer turismo de negócios de turismo sustentável, aborda as artes performativas, mas subvaloriza as artes visuais, atira para as calendas experiências de sucesso e não revela inovação em iniciativas clássicas, não aposta claramente no associativismo cultural.

Um cartão “amigo” com anuidade paga e só para alguns espetáculos é uma falácia.

PS escreve à 3.ª, CDU à 4.ª e CISC à 5.ª. Presidente da Câmara na última 6.ª do mês



DB-Ana Catarina Ferreira

Entidades envolvidas apresentaram as linhas que vão guiar o festival

Abril Dança em Coimbra une quatro entidades da cidade

●●● O festival Abril Dança em Coimbra irá juntar, este ano, quatro estruturas de programação da cidade, para fazer o evento crescer, havendo a possibilidade de, no futuro, ser criada uma companhia profissional.

Numa conferência de imprensa realizada ontem foram apresentadas as linhas que vão guiar o Abril Dança em Coimbra, que passa agora a juntar Teatro Académico de Gil Vicente (TAGV), Convento São Francisco (CSF) e as companhias de teatro Escola da Noite e Teatrão.

O objetivo deste projeto a “quatro vozes” é “construir na região Centro um projeto em torno da dança que possa ser mobilizador” e que possa ser transversal e ter “um lugar de atenção e pensamento”, referiu o diretor do TAGV, Fernando Matos de Oliveira.

Também o diretor do Departamento de Cultura da Câmara e responsável pela programação do CSF, Paulo Pires, destacou a importância de articulação e diálogo efetivo entre as estruturas da cidade.

A programação final do festival Abril Dança em Coimbra será revelada apenas em março, mas é já certo que “haverá estreias nacionais, espetáculos de dimensão internacional, a possibilidade de conversas ou debates”, assim como a estreia de um novo ciclo, intitulado “Novas Cenas” (dedicado a artistas emergentes), e a



Novo projeto de criação e de formação artísticas na área da dança RAMPA.O

- 1 Os destinatários do projeto são jovens entre os 15 e os 25 anos
- 2 Audição é no dia 21 de janeiro de 2023, às 10H00, no Convento São Francisco
- 3 Já há cerca de 40 jovens inscritos

apresentação do resultado do RAMPA.O, projeto de formação e criação que também junta as quatro estruturas e que será ministrado pelo coreógrafo Rui Horta e o bailarino Miguel Oliveira, adiantou. O responsável da autarquia salientou que é fundamental um maior apoio à criação na área da dança na cidade, admitindo que esta nova reconfiguração do festival tem como uma das possibilidades no horizonte a criação de uma companhia de dança profissional no concelho. “É um cenário possível”, admitiu Paulo Pires.

Sobre este assunto, também o diretor da Escola da Noite, António Augusto Barros, considerou que é preciso atingir o patamar

“da criação artística profissional”.

“Há muito que se fazem tentativas para que uma companhia se instale – não é de agora. Houve tentativas recentes e mais longínquas de preencher essa lacuna”, recordou, sublinhando que convidar uma companhia a instalar-se na cidade “não é uma fórmula muito orgânica”, preferindo opções “mais orgânicas – mas que exigem mais tempo” –, como os passos que estão a ser dados com o Abril Dança em Coimbra.

“Ter uma estrutura ou estruturas de dança na cidade de caráter profissional seria importante para melhorar a autoestima da cidade, tão abalada depois da candidatura à Capital Europeia da Cultura”, afirmou António Augusto Barros.

Na sessão de ontem, esteve ainda a diretora do Teatrão, Isabel Craveiro, que realçou a importância de um trabalho de formação e mediação de públicos.

O coreógrafo Rui Horta, presente na conferência a partir de uma videochamada, sublinhou que Coimbra precisava de “uma atmosfera nova”.

“Há uma promessa por cumprir em Coimbra. Com o histórico que tem, estamos sempre à espera de Coimbra, do ‘é agora’”, notou, referindo que é importante que a cidade “consiga forjar um projeto de referência”.

|Patricia Cruz Almeida, com Lusa

coimbra fotográfica

DB-Ana Catarina Ferreira



Órgãos sociais do CCD tomaram posse

●●● Os órgãos sociais do Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores da Segurança Social de Coimbra (CCD), eleitos para o quadriénio de 2023|2026, tomaram ontem posse. A associação encontra-se ao serviços dos seus associados (trabalhadores da Segurança Social do Distrito de Coimbra), nas áreas da cultura, do desporto e na área social. Faz ainda a gestão do refeitório e bar e tem com projeto social em curso o serviço de apoio domiciliário.

DR



Alunos do Mu(n)dArte expõem trabalhos

●●● Uma mostra de trabalhos dos pequenos aprendizes do Mu(n)dArte do CASPAE pode ser visitada amanhã, das 14H00 às 19H30, e a 19 e 20 de janeiro, das 14H00 às 18H00, na loja 67 da rua dos Combatentes da Grande Guerra. No vernissage “Ponto de Fuga”, que decorreu na semana passada, estiveram presentes cerca de 100 convidados.

le|Miguel Almeida



Pobreza em Portugal em debate no ISCAC

●●● Carlos Rodrigues, docente do ISEG, e Monsenhor Jardim Pereira, presidente da Rede Nacional Anti-Pobreza, participaram, na sexta-feira, no colóquio “Pobreza em Portugal – Reflexões do Primeiro Quartil do Séc. XXI”. A sessão foi organizada pela Coimbra Business School | ISCAC, em conjunto com a Comissão Diocesana Justiça e Paz – Diocese de Coimbra e a ACEGE.

CAPC celebra 1.000.056.º aniversário da arte



Festa do 1.000.011.º aniversário da arte em 1974

●●● A 17 de janeiro de 1974, Ernesto de Sousa organizou uma festa comemorativa do 1 000 011.º aniversário da arte em Portugal no Círculo de Artes Plásticas de Coimbra (CAPC). Passados 44 anos sobre esse evento, o CAPC promove um novo dia de festa com um vasto programa que começa com a republicação da carta-con-

vide original – assinada por Robert Filliou, Ernesto de Sousa, Alberto Carneiro e João Dixo –, acompanhada de um ensaio de Jorge Pais de Sousa sobre o Manifesto do Aniversário da Arte.

A data é assinalada com um programa preenchido, com propostas de vários artistas e entidades da cidade, que tem início marcado às 14H00 com a abertura

de “No dia seguinte está o agora” e acesso às propostas expositivas da open call (lançada em dezembro) que vão estar no Círculo Sede, na rua Castro Matoso, durante todo o dia. Às 18H00 realiza-se uma ação na Escola Secundária José Falcão e, às 21H30, é tempo de “Happening with” de Wagner Merije, Pedro Vaz e Rui Martins.

Às 22H00 tem lugar uma performance de Hugo Rodrigues Cunha; segue-se “Esgrima” de Frederico Nunes (22H30); “Mnemosine & Tártaro”, de António Azenha e Marissel Marques (22H45); e “Acéphale” – Dj set, a partir das 23H30.

Durante todo o período desde as 14H00 até ao dia seguinte, vão suceder-se performances pontuais com Gonçalo Gaiola, Hugo Rodrigues Cunha e con-

tínuas com Vitor Malva e Esfinge Coletivo Ancestral.

Numa dessas propostas, que é simultaneamente uma homenagem a Ernesto de Sousa, António Castanheira desafia cada um dos participantes habituais a comprometer-se a levar para a festa duas pessoas que não tenham o hábito de frequentar exposições.



Iniciativa do PSD arrancou ontem em Coimbra

“Sentir Portugal” vai permitir fazer boas escolhas para autárquicas

●●● O presidente do PSD, Luís Montenegro, admitiu ontem que as visitas no âmbito da iniciativa “Sentir Portugal”, em que passa uma semana em cada distrito do país, vão permitir escolher melhores candidatos para as eleições autárquicas de 2025.

“É verdade que estas visitas também permitem, a mim e ao nosso coordenador autárquico (Pedro Alves), que vem sempre comigo, podermos tirar alguma informação, algum pulsar do que é a realidade local em cada concelho, para podermos fazer boas escolhas nas eleições autárquicas de 2025”, referiu.

Durante um pequeno-almoço com a comunicação social de Coimbra, o quinto distrito escolhido por Luís Montenegro, na sequência do compromisso que assumiu no 40.º Congresso, de passar uma semana por mês, nos diferentes distritos de Portugal, o presidente do PSD

destacou que o seu mandato acaba em 2024, um ano antes das autárquicas.

“Eu assumi o compromisso de deixar o processo autárquico em suficiente estado de evolução para que a próxima direção, seja a nossa ou outra qualquer, poder decidir, no primeiro dia do seu mandato, a grande maioria dos candidatos”, esclareceu.

De acordo com Luís Montenegro, a iniciativa “Sentir Portugal” tem-se revelado “uma experiência espetacular”, que lhe dá a oportunidade de falar com muita gente, ouvir opiniões genuínas e perceber quais são as reais preocupações da população.

Entre os principais problemas que tem encontrado neste périplo, destacou a questão da demografia, com “a maior parte dos concelhos a perderem população”, independentemente de estarem ou não localizados no interior do país.

Também a saúde é uma das áreas que apresenta “mais dificuldades e lacunas”, seguindo-se a educação, onde “os problemas se estão a agudizar”.

Aos jornalistas apontou ainda que as acessibilidades, a agricultura, a atração de investimento, bem como o ambiente estão também entre as preocupações, a par da questão dos incêndios florestais ou do ordenamento do território.

A iniciativa “Sentir Portugal” arrancou ontem em Coimbra, seguindo pelos vários concelhos do distrito até sexta-feira, com o objetivo de contactar com a realidade local e dialogar com os cidadãos, famílias, municípios e instituições.

Foi também em Coimbra que o movimento Acreditar, plataforma de discussão com a sociedade civil, promoveu ontem à tarde o primeiro debate dedicado à demografia.

Ação de capacitação teve cerca de 200 participantes

●●● A primeira de sete ações de formação previstas no âmbito do programa de capacitação cultural do ecossistema associativo, que a Câmara de Coimbra promove nos meses de janeiro e fevereiro, levou ao Convento São Francisco cerca de duas centenas de representantes do tecido

associativo do concelho.

Centrado no tema “Associativismo Cultural”, o primeiro módulo desta ação de capacitação, desenvolvido por Maria João Garcia, especialista neste domínio, foi dedicado a “Noções gerais e questões práticas”, tendo o Convento São Francisco acolhido, no dia 11

de janeiro, uma plateia constituída por uma centena de representantes das entidades inscritas no movimento associativo do concelho. Esta primeira sessão foi completada com o módulo “Fiscalidade e Segurança Social”, no dia 12 de janeiro, que obteve a adesão de 83 inscritos.

DIÁRIO as beiras
o meu jornal, a minha região

Assine o **Diário As Beiras** >> 7 Bilhetes e leve esta **oferta!**

contacte-nos 239 980 289 | assinaturas@asbeiras.pt

► Pack Família

Portugal dos Pequenitos



1 assinatura anual 110€

*limitado ao stock existente. Oferta válida no primeiro ano de assinatura



Plano de Pormenor de Coimbra-B é apresentado amanhã

●●● O Plano de Pormenor (PP) da Estação de Coimbra B vai ser apresentado publicamente amanhã, pelas 10H20, no Salão Nobre da Câmara Municipal de Coimbra.

A apresentação vai contar com a presença do presidente da Câmara, José Manuel Silva, da vereadora do Urbanismo e da Mobilidade, Ana Bastos, do vice-presidente da Infraestruturas de Portugal (IP), Carlos Fernandes, e do arquiteto catalão Joan Busquets, responsável pelo estudo urbanístico de suporte ao Plano de Pormenor.

Coimbra vai passar, então, a dispor dos serviços

de alta velocidade diretamente da Estação de Coimbra B, uma decisão tomada no âmbito dos estudos realizados pela IP para a construção da nova linha de Alta Velocidade entre Porto e Lisboa.

Esta estação será, assim, “objeto de uma intervenção de profunda requalificação, no sentido de melhorar a qualidade dos serviços oferecidos e de reforçar a sua centralidade, passando a ter um caráter multimodal agregando várias valências e constituir-se-á como o centro de um novo polo de atividade social e económica da cidade de Coimbra”, lê-se

na informação dos serviços municipais que foi levada à última reunião de Câmara, de 9 de janeiro, na qual foi aprovada a celebração de um protocolo de cooperação entre a Câmara de Coimbra e a IP para a elaboração de estudos para o PP da Estação de Coimbra B.

Recorde-se que este PP constitui “uma evolução dos estudos desenvolvidos em 2011 em parceria com a ex-Rede Ferroviária Nacional, com a ex-Rede de Alta Velocidade e com o Município para a elaboração do Plano de Urbanização da Entrada Poente e Nova Estação Central de Coimbra”,

que nunca se concretizou e foi abandonado nos dois últimos mandatos. Todavia, o presente protocolo pretende recuperar essa discussão fundamental. “A área abrangida pelo PP corresponde à área de intervenção do projeto de construção da Estação de Coimbra e respetiva zona envolvente, num total de 143 hectares” e “os estudos a realizar incluem também uma reflexão geral sobre um perímetro mais alargado (273 hectares) para garantir a correta articulação das medidas do PP com o tecido urbano adjacente”, explica a informação técnica.

Faleceu Eduardo Santos

●●● Eduardo Santos, professor da Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra (FPCEUC), faleceu ontem de manhã.

Professor associado com agregação da FPCEUC, Eduardo João Ribeiro Santos era coordenador científico do Instituto de Psicologia Cognitiva da FPCEUC, professor adjunto da State University of New York (EUA) e professor emérito da Universidade Santa Cecília, Santos (Brasil).

Era ainda investigador do Laboratório Interdisciplinar de Pesquisa e Intervenção Social, Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro (Brasil) e diretor da Revista Ibero-Americana de Gerontologia.

O seu foco de interesse reportava-se às questões inerentes aos processos de mudança em contextos de



transição biopsicossocial.

Numa nota enviada ao DIÁRIO AS BEIRAS, a FPCEUC refere que Eduardo Santos “marcou fortemente a comunidade da FPCEUC, docentes, estudantes,

“alumni” e técnicos, tendo participado ativamente em todos os momentos mais significativos que marcaram a instituição”.

“Grande apreciador e incentivador de diferentes

formas de convívio institucional, mantendo uma relação calorosa, deixa saudades institucionais e pessoais a quem com ele privava”, lamenta a direção da faculdade.

memória

+Coimbra

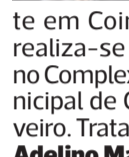


CLAUDIT PEREIRA DOS SANTOS MENDONÇA, de 79 anos, faleceu. Casada com

Júlio Noia de Mendonça, era natural de Lourenço Marques e residente em Coimbra. O funeral realiza-se hoje, às 10H30, da Capela de São José para o Crematório Municipal de Coimbra, em Taveiro. Trata: **agência A Funerária de Coimbra**.



EDUARDO JOÃO RIBEIRO DOS SANTOS, de 66 anos, faleceu. Era natural e residente em Coimbra. O funeral realiza-se hoje, às 16H00, no Complexo Funerário Municipal de Coimbra, em Taveiro. Trata: **Servilusa - Loja Adelino Martins**.



MANUEL CARVALHO NUNES (NECAS), de 91 anos, faleceu. Casado com Preciosa de Oliveira Ferreira Nunes, era natural de Coimbra e residente na Pedrulha. O funeral realiza-se hoje, às 15H30, da Igreja da Pedrulha para o Crematório Municipal de Coimbra, em Taveiro. Trata: **agência Funerária JBarroca**.



MARIA ISABEL E CASTRO DA CONCEIÇÃO GONÇALVES COSTA, de 83 anos, faleceu. Viúva de Fernando de Oliveira Gonçalves Costa, era natural de Oliveira do Bairro e residente em Coimbra. O funeral realiza-se hoje, às 14H00, da Capela Mortuária (Páscoa) de Nossa Senhora de Lurdes para o cemitério da Conchada. Trata: **Servilusa - Loja Adelino Martins**.



MARIA DE MELO RODRIGUES, de 86 anos, faleceu. Viúva de Manuel Mendes Fonte, era natural de Cadima e residente em Lagoa

Negra. O funeral realiza-se amanhã, às 11H00, da Igreja Paroquial da Sanguinheira para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Oliveira - Tocha**.

+Figueira da Foz



JOSÉ LEONEL PINTO ARAÇÃO HERMIDA, de 76 anos, faleceu. Casado com Maria Graçiete Marques da Conceição Aragão Hermida, era residente na Figueira da Foz. O funeral realiza-se amanhã, às 14H00, do Centro Funerário Oliveira para o cemitério Oriental. Trata: **agência Funerária Oliveira - Figueira da Foz**.



MANUEL MARIA DA SILVA MATEUS, de 71 anos, faleceu. Casado, era residente em Vale

Vendeiro - Paião. O seu funeral realiza-se hoje, às 15H30, da Igreja Matriz do Paião para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Oliveira - Figueira da Foz**.



MARIA DA ESTRELA DAS NEVES, de 96 anos, faleceu. Viúva, era natural e residente da Freguesia de Gesteira. O funeral realiza-se hoje, às 14H00, da Capela de Santo Isidro para o cemitério de Gesteira. Trata: **agência Funerária Madeira**.

+Soure



falecimentos
agradecimentos
missas
de sufrágio
aqui

memória

AGÊNCIAS FUNERÁRIAS

AGOSTINHO - LOUSÃ
BORRALHO - COIMBRA

SERVIÇO GRATUITO DE APOIO
PSICOLÓGICO AO LUTO

Agência Funerária Agostinho, Lda
Rua Dr. Henrique Figueiredo, Lote 7 - 3200-235 Lousã
Tel./Fax: 239 991 469 | Telem.: 917 601 413/15
E-mail: funeraria.agostinho1@sapo.pt

Agência Funerária Borralho
Rua Dr. António José de Almeida, N.º 185 - 3000-044 Coimbra
Tel./Fax: 239 820 560 | Telem.: 917 601 415/13
E-mail: funeraria-borralho@sapo.pt



NÚMERO GRÁTIS (24H) 800 20 13 13

COIMBRA - CELAS - SOLUM - S. MARTINHO DO BISPO
239 981 313 / 915 910 040 / 910 757 210

Agência
A Funerária de Coimbra, Lda

Serviços Funerários

(24horas) ☎ 239 824 479 - 917 226 023

Funerais - Cremações - Trasladações

Rua de Saragoça, n.º 85-C - 3000-380 COIMBRA
www.funeriadedecoimbra.pt e-mail: geral@funeriadedecoimbra.pt

figueira da foz



Farmácia de serviço
Jardim (Tel. 233 418 203)

Tempo

Hoje

Máxima **14°**
Mínima **6°**
Chuva

Amanhã

Máxima **12°**
Mínima **7°**
Chuva

Fonte: IPMA

Figueira da Foz (delegação) figueira@asbeiras.pt, telm. 962108037

Sessão de câmara amanhã

●●● A vereação reúne-se amanhã, pelas 10H00, no salão nobre dos paços do concelho, em sessão ordinária e com intervenção de público.

Um dos assuntos da ordem de trabalhos é o plano anual de investimentos (para 2023) da Águas da Figueira, concessionária dos serviços de água e saneamento.

As reuniões de Câmara da Figueira da Foz são transmitidas, em direto, através da página do município na internet.

Formação para empreendedores



●●● O projeto Crescer, Empreender e Inovar realiza diversos webinars, workshops, conferências e seminários para transmitir conhecimentos sobre conceitos técnicos e comportamentais de apoio ao desenvolvimento de competências empreendedoras.

Os primeiros eventos on-line realizam-se esta quinta-feira. As atividades são promovidas pela Associação Comercial e Industrial da Figueira da Foz e as suas congéneres da Bairrada e Aguiçeira e Setúbal.



HDFF avança com construção de novo edifício

Nova ala deverá ficar concluída em 2024

●●● A administração do Hospital Distrital da Figueira da Foz (HDFF) vai avançar com a construção de uma nova ala, para instalar um novo Hospital de Dia e uma Unidade de Convalescença, com 20 camas. As obras arrancam este ano, prevendo-se que fiquem concluídas no primeiro trimestre de 2024.

O investimento é financiado, a 100 por cento, pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR). A construção do espaço destinado à Unidade de Convalescença tem um orçamento de 600 mil euros. Para o novo Hospital de Dia ainda não foram apurados os valores totais.

Acerca do Hospital de Dia a administração do HDFF adiantou ao DIÁRIO AS BEIRAS que a nova área será “construída e pensada de raiz para esta tipologia de doentes” e dará

“resposta a toda a atividade” naquele serviço.

Por sua vez, a Unidade de Convalescença “vai permitir um aumento da tipologia de serviços que atualmente o HDFF dispõe”. Nomeadamente, apontou a administração do hospital, “possibilitará a continuação de cuidados aos doentes em fase pós-cirúrgica que decorra nesta nova área, mais direcionada a uma recuperação integral de todas as funcionalidades dos doentes”.

Por outro lado, a Unidade de Convalescença, acrescentou, “vai permitir também que o HDFF consiga aumentar o número de doentes em regime de internamento para cirurgias convencionais. Além disso, representa “um ganho significativo em termos de rotação de doentes por camas nos interna-

mentos dos Serviços Cirúrgicos, principalmente Ortopedia e Cirurgia”.

“Cuidados de saúde humanizados”

Entre outros investimentos considerados relevantes pela administração do hospital, está a requalificação do Serviço de Especialidades Médicas e Medicina Interna, com a instalação de equipamentos de aquecimento, ventilação e ar condicionado e “beneficiação das condições estruturais”. Esta intervenção tem três fases, tendo um orçamento global de 300 mil euros, metade financiada pelo programa europeu POSEUR.

A administração do HDFF definiu um “conjunto das ações e medidas necessárias para assegurar a sustentabilidade económico-financeira e, simultaneamente, tornar

o HDFF num hospital de referência na região pela prestação de cuidados de saúde diferenciados e de qualidade”. O valor total do contrato-programa para 2023 é de 41,2 milhões de euros.

“Em 2023, o conselho de administração pretende manter o caminho de reforço do acesso a cuidados de saúde atempados, de qualidade e humanizados. (E) pretende reforçar o posicionamento estratégico do hospital na região, continuando a apresentar resultados que mostram mais e melhores cuidados e que reforçam a confiança da população no seu hospital. Para isso, conta com o empenho, determinação e capacidade técnica de todos os profissionais”, frisou a presidente da administração, Ana Raquel Santos. | **João Alves**

opinião

Concorda com a auditoria à dívida da câmara?



Diana Rodrigues
veradora/PS

SIM

Um sim que farei acompanhar de um claro “se” e um legítimo “para quê?”. O meu claro “se” remete para a origem e para o fim. Se

esta auditoria não decorrer somente de uma acalorada promessa eleitoral e se não se pretender somente levantar certas nuvens e assentar outras poeiras no que diz respeito à dívida de mais de 90 milhões que o Partido Socialista herdou, em 2009, então sim.

O meu “para quê” remete para o pós. Para que queremos saber mais sobre a dívida? Servirá esta auditoria para identificar e impedir que não se repitam erros? Certamente o seu intuito, à semelhança de outros estudos encomendados recentemente pelo município, não é político e muito menos partidário. Então, sim.

Quando estamos a gastar dinheiro público (e quanto?) é esperado um benefício público. O que trará esta auditoria, de novo, para além do que é já conhecido e documentado, do que é anualmente auditado pelo revisor oficial de contas externo que verifica as contas do município? Quanto custará esta auditoria, que se pretende que remonte a 1997? Em quanto podemos valorar, para os figueirenses, o seu custo-benefício?

Sabemos que este executivo afirma frequentemente que a sua governação é mais do domínio do imaterial. Mas o imaterial deve ser consequente e orientado para o bem público, caso contrário é apenas vão.

“Perspetivas” em exposição na galeria da associação Magenta

●●● “Perspetivas - 9.ª edição” é a primeira exposição de pintura deste ano da Magenta – Associação de Artistas pela Arte, patente na sua galeria. Esta mostra, que pode ser visitada até 2 de fevereiro, junta uma trintena de trabalhos realizados, em 2022, nas aulas de pintura da associação.



Mostra exhibe trabalhos de alunos de pintura

“Verifica-se uma enorme e crescente qualidade nos trabalhos realizados nestas aulas”, afirma nota de imprensa da Magenta. A mostra exhibe quadros de Alice Ribeiro, Aline Acart, Dulce Romão, Fernanda Isabel, José Neto, Margarida Martins, Maria José Cecílio, Martine Kieffer e Sandra Vidal.

PS escreve à 3ª, PSD à 4ª, FAP à 5ª, presidente da Câmara na última 6ª do mês

região

GUARDA As estradas de acesso ao maciço central da Serra da Estrela reabriram ao trânsito ontem de manhã, pelas 10H15, depois de terem sido encerradas, no domingo, devido à queda de neve, disse fonte da Proteção Civil. A neve que caiu no domingo na serra da Estrela levou ao corte, pelas 22H45, dos troços rodoviários números 11, 12 e 13, que fazem a ligação Piornos – Torre e Torre – Lagoa Comprida.



Condeixa-a-Nova



A apresentação de ontem contou com as presenças de Ana Valadas, Nuno Moita e Diana Lima

Festival de teatro Deniz-Jacinto nos próximos três fins de semana

●●● Ascende a 19 espetáculos o total de apresentações que sobem ao palco da 7.ª Edição do Festival de Teatro Deniz-Jacinto, a decorrer entre a próxima sexta-feira, 20 de janeiro, e 9 de fevereiro.

Promovido pela Câmara Municipal de Condeixa-a-Nova, a iniciativa foi lançada em 2016

para homenagear um dos mais importantes teatrólogos portugueses, Manuel Deniz-Jacinto, nascido em Condeixa a 8 de janeiro de 1915. Foi o fundador do Orfeão Académico de Coimbra e recebeu a Comenda da Ordem do Infante.

Na apresentação oficial que ontem teve lugar, o presidente da autarquia, Nuno Moita, garantiu que

“a câmara está empenhadíssima nesta edição em parceria com a Oficina de Teatro de Condeixa”, esperando alcançar um total de 3.600 espetadores nas três semanas do festival, em linha com os cerca de 4.400 de 2020, pouco tempo antes do início da pandemia, mas que teve a duração de um mês.

A redução do número de dias do festival teve a ver com restrições financeiras, reconheceu Nuno Moita, com um orçamento municipal condicionado pelo aumento da inflação.

A 7.ª Edição do Festival de Teatro Deniz-Jacinto beneficia da introdução da bilheteira online TicketLine, onde já foram vendidos cerca de 500 bilhetes, que

também estão disponíveis no Cine Teatro de Condeixa e na Casa dos Arcos.

As nove peças de teatro para o público em geral terão lugar nas noites das próximas sextas-feiras e sábados, e tardes dos domingos.

A comédia “Seja um ditador em dez passos”

A abrir o festival sobe ao palco na próxima sexta-feira, dia 20, “Seja Um Ditador em 10 Passos”. Neste caso, tal como na noite de 28 de janeiro – como os espetáculos são para maiores de 12 anos – a Oficina de Teatro de Condeixa garante o acompanhamento dos filhos dos espetadores, com atividades e jogos lúdicos durante o espetáculo. Noutros dias, também para os mais pequenos estão agendados uma dezena de peças de teatro, dirigidas às escolas.

O valor dos bilhetes mantém-se da edição anterior: dois euros para os realizados ao domingo à tarde e dedicados à infância, e três euros para os espetáculos noturnos.

Para a realização desta edição há “um aumento significativo nos custos associados, seja na contratação das companhias, que se justifica essencialmente pela implementação dos estatutos dos profissionais da cultura, seja no aumento dos combustíveis e contratação dos serviços de rider técnico”, esclarece a organização, concluindo que o investimento da autarquia ronda os 35 mil euros, mesmo assim, um valor inferior às duas últimas edições regulares.

| **António Rosado**

Cantanhede

Quatro bandas em palco no concerto de Ano Novo



Espetáculo de Ano Novo programado pelos quatro maestros

●●● Cerca de 160 instrumentistas das quatro filarmónicas de Cantanhede – Phylarmonica Ançanense - Associação Musical; Associação Filarmónica Marialva de Cantanhede; Filarmónica de Covões e Associação Musical da Pocariça –, proporcionaram um concerto único no Multusos de Febres, perante cerca de 500 pessoas. Um espetáculo que podemos intitular “4 em Sinfonia”, com quatro bandas a interpretar um mesmo programa em plena harmonia e sintonia.

O espetáculo de Ano Novo foi o culminar de um processo empenhado e criativo dos maestros das quatro filarmónicas – Cláudio Batista, Nuno Choupeiro, Fausto Moreira e Pedro Ralo –, dos dirigentes das coletividades e, sobretudo, dos cerca de 160 executantes que estiveram em palco para dar a conhecer o trabalho que resultou dos vários ensaios conjuntos.

Tema inédito sobre Carlos de Oliveira

Um programa diversificado, com uma estrutura coerente, durante o qual pontuou a interpretação de temas cantados por elementos ligados às bandas filarmónicas, proporcionou uma noite de sábado inesquecível e que marcou também o início do ano cultural no concelho.

A fechar a noite, os músicos interpretaram um tema inédito da autoria e conduzido por Fausto Moreira – “Marcha Carlos de Oliveira” –, com um breve trecho do poema “Xácara das Bruxas Dançando”, da

autoria do poeta da Gândara.

Febres, freguesia que acolheu desde cedo o escritor Carlos de Oliveira, acabaria por ser o local ideal para a apresentação deste tema inédito. No final do concerto, Fausto Moreira ofereceu o trabalho ao Município de Cantanhede, entregando-o em mãos à presidente da Câmara, Helena Teodósio.

Hino-marcha “Cantanhede”

Na ocasião, a autarca felicitou os elementos das quatro filarmónicas pelo excelente concerto que proporcionaram, sublinhando que todos os atributos que caracterizam o movimento filarmónico estiveram em palco, nomeadamente a partilha de emoções pela música.

“O movimento filarmónico em Cantanhede está vivo e tem uma qualidade superlativa, como se viu em palco. Importa destacar, por outro lado, o trabalho destas coletividades ao nível da formação de jovens no campo da música”, enfatizou.

O espetáculo terminou com a interpretação do hino-marcha “Cantanhede”, da autoria de Amílcar Morais e letra de Maria de Lurdes Santos.

Marcaram também presença no concerto o vice-presidente, Pedro Cardoso; os vereadores Célia Simões e Sérgio Negrão; a presidente da direção da Gira Sol, entidade parceira na concretização desta iniciativa, e os presidentes de Junta de Ançã, Cantanhede e Pocariça, Febres e Cadima.

Uma das mais importantes iniciativas culturais de Condeixa-a-Nova apresenta nove espetáculos para o público em geral e dez para os alunos das escolas

▶ **ÁGUEDA** O Município de Águeda vai ter um Centro de Interpretação do rio, no antigo edifício do Centro de Canoagem que começou a ser recuperado. Segundo a autarquia, a empreitada de adaptação do edifício e zona envolvente corresponde a um investimento de 412.753 euros, sendo o prazo de execução de 150 dias.



▶ **FIGUEIRÓ DOS VINHOS** O Serviço de Emprego e o Município de Figueiró dos Vinhos promoveram ontem uma sessão sobre “Medida Compromisso de Emprego Sustentável e Medida Interior +”. “Estes dois importantes programas de apoio à contratação possibilitam às entidades empregadoras a obtenção de benefícios relevantes”, anunciou a câmara.



Lousã



José Moreira, provedor, e Pedro Martins, conselheiro externo

Provedor e conselheiro nomeados pela câmara

●●● O presidente da Câmara da Lousã, Luís Antunes, nomeou José Fernandes Moreira como novo provedor municipal das Pessoas com Incapacidade do Município da Lousã e Pedro André Jesus Martins como conselheiro externo para a Igualdade do Município da Lousã.

A Provedoria Municipal das Pessoas com Incapacidade da Lousã iniciou a sua atividade em 2005 e funcionou ininterruptamente até 2020, ano em que faleceu o provedor em funções, João Henriques, e que coincidiu com o período de pandemia. Com esta nomeação, pretende-se dar continuidade ao importante trabalho realizado, refere a autarquia.

Destacam-se das funções de provedor municipal das Pessoas com Incapacidade velar pelo cumprimento das leis e das boas práticas em matéria integrada na área social da deficiência, dar parecer sobre assuntos relacionados e promover ações de formação, sensibilização e esclarecimento em matérias relacionadas com a mobilidade e acessibilidade das pessoas com

mobilidade reduzida, entre outras.

Já o conselheiro externo para a Igualdade do Município da Lousã, vai integrar a equipa para a Igualdade na Vida Local, que tem como atribuição acompanhar e dinamizar a implementação das políticas locais, para a cidadania e a igualdade de género, conforme o Quadro de Referência do Estatuto das Conselheiras e dos Conselheiros Locais para a Igualdade.

Atenção a áreas específicas

Para Luís Antunes, presidente da Câmara Municipal da Lousã, estas duas nomeações “vêm reforçar e comprovar a atenção permanente que a autarquia tem a estas áreas de intervenção tão específicas e importantes para uma comunidade cada vez mais feliz, coesa e desenvolvida”.

Luís Antunes afirmou ainda que está certo que “os dois nomeados irão dar um contributo relevante para a concretização dos objetivos importantes que promovam a construção de uma comunidade cada vez mais solidária”.

Arganil

Plano de cogestão da serra do Açor quer preservar floresta primitiva europeia

●●● O Plano de Cogestão da Paisagem Protegida da serra do Açor, no concelho de Arganil, apresentado recentemente, tem como objetivo principal a preservação da Mata da Margaraça, uma área de vegetação natural representativa da floresta europeia primitiva.

O documento, em consulta pública até ao dia 31, visa criar uma dinâmica partilhada de valorização de área protegida, tendo por base a sua sustentabilidade nas dimensões política, social, económica, ecológica, territorial e cultural, com incidência específica nos domínios da promoção, sensibilização e comunicação.

“Vai permitir muitas ações de sensibilização, envolvimento de voluntários e intervenções em torno daquilo que são as características muito específicas deste espaço único que a paisagem protegida da serra do Açor representa”, disse à agência Lusa o presidente daquela autarquia.

Centro Interpretativo a instalar na Casa Grande

Segundo Luís Paulo Costa, o documento define um modelo de gestão e define as ações de promoção de educação ambiental, desen-



A queda de água da Fraga da Pena localiza-se na Mata da Margaraça, na serra do Açor

volvimento sustentável, estudos e ações de monitorização e ainda de investigação científica, cuja estimativa aponta para um investimento de 300 mil euros.

Entre as várias ações previstas está a recuperação da Casa Grande da Mata da Margaraça para instalar um centro interpretativo, que já tem candidatura aprovada, “que permita aos visitantes perceber melhor a dinâmica da fauna e da flora daquele território”.

Orçada em 150 mil euros, a intervenção inclui

também estruturas de visitação, interpretação e sinalética.

Marco da floresta primitiva europeia

A Mata da Margaraça, onde se situa também a queda de água da Fraga da Pena, ocupa uma área de 68 hectares na vertente norte-noroeste da Serra do Açor, entre os 600 e os 850 metros de altitude. “É uma floresta estudada por académicos nacionais e internacionais como sendo marco da floresta primitiva da Europa”, frisou o presidente do município de Arganil.

Ações a desenvolver até 2025

As medidas e ações de conservação, gestão e monitorização estão previstas implementar até 2025.

A Paisagem Protegida da Serra do Açor, que se estende por uma área de 382 hectares, apresenta valores naturais de elevado interesse conservacionista, pelas suas características geomorfológicas, riqueza da fauna e flora e pela sua elevada diversidade ambiental, já que tem referenciadas 336 espécies de vegetação diferentes.

Anadia

Campanha de esterilização de animais de companhia arrancou

●●● A nova campanha de esterilização e de identificação de animais de companhia arrancou ontem, decorrendo até 30 de abril.

Nesse sentido, o Município de Anadia celebrou os respetivos protocolos de colaboração com as clínicas veterinárias do concelho que aderiram à campanha.

A campanha de esterili-

zação e de identificação de animais de companhia é dirigida aos titulares de animais de companhia, cães e gatos, que residam no concelho de Anadia. A participação municipal aplica-se a atos cirúrgicos até três canídeos e três gatídeos felídeos, não podendo no total ser excedido o número de seis animais por agregado fa-



Protocolo foi assinado com as clínicas veterinárias

miliar. O valor do apoio será pago à clínica veterinária onde for realizada a esterilização. O restante valor será pago pelo titular do animal diretamente à clínica. De sublinhar que os agregados familiares carenciados terão um apoio de 100 por cento.

Os candidatos que pretendam beneficiar desta campanha devem sub-

meter o formulário, entre 16 de janeiro e 30 de abril, juntamente com o comprovativo da identificação eletrónica e registo atualizado no sistema de informação de animais de companhia, caso exista. Os agregados familiares carenciados deverão ainda apresentar a declaração de IRS para usufruir da participação total.

Góis

Misericórdia lamenta falta de apoios por parte do Governo



A Misericórdia propõe responsabilizar-se em 2023 “pelo normal funcionamento das respostas sociais”

●●● Atendendo a que cada vez se sentem “mais dificuldades”, o provedor da Santa Casa da Misericórdia de Góis alertou na última assembleia geral da instituição que essas situações “não deixam de ser agravadas também pelos escassos apoios financeiros, tanto do Governo, como das autarquias locais, que se verificaram anteriormente em forma de subsídios”.

Ressalvando que as misericórdias se têm “assumido como um dos principais parceiros do Estado na consolidação da sua intervenção social”, José Serra acrescentou que elas têm desempenhado “um papel de crucial importância no apoio direto aos problemas sociais que afligem a nossa sociedade”. Ao mesmo tempo, mostrou-se preocupado pelo facto de, pela primeira vez, apresentarem “um orçamento sem se saber bem o que aí vem”.

Aumento dos gastos com o pessoal

Lembrando que houve um aumento nos “gastos com o pessoal, com os alimentos e com os combustíveis”, o responsável pela Misericórdia constatou que “o que se recebe não dá para aquilo que se gasta”. Na sua intervenção, o responsável lamentou que “nada tem ajudado esta Santa Casa”, já que “foi a troika, depois, a covid-19 e, agora, a guerra na Ucrânia que, indiretamente, afeta o país e as instituições”, lamentou.

Para além disso, “desde 2001, nenhum utente foi aumentado ao nível da sua participação”, revelou. Contudo, a Santa Casa da



Na assembleia geral foi aprovado por unanimidade o plano de atividades e orçamento para 2023

- Foi também aprovado um voto de louvor à mesa administrativa, “pelos resultados apresentados nas contas”**
- Santa Casa admite alargar âmbito de atuação**

Misericórdia de Góis “tem vindo a manter ativas as suas potencialidades enquanto Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), visando sempre a melhoria e o aperfeiçoamento de todos os seus serviços/respostas”. O dirigente afirmou ainda que “o caminho a seguir será o de apostar, fortemente, na prossecução dos serviços aos utentes da instituição, enfrentando, diariamente, as dificuldades que se têm vindo a sentir”.

Garantir funcionamento das respostas sociais

Assim sendo, e segundo o plano de atividades apresentado, a Misericórdia propõe-se, no decorrer de 2023, “a responsabilizar-se pelo normal funcionamento de todas as respostas sociais, conforme capacidades e acordos de cooperação com o Centro Distrital de Segurança Social de Coimbra”. Nomeadamente, a ERPI –

Estrutura Residencial Para Idosos (localizada em Vila Nova do Ceira); o Serviço de Apoio Domiciliário; o Centro de Dia e o Centro de Reabilitação e Bem-Estar Dr. José Cabeças. “A concretização deste plano passa, em grande parte, pelo esforço e pela vontade de todos os que trabalham nesta instituição”, disse, com o provedor a apelar para a “esperança”.

Santa Casa quer alargar tipo de respostas

Ana Paula Gonçalves referiu que, apesar do plano de atividades apresentar como prioridade para este ano “as questões relacionadas com as suas respostas sociais”, a Misericórdia não vai “descurar outros projetos”. É que, como fez questão de frisar, esta IPSS tem também como propósito “alargar aquele que tem sido o seu âmbito de atuação, tendo sempre como alvo a garantia de respostas para melhorar a qualidade de vida dos seus utentes”.

Como “o bem-estar das pessoas está, e estará sempre, em primeiro lugar”, a vice-provedora considerou que “a concretização do trabalho será facilitada, através da parceria e do espírito de entreajuda”.

“A melhor maneira de conduzir a prossecução desta instituição alicerçada-se nas boas práticas que têm vindo a ser desenvolvidas e que deverão manter-se e aprimorar-se, para que, inequivocamente, esta continue a ser uma instituição de referência”, sustentou Ana Paula Gonçalves.

| Lurdes Gonçalves

Mealhada



Escreva postais de amor e afeto para exposição do Dia dos Namorados

●●● A Câmara da Mealhada celebra o Dia dos Namorados com duas exposições dedicadas ao tema, centradas na tradição portuguesa. Uma mostra os famosos lenços minhotos. A outra, colaborativa, de postais de namorados, é aberta à participação de toda a comunidade. Ambas podem ser visitadas no Posto de Turismo Luso-Bussaco e a mensagem a passar é simples: “(Re) Namore”.

Caneta, papel e sentimento são três elementos simples que, à boa maneira da tradição portuguesa, chegam para elaborar a exposição de postais que estará patente, até 28 de fevereiro, no Posto de Turismo Luso-Bussaco.

Surpreenda o seu amor

Esta exposição tem a particularidade de ter o contributo de todos os munícipes. O desafio foi lançado à comunidade para que cada pessoa faça o seu postal e o entregue, até dia 10 de fevereiro, nos Postos de Turismo da Mealhada e Luso-Bussaco.

A partir de dia 14, a exposição com os postais recebidos pode ser visitada, podendo o destinatário da mensagem ser surpreendi-

do por quem a escreveu, na própria visita à mostra.

Lenços do Minho

Em paralelo, o Posto de Turismo Luso-Bussaco terá outra exposição dedicada ao amor e aos sentimentos. Estarão expostos dezenas de exemplares de lenços minhotos que são caracterizados pelos dizeres, bordados de corações, passarinhos ou chaves do amor. No local, estará uma artesã, de Ponte de Lima, a trabalhar nos lenços.

Os lenços minhotos fazem parte de uma tradição local: o lenço era entregue pela mulher ao homem como símbolo do afeto. Caso fosse aceite, deveria ser usado no bolso com uma ponta de fora, funcionando como uma espécie de anel de noivado dos nossos tempos, mas com o homem como portador.

As exposições serão complementadas com atividades interativas a desenvolver no Posto de Turismo Luso-Bussaco e haverá, no centro do Luso, o Baloço do Amor, um ponto “isntagramável”, que faz a ponte para as novas tecnologias.

O programa, com a designação geral “(Re) Namore”, inclui uma palestra sobre violência no namoro.

Soure

Município acolhe seminário nacional eco-escolas

●●● O sucesso do programa Eco-Escolas no concelho levou à escolha do Município de Soure para ser o anfitrião e coorganizador do Seminário Nacional Eco-Escolas 2023, que irá decorrer entre os dias 20 e 22 de janeiro, na Escola EB 3/Secundária Martinho Árias.

Este encontro anual, destinado a profissionais de educação e técnicos de municípios parceiros, constitui-se como um momento de atualização,

aprendizagem e partilha de experiências entre todos os participantes, servindo também para apoiar as escolas na implementação dos projetos e desafios para este ano letivo.

Ao longo de três dias, estão previstas atividades que visam promover e potenciar a educação para o ambiente e desenvolvimento. A sessão de apresentação do seminário nacional realiza-se a 19 de janeiro, pelas 15H00, no salão nobre da câmara.



O Município de Vila Nova de Poiares convida



13 a 23 de Janeiro 2023

Restaurantes aderentes

O Confrade

Largo Sr. Daniel de Matos

911 571 100

Casa dos Frangos As Medas

Medas - Junto à EN17

239 421 253

A Grelha

Entrancamento de Poiares

Junto à EN17

239 421 328

918 924 960

D. Elvira

Entrancamento de Vila Nova de Poiares

239 421 480

Cantinho do Bitoque

R. Gen. Humberto Delgado n.º 52

239 095 884

Dom Dinis

Estrada da Beira n.º 5

Entrancamento

239 490 054

O Retiro

R. Gen. Humberto Delgado

938 999 003

Taberna da Fraga

Entrancamento de Poiares (EN17) S. Miguel

919 363 321

Churrasqueira Brasa Kente

Av. Bombeiros Voluntários

239 095 304 / 917 788 257

O Paddock

Kartódromo (Z.I)

239 428 266 / 912 257 735

Portas da Vila

Largo Dr. Daniel de Matos

239 428 619

916 566 934

Taberna de Poyares

R. Gen. Humberto Delgado n.º 56 c

911 018 659

desporto

hoje

11

19H00 Futsal: Portugal-Espanha
(Sub-19 - Jogo de preparação)

SPORT-TV 1

19H45 Futebol: Wolverhampton-Liverpool
(FA Cup/Taça de Inglaterra - 3.ª ronda)



Os sorteios da 2.ª fase dos Campeonatos Nacionais de futsal, sub-17 (juvenis) e sub-15 (iniciados), decorrem esta tarde na Cidade do Futebol. Para as 15H00 está reservado o sorteio dos sub-17, prova onde o São João e a CP Miranda do Corvo discutem fase de manutenção e a Ac. Condeixa vai lutar pela passagem à 3.ª fase. O sorteio dos sub-15 decorre a partir das 15H15, no mesmo local. Na prova de Sub-15, o São João discute a passagem à 3.ª fase. Os dois sorteios podem ser acompanhados no canal de Youtube da FPF.



Johan Nilsson - EPA

Miguel Espinha foi um autêntico herói no triunfo que confirmou o 1.º lugar do grupo

Académica Plano de Recuperação entregue hoje no tribunal

Arquivo-Pedro Ramos



Assembleia de Credores decorreu em novembro

Estava prevista para ontem, mas afinal só hoje a Académica deve entregar, no Juízo de Comércio do Tribunal Judicial da Comarca de Coimbra, secção de Montemor-o-Velho, o Plano de Recuperação da Insolvência da Sociedade Desportiva Unipessoal por Quotas (SDUQ).

Tal como acordado na sessão de 16 de novembro, a Académica teve 60 dias para apresentar o plano onde constará o “como” e “quando” do pagamento aos credores, num total de mais de 12,9 milhões de euros.

Dos cerca de 60 credores,

o maior é o Organismo Autónomo de Futebol da Académica, com perto de 7,5 milhões de euros em causa. Seguem-se o Estado Português e a Segurança Social (cerca de dois milhões de euros), o grupo brasileiro Guimarães e Neto (750 mil euros), a Caixa de Crédito Agrícola Mútuo (300 mil euros) e a Sporting SAD (150 mil euros).

Na assembleia de credores de novembro, recorde-se, a SDUQ foi autorizada a manter a atividade, ou seja, evitando-se, assim, a insolvência e descida da equipa principal aos campeonatos distritais. | **Bruno Gonçalves**

Andebol Portugal garante 1º lugar com exibição histórica

Portugal derrotou ontem a Hungria por 27-20, em Kristianstad, na derradeira partida do Grupo D do Mundial de andebol e garantiu a passagem com o 1.º lugar do grupo no bolso. Para além desse fator, a seleção portuguesa garantiu dois pontos para o início da próxima fase.

Já com a classificação garantida no grupo, depois da Islândia triunfar sobre a Coreia do Sul por 38-25, a seleção portuguesa estava “obrigada” a ganhar o desafio para passar com pontos à fase seguinte. Para ficar na 1.ª posição do grupo, os portugueses tinham de ganhar por uma diferença de sete golos ou mais.

O jogo iniciou-se praticamente com a expulsão de Adrián Sípos, depois deste acertar com a mão em cheio na cabeça de Francisco Costa.

Numa 1.ª parte toda ela invulgar, Miguel Espinha mostrou-se quase sempre intransponível. O guarda-redes fez nove defesas até ao intervalo.

Perante a ineficácia do ataque da Hungria e da eficácia dos “Heróis do Mar”, a vantagem de 16-9 era a imagem daquilo que se passava dentro das quatro linhas. Leonel Fernan-

des era até então o melhor marcador com quatro golos.

Na 2.ª parte, os 11 golos para cada lado confirmaram a boa gestão que Portugal teve no resultado.

O guarda-redes Miguel Espinha foi considerado o homem do jogo, sendo que Francisco Costa foi o melhor marcador do encontro com seis tentos apontados.

Portugal, Islândia e Hungria começam com dois pontos

Os três mais bem classificados do grupo (Portugal, Islândia e Hungria) avançam para a “main round” (fase principal), com os pontos amealhados entre si (todas as formações avançam com dois pontos) mas sem os contabilizados com o último posicionado, a Coreia do Sul.

Na ronda principal, Portugal vai integrar o Grupo 2, em Gotemburgo, juntamente com Islândia, Hungria, Suécia, Cabo Verde e Brasil. Na segunda fase, a Suécia entra já com quatro pontos, mais dois do que Portugal, Islândia, Hungria e Brasil, enquanto Cabo Verde começa a zero.

O primeiro desafio da formação orientada por Paulo Pereira (que voltou a falhar o jogo diante da Hungria por castigo) é já amanhã diante da equipa canarinha. | **Afonso Pereira Bastos, com Lusa**

Futebol Desacatos entre claques antes do dérbi

Arquivo-Pedro Ramos



Confrontos ocorreram ainda fora do estádio

Elementos das duas claques trocaram “mimos” antes do início do Académica-U. Leiria desde domingo. Fonte da Polícia de Segurança Pública de Coimbra confirmou, ao DIÁRIO AS BEIRAS, que elementos destacados daquela força policial participaram a ocorrência.

“Elementos das duas cla-

ques envolveram-se em alguns desacatos e arremessaram pedras e outros objetos que resultaram em danos num veículo”, confirmou, a fonte policial.

A ocorrência terá acontecido “entre as 18H30 e as 19H15”, ou seja, antes do começo da partida. Não foram efetuadas quaisquer detenções. **B.G.**

Portugal venceu ontem a Hungria por 27-20 na última jornada do Grupo D do Mundial de Andebol. O triunfo por sete golos de diferença confirmou o 1.º lugar da “poule”

Hóquei em Patins Académica ultrapassa Mealhada na Taça



Académica segue em frente para os "oitavos"

●●● Foi um jogo digno de um dérbi, dentro e fora do campo. A Académica venceu em casa do HC Mealhada e seguiu em frente para os "oitavos" da Taça de Portugal.

O jogo começou muito faltoso, com a Académica a fazer quase uma falta por minuto. Os estudantes adiantaram-se aos 15', por Francisco Monteiro, mas continuaram a acumular faltas e atingiram as 10 faltas a um minuto dos 25'.

Miguel Cunha, de livre direto, fez o 1-1, aos 25', que dava outro "elã" aos locais, mas o HC Mealhada fez duas faltas nos últimos segundos e atingiu também a 10.ª falta.

João Matias, no "cara-a-cara" com Tomás Brás,

não converteu o livre direto a 30 segundos do intervalo, e o jogo foi "quentinho" para o intervalo, com um cartão azul para cada lado: o guardião Marco Abrantes, da Académica, e João Pires, do HC Mealhada.

No recomeço da partida, Diogo Graça fez o 1-2 para a Académica, logo aos 33'. Foi um minuto "quente", seguindo-se um cartão azul para Miguel Cunha e um penálti que Diogo Graça não conseguiu converter e um livre direto, de seguida, que João Matias também não transformou.

A jogar contra um a menos, Filipe Vaz aumentou para 1-3 e Daniel Pires, com o jogo parado, viu o "azul".

Neste período valeu a experiência da Académica. Gonçalo Oliveira fez o 1-4 aos 32' e, segundos depois, Marco Abrantes defendeu um penálti e guardou a vantagem.

Os estudantes fizeram o 1-5 aos 37', segundos antes de fazerem a 15.ª falta, mas Benjamin Oldroyd não conseguiu converter o livre direto.

Na reta final do encontro, David Pereira reduziu (2-5), mas Diogo Graça fez o resultado final.

O sorteio dos oitavos de final da "prova rainha" está marcado para quinta-feira, às 18H30, na sede da Federação de Patinagem de Portugal. A Académica fica agora à espera de receber um "grande".

resultados

Taça de Portugal dezanove avos de final

| | | | |
|----------------|---|----------------|----|
| Sesimbra | 0 | FC Porto | 10 |
| Biblioteca IR | 5 | HC Braga | 6 |
| AE Física | 2 | Riba d'Ave HC | 0 |
| HC Turquel | 4 | Paço Arcos | 2 |
| AD Sanjoanense | 4 | Parede FC | 5 |
| AJ Salesiana | 3 | UD Oliveirense | 2 |
| HC Mealhada | 2 | Académica | 6 |
| Os Águias | 1 | OC Barcelos | 10 |
| Vila Boa Bispo | 2 | AD Valongo | 8 |
| CD Póvoa | 9 | Termas OC | 6 |
| Candelária | 1 | Sporting | 8 |
| HA Cambra | 2 | Benfica | 6 |
| CA Feira | 4 | Famalicense | 7 |
| HC Vasco Gama | 3 | GRF Murches | 10 |
| AD Oeiras | 5 | AJ Viana | 2 |
| Marinhense | 3 | SC Tomar | 7 |

HC Mealhada 2

Tomás Brás, Miguel Cunha, Paulo Ferreira, Leandro Pires e Benjamin Oldroyd
Jogaram ainda Alexandre Serpa, David Pereira, Daniel Pires e Rafael Ramalho
Treinador Miguel Ferraz

Académica 6

Marco Abrantes, Gonçalo Oliveira, João Matias, Diogo Graça e Filipe Vaz
Jogaram ainda Miguel Mateus, Francisco Monteiro, Zémi, Diogo Pereira e Siul
Treinador Luís Simões

Pavilhão Municipal da Mealhada
Árbitros André Portal e Sérgio Paulo Silva
Amarelo Leandro Pires (15')
Azuis Leandro Pires (25'), Marco Abrantes (25'), Miguel Cunha (28') e Daniel Pires (30')
Golos Francisco Monteiro (15'), Miguel Cunha (24'), Diogo Graça (28' e 44'), Filipe Vaz (30'), Gonçalo Oliveira (32' e 37') e David Pereira (44')



Sessão é no sábado no pavilhão da Escola Eugénio de Castro

Patinagem Artística Dia aberto no sábado

●●● A Patinagem da Associação Académica de Coimbra promove, no sábado, dia 21 de janeiro, às 11H00, uma sessão aberta no pavilhão da Escola 2,3 Eugénio de Castro. O acesso é pelo portão lateral na rua Comandante Sacadura Cabral.

O convite é a crianças e jovens que queiram experimentar patinar. "Temos patins para emprestar, mas podem trazer os vossos, sejam de 4 rodas ou em linha", refere a secção.

Esta iniciativa responde à recente criação de uma segunda turma de patinagem artística, na Académica. Recorde-se que a modalidade ressurgiu na AAC em 2017, tendo atle-

tas federadas na Federação Portuguesa de Patinagem desde finais de 2018. Na altura, eram apenas 13 e hoje são mais de oito dezenas, apesar de dois anos de pandemia.

O desenvolvimento técnico das atletas da Académica levou a que a maioria fosse aprovada nos "testes de iniciação e de disciplina", o que permitiu que várias chegassem ao escalão de competição.

A patinagem artística da Académica faz-se representar em torneios organizados pela Federação Portuguesa de Patinagem e pela Associação de Patinagem de Coimbra, bem como em festivais na região Centro. **P.M.**

Patinagem Artística "Rock'n Roller" em Arganil

●●● O Pavilhão do Sarzedo, em Arganil, recebe a 28 de janeiro, a partir das 18H30, o espetáculo de Patinagem Artística, "Rock'n Roller", organizado pela Associação de Patinagem Roller Dance - que conta com 15 atletas, dos 6 aos 18 anos.

Lideradas pela treinadora Adriana Brito, as atletas da Roller Dance (inscristas na Associação de Patinagem de Coimbra (APC) e Federação de Patinagem Portugal (FPP)) apresentam coreografias de grupo e individuais, com temas de músicas "rock".

O convidado especial é André Abrantes, da equipa de show "Say Yes", campeão nacional na discipli-

na de grupos pequenos, 7.º no campeonato europeu de show e precisão e 6.º na Taça do Mundo.

O espetáculo será conduzido pelo mestre de cerimónia capelão Éric Oliveira, tendo como companhia sonora a Banda de Arganil Ardurock e ainda a presença dos motards Navalheiros do Bosque.



Hóquei em patins Estudantes seguem para os "quartos"



Académica fez pela vida na 2.ª parte

●●● A Académica garantiu um lugar no sorteio dos quartos de final da Taça Feminina, depois de vencer, em Odivelas, por 6-1.

As estudantes adiantaram-se aos 8' por Salomé

Simões e chegaram ao 0-2 aos 17', por Eva Faim, na recarga de um livre direto.

Eva Faim viu o "azul" no minuto seguinte e o Odivelas fez o seu golo de "honra" aos 19', a jogar em superioridade numérica.

Salomé Simões fez mais quatro golos na 2.ª parte (39', 42', 46 e 47') e garantiu uma vitória justa.

AF Arazede "atropelado" no pavilhão da Luz

Já se sabia que seria difícil

resultados

Taça de Portugal oitavos de final

| | | | |
|------------------|----|----------------|---|
| CH Carvalhos | 7 | Académico FC | 2 |
| Benfica | 25 | AF Arazede | 0 |
| Odivelas | 1 | Académica | 6 |
| AD Sanjoanense | 4 | HC Massamá | 2 |
| CA Campo Ourique | 4 | CENAP | 1 |
| Vila Boa Bispo | 1 | Escola Livre A | 2 |
| Sporting CP | 1 | HC Turquel | 4 |
| CA Feira | 5 | Gulpilhares | 1 |

a partida para o AF Arazede e o Benfica não facilitou a tarefa. As encarnadas venceram por 25-0 e atiraram, com estrondo, para fora da taça a turma de Arazede. Ao intervalo as locais já venciam por 17-0.

O sorteio dos quartos de final realiza-se, na próxima quinta-feira, às 18H30, na sede da Federação de Patinagem de Portugal.

Oliveira do Hospital Gala do Desporto realiza-se a 3 de fevereiro

●●● A Gala do Desporto do Município de Oliveira do Hospital realiza-se no dia 3 de fevereiro, a partir das 21H00, no Pavilhão Desportivo da Escola Secundária.

Este é um evento anual, organizado pelo Município em colaboração com os clubes e associações desportivas do concelho. Pretende reconhecer e valorizar todos os agentes desportivos federados que,

na época desportiva de 2021/2022, contribuíram para o desenvolvimento desportivo e formativo que o desporto tem perante os jovens do concelho.

A atribuição das distinções resulta de um processo de avaliação e seleção da responsabilidade de uma comissão de avaliação constituída por elementos representantes de clubes federados do concelho e de dois convidados, que



ficaram responsáveis pela apresentação das propostas, discussão e votação.

Este ano, o público voltou a ser desafiado a fazer as suas próprias propostas às categorias definidas pela comissão de avaliação.

Também os agentes desportivos já reconhecidos pelo executivo municipal, com votos de reconhecimento público serão distinguidos.

No concelho, são prati-

cadadas 15 modalidades que mobilizam mais de sete centenas de jovens.

O empenho de todos os agentes desportivos, alinhado com as políticas e boas práticas implementadas pela Câmara nesta área, em muito têm contribuído para que Oliveira do Hospital seja reconhecido, por três anos consecutivos, como um "Município Amigo do Desporto", recorda o vereador Nuno Ribeiro.

Futebol feminino Souselas perde mas ainda está na luta

●●● O Souselas foi derrotado, 2-0, pela Juveforce/Ponte de Vagos na 9.ª e penúltima jornada da série G da 3.ª Divisão Feminina.

Apesar do desaire em casa, a formação de Coimbra ainda acalenta esperanças no apuramento para a próxima fase. Neste momento, o conjunto orientado por João Ventura está no 2.º lugar, com 21 pontos em nove partidas.

Apesar de já não ser possível chegar ao 1.º lugar da série, uma vez que o conjunto da Ponte de Vagos tem mais três pontos e vantagem no confronto direto, o Souselas pode

conseguir uma das quatro vagas destinadas aos quatro melhores segundos classificados na 1.ª fase (12 séries).

Entre as 12 séries há três equipas em 2.º lugar com mais pontos que o Souselas: Tirsense (grupo C, 24 pontos), Oliveira do Douro (grupo E, com 24 pontos) e Correlhã (grupo A, 22 pontos). Em igualdade pontual com a turma de Coimbra está o Vasco da Gama, no grupo H. As decisões estão reservadas para 29 de janeiro, data em que será disputada a 10.ª e última ronda da 1.ª fase. **E. P.**

Futsal Gustavo Silva na seleção sub-21

●●● Gustavo Silva, jogador de 17 anos da Academia de Condeixa, foi convocado para o estágio da Seleção Nacional Sub-21. O jogador condeixense é um dos 15 atletas escolhidos pelo selecionador nacional sub-21, José Luís Mendes, para o estágio de preparação que decorre entre 22 e 25 de janeiro, em Rio Maior.

A equipa portuguesa vai efetuar quatro treinos e um jogo-treino, diante do Vitória de Santarém, durante o estágio.



Gustavo Silva tem 17 anos

TABELAS FUTEBOL FPF E AFC

| FPF 3.ª DIV. FEMININA - SÉRIE G | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|----------------|---------------|----------------|---|---|---|---|----|----|----|
| 9.ª jornada | | J V E D M S P | | | | | | | | |
| AD Estação | 3 Seia | 0 | 1 Ponte Vagos | 8 | 8 | 0 | 0 | 40 | 1 | 24 |
| Souselas | 0 Ponte Vagos | 2 | 2 Souselas | 9 | 7 | 0 | 2 | 26 | 7 | 21 |
| AAC/SF | 3 Laura Santos | 0 | 3 Seia | 8 | 3 | 0 | 5 | 8 | 30 | 9 |
| Próxima jornada | | | | | | | | | | |
| Laura Santos | AD Estação | | 4 AD Estação | 8 | 2 | 2 | 4 | 8 | 17 | 8 |
| AAC/SF | Ponte Vagos | | 5 AAC/SF | 9 | 2 | 1 | 6 | 8 | 21 | 7 |
| Seia | Souselas | | 6 Laura Santos | 8 | 1 | 1 | 6 | 7 | 21 | 4 |

| FPF NAC. FEMININO SUB-19 - SÉRIE C | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|-----------|---------------|--------------|---|---|---|---|----|----|----|
| 1.ª jornada (em atraso) | | J V E D M S P | | | | | | | | |
| Viseu 2001 | 1 Cadima | 2 | 1 GD Ilha | 5 | 5 | 0 | 0 | 16 | 5 | 15 |
| 6.ª jornada | | | | | | | | | | |
| NEGE | 2 GD Ilha | 4 | 2 Cadima | 5 | 4 | 0 | 1 | 14 | 4 | 12 |
| Próxima jornada | | | | | | | | | | |
| Viseu 2001 | NEGE | | 3 Viseu 2001 | 5 | 2 | 0 | 3 | 10 | 7 | 6 |
| GD Ilha | EF Guarda | | 4 EF Guarda | 4 | 1 | 0 | 3 | 9 | 12 | 3 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | 5 NEGE | 5 | 0 | 0 | 5 | 3 | 24 | 0 |

| AFC SUB-13 FUTEBOL 9 | | | | | | | | | | |
|--------------------------|----------------|---------------|-----------------|----|----|---|----|-----|----|----|
| 1.ª jornada (em atraso) | | J V E D M S P | | | | | | | | |
| AAC/OAFA | 3 Ançã A | 0 | 1 O. Hospital | 12 | 12 | 0 | 0 | 57 | 5 | 36 |
| 9.ª jornada (em atraso) | | | | | | | | | | |
| Vinha Rainha | 5 Lousanense | 0 | 2 AAC/OAFA | 12 | 11 | 0 | 1 | 103 | 8 | 33 |
| 12.ª jornada (em atraso) | | | | | | | | | | |
| Ançã B | 6 União 1919 B | 2 | 3 Ançã A | 11 | 9 | 0 | 2 | 109 | 8 | 27 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | 4 Vinha Rainha | 12 | 8 | 1 | 3 | 37 | 16 | 25 |
| Próxima jornada | | | | | | | | | | |
| AAC/OAFA | N10 | | 5 AAC/SF | 12 | 8 | 0 | 4 | 48 | 31 | 24 |
| Lousanense | AAC/OAF B | | 6 Ançã B | 11 | 6 | 1 | 4 | 32 | 19 | 19 |
| Ançã A | O. Hospital | | 7 Marialvas A | 12 | 6 | 0 | 6 | 30 | 38 | 18 |
| Ac. Gândaras | Ançã B | | 8 União 1919 | 12 | 5 | 2 | 5 | 32 | 45 | 17 |
| Marialvas A | União 1919 | | 9 N10 | 12 | 5 | 0 | 7 | 49 | 29 | 15 |
| União 1919 B | Marialvas B | | 10 Lousanense | 12 | 4 | 1 | 7 | 18 | 29 | 13 |
| Vinha Rainha | AAC/SF | | 11 Ac. Gândaras | 12 | 2 | 2 | 8 | 13 | 64 | 8 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | 12 AAC/OAF B | 12 | 2 | 0 | 10 | 19 | 72 | 6 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | 13 Marialvas B | 12 | 1 | 1 | 10 | 8 | 98 | 4 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | 14 União 1919 B | 12 | 0 | 0 | 12 | 4 | 97 | 0 |

| AFC SUB-11 TAÇA ENCERR. SÉRIE C | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|--------------|---------------|-----------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 1.ª jornada (em atraso) | | J V E D M S P | | | | | | | | |
| Vinha Rainha | 0 Naval 1893 | 6 | 1 Naval 1893 | 1 | 1 | 0 | 0 | 6 | 0 | 3 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | 2 Ginásio | 1 | 1 | 0 | 0 | 7 | 2 | 3 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | 3 Os Águias | 1 | 1 | 0 | 0 | 5 | 1 | 3 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | 4 Pereira | 1 | 1 | 0 | 0 | 3 | 2 | 3 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | 5 Praia Leirosa | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 1 | 3 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | 6 Tocha | 1 | 0 | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | 7 Povoense | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 0 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | 8 Cova-Gala | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 5 | 0 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | 9 Gambo | 1 | 0 | 0 | 1 | 2 | 7 | 0 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | 10 Vinha Rainha | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 6 | 0 |

| AFC SUB-15 APUR. CAMPEÃO | | | | | | | | | | |
|----------------------------|----------------|---------------|-------------------|---|---|---|---|----|---|---|
| 2.ª jornada | | J V E D M S P | | | | | | | | |
| Mocidade FC | 1 Ançã A | 3 | 1 Ançã A | 2 | 2 | 0 | 0 | 6 | 1 | 6 |
| AAC/SFA | 8 Montemorense | 1 | 2 Lousanense | 2 | 1 | 1 | 0 | 9 | 1 | 4 |
| Lousanense | 1 Marialvas B | 1 | 3 Marialvas B | 2 | 1 | 1 | 0 | 3 | 1 | 4 |
| Pedrulhense | 3 Vigor | 3 | 4 Arganil | 2 | 1 | 1 | 0 | 4 | 1 | 4 |
| Ala-Arriba A | 0 Arganil | 3 | 5 Vigor | 2 | 1 | 1 | 0 | 4 | 3 | 4 |
| Vinha Rainha A | Ginásio | amanhã | 6 AAC/SFA | 2 | 1 | 0 | 1 | 8 | 4 | 3 |
| Próxima jornada | | | | | | | | | | |
| Ançã A | Pedrulhense | | 7 Vinha Rainha A | 1 | 1 | 0 | 0 | 3 | 2 | 3 |
| Marialvas B | Vinha Rainha A | | 8 Pedrulhense | 2 | 0 | 2 | 0 | 4 | 4 | 2 |
| AAC/SFA | Mocidade FC | | 9 Mocidade FC | 2 | 0 | 2 | 1 | 4 | 0 | 0 |
| Montemorense | Ginásio | | 10 Ala-Arriba A | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 5 | 0 |
| Arganil | Lousanense | | 11 Montemorense 2 | 0 | 0 | 2 | 3 | 11 | 0 | |
| Vigor | Ala-Arriba A | | 12 Ginásio | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 8 | 0 |

| AFC SUB-15 TAÇA INTERC. SÉRIE A | | | | | AFC SUB-15 TAÇA INTERC. SÉRIE B | | | | | |
|-----------------------------------|----------------|---------------|----------------|---|-----------------------------------|---|---------------|---|---|---|
| 2.ª jornada | | J V E D M S P | | | 2.ª jornada | | J V E D M S P | | | |
| Naval 1893 A | 0 Moinhos | 5 | Naval 1893 A | 0 | 0 | 0 | 0 | 9 | 0 | 6 |
| Ançã | 2 União 1919 A | 1 | 2 Moinhos | 2 | 2 | 0 | 0 | 7 | 1 | 6 |
| AAC/OAF | 4 Ribeiense | 0 | 3 Ançã | 2 | 2 | 0 | 0 | 6 | 2 | 6 |
| Tocha | 5 Sourense | 0 | 4 AAC/OAF | 2 | 1 | 0 | 1 | 5 | 2 | 3 |
| Próxima jornada | | | | | Próxima jornada | | | | | |
| Ribeireense | Naval 1893 A | | 5 União 1919 A | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 2 | 3 |
| Moinhos | União 1919 A | | 6 Naval 1893 A | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 6 | 0 |
| Sourense | AAC/OAF | | 7 Sourense | 2 | 0 | 0 | 2 | 1 | 9 | 0 |
| Ançã | Tocha | | 8 Ribeireense | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 8 | 0 |
| | | | | | Próxima jornada | | | | | |
| | | | Ribeireense | | | | Naval 1893 A | | | |
| | | | Moinhos | | | | União 1919 A | | | |
| | | | Sourense | | | | AAC/OAF | | | |
| | | | Ançã | | | | Tocha | | | |

| AFC SUB-15 TAÇA ENCERRAMENTO | | | | | | | | | | |
|--------------------------------|-----------------|---------------|--------------------|---|---|---|---|----|----|---|
| 2.ª jornada | | J V E D M S P | | | | | | | | |
| Esperança | 1 Naval 1893 B | 0 | 1 Red Eagle | 2 | 2 | 0 | 0 | 11 | 0 | 6 |
| Vinha Rainha B | 0 Ribeireense B | 4 | 2 Tourizense | 2 | 2 | 0 | 0 | 10 | 1 | 6 |
| Pereira | 1 Tourizense | 6 | 3 Ribeireense B | 2 | 2 | 0 | 0 | 7 | 0 | 6 |
| AAC/SFB | 2 Povoense B | 0 | 4 Esperança | 2 | 2 | 0 | 0 | 3 | 1 | 6 |
| Red Eagle | 8 Sepins | 0 | 5 AAC/SFB | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| COJA | 3 Vigor | 3 | 6 Naval 1893 B | 2 | 1 | 0 | 1 | 3 | 3 | 3 |
| Próxima jornada | | | | | | | | | | |
| Naval 1893 B | Red Eagle | | 7 Povoense B | 2 | 1 | 0 | 1 | 3 | 4 | 3 |
| Povoense B | Vinha Rainha B | | 8 COJA | 2 | 0 | 1 | 1 | 5 | 6 | 1 |
| Pereira | Esperança | | 9 Vigor | 2 | 0 | 1 | 1 | 3 | 6 | 1 |
| Tourizense | Ribeireense B | | 10 Pereira | 2 | 0 | 0 | 2 | 3 | 9 | 0 |
| Vigor | AAC/SFB | | 11 Vinha Rainha B2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 8 | 0 | |
| Sepins | COJA | | 12 Sepins | 2 | 0 | 0 | 2 | 1 | 10 | 0 |

GR Vilaverdense



Vilaverdense bateu o Chelo, atual campeão da Divisão de Honra, e somou o terceiro triunfo consecutivo na competição

Divisão de Honra

Trio da frente triunfa em casa

●●● Vilaverdense, CRI Alhadense e Granja do Ulmeiro, 1.º, 2.º e 3.º classificados, respetivamente, da Divisão de Honra masculina da AF Coimbra ganharam na 14.ª jornada, ronda que ficou marcada por cinco triunfos caseiros (todas as equipas que jogaram na condição de visitadas venceram). O Vilaverdense derrotou o campeão distrital em título, o Chelo, por 4-3, num

duelo em que David Lopes, com três golos, foi o protagonista principal da equipa orientada por Manuel Cantante. Com um ponto a menos, e também menos um jogo disputado, o CRI Alhadense manteve a 2.ª posição, depois de ter batido em casa o Santa Clara, por 5-2. A “fechar” o pódio, o Granja do Ulmeiro, 3.º, ganhou, 7-4, na receção ao Norte e Soure. **| Emanuel Pereira**

| FPF SUB-17 - NORTE | | |
|-----------------------|----|-------------------|
| 14.ª jornada (última) | | |
| Academia Cdx. | 2 | São João 7 |
| CP Mir. Corvo | 0 | Caxinas 7 |
| Beira-Mar | 6 | Jorge Antunes 7 |
| AM Granja | 11 | Nogueiró Tenões 6 |

| FPF SUB-15 - NORTE | | |
|-----------------------|---|---------------|
| 14.ª jornada (última) | | |
| ABC Nelas | 1 | Caxinas 8 |
| São João | 5 | Vale Cambra 1 |
| AM Granja | 5 | Matosinhos 2 |
| Nogueiró Tenões | 1 | Pindelo 4 |

| AFC SUB-17 | | |
|--------------|----|-----------------|
| 15.ª jornada | | |
| CRIA | 9 | CB Montemor 1 |
| AAC/SF | 1 | Domus Nostra 7 |
| Vilaverdense | 2 | União 1919 5 |
| Serpinese | 11 | Pampilhosense 1 |
| Miro | 8 | Prodesco 3 |

| AFC SUB-15 | | |
|---------------|---|-----------------|
| 17.ª jornada | | |
| Academia Cdx. | 8 | CP Mir. Corvo 0 |
| CRIA | 1 | Granja 2 |
| SM Cortiça | 7 | Vilaverdense 6 |
| Domus Nostra | 1 | Prodesco 5 |

| FPF 3.ª DIVISÃO SÉRIE B | | |
|---------------------------|---|-----------------|
| 12.ª jornada | | |
| Cariense | 1 | São João 2 |
| Beira Ria | 2 | Boa Esperança 3 |
| Mendiga | 9 | Mata 1 |
| Covão Lobo | 5 | União 1919 7 |
| Os Patos | 4 | NS Pombal 7 |
| MTBA | 5 | Arnal 1 |

| AFL/AFC INTERDIST. FEM. SUB-19 | | |
|----------------------------------|---|-----------------|
| 1.ª jornada | | |
| CB Pombal | 2 | Norte e Soure 1 |
| AAC/SFutsal | 7 | Golpilheira 2 |

| AFC SUB-13 / SÉRIE A | | |
|------------------------|---|------------------|
| 13.ª jornada | | |
| Chelo | 2 | Futsal Viveiro 4 |
| Santa Clara | 1 | AAC/SFutsal 7 |
| SM Cortiça | 3 | União 1919 3 |

| AFC SUB-13 / SÉRIE B | | |
|------------------------|---|--------------|
| 13.ª jornada | | |
| São João | 1 | CRIA 1 |
| Norte e Soure | 5 | Vila Verde 1 |
| Academia Cdx. | 1 | Granja 8 |

| FPF 2.ª DIVISÃO FEM. - NORTE | | |
|--------------------------------|---|---------------|
| 11.ª jornada | | |
| CP Freixo | 0 | Gafanha 1 |
| Lus. Lourosa | 0 | Mala 5 |
| Árvore | 6 | União 1919 2 |
| Tebosa | 3 | Juv. Triana 0 |

| FPF SUB-19 | | |
|----------------|----|---------------------|
| 15.ª jornada | | |
| Sporting | 4 | Leões Porto Salvo 2 |
| Jorge Antunes | 7 | Modicus 6 |
| Futsal Azeméis | 3 | Caxinas 4 |
| Barreirense | 5 | Oeiras 5 |
| Burinhosa | 5 | Sp. Braga 2 |
| Benfica | 13 | Matosinhos 2 |
| São João | | Q. Lombos Amanhã |

| AFC SUB-11 / SÉRIE A | | |
|-------------------------|---|---------------------|
| 3.ª jornada (em atraso) | | |
| Futsal Viveiro A | 1 | João Veloso 5 |
| CP Mir. Corvo | 5 | AAC/SFutsal 6 |
| Santa Clara | 2 | Futsal Viveiro B 15 |
| Serpinese | 2 | União 1919 4 |

| AFC SUB-11 / SÉRIE B | | |
|------------------------|----|-----------------|
| 13.ª jornada | | |
| CB Montemor | 1 | Domus Nostra 8 |
| São João | 3 | Granja 3 |
| Vilaverdense | 10 | Norte e Soure 2 |

| FPF 2.ª DIVISÃO FEM. - SUL | | |
|------------------------------|---|---------------------|
| 11.ª jornada | | |
| Atlético | 4 | Internacional 3 |
| Venda Luísa | 3 | Leões Porto Salvo 5 |
| U. Parchalense | 1 | Golpilheira 1 |

| AFC DIVISÃO DE HONRA MASC. | | |
|------------------------------|---|-----------------|
| 14.ª jornada | | |
| Granja | 7 | Norte e Soure 4 |
| Vilaverdense | 4 | Chelo 3 |
| Domus Nostra | 2 | CP Mir. Corvo 0 |
| Academia Cdx. | 4 | Vila Verde 2 |
| CRIA | 5 | Santa Clara 2 |

| AFC SUB-11 / SÉRIE B | | |
|------------------------|----|-----------------|
| 13.ª jornada | | |
| CB Montemor | 1 | Domus Nostra 8 |
| São João | 3 | Granja 3 |
| Vilaverdense | 10 | Norte e Soure 2 |

| AFC SUB-11 / SÉRIE B | | |
|------------------------|----|-----------------|
| 13.ª jornada | | |
| CB Montemor | 1 | Domus Nostra 8 |
| São João | 3 | Granja 3 |
| Vilaverdense | 10 | Norte e Soure 2 |

| AFA/AFC INTERDIST. FEMININA | | |
|-------------------------------|---|-------------------|
| 12.ª jornada | | |
| Ribeira Azenha | 1 | Arsenal Canelas 3 |
| ARCA | 3 | SJ Vêr 3 |
| Norte e Soure | 3 | Domus Nostra 1 |
| São João | 8 | CP Mir. Corvo 0 |

| AFC SUB-19 | | |
|---------------|----|-----------------|
| 15.ª jornada | | |
| AAC/SF | 2 | Chelo 1 |
| Academia Cdx. | 3 | CP Mir. Corvo 5 |
| CRIA | 1 | Granja 4 |
| Norte e Soure | 1 | Domus Nostra 11 |
| São João | 21 | Serpinese 2 |

| AFC SUB-11 / SÉRIE B | | |
|------------------------|----|-----------------|
| 13.ª jornada | | |
| CB Montemor | 1 | Domus Nostra 8 |
| São João | 3 | Granja 3 |
| Vilaverdense | 10 | Norte e Soure 2 |

| AFC SUB-11 / SÉRIE B | | |
|------------------------|----|-----------------|
| 13.ª jornada | | |
| CB Montemor | 1 | Domus Nostra 8 |
| São João | 3 | Granja 3 |
| Vilaverdense | 10 | Norte e Soure 2 |

cá dentro



13H45
Bispos dizem que salários baixos não tiram portugueses da pobreza

“O salário de muitos trabalhadores portugueses não lhes permite superar a pobreza”, lamentou ontem a Comissão Nacional Justiça e Paz (CNJP).

Para este órgão da Conferência Episcopal Portuguesa, “alterar esta situação deverá ser um verdadeiro desígnio nacional que mobilize a sociedade civil e as autoridades políticas”.

Governo nomeia comissão para avaliar regime jurídico do ensino superior

O Ministério da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior nomeou uma comissão independente para fazer a avaliação do regime jurídico das instituições do ensino superior, cujas conclusões deverão ser conhecidas até ao final do ano, foi ontem anunciado.

Em comunicado, a tutela refere que as conclusões deverão ser apresentadas até dezembro próximo e serão, posteriormente, “alvo de um processo de discussão pública com as comunidades académica e científica, estudantes, sindicatos e representantes da sociedade civil”, acrescenta o executivo.

A comissão é constituída por nove personalidades com curriculum no setor do ensino superior, embora de diversos

quadrantes, incluindo o diretor-geral do Ensino Superior, mas também docentes de reconhecido mérito, investigadores e representantes sindicais, bem como de elementos do ensino superior privado e de alunos.

São Joaquim Mourato, Alberto Amaral, Helena Nazaré, Ana Gabriela Cabilhas, Cátia Reis, Cláudia Sarrico, João Cunha Serra, João Redondo e Joel Rodrigues.

Reavaliação prevista para 2012 está atrasada uma década

O regime jurídico das instituições de ensino superior (RJIES) está em vigor desde 2007 e deveria ter sido avaliado em 2012, mas esse trabalho nunca chegou a ser feito, tendo já decorrido uma década desde essa

oportunidade perdida.

“Desde que iniciou funções, a ministra Elvira Fortunato e o secretário de Estado Pedro Nuno Teixeira defenderam a necessidade de avaliar o RJIES, no sentido de fortalecer as instituições de ensino superior e de investigação e desenvolvimento num quadro de estabilidade e autonomia”, lê-se no comunicado ontem divulgado.

Além da avaliação do regime jurídico, o Ministério da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior apresentou, em outubro último, uma proposta ao Sindicato Nacional do Ensino Superior para negociar a revisão da lei, o que terá lugar até 2024, bem como dos estatutos das carreiras docente e de investigação científica.

lá fora



Senegal
Dois acidentes graves em oito dias

Uma colisão entre um autocarro e um camião fez pelo menos 19 mortos, ontem, no norte do Senegal, segundo a imprensa internacional.

O acidente perto da cidade de Sakal, na região de Louga, deixou ainda 24 pessoas feridas. Esta colisão acontece oito dias depois de um acidente rodoviário ter matado mais de 40 pessoas, realçando assim os graves problemas nas estradas do Senegal.

17H30
Acordão Football Leaks/Rui Pinto a 28 de abril

O coletivo de juizes do julgamento do processo Football Leaks agendou para 28 de abril a leitura do acórdão, numa sessão marcada para as 10H00.

Rui Pinto, de 34 anos, responde por um total de 90 crimes: 68 de acesso indevido, 14 de violação de correspondência e seis de acesso ilegítimo, visando entidades como o Sporting, a Doyen, a sociedade de advogados PLMJ, a Federação Portuguesa de Futebol (FPF) e a Procuradoria-Geral da República (PGR).

a imagem do dia



Um comboio regional passa por uma travessia ferroviária entre campos inundados em Nidderau-Eichen, perto de Frankfurt, Alemanha. Foto: Michael Probst/AP

Moçambique
Época das chuvas faz alastrar a cólera

O número de mortes por cólera subiu para 16 em Moçambique, anunciou ontem o Ministério da Saúde (Misau), alertando para o alastramento da doença no país face à época chuvosa. “A mobilidade de pessoas e bens pode fazer com que um caso que esteja na província de Niassa possa mover-se até a província de Nampula”, frisou o coordenador Domingos Guiole.

As autoridades suspeitam que os casos sejam importados no Malawi, país que faz fronteira com Moçambique e que tem registado casos da doença.

data instantes dados recolhidos ontem às 20H00
www.ine.pt

Número de óbitos por covid-19 em 2022

O número de óbitos por covid-19 registado em 2022 foi de 6.822 (11.988 em 2021), correspondendo a 5,5% do total de óbitos



Total do número de mortes em 2022

Em 2022, registaram-se 124.755 óbitos em Portugal, menos 430 (-0,3%) do que em 2021 e mais 1035 (0,8%) do que em 2020



3 destaques no mundo, ontem

18H30 Verme-pulmonar do rato, que pode causar meningite, já chegou à Península Ibérica (Valência)

17H50 Tranche de três mil milhões de euros transferidos esta semana da UE para a Ucrânia

18H05 FMI alerta: “Consequências da inflação no mercado de trabalho ainda estão para vir”



data instantes dados recolhidos ontem às 20H00
www.worldometers.info

Nascimentos este ano (2023) no mundo



Bicicletas produzidas este ano



Mortes este ano por água contaminada



A publicação de textos dos leitores no **espaço leitores** fica condicionada ao limite de 2500 caracteres com espaços. O Diário As Beiras reserva-se o direito de selecionar o que considera relevante para publicação, bem como se reserva o direito de não publicação caso o texto proposto infrinja o estatuto editorial do Diário As Beiras ou as normas de boa educação e relação com as partes envolvidas nos textos.

Leitores atentos e colaboradores do Diário As Beiras ganham uma assinatura do nosso jornal
Caro leitor: envie-nos as notícias da sua terra, da sua região, de situações que merecem ser conhecidas. Durante um mês, colabore e envie as suas informações para leitores@asbeiras.pt

leitores correio

Dias Cinzentos para a Ética Republicana



Senhor Diretor, Vivemos tempos desafiantes! A minha geração, dos 30-40 anos, viveu um terço das suas vidas em sucessivas crises e na atualidade são alarmantes as múltiplas situações de falta de idoneidade política dos nomeados para o desempenho de cargos públicos de elevada responsabilidade, colocando em causa a boa governação e enfraquecendo o Estado Democrático.

Não querendo com isto dizer que não se deva respeitar a reserva da vida privada, mas sim que exista um escrutínio prévio de situações de ónus político que possam colocar em causa o desempenho daquela função.

Vejamos a situação: em termos de desempenho e performance governativa, um processo que seria célere e permitiria não existir “quebra” no desempenho das funções essenciais para a continuidade das funções políticas, nestes casos, é completamente abalroada por uma quantidade de informações, contrariedades, comunicações, que só retiram a energia e o foco no essencial - o desempenho das funções do Estado ao Serviço da(o) Cidadã(o).

Cara Cidadã e Cidadão, o escrutínio terá de ser este, as funções desempenhadas servem a eficiência da boa governação da coisa pública (Res pública) e não o interesse de A ou B ou do Conjunto de A&B.

Este mesmo exemplo que nos deu o Presidente da República Professor Doutor Marcelo Rebelo de Sousa, em declarações aos jornalistas sobre o Caso da Secretária de Estado Carla Alves, refere que: “Outra coisa é a questão política. E no domínio da questão política naturalmente que a questão é a seguinte: alguém, em abstrato, que tem uma ligação familiar próxima com alguém que é acusado num processo de uma determinada natureza, qualquer que seja a natureza criminal, à partida tem uma limitação política, é um ónus político”.

No mesmo dia em que a Secretária de Estado Carla Alves se demite, recebemos a notícia local de que Nuno Moita, Presidente da Câmara Municipal

de Condeixa-a-Nova, foi condenado a quatro anos de cadeia (pena suspensa) por participação económica em negócio, não ficando impedido de continuar a exercer aquele cargo.

A pergunta que nos cabe responder é: deve o pressuposto do “ónus político” ser extensível aos Cargos Políticos das Autarquias Locais em respeito da ética, transparência, idoneidade e boa governação autárquica?

O Presidente da República Professor Doutor Marcelo Rebelo de Sousa aludiu ao caso de “alguém, bem abstrato, que tem uma ligação familiar”, mas como nos posicionamos quando a situação de condenação é na primeira pessoa e esta é detentora de um cargo político autárquico?

Deve aqui existir o mesmo pressuposto ou continuamos a ter dois pesos e duas medidas no respeito da “ética republicana”?

Vale a pena refletir sobre isto e Agir!

Gisela Duarte de Almeida
Coimbra

A democracia ameaçada no Brasil



Senhor Diretor, No domingo, 8 de Janeiro, um grupo de extremistas, que recusavam a derrota de Jair Bolsonaro nas últimas presidenciais, invadiu e devastou as sedes dos três poderes, o Congresso, o palácio presidencial do Planalto e a Corte Suprema, em Brasília.

Uma única explicação para este acontecimento foi o laxismo de que fizeram prova as autoridades na identificação e na sanção dos golpistas. A justiça brasileira já teve muitas ocasiões de fazer aplicar a lei e a Constituição pois as primeiras ações criminais começaram desde a confirmação da vitória do presidente Lula.

O Brasil não teria assistido de forma estupefacta a estas cenas de violência, em plena capital federal, se os revoltosos não tivessem beneficiado de apoios políticos (principalmente de Bolsonaro), materiais e financeiros. Refugiado na Florida e incapaz de se conformar ao princípio mais elementar da democracia (a transferência pacífica do poder), Bolsonaro

não pronunciou uma única palavra que os seus aliados extremistas pudessem interpretar como uma ordem de desmobilização e uma injunção de respeito da Constituição e da vontade popular. Bem pelo contrário! Depois da sua derrota, o ex-presidente, usou e abusou de declarações ambíguas e de insinuações para excitar a sua côrte, o que levou a uma escalada de violência que culminou nesta tentativa de golpe de Estado.

O governador do Distrito Federal, Ibaneis Rocha, [filhado no partido da direita MDB mas apoiante de Bolsonaro durante a campanha eleitoral] deverá responder pela impreparação das forças armadas, colocadas sob o seu comando para conter este ataque. A cadeia informativa GloboNews mostra imagens de agentes da polícia militar da capital preocupados em obter uma selfie enquanto uma horda de bolsonaristas penetrava no Congresso. Perante a “moleza” de Ibaneis, o presidente Lula decretou tomar a seu cargo, a manutenção da ordem do Distrito Federal, as forças federais.

Para o bem da democracia brasileira as autoridades constituídas deviam responder a esta insurreição como deve ser. O que quer que façam as outras instituições, a polícia federal, tem de identificar os responsáveis das violências perpetradas contra o Estado e dos atos de vandalismo contra os bens públicos. Se o assalto contra o Capitólio, há 2 anos em Washington foi o modelo dos golpistas brasileiros, a diligência das autoridades dos Estados Unidos, no inquérito e nas perseguições contra os responsáveis, deve servir de exemplo às autoridades brasileiras. Neste combate para a defesa da democracia, contra os que a ameaçam, é preciso aplicar todo o peso da lei.

Jorge Tocha Coelho
Figueira da Foz

corrigenda

A fotografia de João Carvalho, publicada na edição de sábado, foi erradamente identificada. Pelo lapso, o DIÁRIO AS BEIRAS apresenta desculpas ao envolvido e aos seus leitores.



J pensar leitores



IA tem de ser acompanhado de um reforço da filosofia, a área do conhecimento humano que, pelo seu método, mais fomenta o espírito crítico.

Inês Domingos, economista
Observador



Para evitar o enfraquecimento da democracia, exige-se mais fiscalização dos negócios públicos.

Glória Rebelo, investigadora
DN



números verdes Em caso de necessidade ou sempre que tiver uma queixa ou um pedido de reparação, pode contactar: Câmara Municipal de Coimbra **800 202 126** Águas de Coimbra **800 202 351** EDP **800 506 506** Gás (linha de emergência) **800 200 157** Portugal Telecom **800 207 168** Recolha de “monos” (objetos volumosos) **239 802 070**

diário as beiras

GRUPO Fapricela

PROPRIEDADE
Sojormedia Beiras SA

Contribuinte nº 508535115
Sede, Redação e Administração:
Edifício AT Business Center
Manga da Granja
3060-071 Ançã
CRC Coimbra sobre o nº 508535115
Capital social: 100.000 euros
Detentores de mais de 10% do capital:
G.W.I. - Investments SA - 100%

ASSEMBLEIA GERAL
José Carlos Madeira de Jesus (presidente);
Vitória da Silva Teixeira (secretário)

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
Pedro Miguel da Silva Teixeira (presidente);
Rosinda da Silva Teixeira (vice-presidente);
Patrícia Sofia Batista Pereira Forte (vogal)

COMISSÃO EXECUTIVA
Ivo Magalhães (presidente)

DIREÇÃO
DIRETOR
Agostinho Franklin - CP-7808A
agostinho.franklin@asbeiras.pt

REDAÇÃO
CHEFE DE REDAÇÃO
Dora Loureiro - CP nº 1306A, doraloreiro@asbeiras.pt

Paulo Marques (repórter coordenador) - CP nº 1602A, paulo.marques@asbeiras.pt

Afonso Bastos - CP nº 8314, afonso.bastos@asbeiras.pt

António Cerca - TP nº 1015, antonio.cerca@asbeiras.pt

António Alves - CP nº 3079 A, antonio.alves@asbeiras.pt

António Rosado - CP nº 4921A, antonio.rosado@asbeiras.pt

Bruno Gonçalves - CP nº 5934A, bruno.goncalves@asbeiras.pt

Emanuel Pereira - CP nº 7611A, emanuel.pereira@asbeiras.pt

Daniel Pereira - TP nº 1147, daniel.pereira@asbeiras.pt

José Armando Torres - CP nº 3714A, jose.torres@asbeiras.pt

Jot Alves (Figueira da Foz) - CP nº 4928A, jot.alves@asbeiras.pt

Patrícia Cruz Almeida - CP nº 4253A, patricia.almeida@asbeiras.pt

Pedro Ramos - CP nº 7265A, ana.catarina.ferreira@asbeiras.pt

TP-408 (repórteres fotográficos)

DEPARTAMENTO GRÁFICO
COORDENADORA
Carla Fonseca
carla.fonseca@asbeiras.pt,
Daniela Alves, Daniela Marques
e Victor Rodrigues

PROJETO GRÁFICO
A. Franklin

DEPARTAMENTO COMERCIAL E ADMINISTRATIVO
Ana Paula Ramos, Cidália Santos,
Cristina Mota, João Ribeiro,
Margarida Fernandes,
Mónica Palmela, Rosa Pereira

COORDENAÇÃO INFORMÁTICA
Samuel Costa

ESTATUTO EDITORIAL www.asbeiras.pt

CONTACTOS
Sede: Manga da Granja
3060 - 071 Ançã
tel. **239 980 280, 239 980 290**
administrativos@asbeiras.pt

REDAÇÃO
Tel. **239 980 280**, geral@asbeiras.pt, redacao@asbeiras.pt

PUBLICIDADE tel. **239 980 287**, publicidade@asbeiras.pt

CLASSIFICADOS tel. **239 980 290**, classificados@asbeiras.pt

ASSINATURAS tel. **239 980 289**, assinaturas@asbeiras.pt

Figueira da Foz (delegação) **962 108 037**

Depósito Legal nº 228/82
IMPRESSÃO - LUSOIBERIA
Lisboa/Tlm: 914 605 117
comercial@lusoiberia.eu

DISTRIBUIÇÃO VASP, CTT,
VASP Premium e Expresso

TIRAGEM MÉDIA
DE DEZEMBRO 12.000



30 815 ASSINANTES
INCLUINDO EDIÇÃO DIGITAL

Membro da API

REGISTADO NO ICS SOB O N.º
109712

eu deputado

Pedro Coimbra
PS**O Banco Português de Fomento como instrumento estratégico para a economia portuguesa!**

O Banco Português de Fomento (BPF) criado recentemente é uma entidade pública que pode contribuir decisivamente para um País mais competitivo, mais inovador e mais sustentável.

Cabe-lhe, de acordo com a sua missão, apoiar o desenvolvimento económico e social de Portugal, através da criação e disponibilização de soluções inovadoras, competitivas e adequadas às necessidades e desafios do ecossistema empresarial, potenciando a capacidade empreendedora, o investimento e a criação de emprego, promovendo a sustentabilidade e a coesão económica, social e territorial do País.

Trata-se de um banco do Estado, mas não pode ser nem será um banco igual aos outros. É um banco que os outros não são!

A Caixa Gera de Depósitos, também um banco do Estado, deve cumprir a função de ser o grande referencial de estabilidade do nosso sistema financeiro. Ao Banco de Fomento caberá um papel diferente, devendo prestar um grande e relevante apoio à inovação e à modernização das empresas.

Ainda com pouco tempo de atividade, o BPF começa agora a dar os primeiros sinais da sua atividade, cujo conteúdo merece destaque.



Adicionalmente, no PRR está ainda previsto o aumento do Capital Social do BPF em 250 milhões de euros, elevando assim o capital social para 505 milhões de euros, o que é um passo essencial para que o BPF seja parceiro de execução da Comissão Europeia no âmbito do Programa InvestEU

No âmbito da Componente C5 – Capitalização e Inovação Empresarial do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), o BPF operacionalizou o Fundo de Capitalização e Resiliência (1,3 mil milhões de euros), ao abrigo do qual já foram lançados o Programa de Recapitalização Estratégica (400 milhões de euros), que tem por objetivo reforçar o capital e a solvência de empresas nacionais estratégicas e viáveis, e o Programa Consolidar (com a dotação de 250 milhões de euros que foi duplicada para 500 milhões de euros), que tem por objetivo apoiar a subscrição de fundos de capital de risco destinados a investimento em capitalização de PME e Mid Caps.

Estão em preparação o Programa Venture Capital (200 milhões de euros) e o Programa Co-investimento Deal by Deal (200 milhões de euros), que já foram sujeitos a consulta pública.

Adicionalmente, no PRR está ainda previsto o aumento do Capital Social do BPF em 250 milhões de euros, elevando assim o capital social para 505 milhões de euros, o que é um passo essencial para que o BPF seja parceiro de execução da Comissão Europeia no âmbito do Programa InvestEU.

Destaco o Programa Consolidar que pretende promover o crescimento, a expansão, a consolidação de projetos empresariais, bem como o desenvolvimento de novas áreas de negócio e novos produtos, através da reestruturação dos respetivos modelos de negócio e a profissionalização e reforço da equipa de gestão dos Beneficiários Finais. Foram apresentadas trinta e três candidaturas e, destas, foram selecionadas catorze cuja execução agora se inicia.

Com os meios e os instrumentos que tem ao seu alcance, o Banco Português de Fomento pode, de facto, desempenhar um papel estratégico e muito importante na nossa economia!

A minha actividade durante a semana passada

- Participação na audição ao Banco Português de Fomento;
- Participação nas Sessões Plenárias bem como nos trabalhos das Comissões Parlamentares;
- Participação na iniciativa Parlamento dos Jovens em escolas do Distrito e contacto com o eleitorado.

PS escreve à terça-feira, semanalmente

João Paulo Barbosa de Melo
PSD**O prestígio da política em questionário...**

O País tem assistido a uma estranha série de erros de escolha do Primeiro-Ministro para diferentes lugares no Governo. Começámos com governantes que se aguentaram poucos meses, passámos por outros que duraram semanas até chegarmos à incompreensível nomeação de uma Secretária de Estado que se aguentou pouco mais de 24 horas... Por umas, ou por outras, razões, foram já mais de uma dezena os Ministros e Secretários de Estado que saíram nos 9 meses de vida deste Governo. Como é que um Primeiro-Ministro que sempre foi hábil a negociar para ir mantendo os seus governos minoritários à tona de água, consegue perder o controlo político de um Governo de maioria absoluta? Um enigma...

Apertado com a série negra de insucessos nas escolhas, o experiente António Costa percebeu que precisava de inventar qualquer coisa para evitar que a perda de prestígio do Governo ameaçasse irremediavelmente a sua própria popularidade pessoal.

Infelizmente, a "solução" de que se lembrou e que o Governo validou em Conselho de Ministros na passada quinta-feira, não é boa para a qualidade das instituições políticas, mesmo que cumpra a missão de desviar as atenções para a catadupa de erros.



Infelizmente, a "solução" de que se lembrou e que o Governo validou em Conselho de Ministros na passada quinta-feira, não é boa para a qualidade das instituições políticas, mesmo que cumpra a missão de desviar as atenções para a catadupa de erros

O questionário, cheio de itens patéticos, destina-se a ser respondido por escrito por eventuais candidatos a funções políticas mas não se entende a sua eficácia para evitar erros de casting. Quando o que mais queremos é ver gente preparada e com prestígio a assumir funções políticas e governativas, o procedimento agora inventado resulta na infantilização e na menorização dos indigitados, reduzindo (ainda mais) o leque dos que aceitam exercer funções públicas em Portugal. Quantas pessoas sérias e preparadas estarão confortáveis em responder a um questionário em que, no fundo, se pergunta se são, foram ou estão a contar ser "honestas"? Todos sabemos que jurar seriedade costuma ser timbre dos aldrabões e dos burlões que, quanto mais desonestos são, mais costumam clamar a sua virtude... ao contrário, as pessoas de bem nem precisam, nem gostam, de o jurar na praça pública!

O novo procedimento não tem só esse efeito nefasto de afastar gente séria da política. Ao abrir a porta a que deixe de ser exclusivamente o Primeiro-Ministro a responsabilizar-se pelas escolhas, rompendo com uma prática de décadas, a quem é que, para além do Primeiro-Ministro, irão os portugueses passar a assacar responsabilidades

quando as nomeações voltarem a correr mal? Aos Tribunais? À Assembleia da República? Ao Presidente da República? Ao indigitado? A todos estes ou só a alguns, e em que proporção? A confusão que o Governo introduz no sistema constitui uma perigosa trapalhada para a limpidez da democracia e é a melhor ajuda para quem a combate.

A minha actividade durante a semana passada

- No âmbito da Comissão de Orçamento e Finanças, pela audição da Comissão Executiva da Caixa Geral de Depósitos, sobre encerramento de balcões, e pela audição regimental do Governador do Banco de Portugal. Nesta última, ficou claro que, apesar de alguns sinais recentes de controlo da inflação, é de esperar que a taxa de juro continue a crescer na zona Euro. Tempos difíceis para as famílias e para as empresas...

PSD escreve à terça-feira, semanalmente

80748

seja um leitor-cidadão ativo

envie-nos notícias, vídeos, queixas e propostas para a sua terra

a publicação da notícia dá-lhe direito a uma assinatura digital

basta um clique

whatsapp 962 107 855



www.facebook.com/diarioasbeiras

DIÁRIO
as beirasperto de si
perto da notícia

press release

➤ **A AEP** - Associação Empresarial de Portugal tem disponível um serviço de apoio às empresas para a elaboração de candidaturas para o “Apoio à Descarbonização da Indústria”, processo em curso no âmbito do PRR. As candidaturas têm de ser submetidas até dia 17 de fevereiro.



Recolha seletiva de embalagens aumentou

●●● A recolha seletiva de embalagens teve, em 2022, um aumento de seis por cento, face ao ano anterior. No Dia Internacional do Obrigado, a Sociedade Ponto Verde agradece a todos os portugueses por terem colocado mais de 460 mil toneladas de embalagens nos ecopontos verde, amarelo e azul no último ano, o que coloca o país cada vez mais perto de atingir as metas da reciclagem.

De acordo com a Sociedade Ponto Verde sobre o desempenho do SIGRE (Sistema Integrado de Gestão de Resíduos de Embalagens), a recolha das embalagens cresceu no último ano em todos os materiais. Destaque para o vidro, com 218.857 toneladas (mais oito por cento) e para o alumínio, com 1.917 toneladas (mais 18 por cento). Portugal encontra-se, assim, cada vez mais próximo de atingir as novas metas nacionais para a reciclagem de embalagens colocadas no mercado, já que a taxa de retoma global atingiu quase 60 por cento (59,6 por cento). A meta atual é de 55 por cento, em 2025, chegar a 65 por cento para, em 2030, 70 por cento.

“São os portugueses que merecem o nosso especial reconhecimento e agradecimento, já que o cumprimento das metas nacionais da reciclagem de embalagens depende sobretudo da sua participação ativa e os resultados alcançados revelam que estamos perante cidadãos cada vez mais responsáveis e comprometidos com esta causa. O desafio passa por aumentar mais cinco por cento a recolha de embalagens até 2025. Obrigada, portugueses!” conclui Ana Trigo de Moraes, CEO da Sociedade Ponto Verde.



Um dos objetivos é estabelecer parcerias estratégicas

Biocant Park acolhe Mostra Tecnológica de Biotecnologia

Exposição tecnológica BIO'n'TEQ decorre a 1 de fevereiro em Cantanhede

●●● O Biocant – Associação de Transferência de Tecnologia e a AEMITEQ - Associação para a Inovação Tecnológica e Qualidade promovem a BIO'n'TEQ: Mostra Tecnológica de Biotecnologia, que terá lugar no dia 1 de fevereiro, pelas 09H00, no edifício sede do Biocant Park, em Cantanhede. As inscrições encontram-se abertas.

Esta mostra pretende dinamizar a troca de boas práticas entre investigadores e o tecido empresarial da região Centro, promover tecnologias da área de biotecnologia e estabelecer parcerias estratégicas.

Para além da exposição tecnológica, o evento incluirá diversas talks temáticas e duas mesas redondas sobre “Impacto da Biotecnologia na Sociedade. Quais os próximos passos?” e “Os Plásticos e a Economia Circular. Qual o lugar dos Bioplásticos?” e contará, ainda, com momentos de networking.

A sessão de abertura está marcada para as 09H30. Segue-se a primeira comunicação, pelas 10H00, “P BIO: Estudo de Caracterização do Setor Nacional. Que perspetivas futuras?”. Após



Mostra pretende dinamizar a troca de boas práticas entre investigadores e o tecido empresarial da região Centro

1 **Evento incluirá diversas talks temáticas e duas mesas redondas**

2 **Mostra Tecnológica de Biotecnologia BIO'n'TEQ enquadra-se nas atividades do INOV+**

uma pausa para um momento dinâmico de Coffee Networking, que acontece pelas 10H30, segue-se uma visita à Mostra Tecnológica de Biotecnologia.

Pelas 11H30, o tema abordado são “Soluções Biotecnológicas no Quotidiano”. De seguida, pelas 12H00, acontece a primeira Mesa

Redonda do evento, dedicada ao tema “Impacto da Biotecnologia na Sociedade. Quais os próximos passos?”.

Depois do almoço realiza-se uma visita à mostra. No período da tarde, pelas 14H00, o tema a abordar é a “utilização da pasta celulósica da bananeira para a remoção de microplásticos em águas contaminadas”, seguido da comunicação sobre “Bioeconomia e o Papel da Biotecnologia”. A Mesa Redonda “Os Plásticos e a Economia Circular. Qual o lugar dos Bioplásticos?” tem lugar pelas 14H35.

A sessão de encerramento acontece pelas 15H35. O evento termina pelas 16H00, com um Networking Coffee e uma visita à mostra.

A Mostra Tecnológica de Biotecnologia “BIO'n'TEQ” enquadra-se nas atividades do projeto INOV+: Ecosistema de Inovação Inteligente da Região Centro, cofinanciado pelo Centro 2020, Portugal 2020 e Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional.

Para mais informações, atualização de programa e inscrições consultar o sítio www.uc.pt/inovc.

agir negócios



Feira do Fumeiro em Trancoso

●●● O Pavilhão Multiusos de Trancoso vai receber, nos fins de semana de 24, 25, 26 de fevereiro e 4 e 5 de março, a XIX edição da Feira do Fumeiro dos Sabores e Artesanato do Nordeste da Beira. O evento contará com a presença dos principais produtores da região de enchidos, fumados, queijos, vinhos, mel, doçaria, azeite e artesanato local, anunciou a organização.

A Feira do Fumeiro dos Sabores e Artesanato do Nordeste da Beira é organizada pela Aenebeira - Associação Empresarial do Nordeste da Beira, em parceria com o município de Trancoso (distrito da Guarda).



Gouveia participa na FITUR

●●● O município de Gouveia vai participar na Feira Internacional de Turismo (FITUR), entre quarta-feira e domingo, em Madrid, com os restantes municípios da rede cultural “Terras da Transumância”, Castro Daire, Seia e Fundão. Gouveia irá dar a conhecer ao público o calendário anual de atividades no âmbito da rede cultural “Terras da Transumância”, nomeadamente o “Mercado do Queijo” (abril), a “Romaria das Ovelhas de Arcozelo da Serra” (junho), a Bênção dos Rebanhos de Vila Franca da Serra (julho), a Transumância dos Rebanhos de Vila Nova de Tazem (agosto) e a Romaria da N.ª Sr.ª de Assedace (setembro).

anúncios & Classificados

consulte e acompanhe os nossos classificados

basta apontar o telemóvel



habitação

b
as beiras
aponte o telefone e veja os nossos classificados

telefone rápido, anuncie rápido, tenha respostas rápido

VENDAS

APARTAMENTOS

J.A.G.GIRÃO (AMI 14940), vende apartamentos T1, T2 e T3 em Formoselha, em fase de planta, para investimento a partir de 45.000 euros. Telem: 969 826 444 // email: geral.jgirao@gmail.com

APARTAMENTO T3

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se apartamento com 3 quartos, sala com lareira e recuperador de calor, cozinha, despensa e

casa de banho. Garagem com portão automático. Situa-se em Arganil. CE em curso. Preço: 89.000€. Telem: 967 871 306

J.A.G.GIRÃO (AMI 14940), vende apartamento T3 novo, totalmente equipado com parqueamento e arrumo na cave, irrepreensível, a poucos metros da estação dos comboios da Granja do Ulmeiro. Telem: 969 826 444 // email: geral.jgirao@gmail.com

MORADIAS

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se 2 casas para recuperar sendo uma M3 e uma pequena em xisto e um palheiro. Inseridas em lotes de terreno com 8010 m². Situa-se em Cerdeira, Arganil CE em curso. Preço: 24.000€. Telem: 967 871 306

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se casa para restaurar com 110 m² e 490 m² de terreno. Garagem e vários anexos. Situada a 5 km de Coimbra, no Casal da Bemposta, Coimbra. CE em curso. Preço: 75.000€. Telem: 967 871 306

Vende-se Apartamento T2
Área de 86m², com duas varandas
cozinha equipada, com estacionamento
Monte Formoso
Rua Cidade S. Paulo
Telem: **937 557 574**

JOÃO GIRÃO
AMI 14940
MEDIACAO IMOBILIARIA

E-mail: **geral.jgirao@gmail.com**
Telem: **969 826 444**

J.A.G.GIRÃO (AMI 14940), vende casa com anexos e terreno, a necessitar de obras, na Granja do Ulmeiro por 12.500€. Telem: 969 826 444 // email: geral.jgirao@gmail.com

J.A.G.GIRÃO (AMI 14940), vende pequena casa em Pereira a necessitar de obras estruturantes por 15.000€. Telem: 969 826 444 // email: geral.jgirao@gmail.com

J.A.G.GIRÃO (AMI 14940), vende pequena moradia para investimento por 45.000 euros. Neste momento está arrendada por 400 euros mensais. Localiza-se em Formoselha perto dos transportes públicos e com bons acessos a Coimbra. Telem: 969 826 444 // email: geral.jgirao@gmail.com

CASA CONNOSCO
mediação imobiliária
AMI 10054

239 820 040
961 155 066
967 871 306

A sua imobiliária de confiança!
Comissão 3%

CASA CONNOSCO
mediação imobiliária
AMI 10054

Apartamento com 3 quartos, sala com lareira e recuperador de calor, cozinha, despensa e casa de banho. Garagem com portão automático – CE em curso – **89.000€** – Arganil

geral@casaconnosco.pt
Rua de Aveiro, no 221, Coimbra
Av. José Augusto Carvalho, Arganil
Rua Rangel de Lima, C.v, Pampilhosa da Serra
239 820 040 | 961 155 066 | 967 871 306

MORADIA T2

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se casa de habitação com 2 quartos, casa de banho, cozinha e sala. Despensa e forno a lenha. Vistas para a Serra. Situa-se em Celavisa, Arganil. CE em curso. Preço: 25.000€. Telem: 967 871 306

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se casa de habitação com 2 quartos, casa de banho, cozinha e sala. Despensa e forno a lenha. Vistas para a Serra. Situa-se em Celavisa, Arganil. CE em curso. Preço: 35.000€. Telem: 967 871 306

MORADIA T3

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se moradia com 3 quartos, casa de banho, sala e cozinha. Quintal com 410 m² e furo de água, logradouro, garagem e lojas. Situada em Lavradio, Penacova. CE em curso. Preço: 86.500€. Telem: 967 871 306

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se moradia M3 com 2 pisos, pronta a habitar. Situa-se em Pombeiro da Beira, Arganil. CE em curso. Preço: 41.000€. Telem: 967 871 306

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se moradia M3 com garagem, churras-

queira, fogão a lenha, várias arrecadações e furo de água. Local sossegado, situado a 2 km de Côja. Situa-se em Portelinha, Arganil. CE em curso. Preço: 40.000€. Telem: 967 871 306

MORADIA T5

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se moradia com 5 quartos, 3 deles suite, 5 casas de banho, 3 cozinhas e 4 salas. Escritório, lavanderia, despensa e garagem para 2 carros com portão automático. Aparcamento, terraço, jardim, anexos e varandas. Situa-se em Gândara, Arganil CE: C. Preço: 250.000€. Telem: 967 871 306

TERRENOS

AMI 10054 - CASA CONNOSCO, Vende-se terreno para construção com cerca de 930 m². Situado na Lomba, Arganil. Preço: 20.000€. Telem: 967 871 306

J.A.G.GIRÃO (AMI 14940), vende terreno com 18 mil m² em Stº Varão com projeto aprovado para lar com 32 camas. Excelente preço. Telem: 969 826 444 // email: geral.jgirao@gmail.com

PARTICULAR, vende terreno com cerca de 1200 m² em Formoselha, em copropriedade por 4.800 euros. Telem: 916 990 330

LOTES

J.A.G.GIRÃO (AMI 14940), vende lote de terreno para construção em Formoselha com 3000 m² por 45.000 euros. Telem: 969 826 444 // email: geral.jgirao@gmail.com

ARMAZÉNS

J.A.G.GIRÃO (AMI 14940), vende armazém em Pereira com 250 m², bons acessos, luz trifásica e água por 55.000 euros. Telem: 969 826 444 // email: geral.jgirao@gmail.com

ARRENDAMENTOS

OUTROS

J.A.G.GIRÃO (AMI 14940), arrenda loja com cerca de 30m² em centro comercial da baixa de Coimbra, com duas divisórias, água, luz, ventilação exterior por 450€. Telem: 969 826 444 // email: geral.jgirao@gmail.com

TERRENO NA RIBEIRA DE FRADES

Lote de Terreno Urbano com 320.30 m² para construção. Localizado na Urb. de Stª Eufémia - Ribeira de Frades, zona loteada de enorme potencial de expansão. Excelente exposição solar, vistas desafogadas e panorâmicas, zona calma e aprazível. A 5 minutos da cidade e da via rápida, potenciando uma rápida entrada e saída na cidade.

ID: 124651055-50

70.000€

MORADIA P/ REABILITAR EM S. MARTINHO DO BISPO

Moradia T2+2 para reabilitar, situada no Casal da Bemposta, S. Martinho do Bispo. Excelente exposição solar, inserida em lote de terreno com 1200 m². (2 artigos - habitação e terreno rústico). Zona servida por comércio e transportes públicos, próximo dos principais eixos de acessibilidade ao centro da cidade (5 min).

ID: 124651055-55

75.000€

RE/MAX White II
WHITETWO - MED. IMOB. LIA. AMI-15332

Cada agência é propriedade e gestão independente
Rua Padre Estevão Cabral, n.º22 | 3000-316 - Coimbra

Famílias felizes!

DAVID CARIA

QUER AVALIAR O SEU IMÓVEL?
MARQUE VISITA JÁ!

964 211 777 | dcaria@remax.pt

Procura ou oferece emprego? anuncie aqui

239 980 290

DIÁRIO as beiras
o meu jornal, a minha voz

diversos

ASTROLOGIA
MÉDIUM VIDENTE ESPIRITUAL, trabalha pelo Dom do Espírito Santo em todas as áreas. Atendimento diário pelo Telemóvel: 916 493 069

Compro
Carros / Motos
 Nacionais, estrangeiros, parados, batidos, salvados
Telem: 914 899 484

Faço Todo o Tipo de Serviços na área da eletricidade
 A particulares ou empresas
 Execução de projetos e orçamentos
 Zona Centro
Contacto:
 quadros.eletricos.eletricidade@gmail.com
915 407 417

SVPAUTO
 PEÇAS NOVAS E USADAS
CENTRO DE VEÍCULOS EM FIM DE VIDA
 MANUTENÇÃO E SERVIÇOS RÁPIDOS
 PNEUS NOVOS E USADOS
fb.me/svpautocoimbra
 Estrada da Adémia - Cidreira - Coimbra
 Tel: 239 433 060 | Email: svpauto@mail.telepac.pt

Serviço de Reboque
Todo País
 Compra de veículos
 Fazemos abate de viaturas
Contacto: 915 622 566

MSP
 RECICLAGEM DE METAIS
 CENTRO DE ABATE AUTOMÓVEL (V.F.V)
 VENDA DE PEÇAS USADAS
VALORIZAMOS VEÍCULOS PARA ABATE / SALVADOS
 Espinheira - Penacova
 Telemóvel: 917 955 970

anunciar os seus serviços é aqui!
 as beiras

relax

b
 as beiras
 aponte o telefone e veja os nossos classificados
 telefone rápido, anuncie rápido, tenha respostas rápido

COIMBRA
1ª VEZ ESTILO NAMORADINHA, 20 anos, meiga, safada, 69, massagem, O. natural. Telem: 914 098 806

ENFERMEIRA DESEMPREGADA, linda, meiga, corpo escultural. Atendimento meia liga e salto. Massagens. Telem: 911 543 658

FIGUEIRA DA FOZ
1 NOVIDADE SAMANTA, 25A, beleza e tesão! O. fundo e sugado, barriga lisa, bumbum grande, pernas torneadas e mamas rijas, meiga e desinibida, 69, minete, adora uma boa língua. Atrave-Te! Local discreto e higienizado. Telem: 920 181 326

1 PORTUGUESA ALTA, elegante, corpo escultural, sedutora, educada com charme e muito elegante. Apart. privado. Telem: 935 023 450

1ª VEZ BONEQUINHA 21 ANOS, carinha de boneca, corpinho delicioso, cinturinha de vespa, toda linda, feito agradável, simpática e muito quente... Completinha!!! Telem: 911 976 475

A SAFADINHA DO O., adora brincadeiras picantes. Morena, cabelos longos, mamas XXL, bumbum empinado, boca de veludo, adora minete, 69, espanholada, c/ beijo. Tudo c/ a máxima higiene. Atende s/ tabus, em lingerie nas calmas. Acessórios. Sigilo total. 24h. Telem: 920 102 792

Fig. da Foz Angolana
 meiguinha, corpo do prazer, peitos rijos, bumbum empinado, lábios carnudos, adoro uma boa língua, 69, O. nat.
966 837 754

CAROLZINHA ESTÁ DE VOLTA, + amiga por poucos dias, O. nat. massagem + convívio, para cavalheiros de bom gosto. Com ótimas condições de higiene. Confira em massagens.net Telem: 967 740 494 // 961 326 472

Figueira da Foz
 A Mamalhuda bem safada, cheia de tesão, rabo durinho, boca gulosa, gruta molhada e quente, brincadeiras picantes, minete, 69, espanholada, O. divinal s/ pressa, acessórios. Atende s/ tabus, 24h.
910 669 238

emprego

b
 as beiras
 telefone rápido, anuncie rápido, tenha respostas rápido
 aponte o telefone e veja os nossos classificados

Precisa-se Urgente
 para Portugal, França, Bélgica
 Chefes de equipa de cofragem
 Carpinteiros de cofragem com experiência
 Ter cartão de cidadão português
Telem: 918 315 964 / 913 152 606 / 255 581 409

Precisa-se de Cozinheiro/a
Restaurante em Cernache Bombas da Repsol
Telem: 927 549 863

Entrada Imediata
Trochas de 1ª Carpinteiros de Cofragem 1ª Serventes (com experiência e carta de condução)
 Venha fazer parte desta equipa!
Telem: 938 106 966
932 737 207 / 912 823 588
253 038 654

Precisa de emprego?
no Diário As Beiras resulta mais
Telem: 239 980 290

Centro de Emprego e Formação Profissional do Pinhal Interior Norte
Serviço de Emprego de Arganil
 IEFPP
 Av. das Forças Armadas - Edifício Argogest 3300-011
 Arganil - PORTUGAL | Tel: 235 205 984/5

CONCELHO DE ARGANIL
CHEFE DE ESCRITÓRIO – OF. 589136983
MOTORISTA DE AUTOCARROS – OF. 589178760
OUTRO PESSOAL DE APOIO DE TIPO ADMINISTRATIVO, NE – OF. 589169352

CONCELHO DE TÁBUA
MOTORISTA DE AUTOCARROS – OF. 589178760
SERRALHEIRO DE MOLDES, CUNHOS, CORTANTES E SIMILARES – OF. 589169998
OUTROS TRABALHADORES NÃO QUALIFICADOS DA INDÚSTRIA TRANSFORMADORA – OF. 589168896 – 589168895
MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS – OF. 589160292
CHEFE DE ESCRITÓRIO – OF. 589136983

CONCELHO DE GÓIS
MOTORISTA DE VEÍCULOS PESADOS DE MERCADORIAS – OF. 589156453
CHEFE DE ESCRITÓRIO – OF. 589136983
CONCELHO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL - A TEMPO COMPLETO
INSTRUTORES E MONITORES DE ATIVIDADE FÍSICA E RECREAÇÃO – OF. 589177449
MOTORISTA DE AUTOCARROS – OF. 589178760
OUTRO PESSOAL DE APOIO DE TIPO ADMINISTRATIVO, NE - OF. 589172723
ALFAIATE E COSTUREIRO – OF. 589173398
OUTROS TRABALHADORES NÃO QUALIFICADOS DA INDÚSTRIA TRANSFORMADORA – OF. 589180208
OUTRO PESSOAL DE APOIO DE TIPO ADMINISTRATIVO, NE – OF. 589172723

CONCELHO DE ARGANIL – A TEMPO COMPLETO
ENGENHEIRO MECÂNICO – OF. 589089854 - 589147364
CHEFE DE ESCRITÓRIO – OF. 589136983
TÉCNICO OPERADOR DAS TECNOLOGIAS DE INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO (TIC) – OF. 589134739
FISIOTERAPEUTA – OF. 589152300
AJUDANTE FAMILIAR – OF. 589154660
TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA AGRICULTURA (EXCLUI HORTICULTURA E FLORICULTURA) – OF. 589154650
OUTROS TRABALHADORES DOS SERVIÇOS PESSOAIS, NE – OF. 589146692
OUTROS TRABALHADORES DA MONTAGEM – OF. 589147365

As ofertas de emprego divulgadas fazem parte da Base de Dados do Instituto do Emprego e Formação, IP. Para obter mais informações ou candidatar-se dirija-se ao Centro de Emprego indicado ou pesquise no portal <http://www.netemprego.gov.pt/> utilizando referência (Ref.) associada a cada oferta de emprego. Alerta-se para a possibilidade de ocorrência de situações em que a oferta de emprego publicada já foi preenchida devido ao tempo que medeia a sua disponibilização ao "Diário As Beiras" e a sua publicação.

DIÁRIO as beiras
239 980 290
 telefone rápido, anuncie rápido, tenha respostas rápido

Governo quer criar equipas próprias dedicadas às Urgências

●●● O Governo vai criar equipas próprias dedicadas às urgências “pelo menos” nos hospitais de maior dimensão, disse o ministro da Saúde, apontando-a como uma das “soluções” para colmatar as dificuldades estruturais nestes serviços. Em declarações aos jornalistas, e quando abordado sobre os problemas nas urgências dos hospitais, Manuel Pizarro avançou que está a ser criado um Modelo de Equipas Próprias dedicadas à Urgência “com condições técnicas e remuneratórias mais bem estruturadas”.

“A criação de equipas dedicadas na urgência, pelo menos nas urgências de maior dimensão, pode ser uma solução [para os problemas nestes serviços]. E, não havendo especialidade de Medicina de Urgência, podemos criar estas equipas com condições técnicas e remuneratórias mais bem estruturadas”, disse Manuel Pizarro.

Portugal não tem carência de nenhum medicamento indispensável

●●● O ministro da Saúde garantiu, no Porto, que Portugal “não tem sentido carência de nenhum medicamento indispensável” e avançou que vai anunciar “nos próximos dias” medidas que permitam assegurar o acesso a medicamentos a todos os portugueses.

“Temos vindo a tratar, com os diferentes agentes do setor, medidas que visam assegurar que os portugueses tenham acesso aos medicamentos de que necessitam para tratar as suas doenças. Vamos anunciar nos próximos dias medidas na área do medicamento”, disse Manuel Pizarro.

O ministro garantiu que não se tem sentido no país “carência de nenhum medicamento indispensável”, mas admitiu que “existem dificuldades um pouco por toda a Europa”.

ARS Centro pede especial atenção para o frio que aí vem



Diminuição das temperaturas preocupa população

●●● Perante a diminuição, observada e prevista, das temperaturas extremas (máxima e mínima), o Departamento de Saúde Pública da ARS Centro, através da coordenação regional do Plano de Saúde Sazonal Outono-Inverno 2022-2023/Estratégia Regional de Monitorização e Intervenção na Resposta Sazonal em Saúde, alertou a população para algumas medidas que devem ser tomadas, tendo em vista salvaguardar a saúde das mesmas.

Num comunicado, a entidade realçou que é “importante manter o conforto térmico das habitações, assegurando o seu aquecimento e sem prejuízo de garantir o arejamento e ventilação necessários (abertura intermitente de janelas e portas em horas do dia mais favoráveis)”.

A atenção às braseiras e fogareiros de carvão também é focado pela ARS Centro: “Além do risco de incêndio, podem provocar intoxicações, potencialmente mortais, pelo monóxido de carbono”.

Várias camadas de roupa

Perante a situação extrema de frio, torna-se preponderante a utilização de várias camadas de roupa, de preferência de tecidos naturais (algodão e lã) e cubra as extremidades (cabeça e mãos), em especial se tiver de deslocar no exterior.

“Mantenha os pés quentes e confortáveis, utilizando meias e calçado apro-



Algumas medidas que devem ser tomadas:

- 1 Manter o conforto térmico das habitações
- 2 Atenção às braseiras e fogareiros de carvão
- 3 Utilização de várias camadas de roupa
- 4 Banhos com água não muito quente
- 5 Reforço da alimentação e a ingestão de bebidas e alimentos quentes

priado”, completou a ARS no comunicado.

Relativamente aos banhos é fulcral que sejam com água não muito quente, sendo que a temperatura do quarto de banho deve ser confortável.

“Vá reduzindo, progressivamente, a temperatura da água do banho”, sugerem.

Depois do banho, as pessoas devem enxugar-se rapidamente com uma toalha seca, devendo estas de seguida vestirem-se.

Um reforço da alimentação e a ingestão de bebidas e alimentos quentes, como sopas, chás ou leites

são importantes. As bebidas alcoólicas devem ser evitadas.

Atividade física regular mas não intensa

O Departamento de Saúde Pública da ARS Centro propõe “a realização da atividade física regular (por exemplo, movimentos de braços, para se manter mais quente), sendo que as pessoas devem evitar o exercício físico intenso ou extenuante”.

Um cumprimento da medicação crónica prescrita também é abordada, assim como a reserva de medicamentos para vários dias: “Assim evitará sair à rua nos dias mais frios”.

As pessoas devem ter um contacto regular com os familiares ou amigos que vivem isolados, em especial se idosos ou acamados: “Faça-o, de preferência, telefonicamente e assegure que se encontram bem e que dispõem de alimentos, medicamentos ou outros bens essenciais”.

No final do comunicado, a ARS Centro pede especial atenção às quedas.

“Utilize calçado antiderrapante e evite saídas em períodos de chuva ou geada”, dizem.

Caso as pessoas desenvolvam sinais ou sintomas de infeção (febre/arrepios de frio, dores musculares, tosse, falta de ar de início súbito ou agravada...) devem manter-se isolados em casa e contactarem a linha SNS 24 (808 24 24 24) para triagem e orientação.

telefones úteis

| | |
|--|-------------------------|
| Coimbra | |
| Bombeiros de Brasfermes | 239 910 000 |
| Bombeiros Sapadores | 239 792 800 |
| Bombeiros Voluntários | 239 822 323 |
| Brigada de Trânsito | 239 794 400 |
| EDP (avarias) | 800 506 506 |
| Centro Hospitalar Psiquiátrico de Coimbra: | |
| Unidade de Sobral Cid | 239 796 400 |
| Unidade de Arnes | 239 640 461 |
| CP (Coimbra B) | 808 208 208 |
| Emerq. Criança Maltratada | 239 702 233 |
| Emergência Social | 239 822 139 |
| GNR (comando) | 239 794 300 |
| H. da Universidade | 239 400 400/500/600 |
| Hospital Pediátrico | 239 488 700/239 480 300 |
| Hospital dos Covões | 239 443 020/239 800 100 |
| Linha de Saúde Pública | 808 211 311 |
| Maternidade Bissaya Barreto | 239 480 400 |
| Maternidade Dr. Daniel de Matos | 239 403 060 |
| GNR | 239 794 300 |
| Polícia Judiciária | 239 863 000 |
| PSP | 239 797 640 |
| AC, Águas de Coimbra, E.M. (avarias) | 239 096 000 |
| AC, Águas de Coimbra, E.M. (Linha Verde) | 800 202 354 |
| Lusitania Gás-Gás Natural | 800 200 157 |
| SOS Adolescente | 800 202 484 |
| SOS Mulher | 239 832 073 |
| SOS Amigo | 239 721 010 |
| SOS Estudante | 808 200 204 |
| Arganil | |
| Bombeiros | 235 202 122 |
| GNR | 235 205 437 |
| Centro de Saúde | 235 205 728 |
| Cantanhede | |
| Bombeiros | 231 422 122 |
| GNR | 231 422 446 |
| Hospital | 231 419 210 |
| Condeixa | |
| Bombeiros | 239 941 503 |
| GNR | 239 940 250 |
| Centro de Saúde | 239 941 346 |
| Figueira da Foz | |
| Diário As Beiras | 233 422 927 |
| Bombeiros Municipais | 233 402 800 |
| Bombeiros Voluntários | 233 402 260 |
| EDP (avarias) | 800 506 506 |
| GNR (Maiorca) | 239 794 488 |
| GNR (Paão) | 233 940 519 |
| GNR (Quaios) | 239 794 486 |
| Guarda Fiscal | 233 422 914 |
| Hospital (Urgências) | 233 402 097 |
| PSP | 233 407 560 |
| Góis | |
| Bombeiros | 235 771 122 |
| GNR | 235 770 160 |
| Centro de Saúde | 235 772 322 |
| Lousã | |
| Bombeiros | 239 990 530 |
| GNR | 239 990 060 |
| CP | 239 993 952 |
| Centro de Saúde | 239 995 138 |
| Bombeiros de Serpins | 239 970 000 |
| Melhada | |
| Bombeiros | 231 202 122 |
| GNR | 231 202 351 |
| Bombeiros Pampilhosa | 231 949 122 |
| CP Pampilhosa | 808 208 208 |
| Centro de Saúde | 231 202 023 |
| Mira | |
| Bombeiros | 231 480 670 |
| GNR | 231 489 500 |
| Centro de Saúde | 231 489 580 |
| Miranda do Corvo | |
| Bombeiros | 239 532 194 |
| GNR | 239 532 147 |
| Centro de Saúde | 239 530 070 |
| Montemor-o-Velho | |
| Bombeiros | 239 689 214 |
| GNR | 239 687 140 |
| Centro de Saúde | 239 689 128 |
| Mortágua | |
| Bombeiros | 231 920 122 |
| GNR | 231 927 360 |
| Centro de Saúde | 231 922 152 |
| CP | 808 208 208 |
| Oliveira do Hospital | |
| Bombeiros | 238 604 370 |
| GNR | 238 604 444 |
| Centro de Saúde | 238 600 250 |
| Pampilhosa da Serra | |
| Bombeiros | 235 594 122 |
| GNR | 235 590 100 |
| Centro de Saúde | 235 590 200 |
| Penacova | |
| Bombeiros | 239 477 469 |
| GNR | 239 470 160 |
| Centro de Saúde | 239 477 134 |
| Penela | |
| Bombeiros | 239 560 100 |
| GNR | 239 569 135 |
| Centro de Saúde | 239 570 200 |
| Poiães | |
| Bombeiros | 239 429 010 |
| GNR | 239 421 119 |
| Centro de Saúde | 239 421 288 |
| Pombal | |
| Bombeiros Voluntários | 236 212 122 |
| Brigada de Trânsito | 236 212 063 |
| EDP (avarias) | 800 506 506 |
| CP | 808 208 208 |
| GNR | 236 212 011 |
| Hospital | 236 212 130 |
| PSP | 236 218 122 |
| Rodoviária - Beira Litoral | 236 212 058/236 212 060 |
| Soure | |
| Bombeiros | 239 506 300 |
| GNR | 239 502 228 |
| Centro de Saúde | 239 509 810 |
| Tábua | |
| Bombeiros | 235 412 122 |
| GNR | 235 410 430 |
| Centro de Saúde | 235 410 410 |
| Voluntários de Vila Nova de Oliveirinha | 238 604 887 |
| | 962 377 373 |
| Tocha | |
| GNR | 231 440 100 |
| Bombeiros | 231 443 710 |

cinemas

COIMBRA

Cinemas NOS Alma Shopping
Sala 1 – **Avatar – O Caminho da Água 2D** (M12) 10h50 (Sáb e Dom), 14h40, 20h00
Sala 2 – **O Gato das Botas: O Último Desejo** (M6) Dob. 11h20 (Sáb e Dom), 13h50, 16h30, 19h05
Sala 2 – **Black Panther: Wakanda para Sempre 2D** (M12) 21h30
Sala 3 – **Um Homem chamado Otto** (M12) 14h30, 18h00, 21h20
Sala 4 – **Os Fabelmans** (M12) 14h00, 17h20, 21h00
Sala 5 – **Avatar – O Caminho da Água 3D** (M12) 15h30, 20h50
Sala 6 – **O Incrível Maurice** (M6) Dob. 11h30 (Sáb e Dom), 14h50, 17h40
Sala 6 – **Meus Ricos Filhos** (M12) 20h30
Sala 7 – **R.M.N** (M12) 14h20
Sala 7 – **Whitney Houston: I Wanna Dance With Somebody** (M12) 17h50, 21h10
Sala 8 – **O Menu** (M16) 13h40, 16h20, 19h30, 22h20
Sala 9 – **Maigret e a Rapariga Morta** (M12) 13h20, 16h00
Sala 9 – **Broker – Intermediários** (M12) 18h40, 21h40
Sala 10 – **O Calibri** (M14) 14h10, 17h10, 20h40

Cinemas NOS Forum Coimbra

Sala 1 – **Shotgun Wedding – Casamento Explosivo** (M12) 14h00, 16h40, 19h10
Sala 1 – **A Outra Face Do Mal** (M16) 21h40, 00h20 (Só Sex. e Sáb.)
Sala 2 – **Megan** (M14) 13h40, 16h20, 19h00, 21h50 (Exc. Sex. e Sáb.), 21h45 (Sex. e Sáb.), 00h15 (Sex. e Sáb.)
Sala 3 – **O Gato das Botas: O Último desejo** (M6) Dob. 14h10, 16h50, 19h30
Sala 3 – **O Natal do Bruno Aleixo** (M14) 22h00, 00h25 (Sex. e Sáb.)
Sala 4 – **Avatar: O Caminho da Água 3D** (M12) 13h10 (Exc. Sex. e Sáb.), 17h05 (Exc. Sex. e Sáb.), 21h00 (Exc. Sex. e Sáb.) 14h40 (Sex. e Sáb.), 18h50 (Sex. e Sáb.), 23h00 (Sex. e Sáb.)
Sala 5 – **Missão de Resgate** (CB) 13h30, 16h10, 18h50 (Exc. Sex. e Sáb.), 18h45 (Sex. e Sáb.), 21h30, 00h00 (Sex. e Sáb.)
Sala 6 – **Avatar: O Caminho da Água 2D** (M12) 14h40 (Exc. Sex. e Sáb.), 20h20 (Exc. Sex. e Sáb.) 13h20 (Sex. e Sáb.), 17h40 (Sex. e Sáb.), 21h50 (Sex. e Sáb.)

FIGUEIRA DA FOZ

Cinemas NOS Foz Plaza
Sala 1 – **Shotgun Wedding: Casamento Explosivo** (M12) 11h45 (Apenas Dom.), 14h15
Sala 1 – **Missão de Resgate** (CB) 17h30, 21h20, 23h45 (Apenas Sábado)
Sala 2 – **O Gato das Botas: O Último Desejo** (M6) 11h30 (Apenas Dom.), 14h00
Sala 2 – **M3GAN** (M14) 16h45, 19h15, 21h40, 00h00 (Apenas Sáb.)
Sala 3 – **Avatar 2: O Caminho da Água** (M12) 12h30 (Apenas Dom.), 16h30, 20h30
Sala 4 – **Avatar 2: O Caminho da Água 3D** (M12) 15h30, 21h00
Sala 5 – **O Incrível Maurice V.P.** (M6) 11h15 (Apenas Dom.), 14h30, 17h00
Sala 5 – **Os Fabelmans** (M12) 20h45



FIGUEIRA DA FOZ
Táxis, Central Táxis (permanente)
233 420 880/965 255 030/
916 481 072

Praça de Táxis, Praça 8 de Maio
233 423 788/233 423 500
Praça de Táxis, Hospital
233 431 431

COIMBRA (permanente)
Politáxis 239 499 090
Táxis de Coimbra S. José 239 822 287
Praça da República 239 822 287
Estação Nova 239 826 622

TV Hoje

| RTP1 | |
|-----------|--|
| 06:30 | Bom Dia Portugal |
| 10:00 | Praça da Alegria |
| 12:59 | Jornal da Tarde |
| 14:15 | Os Nossos Dias T2 - Ep. 188 |
| 15:15 | A Nossa Tarde |
| 17:30 | Portugal em Direto |
| 19:00 | O Preço Certo |
| 19:59 | Telejornal |
| 21:00 | Porquinho Mealheiro |
| 22:00 | É Ou Não É? - O Grande Debate |
| 23:45 | A Odisseia De Fernão De Magalhães - Ep. 4 |
| 00:30 | Drive My Car |
| 03:00 | O Mistério Dos Rios Voadores Da Amazônia |
| 03:30 | Europa Minha T8 - Ep. 2 |
| RTP2 | |
| 00:07:01 | Banda Zig Zag T1 - Ep. 9 |
| 07:02 | Robocar Poli T3 - Ep. 12 |
| 13:55 | Folha de Sala |
| 14:00 | Sociedade Civil T19 - Ep. 12 |
| 15:00 | A Fé Dos Homens |
| 20:00 | Era Uma Vez... A Vida - Ep. 9 |
| 20:25 | Banda Zig Zag T1 - Ep. 8 |
| 20:30 | Folha de Sala |
| 20:35 | A Esquadilha De Lafayette |
| 21:30 | Jornal 2 |
| 22:00 | Inesquecível T2 - Ep. 4 |
| 22:45 | Folha de Sala |
| 22:50 | Nada Será como Dante T5 |
| 23:20 | Regresso A Ítaca - Ep. 3 |
| 23:40 | Eurodeputados T9 - Ep. 2 |
| 00:15 | Folha de Sala |
| 00:20 | Sociedade Civil T19 - Ep. 12 |
| 01:20 | E2 - Escola Superior De Comunicação Social T12 |
| SIC | |
| 06:00 | Manhã SIC Notícias |
| 08:30 | Alô Portugal T15 - Ep. 10 |
| 10:00 | Casa Feliz T4 - Ep. 10 |
| 13:00 | Primeiro Jornal |
| 15:00 | Linha Aberta T9 - Ep. 10 |
| 16:00 | Júlia T6 - Ep. 10 |
| 18:00 | Amor Eterno Amor - Ep. 228 |
| 18:30 | Cheias De Charme - Ep. 6 |
| 19:15 | Quem Quer Namorar Com O Agricultor? - Diário (Tarde) T6 - Ep. 58 |
| 20:00 | Jornal Da Noite |
| 21:45 | Sangue Oculto - Ep. 88 |
| 22:45 | Por Ti - Ep. 223 |
| 23:45 | Um Lugar Ao Sol - Ep. 126 |
| 00:30 | Pantanal - Ep. 186 |
| 01:15 | Passadeira Vermelha |
| 02:45 | Quem Quer Namorar Com O Agricultor? - Diário (Noite) T6 - Ep. 58 |
| TVI | |
| 06:30 | Diário Da Manhã |
| 07:00 | Esta Manhã |
| 10:10 | Dois às 10 |
| 12:58 | Jornal Da Uma |
| 14:55 | A Única Mulher - Ep. 495 |
| 16:10 | Goucha |
| 18:25 | A Máquina Da Verdade |
| 19:10 | A Ex-periência - Diário |
| 19:58 | Jornal Das 8 |
| 22:00 | Festa É Festa - Ep. 519 |
| 22:30 | Quero É Viver - Ep. 277 |
| 23:25 | Para Sempre - Ep. 305 |
| 00:00 | A Ex-periência - Extra |
| 01:55 | Autores |
| 02:50 | Hawai: Força Especial T10 - |
| SPORT TV1 | |
| 14:00 | Liga Italiana: 18ª Jornada (Resumo) |
| 14:30 | Resumos Da Jornada 16 (Resumo) |
| 15:00 | FC Porto x Fc Famalicão - Primeira Liga |
| 17:10 | Nápoles x Juventus - Liga Italiana |
| 19:10 | Resumo Dos Oitavos De Final (Resumo) |
| 19:45 | Wolverhampton x Liverpool - Taça de Inglaterra |
| 21:40 | Golos Da Jornada 16 |
| 21:50 | Resumo Da Jornada 19 (Resumo) |
| 22:20 | Nápoles x Cremonese - Taça de Itália |
| 00:30 | NBA: Milwaukee Bucks x Toronto Raptors |
| 03:00 | Rugby: Munster Rugby x Northampton Saints - J3 - Taça dos Campeões |

O DIÁRIO AS BEIRAS não se responsabiliza por eventuais alterações que os canais façam à programação diária agendada

farmácias

| AVEIRO | |
|--|---|
| Anadia | Júlio Maia (Tel. 231 512 924) |
| Aveiro | Saúde (Tel. 234 422 569) |
| Mealhada | Brandão (Tel. 231 202 038) |
| COIMBRA | |
| Arganil | Galvão (Tel. 235 205 211) |
| Cantanhede | Central (Tel. 231 422 216) |
| Coimbra | MOÇO, Av. Fernando Namora, 252 (Casa Branca) (Tel. 239 792 231) |
| SÃO JOSÉ, Alameda Calouste Gulbenkian, Lote 5, R/C - C. C. Primavera - Celas (Tel. 239 484 497) | |
| Condeixa-a-Nova | S. Tomé (Tel. 239 941 384) |
| Figueira da Foz | Jardim (Tel. 233 418 203) |
| Góis | Coroa (Tel. 235 778 021) |
| Lousã | Nova Lousanense (Tel. 239 918 041) |
| Mira | Cruz Ferreira (Tel. 231 471 263) |
| Miranda do Corvo | Lima Natário (Tel. 239 532 080) |
| Montemor-o-Velho | Dias Amaral (Tel. 239 607 903) |
| Oliveira do Hospital | Santos (Tel. 238 644 471) |
| Pampilhosa da Serra | Central (Tel. 235 594 127) |
| Penacova | Alves Coimbra (Tel. 239 477 107) |
| Penela | Penela (Tel. 239 569 137) |
| Soure | Soure (Tel. 239 506 450) |
| Tábua | Quaresma (Tel. 235 711 828) |
| Vila Nova de Poiares | Santo André (Tel. 239 421 155) |
| Martins Pedro (Tel. 239 421 812) | |
| LEIRIA | |
| Castanheira de Pêra | Diniz Carvalho (Tel. 236 432 313) |
| Figueiró dos Vinhos | Serra (Tel. 236 552 339) |
| Pedrógão Grande | Baeta Rebelo (Tel. 236 486 133) |
| Pombal | Torres e Correia (Tel. 236 218 730) |
| VISEU | |
| Mortágua | Abreu (Tel. 231 922 185) |
| Santa Comba Dão | Santa Comba (Tel. 232 881 867) |
| Viseu | Grão Vasco (Tel. 232 388 344) |

guia astrológico

(00351) 210 929 040
amigamariahelena@mariahelena.pt

Carneiro
Carta do Dia: Rei de Espadas, que significa Poder, Autoridade.
Amor: Para resolver uma desavença com o seu par não tema ser assertivo. Tudo ficará bem.
Saúde: Para controlar a transpiração aplique nas axilas algodão embebido numa infusão de alecrim.
Dinheiro: Vigie a conta bancária. Pode andar a gastar de mais.

Touro
Carta do Dia: 6 de Espadas, que significa Viagem Inesperada.
Amor: Momento favorável para fazer novas amizades através das redes sociais. Enriqueça a sua vida.
Saúde: Anda mais enervado e terá tendência para ser explosivo. Atenção.
Dinheiro: Poderá ter de fazer uma mudança a nível de negócios.

Gémeos
Carta do Dia: 9 de Ouros, que significa Prudência.
Amor: Um amigo pode pedir-lhe conselhos. Seja sincero e ajude-o.
Saúde: Para manter uma pele saudável coma legumes de folha verde escura.
Dinheiro: Desempenhe as tarefas com prudência. Não cometa deslizes.

Caranguejo
Carta do Dia: Ás de Espadas, que significa Sucesso.
Amor: Está numa ótima fase a nível amoroso. Mime o seu par.
Saúde: Previna dores de garganta tomando chá de limão com mel.
Dinheiro: Estabeleça objetivos e cumpra-os. Alcançará o sucesso.

Leão
Carta do Dia: Valete de Ouros, que significa Reflexão, Novidades.
Amor: Viva a sua relação com entrega. Amar só faz sentido dessa forma.
Saúde: Sempre que possa, faça alongamentos.
Dinheiro: Possíveis novidades no campo material.

Virgem
Carta do Dia: 9 de Copas, que significa Vitória.
Amor: Prepare um jantar especial. O romantismo quebra a rotina da relação.
Saúde: Coma mais fruta. Uma maçã por dia, dá uma vida sadia.
Dinheiro: Seja mais dedicado ao seu trabalho.

Balança
Carta do Dia: A Estrela, que significa Proteção, Luz.
Amor: Se tem um relacionamento estável, encontrará uma nova harmonia a dois.
Saúde: Sentirá uma energia renovada. Conseguirá combater o nervosismo e a ansiedade.
Dinheiro: Poderá conciliar melhor os seus afazeres. Está protegido!

Escorpião
Carta do Dia: A Temperança, que significa Equilíbrio.
Amor: Evite dar ouvidos a terceiros. Ouça o seu coração.
Saúde: Faça Meditação e recupere a harmonia interior.
Dinheiro: Período mais equilibrado nas finanças, graças ao esforço que fez.

Sagitário
Carta do Dia: A Morte, que significa Renovação.
Amor: Atenção, abra bem os olhos. Liberte-se de crenças que o fazem sofrer.
Saúde: Durma pelo menos 8 horas por noite.
Dinheiro: A fase é de renovação. Se desejar, pode explorar uma mudança futura.

Capricórnio
Carta do Dia: A Justiça, que significa Justiça.
Amor: Possível paixão súbita e intensa. Seja prudente e não se exponha a riscos.
Saúde: A sua saúde está estável. Continue a cuidar de si.
Dinheiro: Surpresas a nível profissional. A justiça será feita.

Aquário
Carta do Dia: Rainha de Copas, que significa Amiga Sincera.
Amor: Um amigo pode pedir a sua opinião. Seja sincero e ajude-o a encontrar a melhor solução.
Saúde: Procure exercitar os músculos várias vezes ao dia.
Dinheiro: Poderá ter de fazer mudanças no que toca à gestão do seu dinheiro.

Peixes
Carta do Dia: 2 de Copas, que significa Amor.
Amor: O amor vai ajudá-lo a manter a harmonia na sua vida. Mantenha-se otimista.
Saúde: Coma mais legumes e fortaleça o organismo.
Dinheiro: Fase favorável no que respeita ao dinheiro. Amealhe.

Palavras cruzadas

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|
| 1 | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | | | |

HORIZONTAIS: 1- Faz alusão - De má qualidade. 2- Cólera - Elemento de uma corrente - Patrão. 3- Sadia - Amistosa - Artigo árabe. 4- Engastara. 5- Famas - Honesta. 6- Siga - Aqui. 7- Escavem - Emitia miados. 8- Calculam o valor. 9- Nota musical - Argumento - Negação (pref.). 10- Ovírio dos peixes - Camareira - Patroa. 11- Flores que simbolizam o amor - Plantas dos pés.

VERTICAIS: 1- Traça - Entusiasmo. 2- Época - Bago da videira - Pai do pai. 3- Nota musical - Espeta - Campeão. 4- Altar - A 1ª. Mulher. 5- Movimentas os remos - Bagagens. 6- Cinquenta e quatro (romano) - Preceito emanado da autoridade soberana. 7- Imploras - Migalhas. 8- Medida agrária - Átomo eletrizado, 9- Além - Suportam - Artigo árabe. 10- Ave corredora de grande porte - Segue (inv.) - Magnete natural. 11- Espécie de peixe - A parte imaterial do ser humano (pl.)

Sudoku

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|
| | | 4 | 9 | | | | | | 5 | 3 |
| | 7 | | | | 8 | | | | | 2 |
| | | | | | 5 | | 7 | | | |
| | | | 2 | 9 | | | 4 | 6 | 1 | |
| 9 | 6 | | 8 | | 7 | | | 3 | 5 | |
| 5 | 3 | | | 2 | 6 | | | | | 7 |
| 3 | | | 5 | | | | | | 8 | 4 |
| 2 | | 6 | 4 | 1 | | | | 7 | 9 | |
| | | | 7 | 9 | | | 5 | 2 | 6 | |

soluções

palavras cruzadas

Ima. 11- Solha. Almas.
lão. 9- Lá. Arcam. Al. 10- Ema. lav.
6- Liv. Lei. 7- Rogas. Migas. 8- Are.
As. 4- Ara. Eva. 5- Remas. Malas.
2- Era. Uva. Avó. 3- Fã. Crava.
VERTICAIS: 1- Risca. Calor.
Ama. 11- Rosas. Solas.
9- Lá. Alegro. Im. 10- Ova. Aia.
Cã. 7- Cavem. Miava. 8- Avalliam.
4- Cravara. 5- Auras. Sêra. 6- Vã.
2- Ira. Eio. Amo. 3- Sa. Amiga. Al.
HORIZONTAIS: 1- 1- Refet. Reles.

sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 2 | 5 | 3 | 9 | 7 | 8 | 1 | 4 |
| 9 | 7 | 8 | 3 | 4 | 1 | 6 | 5 | 2 |
| 4 | 8 | 2 | 1 | 6 | 5 | 7 | 3 | 9 |
| 7 | 9 | 8 | 4 | 1 | 2 | 6 | 5 | 3 |
| 5 | 3 | 4 | 1 | 2 | 6 | 8 | 9 | 7 |
| 9 | 6 | 1 | 8 | 4 | 7 | 2 | 3 | 5 |
| 7 | 8 | 2 | 9 | 3 | 5 | 4 | 6 | 1 |
| 1 | 2 | 3 | 6 | 5 | 9 | 7 | 4 | 8 |
| 8 | 7 | 5 | 3 | 8 | 4 | 9 | 1 | 2 |
| 8 | 4 | 9 | 2 | 7 | 1 | 6 | 5 | 3 |

Recorde de quase 760 mil estrangeiros residentes em Portugal

●●● A população estrangeira residente em Portugal aumentou em 2022 pelo 7.º ano consecutivo, totalizando quase 760 mil pessoas.

As comunidades brasileira e indiana foram as que mais cresceram, anunciou o Serviço de Estrangeiros e Fronteiras (SEF).

Dados do SEF mostram que Portugal registou, no final do ano passado, o número exato de 757.252 estrangeiros com residência, o que significa um aumento pelo 7.º ano consecutivo, correspondendo a mais 58.365 (8,3 por cento) do que em 2021.

Segundo o SEF, os cidadãos brasileiros mantêm-se como a principal comunidade estrangeira residente no país, num total de 233.138 pessoas, mais 28.444 (13 por cento) do que em 2021. Os indianos residentes em Portugal aumentaram também 13 por cento em 2022, passando de 30.251 para 34.232, e são agora a quarta comunidade mais numerosa no país.

Os nepaleses passaram a constar entre as 10 maiores comunidades estrangeiras em Portugal, com 23.441 cidadãos com residência legal no país, ocupando agora o lugar dos chineses.

Em resumo, de acordo com o SEF, as principais comunidades estrangeiras residentes em Portugal são de cidadãos do Brasil (233.138), Reino Unido (36.639), Cabo Verde (35.744), Índia (34.232), Itália (33.707), Angola (30.417), França (27.614), Ucrânia (26.898), Romênia (23.967) e Nepal (23.441).

Cobalto em alimentos tem risco de cancro

●● O cobalto em excesso pode provocar cancro, sendo que, para a população em geral, a alimentação é a principal fonte de exposição àquele metal, conclui um estudo internacional ontem divulgado pela Universidade do Minho (UMinho).

Em comunicado, a UMinho refere que o estudo, sob a égide da ONU, envolveu 31 cientistas de 13 países, incluindo uma investigadora daquela universidade. “A exposição ao cobalto pode também ocorrer através do ar ambiente, do fumo de tabaco e de implantes médicos”, sublinha o comunicado.

IEFP aumenta qualificações dos trabalhadores do Politécnico de Coimbra



Jorge Conde e António Alberto Costa na assinatura do protocolo

●●● O Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP) vai aumentar a qualificação dos trabalhadores do Politécnico de Coimbra através de formações nos Centros Qualifica, no âmbito de uma parceria ontem assinada.

“Com a assinatura deste acordo, o Instituto Politécnico de Coimbra (IPC) reconhece que o aumento da qualificação dos seus trabalhadores constitui um recurso fundamental ao desenvolvimento do país e que está disponível para colaborar na promoção deste desígnio, nomeadamente dando continuidade à promoção da formação dos seus trabalhadores”, refere em comunicado.

Citado na nota, o presidente do Politécnico de Coimbra, Jorge Conde, explicou que esta parceria vem “alargar o espectro do trabalho e de colaboração que podemos fazer em conjunto com o IEFP, em complementaridade com outras entidades e não em concorrência”.

O dirigente destacou ainda o caminho que a instituição tem feito de inserção no território através de diversas iniciativas, nomeadamente com



O presidente do Politécnico diz que a parceria vem “alargar o espectro do trabalho e de colaboração que podemos fazer em conjunto com o IEFP”

1 **O delegado regional do Centro do IEFP realçou o papel dos centros Qualifica na estratégia de formação ao longo da vida**

2 **A formação certificada será resultado de um processo de identificação de necessidades de formação junto dos trabalhadores**

a criação de polos de ensino superior na Lousã e em Cantanhede, mas também com o desenvolvimento de projetos como o @GIR – Gabinetes de Inovação Territorial, em conjunto com autarquias e a associação Coimbra iTEC com o Instituto Superior Miguel

Torga e o Conselho Empresarial da Região de Coimbra (CERC).

Na cerimónia de assinatura do protocolo, o delegado regional do Centro do IEFP, António Alberto Costa, realçou o papel dos centros Qualifica na estratégia de formação ao longo da vida, envolvendo as instituições, em particular as de ensino superior, e as empresas.

O responsável salientou que existe uma geração “que não beneficiou de formação ao longo da vida e que este é um direito de todos”, reforçando a necessidade de aumentar a formação da população nas áreas do emprego digital e das “competências verdes”.

Para António Alberto Costa, esta formação certificada será resultado de um processo de identificação de necessidades de formação junto dos trabalhadores, bem como das condições de espaço e de calendarização para a realização da mesma.

A formação aos trabalhadores do IPC será ministrada através dos centros Qualifica dos centros de Emprego e Formação Profissional de Coimbra e do Pinhal Interior Norte.

Rotary Club de Coimbra-Olivais distinguiu Paulo Barradas Rebelo

●●● O Rotary Club de Coimbra-Olivais entregou ontem à noite a distinção de “Profissional do Ano” a Paulo Barradas Rebelo, presidente do conselho de administração da Bluepharma, farmacêutica com sede na cidade e dimensão internacional. O grupo empresarial é constituído por 20 empresas.

A atribuição teve lugar num jantar no Hotel D. Luís, em Coimbra.



l. Miguel Almeida

PSD questiona Governo sobre obras prometidas em 451 escolas

●● Quando e como vão ser reabilitados os edifícios de 451 escolas de todo o país que o governo prometeu financiar em 2022 é o que o deputado social-democrata Firmino Pereira, de acordo com a questão que ontem apresentou ao Governo. São escolas que fazem parte da lista do acordo setorial de descentralização de competências na área da Educação.

Na pergunta dirigida à ministra da Coesão Territorial, Ana Abrunhosa, é lembrado que, em 22 de julho de 2022, foi assinado o Acordo Setorial de Compromisso, entre o Governo e a Associação Nacional de Municípios Portugueses (ANMP), com o Governo a assumir a responsabilidade de “assegurar meios financeiros, a 100 por cento, para investimentos nas escolas do 2.º e 3.º ciclos e ensino secundário”.

Ainda não há cronograma

Neste contexto, Firmino Pereira quer saber “quando é que o Governo vai publicar o Programa de Recuperação de intervenção”. “Decorridos seis meses da assinatura do acordo, o Governo ainda não avançou com investimentos ou assegurou que os municípios o possam fazer na requalificação do parque escolar”, acusa o deputado.

Em 15 de novembro, o Ministério da Coesão Territorial anunciou que, “usando o mecanismo extraordinário de antecipação do PT2030”, seriam abertos até ao final de 2022 os avisos para o financiamento das intervenções nas escolas, conforme o acordo firmado com a ANMP.

Universidades ibéricas criam licenciatura em migrações

●● As universidades da Beira Interior, na Covilhã, e de Salamanca, em Espanha, firmaram uma parceria com o Município do Fundão para a criação da licenciatura em Migrações e Interculturalidade, foi ontem anunciado.

O memorando prevê a constituição de um grupo de trabalho que desenvolva “os esforços necessários” à criação do curso. Na informação, a autarquia destaca que as “migrações contemporâneas constituem, de forma inquestionável, um fenómeno crescente na sociedade globalizada”.

DIÁRIO **as beiras**

Tempo

Hoje

Máxima 13°
Mínima 6°
Chuva

Quarta

Máxima 9°
Mínima 4°
Chuva

Fases da Lua



Quarto minguante



Quarto minguante

Marés

Figueira da Foz

Preia-Mar

10H28/23H11

Baixa-Mar

04H22/16H55

Edifício AT Business

Center

Manga da Granja

3060-071 Ançã

Telefones

Redação

239 980 280

Serviços comerciais

239 980 287

Assinaturas

239 980 289

www.asbeiras.pt

redacao@asbeiras.pt

publicidade@asbeiras.pt



9 770873 776210 0 8945